

MOMENTUM *nytt*



Medlemsbladet for MOMENTUM - Foreningen for Arm- og Benprotesebrukere

Innhold

Faste ingredienser

Leder, s. 2

Variable ingredienser

Bakke Opptreningscenter, s. 4/5

Douglas Bader, s. 6/7

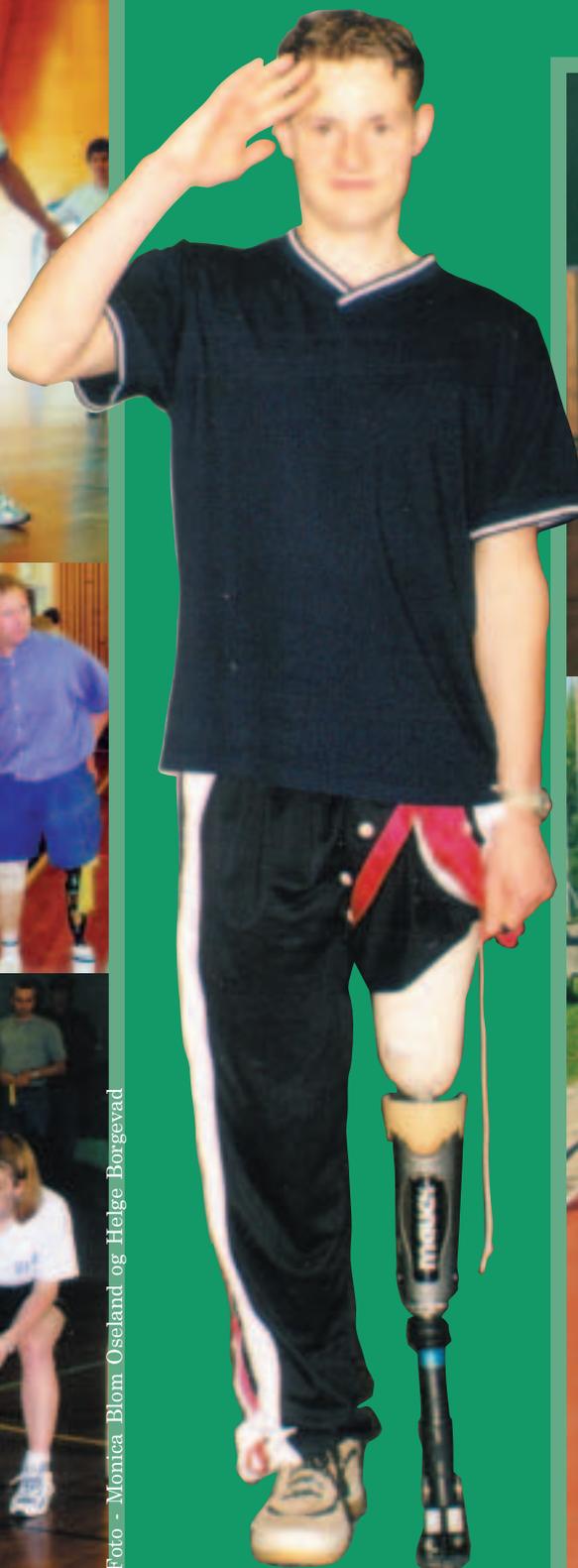
Benprotesenes utvikling i dette århundret, s. 8-11

ÅRGANG 3

NR. 3 1999



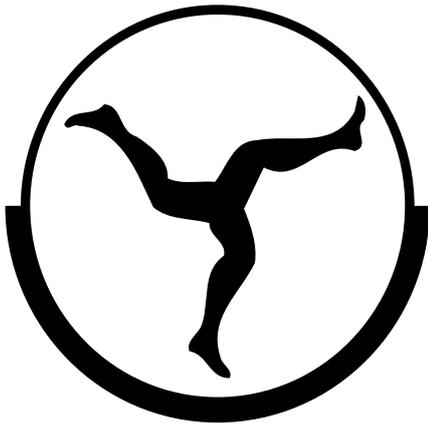
Foto - Monica Blom Oseland og Helge Borgevad



- RUNNING CLINIC -

kan du lese om på side 8

Ta gjerne bladet med deg hjem. Du kan også ringe oss på tlf. 22 44 18 14 for å bestille flere.



MOMENTUM

Foreningen for Arm- og Benprotesebukere

MOMENTUMnytt nr. 3/99

Utgiver: MOMENTUM,
Grinistubben 6, 1359 Eiksmarka.
Utkommer 4 ganger årlig.

Redaktør: Anita Baastad,
Layout og sats: Anita Baastad
Trykk: Wisa Grafisk as

Styret:

Leder Nils-Odd Tønnevoll,
tlf.: 22 44 87 97, nils@connectum.no
fax: 22 44 33 19

Redaktør Anita Baastad,
tlf.: 67 14 79 42, abaastad@online.no

Nestleder Helge Borgevad,
tlf.: 32 85 64 26,
helge.borgevad@c2i.net

Styremedlem Anne Kristine Djuve
tlf.: 22 37 20 21, akdjuve@online.no

Styremedlem Aud Ranveig Nielsen,
tlf.: 32 87 22 58

Styremedlem Geir Liang Jensen,
mbl.tlf.: 92 02 03 02

Styremedlem Ole Meyer,
tlf.: 32 82 02 67

Internett: www.momentum.nu

Årskontingent:

- Hovedmedlemskap for protesebrukere minimum kr. 150.-
 - Støttemedlemskap for pårørende og fagfolk minimum kr. 100.-
 - Støttemedlemskap bedrift koster minimum kr. 300.-.
- Gaver utover dette beløp mottas med takk!

