

MOMENTUM *nytt*

Medlemsbladet for MOMENTUM - Foreningen for Arm og Benprotesebrukere



ÅRGANG 3
NR. 2 1999

Innhold

Faste ingredienser

Leder, s. 2

Variable ingredienser

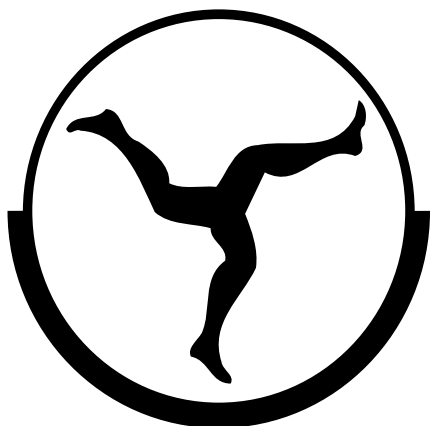
Møt Inger Groven på s.3/4

Douglas Bader, s. 6/7

Benprotesenes utvikling
i dette århundret, s. 8/9/10

Reportasje fra Årsmøtet s. 11





MOMENTUM

Foreningen for Arm- og Benprotesebrukere

MOMENTUMnytt nr. 2/99

Utgiver: MOMENTUM,
Grinistubben 6, 1359 Eiksmarka.
Utkommer 4 ganger årlig.

Redaktør: Anita Baastad,
Layout og sats: Anita Baastad
Trykk: Wisa Grafisk as

Styret:

Leder Nils-Odd Tønnevd,
tlf.: 22 44 87 97, nils@connectum.no
fax: 22 44 33 19

Redaktør Anita Baastad,
tlf.: 67 14 79 42

Nestleder Helge Borgevad,
tlf.: 32 85 64 26

Styremedlem Anne Kristine Djuve
tlf.: 22 37 20 21

Styremedlem Aud Ranveig Nielsen,
tlf.: 32 87 22 58

Styremedlem Geir Liang Jensen,
mbl.tlf.: 92 02 03 02

Styremedlem Ole Meyer,
tlf.: 32 82 02 67

Internett:

<http://www.pvv.ntnu.no/~slj/momentum/>

Årskontingent:

- Hovedmedlemskap for protesebrukere minimum kr. 150.-
 - Støttemedlemskap for pårørende og fagfolk minimum kr. 100.-
 - Støttemedlemskap bedrift koster minimum kr. 300.-
- Gaver utover dette beløp mottas med takk!

Annonser: Vennligst kontakt
Nils-Odd Tønnevd på tlf. 22 44 87 97
eller fax 22 44 33 19 for nærmere
informasjon.

Bankforbindelse: Postbanken
Kontonummer: 0814.51.71459

LEDER

Kjære Medlem,

HURRA! HURRA! MOMENTUM har nå passert 100 medlemmer!

Når dette går i trykken er det allerede blitt juni og sommeren har gjort sitt inntog. Vi håper den gir nye krefter og rom for hygge sammen med de du setter mest pris på.

Våren har vært aktiv for MOMENTUM. Viktige fremskritt er foretatt innenfor likemannsarbeidet - kontakter er opprettet på landets sykehus og rehabiliteringssentre som tar imot amputerte og trener dem opp til å bli protesebrukere som forhåpentligvis ser fremtiden lyst i møte.

Arrangementer har det ikke skortet på. I februar ble det arrangert medlemsmøte med temaet "**MOMENTUM-AVTALEN** - vi går nye veier - du sparer penger" v/forsikringsrådgiver Geir Holter fra Storebrand.

Årsmøtet gikk av stabelen på FFO i Sandakerveien like etter påske. Etter den formelle delen av årsmøtet var over, holdt **lårprotesebruker og sprinter Runar Steinstad** et innlegg om hvordan han lærte å løpe på Running Clinic i Oslo for to år siden og **Terje Eintveit** fra firma Karlsson & Bergström snakket om energilagrende føtter. Vi inviterte **VG** til å delta hvilket resulterte i et helsides oppslag om Runar lørdag 24. april (kopi av artikkelen fås ved henv. til Nils-Odd). Mer om årsmøtet står på side 11.

Årets happening, **RUNNING CLINIC 1999**, fant sted i slutten av mai på Idrettshøgskolen i Oslo. For oss som deltok er det vanskelig å beskrive begivenheten med ord - det var sterkt! En egen reportasje om **RUNNING CLINIC** følger i neste nummer av MOMENTUMnytt.

Føljetongen "**Protesenes Utvikling**" fortsetter i dette nummeret og vi har dedikert denne utgaven til over-kneproteser i dette århundret. I den anledning vil vi rette en spesiell takk til ortopediingeniør Jo G. Bergmann på Sophies Minde for hans viktige bidrag.

