

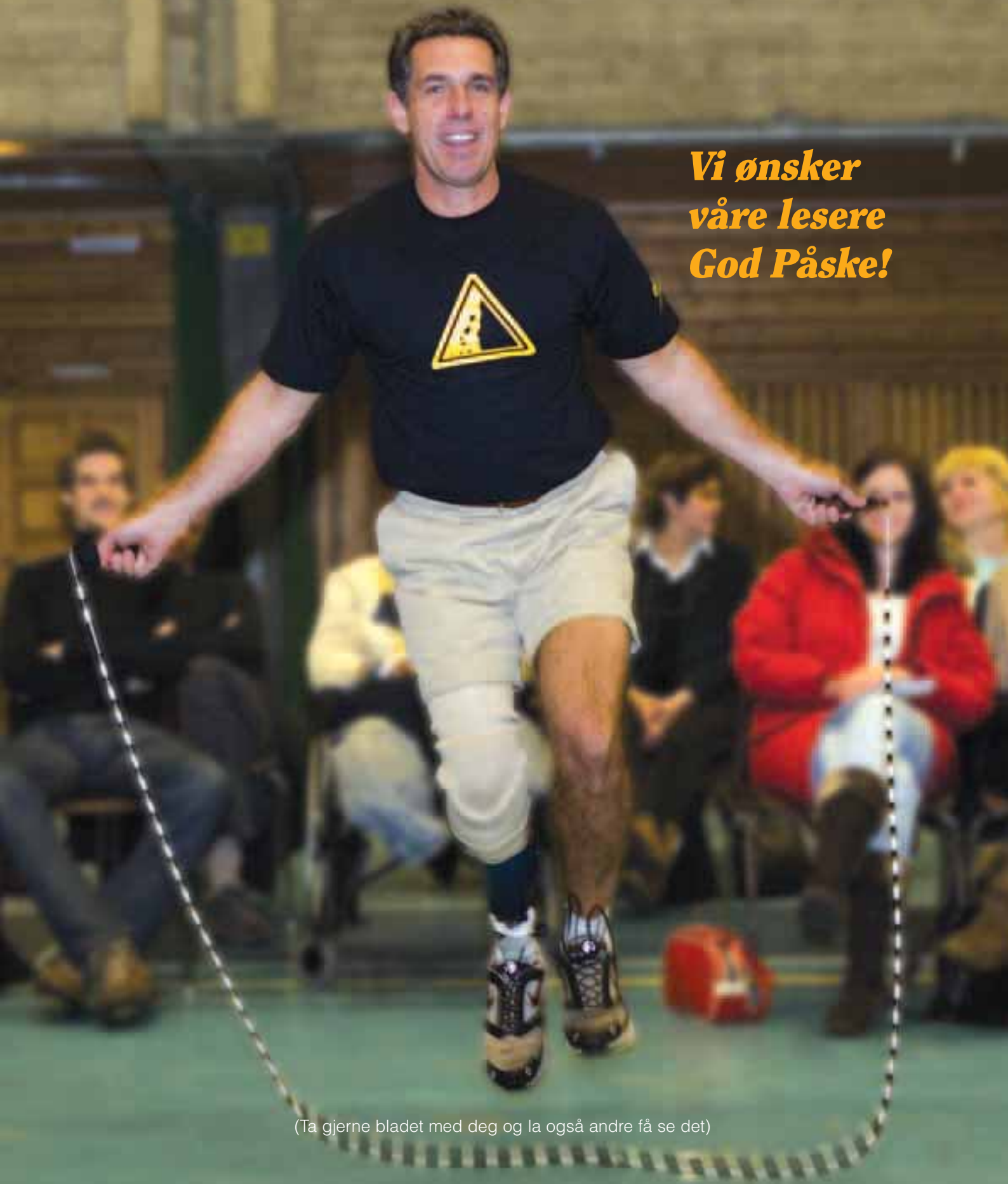
Livsglede

1/ 2006

MEDLEMSBLAD FOR MOMENTUM · FORENINGEN

FOR ARM- OG BENPROTESEBRUKERE

***Vi ønsker
våre lesere
God Påske!***



(Ta gjerne bladet med deg og la også andre få se det)

MOMENTUM program 2006



Mai	Livsgledeutstillingen vises i Bodø
Juni	2-4/6, Sørlandsweekend, Quality Hotel, Kristiansand
September	1-3/9, Polarweekend, Rica Ishavshotel, Tromsø 11-12/9, Amputee clinic med fysioterapeut Bob Gailey, Lillestrøm
Oktober	Livsgledeutstillingen vises i Harstad
November	Livsgledeutstillingen vises i Stavanger
Desember	Julelunsj i regionene

Merk av disse datoene i kalenderen din og hold av disse datoene allerede nå!

I tillegg Running Clinic ved Dennis Oehler (leggprotesebruker) og Todd Schaffhauser (lårprotesebruker) for bedre mestring av protesen for deg som ønsker å kunne gå bedre og eller løpe, hoppe, sprinte, sykle osv. vil bli arrangert omkring i landet. Mer info om dette senere.

Get your

gear on!