Annonser: Vennligst kontakt
Nils-Odd Tønnevoll på tlf. 22 44 87 97
eller fax 22 44 33 19 for nærmere informasjon.

Bankforbindelse: Postbanken
Kontonummer: 0814.51.71459

LEDER

Kjære Medlem

Årets happening, **RUNNING CLINIC 1999**, fant sted i slutten av mai på Idrettshøgskolen i Oslo. For oss som deltok er det vanskelig å beskrive begivenheten med ord - det var sterkt! Vi har forsøkt å gjengi noe av stemningen.

Føljetongen "**Protesenes Utvikling**" fortsetter og vi har dedikert denne utgaven til benproteser, nærmere bestemt, leggproteser i dette århundret. I den anledning vil vi rette en spesiell takk til ortopediingeniør Arne Paulsen på Sophies Minde for hans viktige bidrag.

Vi har sendt spørreskjema vedr. Fantomsmerter til alle hovedmedlemmer. Takk til dere som har svart og returnert dette. Vi vil oppmuntre de av dere som ikke har kommet så langt enda til å fylle inn som best dere kan og returnere skjemaet til oss. Hvis du ikke har mottatt spørreskjemaet vedrørende Fantomsmerter, ring oss og det vil bli sendt deg omgående. Det er viktig å få inn så mange svar som mulig.

Høstens program er som følger:

"Reach for the SKY" - vi viser filmen om legenden Douglas Bader
Mandag, 27. September kl. 18, FFO, Sandakervn. 99, Oslo

"Hva er årsaken til Fantomsmerter og hva kan gjøres for å lindre smertene?" v/Gunnar Rosèn fra Smerteklinikken, Aker Sykehus
Onsdag 27. Oktober kl. 19, FFO, Sandakervn. 99, Oslo

JULEBORD, Lørdag 11. Desember kl. 19, Sundøya Fjordhotell

Vi håper på hyggelig gjensyn og at dere støtter godt opp om arrangementene.

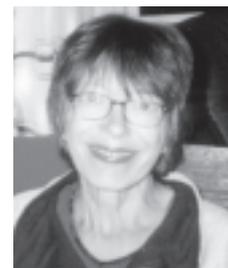
God høst!

Vennlig hilsen



Nils-Odd Tønnevoll

Nils-Odd Tønnevoll
Leder



Anita Baastad

Anita Baastad
Redaktør



Atterås Ortopediteknikk as

Ortopediteknisk Institutt

Offentlig godkj. ortopedisk verksted. Tilknyttet leveringsavtale med RTV.

NYTT ORTHOPEDISK VERKSTED I BERGEN.

Vi har nå gleden av å meddele at vi er startet opp og er klar til å ta imot henvendelser og timebestillinger.

Vi tilbyr alt innen ortopediske hjelpemidler.

Proteser

Innleggssåler

Ortoser

Korsetter etc.

Ortopedisk fottøy

Adresse: Fjøsangerveien 215 (KRAMBUA) 5073 Bergen

Tlf.: 55 27 11 00 Fax: 55 27 10 99 E-mail.: atter@online.no

ULTIMATE KNEE®



Du kan lett

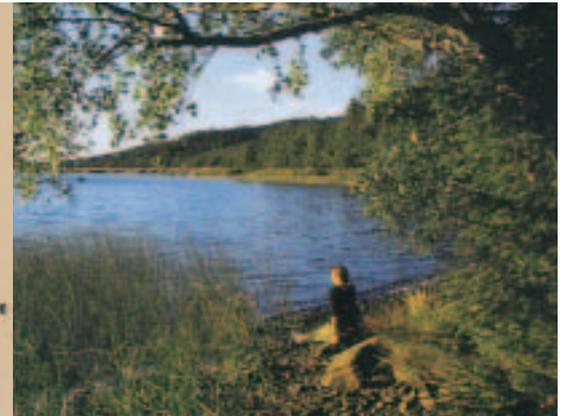
- gå nedfor bakker og trapper fot over fot
- gå trygt i folkemengder og manøvrere raskt
- endre ganghastighet fordi kneet justerer seg automatisk
- stole på kneet i ujevnt terreng
- sykle uten å justere på kneet - bare trakk i vei
- leve det **ULTIMATE** livet!



