



MOMENTUM
FORENINGEN FOR ARM- OG BENPROTESEBRUKERE



Invitasjon

til Momentum golfkurs for amputerte/protesebukere 4.-6. mai 2018

på Atlungstad Golf i Stange Kommune rett utenfor Hamar.

Vi inviterer gamle og nye golfspillere til VTG-kurs, meld deg gjerne på selv om du var med forrige gang. Momentum gir deg nå en unik mulighet til og ta golfkortet. På kurset vil du lære deg og spille golf med likesinnede, det er en trivelig og sosial aktivitet og utrolig god balanse/gåtrening på mykt underlag.

Vakre Atlungstad Golf har profesjonelle trenere som vil gi deg en grunnleggende innføring i golf og du vil få hjelp til og øve inn en sving som passer for deg med de forutsetninger du har.

Vi prøver og få med representanter fra Golf forbundet og Norges Idrettsforbund.

Se på denne linken: <https://www.golfbundet.no/spiller/spille-golf/golf-for-funksjonshemmede/>

Momentumtreffene er en **viktig møteplass** for å utveksle erfaringer og hygge seg i felleskap med gamle og nye venner. **Egenandelen per personlig medlem for hele weekenden er kr 1950,-.**

Hvis du ikke er medlem kan medlemskap tegnes ved påmelding. Prisen inkluderer golfkurs, overnatting fredag-søndag med helpensjon. Drikke bestiller og gjør du opp selv.

Vi skal bo på Clarion Collection Hotel Astoria som ligger i sentrum, med shoppingmuligheter/fornøyelser rett i nærheten. Det besørger transport til og fra golfbanen alle dagene.

Her finner du informasjon om veien til golf og Atlungstad golfklubb:

<http://www.golfbundet.no/spiller/spille-golf/veien-til-golf>

<http://www.atlungstadgolf.no/>

Det er 15 plasser på kurset så meld deg på **snarest og senest innen 13. april** ved å sende en e-post til info@momentum.no, eller pr. tlf. 40 00 43 60. Betaling av egenandelfaktura bekrefter påmelding.

Hvis noen ønsker handicaprom på hotellet så er det muligheter for det, gi gjerne beskjed om eventuelle matallergier når du melder deg på.

Hjertelig velkommen - Livsglad hilsen
MOMENTUM

Postboks 49 Skøyen
0212 Oslo

Tlf: 40 00 43 60
Faks: 40 00 43 61

info@momentum.no
www.momentum.no

Bank 2095.49.74503
Org.nr: 985 823 413



Golfweekend

4.-6. MAI 2018, ATLUNGSTAD GOLF, STANGE

Fredag 4. mai

- 15.30 - 17.30 Registrering og fremmøte på hotellet.
17.30 - Minibuss fra hotellet til Atlungstad (for de som ønsker)
Det er også mulighet til å møte direkte på Atlungstad.
18.00 - 20.00 Golfkurset starter.
20.30 - Middag på restaurant rett ved hotellet.

Lørdag 5. mai

- 07.30 - 08.30 Frokost.
08.45 - 08.55 Avreise, buss til Atlungstad
09.00 - 13.00 Golfkurs
13.00 - 13.30 Lunsj på Atlungstad
13.30 - 15.30 Egentrening om noen ønsker
15.45 - 16.00 Avreise, buss til hotellet
18:00 - Middag i bakgården (værforbehold) på en
hyggelig gresk restaurant like ved hotellet.

Søndag 6. mai

- 07.00 - 08.30 Frokost og utsjekk
08.45 - 08.55 Avreise, buss til Atlungstad
09.00 - 12.00 Golfkurs
12.00 - Lunsj på Atlungstad