Vi minner om at **LØRDAG 7. AUGUST KL. 15** er det **GRILLFEST** for store og små i hagen hos Nils-Odd, Dorthes vei 1, Bygdøy, tlf. 22 44 18 14. Det er full anledning til å ta med familie og venner. Alle er velkomne!

Så gjenstår det bare for oss og ønske dere alle -

EN RIKTIG GOD SOMMER!

Sommerlig hilsen



Nils-Odd Tønnevd
Nils-Odd Tønnevd
Leder



Anita Baastad
Anita Baastad
Redaktør

Choose Comfort and Control

Integrert
støtdemping
for modulproteser.



- Kullfiberkonstruksjon med lav vekt (350 gr).

Vari-Flex



- Ny rørklemme.
- Trinnløs høydejustering.

Flex-Walk



- Pyramidetilkopling.
- Kuttet til ønsket lengde.

Allurion



- Når lav bygghøyde er viktig.
- Ny lavprofilfot med pyramidetilkopling.

KARLSSON & BERGSTRÖM

TEL 22 61 57 70, FAX 22 61 29 80
www.karlssonochbergstrom.se

INGER GROVEN - EN AV DE UTVALGTE

Onsdag, 7. april i år delte Inger Groven sin glede over sin nytilpassede "intelligente" kneprotese med et ukjent antall HELSE-REFLEX seere. Ved å gjøre det bidro hun til at mange protesebrukere fikk høyverdig informasjon om hva som foregår på protesefronten.

Takk skal du ha Inger!



Jeg skvatt i stolen der jeg satt og fikk øye på Inger i øyekroken. Det ble annonsert at hun skulle på luften kl. 19.35. Og hva var det jeg skulle komme til å oppleve?

Jo! En strålende glad Inger utenfor Rikshospitalets Ortopedisenter. Så spør da også intervjueren:

"Ja, du gleder deg nå da?"
Hvorpå det svares:

"Nå gleder jeg meg helt utrolig. Det er en av de større dagene i mitt liv som skal skje. Du får være med inn og se".

Hva var det Inger gledet seg slik til? Jo som en av de første i

Norge skulle hun få tilpasset en dataprogrammert kneprotese. Det var benkreft som i sin tid førte til at hun måtte amputere benet 19 år gammel. Siden da har hun vært avhengig av protese. Den protesen som nå skulle skiftes ut hadde tjent henne trofast i tredve år - en Växsjöprotese med hydraulisk kneledd - og hun hadde betraktet den som litt av en revolusjon da hun fikk den etter å ha slitt med et gammeldags kneproteseledd i mange år. Men nå skulle Växsjöprotesen skiftes ut - og Inger betraktet det som revolusjon nummer to i sin protesekarriere. Den nye protesen var utstyrt med data, slike som Ingers vekt, høyde og ganghastighet. Nettopp derfor ville den fungere tilnærmet likt et naturlig kneledd. Jeg lar Inger slippe til.

"Denne protesen jeg nå har fått, den følger meg hele veien. Den gamle protesen jeg går med, den må jeg følge. Jeg må hele tiden tenke på at jeg har den med meg og hvor jeg setter bena mine. Den nye protesen den er der hele tiden. Den er alltid i forkant av meg. Jeg behøver aldri å tenke på hvor den er fordi den er der hele tiden som et vanlig, normalt ben."

En finsk ekspert som kom til Oslo for å tilpasse den teknologiske nyutviklingen sier:

"Det som egentlig er styrken

med dette kneet er - om hun går veldig sakte med bare små skritt, så gjør protesen små skritt, og går hun fort, så gjør protesen det. Prosessorene kan på under ett sekund bearbeide 50 impulser. I og med at den er rask, kan man si at den er øyeblikkelig. Straks hun endrer hastighet, så kommer den. Det finnes intet kunstig kne i verden som gjør det."

Mange norske leger er svært positive til den nye protesen og kaller den en liten revolusjon for landets protesebrukere fordi den datastyrte protesen har mange fordeler som de tradisjonelle protesene ikke har. Den muliggjør løping, gange i nedoverbakke og variasjon i ganghastighet. Det anslås at det i dag finnes rundt 50 andre i Norge som kunne ha glede av denne protesen. Det er først og fremst yngre låramputerte med høyt funksjonsnivå som er målgruppen for dette datastyrte kneleddet.

På spørsmål om hva som er det mest positive ved kneleddet svarer Inger.

"Jeg vil ikke kunne klare å knekke sammen i kneet og det er det som har vært skrekken, tror jeg, for veldig mange av oss som bruker proteser. Det er denne usikkerheten ved det å ikke ha kontroll over kneet sitt. Det har man ganske bra på den nye typen protese. Jeg gleder meg virkelig til å bruke denne nye protesen utendørs."

