

Livsglede

3/ 2004

MEDLEMSBLAD FOR MOMENTUM · FORENINGEN

FOR ARM- OG BENPROTESEBRUKERE



Verdensnyhet innen proteseforankring!

Se side 10-11 og 14

(Ta gjerne bladet med deg og la også andre få se det)

Bekväm, Lätt att anpassa, Högsta kvalité



 **TRUSTEP**

Funktionellt bästa
fot/ankel system

- komfortabel
- anpassningsbar
- hållbar
- 22-31 cm

 **TRUPER**

Fot/Ankel system
för barn & små vuxna

- kraftfull design
- snygg kosmetik
- växbar
- 16-21 cm

 **CPI**
College Park Industries
erimed

Steinar Knutsen: erimed Stroket 9, 1383 Asker
Mob 916 86 272 Tlf +46 8- 449 56 50 Faks +46 8- 646 47 67
info@erimed.se

LIVSGLEDE 3/2004

Utgiver: MOMENTUM,
Postboks 49 Skøyen 0212 Oslo.
Utkommer 4 ganger årlig.

Layout: Grafisk Form AS, NRF 34
Trykk: Wisa Grafisk as

STYRET I MOMENTUM
Kontakt en av oss i styret - vi står til din disposisjon:

Nils-Odd Tønnevoll
Styreleder/program&prosjektansvarlig,
lår/leggprotesebruker
Dorthea vei 1, 0287 Oslo
E-post nils@connectum.no
Tlf 22 44 87 97, 92 20 16 26

Elin Holen
Nestleder/medlems&økonomiansvarlig,
lårprotesebruker
Gamle Drammensvei 241, 1383 Asker
E-post elinholen@hotmail.com
Tlf 66 78 78 18, 99 01 66 92

Helge Borgevad
Likemannskoordinator, armprotesebruker
Øvre Fagerli vei 11, 3410 Sylling
E-post helge.borgevad@selvaag.no
Tlf 32 85 64 26, 90 16 26 81

Geir Bornkessel
Prosjektansvarlig, leggprotesebruker
Granbakken 21, 1281 Oslo
E-post geir.bornkessel@ncc.no
Tlf 22 75 40 44, 97 15 58 78

Arnfinn Helland
Barn&foreldrekontakt, støttemedlem
Måssåbergvn 19, 7710 Sparbu
E-post arnfinn.helland@etac.no
Tlf 74 14 34 18, 97 72 90 61

Kåre Mæhlen
Styremedlem
Øftli, 7500 Stjørdal
E-post kmaehlen@frisurf.no
Tlf 74 80 25 36, 95 82 64 91

Lillian Perret
Sekretær/rekrutteringsansvarlig, lårprotesebruker
Dronningensgate 80, 8006 Bodø
E-post symask@tiscali.no
Tlf 75 52 03 67, 91 76 11 81

Internett:
www.momentum.nu

Medlemskapskategorier (2004):
Hovedmedlem (for protesebrukere) kr. 200.-
Familiemedl(en bruker og en el. fl. i husstanden) kr. 300.-
Støttemedlem (påførende og fagpersonell) kr. 100.-
Bedriftmedlem (leverandør / verksted) kr. 1.000.-

Gaver mottas med takk!

Annonser:
Vennligst kontakt
Nils-Odd Tønnevoll tlf. 22 44 87 97,
faks 22 44 33 19 eller nils@connectum.no
for nærmere informasjon.

Bankforbindelse:
BNBank, kontonr. 9235.17.01406

*Forsiden:
Ortopediingeniør
Trond Peder Schonhowd
tilpasser protese til
endogen forankrings-
kondyle*

KOMMENTAR

I dette bladet vil du finne reportasje fra Sørlandsweekenden som vi hadde i juni. Det har vært en helg med godt oppmøte, og vi vet at vi har alle med oss når vi sier at du som ikke hadde anledning til å bli med, gikk glipp av en god porsjon livsglede.

Tidligere var det mer vanlig å tie om problemer og alt som skilte seg ut, mens trenden i dag er åpenhet. På samme måte var man før mer opptatt av å skjule sin protese, enn å vise den frem. Vi har stor tro på åpenhet som den riktige veien fremover til et bedre liv for alle mennesker, også for amputerte enten man bruker protese eller ikke. La oss ikke glemme at fordommer som regel bunner i uvitenhet.

Gjenennom utstillingen «Livsglede» vil vi blant annet ufarliggjøre og alminneliggjøre det å bruke protese ved å vise bilder av protesebrukere som osrer av livsglede. Det er altså ikke synd på oss! Ved at du velger å smile til livet ser andre at du kan ha et godt liv til tross for at du mangler et lem eller to. Dessuten kan du benytte anledningen til å spre litt livsglede.

”Tale er sølv, taushet er gull” heter det seg. Vi finner grunn til å stille spørsmål ved om dette alltid stemmer.

Du vil finne en reportasje om fotballspilleren og tidligere landslagsspiller Pål Jacobsen som på grunn av en idrettsskade måtte amputere skuddfoten, men nå er en fornøyd protesebruker. Dessuten kan du lese om Momentums nestleder Elin Holen som fikk livet endret for andre gang da hun begynte aktivt med idrett. Begge er forbilder ved å være åpne og spre livsglede.

Om sommeren er det mange som går i shorts fordi det er behagelig i sommervarmen. Det er kanskje minst like luftig for oss og vi burde kanskje være flinkere til å tørre å gå i shorts enten vi bruker protese eller ikke?

Barn er de som lettest viser sin nysgjerrighet. De aksepterer dessuten det meste, bare de får svar på sine spørsmål. Det var en liten gutt som kom bort til oss en gang vi var ute å trente. Han var veldig nysgjerrig på hva som hadde skjedd og hvordan foten vår fungerte. Og når han hadde fått svar på sine spørsmål, var det ikke noe mer å lure på, så da sa han så søtt at ”på mandag starter jeg på skolefritids-ordningen”.

Det er opp til oss å bidra til større innsikt hos folk som ikke vet noe om amputasjon og proteser. Det krever åpenhet av deg. Uten åpenhet, ingen innsikt.

God høst!

INNHold

Verdt å vite. Oslo kommunes		Selvvalgt.Velvalgt	s. 12–13
parkeringspolitikk	s. 4	Endogen bære- og	
Appetitt på livet	s. 5–7	forankringskondyle	s. 14
Idretten forandret livet mitt	s. 8–9	Program	s. 15
Våre nye styremedlemmer	s.10–11	Et godt liv forlenger latteren...	s. 27
		meld deg inn i Momentum !	

Parkeringsproblemer for handikappede er et stadig diskusjonstema og representerer en stor utfordring for mange bevegelseshemmede, spesielt i byene. På denne bakgrunn ble saken tatt opp i Oslo bystyre den 22.juni. Slik belyste jeg saken i mitt innlegg, og håper dette er interessant lesning for Livsgledes lesere:

Oslo kommunes parkeringspolitikk

Av OLA KVISGAARD,
tidligere styremedlem i Momentum,
bystyremedlem i Oslo.
Innlegg i Oslo bystyre 22.6.04.

"Parkeringspolitikk er noe som angår de fleste av oss og det engasjerer mange av byens borgere. Utover de kvaliteter som konkurranse i seg selv skaper, er Høyre også opptatt av å likebehandle for å muliggjøre reell konkurranse, og vi ser frem til en byrådssak om dette slik den enstemmige komiteen ber om.

Det er også en annen side ved denne saken. Særskilt behandling for el-biler og forflytningshemmede bilbrukere. Fornuften i unntaksbestemmelser for el-biler taler for seg selv. Miljø.

Viktigheten av avgiftsfritak for forflytningshemmede på samtlige parkeringsplasser på kommunal grunn, uavhengig av om det er kommunen eller private som driver det, er også av helt sentral betydning for Høyre. Dessuten er det viktig med et enhetlig og enkelt regime.