ORTHOEURPE AB

Minkvägen 4, S 352 45 Växjö, Sweden
Tel: 0046 4701 80 81, Fax: 0046 4701 9878
e-mail: orthoeurope@telia.com
<http://www.ortholite.co.uk>

BAKKE OPPTRENINGSSENTER AS



Etter snaue to timers kjøring fra Bygdøy i øsende, pøsende regnvær ankom vi senteret 4. juni. Fysioterapeutene Monica Blom Oseland og Agneta Emilsson hadde invitert oss til å delta på

ÅPEN DAG - Tema Benamputasjon -

og vi, Anita Baastad og Nils-Odd Tønnevold, takket selvfølgelig ja til invitasjonen. Kanskje kunne besøket bidra til økt kunnskap om vårt helsestell? Og som to langtidstravere på protesefronten erfarte vi at:

- * Det finnes et utmerket behandlingssted ved Halden i naturskjønne omgivelser.
- * Brukerne så ut til å trives.
- * Bakkes ledelse går nye veier.

ÅPEN DAG er et eksempel på nye veier. På denne åpne dagen deltok sytten tidligere pasienter, ti fagfolk og syv av Bakkes personale.

Vi spiste en god lunsj og fikk et godt innblikk i Bakkes tilbud for benamputerte som er;

INDIVIDUELL OPPFØLGING GRUPPESAMTALER MED SYKEPLEIER INDIVIDUELL FYSIOTERAPI

- * Stumpebehandling
- * Ledd- og muskelbehandling ved behov (f.eks. tøying, massasje)
- * Trening av forflytningsevne og ADL (aktiviteter i dagliglivet)
- * Veiledning på egentiltak og egentrening
- * Protesetilpasning (i samarbeid med OCH Ortopedi AS, avd. Fredrikstad)
- * Rullestolmanøvrering
- * Hjelpemiddelformidling
- * Planlegge videre trening og oppfølging hjemme

GRUPPETRENING

- * Smidighetsgruppe
- * Styrketreningsgruppe

I tillegg til dette opplegget for benamputerte spesielt, kommer Bakkes generelle tilbud til alle pasienter;

- * Basseng
- * Fellestrim
- * Avspenning
- * Rosenterapi
- * Aromaterapi
- * Oppfølging av ortoped/almenpraktiker ved behov

Målet er at man skal bli mest mulig selvhjulpent. Bakke Opptreningscenter legger stor vekt på funksjonell trening så brukerne etterhvert kan utføre sine daglige gjøremål med eller uten protese.





“Hvordan gikk det siden?”

Vi var spente på denne delen av møtet. Aldri i våre mangeårige protesekarrierer har vi opplevet at noen har tatt initiativet til å følge opp pasientene. Dette var et prisverdig tiltak!

Fysioterapeut Monica Blom Oseland tok utgangspunktet i spørsmålet:

“Hvordan har dere hatt det etter Bakke?”

Skal man tro alt man hørte - og det var ikke lite - så er oppfølgingen etter hjemsendelse fra opptrenings-senter/sykehus elendig.

Resultatene fra en spørreundersøkelse utført av Bakke konkluderte bl.a.:

Knappt 40% var fornøyde med sine proteser mens 25% var direkte misfornøyde. 12% kunne ikke bruke protesene sine på grunn av dårlige hylser.

Den økonomiske oppfølgingen fra det offentlige var det så som så med. En hadde sogar fått avslag på søknad om rullestol. Atter en som var i full jobb klaget på at hjelpen var dårlig, men han var sta og ga seg ikke før han fikk det han trengte og oppfølging.

For at dette ikke skal bli altfor trist lesning må det fortelles at vi noterte oss tre fornøyde brukere. Men disse var altså unntakene og ikke hovedregelen.

Monica oppfordret brukerne til å få i gang en god dialog med ortopediingeniørene sine. Forklare dem hvordan de ville ha sine proteser. Fremfor alt måtte de ikke gi seg over.

Man kan maksimalt få 8 ukers opphold på Bakke. På grunn av langsom sårheling, infeksjon, smerter/

kontrakturer osv. kan det i blant drøye flere uker før man kommer i gang med protesetrening. Oppfølging fra nærmiljøet er derfor av vital betydning hvis protesebrukeren skal klare å mestre sin nye livssituasjon.

Forøvrig må det sies at Bakke Opptrenings-senter har mye å gi sine pasienter. Stedet har en **VIRKSOMHETSIDÉ** som går ut på spesialisert rehabilitering for egen mestring og maksimal gjenvinnelse av brukernes egenfunksjon.

Bakkes langtidsmålsetninger mot år 2003 er bl. a.

* “Å fungere som **kompetansesenter** etter **ortopediske inngrep** med en spesiell spisskompetanse innenfor **protesekirurgi**”

og

* “Være et **kompetansesenter** for behandling og opptrening etter **benamputasjoner**”.

MOMENTUM ønsker Bakke Opptrenings-senter AS lykke til i sitt arbeide for å bedre livskvaliteten til amputerte og andre som har fått noen skudd for baugen.

“Og hadde jeg vinger så ville jeg fly ...”



DOUGLAS IN MEMORANDUM



“Hør her, det er langt bedre fisker i havet enn meg. Jeg kan ikke fortelle deg noen ting!”

Men John insisterte og Douglas ga etter og svarte i korte, stakkato setninger som resulterte i gode TV-programmer.