Den NYA Pathfinder® II är rätt utrustning för aktiva brukare både på arbetet och på fritiden.

- Ökad inversion/eversion
- Rotation upp till 20°
- Vikt: 785 gr med fäste för 4-hålsadapter
- Bygghöjd: 22,1 cm med 4-hålsadapter
- Finns även i lågprofilsversion, 19,6 cm
- Designad för medel och högaktiva brukare
- Patientvikt: 160 kg
- Nytt förstärkt fotskal
- Förbättrad hållfasthet med 36 månaders garanti
- Nytt konkurrenskraftigt pris

U.S. Patents 6,602,295 and 6,863,695. European Patent Certificate 1 187 583.

För mer information ring
+46 (0)18 34 92 91
eller besök vår hemsida
www.owwco.se



OHIO WILLOW WOOD®
free the body... free the spirit

pathfinder II

LIVSGLEDE 1/2006

Utgiver: MOMENTUM,
Postboks 49 Skøyen 0212 Oslo.
Utkommer 4 ganger årlig.

Layout: Presis Media AS
Trykk: Wisa Grafisk as

STYRET I MOMENTUM
Kontakt en av oss i styret - vi står til din disposisjon:

Nils-Odd Tønnevoll
Styreleder,
lår/leggprotesebroker
Dorthei vei 1, 0287 Oslo
E-post nils@connectum.no
Tlf 98 28 33 55, 92 20 16 26

Geir Bornkessel
Nestleder,
kne-exprotesebroker
Granbakken 21, 1281 Oslo
E-post geibor@luxurytravel.no
Tlf 98 28 33 56, 97 15 58 78

Elin Holen
Prosjektkoordinator,
lårprotesebroker
Gamle Drammensvei 241, 1383 Asker
E-post elinholen@hotmail.com
Tlf 98 28 33 57, 99 01 66 92

Helge Borgevad
Styremedlem, armprotesebroker
Øvre Fagerli vei 11, 3410 Sylling
E-post helge.borgevad@selvaag.no
Tlf 32 85 64 26, 90 16 26 81

Paul Hagen
Nasjonal Likemannskoordinator,
lårprotesebroker
Langesgate 6, 3210 Sandefjord
E-post p-hagen@online
Tlf 98 28 33 58, 95 70 86 04

Mona Høvik
Styremedlem, benprotesebroker
Havørnbrautene 53, 4049 Hafslund
E-post lebvi@online.no
Tlf 99 03 05 07

Lillian Perret
Rekrutteringsansvarlig, lårprotesebroker
Dronningensgate 80, 8006 Bodø
E-post perret@online.no
Tlf 75 52 03 67, 91 76 11 81

Internett:
www.momentum.nu

Medlemskategorier (2006):
Hovedmedlem (for protesebrokkere) kr 200.-
Familiemedl.(en bruker og en el. fl. i husstanden) kr 300.-
Støttemedlem (påørende og fagpersonell) kr 100.-
Bedriftmedlem (leverandør / verksted) kr 1.000.-

Donasjoner mottas med takk!

Annonser:
Vennligst kontakt
Nils-Odd Tønnevoll tlf. 98 28 33 55,
faks 40 00 43 61 eller nils@connectum.no
for nærmere informasjon.

Bankforbindelse:
BNbank, kontonr. 9235.17.01406

*Forsiden viser Dennis Oehler
som hopper tau. Bildet er fra
Aktivitetsdagen i Oslo 2.12.05.*

KOMMENTAR

Det er i år 10 år siden Momentum ble stiftet. I anledning ble det under årsmøteweekenden i Sandefjord holdt en jubileumsmiddag med Momentums æresmedlem Prinsesse Märtha Louise som æresgjest. Som et kort historisk tilbakeblikk og for å ta med noen tanker om fremtiden vil vi her på lederplass gjengi talen styreleder Nils-Odd Tønnevoll holdt under 10-års jubileumsmiddagen (neste nummer av Livsglede vil bli viet jubileumsfeiringen med full dekning av weekenden).

Vår alles kjære Prinsesse Märtha Louise. Fylkesmann. Varaordfører. Politimester. Medlemmer og gjester. Vi har mye å takke for – men det er også mye gjort. Foreningen ble startet av fire stykker i 1996 som hadde fått amputert hvert sitt ben og var til rehabilitering på Sunnaas. De ønsket seg en forening hvor de kunne finne informasjon og hente inspirasjon. Det ble starten på Momentum og tanken om å bruke humor for å få fokus på fremtid og muligheter fremfor sorg og tap. Mye har skjedd i løpet av disse ti årene. Vi synes selv vi har fått et glimrende medlemsblad, flotte internettsider og gode arrangementer. Vi har også bidratt til den første landsdekkende undersøkelsen av fantomsmerter, vi har fått medhold hos politikere og myndigheter for saker som har vært viktig for oss og vi har ikke minst fått mange likemenn som selv er protesebrokkere og som frivillig stiller opp for andre.

