

Livsglede

2/ 2004

MEDLEMSBLAD FOR MOMENTUM · FORENINGEN

FOR ARM- OG BENPROTESEBRUKERE



*Momentum åpner døren
og ønsker god sommer!*

(Ta gjerne bladet med deg og la også andre få se det)

Bekväm, Lätt att anpassa, Högsta kvalité



TRUSTEP

Funktionellt bästa
fot/ankel system

- komfortabel
- anpassningsbar
- hållbar
- 22-31 cm

TRUPER

Fot/Ankel system
för barn & små vuxna

- kraftfull design
- snygg kosmetik
- växbar
- 16-21 cm

CPI
College Park Industries
erimed

Steinar Knutsen: erimed Ströket 9, 1383 Asker
Mob 916 86 272 Tlf +46 8- 449 56 50 Faks +46 8- 646 47 67
info@erimed.se

LIVSGLEDE 2/2004

Utgiver: MOMENTUM,
Postboks 49 Skøyen 0212 Oslo.
Utkommer 4 ganger årlig.

Layout: Grafisk Form AS, NRF 34
Trykk: Wisa Grafisk as

STYRET I MOMENTUM
Kontakt en av oss i styret - vi står til din disposisjon:

Nils-Odd Tønneved
Styreleder/program&prosjektansvarlig,
lår/leggprotesebruker
Dorthei vei 1, 0287 Oslo
E-post nils@connectum.no
Tlf 22 44 87 97, 92 20 16 26

Elin Holen
Nestleder/medlems&økonomiansvarlig,
lårprotesebruker
Gamle Drammensvei 241, 1383 Asker
E-post elinholen@hotmail.com
Tlf 66 78 78 18, 99 01 66 92

Helge Borgevad
Likemannskoordinator, armprotesebruker
Øvre Fagerli vei 11, 3410 Sylling
E-post helge.borgevad@selvaag.no
Tlf 32 85 64 26, 90 16 26 81

Geir Bornkessel
Prosjektansvarlig, leggprotesebruker
Granbakken 21, 1281 Oslo
E-post geir.bornkessel@mcc.no
Tlf 22 75 40 44, 97 15 58 78

Arnfinn Helland
Barn&foreldrekontakt, støttemedlem
Måssåbergvn 19, 7710 Sparbu
E-post arnfinn.helland@etac.no
Tlf 74 14 34 18, 97 72 90 61

Kåre Mæhlen
Styremedlem
Øftli, 7500 Stjørdal
E-post kmaehlen@frisurf.no
Tlf 74 80 25 36, 95 82 64 91

Lillian Perret
Sekretær/rekrutteringsansvarlig, lårprotesebruker
Dronningensgate 80, 8006 Bodø
E-post symask@tiscali.no
Tlf 75 52 03 67, 91 76 11 81

Internett:
www.momentum.nu

Medlemskapskategorier (2004):
Hovedmedlem (for protesebrukere) kr. 200.-
Familiemedl.(en bruker og en el. fl. i husstanden) kr. 300.-
Støttemedlem (påvarende og fagpersonell) kr. 100.-
Bedriftmedlem (leverandør / verksted) kr. 1.000.-

Gaver mottas med takk!

Annonser:
Vennligst kontakt
Nils-Odd Tønneved tlf. 22 44 87 97,
faks 22 44 33 19 eller nils@connectum.no
for nærmere informasjon.

Bankforbindelse:
BNbank, kontonr. 9235.17.01406

Forsiden:
Styreleder Nils-Odd Tønneved åpner
døren for Jan Roger Klakegg og Inger
Johanne Strøm - to muntre benløse
fugler fra Sogn og Fjordane.

KOMMENTAR

I dette bladet er det blant annet en fyldig reportasje fra årsmøteweekenden på Solstrand som fant sted 23-25. april og det er intervju med deltakere og nye styremedlemmer. Det er gledelig å registrere at Momentum betyr mye for mange og at det er en balanse mellom kontinuitet og fornyelse i styre og stell. Det er også veldig inspirerende for oss at medlemmene setter pris på det vi gjør, og at det er mange ildsjeler som føler seg kallet til innsats for andre i samme situasjon slik at vi kan hjelpe hverandre fremover.

Momentum har kun én agenda – og det er å spre livsglede! Når vi nå går inn i sommeren er det all grunn til å takke for tilliten og for et aktivt første halvår som vi håper du har opplevd nyttig både faglig og sosialt og fått både informasjon og inspirasjon. Og truffet mange hyggelig mennesker og hatt det gøy! Det er slik vi ønsker at vår forening skal fungere. Det er som regel veldig inspirerende å møte andre som har vært gjennom det samme og som i dag lever meningsfylte liv både hva aktiviteter på hverdag og fritid angår. Erfarne og reflekterte protesebrukere kan ha mye å tilføre. Det gir trygghet og beviser at det man kanskje trodde var vanskelig eller umulig finnes det en løsning på.

“ For å være mer for flere trenger vi flere ildsjeler. Vi trenger deg.”

Vi vil gjerne rette en oppfordring til deg som leser dette. Momentum har ingen ansatte. For å være mer for flere trenger vi flere ildsjeler. Vi trenger deg. Synes du at medlemskapet i Momentum er givende, ikke hold deg for deg selv, men fortell om Momentum til andre slik at de får vite at vi er til for hverandre. Fortell noen du kjenner litt eller godt om Momentum, la dem få se medlembladet "Livsglede", gi dem en brosjyre og inviter dem til å bli medlem slik at de kan få bli en del av vårt fellesskap.

Og vi trenger deg som kan tenke deg å være et medmenneske ved å lytte til andre i samme situasjon og være en inspirasjon på bakgrunn av din egen erfaring som amputert/protesebruker (det er forøvrig dette som kalles å være en likemann). Kanskje du kan være en kontaktperson overfor ditt lokale sykehus, opptrenings-senter eller proteseverksted slik at de som arbeider med rehabilitering av amputer-te der får vite at du er villig til stille opp for andre i samme situasjon.

Ditt nærvær og en samtale med nettopp deg kan kanskje gi noen håp. For den som har tusen spørsmål og synes alt ser håpløst ut kan du være den motivasjon vedkommende trenger. Du har selv vært der. Ved å være et medmenneske for en som nå trenger det er du med på å spre livsglede! Kontakt noen av oss i styret eller din lokale Momentumkontakt og meld deg til tjeneste! Navn og telefonnummer finner du til venstre på denne siden og på side 26. Vi hjelper deg i gang.

Det er ved å gi at man får. Ved at du viser omtanke og gir noe tilbake til andre kan flere få et godt liv. Det er ikke så mye som skal til. Men det kan bety uendelig mye.

Vi ønsker alle våre lesere og trofaste følgesvenner en riktig god sommer og ser fram til et berikende annet halvår. På side 15 ser du hva som skjer.

God sommer!

INNHold
Referat fra årsmøtet / Verdt å vite s. 4
Livsglede i ord og handling s. 5
Ja, vi blir gjerne med flere ganger s. 8
Våre nye styremedlemmer s. 10

En ny verden for ortopedier og deres kunder s. 12
Fritt verkstedvalg s. 14
Program s. 15
Tar sats mot Paralympics s. 16

Referat fra årsmøtet i Momentum 24. april 2004

Årsmøtet ble holdt på Solstrand Hotell & Bad og satt kl 15.15

1. Styreleder Nils-Odd Tønnevd ønsket velkommen.

2. Valg av ordstyrer: Nils-Odd Tønnevd, enstemmig valgt. Valg av referent: Bjørg Skahjem, enstemmig valgt. Valg av tellekorps: Anne Berit Flaaten og Velaug Walle, enstemmig valgt. 22 stemmeberettigede personer tilstede.

3. Innkalling, dagsorden og referat fra årsmøte 2003 ble godkjent.

4. Årsberetning for 2003 var sendt ut på forhånd. Derfor ble bare deler av denne lest opp og kommentert.

- Målsetning om å ha minst 500 medlemmer er nådd tidligere enn venta.
- Anita Baastad har trekt seg som redaktør av bladet Livsglede grunnet personlige årsaker. Applaus for henne og det store og viktige arbeidet ho har gjort for Momentum.

- Momentum si hjemmeside på internett har fått minimumsoppdatering, men trenger "ansiktsløfting". Dette arbeidet skal gjennomføres i 2004.