Og det er ikke så rart. Inger er et aktivt menneske - både innen- og utendørs - og mange er de rollene hun har fylt med suksess samtidig;

- * Yrkesaktivitet
- * Morsrollen
- * Husmorrollen
- * Hustrurollen

for å ha nevnt dem hun selv betrakter som de viktigste. Men hun har også hatt overskudd til å være noe for andre.

Hun har vært aktiv i Oslo Rideklubb for Handikappede i 15 år og innehar et Norgesmesterskap i dressurridning.

I tillegg til familielivet har alltid dyr s.s. hunder, hest og katter stått Ingers hjerte nær. Før hun

måtte fjerne benet opptok ambulansekjøring med hunder i marka mesteparten av hennes fritid. Hun deltok i leting etter savnede og hadde også kompetanse i førstehjelp. Denne aktiviteten var det ikke enkelt å følge opp med et kunstig ben. Hvordan skulle hun nå komme seg ut i marka som hun elsket? Svaret ble: **“HEST”**. Og svaret lyttet hun til. Ja, mer enn det - hun ble en lidenskapelig elsker av hester og en meget dyktig rytter. Egen hest ble det med tiden også. Om ikke så altfor mange måneder blir hun “Bestemor” til et føll. Noe Inger gleder seg veldig til. På førstesiden er Inger med i en konkurranse med Ekkert, sin

beste turvenn og vitamininnsprøytning, gjennom mange år. Det er helt tydelig at protesen ikke legger noen demper på idrettsgleden og farten.

Familien, jobben, foreningslivet og hest er ikke nok for Inger. Katter er nok en pasjon i hennes liv. Hun registrerte seg tidlig som oppdretter av Norsk Skogkatt.



SKOGUMS

heter katteoppdretteriet hennes. Som dere forstår - Inger kjeder seg ikke.

På spørsmålet:

“Har du noen gang spurt deg selv - HVORFOR akkurat meg?” svarer hun:

“Det var en kort periode etter amputasjonen at jeg tenkte - FØR og ETTER - men så

kom jeg til at jeg hadde fått dette ene livet og jeg måtte bare gjøre det beste ut av det livet jeg hadde fått. Jeg vet nesten ikke om jeg tør si det, men gjør det likevel. Jeg føler meg privilegert. Uten akkurat dette livet, ville jeg ikke ha fått de rike og gode erfaringene som jeg faktisk har. Jeg har hatt og har et godt liv”.

Med en slik innstilling til “motbakker” blir man lett en inspirasjonskilde for andre. Og den gjør at man forstår hvorfor akkurat hun ble kåret til å prøve ut det nye datastyrte kneleddet.



Inger deltok på RIDDERRENNET i 1969 - og da med den første gammeldagse protesen hun fikk 4 år før.

Her puster hun ut etter 2,3 mil på ski. Hun kom i mål for egen “maskin”. **BRAVO!**

ETTER KRIGEN



Fortsettelse fra
forrige nummer.

Den levende
legenden
Douglas fikk
æren av å lede
den store
flyparaden på 5-
årsdagen for
"Slaget om
Storbritannia og
tilføyde i sin
loggbok "God
tur nær
Bethune. Skjøt
ned en 109 F og
kolliderte med
en annen. Tatt
til fange. Total:
to 109 F øde-
lagt." Og under:
"Samlet antall
fiendtlige fly
ødelagt - 30."

Over familien Bader gjenforenet etter krigen.

Historien fortsetter:

Douglas ble forfulgt av pressen etter krigen. Han hatet viraken. En kvinne spurte: *"Si meg av alt det vidunderlige De kan gjøre uten ben, hva synes De er det vanskeligste?"* *"Tørke meg bak etter et bad når jeg er nødt til å sitte samtidig"*, svarte Douglas.

Shell stilte et fly til hans disposisjon slik at han kunne fly verden rundt med oppdrag for selskapet. Den første flyturen gikk til Oslo 20. august 1946 hvor det forøvrig ble gjort stor stas av ham. Foruten audiens

General Doolittle og Group Captain Bader i Oslo.

Vil besiktige våre flyplasser og reiser i dag videre
til Stockholm.



Group Captain Bader og frøken Westblad.

hos Kong Haakon, som Douglas beskrev som "sjarmende uformell", holdt direktør Westblad i Norske Shell middag for Douglas og general Doolittle på Grand Hotel. "Topper" fra militære og næringslivet var tilstede. Bildet nederst i forrige spalte sto på første side i Aftenposten 20. august 1946.