Prinsesse Märtha Louises åpning av utstillingen "Livsglede" på Rikshospitalet i oktober 2001, synliggjorde vårt arbeid og bevirket til et betydelig løft for foreningen. Takket være Prinsessens bidrag har vi dessuten vist utstillingen "Livsglede" i de fleste av landets byer, og vi har fått mange nye frivillige likemenn som oftere enn før tilkalles for å besøke amputerte og pårørende på sykehus og opptreningsentre. Dermed klarer vi å hjelpe flere til å se lyst på livet på tross av amputasjon. Medlemstallet har også økt - fra snaut 150 til over 600.

"Vi har mye å takke for – men mye er gjort"

Jeg sa innledningsvis at det også er mye gjort. Det er fremdeles mange som ikke vet om Momentum. Hver og en av oss må sørge for at ingen amputerte blir overlatt til seg selv så der har vi alle sammen en fortsatt informasjonsjobb å gjøre. Kanskje det er noen som vil bli glad for at akkurat du husker på dem. Nøl derfor ikke, løft telefonrøret nå!

Vi arbeider med å forståelse og medhold av politikere og myndigheter for flere saker. Vi skal fortsette å spre livsglede tråd fordi det er bedre å tenne et lys enn å forbanne mørket. Nettopp derfor var det med stor glede vi mottok brevet om at Prinsesse Märtha Louise har takket ja til å bli Æresmedlem i Momentum. Vi vil takke Prinsessen for hennes særdeles viktige bidrag. Det har betydd langt mer enn man kunne ane rekkevidden av på forhånd. Det er en enorm inspirasjon til videre innsats og en viktig synliggjøring av vårt arbeid med å inspirere amputerte og pårørende til å bevege seg fra å føle at alt er mørkt og håpløst til å se lyset i tunnelen.

Det er meg derfor en stor glede å overrekke Prinsessen et synlig bevis på vår takknemlighet på vegne av Momentum i form av et Æresbevis."

INNHold

Momentum program 2006	s. 2	Livsglede på Muritunet	s. 12 – 13
Likemann i Momentum	s. 4	Gnistrende fortid	s. 16 – 17
Momentumprisen 2005	s. 5	Momentums lokale kontakter	s. 26
Julekonsert i Bergen	s. 6 – 7	Et godt liv forlenger latteren...	
Drahjelp fra USA	s. 8 – 11	Meld deg inn i Momentum!	s. 27

www.momentum.nu

”Likemann i Momentum, en å snakke med”



Første likemannskurs i Momentums regi. Instruktør Paul A. Hagen og kommende likemenn Jan Henrik Nymoen, Jan Eirik Singstad, Erik Halvorsen og Kim I. Lundquist.

TEKST OG FOTO: JAN HENRY NYMOEN

Første likemannskurs i regi av Momentum ble arrangert i «Lærings- og Mestringssenteret i Hvidtgården i Sandefjord 21. febr. 2006. Kurset ble ledet av Paul A. Hagen med Jan Eirik Singstad, Kim I. Lundquist, Erik Halvorsen og Jan Henrik Nymoen som kursdeltakere. Momentum ønsker å fullføre kurset på en kveld. Dette for at deltagerne andre steder i landet ikke skulle ha behov for overnatting p.g.a. geografi og at det økonomiske ikke skulle bli noe hinder for deltagelse. Deltagerne hadde derfor tidligere fått tilsendt Momentums «Veiledning i likemannsarbeid blant amputerte».

Sosialdepartementets hefte «Å være i samme båt» ble delt ut på kurset.

Paul hadde satt opp kursets innhold og dette var:

1. Presentasjon av kursinnhold, deltakere og praktiske opplysninger.

2. Målsetting.
3. Hva er likemannsarbeid?
4. Hva innebærer det å være likemann?
5. Hvem bør bli likemann?
6. Hva er en likemann?
7. Kommunikasjon.
8. Pårørende.
9. Evaluering.

Målsettingen er å motivere til utvikling av egne ferdigheter. Å gjøre mottaker bevisst sin egen situasjon og rettigheter og evt. søke videre hjelp. Vise at det går an å ha et godt og aktivt liv til tross for amputasjonen. Å bidra til økt livsglede og en lettere hverdag. La mottaker oppleve at egne problemer / egen situasjon blir tatt på alvor. Opplyse om evt. sosiale aktiviteter, helsesportslag, interesseorganisasjoner o.s.v.

Likemannsarbeide er en treleddet relasjon. Det betyr at vi deler saken mellom oss, den tilhører ikke kun den ene part. For å dele en sak må vi ha et felles enga-

sjement. Det betyr ikke at vi er enige i alt, men at vi er interessert i hverandre og i det som sies. Det meningsbærende i relasjonen blir avgjørende.

Å være en likemann er å være et menneske. At du selv er amputert eller dysmelist. Du må ha bearbeidet din egen situasjon og lagt historien din bak deg. Du må være motivert og være villig til å bruke litt av din fritid til andre mennesker. Du må tro at du har noe å gi andre mennesker, men du må ikke være for «frisk». Du er trygg på deg selv og har evnen til å sette grenser. En likemann er ikke en terapeut.