- Gåskoleprosjektet ved Aker Universitetssykehus er godt i gang.
- Påminning om Momentum-Prisen – forslag bes sendt snarest.

Det kom kommentar fra Trond Helland vedrørende punkt 3 om at det er henvist til strategisk plan fra 1991 om å nå 500 medlemmer innen utgangen av 2005. Helland mente det riktige årstallet skal være 2000, ikke 1991. Det kom spørsmål fra salen om det er mulig å få gåtrening på Aker Universitets-sykehus for de som bor andre steder i landet. Nils-Odd vil undersøke dette nærmere, og informasjon vil komme i bladet Livsglede. Årsberetningen for 2003 inklusive kommentarer ble godkjent.

5. Årsregnskap for 2003

- Sterk økning i ekstern stønad, dette har særlig sammenheng med gåskole-prosjektet ved Aker Universitetssykehus. Det er ellers mottatt støtte fra Fordelingsnemnda og sponsorbidrag fra Frimurerordenen. Se elles note til regnskapet.
- Det har vært en del omfordeling mellom utgiftspostene, og aktiviteten har generelt økt fra i fjor.
- Det er god styring med økonomien, resultatet har snudd fra ca 70 000 kr i minus i fjor til ca 130 000 kr i pluss i år.

Årsregnskapet ble godkjent. Revisorberetningen ble godkjent.

6. Budsjett for 2004 ble enstemmig vedtatt.

7. Handlingsplan for 2004

- Det ble diskusjon rundt punktet om å gi pris til "Årets ortopedi-ingeniør". Trond Helland kom med innspill om at prisen burde bli gitt til verksted og ikke til enkeltperson fordi det er et team som gjør jobben. Nils-Odd svarte at denne prisen er opprettet for å prøve å rette positivt fokus på bransjen og få takke de som brukere mener har gjort en ekstraordinær innsats. Helland undret på om vedtektene til lot styret å gjøre dette og om ikke retningslinjer for tildeling av slik pris må fattes av Årsmøtet. Nils-Odd forklarte at styret har handlet i tråd med vedtektene og at forslaget om å dele ut en slik pris kom fra søsterorganisasjonen Limbless Association i Storbritannia. Forøvrig bemerket han at Styret forsøker å være lydhøre og mange fremskritt skyldes gode innspill fra medlemmene.

Handlingsplanen for 2004 inklusive kommentarer ble vedtatt.

8. Medlemskontingent for 2005 (uendret) ble enstemmig vedtatt.

9. Valg

Styret: Valgkomitéen har bestått av ort.tekniker Per Bjørge og ort.ingeniør Jon Andersen. Begge var forhindret fra å møte, og deres forslag til styre ble derfor lagt frem på deres vegne av ordstyrer og enstemmig valgt:

Styreleder: Nils-Odd Tønnevd (gjenvalg)

Nestleder: Elin Holen (gjenvalg)

Styremedlemmer:

Helge Borgevad (gjenvalg)

Lillian Perret (gjenvalg)

Kåre Mæhlen (nyvalg)

Arnfinn Helland (nyvalg)

Geir Bornkessel (nyvalg)

Revisor: Revisorgruppen Christiania AS ble enstemmig vedtatt gjenvalg.

Valgkomité: Styret fremla forslag om gjenvalg av Per Bjørge og Jon Andersen. Alternativt forslag til valgkomité (med utvidelse fra to til tre personer) ble fremlagt av salen som følger:

Trond Helland

Gunnar Skahjem

Kjell Mjåtvedt.

Dette alternative forslaget til valgkomité ble enstemmig vedtatt.

Aurland, 10. Mai 2004
Bjørg Skahjem (referent)

VERDT Å VITE

Gåskolen på Aker Universitetssykehus åpen for alle

Alle amputerte som ønsker å gå på gåskolen på Aker Universitetssykehus, uansett hvor man bor i landet, kan kontakte fysioterapeutene Elisabeth Bø eller Jette Schack for å avtale tid for en undersøkelse og en vurdering av om gåskoletilbudet passer eller ei. Derne vil det bli lagt opp treningsforløp og man vil bli fordelt i grupper. Man må selv komme seg til og fra Aker. Gåskolen på Aker Universitetssykehus har for tiden ingen venteliste.

Jette Schack og Elisabeth Bø treffes direkte på telefon 22894520 og 22894702

Råd mot svette i hylsen

Mange protesebrukere finner det plagsomt når en svetter mye i hylsen. På apoteket selger de et preparat mot sterk svette i armhulen. Aluminiumklorid, heter det, og jeg har prøvd å bruke det på stumpe for å redusere svette. Aluminiumkloriden påføres på ren og tørr hud om kvelden og skal sitte på til neste morgen. Væsken er etsende, kan ødelegge tøy og bør ikke brukes daglig. Min erfaring er at det hjelper til en viss grad. Selv bruker jeg det dersom jeg skal være i aktivitet og det er ekstra viktig at proteser sitter godt. Da kan jeg være i høy aktivitet lenger uten at jeg svetter for mye.

Elin Holen

Har du noen gode råd eller tips?

Kontakt redaksjonen.
Tlf. 22 44 87 97
E-post: info @ momentum.nu



Sol(strand) og livsglede i ord og handling

TEKST: ODD GURVIN

FOTO: ODD GURVIN OG ELIN HOLEN

- Vi har kun én agenda denne helgen og det er at vi skal spre livsglede, sa styreleder i Momentum, Nils-Odd Tønnevold innledningsvis.

Jeg satt på bakerste rad da Momentum innledet sitt årsmøte på Solstrand Hotell i Os siste helgen i april. Sammen med meg var nærmere 60 mennesker. Protesebrukere, deres familier, representanter for proteseleverandører og fra ulike ortopediske institutter.

Livsglede....Ja, det kan trenges, tenkte jeg og så utover forsamlingen. En litt alvorlig og nølende gjeng som møttes en fredag ettermiddag på det vakre og verneverdige hotellet i Os. For mange var det tydelig at det var første gang de deltok på et arrangement i regi av Momentum. De mer erfarne deltakerne var enkle å skille ut, da de viste tydelig glede over å møte igjen bekjente fra tidligere treff. Selv satt jeg på bakerste rad, leste brosjyrer og forsøkte å se meget opptatt ut.

Etter å ha fått ett glass med champagne, blåste Nils Odd høflig ut lyset som den vennlige hotellansatte hadde tent og sa, ”- nei dette skal gjøres skikkelig”. Han bad en av deltakerne komme å tenne lyset. ”Husk at det er bedre å tenne et lys, enn å forbanne mørket”.

Etter at den lett rødmeende hotellansatte forsvant måtte samtlige reise seg opp og fortelle forsamlingen hvem de var, hvorfor de var tilstede, årsaken til at de manglet ett eller flere ledd på kroppen, hvilke hobbyer de hadde osv. Årsakene til at de var protesebrukere var unisont ulykke og sykdom, og det, tenkte jeg i mitt stille sinn, var ikke mye å glede seg over. Men så begynte en etter en å fortelle om seg selv, og etter hvert som flere fikk presentert seg begynte munterheten og livsgleden å virke i forsamlingen.

Her var det en rekke selvironiske og muntre mennesker, der den ene samlet på gamle plater, noen sang, her var bokormer og syersker, en innbitt golfer, et par øldrikkende livsnytere, noen aktive idrettsutøvere og et par lidenskapelige jakt og friluftslivsmennesker. Altså en broket samling mennesker i alderen 10 – 80 år med ulike interesser, men som alle hadde ett mål for øyet. Å kose seg en hel helg sammen med gode venner og skaffe seg nye bekjentskaper.

Agenda livsglede

Etter presentasjonen og introduksjonen ble tonen i møtelokalet mer løssluppen, og samtalene gikk forbausende mye lettere. Det kan ha vært champagnen, men jeg velger å tro at det var den muntre selvironien som fikk løsnet på tungebåndene.

Nils-Odd takket leverandørene Ôssur Nordic AS og Ortopro AS, samt de to ortopediske instituttene Drevelin AS og Atterås Ortopediinstitutt AS for deres bidrag denne helgen, og lot først Terje Eintveit i Ôssur Nordic AS presentere siste nytt om linere. Så slapp Jørn Kvamme fra Ortopro AS til og fortalte og viste frem et praktisk bade-protese-kne og en veldig bevegelig fot.