Douglas ble i kraft av sin stilling - Representant for Londons Shellavdeling - og med sin Percival Proctor, et smart lite enmotors fly med plass til fire - en av verdens mest mobile menn. Flyet hadde en marsjart av 200 kilometer timen. Douglas frydet seg over livet og var som en guttunge med et nytt leketøy. Skåret i gleden var at han ikke kunne ta med seg setteren, Shaun. Thelma var ofte med. Hun fikk ikke lov til å fly med andre flyvere. Med han var det noe annet. Styrket de, ville de dø sammen. Uten Thelma kunne han ikke klare seg.

I 1947 fløy han for Shell til USA og Douglas ble mottatt som en helt overalt. Han spiste bokstavelig talt "Kirsebær med de store" innen filmens verden. David Niven, Clark Gable og James Stewart for å ha nevnt noen av dem. Ikke bare spiste - de spilte golf sammen også.



Den håndløse skjenker den benløse te! Harold Russel mistet begge underarmene i andre verdenskrig og hadde fullført årgangsfilmene "De beste år av vårt liv" (han vant en Oscar) da bildet over ble tatt. Har du video, sjekk om den finnes i din videobutikk! Filmen er så absolutt severdig. Mannen til høyre er Walter Mc Conigal, en krigsveteran fra første verdenskrig.

Douglas ble mektig imponert over disse to håndløses ferdigheter hva gjaldt bruk av datidens (1947) armproteser. De spiste med kniv og gaffel, tente sigaretter og lot seg ikke affisere av "krokene" - de nøt faktisk LIVET!

I USA var det 17000 krigsinvaliden etter andre verdenskrig. Han benyttet anledningen til å besøke flere sykehus og ga mange nytt livsmot i kraft av sitt eget eksempel.

INSPIRATOREN DOUGLAS

Sted - Et amerikansk sykehus.

Douglas ser en av USAs 17000 krigsinvalider streve seg frem på to kunstige ben inni et rekkverk.

Bader: "Kom heller utenfor og forsøk å gå alene."

Krigsinvaliden: "Hvem i helvete er De?"

B.: "Bare en fordømt engelsk-mann på gjennomreise, men jeg har mistet begge to jeg også, og jeg har bare ett kne. Ikke to som De."

K.: "Får jeg se Dem gå!" - og det gjør Douglas.

K.: "Jeg tror ikke noe på Dem" - Bader trekker opp buksebenene.

K.: "Det var da som bare!" - og ut av rekkverket kommer han og går med Douglas som støtte rundt på gulvet. Prøver seg så med noen skritt alene og spør:

"Tror De jeg noen gang kan lære å danse?" - hvorpå Douglas svarer:

"Ja, hvorfor ikke. Jeg kan."

K.: "Vet De hva? Da jeg våknet i dag morges hadde jeg mest lyst til å skyte meg, men nå tror jeg det går fint."

Sted - Chicago.

En smågutt har amputert begge bena pga. brannskader. Douglas sitter ved sengekanten hans i halvannen time og forklarer guttungen at ben ikke er så nødvendige likevel. Han snakker etter på med guttens far.

Faren: "Han er ikke klar over hvor alvorlig det egentlig er."

Douglas: "Det er nettopp det han aldri må innse. De må få han til å se på det som en ny lek han må lære, han må ikke tro at han er en krøpling. Hvis De får frykten i ham er han solgt."



Douglas uttalelse her til den engstelige faren var i et nøtteskall hans filosofi. Ikke bare når det gjaldt bena han hadde mistet, men også livet. Han hadde selv opplevet angsten - og overvunnet den.

I 1976 ble Bader adlet som takk for sin innsats. Spåkonen som Thelma fikk lurt Douglas til å besøke før krigen fikk rett! Hun sa:

"Det ligger en ubehagelig periode foran Dem nå, men i tidens fylde vil De bli meget lykkeligere. De vil bli berømt, og Kongen vil dekorere Dem." - Og det ble han om ikke av en konge, så av en dronning.

Fortsetter i neste nummer.

PROTESEUTVIKLINGEN SIDEN ÅR 1900

GENERELL INFORMASJON

Romforskningen medvirket til oppfinnelsen av materialer som titan, lettaluminium og karbonfiber som nå brukes utstrakt i proteser. Karbonfiber utløste muligheten til å lagre energi og dermed redusering av energiforbruket ved bruk. Konsekvens - mindre slitasje på resten av kroppen. Forgjengeren for dette var det amerikanske firmaet FLEX-FOOT som var de første til å serieprodusere energilagrende føtter.