Hvem bør bli likemann? Organisasjonene trenger medlemmer, kvinner og menn, med ulike egenskaper for å få løst alle de ulike oppgavene som de står ovenfor. Noen medlemmer som er flinke til å lytte til andre, veilede og oppmuntre. En person med disse egenskaper kan gå inn i aktiviteter som krever mellommenneskelig innsikt. Disse medlemmene egner seg godt til likemannsarbeide.

Evnen til god kommunikasjon er viktig som likemann. Aktiv lytting og forståelse for andres oppfatninger og mening er en god start. Ikke pådytt andre dine meninger og oppfatning av situasjonen. Husk at du har to ører og en munn. Dvs. at du skal lytte dobbelt så mye som du snakker. Respekter andres meninger. Du skal føre et aksepterende språk.

Pårørende er en meget viktig gruppe i møte med mottager. Prøv alltid å få med pårørende ved første møte. Pårørende har mange ganger behov for å lufte sin egen situasjon i den nye fasen i livet.

Liv Karin og Rune Søstuen vant Momentumprisen 2005

Mange godt kvalifiserte kandidater hadde gjort det vanskelig for juryen å velge, ifølge Momentums styreleder Nils-Odd Tønnevold. Og så meddelte han høytidelig at vinneren, bestående av to personer, var ... Liv Karin og Rune Søstuen!

TEKST: FLEMMING DAHL

FOTO: HANS H. REINERTSEN

De gjør en enestående innsats som er en inspirasjon og unik hjelp til unge og gamle, både arm- og benamputerte og pårørende, leste Tønnevold opp fra juryens begrunnelse.

Liv Karin og Rune er kjente ansikter i Momentum-miljøet. De arbeider frivillig som likemenn i Momentum, Liv Karin for pårørende og Rune, selv armamputert, for amputerte.

Gjennom flere år har de stilt opp hver fjortende dag på rehabiliteringsavdelingen på Ottestad for amputerte og pårørende som ønsker noen å snakke med.

Fra juryens begrunnelse leste Tønnevold videre:

«De er gode forbilder og fantastiske medmennesker. Liv Karin og Rune opplevs som gode og trofaste støttespillere for både helsepersonell og brukere og kjører syv-åtte mil hver gang de møter opp på rehabiliteringsavdelingen på Ottestad. De sprer livsglede og lys, og det står stor respekt av deres engasjement og innsats.»

Applaus, blomster, avfotografering. . .

«Vi gratulerer!» sa Tønnevold, og før kvelden var omme, hadde mange andre sagt det samme til de to.

De øvrige nominerte til prisen var: Gåskolen på Aker Universitetssykehus. I begrunnelsen het det blant annet: «Fysioterapeutene Jette Shcack og Elisabeth Bø har ansvaret for Gåskolen der og har en utrolig evne til å inspirere . . .»

Rehabiliteringsavdelingen for amputerte på Haukeland Universitetssykehus.



«De får mye skryt av brukere for evnen til å arbeide tverrfaglig, være løsningsorienterte . . .».

Rehabiliteringsteamet for amputerte på Sykehus Innlandet HF på Ottestad. «Dette teamet har vært virksomme i flere år og har fått stor kompetanse etter hvert. Service og omsorg utover det vanlige . . .»

Rehabiliteringsteamet for amputerte på Spesialsykehuset for rehabilitering – Kysthospitalet i Stavern. De stiller alltid opp 100 prosent og alle brukerne er kjempefornøyde med tilbudet. De gir av seg selv . . .»

Juletradisjon i Bergen



Søndag 4. desember var det igjen klart for Momentums julekonsert i Bergen. Over 90 mennesker fikk denne gang gleden av å se og høre Lysekoret, Johan Sebastian Blum på Chello, Carsten Dyngeland på Orgel og Sveinung Hølmebakk som sang. Også et improvisert dansenummer fra dansere fra Åsane Ballettskole bidro til å skape julestemning i Sælen Kirke i Fyllingsdalen.



Styreleder Nils-Odd Tønnevold takker bidragsyterne for å gjøre denne konserten mulig. Til venstre konfransier Signe Berge.

TEKST OG FOTO: ODD GURVIN

Initiativtakere til konserten i år er de samme som i fjor, Svein Vidar Ersvær fra Atterås Ortopediteknikk, som selv er med å synge i «Lysekoret». Petter Christensen fra Drevelin og Jørn Kvamme fra Ortopro. De to selskapene Atterås og Drevelin er til hverdags konkurrenter på Vestlandet, men står sammen om dette arrangementet. Ortopro er leverandør til dem begge og i tillegg hadde Kaffihuset Friele og Sælen Menighet stillt opp for å få dette realisert. – En stor takk til dem alle, sa styreleder i Momentum Nils-Odd Tønnevold i sin takketale.

Lysekoret satte stemningen for av den timelange konserten, en konsert som av flere fremmøtte ble beskrevet som rørende vakkert. Den relativt nye kirken i Fyllingsdalen var som skapt for sang og musikk og det ble fremført flere nummer der artistene sto på balkongen ute av syne for publikum der kun akustikk, musikk og sang fikk oppmerksomheten.