Johns plan var å foreta intervjuet på Kenley flybase hvor det fatale flykrasjet fant sted i 1931. Han var klar over at det var et anmasende forslag. Å spørre ut en mann om en katastrofe som hadde merket hans liv for all fremtid var en ting, men å bringe han tilbake til åstedet var noe helt annet. I BBC ble det sagt:

“Douglas går aldri med på det.”

John ringte og spurte og etter en lang pause hvor han hører Douglas ta noen drag av pipen sin kommer det:

“OK. siden det er deg, og det er Kenley. Jeg vil gjerne se den gamle basen igjen. Fiks det du! Neste mandag kl. 10. Jeg kommer.”

Mye hadde forandret seg siden Douglas sist var der. Basen var ikke lenger en mannsbastion. Hans reaksjon var:

“Hm!”

På spørsmålet:

“Har du noe i mot å snakke om ulykken som forandret livet ditt?” var svaret:

“Det store med med dette er at jeg alltid har følt at hvis noe skjer deg i livet som du helt og holdent har skylden for selv, blir tingene lettere å bære. Hadde jeg blitt slått ut av en bil, ville jeg følt det anderledes. Men jeg mistet mine ben pga. flyving som jeg hadde valgt selv. Det var min skyld - og ingen andres. Dette gjorde en enorm forskjell for min mentale tilnærming til det.”

John mente det måtte være mer komplisert enn som så. Var det kun mot eller var det en annen kvalitet som hadde fått Douglas til å stå på?

“Jeg tror humoristisk sans, mer enn noe annet. Noen er svært tapre. Jeg beundrer paraplegikere og polio-rammede enormt. Noen synes å ha en indre styrke som gjør dem i stand til å fortsette å leve. Jeg vet ikke hvorvidt det er mot eller tilpasningsdyktighet. Men min egen tro er at den viktigste tingen i livet er å ha humoristisk sans slik at du kan le av deg selv.”

Dette utdraget fra John Behagues intervju vil jeg tro sier det meste om Douglags Baders holdning til livet i sin alminnelighet og utfordringer i særdeleshet.

“EN AV DE FÅ” ble utgitt 1955 og Douglas døde i 1982. Det er skrevet mange biografier om ham siden det. Så sent som i 1996 ble det utgitt en, men jeg har ikke klart å få tak i noen av bøkene. De er utsolgt fra forlagene. Hvordan finne ut av hva som skjedde Douglas etter 1955?

Redningen ble internett. Ved første søk på Douglas Bader fikk jeg 2076 treff!!! Heldigvis landet jeg ned på en veldig oppklarende artikkel:

- DOUGLAS BADER, Mannen bak legenden -

av John Behague som intervjuet Douglas i 1966 i forbindelse med en ukentlig TV-serie “Sentimental Journey”. John Behague var ansvarlig programleder. Hans oppgave var å få berømte personer til å gjenoppleve sine store opp- og nedturer og han ønsket desperat å få med den levende legenden i ett av programmene. Douglas på sin side skydde media, men var svak for BBC og John klarte å få ut av Douglas et par historier. Mens dette pågikk, smattet Douglags på pipen sin, laget grimaser og svaiet frem og tilbake på sine metallben.

T.h. Utsnitt fra bildet under utlånt av The Douglas Bader Foundation viser med all tydelighet hans sjarm og evne til å kommunisere. Han var et flyvende forbilde for barna og de elsket han.



Han forteller også at Douglas ikke var lett å ha med å gjøre. Under krigen saboterte han papirarbeid for å få tid til å "drille" sitt mannskap som elsket ham. Hans overordnede beskrev ham som arrogant.

Forsøk på å skyte ned Douglas Bader

John Behague er "ihuga" Douglas fan. I 1996 ble legenden forsøkt revet ned av pidestallen i et TV program. Douglas var krass, egoistisk og led av en mental forstyrrelse. John Behague skrev omgående et leserinnlegg i den britiske avisen The Times og vi gjengir:

"Kjære Redaktør - Hvorfor skjender vi våre døde helter? Hvorfor finner vi glede i å grave opp skitt om våre store menn? Churchills ben er blitt snudd flere ganger. T.E. Lawrence forfølges fortsatt. Og nå kritikken av den benløse flyveren Douglas Bader.

Jeg fortviler og det må mange andre forhenværende krigsdeltakere også gjøre.

Da jeg arbeidet for BBC etter krigen traff jeg Bader flere ganger og tok ham en gang med til flybasen Kenley hvor han møte sin skjebne. Han var vennlig, tøff og snakket gjerne om sin holdning til livet.

Hans evne til selvironi holdt ham oppe. Men tosker behandlet han uvennlig. Til tider var hans tunge sylskarp. Ulykken skyldtes en brøler fra hans side. Han kunne ikke gjøre noe annet enn å stå på. Han var ikke krass og egoistisk. Han nektet bare å snakke om hva han hadde gjort etter krigen.

Bader var i årevis en barmhjertighetens engel. Reiste land og strand rundt. Besøkte lemløse barn. Ga barna nytt håp om at de også kunne få et leveverdig liv. Han hadde jo klart det. Disse veldedighetsreisene bekostet han selv.