Datateknologien har muliggjort flere viktige fremskritt. Japan utviklet et

datastyrt protese-kneledd for ca. ti år siden. Protese-kneleddet ble videreutviklet i Storbritannia og versjon II av denne lages i dag av det Britiske firmaet Blatchford og kalles "The Intelligent Prosthesis Plus". Fordelene for overkneamputerte er variasjon i ganghastighet og mindre energiforbruk når de går. Det tyske firmaet Otto Bock har nylig lansert sin "C-leg" som skal være det mest avanserte datastyrte protese-kneledd som finnes. Snart går kanskje protesene av seg selv??? Eller som tegningen til høyre - deltar i Jeopardy!!! Vitsen er "lånt" fra "STEP forward" - nummer 41, vinteren 1995.



OVER-KNEPROTESER

En oversikt over hovedelementene på dagens proteser.

HOFTEPROTESE

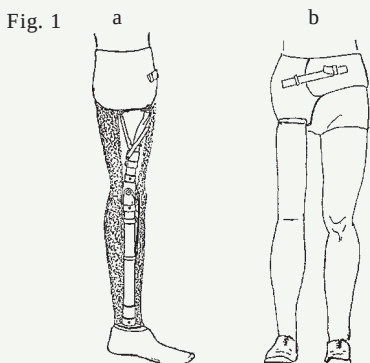


Fig. 1- Endoskeletalhofteprotese sett fra siden (a) og (b) forfra. Endoskeletal betyr at belastningen/vektbæringen skjer gjennom et rørsystem midt i protesen (myk kosmetikk rundt) i motsetning til eksoskeletal der belastningen/vektbæringen skjer gjennom den ytre rand av protesen (hard kosmetikk).

Protesens enheter består av hylse, hoftedel, kontrollstropp, lårdel, kneledd, legg og fot/ankeldel.

Hylsene er ofte av fleksibelt plastmateriale. Det kunstige hofteleddet er plassert foran på hylsen for å gi optimal kontroll over benet. Dette sikrer at leddet låser seg ved ståing og at benet bøyes frem når man sitter.

LÅRPROTESE

Fig. 3 - Lårproteses hovedelementer er;

- a) hylsen
- b) knesystemet
- c) leggen og
- d) foten

Figuren illustrerer de ulike typer hylser, legger, knær og føtter som er tilgjengelige på protesemarkedet. Disse lar seg kombinere slik at den enkelte brukers behov kan imøtekommes på en best mulig måte.

KNE-EKSPROTESE

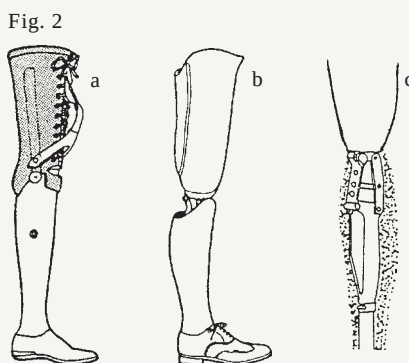
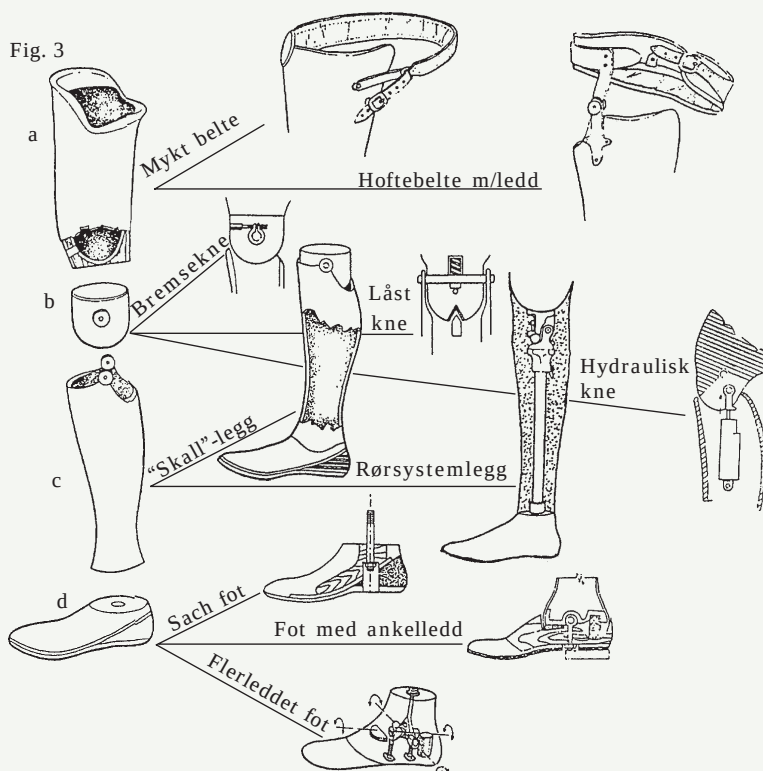


Fig.2- Amputasjonen foretas i kneet. Dog slik at kneleddet blir endebærende og brukeren kan krabbe på knærne hvis det andre benet er intakt.

a) er av eldre type enn b), men foretrekkes av mange selv om det er vanskelig å kontrollere benet når det svinges fremover. Kosmetikk kan være årsak til dette. Protesen b) sitt kneledd (c) krever stor plass og er godt synlig ved sitting og bøyning da det stikker lengre frem enn et vanlig kne.