Etterfulgt av det 30 manns store Lysekoret, kom Blum med sin Chello, Dyngeland på Piano og Hølmebakk der sistnevnte sang Jul, jul strålende jul. På

neste stykke fra trioen fikk de selskap av de to ballettdanserne Runa og Camilla i fri utfoldelse til stykket som ble spilt. Mellom de ulike stykkene leste konferansier Signe Berge også et dikt til forsamlingen.

Julekonserten 2005 var også i år meget vellykket og julebudskapet ble levert med glede og entusiasme, og samtlige artister fikk behørig applaus etter sine respektive nummer. Selv fikk vi alle sammen delta på slutten da Deilig er jorden ble sunget i fellesskap.

Publikum var i alderen fra 3 – 90 år. og det var mange familier som hadde tatt veien til Fyllingsdalen denne desember-søndagen. Avslutningen av årets julekonsert var i år betraktelig mer populær enn i fjor, der ca. halvparten av de fremmøtte valgte å bli med inn til kaffe, gløgg og pepperkaker i et siderom til selve kirkesalen. Julestemningen seg på alle som var til stede og Momentums julekonsert er nå blitt fast tradisjon i Bergen.

Takk til arrangørene.



Vakker dans fra to elever ved Åsane Ballettskole

Stort oppmøte i etterkant av konserten med kaffe, gløgg og pepperkaker til både store og små.



Drahjelp fra USA – og hilsen fra en prinsesse

TEKST: F. DAHLFOTO: HANS H. REINERTSEN



*Bombemannen med
fysioterapeut*



To amerikanske topp-idrettsmenn dro lasset i gymnastikksalen om formiddagen. Og en hilsen fra prinsesse Märtha Louise ble for en rosin i pølsen å regne under festmiddagen og prisutdelingen om kvelden.

Hvorfor ikke hente inspirasjon fra øverste hylle, hvis anledningen først byr seg?

Den hadde budt seg for ledelsen i Momentum, foreningen for arm- og benprotesebrukere, da programmet for Momentum Aktivitetsdag & Prismiddag 2005, fredag 2. desember, skulle tømres sammen:

Vennlige sponsorer – Blatchford, Centri, Ohio Willow Wood, Ortopro og Össur, firmaer som leverer produkter og tjenester til protesebrukere – hadde stilt opp, og dermed kunne amerikanerne Dennis Oehler og Todd Schaffhauser komme flyvende over Atlanteren til Oslo for å veilede og inspirere norske amputerte under en flere timer lang seanse i en av de store salene i Idrettshøgskolen på Sogn.

Medaljebehengte amerikanere

Dennis og Todd, med henholdsvis leggprotese og lårprotese, og begge medaljebehengte etter deltagelse i OL og andre internasjonale mesterskap, demonstrerte med hopp og sprett og andre aktiviteter hvordan trening og øvelse kan skape mester – hvordan fysisk aktivitet kan gi resultater som imponerer både den amputerte selv og andre.

Selv lårprotesebrukeren Elin Holen, en av Norges topputøvere innen handikap-idretten og kjent med de to amerikanerne fra før, fant det nyttig å følge med. Som hun sa til Livsgledes medarbeider:

«Man har jo alltid noe å lære.»

Mens mange av aktivitetsdagdeltagerne sto på så svetten rant, holdt andre seg på sidelinjen – noen av dem av helt åpenbare årsaker, i startfasen som de var med å bygge opp en ny fremtid etter amputasjoner som ikke lå langt tilbake i tid.



Todd og Dennis demonstrerer kraft og balanse.



Instruksjon - Dennis og Todd bygger balanse opp mot en frittstående stol.


Veiledning i tøy-øvelser
VIKTIG.

To menn i rullestol

Blant disse, sittende i rullestol, var Jihad Aldasoki, født i Syria, med de fleste av sine år bak seg i Norge, et par måneder tidligere en av ungdommene som ble rammet da en hjemmelaget bombe gikk av på Grorud i Oslo. Jihads lillebror omkom i ulykken. Jihad selv ble sittende tilbake med to leggproteser, en ødelagt venstrehånd, skadet syn og hørsel – men ikke uten sans for humor.

Jihad, som hadde noen fritimer fra sitt opphold på Sunnaas Sykehus, var ledsaget av fysioterapeut Matthijs Wouda. Fysioterapeut, altså, eller som Jihad fleipende presenterte ham: «Dette er min personlige trener.»

Ikke manglet Jihad pågangsmot heller. Om sine fremtidsplaner fortalte han: «Jeg har tenkt å bli kokk.»

En av de andre på sidelinjen, også han i rullestol, var Rune Kløvtveit fra Lier vest

for Oslo, også han for anledningen løslatt fra Sunnaas. Et drøyt år tidligere var familiefaren Kløvtveit blitt utsatt for en høyvoltskade og hadde mistet begge ben. Ulykken hadde inntruffet da han som selvstendig næringsdrivende utførte en jobb ved Voss for Jernbaneverket. En mann med humor og positive tanker om fremtiden, han også.

«Jeg pleier å si at jeg hadde 40 år med bein og at jeg nå kan se for meg 40 år uten bein,» sa Kløvtveit.