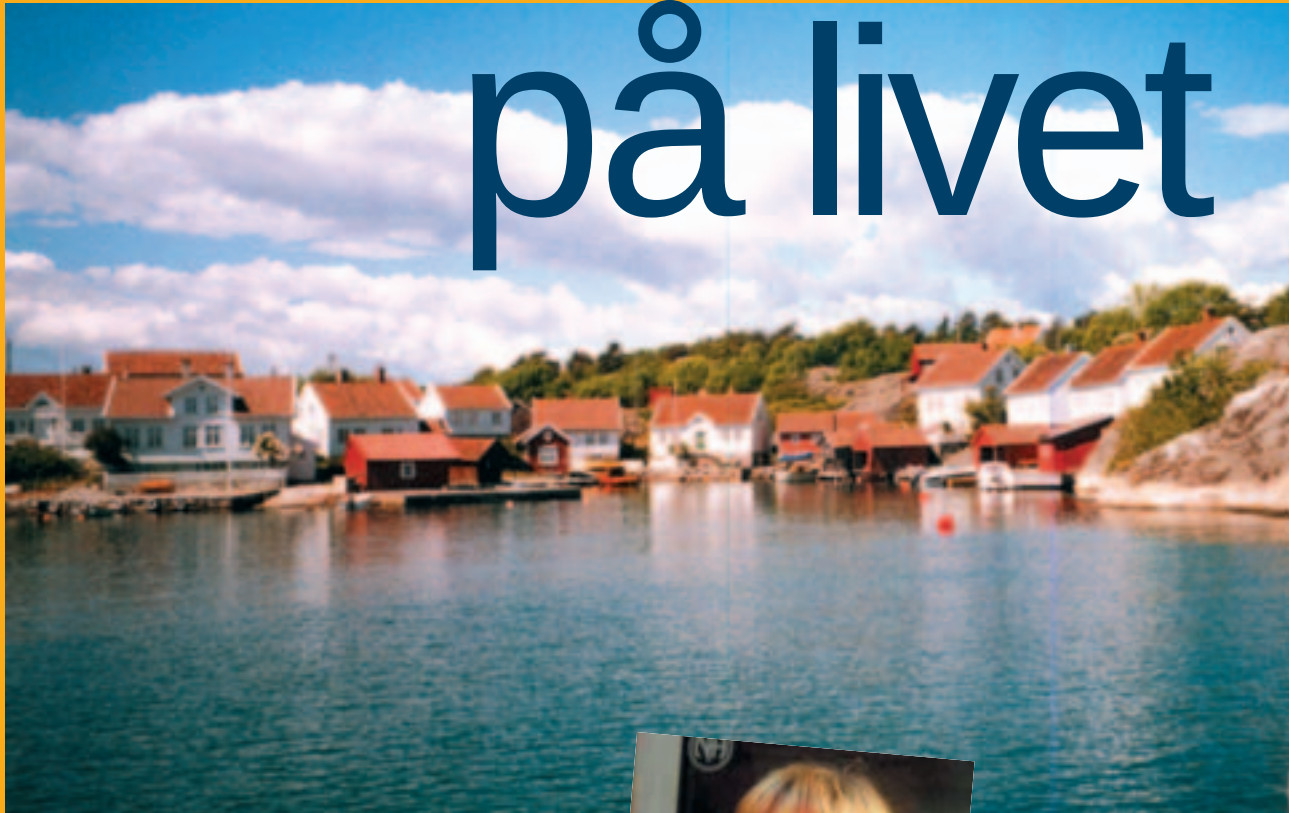
Forflytningshemmede er ingen ensartet gruppe. Men er du forflytningshemmet er det vel ganske innlysende at det kan være krevende å lete etter og komme frem til en betalingsautomat. Enkelte sitter i rullestol, som det kanskje mangler plass til mellom biler og frem til en betalingsautomat, og beta-

lingsautomaten ligger kanskje også inne på en forhøyning eller et fortau som er vanskelig tilgjengelig i rullestol. I vinterlandet Norge ligger det kanskje også en brøytekannt eller snøfonn som hindring foran, eller på vei til betalingsautomaten, og underlaget av snø og is er i beste fall godt strødd. Da tilsier all fornuft at forflytningshemmede skal bruke sin begrensede energi og evne til å forflytte seg dit de skal. De bør ikke bli påminnet om sin manglende funksjonsdyktighet bare for å bidra til en marginal økning av parkeringsinntektene.

Enkelte kjøpesentre og bedrifter der parkeringsbestemmelsene håndheves av private aktører har lagt til grunn at bevegelseshemmede fritas for parkeringsavgift. Nå er det viktig at også Oslo kommune går foran med et godt eksempel for å tilrettelegge for et mest mulig aktivt og verdig liv for bevegelseshemmede. Vi snakker ikke om matpakkebilister, men om en gruppe som i begrenset eller ingen grad kan bruke kollektive transportmidler. For en stor del av denne gruppen er bilen å betrakte som et kollektivt transportmiddel.

For Høyre er det viktig at Oslo blir en foregangskommune ved å stille vilkår om at forskrift om parkering for forflytningshemmede og unntaksbestemmelser for el-biler gjøres gjeldende ved utleie av kommunal grunn til private parkeringsselskaper."

Appetitt på livet



Helgen den 11.-13. juni gikk Momentum`s sørlandsweekend av stabelen, nærmere bestemt i Kristiansand. I nydelig sommervær fikk landsdelen presentert seg for deltakerne fra sin beste side, med båttur i skjærgården, guidet tur i typiske sørlandsbebyggelse, kulturopplevelser og underholdning som bidro til å gi litt mer appetitt på livet.
– Se neste side



Leila Bergstø sier at Sørlandsweekenden hadde en atmosfære og et innhold som har gitt henne økt appetitt på livet.

Momentums medlemmer koser seg med ferske «ræger» på båttur i Blindleia.



TEKST : ODD GURVIN

FOTO: ELIN HOLEN OG TINE HAGEN

-Fantastisk vær, atmosfære og totalt sett en weekend som ga meg økt appetitt på livet, forteller Leila Bergstø (50) på spørsmål om hvordan hun opplevde denne weekenden. Leila selv er fra Kristiansand og var mektig stolt over å kunne vise frem den vakre byen for de andre deltakerne denne weekenden.

- Det var en veldig fin ramme rundt hele weekenden, der vi fikk bli kjent med hverandre og vi fikk ta del i en rekke kulturopplevelser. Foruten sang og musikk fikk vi overvære teaterstykket "tid og ro" av Gabriel Scott, som ble fremført av multikunstneren Ole Geir Feste, forteller Leila.

Leila mistet første gang deler av høyre bein når hun var 5-6 år. Hun og noen venner lekte rundt en lyskaster som stod fra siste verdenskrig, da hun fikk foten inn i ett tannhjul og fikk slitt den av. Senere i livet skulle skjebnen gjøre det til at hun også var med i en bilulykke, der mer av den samme foten forsvant. Totalt sett har Leila hatt et dusin operasjoner på foten på grunn av koldbrann og andre omstendigheter. Leila har vært gift og har 5 barn, hun sitter i Bystyret i Kristiansand og er aktiv innenfor Frelsesarmeen. Leila er utdannet kokk og arbeider i en delikatessforretning i byen fra tid til annen, samtidig som hun studerer kunst.

Ortopediingeniøren, "mannen i hennes liv"

I løpet av weekenden ble Leila kjent med en rekke nye personer og fikk ta del i en del ulike menneskers perspektiver på livet etter en amputasjon, de aller fleste var meget positive.

- Noen få protesebrukere har en tendens til å syte og da går det ofte utover ortopediingeniøren, men forstå meg rett på det jeg nå sier, forteller Leila og forklarer.

- Det er like stor forskjell på protesebrukerne som det er på ingeniørene. Min ingeniør blant annet, Paul Bjørnseth fra Ortopediservice i Kristiansand, omtaler jeg som "mannen i mitt liv". Han gjør hva han kan for meg og er alltid tilgjengelig når jeg føler behov for det. Budskapet mitt blir derfor at når man har gått gjennom en amputasjon er det unormalt å ikke gråte, være lei seg eller ha det vondt i en periode.