Douglas hatet publisitet. Hvis han hadde levet i dag og hørt hva som ble sagt, ville han sannsynligvis ha smattet i vei på pipen, ledd litt og så sagt: "Bloody idiots!" Det ville vært alt - kritikken ville prellet av som vann på gåsa."

JOHN BEHAGUE
Brighton, Sussex

Bildene over er fra en av Douglas mange reiser. De viser hvordan han tenner lyset i øynene på barna. I 1976 ble han adlet av Dronning Elizabeth II for sitt arbeide med å inspirere fysisk handikappede og sin innsats for dem. Det var således ikke krigshelten som ble adlet. Jeg synes det er verdt å merke seg.

For de av dere som vil lese artikkelen til John Behague i sin helhet er adressen på Internett:

<http://www3.mistral.co.uk/jonni/Bader.html>

Nok en adresse er verd å merke seg er:
http://www.gslink.com/~lee/history/bader_resp.html
Der vil man virkelig se hvor stor interessen er for personen Douglas Bader - 17 år etter hans død!

Det er med vemod jeg avslutter denne føljetongen. Jeg har levet med Douglas Bader "under huden" i mer enn ett år. Han ga meg livsmot i 1963 da mine ben ble amputert. Han har gitt meg mange gode stunder i arbeidet med denne føljetongen.

Av Anita Baastad

Årets Happening RUNNING CLINIC

Sted: Idrettshøgskolen på Sogn Dato: 27.mai 1999

Jenny og Brian i aksjon



Jenny, 29 år, har vært lårbensamputert siden hun var barn. Hun er en topp idrettsutøver innen kasteøvelser og lengdehopp hvor hun for tiden rangerer som nr. 2 i verden. Jenny er utdannet fysioterapeut og arbeider til daglig med rehabilitering av amputerte.



Brian, 26 år, er ortopediingeniør. En togulykke gjorde at han mistet den ene leggen sin. Som Jenny gjør han det skarpt innen idrett - og da sprint og lengdehopp. Med tiden 11.02 på 100 meteren rangerer han i dag som nr. 1 i verden.

OJ! OJ! FOR EN DAG!

90 protesbrukere, fagfolk og VG hadde satt seg stevnemøte på Idrettshøgskolen!

Selv solen var på arrangørens side, Karlsson & Bergström og Flex Foot der den strålte utenfor.

De to sympatiske ambassadørene for livsglede, Jenny Roe White og Brian Frasure, holdt interessen fanget fra første til siste stund. Det gjorde de ved sitt smittende engasjement. De delte sin kunnskap villig vekk med oss og de demonstrerte hvordan vi kunne forbedre vår muskelstyrke og kontroll av protesen ved hjelp av enkle øvelser. Den ene enden av et strikkbånd ble festet rundt benstumpen eller protesen mens den andre ble festet i et rekkverk. Så gjaldt det å strekke i forskjellige retninger alt man orket. Noen slike øvelser hver dag - og man vil garantert bli sterkere i muskulaturen.

På bildet over demonstrerer Jenny og Brian "Wall-sits" og "Wall-ups". Øvelsene består i forsiktig å sette seg med ryggen inntil en vegg til knærne er i 90° vinkel for så å reise seg sakte nesten helt opp igjen. Siste del av seansen viser Jenny der hun støter bekket fremover. En flott øvelse for balanse og muskler.

Vi ble vist flere øvelser og vi har planer om å få dem ned på papir til nytte og glede for flere enn oss som var til stede og opplevet disse i praksis.

Det var mange deltakere, både protesbrukere og fagfolk, som dro beriket hjem fra oppholdet på Idrettshøgskolen denne strålende maidagen.

Ved selvsyn hadde de sett at det går an å løpe selv om benet er kunstig. Noen løp for første gang. En voksen mann lærte å

reise seg opp fra gulvet. For første gang siden han mistet begge beina i 1992 kunne han reise seg opp uten å holde i noe!

Og sist men ikke minst! Man oppdaget at man ikke var alene om å mangle ett lem eller flere. På Idrettshøgskolen den dagen var det mange - og det i alle aldersgrupper - jfr. førstesiden.

Arrangementet var så vellykket at det er stor sannsynlighet for at det blir gjentatt til neste år. La oss krysse fingrene for det.

Avslutningsvis retter MOMENTUM en takk til Karlsson & Bergström og Flex Foot som med jevne mellomrom arrangerer RUNNING CLINIC. Disse "stevnene" kan ikke overvurderes da de gir både kunnskap og livsmot. Takk også for en energigivende og velsmakende lunsj.