Og som han også sa, angående det som kan skje med et menneske når det utsettes for dramatikk av den typen som snur opp-ned på tilværelsen:

«Man ser etterpå mer på de positive sidene ved livet. Men jeg tenkte sånn også før jeg ble funksjonshemmet. Jeg tror man kommer så mye lenger hvis man fokuserer på de positive tankene, fremfor å grave seg ned i det negative.»



Festmiddagen - En fantastisk kulinarisk nydelse.



Prismiddag med skål. Amerikanerne hedres for sin innsats tidligere på dagen.



Fysioterapeutene Lene Engen og Gitte Hilding fra Bakke, Senter for Mestring og Rehabilitering i Østfold, i "nærkontakt" med idrettskjempen Todd og hans slagkraftige protese.

Et godt måltid og mer til

De av aktivitetsdeltagerne som var med også i festmiddagen om kvelden, fikk ikke bare et godt og hyggelig måltid – i et separat rom i et Radisson SAS Scandinavia Hotel som for øvrig hadde mange julebordsarrangementer den kvelden. De fikk i tillegg anledning til å hilse nærmere på de to langveisfarende amerikanerne.

I en prat med Livsgledes medarbeider uttrykte Dennis Oehler tro på at det finnes en mening med det som skjer her i livet, før han tilføyde:

«Du ser det kanskje ikke der og da, men store ting kan komme ut av det.»

Todd Schaffhauser leverte dette bidraget til å gi folk tro på seg selv og sine muligheter:

«Mange amputerte vi møter forstår ikke hvilket potensial de har. Vi gir dem et puff.» De to ble takket av Momentum-leder Nils-Odd Tønnevold.

«Vi er utrolig takknemlige for at dere har tatt turen hit fra USA bare for dette,» sa Tønnevold, som samtidig takket sponsorene.

Festmiddagens deltagere fikk også, da tiden kom til opplesning av prisvinnerkandidater og –vinnere, noen solide påminnelser om hvilken rolle ildsjeler kan spille her i verden (se egen artikkel om pristildelingen).

Rosinen i pølseenden

Og så fikk de altså en hilsen fra en prinsesse, da Momentum-leder Tønnevold, selv viden kjent som ildsjel, stolt fortalte at Märtha Louise hadde takket ja til å bli æresmedlem av Momentum. Tønnevold leste opp et brev fra prinsessen:

«Jeg satte stor pris på å bli utnevnt til æresmedlem i en organisasjon som inspirerer til livsglede og positivitet i



Dennis i festhumør.

hverdagen. Jeg er imponert over de fine arbeidet dere gjør for å lette hverdagen til organisasjonens medlemmer. Det å takle motgang med en optimistisk livsholdning er verdifullt. Lykke til med et viktig arbeide. Beste hilsen, Märtha Louise.»

Livsglede på overtid



*ÅPNING: Ordfører Arne Øyvind Sandnes (til venstre) klippet snoren og stod for den offisielle åpningen av fotoutstillingen Livsglede på Muritunet Rehabiliteringssenter sammen med styreleder Nils-Odd Tønnevold i Momentum.
FOTO: KENNETH KAMP, STORFJORD-NYTT*

Bildene til Dag E. Thorenfeldt i vandreutstillingen «Livsglede» ble så godt mottatt på Muritunet Rehabiliteringssenter i Valldal i Møre og Romsdal at de like godt ble hengende en måned lenger enn planlagt.

Utstillingen ble høytidelig åpnet 25. november i fjor. Planen var at bildene skulle henge på veggene på Muritunet ut året. Slik gikk det ikke. De ble ikke tatt ned før i slutten av januar.

— Bildene ble hengende lenger på grunn av alle de positive tilbakemeldingene. Dette var bilder som både gjestene våre og besøkende virkelig satte pris på, sier administrerende direktør Espen Remme ved Muritunet.

– Bryter fordommer

Rehabiliteringssenteret tar årlig imot mellom 1300 og 1400 gjester, som Remme kaller pasientene sine. I snitt tilbringer de tre – fire uker på Muritunet. Senteret driver rehabilitering innenfor et vidt spekter fra ortopedisk opererte, hjerte- og lungeopererte til slagpasienter og revmatikere.

Direktøren på Muritunet var så godt fornøyd med mottakelsen at han gjerne kunne tenkt seg å beholde utstillingen på permanent basis.

– Protese er en veldig synlig skade-/funksjonshemming. Men bildene viser mennesker i aktivitet som gjerne ikke er ansett som sannsynlig at protesebrukere kan være i. Bildene bryter med fordommer som mange har om protesebrukere. Utstillingen illustrerer på en glimrende måte at det går an å ha glede i livet selv om en har vært gjennom dramatiske hendelser, sier Remme.

Han mener bildene taler like sterkt til andre rehabiliteringspasienter som de gjør til ortopedisk opererte.

Sverre J. Olsvik hos utstillingens sponsor, Drevelin, går ett skritt lenger. Han mener bildene har et budskap også til funksjonsfriske.