- Men det er viktig å komme så raskt som mulig over i en fase der man kan begynne å se positivt på livet igjen og der må man kanskje få litt hjelp på veien. Noen man kan snakke med og som kan lytte på deg, enten av psykolog eller kanskje også av sin ortopediingeniør om man føler at man kjenner denne godt nok. Vi må først lære å krabbe før vi lærer å gå, men det går som regel til slutt om man er positiv og forsøker, sier Leila og mener at man må arbeide med det mentale for å komme "opp ett nivå" etter en amputasjon.

Leila sier selv at hun er forfengelig i den forstand at hun tar livet på alvor, men er fullt ut en livsnyter når det gjelder kosthold, alkohol og livsstil, men alt med moderasjon påpeker hun.

- Livsstil som amputert er et emne som hun føler er glemt hos mange. For mye røyking, alkohol og usunt kosthold blant amputerte gjør ikke livet deres noe bedre og dette har ofte sammenheng med den mentale helsen. Det mentale er viktig, men livsstil og livsførsel har nesten like mye å si for å få appetitt på livet, avslutter Leila og oppfordrer Momentum til å gripe fatt de to temaene livsstil og mental helse samtidig ved en senere samling.

«Eneste plassen en virkelig kan bli handikaket er i hodet - resten har lite å si i den store sammenhengen»

En annen deltaker på sommersamlingen var Olav Sandvik (49). – Dette var en kjempepositiv førstegangserfaring og jeg vil gjerne være med igjen ved en senere anledning, sier den aktive bonden fra Kvinnherad i Hordaland.

- Jeg bestemte meg for å dra nedover sammen med en annen som jeg var blitt kjent med under opptreningen og vi kjørte i felleskap ned til Kristiansand. For meg var den sosiale delen ved arrangementet desidert viktigst og hovedgrunnen til at jeg dro, men det faglige innholdet var også bra. Det var informasjon om nye typer protesetyper fra Erimed International. Vi fikk informasjon om en ny protesefestemetode gjennom Ortopediservice og advokat Paul Rynning delte med oss nyttig erfaring om våre rettigheter opp i mot stat, rikstrykdeverket og forsikringsselskapene, forteller Olav.

- Foruten faglig innhold om protesenyheter og juridiske råd så var det båttur gjennom Blindleia i et fantastisk fint sommervær. Og sist, men ikke

Medlemmene Rolf Ivar Spilling fra Sør-Audnedal og Paul Hagen fra Sandefjord tusler gjennom de trange gatene i Brekkestø.



Likemann i Vestfold Paul Hagen sammen med Momentums styreleder Nils-Odd Tønnevd

minst var der en uforglemmelig middag med mye underholdning som medførte at vi først var ferdig med forretten klokken 21.30, sier Olav og ler.

- Jeg må berømme lederen i Momentum, Nils Odd Tønnevd, for å arrangere og bidra til skape en fantastisk stemning og en hyggelig weekend. Han gjorde innledningen til weekenden meget enkel ved å koble sammen kjente og ukjente på en uformell og bekvem måte, slik at det ikke var noe nervøsitet eller sjenanse selv for nye medlemmer, skryter han.

Bonden i fra Kvinnherad var i 1973 utsatt for en vådeskuddsulykke og har vært lam i den ene foten siden. I februar i år fikk han infeksjoner i foten og legene fant ut at det var best at den måtte bort. Olav er melkebonde, men har også sauer i fjøset. Han har hatt litt hjelp under onna i år, men vil fullt tilbake i yrket i løpet av august og uttrykker en forbløffende positiv holdning til både arbeid og til amputasjonen han nettopp har vært gjennom. - Det er ikke så mye verre å gå med protese enn med en lam fot, og den har jeg gått med i 30 år så jeg skal nok fortsette som bonde i noen år til selv med protese. Du må huske på at, "om du tar livet på båretog, (i bæretau) så får du bære på det for resten av livet". Jeg har en filosofi som hjelper meg mye og den er: "Den eneste plassen en virkelig kan bli handikaket, er i hodet – fungerer hodet, har resten lite å si i den store sammenhengen", forteller Olav til slutt.

Innsats for rekruttering av støttemedlemmer

- Jeg ble sittende å snakke med en meget munter og sjarmerende ung gutt som heter Jan Roger Klagegg på sørlandsseminaret. Der så vi komiker og skuespiller Øyvind Blunck spasere forbi og Jan Roger uttrykte ønske om å få hans autograf så jeg sprang bort å spurte ham om han kunne gi ham en, forteller Leila Bergstø.

- Som den hyggelige mannen Øyvind Blunck er, tok han seg tid og gikk bort til Jan Roger og snakket sammen med ham en lang stund og gav han autografen han ønsket. Etterpå kom han bort til meg og fortalte at om Momentum trengte et æresmedlem eller støttemedlem, så ville han gjerne være med og om foreningen kunne bruke ham på noen som helst måte måtte de bare gi beskjed så skulle han forsøke å stille opp.

En blid Jan Roger Klagegg smiler av livsglede på tross av at han for et halvt år siden opplevde at en steinblokk falt over bilen og knuste begge beina hans.



Idretten

Elin Holen trener stort sett hver dag og har foreløpig en personlig rekord på 3,05. - Men jeg har hatt et par treningshopp hvor jeg har hoppet lenger, sier hun. Hun har den samme piggsålen under prote-sen som hun har på skoene.



Elin Holen fra Ålgård måtte amputere høyrefoten som 15-åring i 1993. I september hopper hun lengde for Norge i Paralympics.



forandret livet mitt

TEKST : ATLE ANDERSEN
FOTO: PÅL CHRISTENSEN

FORANDRING: 15 år og ungdomsskole-elev var Elin Holen da hun fikk beskjeden fra legene.

- Jeg hadde beinkreft og måtte gjennom en cellegiftsperiode. Kort tid senere måtte jeg amputere beinet før jeg måtte gjennom en ny periode med cellegift. Det var en tøff tid, minnes Ålgård-jenta, som nå har blitt 26 år gammel og flyttet til Oslo for å jobbe som revisor.

- Jeg var heldig. Etter amputasjonen har jeg ikke fått noen tilbakefall og prøvd ikke å la dette hemme meg, sier hun.

Lærte å løpe

De første ti årene etter legene fjernet beinet, var hun likevel fysisk redusert. Hun haltet og hadde aldri prøvd å løpe.

- For to år siden meldte jeg meg på et kurs med noen amerikanere. De skulle stimulere til aktivitet for handikappede, og lærte meg teknikker for å løpe, sier Elin.

Opplevde mestring

- Jeg hadde hørt at det var mulig å løpe med protese, men det handlet om å våge. Nå har idretten forandret livet mitt totalt, sier Elin om opplevelsen av mestring. - Nå er jeg godt trent, har

fokus på kosthold og har det svært godt - både med idretten min og i miljøet ved friidrettsgruppen i IF Sturla i Drammen.

Trener mye

Det er onsdag formiddag to år etter hun lærte å løpe. I lengdegroppen på Sandnes stadion ligger en idrettskvinne med protese. Hun har akkurat gjennomført et nytt treningshopp. Slike hopp er viktige når målet er en god plassering i Paralympics om få måneder.

- Min personlige rekord er 3,05, men jeg har slått den på trening. Målet er å nærme meg verdensrekorden på 3,50 før Aten, sier Elin. Dette koster krefter. - Jeg trener hver dag, enten det er ren lengdetrening eller styrketrening, sier hun.

Mest sporty

Elin er for tiden hjemme på ferie hos familien på Ålgård. Søsteren på 16 pleier å se på lengdetreningene. Lillebroren på 24 er heller ingen idrettsmann.

- Det er nok jeg som har blitt idrettskvinnen i familien, smiler Elin, som trener til daglig med funksjonsfriske friidrettsutøvere.

Håper på topp-6

Nå når Paralympics nærmer seg, har hun vært på flere samlinger med landslaget som teller omtrent 30 utøvere.