For en som ikke forstår så mye av dette gikk mange av detaljene rundt produkt-kvaliteten meg hus forbi, og jeg kan dessverre ikke gjengi dette til leseren. Det jeg i stedet registrerte var at hensikten med årsmøtet nå kom til sin rett. Det begynte å bli mer liv i salen ved at diskusjoner kom i gang og felles problemer ble tatt opp. Det var problemer og utfordringer som protesebrukere hadde løsninger på og som var til hjelp for andre brukere. Det er jo dette alt handler om, tenkte jeg. Her satt «Kåre» fra Rogaland og sliter med sine utfordringer fordi han ikke har god nok løsning for sitt behov, mens «Jenny» fra Trøndelag sitter med løsningen og har mulighet til å kommunisere dette til ham.

Morsom og nyttig avslutning på første kveld

Som aperitiff før maten begynte del 1. av det som skulle bli en lærerik og meget morsom motivasjonsinnsprøytning. Trond E. Haukedal i Bergen Kompetanseutvikling drar Norge rundt og holder motivasjonskurs, og i kveld skulle vi få være med på en utviklende reise i oss selv. Essensen i foredraget handlet om livskvalitet og den gode følelsen for hvert enkelt individ, noe du klarer å skape om du er positiv og tenker positivt. For å oppsummere en times foredrag bruker jeg to av hans sitater: "Lykkelig er den som ikke sørger over hva han mangler, men gleder seg over det han har" og "Det er bedre å drite seg ut, enn å dø av forstoppelse". Ord som noen hver av oss kan dra nytte av.



Trond E. Haukedal, psykolog
fra Bergen Kompetanseutvikling



Dette utvilsomt morsomme og positive innslaget dannet grunnlaget før alle gikk til middag, en seanse jeg dessverre ikke fikk med meg. Rapportene jeg fikk etterpå beskrev kvelden som en kveld med humor, erfaringsutveksling.

Livsgleden øker dag for dag

Noe må kvelden uansett ha gjort med deltakerne, for nå var stemningen ganske høy allerede tidlig på lørdagen da vi skulle til Rosendal og besøke det berømte Baroniet. Tåken lå tett over fjorden med kun noen få meters sikt, men dette varte bare en liten stund og vi fikk oppleve den flotte naturen som kun finnes på Vestlandet og i Hardanger. Dessverre var vi en måned for tidlig til å få med oss blomstringen, men både sightseeing i Hardangerfjorden og et besøk på Baroniet bør oppleves.

Øverst: En lydhør og årvåken forsamling fulgte godt med i både skjemt og alvor på årsmøtet.

Under: Alle bør kunne se et besøk på Baroniet i Rosendal. Årsmøtedeltagerne var svært begeistret over stedet.

Tilbake i Solstrand var det klart for en ny runde psykologi. Sesjonen "Vi er hva vi gjør" ble faktisk enda bedre mottatt enn den forrige. Når sant skal sies var det et klart behov for denne muntre, men viktige motivasjonsdelen med tanke på hva vi hadde som neste punkt på agendaen. Det bestod nemlig av en gjennomgang av årsberetningen for 2003. Styreleder Nils-Odd Tønne-vold presenterte et hyggelig overskudd for 2003, men presiserte at dette ikke var en målsetning i seg selv.

Regnskapet, budsjettet og handlingsplanen for 2005 ble vedtatt og banket igjennom, foruten valg av valgkomite. Her ble styrets forslag stanset og innkom brukerrepresentanter fra Hordaland, Sogn og Fjordane og Oslo i stedet.

De to neste innslagene var fra to lokale ortopediinstitutt. Først ute var Sverre Oslvik fra Drevelin AS som fortalte om komposittmaterialer på proteser. Han ble så etterfulgt av Kjetil Atterås fra Atterås Ortopediteknikk AS, som presenterte et ortopedisk institutt sine utfordringer for å skape gode resultater for brukerne, og samtidig lot deltakerne få ta del i hvordan de på Atterås Ortopediteknikk produserte en protese fra grunnen av ved å vise en film.

Høydepunkt

Jeg, som utsendt reporter, hadde i løpet av disse to dagene lært mye, møtt mange hyggelige mennesker, fått utrolig respekt for mange av deltakerne og ikke minst jeg hadde ledd utrolig mye. Jeg takket for meg og dro hjem og tilbrakte lørdagskvelden sammen med min familie, men dette skulle jeg snart forstå at var en bommert. På mandagsmorgen fant jeg følgende melding i min innboks. "Du skulle bare ha vært der lørdag kveld. Stemningen var helt elektrisk under og etter opptreden til Robert Juvik. Fantastisk. Mvh Svein Vidar" (Svein Vidar Ersvær fra Atterås Ortopediteknikk AS Red.anm.) Selvfølgelig hadde jeg gått glipp av noe

nå igjen og jeg fant ut at dette måtte sjekkes opp i, så jeg ringte Liv Sørensen. "- Jeg skal fortelle deg det unge mann.

Jeg er en gammel dame og jeg har vært med på mye, men jeg har aldri ledd så mye som jeg gjorde denne kvelden. Vi fikk servert en nydelig 4 retters middag, og under de timene de pågikk så skålte, skålte, skålte og skålte vi. Det var en stemning som ikke var sann når Operasangeren Robert Juvik entret rommet med to digre blodige kniver som "Barbereren av Sevilla". Og når han samtidig trakk frem Kjetil Atterås og Nils-Odd Tønnevold, gikk stemningen i taket.

Han dekket dem til med barberhåndklær og skum, for så å synge å barbere dem på samme tid. Det var virkelig en jubalong avslutning på en hyggelig helg", forteller Liv og avslutter med å si. "- Neste gang blir du med hele helgen, og vil ikke samboeren din gi deg fri, så ta henne med."

Selv om jeg ikke fikk være med på det som ble meg fortalt at var høydepunktet, ble det for meg en lystbetont og meget positiv opplevelse. Så for å sikre meg å få kunne bli med ved neste Momentum arrangement som innbeholder middag og barbesøk i nærheten av hjemstedet mitt, har jeg nå meldt meg inn som støttemedlem. Det bør du også vurdere, kjære leser, for sannheten er at du går glipp av mye livsglede ved å ikke delta.



Øverst: Ort. ingeniør Kjetil Atterås i godt humør.
Under: Jørn Kvamme fra Ortopro «tegner og forteller»

Benløse fugler svinger seg.

Olaf Hansen og Erna Mjåtvedt koser seg.



”JA,” vi blir gjerne flere ganger

TEKST : ODD GURVIN OG CAMILLA KJESETH
FOTO: ODD GURVIN



Vi bestemte oss for å ta en liten ringerunde til noen av dem som var på Momentums årsmøteweekend i Os i slutten av april. Mest for å finne ut hvorfor de valgte å være med på dette og hva de syntes om arrangementet.

Fellesnevneren for alle spurte var at den sosiale delen av arrangementet var utrolig bra og at de gjerne vil delta igjen ved senere samlinger.

Navn: Egil Pettersen
Alder: 82
Bosted: Bergen
Amputasjon: Høyre ben
Årsak: Mangelfull blodsirkulasjon

- Hvorfor deltok du på Momentums årsmøte?
- Jeg ble med mest for å få snakke med andre i samme situasjon, samt for å lære om nye protesetyper og teknikker.
- Hva gav mest livsglede denne helgen?
- Det var et veldig koselig opphold på et nydelig hotell. Turen til Rosendal var flott og det var mye god underholdning i foredragene.
- Hvilken nytte hadde du av weekenden?
- Jeg lærte nye ting i forhold til protesen.
- Vil du delta på nye weekendaktiviteter i Momentums regi?
- Ja, absolutt
- Hva vil du si til dem som ikke har vært med på Momentum-arrangementer?
- Jeg anbefaler alle med proteser og være med på slike arrangementer, utbyttet er stort

Navn: Kerstin Olsen
Alder: 42
Bosted: Bønes

- Hvorfor deltok du på Momentums årsmøte?
- Jeg er pårørende
- Hva gav deg mest livsglede denne helgen?
- Foredraget som psykologen holdt var helt topp. Han gav mange en a-ha opplevelse.
- Hvilken nytte hadde du av weekenden på Os?
- Det sosiale spiller en stor rolle. Interessant og nyttig å høre andres historier.
- Vil du delta på nye weekendaktiviteter i Momentums regi?
- Ja!
- Hva vil du si til dem som ikke har vært med på Momentum-arrangementer?
- Anbefaler alle som har amputert å være med i en støtteforening som kan tale deres sak. Dette er viktig.



e med



Navn: Øystein Serkland
Alder: 45
Bosted: Telemark
Amputasjon: Låramputert
Årsak: Kreft

- Hvorfor deltok du på Momentums årsmøte?
- Greit å følge med på utviklingen innen proteser. Kontakt med andre brukere er også viktig
- Hva gav deg mest livsglede denne helgen?
- Veldig mye. Vi hadde blant annet en fin tur. Underholdningen var også bra, så alt i alt hadde jeg en kjempe helg.
- Hvilken nytte hadde du av weekenden på Os?
- Treffe andre brukere og diskutere felles ting med dem. Se på nye protesemodeller er også viktig.
- Vil du delta på nye weekendaktiviteter i Momentums regi?
- Ja
- Hva vil du si til dem som ikke har vært med på Momentum-arrangementer?
- De bør være med. Prøver selv å starte en forening/ gruppe her i Telemark.