– Aha-opplevelse

– Når du ser på disse bildene blir de vanlige bagatellene uvesentlige. Bildene viser at det er håp nesten i enhver situasjon om en bare har pågangsmot, sier Olsvik.



Her får han full støtte fra ordfører Arne Øyvind Sandnes i Norddal kommune som åpnet utstillingen.

– Bildene er en inspirasjon både for dem som er på Muritunet og for mange av oss som er funksjonsfriske. Bildene gir oss en aha-opplevelse om at handikap kan kompenseres for og overkommes. For de som synes hverdagen er vanskelig, viser dette at man kan komme over det, sier ordføreren i Muritunets hjemkommune.

– Dette er sterke bilder av glade mennesker som lever meningsfulle liv tross handikap, sier Sandnes.

– Lyspunkt

Styreleder Nils-Odd Tønnevoll i Momentum var også til stede da utstillingen med de 13 fotografiene ble åpnet på Muritunet 25. november i fjor.

– Poenget med utstillingen er først og fremst å spre livsglede, men det er også å oppmuntre protesebrukere som har bearbeidet sin egen situasjon til å stille opp for andre.

Samtidig er det også for å takke våre familier og venner og helsepersonell på sykehus, opptrenings, opptreningssenter og ortopediske verksteder for deres viktige bidrag til å få oss på beina, både fysisk og mentalt. Bildene til Thorenfeldt viser tydelig hvor veldig viktig deres oppgave

GJELDER ALLE: Budskapet om å spre livsglede gjelder ikke bare de som er spesielt interesserte, men til alle, fremhevet styreleder Nils-Odd Tønnevoll under åpningen av fotoutstillingen på Muritunet 25. november.

FOTO: KENNETH KAMP, STORFJORDNYTT

er og hvor mye deres innsats betyr for oss og vår livsutfoldelse. Noen tror kanskje at denne utstillingen bare formidler et budskap til spesielt interesserte. Det er ikke tilfelle! Budskapet om å spre livsglede er viktig for alle mennesker. Det hjelper ikke å klage og sutre. Det gjelder å se ting i et større perspektiv og glede seg over lyspunktene i tilværelsen, sa han da utstillingen ble åpnet.