PROTESEUTVIKLINGEN SIDEN ÅR 1900

ILLUSTRERT HISTORIKK

I løpet av første halvdel av 1900 skjedde det lite på leggprotesenes område. Først på 30/40-tallet begynte ting å skje. Da introduserte Hanger et polysentrisk kneledd, (1. skritt i revolusjonsprosessen) fig. 1. Det nye kneleddet med dets 2

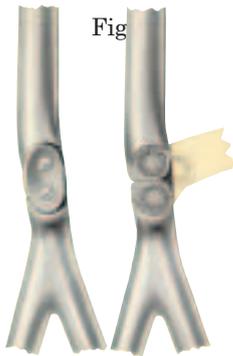


Fig. 1

kulelager samsvarte bedre med et naturlig kneledds bevegelser. Ulikheten mellom naturlig og kunstig kneledds bevegelser ved gåing ble mindre. Oppfinnelsen bevirket også at brukeren kunne sitte lengre enn

før fordi stumpen ikke kom i klemme bak og ble liggende oppe på protesehylsen som vist på fig. 2.

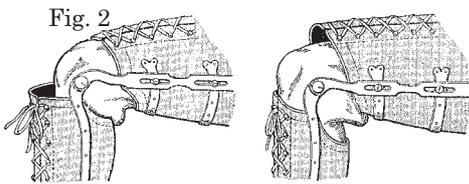


Fig. 2



Fig. 3

De, stive og ubehagelige lårmanjettens dager, fig. 3, som slet på humør, klær og pengepung, nærmet seg sitt endelikt.

PTB-protesen revolusjonerte brukernes hverdag. En bieffekt ved oppfinnelsen var at den muliggjorde badeptese. Protesen kunne lett gjøres vanntett til stor nytte for mange brukere.

Oppfinnelsen møtte motbør og hvem som skal ha æren for PTB-protesen er det uenighet om. Vanskeligheten med å få til en funksjonell hylse pga. benstumpens lengde/form samt datidens hylsematerialer, kan være blant årsakene til motstanden.

PTB-PROTESEN (fig. 4)



Fig. 4

På materialfrontens område er det også skjedd en revolusjon. Fra stive materialer til myke, støtdempende plastmaterialer så som compolite, multiform (en forbedret utgave av compolite), og nå i våre dager innerhylse av silikon eller annet gelélignende materiale.

LEGGPROTESER

En oversikt over hovedelementene på dagens leggproteser.

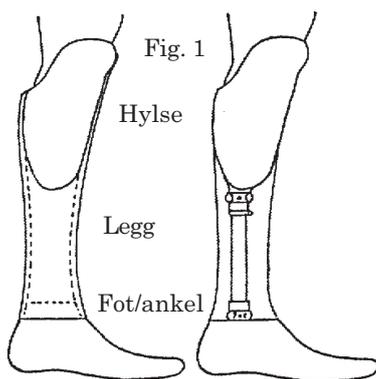


Fig. 1

Hylse

Legg

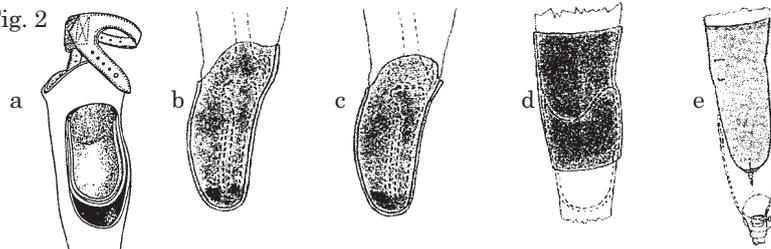
Fot/ankel

Fig. 1 - en moderne leggproteses hovedbestandeler;

- 1) hylse
- 2) legg og
- 3) fot/ankel.

Den mest brukte hylsen i dag er PTB-hylsen (Patellar-Tendon-Bearing) eller en modifisert utgave som kalles KBM-hylse (sistnevnte går høyere opp på siden av kneet og gir bedre sidestabilitet). PTB-hylsen utnytter området under kneskålen og på sidene av tibia (leggbenet) til

Fig. 2



vektoverføring og tillater aktiv bruk av lårmuskelaturen. Resultatet er bedre styring av protesen og en mere naturlig gange.

Fig. 2 - Protesen holdes på plass på ulike måter;

- 1) ved en stropp over kneet (a).
- 2) ved å forme kanten på hylsen (b og c) og kombinere dette med et overtrekk (d).
- 3) Innerhylse av silikon eller annet gelélignende materiale. Pinnen låses fast i en mothake (e).

Fig. 3

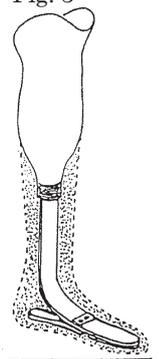


Fig. 3 - viser en Karbonfiberleggprotese - en protese hvor mekanisk forbindelse mellom fot, ankel og legg er overflødiggjort. Materialet karbonfiber tillater lagring av energi. Karbonfiberleggen fungerer som en springfjær - i det man går fremover og belaster tåen trykkes fjæren sammen og "spretter" ut igjen.

PROTESENESES BARNDOM I CHRISTIANIA



Fig. 1 Leggprotese av preparert lær. Polstret er uttakbart og foten overtrukket med celluloid. Vekt ca 3 kg. Pris kr. 80-100. Med fot av tre og fastsittende polster og sorte skinner pris kr. 75-80.