Ellers er materialene stort sett de samme som ved andre over-kneproteser.



PROTESENE BARNDOM I CHRISTIANIA

Fig. 1

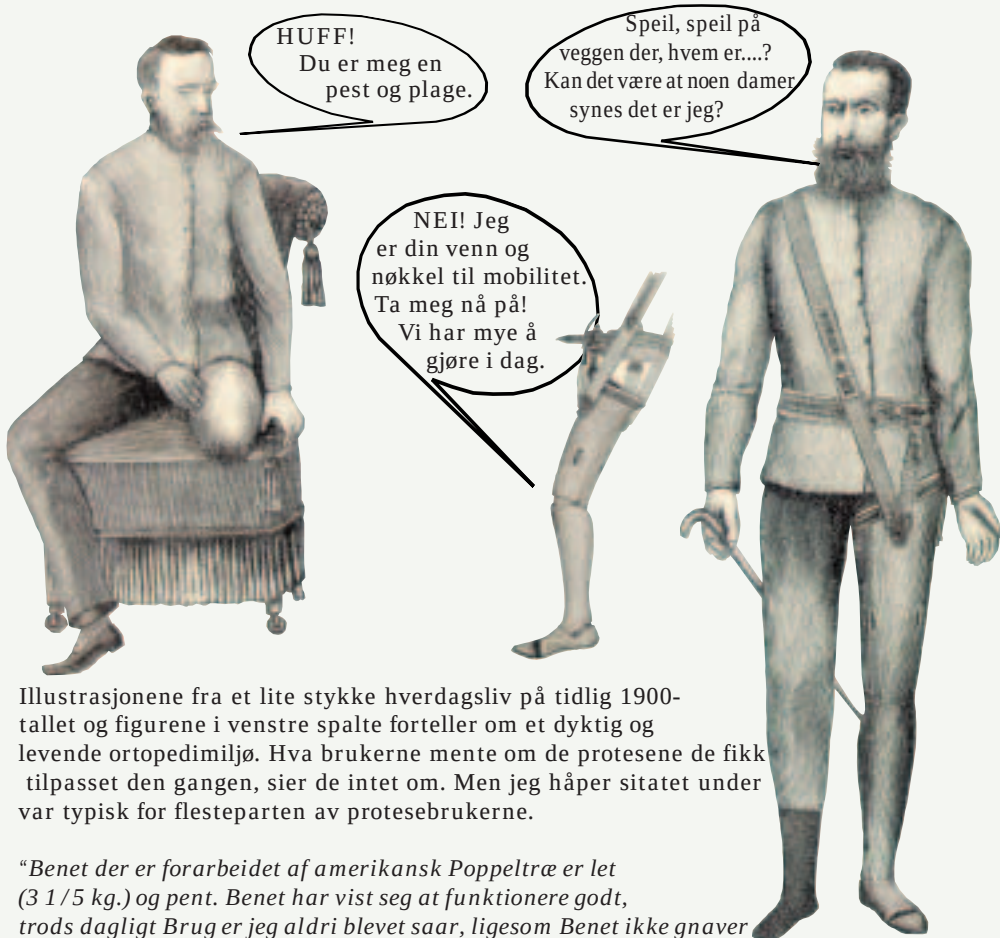


Fig. 2



Fig. 1 - Styltefot for låramputerte. Lårkapslen kan være av preparert lær eller pergament. Stålskinner og livremmer holder protesen på plass. Pris kr. 50. Med bevegelig kne kr. 80.

Fig. 2- Vekt 3,5 kg. Pris kr. 160-180. Med filtfot istedenfor patentert fot overtrukket med lyserød celluloid - kr. 15 i tillegg. Hylseret kan også leveres med bearbeidet pergament, men anbefales ikke da



Illustrasjonene fra et lite stykke hverdagsliv på tidlig 1900-tallet og figurene i venstre spalte forteller om et dyktig og levende ortopedimiljø. Hva brukerne mente om de protesene de fikk tilpasset den gangen, sier de intet om. Men jeg håper sitatet under var typisk for flesteparten av protesebrukerne.

"Benet der er forarbeidet af amerikansk Poppeltræ er let (3 1/5 kg.) og pent. Benet har vist seg at fungere godt, trods dagligt Brug er jeg aldri blevet saar, ligesom Benet ikke gnaver paa noget sted.

