

MOMENTUM

foreningen for arm- og benprotesebrukere

**Hva vi er til for &
hva vi brenner for**

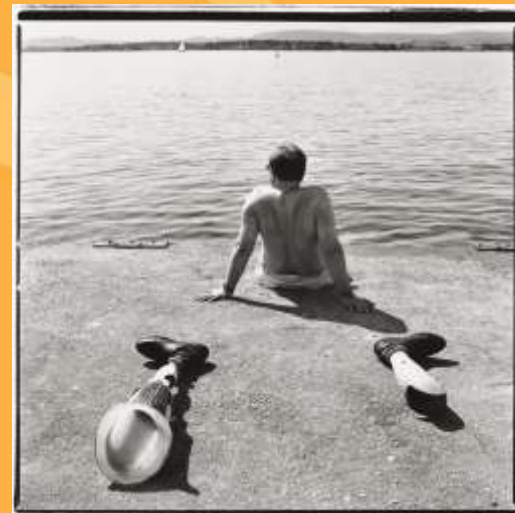
MOMENTUM - for å spre livsglede

Dette er Momentum til for

- Formål *”å spre livsglede gjennom inspirasjon, informasjon og motivasjon”*
- Motto: *”Det er bedre å tenne et lys enn å forbanne mørket”*
- Visjon: *”En bedre hverdag for amputerte og pårørende”*
- *”Inspirere og stille opp for hverandre”*
- *”Skape gode møtesteder og opplevelser og inspirere til mer aktivitet”*

Om Momentum

- Frivillig organisasjon for protesebrukere og pårørende i Norge, etablert 1996
- Medlemskategorier - hovedmedlem/familiemedlem, støttemedlem, bedriftsmedlem
- Over 600 medlemmer, brukere, pårørende, helsepersonell, institusjoner og leverandører
- Adm. sekretær i 40% stilling, fylkeslag over hele landet og drøyt 70 frivillige
- Tilknyttet FFO - Norges ledende paraplyorganisasjon for funksjonshemmede -
representerer 250,000 medlemmer
- Prinsesse Märtha Louise utnevnt til æresmedlem i 2006



MOMENTUM - for å spre livsglede

Dette brenner vi for

1. *Likemannstjenesten*

2. Arrangementer

3. Prosjekter

4. Medlemsblad

5. Informasjonsmateriell

Hvorfor likemannstjeneste?

Hvordan takle tap?

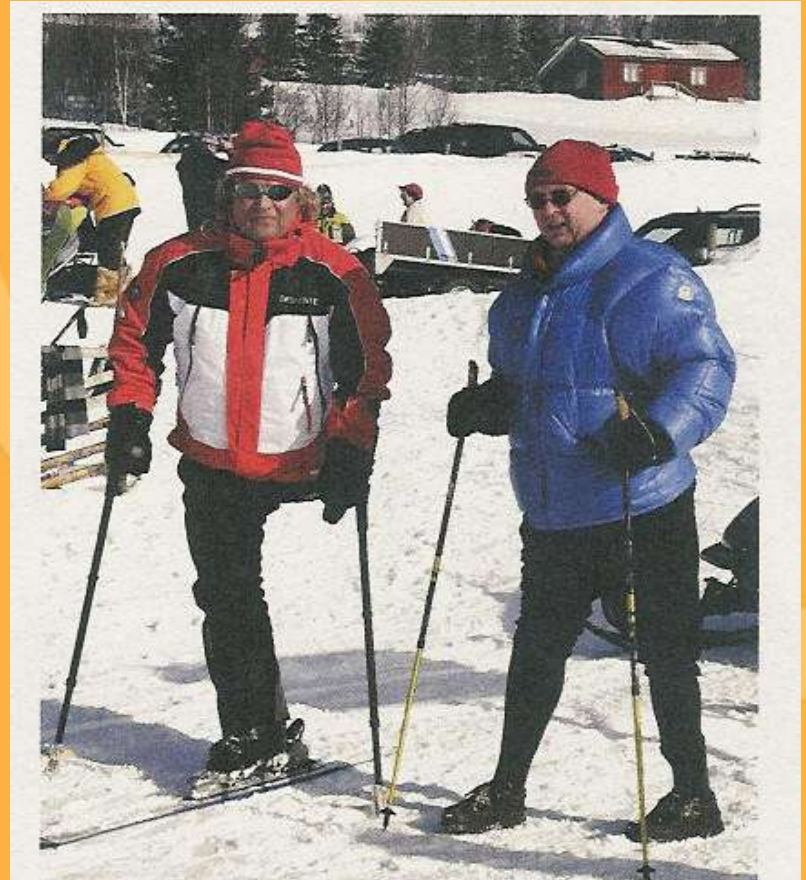
- Sjokk
- Reaksjon
- Bearbeiding
- Nyorientering



Likemannstjenesten

Hjelp til selvhjelp av og for mennesker i samme situasjon

- **Inspirasjon** gjennom personlig eksempel er ekte og virkningsfullt
- **Informasjon** og erfaringsbaserte brukertips
- **Motivasjon** til å se fremover og strekke seg dit man selv vil
- **Desto raskere** vi kan komme på banen desto bedre