Blant dem som skal delta i friidrett, er Elin eneste jente og dessuten yngst.

- Jeg må til utlandet for å konkurrere.

Jeg har vært på et par internasjonale stevner og vet sånn noenlunde hva som vil kreves i Aten, sier Elin.

- I utgangspunktet har jeg ambisjoner om å komme blant de seks beste, sier hun.

- Men jeg har planer om å fortsette til lekene i Beijing i 2008. Jeg lærte tross alt å løpe for to år siden, sier Elin.

Da jeg flyttet østover ble jeg aktiv i Momentum, og det har betydd veldig mye for meg. Jeg var ikke vant til å omgås protesebrukere, så jeg syntes det var helt fantastisk å komme på momentums arrangementer og oppleve et helt spesielt fellesskap. Jeg var ikke alene lenger!

Gjennom Momentum fikk jeg bli med på running clinic og lærte å løpe. Det var et stort øyeblikk for meg, men dersom noen da hadde sagt at jeg senere skulle delta i paralympics, hadde jeg nok bare smilt av vedkommende. Jeg hadde ikke tenkt at jeg skulle gjøre fult så mye ut av løpingen som det har blitt til, men gjennom Momentum fikk jeg nummeret til Runar Steinstad som driver med spyd. Det var han som inspirerte meg til å satse på idretten.

Elin Holen



Norsk Teknisk Ortopedi AS på Hamar har hatt et begivenhetsrikt år. Foruten å ha inngått en unik samarbeids- og utviklingsavtale med verdens ledende proteseutstyrsprodusent OTTO BOCK, har de også tatt verdenspatent på en stumpforbedring og opphengsmetode for proteser.

**Tekst: ODD GURVIN
FOTO: GRAFISK FORM**

Hamar i ve

Ny proteseteknologi ment for verdensmarkedet – først til Hamar

- Vi er mektig stolte her på Hamar nå, forteller Tomm Kristensen, daglig leder og gründer av Norsk Teknisk Ortopedi AS. Og med all grunn. Virksomheten han etablerte i 1989 er blitt samarbeids-, og utviklingspartner med Otto Bock Healthcare Products GmbH i Tyskland. Otto Bock er en av verdens fremste ortopediutstyrsprodusenter som på verdensbasis omsetter for ca 319 millioner Euro og er representert i over 140 land. – Det er gøy når ting vi gjør på Hamar blir lagt merke til ute i den store verden, sier Tomm.

Det 12 manns store ortopediinstitutet på Hamar har i lang tid vært en av Norges mest innovative ortopedivirksomheter, både når det gjelder å ta i bruk nye løsninger og sette i verk egne ideer. Nå har iherdig arbeid gjennom mange år og nye løsninger utviklet på Hamar, også blitt lagt merke til i utlandet.



Daglig leder Tomm Kristensen i NTO

Utviklingsavtale

- Vi har hatt en dialog med Otto Bock en lang stund og etter en rekke forhandlinger har vi kommet frem til en utviklingsavtale som vil være meget gunstig for selskapet, protesebrukerne og ikke

minst våre ansattes muligheter for å videreutvikle egen kompetanse. Det får vi ved denne løsningen, sier Tomm og forteller. - Samarbeidsavtalen med Otto Bock går i korte trekk ut på at nye produkter og løsninger som de har skal testes ut her i Hamar, før de blir lansert på verdensmarkedet. Vi får løsningene, tester dem ut og gir så respons på eventuelle forbedringer. I enkelte tilfeller kan vi også bli trukket inn langt tidligere i produktutviklingsprosessen, så dette er meget spennende og har mye å si for Norsk Teknisk Ortopedis protesebrukere og ikke minst videreutvikling av egne ansatte. Brukere og ansatte får i enkelte tilfeller ta del i ny teknologi og nye løsninger som først kommer på verdensmarkedet om 2-3 år, sier Tomm.

I tillegg til at Norsk Teknisk Ortopedis brukere får tilgang til ny teknologi, får de ansatte tilgang til Otto Bocks research- og utviklingsnettverk samt at de kommer inn i utdannings-, og opplærings-systemet til ortopedigiganten. For Otto Bock er fordelene med samarbeidet at de får tilgang til et innovativt miljø som er i



Verdens øyene



Dr. Hans Dietl, leder i Otto Bock

direkte kontakt med armprotesebrukere, de får teste de ulike løsningene i et eksternt "real life" miljø og ikke bare i et forskningslaboratorium. - Otto Bock's produktutviklings-, og researchsenter er lokalisert i Wien i Østerrike og senteret

blir ledet av Dr. Hans Dietl. Det er også han som har vært initiativtaker til å få i gang denne avtalen.

- Norsk Teknisk Ortopedi er ett av de mest innovative ortopediske instituttene som finnes, sett i verdenssammenheng. De er oppfinnsomme, meget godt strukturerte og organiserte, samt at de er dedikerte på kun å arbeide med armproteser. At de er blitt en "Premium partner" for oss vil skape en vinn – vinn situasjon for oss begge. Og ikke minst for Norsk Teknisk Ortopedis kunder, som får ta del i "state of the art" teknologi, forteller Dr. Dietl.

Verdenspatent på endogen forankringskondyle

Det er ikke bare samarbeidsavtalen som gjør lederen av Norsk Teknisk Ortopedi glad for dagen. Han har også tatt patent på en stumpforbedring og opphengsmetode for proteser. Noe som også Dr. Dietl fra Otto Bock er meget imponert

over og har store forventninger til. – Vi håper også å kunne samarbeide med dem på dette prosjektet, sier han.

- Denne patenterte løsningen vil i vesentlig grad forbedre tilpasningen av en exogen protese og øke bevegeligheten til protesebrukeren betraktelig. Dette medfører at tradisjonell protese med seletøy ikke lenger er nødvendig. Selve forankringskondylen er laget i titan og festes på rørknokkelen, titan er et materiale kroppen aksepterer, forklarer Tomm. (se detaljer ang. metodikken side 14).

Gir rosen til de ansatte

På spørsmålet på hvorfor Norsk Teknisk Ortopedi AS har lyktes i så stor grad som de har, forteller Tomm at han har vært utrolig heldig med bemanningen sin og at de i stor grad har æren for at de har lyktes slik at det blir lagt merke til utover landets grenser.

– Vi er nysgjerrige, oppfinnsomme og har en målsetning om å være innovative der vi ser muligheter for det. Men det er ikke nok, vi må sette brukeren i sentrum. Dette er noe de fleste sier, men hos oss krever vi at vi setter av nok tid til hver enkelt bruker. Sender jeg en kunde ut og har brukt, i eget hode, for lite tid på ham eller henne, kjenner jeg meg dårlig inne i meg. Kunden er det primære for oss, de er eksperten og vi tilretteleggeren, forteller Tomm avslutningsvis.

Pål Jacobsen ga alt på fotballbanen – ballen skulle inn. Det ble det fryktelig mange mål av – på løkka, HamKam, Vålerenga og landslaget. "Pål er mål" sa fansen begeistret. Men stilen kostet – det ble fryktelig mange skader, også. Én av disse skadene resulterte til slutt i amputasjon av høyre foten – like nedenfor kneet. Spillestilen var selvvalgt og gir ham stadig stor glede. Akkurat som amputasjonen.



*Pål Jacobsen er idag en fornøyd fotballpensjonist.
På det bildet han holder ser du hvorfor han ble selve Ham-Kam legenden.
Legg merke til farten, kontrollen, den gnistrende viljen i øynene.
Og tapen på det høyre kneet.*

Selvvalgt



Pål Jacobsen har fortsatt et stort kontaktnett i fotball-Norge. Her er det Norges Fotballforbund som ringer om et spesielt oppdrag.

TEKST OG FOTO: INGARD FÆREVÅG

En uskadet spiss???

- En god spiss skal være skadet minst to måneder i året, sier Pål.

Og han mener det. Han ofret seg virkelig for å få ballen i mål. Rundt 40 scoringer pr. sesong som senior, det klian dagens storscorere se langt etter.