Fig. 2 Leggprotese for brukere med lange stumper. Lårkapslen er av halvstivt lær og forbundet med leggekapslen med en lærrem. Pris kr. 80. Med filtfot kr. 95.



Fig. 3 Styltefot av preparert lær. Lårkapslen er av halvstivt lær og stålskinner. Den er bevegelig i kneet og forbinde lår- og leggdel. Leggdelen er forbundet med en trestylte som ender i en tykk gummiplate. Pris kr. 55.

Fordeler/ulemper ved datidens proteser.

Protesene over ble laget med lårkorsett som muliggjorde jevn fordeling av belastningen på låret så vel som på leggstumpen.

Leddene som forbant legg og lår kunne leveres i to utgaver; a) med innebygget fjær og b) med elastiske regulerbare bånd utenpå. Sistnevnte var ikke å anbefale da båndene strakk seg og dessuten var lett synlige gjennom benklærne. Fig. 1 og 2 har bevegelig fot mens fig. 3 har en trestylte nederst og er et "stivt ben". Kunstige ben med bevegelig fot veide ca. 1 1/2 kg mer enn et "stivt", men til gjengjeld var det lettere å gå med.

En Bruker har ordet

(måtte han være representativ for de fleste brukere den gang).

"Undertegnede der er amputert paa venstre Ben erholdt et kunstigt Ben hos Instrumentmager Brose. Benet er af saa god konstruktion og smuk Udførelse, at vedkommende Læge der i sin Tid amputerede mig, ikke kunne se hvilket Ben jeg havde kunstigt. Jeg har al Grund til at takke Herr Brose for godt og solid udført Arbeide.

Fredrikstad 1. Juni 1899 N. N.."

- OG UNGDOM UTENFOR NORGE



Mannen over mangler begge sine legger. På sine lette metallben utstyrt med vanlige kulelager i kneleddene, dvs. at de har en enkel aksling og ikke slike kulelagre som fig.1 på forrige side, lever han et normalt liv. Han sykler, kjører bil - og spiller tennis! Kort sagt - han klarer seg aldeles utmerket. Det viser hvor tilpasningsdyktige vi mennesker er når vi må.



Disse herlige smårollingene bekrefter det. Begge mangler en legg. I følge bildet ser de ut til å ha det helt på "G".

Hvilken type leggprotese de bruker og hvor lenge de har hatt dem, vet jeg ikke. Men barn kunne på 30/40-tallet utstyres med proteser så tidlig som i ett års alderen, heldigvis, og således vokse opp side ved side med andre barn som ikke brukte proteser og utvikle seg normalt.

“SELVTILLIT ER DEN MEST SEXY EGENSKAP EN KVINNE KAN HA”...

sier den vakre, unge kvinnen på stenblokken. På to leggproteser ønsker hun å endre den vanlige oppfatning om hva som virkelig er skjønnhet.

Da hun var to år gammel lærte hun å gå med to tunge kneproteser av tre. Hun har således vært med på en revolusjon hva angår proteser.

Hun har fire par;

- * et par silikon for hverdagsbruk
- * et par svømmeproteser
- * et par løpeproteser og
- * et par kosmetiske som ser ekte ut og føles “virkelige”

Hun tror ikke at folk flest tar de kosmetiske bena for ekte ben. Hun har heller ikke noe ønske om at de skal gjøre det.

“Jeg føler meg fullstendig normal. Jeg har alltid følt meg sexy og jeg har aldri hatt ben. Selvtillit er den mest sexy ting en kvinne kan ha. Selvtillit er mye mer sexy enn noen kroppsdel,”

sier den flotte kvinnen som formelig strutter av - ja nettopp, selvtillit.