Navn: Jan Roger Klakegg
Alder: 20
Bosted: Jølster
Amputasjon: Låramputert på venstre ben og høyre legg
Årsak: Bil / Rasulykke

- Hvorfor deltok du på Momentums årsmøte?
- God mulighet til å bli kjent med andre som har protese, selve organisasjonen og det nye utstyret som er kommet på markedet.
- Hva gav deg mest livsglede denne helgen?
- Å treffe andre med protese og få se og høre hva de mestret. Det sosiale var også veldig bra.
- Hvilken nytte hadde du av weekenden på Os?
- Jeg hadde stor nytte av weekenden ettersom jeg fikk svar på mange spørsmål som jeg hadde. Det var også interessant å møte protesemakere.
- Vil du delta på nye weekendaktiviteter i Momentums regi?
- Ja, jeg har tenkt meg på møtet på Sørlandet.
- Hva vil du si til dem som ikke har vært med på Momentum- arrangementer?
- Ettersom det er kjekt å bli kjent med andre i samme eller lignende situasjoner og utveksle erfaringer med dem, anbefaler jeg alle protesebukere til å delta på slike møter.

Navn: Kirsti Nyhammer
Alder: 67
Bosted: Kleppstø
Hobby: Sy og strikke
Amputasjon: Høyre for over kneet
Årsak: Streptokokker

- Hvorfor deltok du på Momentums årsmøte?
- Først og fremst det sosiale, jeg liker å tilbringe tid sammen med denne gjengen.
- Hva gav deg mest livsglede denne helgen?
- Det var en veldig fin tur sammen med en fin gjeng.
- Hvilken nytte hadde du av weekenden på Os?
- Jeg hadde et godt utbytte av helgen på de fleste områder, dvs. faglig og sosialt.
- Vil du delta på nye weekendaktiviteter i Momentums regi?
- Ja, dersom det arrangeres i nærheten av der jeg bor.
- Hva vil du si til dem som ikke har vært med på Momentum- arrangementer?
- Man bør være med for å se hva andre gjør og mestrer. Det er lærerikt og man har et stort utbytte av en slik helg.

Våre nye styre

Tekst: ODD GURVIN

- Det er forskjell på å være styremedlem i en privat bedrift og i en frivillig organisasjon som Momentum.

I en privat bedrift er det faglig kompetanse og personlige egenskaper som teller, men hos oss er det livserfaring som amputert eller som pårørende til en amputert som er viktig. Og selvfølgelig de personlige egenskapene, sier styreleder Nils-Odd Tønnevoll som er meget fornøyd med valget av nye styremedlemmer og samtidig takker de avgåtte styremedlemmene for innsatsen.

Kåre Mælen (64) fra Stjørdal er en av de nyvalgte styremedlemmene. Kåre er nå uføretrygdet pensjonist etter at han for 4 år siden fikk amputert leggen sin etter å ha vært i en ulykke. – Grunnen til at jeg sa meg villig til å bli styremedlem er fordi jeg har lyst til å gjøre en innsats for likesinnede.



Jeg er frisk og oppegående og kan gå i bresjen for andre. Jeg er i dag likemann i Nord Trøndelag og jeg vil arbeide aktivt for å øke medlemskapet i regionen, med den hensikt å skape et fylkeslag som vi av og til kan samle for å samle inn og spre informasjon, sier den tidligere poststyren.

Vil ha fokus på frekvente samlinger, også lokalt.

- Jeg håper at erfaringen som jeg selv har samlet meg de siste 4 årene kan bidra til å bistå andre med. Jeg arbeider mye med å samle informasjon og opplysninger som kan bedre min situasjon, og denne erfaringen og kunnskapen ønsker jeg å dele med andre medlemmer. Derfor synes jeg det er viktig at Momentum har mye fokus på gjennomføre frekvente samlinger og at vi gjerne samler medlemmene i grupper. Med det mener jeg at vi samler likesinnede (låramputererte, leggamputererte, armamputererte, etc. red. anm.) for å diskutere direkte berørte problemer. Belyse disse og forsøke på den måten å komme oss videre ved hjelp av hverandre, sier Kåre.

medlemmer

Momentum kan bli bedre på barne og ungdomsarbeid

Arnfinn Hellan (40) fra Sparbu i Trøndelag har datteren Anita på 8 år som ble født med dysmeli og som mangler begge bena. Det ene under kneet og det andre ved ankelen.



– Jeg sa ja til å bli styremedlem hovedsakelig for å ta i ett tak for den yngre generasjonen, da jeg mener at dette er en meget viktig gruppe som Momentum må arbeide mer for, forteller Arnfinn.

- Vi har en god organisasjon i Momentum, men vi har alt for lite barn og ungdom representerte som medlemmer. Derfor er det viktig at vi arbeider aktivt med å bli mer synlige gjennom behandlingsinstitusjoner, førstelinjetjenester og kommuner, sier Arnfinn. Selv har han mange års erfaring innenfor salg og markedsføring av hjelpemidler til mennesker med bevegelseshinder til blant annet barn og unge.

- Mitt største bidrag vil være å fremme synspunkter som pårørende og som forelder, og ikke minst at jeg har vært i hjelpemiddelbransjen i 15 år. Dette er erfaring som jeg tror kan være positiv for organisasjonen. Min viktigste kampsak fremover vil være å øke medlems-tallet av barn og unge i organisasjonen, og for å få dette til må vi tilpasse oss til også å innlemme dem mer på fellessamlinger, blant annet ved å lage tilpassede aktiviteter for dem, sier Arnfinn til slutt.

lessamlinger, blant annet ved å lage tilpassede aktiviteter for dem, sier Arnfinn til slutt.

Momentum har en jobb å gjøre overfor våre politikere



Geir Bornkessel (48) er fra Oslo og arbeider som innkjøpssjef i ett av Norges største bygg og boligutviklings-selskaper. Geir har i en årrekke vært politisk aktiv frem til han i fjor sommer fikk blodpropp og måtte amputere ene beinet rett under kneet.

- Jeg har alltid vært sosialt- og samfunnsengasjert og i tillegg har jeg vært politisk aktiv. Nå vil jeg bruke den erfaringen og de kontaktene jeg har, for organisasjonen. Det er utrolig viktig at politikere får øynene opp for de amputerte sin situasjon og at vi kommuniserer til dem hva som er bra og hva som ikke er bra. Det er viktig å spre informasjon til dem om hvordan en amputasjon påvirker vår hverdag, sier Geir.

- Jeg synes i tillegg at vi må arbeide enda hardere med å ta tak i dem som ikke vet om Momentum og gjøre dem oppmerksom på hva vi gjør, da gjennom likemenn. Vi må ta tak i pasienten umiddelbart etter en amputasjon å fortelle dem at de ikke er alene i verden. Derfor er informasjonsarbeide mot sykehus og helsevesen veldig viktig for å få dem til å forstå hva som fungerer og hva som ikke fungerer i deres rehabiliteringsapparat, avslutter Geir som gleder seg til å ta til med styrearbeidet.



*I egen regi har
Sophies Minde Ortopedi
pusset opp de tidligere syke-
pleierskole-lokalene for
10 millioner kroner.
Alle verksteder og prøverom
for brukerne ligger på ett plan.
En heis bringer dem opp fra
gateplan.*

"En ny verden" for ortopeder og deres kunder

Th.: Tverrfaglig samarbeide. Per J. Lerud (t.v.), ortopedisk kirurg og seksjonsoverlege, undersøker pasient/bruker Knut Bay Christoffersen, sammen med ortopedisk tekniker Per Bjørge. Dr. Leruds behandlingsfilosofi går på at ydmykhet er en forutsetning behandlerne trenger for å komme inn i pasientens/brukerens livssituasjon, i den hensikt å bringe pasient/bruker raskere, og med mindre "sår", tilbake til hverdagen. Resultat: Mindre etterarbeide, mindre plager for pasienten, billigere for samfunnet.