Men det kostet: 30 operasjoner – kneet var under kniven hvert år. Korsbånd og leddbånd røk. Begge meniskene. Han brakk fingrene 14 ganger – i tillegg til brudd i kraveben, ankler, ribben og muskulatur. Samt en tilsynelatende enkel skade på på achillesscenen i høyre fot.

Et sår som ikke ville gro

Achillesscenen ble operert i 1984. Det gikk greit. Men såret ville ikke gro.

Legene gjorde det de kunne. Pål selv forsøkte alt annet. Men såret nektet å lukke seg. Det ble sydd 20 ganger, men sprakk opp igjen hver gang. Pål Jacobsen gav seg ikke likevel. I tre sesonger spilte han med åpent sår over achillesscenen. Det gjorde fryktelig vondt.

Og kostet ham 15.000 kroner året bare i bandasjer. Det kunne ikke fortsette i det uendelige, verken for fotballens eller familiens skyld.

- Har jeg lovet ungene fisketur eller noe, er det ikke holdbart å skuffe dem gang på gang.

Skal – skal ikke?

Først gikk han og tenkte alene i ett års tid. Så snakket han med legene som hadde holdt ham på banen gjennom alle sesongene. Deretter spurte han familien. Og så bestemte han seg: Bedre å amputere dette benet enn å gå rundt med et verkende sår som gir så mye smerte, skuffelse og usikkerhet. Når

Velvalgt



Kan du se hvilken fot som er amputert?
Det er den høyre.

dette mentale hinderet var passert, gjensto ett som var nesten like tøft. Å overbevise legene om at dette var noe han virkelig ville. Legene Ronglan og Kristensen på Elverum sykehus tok skikkelig i. – Jeg følte meg behandlet som en ”kjeltring”, smiler Pål, det var rene forhørene. Og det er jeg glad for!

– Du ser ut som en skilpadde, pappa!

I desember 2001 ble operasjonen gjennomført, foten skåret av 37 cm opp på høyre legg. Familien sto 100% bak beslutningen – og den nye fremtiden.

(- Hvis ikke hadde jeg kanskje ikke gjort det, sier Pål alvorlig.) og da yngstesønnen på ungers vis ville se foten, utbrøt han spontant: - Du ser ut som en skilpadde, pappa!

Da nyheten ble kjent strømmet sympatiene inn. 48 blomsterbuketter og oppsatter fylte hjemmet. Et nytt liv sto for døren.

- Jeg kan gjøre alt jeg vil

Pål er mentalt svært sterk. Det negative snur han alltid til noe positivt. Etter snart 3 år vet han dette: - Å amputere beinet var noe av det beste jeg har gjort.

Før kunne jeg nesten ingen ting. Nå – med denne protesen på plass - kan jeg gjøre alt som er viktig for meg.

Fotballen er fortsatt livet – og Pål er vel den eneste treneren i tippeligaen med amputert bein. Det er han stolt av. Han skriver også om fotball i Hamar Arbeiderblad og dekker kamper over et stort distrikt.

– Jeg ville jo sett dem allikevel, smiler han.

Glad for å hjelpe andre

Både på fotballbanen og i livet ellers er disse problemene de vanskeligste: De som sitter mellom ørene. Det gjelder å snu det negative til noe positivt. Da Nils-Odd Tønnevoold i Momentum tok kontakt, var det ikke nei i Påls munn. Han ble med på møter. Snakket med andre om erfaringer og utfordringer, hvordan han møtte og overvant alt det som syntes negativt ved en amputasjon. – Mange tror at verden raser sammen. Det gjør den ikke. Bare se på meg, sier Pål Jacobsen og smiler fra øre til øre.

Endogen bære- og forankringskondyle

Metoden som Tømm Kristensen (Norsk Teknisk Ortopedi) og Cypromed har utviklet, vil i vesentlig grad forbedre tilpasningen av exogene proteser. Metoden vil øke bevegeligheten til protesebrukeren betraktelig, sett i forhold til tradisjonell protese med seletøy.

Gjennom et enkelt inngrep opererer kirurgen inn et titanimplant i protese-stumpen. Titan er et materiale kroppen aksepterer og denne sementeres fast i rørknokkelen. Fordelen med titanimplantet er at man får en tydeligere form på protese-stumpen, og dermed en bedre forankring. Noe som igjen medfører økt bevegelighet og styring.

Etter at ortopedien har åpnet, satt inn og festet titankondylen, sys stumpen igjen slik at den er fullstendig innkapslet i armen og ikke noe kommer ut gjennom huden. Selve operasjonen tar ca. en times tid. Etter ti-femten dager kan stingene fjernes og stumpen er restituert etter ca. 4-6 uker.

Protesehylsen konstrueres slik at man oppnår full forankring med stumpen. Forankringskondylen gjør det mulig for protesebrukeren å overføre torsjonskrefter samt endebelaste stumpen. Den gode forankringen man oppnår eliminerer behovet for seletøy samt at protesehylsen ikke lenger må omslutte skulderen.

Denne metoden er brukt på fem pasienter - og dette virker svært lovende. Nå er vi klare til å benytte samme teknologi på femur-amputerte (lår-amputerte) og disse brukerne vil også kunne dra nytte av denne forankringsmetoden. Man vil oppnå full endebæring på stumpen, samt en vesentlig bedre suspensjon.

Som vi ser av illustrasjonen til høyre er en protese med en endogen forankringskondyle vesentlig mindre kompleks å ha på, enn en tradisjonell protesehylse med seletøy. Dette vil resultere i at protesehylsen blir vesentlig mindre enn dagens protesehylse.



Titanimplantatet



Titankondylen sydd inn i stumpen.



Protesehylsen konstrueres slik at man oppnår full forankring med stumpen.

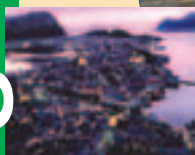


En protese med en endogen forankringskondyle er vesentlig mindre enn en tradisjonell protesehylse.

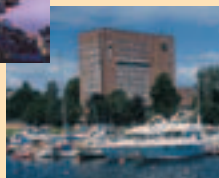
Dersom noen brukere ønsker mere informasjon om konseptet kan de kontakte:

- Norsk Teknisk Ortopedi
V/Tømm Kristensen – Oppfinner
Ortopediingeniør Tlf: 62574444
- St. Olavs hospital – Trondheim
V/Eivind Witsø – Ortopedisk Kirurg
Tlf: 73868000
- Trøndelag Ortopediske Verksted
Trondheim
V/Svein Sivertsen – Prosjektleder
Ortopediingeniør Tlf: 73868832
- OrtopediService A/S
Kristiansand
V/Paul Bjørneseth –
Ortopediingeniør
Tlf: 38144580
- Ortopediteknikk AS – Stavanger
V/Helge Walaunet –
Ortopediingeniør
Tlf: 51885660
- Teknomed A/S – Sandefjord
V/Jon Andersen –
Ortopediingeniør Tlf: 33451875
- Atterås Ortopediteknikk AS –
Bergen
V/Ketil Atterås – Ortopediingeniør
Tlf: 55271099

Program



Ålesund



Park Hotel, Sandefjord

PROGRAM HØSTEN 2004

31. august kl 17, Hjertnes Kulturhus, Sandefjord
Åpning av utstillingen "Livsglede" ved ordfører Bjørn Ole Gleditsch, Momentums styreleder Nils-Odd Tønnevold med flere. Kanapéer og sprudlende forfriskninger. Utstillingen henger ut september måned.

5. oktober kl 17, Folkebiblioteket, Kristiansand
Åpning av utstillingen "Livsglede" ved ordfører Jan Oddvar Skisland, Momentums styreleder Nils-Odd Tønnevold med flere. Kanapéer og sprudlende forfriskninger. Utstillingen henger ut oktober måned.

16-17. oktober, Idrettshøgskolen, Oslo
Aktivitetsweekend med inspirerende foredrag, anledning til å prøve ut forskjellige sports- og idrettsaktiviteter samt middag med utdelingen av Momentumprisen 2004 til Årets Ortopediingeniør.