Christiania 15-8-1901. Hans Johansen."

- OG UNGDOM UTENFOR NORGE



En kne-eksprotese i lett-metall og lårhylse i lær fra 40/50-tallet.

Brukeren livnærte seg ved å kjøre lastebiler. Fanten automatiske gearkasser den gang? Uansett - sjåføren bærer preg av trygghet på seg selv og arbeidsglede.



Denne hofteprotesen består av hofte-, kne-, ankel- og tåledd og er laget av duralumin, bortsett fra foten som er av tre. Hoften låser seg automatisk når brukeren inntar en stående stilling.

Ved riktig tilpasning er protesen meget funksjonell. Hushjelpen (bildet over) utfører sine arbeidsoppgaver med stor selvfølghet. Hofteprotesen synes ikke å by henne problemer i så måte.

PROTESENE'S MANNDOM - ER DEN I FERD MED Å TA AV?

60 år av utviklingen ligger bak de to kneleddene under - og fig.1 er et resultat av 20 års forskning!

Fig. 1



Med trykknappen som satt på lårhelsen kunne friksjonen i kneet reguleres slik at svinghastigheten kunne tilpasses ganghastigheten.

Nok en fordel ved knemekanismen var at det låste seg ved sitting slik at leggen holdt seg i ro og ikke svingte fremover. Noe som kunne være svært ubehagelig ved kinobe- søk f.eks., eller når man satt rundt et bord og det var trangt om plassen.

Den datastyrte "C-leg protesen" kneledd har innebygget;

Bøyingsbegrensning ned til 125°

Støtdemper av gummi

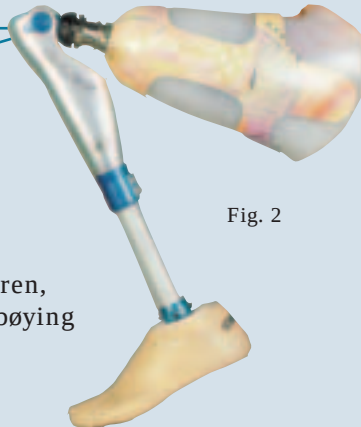


Fig. 2

Disse to innebygde komponentene gir stor bærekraft for brukeren, f.eks. ved sykling, knebøyning og gåing i trapper.

"C-leg" stiller visse aktsomhetskrav til sine brukere!

Fig. 3



- 1) Av egen interesse bør de alltid holde i rekkverket når de går nedover trapper.
- 2) Passe seg for å utsette protesen for ekstrem temperatur (-10°C).
- 3) Unngå saltvann.
- 4) Huske å lade kneet før bruk. Gjøres dette varer oppladningen de første to år i 25-30 timer.

Ladningstid

2 1/2 time
1 time
15 minutter

Kapasitet

25-30 timer
ca. 15 timer
ca. 5 timer

Hvorvidt disse aktsomhetskravene kan sies å føre til ulemper av praktisk betydning for brukerne, vil tiden vise.

Kilder:

"A Manual for Above-Knee (Trans-Femoral) Amputees av: Alvin L. Muilenburg, C.P.O., A. Bennett Wilson Jr
"Solvilur Ambulando" - Katalog J.E. Hanger & Co., LTD, Roehampton, London, S.W.15
"In step again!" - Katalog J.E. Hanger & Co., LTD, Roehampton, London, S.W.15
"C. BROSE - CHRISTIANIA" - Special-Katalog
"3C100 Otto Bock® C-LEG" - Bruksanvisning

HURRAAAAA!!!

"Jeg elsker mine nye ben!"

THE DAILY TELEGRAPH, 22.04.99. Bilde GRANT NORMAN



Dette roper 4-årige Matthew og er helt i "hundre" der han spiller fotball på sine proteser som han har hatt i en uke.

Matthew kom til verden uten kne, ankelledd og ben i leggen. I tillegg var det to hull i hjertet hans. I følge legene ville han aldri bli i stand til selv det å krabbe. Da han var to år besluttet foreldrene å gi han et liv fritt for smerte og deformiteter og bena hans ble amputert. Et lykkelig valg for hele familien - og omgivelsene! Gutten stråler av livsglede.