Sophies Minde Ortopedi AS, har flyttet til nyoppussede lokaler på Aker universitetssykehus.

TEKST : F. DAHL

FOTO: H. REINERTSEN

Flyttingen fant sted i slutten av mai - fra de gamle lokalene ved Car Berners plass, nede nær bunnen av Oslo-gryta, til det geografisk høytliggende sykehusområdet. Det er tidligere sykepleierskolelokaler her som nå er kommet til ny anvendelse. De ligger i omgivelser hvorfra utsikten over hovedstaden er god, og hvor det nære utemiljø nå på forsommeren er preget av grønne plener.

Millioner er satset

Rundt 60 ansatte i Sophies Minde Ortopedi var med på flyttelasset. Det hele smakte av en ny giv for disse fagfolkene og, ikke minst, av et bedre tilbud enn før til deres kunder.

"Dette er en ny verden, en ny tidsalder," sa sjefen i Sophies Minde Ortopedi, direktør Håkon Jensen, mens utpakkingen i det nye hovedkvarteret fant sted.

"Den 7. juni åpner vi for pasientene," tilføyde Jensen, som ikke la skjul på sin begeistring over flyttingen og hva den medfører. Jensen viste til at de innleide lokalene var blitt pusset opp i regi av Sophies Minde Ortopedi for rundt 10 millioner kroner.

Mye på ett Brett

Virksomheten Jensen leder er nå samlet på ett plan. Resepsjon, prøverom, avstøpningsrom, produksjonsdel, skobutikk og alt det andre ligger på rekke og rad - ikke, slik tilfellet var på Carl Berners plass, fordelt på flere etasjer. Sophies Minde Ortopedi AS, i vår tid et aksjeselskap som er 100 prosent eiet av Rikshospitalet, er ikke landets eneste leverandør på sitt felt. Her, som på så



Over: Nærhet mellom lege og pasient/bruker. Arne Danielsen får overraskende besøk av dr. Per J. Lerud, som både i og utenfor arbeidstid viser stort engasjement for sine pasienter.

Under: To ruvende skikkelser. Knut Strømsøe (t.v.), avd. overlege på Aker, ønsker direktør Håkon Jensen og hans medarbeidere ved Sophies Minde Ortopedi velkommen til Aker universitetssykehus.

mange andre felter i samfunnet, er det konkurranse om kundene. Men for brukere som velger Sophies Minde Ortopedi og dessuten har et medisinsk forhold til Aker universitetssykehus, innebærer flytteoperasjonen at flere tilbud enn før er tilgjengelige så å si på ett brett: Kirurgisk og annen behandling fra selve sykehusets side. Leveranse av proteser og annet fra Sophies Minde. Og dessuten - for benamputertes del - tilgang til Gåskolen (omtalt i forrige nummer av Livsglede), den som bidrar til at en amputert kan finne det mindre vanskelig enn det ellers ville være å komme tilbake i livets hverdag.

Tverrfaglig miljø

Mange fagfolk ved Aker universitetssykehus er blant dem som gleder seg over dette utvidede og tverrfaglige miljø. Per J. Lerud, ortopedisk kirurg og seksjonsoverlege, ser at samlingen av tilbud innenfor sykehusområdet forenkler en amputerts kompliserte overgang fra å være pasient til å bli selvhjulp.

Lerud og hans medarbeidere er kjent for sin ydmykhet overfor pasientene og sin innlevelse i pasientenes situasjon. Lerud-teamet er også kjent for å foreta tidkrevende operative inngrep - bevisst tidkrevende i den hensikt å sikre at amputasjonsstumpen blir best mulig tilpasset for en god protesjefunksjon.

Om det nye nærforholdet til Sophies Minde Ortopedi og det fra før eksisterende Gåskoletilbudet, sier Lerud: "Vi er jo glade for denne nærheten. Vi blir lettere tilgjengelige for hverandre. Når fagfolkene er tettere samlet, blir tilbudet til pasientene bedre."

Gratulasjoner fra konkurrenter

Etter at Jensen og hans folk i Sophies Minde Ortopedi nå har gjort et krafttak for å styrke seg i konkurransen, gjenstår det inntil videre å se hva andre aktører i bransjen i sin tur vil gjøre i samme øyemed. Konkurransen til tross; det synes å råde et godt kollegialt forhold mellom de ulike ortopediverkstedene i Norge. Under utpakkingen i de nye lokalene, fortalte Jensen dette om reaksjonen fra konkurrenthold da det ikke lenger var noen hemmelighet at Sophies Minde Ortopedi hadde noe stort og nytt på gang: «Da de skjønte at vi hadde fått til dette, ringte noen av våre konkurrerende kolleger og gratulerte oss.»

Fritt verksted- valg

Som svar på vår henvendelse har vi mot-
tatt flg. brev via
Sosialdepartementet.
I utgangspunktet ser
dette vanskelig ut,
men vi gir ikke opp
så lett! Vi har flere
argumenter for vårt
syn og vil ta dette opp
direkte med det nye
departementet.

DET KONGELIGE HELSEDEPARTEMENT

Sosialdepartementet
Trygdeavdelingen
Postboks 8019 Dep
0030 OSLO

Sosialdepartementet	
200400215	Dok.nr.: 3
413-15	Journ.dato: 12.04.04
TAS	KOPI
U.off.:	

Deres ref
04/00215

Vår ref
200201413-/MAJL

Dato
30.04.04

Fritt valg av ortopedisk verksted - dekning av reiseutgifter

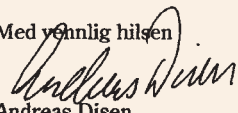
Vi viser til deres brev av 9. mars 2004. Dere sender her over en henvendelse fra Rikstrygdeverket som har fått seg forelagt et forslag om å la reglene om fritt sykehusvalg få tilsvarende anvendelse ved valg av ortopedisk verksted, da dette har betydning for pasientens mulighet til å få dekket sine reiseutgifter. Dere ber om Helsedepartementets uttalelse i forhold til dette forslaget.

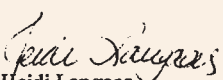
I dag er dekning av reiseutgifter til behandling, herunder reise til ortopedisk verksted, begrenset til "nærmeste sted" behandling kan gis. Dette følger av pasientrettighetsloven § 2-6 og forskrift om dekning av utgifter ved reise til undersøkelse eller behandling av 17. desember 2003. "Nærmeste sted" er definert som behandlingssteder innen samme helseregion. Unntak er imidlertid blant annet gjort dersom pasienten reiser som følge av fritt sykehusvalg.

Helsedepartementet finner det ikke hensiktsmessig å gi reglene om reise som følge av fritt sykehusvalg tilsvarende anvendelse ved reise til ortopedisk verksted. Etter vår vurdering er ikke de samme hensyn til stede hva gjelder behandling på ortopedisk verksted, som ved behandling i sykehus. Selv om det er et viktig element at pasienten skal gis valgfrihet, er hensikten med fritt sykehusvalg i første rekke å sikre at pasienten får behandling der denne behandlingen kan gis raskest mulig. Dette sikrer en hensiktsmessig fordeling av pasienter mellom sykehusene, og kan være med på å avhjelpe lange ventelister som i perioder kan oppstå på enkelte sykehus. Vi ser ikke at tilsvarende hensyn i samme grad er aktuelle ved behandling på landets ortopediske verksteder.

Helsedepartementet ser også i sin vurdering hen til momentene dere peker på i siste avsnitt i deres brev. Vi er enige i at tendensen til stadig mer aggressiv markedsføring og konkurranse mellom de ortopediske verkstedene i forhold til å tilby pasientene ulike høyteknologiske alternativer, kan gi uønskede budsjettmessige utslag for de regionale helseforetakene i forhold til reiseutgifter og for trygdeetaten i forhold til selve stønadsbudsjettet.