9. november, Ålesund
Åpning av utstillingen "Livsglede" ved ordfører, Momentums styreleder med flere. Kanapéer og sprudlende forfriskninger. Utstillingen henger ut november og i desember måned.

**"STERKE PRESTASJONER
GIR OSS NY
KUNNSKAP"**

Runar Steinstad
- sølvmedalje i VM i spyd 2003

**Senter for
profese-
tilpasning
i Vestfold**

teknomed as
ortopediteknisk senter

Lingelenvien 65, 3225 Sandefjord
Tlf: 33451875 • Fax: 33451878
E-mail: info@teknomed.no
www.teknomed.no

Runar Steinstad - spydturner



**Atterås
Ortopediteknikk as**
Ortopediteknisk Institutt

Atterås Ortopediteknikk gir honnør til Momentum

- for utrettelig arbeid
- for bedring av livskvalitet
- for arm- og benamputerte

Adresse: Fjøsangervn. 215, 5073 Bergen
Tlf. 55 27 11 00. Faks. 55 27 10 99
Internett: www.atteraas.no • e-post: post@atteraas.no

Først i Europa!

Som første ortopediske verksted i Europa kan vi nå tilby komplett databasert utstyr for scanning og utfresing til proteser.



Omega Premium system

Andre produkter:

- Innleggsåler/fotsenger
- Kneskinner
- Korsetter
- Håndleddstøtter
- Spesielsko/ortopedisk sydde sko
- Ankelskinner
- Halskraver
- Varmehjelpemidler

Hovedkontor i Bodo.

Klinikk hver 14. dag ved:
Helgelandssykehuset Sandnessjøen
Hålogalandssykehuset Stokmarknes

Telefon: 75 50 34 30
Telefax: 75 50 34 21
E-post: post@nordland.no
Internett: www.nordland.no

Besøksadresse:
Trøskelvn. 100, 8008 Bodo

**Nordland
Ortopediske Verksted**

www.vdesign.no 2003



**Vestlandets ledende
ortopediske verksted.**

Alt innen ortopediske hjelpemidler.

Telefon: 55206460

Adresse: Hordalsveien 8, 5009 Bergen

Nett: www.drevelin.no



**Armproteser
er vår spesialitet**

Norsk Teknisk Ortopedi er spesialister på alt innen armproteser og ortoser. Våre ortopediingeniører har lang erfaring i utarbeidelse av optimale løsninger etter brukernes ønsker og behov. Hvilke muligheter er det i ditt tilfelle? Ta kontakt for en samtale.

**NORSK TEKNISK
ORTOPEDI AS**
- spesialister på armproteser -

Besøk: Vikaveien 17 | Pb 10, 2312 Ottestad | Tlf.: 62 57 44 44 | Faks: 62 57 44 45 | E-post: nto@ortonor.no | www.ortonor.no

POLIKLINIKK

Spesialister i
Ortopedisk kirurgi
tar imot pasienter
på instituttet
hver uke.

Tilbudet omfatter
polikliniske under-
søkelser med
diagnostisering og
nødvendig oppfølging.



Ortopedisk Service

Servicen omfatter vurdering, måltaging, tilpassing og kontroll av ortopediske hjelpemidler som fotsenger, løpsinnlegg, såler, sko, proteser, støtteskiner, korsetter mm.
Timebestilling: Tlf 32 83 04 15

**Drammen
Ortopediske
Institutt a/s**

OFF. GODKJENT - MEDLEM AV NOK

Rosenkrantzgaten 17, 3018 Drammen
Tlf: 32 83 04 15 - 32 83 82 35 www.doi.no



... onsdager, hverdager,
fridager og andre dager,
Noen ganger veldig ulike,
noen ganger veldig like,
hele tiden.
Da er det godt å variere,
skifte stilling, skifte fot.
Godt og viktig for kropp og sinn ...

Xtender™

HØYDEREGULERENDE STØTDEMPER

- et bedre liv

... Erfarne protesebrukere har spurt etter en protese som kan tilpasses behovet der og da. Litt kortere noen ganger, særlig for turer ut, og gjerne slik at steget blir litt mykere.

Xtender høyderegulerbar støtdemper, utviklet og produsert i Norge, er en direkte følge av initiativ og etterspørsel fra brukere. Enkel å betjene, trinnløs og diskret. Gjør foten litt kortere, turen litt lengre og livet litt triveligere ...

Kontakt din ortopediingeniør eller IN-LIEU for mer informasjon.





Marlon Shirley - verdens raskeste protesebruker på 100m, 10,97 sek. Marlon Shirley er medlem i Team Øssur.

En god start med Flex-Foot®

Flex-Foot® - banebrytende teknikk for proteseføtter

Flex-Foot's proteseføtter har i mange år vært førstevalget innen proteseidretten. Disse "testpersonene" og deres erfaringer har gitt oss uvurderlig informasjon for å kunne videreutvikle og tilpasse Flex-Foot til å bli en kjempegod protese fot til hverdagsbruk.

Ny teknikk bygd på skikkelig utprøvd teknologi

Øssur bruker betydelige ressurser på forskning og utvikling for å kunne finne de beste proteseløsninger for brukere verden over. Flex-Foot står for nytenkning tuftet på skikkelig utprøvd teknologi. Som resultat finnes i dag protesetekniske løsninger som bare for noen få år siden var helt utenkelige.

Flex-Foot® - en fot for ALLE

Alle protesebrukere, uansett alder og aktivitetsnivå, har nytte av Flex-føttenes unike funksjon. Vi har et komplett sortiment av Flex-Foot proteseføtter. Kontakt din ortopediingeniør eller besøk vår hjemmeside www.ossur.com for mer informasjon.

Flex-Foot® - kjempegode proteseføtter til hverdagsbruk!



Å være et
helt menneske,
er å føle seg
som et.

- proteser
- ortoser
- korsetter
- fotsenger og innlegg
- ortopedisk fottøy
- barnehjelpemidler
- sits

OCH
OCH ortopedi AS
www.och.no

Oslo & Akershus
23 28 82 00

Østfold
69 30 17 70

Telemark
35 56 15 50

Oppland
61 24 73 30

Møre & Romsdal
70 10 06 70

Ortopediteknikk AS

Livskvalitet på dine premisser

Hovedkontorer

Oslo
Sandvika
Tønsberg

Stavern
Sandnes
Stavanger

Sogndal
Førde

Besøksadresser

Gran
Sandefjord
Rosendal

Voss
Mo i Rana
Narvik

Ryensvingen 6 | 0608 Oslo | Tlf: 23 03 56 00 | Fax: 22 19 10 51 | www.ortopediteknikk.no

 **OrtopediService AS**

Totalleverandør av Ortopediske Hjelpemidler

Vi står til tjeneste med proteser, ortoser, sårer, fottøy m/videre
– fra våre egne kontorer i Kristiansand, Stavanger og Arendal,
samt våre besøkssteder i Mandal, Farsund, Flekkefjord,
Tvedestrand, Grimstad og Risør.

www.ortopediservice.no

Besøks/lev.adr. avd Lund
Bispegr 28
4632 Kristiansand
Telefon: 38 14 45 80
Telefax: 38 09 35 41

Besøks/lev.adr. avd Sentrum
H. Wergelandsgt. 79
4614 Kristiansand
Telefon: 38 10 58 20
Telefax: 38 02 14 70

Besøks/lev.adr. avd Arendal
Grandgården, Langbryggen 19
Telefon: 37 02 45 90
Sørlandets Sykehus Arendal
Telefon: 37 01 43 54

Besøks/lev.adr. avd Stavanger
St. Olavsgt 6
4005 Stavanger
Telefon: 51 53 81 30
Telefax: 51 53 81 31

BUSKERUD TEKNISK ORTOPEDI AS

Vennlighet

Innsikt

Erfaring

Vinkelvelen 2 • Postboks 3568, 3007 Drammen
Telefon 32 80 93 93 • Fax 32 80 93 94