REPORTASJE FRA MOMENTUMS ÅRSMØTE, 10. APRIL 1999

Det gleder oss at så mange av våre medlemmer fra Bardu i Nord til Mandal i sør fant veien til Årsmøtet. Den formelle delen var raskt unnagjort (vi forsøker å være effektive!) og det ble valgt et nytt styre med følgende sammensetning:



Leder

Nils-Odd Tønnevold
benprotesebruker
gjenvolgt

Redaktør

Anita Baastad
benprotesebruker
gjenvolgt



Nestleder

Helge Borgevad
armprotesebruker
nyvalgt



Styremedlem

Anne Kristin Djuve
benprotesebruker
nyvalgt



Styremedlem

Geir Liang Jensen
lege/protesebruker
gjenvolgt



Styremedlem

Ole A. Meyer
støttemedlem
gjenvolgt



Styremedlem

Aud Ranveig Nielsen
støttemedlem
gjenvolgt



En **deilig lunsj sponset av firma Karlsson & Bergström** ble fortært etter at selve årsmøtet var over. **Lårprotesebruker, sprinter og Momentum-medlem Runar Steinstad** tok ordet og holdt et levende innlegg om hvordan han for to år siden ble inspirert til å begynne å løpe igjen for første gang på seksten år etter at kreft krevde at hans venste ben ble amputert midt på låret. Running Clinic i Oslo 1997 ble vendepunktet - nå løper han 100 meter på 15 sekunder. Slå den!!!

Terje Eintveit fra Karlsson & Bergström, som bl.a. selger Flex-Foot i Norge, holdt dernest et faserende innlegg om energilagrende føtter. Han poengterte at det finnes mange sådanne og han gikk gjennom fordelene og ulempene ved noen av dem. Dessuten presenterte han en helt ny, innebygget støtdemper - ICON - denne bygges inn i protesen og tar opp støt og reduserer dermed belastningen på hofter, rygg, skuldre og nakke. Terje understreket imidlertid at det gjelder å finne frem til de protese-komponentene som best dekker eget behov i samarbeid med sin ortopediingeniør, ettersom forutsetningene for hver enkelt er vidt forskjellige.

MOMENTUMS LEDER, NILS-ODD TØNNEVOLD, BAK FINANSSAMARBEID

MOMENTUMs leder er beviselig en strateg som oppnår resultater. Styret er heldig som har ham. Til daglig er han eier og partner i rådgivningsselskapet CONNECTUM STRATEGIC ADVISERS. Han er aktuell som arkitekten bak en vidt omfattende, strategisk allianse mellom det norske forvaltningsselskapet Terra Finans og det internasjonale Fondsforvalterselskapet Edinburgh Fund Managers plc. Samarbeidsavtalen ble forhandlet frem av Nils-Odd og ble kunngjort på TV2, i Finansavisen m.v. 21. april i år.

Han har vært det skotske selskapets rådgiver siden 1997 og har hatt ansvaret for å utarbeide og gjennomføre en Nordenstrategi for dem.

Avtalen innebærer at Terra Finans som eies av 84 frittstående sparebanker, Eika-Gruppen, nå får tilgang på internasjonale fond forvaltet av Edinburgh Fund Managers som fra før har 90 milliarder kroner under forvaltning.

i Dette er svært gode nyheter for småsparere og større kunder rundt om i Norge. Fondsforvaltningens vugge sto i Skottland. Skottene er forsiktige av natur og har over 100 år lange tradisjoner med å forvalte penger. Det er ikke for ingenting at de har ord på seg for å være gjerrige. Terra Finans og Eika-Gruppen har 185 bankfilialer spredt over hele Norge. Jeg har derfor stor tro på dette, uttaler Nils-Odd Tønnevold.

Vil du vite mer ring Nils-Odd på tlf. 22 44 87 97.

Vi takker for tilliten!

Utover leder og redaktør vil styret konstituere seg selv og fordele øvrige verv.

Iceross A new Iceross[®] Comfort

Alt er mulig...

Gottfried Müller er legg-
amputert. Dette har ikke
hindret ham i å delta i
sykkelritt for mennesker
uten handicap og sette
verdensrekord. Hver
konkurranse representerer
en ny utfordring som
krever at forutsetningene
er så gode som mulig.
Gottfried valgte ICEROSS
COMFORT for å oppnå
optimal funksjon og
komfort i protesen sin.

ICEROSS COMFORT
er den siste i rekken av
silikonhylser fra Pi Medical.
Den finnes i flere størrelser
slik at det alltid finnes en
som passer.

ICEROSS COMFORT:

- er utstyrt med en unik og patentert kombinasjon av armering og distal kobling for best mulig forankring mellom stump og hylse samt fordeling av de kreftene som oppstår ved belastning.
- er laget i det ultramyke materialet SENSIL silikongel som jevner ut belastningen i protesehylsen og lempet på trykket over benprominenser.
- har en stofftrukket utside som gjør på- og avtagning veldig enkelt – det er ikke nødvendig å bruke talkum.

Kontakt din ortopediingeniør
eller Goran Garbergs, Pi Medical,
for ytterligere informasjon.

 Pi Medical