Med vennlig hilsen


Andreas Disen
ekspedisjonssjef


Heidi Langaas
avdelingsdirektør

Program



Trondenes kirke



«Anna Rogde»



Park Hotel, Sandefjord

20 - 22. august, Momentumweekend Quality Hotel Articus, Harstad

Informasjon om protesenyheter, festmiddag, seilas med skonnerten Anna Rogde og utflykt til Trondenes middelalderkirke m.m.

1 - 3. september, Utstilling/Konferanse Kulturhuset / Park Hotel, Sandefjord

Åpning av utstillingen «Livsglede» ved ordfører Bjørn Ole Gleditsch og Momentums styreleder Nils-Odd Tønnevold med flere. Nasjonal fagkonferanse om benamputasjon.

Medio oktober, Aktivitetsweekend, Oslo Utdeling av Momentumprisen 2004

Vi kommer tilbake til program, tid og sted.

**"STERKE PRESTASJONER
GIR OSS NY
KUNNSKAP"**

Runar Steinstad
- sølvmedalje i VM i spyd 2003

**Senter for
profese-
tilpasning
i Vestfold**

teknomed as
ortopediteknisk senter

Gagelerveien 65, 3225 Sandefjord
Tlf: 33451875 • fax: 33451878
E-mail: info@teknomed.no
www.teknomed.no

Runar Steinstad - spydskuteren



**Atterås
Ortopediteknikk as**
Ortopediteknisk Institutt

Atterås Ortopediteknikk gir honnør til Momentum

- for utrettelig arbeid
- for bedring av livskvalitet
- for arm- og benamputerte

Adresse: Fjøsangervn. 215, 5073 Bergen
Tlf. 55 27 11 00. Faks. 55 27 10 99
Internett: www.atteraas.no • e-post: post@atteraas.no

Først i Europa!

Som første ortopediske verksted i Europa kan vi nå tilby komplett databasert utstyr for scanning og utfresing til proteser.

Omega Premium system

Andre produkter:

- Innleggsåler/fotsenger
- Kneskinner
- Korsetter
- Håndleddstøtter
- Spesielsko/ortopedisk sydde sko
- Ankelskinner
- Halskraver
- Varmehjelpemidler

Hovedkontor i Bodø.
Klinikk hver 14. dag ved:
Helgelandssykehuset Sandnessjøen
Hålogalandssykehuset Stokmarknes

Telefon 75 50 74 20
Telefax 75 50 74 21
E-post post@nov.no
Internett www.nov.no

Besøksadresse
Gidsken Jakobsens vei 32
8006 Bodø

**Nordland
Ortopediske Verksted**

www.vdfdesign.no 2003

Tar sats mot Paralympics



Lengdehopperen Elin Holen i Sturla og Momentums nestleder kan være en medaljekandidat i Paralympics.

TEKST OG FOTO: BIRGER MORKEN

I vår forbedret hun sin personlige rekord med over 10 centimeter under Beialekene på Nesbyen.

Det norske landslaget i friidrett for funksjonshemmede har unnagjort sin femte samling på rad på Gol. I år deltok også det svenske landslaget på samlingen. Samtidig gikk Beialekene på Nesbyen på søndag. Dermed ble Beialekene det første nasjonale friidrettsstevnet her i landet med funksjonsfriske og funksjonshemmede side om side. Stevnet på Nes ble også siste OL-kvalifisering for de funksjonshemmede.

Kvote på fem

Den norske troppen på fem plasser blir tatt ut i dag, og Elin Holen er en sterk kandidat til den ene plassen. Holen har amputert høyre ben over kneleddet. Hun har vært medlem i Sturla i ett og et halvt år og var ranket som nummer syv i verden før den nye persen.

- Jeg skal ha den ene plassen, blunker Elin Holen, som hoppet 3,05 meter på Nesbyen.

Den forrige persen var på 2,94 meter og ble satt i høst. Siden den gangen har hun blitt sterkere på mange områder. Verdensrekorden er nå på 3.50 meter.

Høyt nivå

Golingen Guttorm Frøysok er leder for forbundets friidrettslandslag. Han tror at Holen kan få medalje i Athen i september. Den tidligere 400- og 800 meterløperen Arild Indresand fra Svelvik er hovedtrener i Norges Funksjonshemmedes idrettsforbund.

- Elin er blitt raskere, sterkere fysisk, spenstigere og hun tåler mer trening. Nå trenger hun å jobbe med teknikken for å hoppe enda lenger, sier Indresand. Nivået på de funksjonshemmede er blitt høyt. Målet vårt i Athen er tre medaljer, men hvis alt går optimalt, så kan fire utøvere være med på å slåss om medaljer, mener Indresand, som også trener langdistanseløpere i Sturla.

Håpene

Jørund Gåsemyr er helt blind og medaljekandidat i maraton. 49-åringen, som har bodd på Nesbyen i tre år, tok verdensrekorden for funksjonshemmede i 1988. Persen hans, 2,44 timer, er fra Drammen Maraton.

Låramputerte Runar Steinstad er en sterk kandidat i spyd. Rullestolkjører Mikkell Gaarder er medaljekandidat i den mest skadede klassen. Terje Roel og Øivind Sletten kjører i en klasse med mer funksjon. En av disse får plass til Athen. Sletten har vært den beste av de to i 2003 og 2004.



FREMANG.

Låramputerte Elin Holen satte ny pers i lengde med 3,05 meter. Drammenseren Arild Indresand er hovedtrener i Norges Funksjonshemmedes idrettsforbund.





**Vestlandets ledende
ortopediske verksted.**

Alt innen ortopediske hjelpemidler.

Tlf: 55 20 64 60, Møllendalsveien 8, 5009 Bergen, www.drevelin.no

**Armproteser
er vår spesialitet**

Norsk Teknisk Ortopedi er spesialister på alt innen armproteser og ortoser. Våre ortopediingeniører har lang erfaring i utarbeidelse av optimale løsninger etter brukernes ønsker og behov. Hvilke muligheter er det i ditt tilfelle? Ta kontakt for en samtale.

NORSK TEKNISK
ORTOPEDI AS
- spesialister på armproteser -

Besøk: Vikaveien 17 | Pb 10, 2312 Ottestad | Tlf.: 62 57 44 44 | Faks: 62 57 44 45 | E-post: nto@ortonor.no | www.ortonor.no

POLIKLINIKK

Spesialister i Ortopedisk kirurgi tar imot pasienter på instituttet hver uke.

Tilbudet omfatter polikliniske undersøkelser med diagnostisering og nødvendig oppfølging.

Ortopedisk Service

Servicen omfatter vurdering, måltaging, tilpassing og kontroll av ortopediske hjelpemidler som fotsenger, løpsinnlegg, såler, sko, proteser, støtteskiner, korsetter mm.
Timebestilling: Tlf 32 83 04 15

Drammen Ortopediske Institutt AS
OFFISJELT MEDLEM

Rosenkrantzgaten 17, 3018 Drammen
Tlf: 32 83 04 15 - 32 83 82 35 www.doi.no



Hjertelig
velkommen til å
få tilpasset:

- proteser
- ortoser
- korsetter
- fotsenger og innlegg
- ortopedisk fottøy
- barnehjelpemidler
- sits



OCH ortopedi AS

www.och.no

Oslo & Akershus
23 28 82 00

Østfold
69 30 17 70

Telemark
35 56 15 50

Oppland
61 24 73 30

Møre & Romsdal
70 10 06 70

Ortopediteknikk AS

Livskvalitet på dine premisser

Hovedkontorer

Oslo
Sandvika
Tønsberg

Stavern
Sandnes
Stavanger

Sogndal
Førde

Besøksadresser

Gran
Sandefjord
Rosendal

Voss
Mo i Rana
Narvik

Ryensvingen 6 | 0608 Oslo | Tlf: 23 03 56 00 | Fax: 22 19 10 51 | www.ortopediteknikk.no



Totalleverandør av Ortopediske Hjelpemidler

Vi står til tjeneste med proteser, ortoser, såler, fottøy m/videre
– fra våre egne kontorer i Kristiansand, Stavanger og Arendal,
samt våre besøkssteder i Mandal, Farsund, Flekkefjord,
Tvedestrand, Grimstad og Risør.

www.ortopediservice.no

Besøks/lev.adr. avd Lund
Bispegra 28
4632 Kristiansand
Telefon: 38 14 45 80
Telefax: 38 09 35 41

Besøks/lev.adr. avd Sentrum
H. Wergelandsgt. 79
4614 Kristiansand
Telefon: 38 10 58 20
Telefax: 38 02 14 70

