

GI NOE TILBAKE



Fotograf: Thorenfeldt

DET ER BEDRE Å TENNE ET LYS ENN Å FORBANNE MØRKET

KJÆRE MEDMENNESKE

I Norge finnes det i dag ca. 5000 mennesker som mangler en eller flere kroppsdelar som følge av dysmeli (medfødt), sykdom eller ulykke.

Mange lever godt med amputasjon, men det føles alltid brutalt når det rammer. Heldigvis er det mulig å legge det bak seg, men det er ikke til å legge skjul på at mange har redusert livskvalitet på grunn av sin amputasjon, og i stor grad er prisgitt dedikert helsepersonell og engasjert familie for å få et fullverdig liv.

”Det er bedre å tenne et lys – enn å forbanne mørket”. Dette er vårt motto og i Momentum arbeider vi for at mennesker med amputasjon skal få et bedre liv. Det gjør vi blant annet ved å fremme innovativ forskning og nytenkning i det ortopediske fagmiljøet i

Norge, gjennom å aktivt arbeide for bedre kvalitet i alle ledd i behandlingsskjeden, og ikke minst gjennom vårt likemannsarbeid hvor vi gir en utstrakt hånd til de som trenger det. Vårt mål er at ingen amputerte og pårørende skal oppleve å bli overlatt til seg selv, men bli møtt av et medmenneske som selv har følt det på kroppen.

Vi vil takke dem som gjennom årene har tilgodesett Momentum og vårt arbeid, og har laget dette heftet for deg som vurderer å gi en gave til Momentum.



Dr. Nils-Odd Tønnevold
Styreleder



GI NOE TILBAKE – STØTT MOMENTUM

Du kan støtte Momentum gjennom å melde deg til innsats og/eller ved å bidra økonomisk nå eller ved å gi en gave som et minne etter deg. Ditt bidrag gjør det mulig for oss å hjelpe flere amputerte og pårørende til ikke å kveles av fysiske og mentale smerter, problemer og vanskeligheter men til å fungere så godt det lar seg gjøre og leve fullt og helt - ved å delta og bidra som fullverdige samfunnsborgere og mestre så mye som mulig under utdanning, i arbeidslivet og på fritiden.

HVORFOR BØR DU STØTTE MOMENTUM NÅ?

Du støtter en god sak og får skattefradrag. Momentum er på listen over godkjente organisasjoner som du kan gi en gave til og få skattefradrag. Slik gjør du:

Overfør din gave til Momentums konto 2095.49.74503 og oppgi ”Gave” og ditt personnummer under ”Beløpet gjelder” og oppgi ditt navn og adresse. Resten går av seg selv. For at fradragsrett skal gjelde må samlet gave være minst kr 500 i løpet av inntektsåret. Maksimalt fradragsberettiget beløp er kr 12.000 per år. Beløpene gjelder per giver. Du kan gi mer enn dette, men vil kun få skattefradrag for de første 12.000.

Ring Momentum på telefon 40 00 43 60 eller send en e-post til info@momentum.nu hvis du lurer på noe.



ARV ETTER LOVEN

Lovens fordeling av arv er til en viss grad absolutt. Dette gjelder både ektefelles og livsarvingers (barn, barnebarn, oldebarn) arverett. Livsarvingers lovbestemte rett til å motta arv kalles pliktdelsarv. Arvelater kan kun rå over pliktdelsarv og arv til ektefelle ved testament på slik måte som arveloven selv fastsetter.

I ekteskap hvor det er felleseie betraktes som et utgangspunkt halvparten av eiendelene å tilhøre hver av ektefellene. I disse tilfellene gjennomføres et såkalt sammensatt skifte, dvs. at først fordeles ektefellenes midler som ved skilsmisse, og deretter forestås arveoppgjøret. Egne regler gjelder ved uskifte.

Gjenlevende ektefelle arver som utgangspunkt 1/4 av avdødes del av felleseiet dersom avdøde har livsarvinger. Gjenlevendes andel er imidlertid minimum 4 G. Dersom avdøde ikke

har barn, arver gjenlevende ektefelle 1/2 av avdødes del av felleseiet, men minimum 6 G. Ektefellens rettigheter kan bare begrenses av arvelateren ved testament dersom ektefellen er gjort kjent med dette.

Pliktdelsarven til livsarvinger er 2/3 av avdøde fars eller mors del av felleseiet. Det vil si at avdødes barn (fellesbarn og særkullsbarn) eller avkom etter disse har rett til 2/3 av verdien av den avdødes eiendeler, så fremt dette er mulig etter at eventuell gjenlevende ektefelle har fått sitt. Arvelater kan likevel begrense pliktdelsarven til hver livsarving oppad til kr. 1 mill. ved testamentarisk disposisjon. Har avdøde ingen gjenlevende barn kan arvelater begrense arven til kr. 200.000 per livsarving. Den resterende tredjedelen kan arvelater testamentere fritt over med de begrensninger som følger av ektefellens arverett.

Har avdøde ingen arvinger etter loven, dvs. ingen arvinger i nærmere slekt enn søskenbarns barn, går arven til staten såfremt arvelater ikke har bestemt annet ved testamentarisk disposisjon.

Har arvelater eiendom som kommer inn under odels- og åseteretten, går disse lovene foran den generelle arveretten.