På samme adresse finner du Ortopediklinikken AS med spesialister i generell og ortopedisk kirurgi

Vi spesialtilpasser:

- Protoser
- Ortoser
- Korsetter
- Fotsenger
- Ortopediske sko
- Såler
- Løpsinnlegg



NORD-NORGES ORTOPEDISKE VERKSTED AS

*Individuelt tilpassede
hjelpemidler:*

- proteser
- sko
- ortoser
- såler
- korsetter



(NNOV), mellomveien 23, 9007 Tromsø, Tel 776 00 810, Faks 776 00 830



Poliklinikk med ortopediske legespesialister

Ditt behov - vår utfordring

Les mer om vår virksomhet på
www.tov.no

SERVICE MED ORTOPEDISKE OG TEKNISKE HJELPEMIDLER

Produkter

- Ben- og armprotoser
- Ben- og armortoser; støtteskinner
- Korsetter
- Ortopediske spesialsko
- Innleggsåler og fotsenger
- Varmehjelpemidler for kuldeintoleranse
- Kompresjonshjelpemidler for brannskadet hud
- Sitteskall

Tjenester

- Vurdering av behov
- Måltaking og avstøpning
- Produksjon
- Trening og opplæring
- Justeringer og reparasjoner
- Etterkontroll og oppfølging
- Forskning og utvikling

Trøndelag Ortopediske Verksted - St. Olavs Hospital - Olav Kyrres gate 17, 7006 Trondheim - Telefon: 73868832 - Telefaks: 73530501 - E-mail: post@tov.no

Genesis II en naturlig måte å gå på!



Beveger du deg i ulent terreng? Gjør du det så er GENESIS II noe for deg. GENESIS II er en multifunksjonell fot med tilnærmet samme bevegelsesmuligheter som din opprinnelige fot hadde.

Den unike buede foten er energisparende og det resulterer i en fjærlignende reaksjon når tåen forlater underlaget. Frasparket ligner på det din opprinnelige fot hadde. Det som skjer er at den oppsparte energien som skapes når du spaserer blir tilbakeført når foten forlater bakken. Det føles helt naturlig.

Genesis II avanserte multi-axiale ankel gir deg som bruker den en naturlig kontrollert axial rotasjon og defleksjon. Alle disse mulighetene til bevegelse gir en naturlig holdning, gange og mulighet til å drive med alle slags aktiviteter uten å tenke på det ujevne terrenget.

Genesis II blir levert til alle aktivitetsnivå og alle vektclasser.

Tekniske spesifikasjoner



- Høyde 13 cm til pyramidisk topp
- Helhøyder opp til 5,5 cm
- Størrelse 21-26 dame
- Størrelse 21-30 menn
- Leveres i alle aktivitetsnivå
- Brukervekt opp til 115 kg



Støtdemperoversikt

farge	motstand	støtdemper
gul	hard	fremme
grønn	fast	fremme
rød	med. fast	fremme/bak
blå	medium	bak
klar	med. myk	bak
orange	myk	bak
sort	ekstra myk	bak



TA KONTAKT FOR Å FÅ TILSENDT GRATIS DEMOVIDEO

Otto Bock®



DERMA

hudpleie-
program



Dette forebyggende og spesielle hudpleie-program bevarer og fornyer hudens naturlige beskyttelse- og immunfunksjoner. Idielle produkter for protese- og ortosebrukere.

DERMA *repair*

453H14

- beskytter og fornyer den utsatte huden.
- 200 ml

DERMA *prevent*

453H12

- beskytter mot trykk & friksjon
 - beskytter mot svette og lukt.
- 100 ml

DERMA *clean*

453H10

- Mildt vaske-middel som renser huden, protesen, ortosen og lineren.
- 500 ml

Kontakt din Ortopedilingenjør!

Otto Bock Scandinavia AB
Tel 22 32 15 50 • Mobile 90 98 29 92
Fax 22 32 15 52 • www.ottobock.no
Email: per.bjergsrud@ottobock.no

QUALITY FOR LIFE

Otto Bock®



Hvilken er din favoritt?

Otto Bocks liner-sortiment strekker seg ifra **stabile linere** i silikon for den aktive brukeren til **trykk-utjevnerende linere** i poly-uretan med optimal komfort egnet for følsomme stumper. Vi kan tilby en liner for hver brukers unike behov. Modellene er helt komptible og passer i samme protesehylse. Kontakt din Ortopedi-Ingenjør.



Otto Bock Scandinavia AB
Tel 22 32 15 50 • Mobile 90 98 29 92
Fax 22 32 15 52 • www.ottobock.no
Email: per.bjergsrud@ottobock.no

QUALITY FOR LIFE

Skreddersydd Til Brukerens Behov



Ny Low-Profile Pathfinder™

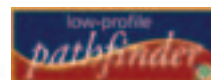
Den prisbelønte Pathfinder foten er nå tilgjengelig i lavere bygghøyde, slik at flere brukere kan få erfare dens avanserte funksjon.

Low-Profile Pathfinder tilbyr den samme dynamiske responsen og spenst som den originale Pathfinder foten. Dens evne til energi-lagring reduserer tretthet i løpet av dagen og bidrar til at brukeren føler økt komfort og kan være mer aktiv.

Spesifikasjon:

- 3cm kortere enn den originale Pathfinder foten, hvilket tillater brukere som har 20cm høyde eller mer i tilgjengelig plass til protese fot

Passer for brukere som veier inntil 159 kg



Maksimal komfort for lårprotesebrukere



Den nye Alpha® AK lineren er ikke bare enda en versjon av en liner for leggprotesebrukere, men er basert på et helt nytt konsept utviklet spesielt for lårprotesebrukere. Den bruker den samme termoplastiske geléen som de andre Alpha produktene og har betydelige fordeler:

- Spesialutviklet geléutforming for økt komfort som gjør det overflødig å bygge inn myke puter i hylsen
- Spesialutviklet materiale for lår som gir fleksibilitet og gjør det lettere å få lineren av og på
- Mulighet til å varme opp lineren slik at den formes helt etter individuelle mål
- Tilgjengelig i flere størrelser/modeller spesielt utformet for lårprotesebrukere



I samarbeid med
Ohio Willow Wood



Ortho Europe AB, Rubanksgatan 9, 741 71 Knivsta, Sverige
Tel: +46 (0)18 34 92 91 Fax: +46 (0)18 34 92 90
Email: helge.ortho-europe@telia.com www.ortho-europe.com



Thomas
Budenberg



Jari
Byström



Eva
Budenberg



Kurt
Soini



Frantz Robert
Konradsen



Arnt Eirik
Edvartsen



Torgeir
Pettersen



Arnt Johan
Nordgård
Harstad



Sigurd Skårer
Hamar
Ortopediske as

Nytt ortopedisk verksted i nord

Vi produserer, reparerer og leverer:

- Protoser
- Såler/fotsenger
- Ortoser
- Sko/spesialsko
- Korsetter/Brokkband
- Oppbygninger
- Varmeortoser
- Fysioterapi
- Løplab./ganganalyse

Vi har samarbeid med:

- Hamar Ortopediske AS på levering av ortopediske spesialsydd sko.
- Spesialist i Ortopedisk kirurgi

Vi har refusjonsavtale med Rikstrygdeverket.

Ønsker du informasjon, time for tilpassing eller konsultasjon hos ortopedlege, ta kontakt!

Hovedkontor:

Alkeveien 14, 9015 Tromsø

Tlf. 77 60 00 22

Faks 77 60 00 23

Avdeling Harstad:

Storåkeren 9, 9411 Harstad

Tlf. 77 00 57 00

Faks 77 00 57 01

www.aktivortopedi.no • E-post: post@aktivortopedi.no

SOPHIES MINDE ORTOPEDI AS

leverandør av alle typer ortopediske hjelpemidler

Vi står til tjeneste med:

- Arm- og benproteser
- Ortoser (bandasjer)
- Korsetter, Ryggbelter
- Ortopedisk sydd fottøy
- Stort utvalg i spesialfottøy/
- barnesko i mange modeller
- Innleggssåler og ortopediske fotsenger etter avstøpning
- Oppbygg/forandring av alle typer fottøy.