Dette brenner vi for



1. Likemannstjeneste

2. **Arrangementer**

3. Prosjekter

4. Medlemsblad

5. Informasjonsmateriell

Arrangementer

Positive opplevelser

- Weekendsamlinger, temamøter, konserter, showkvelder, strandhugg osv
- Skape gode møtesteder og opplevelser, mulighet for erfaringsutveksling
- Få påfyll av energi - mulighet og inspirasjon til å prøve nye aktiviteter



Dette brenner vi for

1. Likemannstjeneste
2. Arrangementer
3. **Prosjekter**
4. Medlemsblad
5. Informasjonsmateriell

Prosjekter

- **Lobbyvirksomhet**

- fremføre våre synspunkter for helsepolitikere og andre beslutningstakere
- direkte, gjennom FFO og gjennom brukerutvalg
- fortsatt NAV finansiering av proteser
- fjerne 26-årsregelen for rett til spesialprotese for de som har behov

- **Tverrfaglig samarbeid med fagmiljøer**

- pådriver for best mulig ...
 - ... amputasjonskirurgi - kun utført av ortopeder og på få, gode sykehus
 - ... smertebehandling - anestesi for å unngå/reducere fantomsmerter
 - ... protesetilpasning - krav til leveranse – kvalitet/tid/service/oppfølging
 - ... gangtrening – best mulig funksjon/mestringsevne

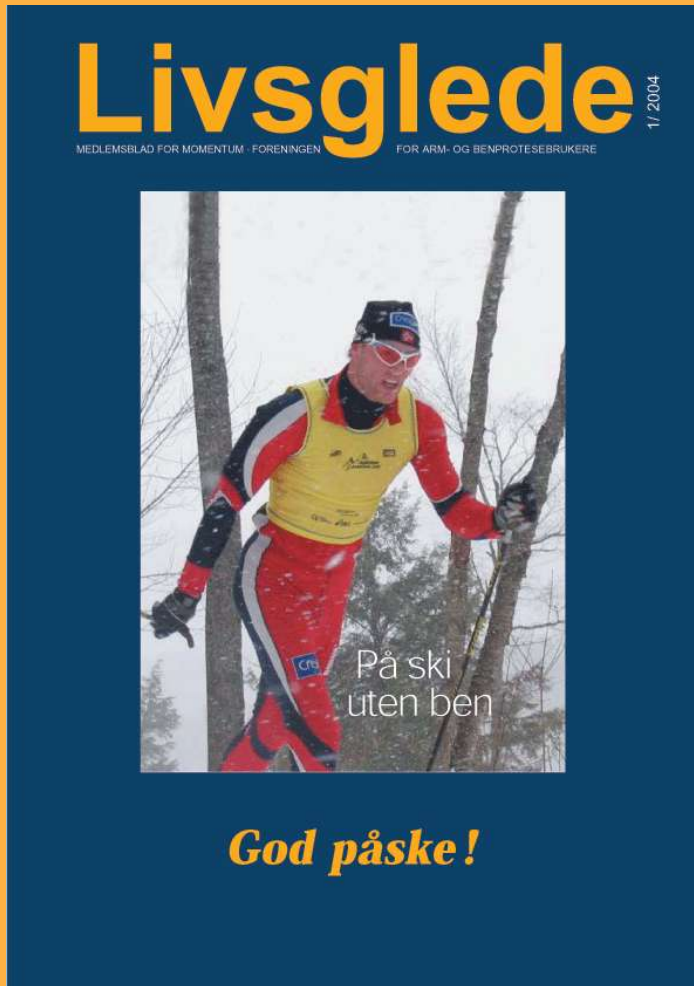
- **Momentumprisen**

- Premiere ekstraordinær innsats
- Inspirere til engasjement, stolthet og fremskritt

Dette brenner vi for

1. Likemannstjeneste
2. Arrangementer
3. Prosjekter
4. ***Medlemsblad***
5. Informasjonsmateriell

Medlemsbladet *Livsglede*



- **Utgivelse**
 - Utkommer 4 ganger per år
 - Sendes gratis til alle medlemmer ++
- **Inspirasjonskilde**
 - Nytt på protesefronten og bransjen
 - Reportasjer
 - Intervju
 - Leserbreve og brukertips
 - Informasjon via annonser og annet stoff

Dette brenner vi for

1. Likemannstjeneste
2. Arrangementer
3. Prosjekter
4. Medlemsblad
5. ***Informasjonsmateriell***

Informasjon



- **Brosjyrer**
 - Til deg som er amputert/pårørende
 - Om fantomsmerter
 - Treningstips
 - Inspirasjonshefte fra utstillingen Livsglede
 - Gi noe tilbake
- **www.momentum.nu / Facebook**
 - Oppdateres kontinuerlig – følg med
- **Livsgledeutstillingen**
 - Inspirere og motivere
 - Utfordre og forandre

Ta kontakt:

Momentum

Postboks 49 Skøyen
0212 Oslo

Telefon 4000 4360

info@momentum.nu

www.momentum.nu

Tusen takk - og husk...



...det er bedre å tenne et lys enn å forbanne mørket!

MOMENTUM - for å spre livsglede