Besøks/lev.adr. avd Arendal
Grandgården, Langbryggen 19
Telefon: 37 02 45 90
Sørlandets Sykehus Arendal
Telefon: 37 01 43 54

Besøks/lev.adr. avd Stavanger
St. Olavsgt 6
4005 Stavanger
Telefon: 51 53 81 30
Telefax: 51 53 81 31

BUSKERUD TEKNISK ORTOPEDI AS

Vennlighet

Innsikt

Erfaring

Vinkelveien 2 • Postboks 3568, 3007 Drammen
Telefon 32 80 93 93 • Fax 32 80 93 94

På samme adresse finner du Ortopediklinikken AS med spesialister i generell og ortopedisk kirurgi

Vi spesialtilpasser:

- Protoser
- Ortooser
- Korsetter
- Fotsenger
- Ortopediske sko
- Såler
- Løpsinnlegg



NORD-NORGES ORTOPEDISKE VERKSTED AS

*Individuelt tilpassede
hjelpemidler:*

- proteser
- sko
- ortoser
- såler
- korsetter



(NNOV), mellomveien 23, 9007 Tromsø, Tel 776 00 810, Faks 776 00 830



Poliklinikk med ortopediske legespesialister

Ditt behov - vår utfordring

Les mer om vår virksomhet på
www.tov.no

SERVICE MED ORTOPEDISKE OG TEKNISKE HJELPEMIDLER

Produkter

- Ben- og armproteser
- Ben- og armortoser; støtteskiner
- Korsetter
- Ortopediske spesialsko
- Innleggsåler og fotsenger
- Varmehjelpemidler for kuldeintoleranse
- Kompresjonshjelpemidler for brannskadet hud
- Sitteskall

Tjenester

- Vurdering av behov
- Måltaking og avstøpning
- Produksjon
- Trening og opplæring
- Justeringer og reparasjoner
- Etterkontroll og oppfølging
- Forskning og utvikling

Trondheim Ortopediske Verksted - St. Olavs Hospital - Olav Kyrres gate 17, 7006 Trondheim - Telefon: 73868832 - Telefaks: 73530501 - E-mail: post@tov.no

Genesis II en naturlig måte å gå på!



Beveger du deg i ulent terreng? Gjør du det så er GENESIS II noe for deg. GENESIS II er en multifunksjonell fot med tilnærmet samme bevegelsesmuligheter som din opprinnelige fot hadde.

Den unike buformede foten er energisparende og det resulterer i en fjærlignende reaksjon når tåen forlater underlaget. Frasparket ligner på det din opprinnelige fot hadde. Det som skjer er at den oppsparte energien som skapes når du spaserer blir tilbakeført når foten forlater bakken. Det føles helt naturlig.

Genesis II avanserte multi-axiale ankel gir deg som bruker den en naturlig kontrollert axial rotasjon og defleksjon. Alle disse mulighetene til bevegelse gir en naturlig holdning, gange og mulighet til å drive med alle slags aktiviteter uten å tenke på det ujevne terrenget.

Genesis II blir levert til alle aktivitetsnivå og alle vektclasser.

Tekniske spesifikasjoner



- Høyde 13 cm til pyramidisk topp
- Helhøyder opp til 5,5 cm
- Størrelse 21-26 dame
- Størrelse 21-30 menn
- Leveres i alle aktivitetsnivå
- Brukervekt opp til 115 kg



Støtdemperoversikt

farge	motstand	støtdemper
gul	hard	fremme
grønn	fast	fremme
rød	med. fast	fremme/bak
blå	medium	bak
klar	med. myk	bak
orange	myk	bak
sort	ekstra myk	bak



TA KONTAKT FOR Å FÅ TILSENDT GRATIS DEMOVIDEO

Otto Bock®



DERMA

hudpleie-
program



Dette forebyggende og spesielle hudpleie-program bevarer og fornyer hudens naturlige beskyttelse- og immunfunksjoner. Idielle produkter for protese- og ortosebrukere.

DERMA *repair*

453H14

- beskytter og fornyer den utsatte huden.
- 200 ml

DERMA *protect*

453H12

- beskytter mot trykk & friksjon
 - beskytter mot svette og lukt.
- 100 ml

DERMA *clean*

453H10

- Mildt vaske-middel som renser huden, protesen, ortosen og lineren.
- 500 ml

Kontakt din OrtopediIngeniør!

QUALITY FOR LIFE

Otto Bock Scandinavia AB
Tel 22 32 15 50 • Mobile 90 98 29 92
Fax 22 32 15 52 • www.ottobock.no
Email: per.bjergsrud@ottobock.no

Otto Bock®



Hvilken er din favoritt?

Otto Bocks liner-sortiment strekker seg ifra **stabile linere** i silicon for den aktive brukeren til **trykk-utjevnerende linere** i poly-uretan med optimal komfort egnet for følsomme stumper. Vi kan tilby en liner for hver brukers unike behov. Modellene er helt komptible og passer i samme protesehylse. Kontakt din Ortopedi-Ingeniør.



QUALITY FOR LIFE

Otto Bock Scandinavia AB
Tel 22 32 15 50 • Mobile 90 98 29 92
Fax 22 32 15 52 • www.ottobock.no
Email: per.bjergsrud@ottobock.no

Skreddersydd Til Brukerens Behov



Ny Low-Profile Pathfinder™

Den prisbelønte Pathfinder foten er nå tilgjengelig i lavere bygghøyde, slik at flere brukere kan få erfare dens avanserte funksjon.

Low-Profile Pathfinder tilbyr den samme dynamiske responsen og spenst som den originale Pathfinder foten. Dens evne til energi-lagring reduserer tretthet i løpet av dagen og bidrar til at brukeren føler økt komfort og kan være mer aktiv.

Spesifikasjon:

- 3cm kortere enn den originale Pathfinder foten, hvilket tillater brukere som har 20cm høyde eller mer i tilgjengelig plass til protese fot

Passer for brukere som veier inntil 159 kg



Maksimal komfort for lårprotesebrukere



Den nye Alpha® AK lineren er ikke bare enda en versjon av en liner for leggprotesebrukere, men er basert på et helt nytt konsept utviklet spesielt for lårprotesebrukere. Den bruker den samme thermoplastiske geléen som de andre Alpha produktene og har betydelige fordeler:

- Spesialutviklet geléutforming for økt komfort som gjør det overflødig å bygge inn myke puter i hylsen
- Spesialutviklet materiale for lår som gir fleksibilitet og gjør det lettere å få lineren av og på
- Mulighet til å varme opp lineren slik at den formes helt etter individuelle mål
- Tilgjengelig i flere størrelser/modeller spesielt utformet for lårprotesebrukere



I samarbeid med
Ohio Willow Wood



Ortho Europe AB, Rubanksgatan 9, 741 71 Knivsta, Sverige
Tel: +46 (0)18 34 92 91 Fax: +46 (0)18 34 92 90
Email: helge.ortho-europe@telia.com www.ortho-europe.com



Thomas
Budenberg



Jari
Byström



Eva
Budenberg



Kurt
Soini



Frantz Robert
Konradsen



Arnt Eirik
Edvartsen



Torgeir
Pettersen



Arnt Johan
Nordgård
Harstad



Sigurd Skårer
Hamar
Ortopediske as

Nytt ortopedisk verksted i nord

Vi produserer, reparerer og leverer:

- Proteser
- Såler/fotsenger
- Ortoser
- Sko/spesialsko
- Korsetter/Brokkband
- Oppbygninger
- Varmeortoser
- Fysioterapi
- Løplab./ganganalyse

Vi har samarbeid med:

- Hamar Ortopediske AS på levering av ortopediske spesialsydd sko.
- Spesialist i Ortopedisk kirurgi

Vi har refusjonsavtale med Rikstrygdeverket.

Ønsker du informasjon, time for tilpassing eller konsultasjon hos ortopedlege, ta kontakt!

Hovedkontor:

Alkeveien 14, 9015 Tromsø

Tlf. 77 60 00 22

Faks 77 60 00 23

Avdeling Harstad:

Storåkeren 9, 9411 Harstad

Tlf. 77 00 57 00

Faks 77 00 57 01

www.aktivortopedi.no • E-post: post@aktivortopedi.no

SOPHIES MINDE ORTOPEDI AS

leverandør av alle typer ortopediske hjelpemidler

Vi står til tjeneste med:

- Arm- og benproteser
- Ortoser (bandasjer)
- Korsetter, Ryggbelter
- Ortopedisk sydd fottøy
- Stort utvalg i spesialfottøy/
- barnesko i mange modeller
- Innleggssåler og ortopediske fotsenger etter avstøpning
- Oppbygg/forandring av alle typer fottøy.