En tradisjonsrik bedrift med ca. 90 medarbeidere.

**Vi flyttet til nye og tidsmessige lokaler ved
Aker Universitetssykehus HF den 7. juni 2004.**

Sophies Minde Ortopedi AS har forankring i universitetsmiljøer der det utføres avansert medisin. Våre ortopediingeniører og ortopediteknikere har utviklet høy fagkunnskap og ekspertise for å mestre alle typer ortopeditekniske oppgaver, fra de helt enkle produkter til de av mer avansert karakter. Vi utfører alt fra måltaking til ferdig produsert produkt.

Vi har også avdelinger ved Rikshospitalet HF og Ullevål Universitetssykehus HF og i Drammen.

For nærmere opplysninger om alle våre avdelinger henvises til vår hjemmeside www.sophiesminde.no

Vår hovedavdeling flyttet fra Carl Berner til AkerUniversitetssykehus HF.

**Den nye adressen er:
Sophies Minde Ortopedi AS
Trondheimsvn. 235, bygg nr. 79
0514 Oslo**

**Felles sentralbord for våre avdelinger:
Tlf 22 04 53 60**

Momentums lokale kontakter

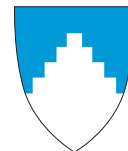
Vi er til for deg og dine. Kontakt oss gjerne:

**Buskerud:**

HELGE BORGEVAD
helge.borgevad@selvaag.no
T: 90 16 26 81 (32 85 64 26)

**Oslo og Akershus:**

Geir Bornkessel
geir.bornkessel@ncc.no
T: 97 15 58 78

**Sogn:**

GUNNAR SKAHJEM
gs2000@frisurf.no
T: 91 37 49 94, 57 63 36 69

Fjordane:

ODDNY J. VÅGE
T: 57 85 44 35, 99 69 80 33

**Østfold:**

ARNE FREDRIKSEN
lajfrede@online.no
T: 69 27 51 39

**Hordaland:**

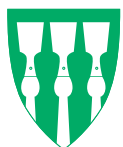
KJELL MJÅTVEDT
pegging@online.no
T: 56 17 80 12

**Oppland:**

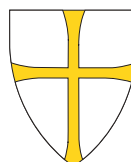
BJARNE FREDRIKSEN
bfred@online.no
T: 61 23 07 52 (91 31 42 81)

**Nord-Trøndelag:**

ELSA SOFIE SOLBERG
Skogn
T: 74 09 97 76
(99 51 41 12)

**Hedmark:**

RUNE SØSTUEN
livkarins@yahoo.no
T: 47 02 10 94 (62 42 53 58)

**Troms:**

WILMAR HANSEN
T: 77 07 18 75 (98 49 26 05)

**Vest-Agder:**

BJØRG NODELAND
mnod@frisurf.no
T: 38 15 70 03 (90 66 31 37)

**Finnmark:**

JILL HELEN NILSEN
jill-he@online.no
T: 78 43 43 23 (91 39 57 95)

**Rogaland:**

RUNAR ARNASON
minherre@online.no
T: 40 40 83 66 (51 52 90 45)

**Nordland:**

PER MEBY (Bodø)
per@meby.no
T: 75 58 01 35 (93 41 33 88)

**Telemark:**

ØYSTEIN SERKLAND
ecmo@online.no
T: 35 94 12 84 (95 14 15 42)

**Vestfold:**

PAUL HAGEN
p-hagen@online.no
T: 33 46 14 85 (95 70 86 04)



JAN-HENRY SØBERG
(Stokmarknes)
jan_henry48@hotmail.com
T: 76 15 17 14 (91 32 65 70)

Et godt liv forlenger latteren...

Meld deg inn i Momentum !

Hvem er du? Du er en av oss. Vi er akkurat som alle andre. Vi er unge og gamle, kvinner og menn. Vi er opptatt av hverdagslige sysler, fritidsaktiviteter, jobb, bolig, bil, reiser, kjærester, familie og venner. Det eneste vi egentlig har til felles, er at vi har amputert eller er født uten arm eller bein. Dette bringer oss til gjengjeld tett sammen. Vi har det gøy og du er hjertelig velkommen inn i fellesskapet.



Hva kan du bli med på?

Vi ønsker å bidra til livsglede gjennom informasjon, muntrasjon og inspirasjon. Du kan delta på møter og seminarer hvor aktuelle temaer tas opp og hvor vi alle blir kjent med hverandre. Du får medlemsbladet fire ganger i året med siste nytt på protesefronten og reportasjer fra alle arrangementene våre. I tillegg har vi et stort nettverk av protesebrukere som har bearbeidet sin situasjon, og som gjerne stiller opp for andre. Dette kaller vi likemannsarbeid.

Åpent for alle

Hvis du er i nær familie eller venn til en amputert, kan du ha stor glede av et medlemskap. Du får se at andre har lagt historien bak seg og du kan bygge opp et sosialt nettverk. Du som arbeider med rehabilitering kan også ha glede av et medlemskap. I Momentum møter du et inspirerende interesseforum bestående av helsepersonell, protesebrukere m.v. Alle ortopediske verksteder, sykehus, opptreningsentre og leverandører er også velkomne som medlemmer for å fremme saker av felles interesse.

Om Momentum

Vi er en interesseforening for arm- og benprotesebrukere, pårørende og alle som er interessert i rehabilitering. Momentum ble etablert i 1996 og har over 500 medlemmer. Styret består til enhver tid av personer hvor minimum 2/3 selv er protesebrukere. Foruten likemannsarbeid, ivrer vi for at protesebrukere skal få en best mulig hverdag. Vi arbeider bl.a. for optimal amputasjonskirurgi - og rehabilitering, ortopedisk teknisk service og smertebehandling. Momentum er tilsluttet FFO.



Bli medlem du også... *Innmelding*

Fyll ut og send inn. Porto er betalt!
Eller meld deg inn på www.momentum.no
Du kan også benytte faks nr 22 44 33 19

Kan sendes
ufrankert i
Norge.
Momentum
betaler
porto

Ja! Jeg/vi ønsker å bli medlem i Momentum! Prisene gjelder for 2004

Kryss av:

- | | |
|---|--|
| ☐ Hovedmedlemskap kr 200
for protesebrukere | ☐ Støttemedlemskap kr 100
for pårørende, venner, helsepersonell osv. |
| ☐ Familiemedlemskap kr 300
en bruker og en el. flere husstandsmedlemmer | ☐ Bedriftsmedlemskap kr 1000
for institusjoner, verksteder og leverandører |

Navn _____

Adresse _____

Postnr./Sted _____

Telefon _____

E-post _____

Se www.momentum.no hvis du ønsker mer informasjon før du melder deg inn, eller kontakt eller Nils-Odd Tønnevoold på tlf 22 44 87 97, mob. 92 20 16 26 eller e-post nils@connectum.no

SVARSENDING

Avtale nr 140116/21

MOMENTUM
SKØYEN BEDRIFTSSENTER
0212 OSLO

A PRIORITERT
PRIORITAIRE

NORGE



Returadresse:

Momentum
pb 49 Skøyen
0212 Oslo

"For meg er det en selvfølge at protesen gir meg den funksjon som jeg ønsker. Like viktig er det kosmetiske, at protesen blir en del av meg"

Mónika Dís Árnadóttir

Elation™

Protesefot med justerbar
hælhøyde 0 - 5 cm,
slik at du kan bruke
forskjellige typer
sko.



Flexskin™

Kosmetikk laget i
silikonmateriale.
Svært naturlig med
håndmalte detaljer
(blodårer o.l.).
Beregnet for damer.



*Kontakt din ortopediingeniør eller
Øssur Nordic for mer informasjon.*



Elation™ & Flexskin™

- for deg med høye krav på funksjonalitet & kosmetik