Å SKRIVE ET TESTAMENT

I utgangspunktet kan alle skrive et testamente. Du kan gjøre det selv eller benytte en advokat. Det siste kan være hensiktsmessig om du har et komplisert bo. Om du velger å skrive testamentet uten juridisk rådgivning, må du ta hensyn til følgende:

- Testamentet skal være skriftlig
- Det må tydelig fremgå at dokumentet er et testamente
- Du må være ved full sans og samling
- Det skal være din frie vilje
- Du må underskrive testamentet
- Det må være to vitner som underskriver på at du undertegner av fri vilje og at du ved undertegningen er ved full sans og samling.
- Vitnene – eller deres nærstående - kan ikke være tilgodesett i testamentet
- Vitnene må være over 18 år og myndige
- Det må fremgå av testamentet hvem som skal arve og hva den enkelte skal arve

- Begge vitnene må være til stede og underskrive testamentet samtidig med deg
- Testamentet bør dateres
- Reglene om pliktarv må være ivaretatt

Etter at du har skrevet testamentet bør du ikke endre på det, ønsker du å gjøre endringer, skriv et nytt og datér det.

Det siste testamentet vil være det gyldige.

Det er ingen regler for oppbevaring av testamenter, men originalen kan med fordel sendes til Skifteretten på hjemstedet til den som oppretter testamentet eller oppbevares av den advokaten som har hjulpet deg med å utforme testamentet.

Ønsker du å få hjelp av en advokat vil vi anbefale deg å velge en som har arv/skatt/skifte som spesialfelt. Kjenner du ikke selv til noen, kan vi henvise deg til advokat.

NÅR ER DET AKTUELT Å SKRIVE ET TESTAMENTE?

- Når du er samboende og ønsker at din samboer skal arve deg
- Om du ønsker at dine foster/stebarn skal arve deg
- Om du ikke har noen arvinger og ikke ønsker at staten skal få dine eiendeler
- Om du ønsker at særkullsbarn skal arve først når lengstlevende ektefelle har gått bort
- Om du ønsker en spesiell fordeling av ditt bo, det være seg smykker, verdisaker, møbler og lignende
- Om du ønsker å gi en gave til en venn, en fjern slektning, forening eller organisasjon

TESTAMENT (eksempel)

Jeg, Ola Norman (personnummer), som er ugift og ikke har livsarvinger, bestemmer med dette at mine eiendeler skal fordeles slik ved min død:

Min bolig, gnr 53 bnr 2 i Oslo, med innbo tilfaller min niese Kari Norman, født 11.01.1966.
Min hytte, gnr 2 bnr 3 på Orkla, med innbo tilfaller min nevø Kjell Norman, født 01.09.1958.
Kr. 100.000,- -kroneretthundretusen 00/100- tilfaller protesebrugerforeningen Momentum.
Resten av det jeg etterlater meg tilfaller min søster, Kjellaug Norman. Er hun død før meg, deles resten likt mellom min niese Kari Norman og min nevø Kjell Norman.

Oslo, 15. juni 2006

Ola Norman

Vi bekrefter etter Ola Norman' ønske at dette testamentet er undertegnet av Ola Norman i vårt samtidige nærvær. Testamentet er gjort av fri vilje, og Norman var ved sans og samling da han undertegnet. Vi er begge over 18 år.

Oslo, 15. juni 2006

Kåre Jensen
Radiograf
Wesselgaten 6, Oslo

Guri Andersen
Butikkselger
Stenersgate 42, Oslo

HVORFOR BØR DU TESTAMENTERE TIL MOMENTUM?

Å skrive et testamente er den eneste måten å forsikre deg om at dine ønsker blir fulgt når du er borte. Kort sagt, i ditt testamente er det din vilje som gjelder. De fleste ønsker å fordele det de har til familien, slekt og venner, og noen ønsker i tillegg å testamentere en gave til en god sak. Da gjerne til noen som arbeider for en sak de har sympati for. Ved å skrive et testamente gjør du det lettere for dine pårørende, slik at du redegjør for dine ønsker om hvordan arven skal fordeles. Er du usikker, snakk gjerne med en advokat.

Noen gode grunner til å sette opp et testamente:

- Du kan selv styre anvendelsene av de verdier du har opparbeidet
- Du skaper ryddighet i fordelingen av verdiene
- Du bestemmer hvem som skal videre føre ditt engasjement gjennom de verdier som blir igjen etter deg
- Du unngår uro omkring disse spørsmål dersom du blir rammet av sykdom og mangler overskudd til å fastsette din siste vilje

Om du ønsker å testamentere en gave til Momentum, kan du selv legge føringer på hvordan gaven skal benyttes av organisasjonen. Velger du ikke å legge føringer for gaven vil Momentum gjøre sitt ytterste for at gaven blir brukt til beste for foreningens og medlemmenes interesser.



MOMENTUM

FORENINGEN FOR ARM- OG BENPROTESEBRUKERE

Momentum er en landsdekkende interesse / brukerorganisasjon for amputerte/protesebrukere og pårørende. Medlemskap er også åpent for venner, sympatisører, helsepersonell, institusjoner, verksteder og leverandører:

Vår visjon er å spre livsglede og inspirere protesebrukere, pårørende og alle som arbeider med rehabilitering av amputerte til å gjøre det beste ut av det.

Momentum ble stiftet 1996 og har fokus på likemannstjeneste, skape møteplasser, medlemsblad, trykket og elektronisk informasjon, og helsepolitisk arbeid.

“Det er bedre å tenne et lys enn å forbanne mørket” er Momentums motto og det sier det meste om vår holdning og våre verdier.

Bli medlem av din egen forening: Meld deg inn!

Postboks 49 Skøyen, 0212 Oslo
Tlf: 40 00 43 60 Faks: 40 00 43 61
info@momentum.no
www.momentum.no

DET ER BEDRE Å TENNIE ET LYS ENN Å FORBANNE MØRKET