En tradisjonsrik bedrift med ca. 90 medarbeidere.

Vi flytter til nye og tidsmessige lokaler ved Aker Universitetssykehus HF den 7. juni 2004.

Sophies Minde Ortopedi AS har forankring i universitetsmiljøer der det utføres avansert medisin. Våre ortopediingeniører og ortopediteknikere har utviklet høy fagkunnskap og ekspertise for å mestre alle typer ortopeditekniske oppgaver, fra de helt enkle produkter til de av mer avansert karakter. Vi utfører alt fra måltaking til ferdig produsert produkt.

Vi har også avdelinger ved Rikshospitalet HF og Ullevål Universitetssykehus HF og i Drammen.

For nærmere opplysninger om alle våre avdelinger henvises til vår hjemmeside www.sophiesminde.no

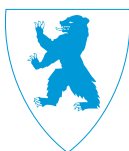
Vår hovedavdeling vil flyttes fra Carl Berner til Aker Universitetssykehus HF. Den nye adressen er:

**Sophies Minde Ortopedi AS
Trondheimsvn. 235, bygg nr. 79, 0514
Oslo**

**Felles sentralbord for våre avdelinger
er: 22 04 53 60.**

Momentums lokale kontakter

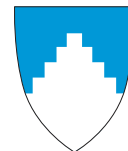
Vi er til for deg og dine. Kontakt oss gjerne:

**Buskerud:**

HELGE BORGEVAD
helge.borgevad@selvaag.no
T: 90 16 26 81 (32 85 64 26)

**Oslo og Akershus:**

Geir Bornkessel
geir.bornkessel@ncc.no
T: 97 15 58 78

**Sogn:**

GUNNAR SKAHJEM
gs2000@frisurf.no
T: 91 37 49 94, 57 63 36 69

Fjordane:

ODDNY J. VÅGE
T: 57 85 44 35, 99 69 80 33

**Østfold:**

ARNE FREDRIKSEN
lajfrede@online.no
T: 69 27 51 39

**Hordaland:**

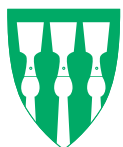
KJELL MJÅTVEDT
pegging@online.no
T: 56 17 80 12

**Oppland:**

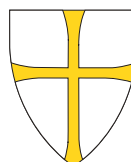
BJARNE FREDRIKSEN
bfred@online.no
T: 61 23 07 52 (91 31 42 81)

**Nord-Trøndelag:**

ELSA SOFIE SOLBERG
Skogn
T: 74 09 97 76
(99 51 41 12)

**Hedmark:**

RUNE SØSTUEN
livkarins@yahoo.no
T: 47 02 10 94 (62 42 53 58)

**Troms:**

WILMAR HANSSEN
T: 77 07 18 75 (98 49 26 05)

**Vest-Agder:**

BJØRG NODELAND
mnod@frisurf.no
T: 38 15 70 03 (90 66 31 37)

**Finnmark:**

JILL HELEN NILSEN
jill-he@online.no
T: 78 43 43 23 (91 39 57 95)

**Rogaland:**

RUNAR ARNASON
minherre@online.no
T: 40 40 83 66 (51 52 90 45)

**Nordland:**

PER MEBY (Bodø)
per@meby.no
T: 75 58 01 35 (93 41 33 88)

**Telemark:**

ØYSTEIN SERKLAND
ecmo@online.no
T: 35 94 12 84 (95 14 15 42)

**Vestfold:**

PAUL HAGEN
p-hagen@online.no
T: 33 46 14 85 (95 70 86 04)

JAN-HENRY SØBERG
(Stokmarknes)
jan_henry48@hotmail.com
T: 76 15 17 14
(91 32 65 70, 94 81 12 02)

GUNNAR BAKKE (Ballangen)
T: 76 92 86 50 (91 35 89 95)

Et godt liv forlenger latteren...

Meld deg inn i Momentum !

Hvem er du? Du er en av oss. Vi er akkurat som alle andre. Vi er unge og gamle, kvinner og menn. Vi er opptatt av hverdagslige sysler, fritidsaktiviteter, jobb, bolig, bil, reiser, kjærester, familie og venner. Det eneste vi egentlig har til felles, er at vi har amputert eller er født uten arm eller bein. Dette bringer oss til gjengjeld tett sammen. Vi har det gøy og du er hjertelig velkommen inn i fellesskapet.



Hva kan du bli med på?

Vi ønsker å bidra til livsglede gjennom informasjon, muntrasjon og inspirasjon. Du kan delta på møter og seminarer hvor aktuelle temaer tas opp og hvor vi alle blir kjent med hverandre. Du får medlemsbladet fire ganger i året med siste nytt på protesefronten og reportasjer fra alle arrangementene våre. I tillegg har vi et stort nettverk av protesebrukere som har bearbeidet sin situasjon, og som gjerne stiller opp for andre. Dette kaller vi likemannsarbeid.

Åpent for alle

Hvis du er i nær familie eller venn til en amputert, kan du ha stor glede av et medlemskap. Du får se at andre har lagt historien bak seg og du kan bygge opp et sosialt nettverk.

Du som arbeider med rehabilitering kan også ha glede av et medlemskap. I Momentum møter du et inspirerende interesseforum bestående av helsepersonell, protesebrukere m.v. Alle ortopediske verksteder, sykehus, opptreningscentre og leverandører er også velkomne som medlemmer for å fremme saker av felles interesse.

Om Momentum

Vi er en interesseforening for arm- og benprotesebrukere, pårørende og alle som er interessert i rehabilitering. Momentum ble etablert i 1996 og har over 500 medlemmer. Styret består til enhver tid av personer hvor minimum 2/3 selv er protesebrukere. Foruten likemannsarbeid, ivrer vi for at protesebrukere skal få en best mulig hverdag. Vi arbeider bl.a. for optimal amputasjonskirurgi - og rehabilitering, ortopedisk teknisk service og smertebehandling. Momentum er tilsluttet FFO.



Bli medlem du også... *Innmelding*

Fyll ut og send inn. Porto er betalt!
Eller meld deg inn på www.momentum.no
Du kan også benytte faks nr 22 44 33 19

Kan sendes
ufrankert i
Norge.
Momentum
betaler
porto

Ja! Jeg/vi ønsker å bli medlem i Momentum! Prisene gjelder for 2004

Kryss av:

- | | |
|---|--|
| ☐ Hovedmedlemskap kr 200
for protesebrukere | ☐ Støttemedlemskap kr 100
for pårørende, venner, helsepersonell osv. |
| ☐ Familiemedlemskap kr 300
en bruker og en el. flere husstandsmedlemmer | ☐ Bedriftsmedlemskap kr 1000
for institusjoner, verksteder og leverandører |

Navn _____

Adresse _____

Postnr./Sted _____

Telefon _____

E-post _____

Se www.momentum.no hvis du ønsker mer informasjon før du melder deg inn, eller kontakt eller Nils-Odd Tønnevoold på tlf 22 44 87 97, mob. 92 20 16 26 eller e-post nils@connectum.no

SVARSENDING

Avtale nr 140116/21

MOMENTUM
SKØYEN BEDRIFTSSENTER
0212 OSLO

"For meg er det en selvfølge at protesen gir meg den funksjon som jeg ønsker. Like viktig er det kosmetiske, at protesen blir en del av meg"

Mónika Dís Árnadóttir

Elation™

Protesefot med justerbar
hælhøyde 0 - 5 cm,
slik at du kan bruke
forskjellige typer
sko,



Flexskin™

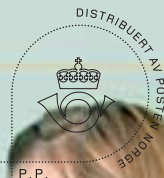
Kosmetikk laget i
silikonmateriale.
Svært naturlig med
håndmalte detaljer
(blodårer o.l.).
Beregnet for damer.



*Kontakt din ortopediingeniør eller
Øssur Nordic for mer informasjon.*

**A PRIORITERT
PRIORITAIRE**

NORGE



Returadresse:
Momentum
pb 49 Skøyen
0212 Oslo



Elation™ & Flexskin™

- for deg med høye krav på funksjonalitet & kosmetik