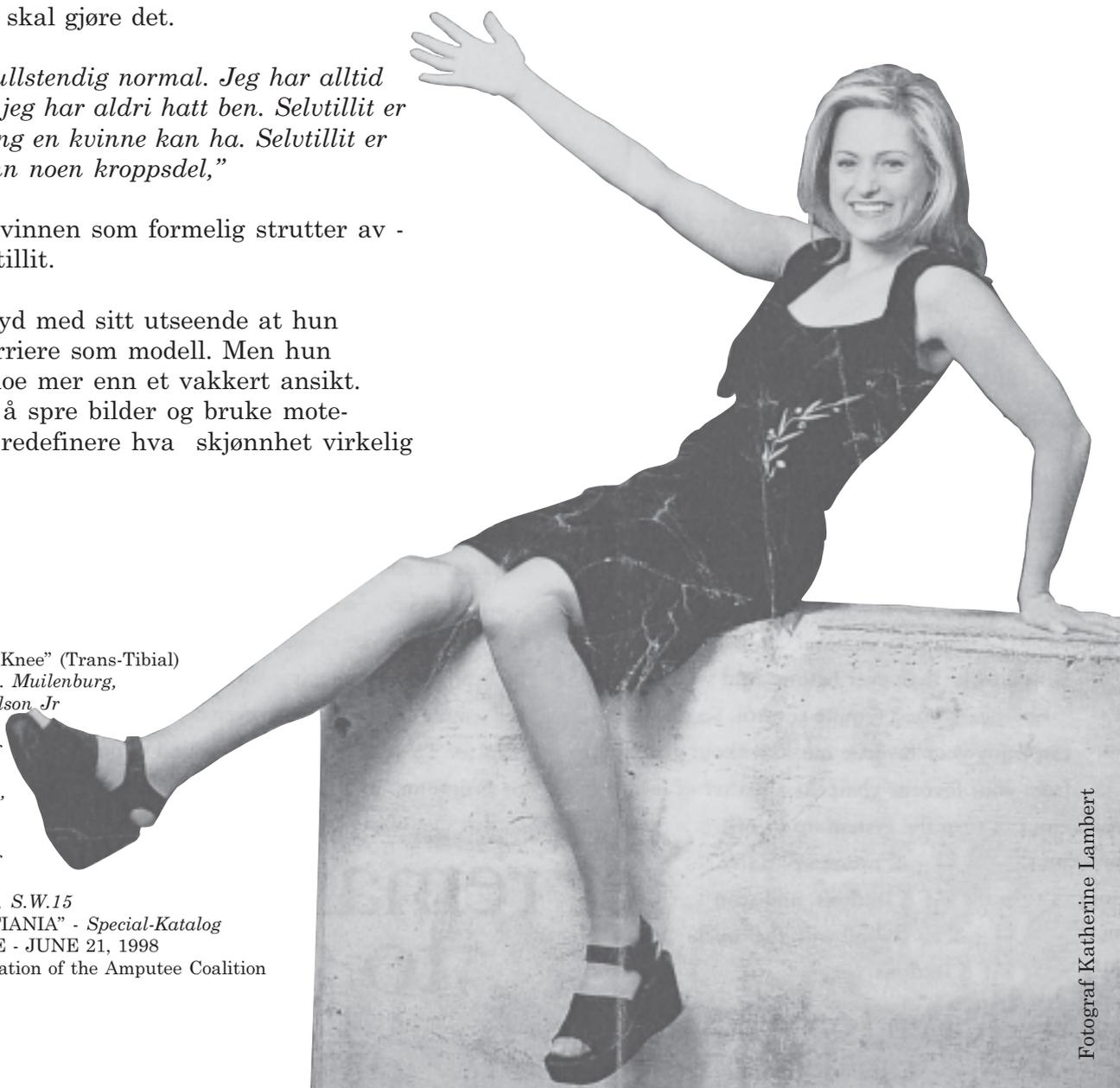
Hun er så fornøyd med sitt utseende at hun satser på en karriere som modell. Men hun ønsker å være noe mer enn et vakkert ansikt. Hun planlegger å spre bilder og bruke moteindustrien til å redefinere hva skjønnhet virkelig er.

Kilder:

- “A Manual for Below-Knee” (Trans-Tibial) Amputees av: *Alvin L. Mulienburg, C.P.O., A. Bennett Wilson, Jr*
- “Solvilur Ambulando” - Katalog *J.E. Hanger & Co., LTD, Roehampton, London, S.W.15*
- “In step again!” - Katalog *J.E. Hanger & Co., LTD, Roehampton, London, S.W.15*
- “C. BROSE - CHRISTIANIA” - Special-Katalog PARADE MAGAZINE - JUNE 21, 1998
- “In Motion” A Ppublication of the Amputee Coalition of America

“Som modell kan jeg motarbeide samfunnets kroppsfiksering. Se på meg! Du synes jeg er flott, men gjett hva? Jeg har kunstige ben! Den perfekte kropp finnes ikke. Min er det ikke og jeg kan ikke forandre det faktisk. MEN! Jeg kan likevel være attraktiv. Sannheten er at jeg er privilegert som har denne kroppen. Den har gjort meg sterk og lært meg at skjønnhet kommer innenfra.”

Kloke ord sagt av en så ung kvinne. Måtte hun lykkes i sine forsøk på å endre samfunnets holdninger og søken etter det perfekte.



Iceross A new Iceross[®] Comfort

Alt er mulig...

Gottfried Müller er legg-
amputert. Dette har ikke
hindret ham i å delta i
sykkelritt for mennesker
uten handicap og sette
verdensrekord. Hver
konkurransen representerer
en ny utfordring som
krever at forutsetningene
er så gode som mulig.
Gottfried valgte ICEROSS
COMFORT for å oppnå
optimal funksjon og
komfort i protesen sin.

ICEROSS COMFORT
er den siste i rekken av
silikonhylser fra Pi Medical.
Den finnes i flere størrelser
slik at det alltid finnes en
som passer.

ICEROSS COMFORT:

- er utstyrt med en unik og patentert kombinasjon av armering og distal kobling for best mulig forankring mellom stump og hylse samt fordeling av de kreftene som oppstår ved belastning.
- er laget i det ultramyke materialet SENSIL silikongel som jevner ut belastningen i protesehylsen og lemper på trykket over benprominenser.
- har en stofftrukket utside som gjør på- og avtagning veldig enkelt – det er ikke nødvendig å bruke talkum.

*Kontakt din ortopediingeniør
eller Goran Garbergs, Pi Medical,
for ytterligere informasjon.*

 Pi Medical