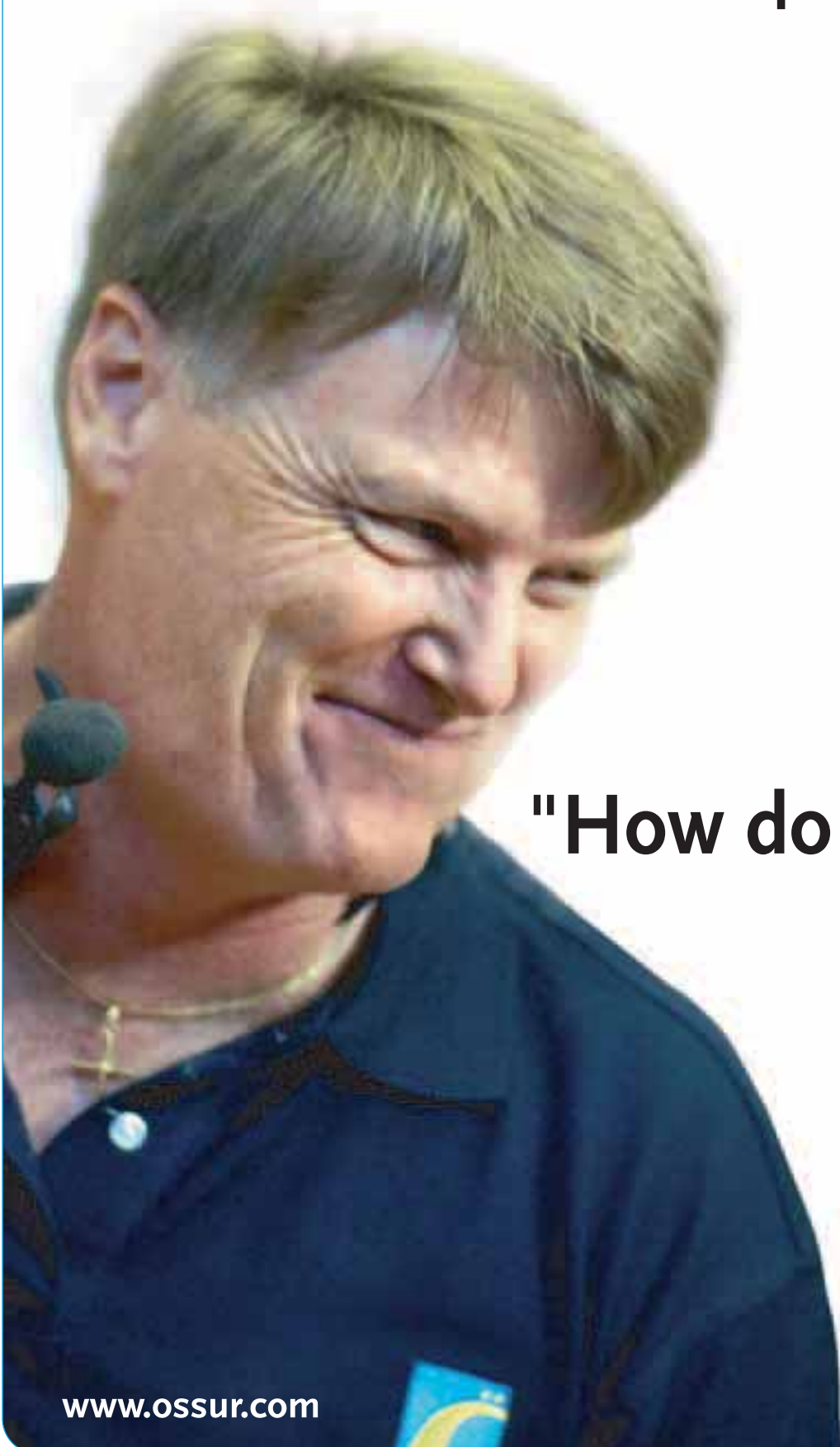
– Traff blink

Sverre Olsvik i Drevelin har sett utstillingen mange ganger før, blant annet da bildene ble vist i et kjøpesenter i Ålesund.

– Men å stille dem ut på Muritunet er den beste plasseringen jeg har sett så langt. Her traff budskapet i bildene på en prikk, sier han.

– Temaet i utstillingen korresponderer veldig godt med slik vi ønsker å fremstå som rehabiliteringssenter. Livsglede er et overordnet mål som vi håper gjestene våre skal få oppleve, sier administrerende direktør Espen Remme ved Muritunet.

Amputee Clinic 2006



"How do you do"

*Bob Gailey, PhD, PT,
knows how to do.*

www.ossur.com



Life Without Limitations

Amputee Clinic 2006

Hvordan får brukeren det meste og det beste ut av sin protese?

Hvordan blir brukeren en trygg proteseganger?

Hvor ligger begrensningene?

Formålet med Bob Gaileys Amputee Clinic er å gi fysioterapeuter, ortopediingeniører en bedre forståelse/kunnskap hva gjelder rehabilitering av amputerte og dermed utvikle nye muligheter for å skape optimale resultater for den amputerte.



Amputee Clinic arrangeres av Øssur Nordic og Momentum sammen med Bob Gailey, PhD, PT, Florida, USA

Bob Gailey er fysioterapeut og har de siste 15 år vært assisterende professor ved The University of Miami School of Medicine, Division of Physical Therapy. Han har publisert ca 40 forskningsrapporter om bl.a. biomekanikk og rehabilitering av benamputerte.

Seminaret vender seg mot ortopediingeniører, fysioterapeuter og til hele gåskoleteam med brukere. Fokus vil ligge på praktiske øvelser for å forbedre brukerens balanse, koordinasjon og gangmønster - alt ut fra hans/hennes evner.

Ved "hands-on" øvelser får du kjennskap til hvordan man kan trene amputerte til å utnytte alle protesens funksjoner fullt ut. Du får også informasjon om det siste innen proteseteknologien.

Seminaret i Norge og Danmark går over 2 dager og er en unik mulighet i å ta del i Bob Gaileys kunnskaper i teori så vel som i praksis. Endagsseminaret i Uppsala fokuserer kun på den teoretiske siden.



Kursdatoer for 2006

**11-12. september 2006,
Lillestrøm, Norge**

**13-14. september 2006,
Middelfart, Danmark**

**15. september 2006
Uppsala, Sverige**

Program - Dag 1

- Biomekanikk
- Bevisbasert treningsmetode
- Visuell ganganalyse
- Enkel og avansert gangtrening

Program - Dag 2

Praktisk trening med bruker som omfatter:

- Balanse og proprioception
- Power walking
- Walk with style
- Hvordan man får det meste ut av protesen
- Power skills, treningsprogram for å forbedre gange med protese
- Grunnleggende teknikk for å lære å løpe med protese.

NB! På dag 2 ligger fokus på "hands on" øvelser, noe som krever at du har en protesebruker med.

Endagsseminaret i Uppsala fokuserer kun på den teoretiske siden og her trengs ingen protesebruker.



Life Without Limitations

Påmelding

Påmeldingsskjema kommer til å bli sendt ut litt senere på våren. Kontakt Øssur Nordic, Terje Eintveit eller Leif Nilsson, info@ossur.com, for mer informasjon.



Det han forteller om fortid og nåtid, og måten han forteller det på, gir inntrykk av at det alltid har gnistret av John Henrik Moen.

Gnistrende fortid, gnistrende nåtid

TEKST: F. DAHL FOTO: HANS H. REINERTSEN

Han er 43 år gammel og har byttet ut venstre legg med protese, som følge av en bilulykke. Sammen med 46 år gamle Rune Walter Borgen, låramputert som følge av kreft, står Moen bak nettstedet handicapsiden.no. Det er et møtested for dem som tilbyr og har behov for produkter og tjenester knyttet til nær sagt et hvilket som helst handicap. Det har sponsorer og annonser og andre typer støttespillere, inklusive LO (Landsorganisasjonen) og NHO (Næringslivets Hovedorganisasjon). Og det er under løpende utvikling. «Jeg er en slags finansdirektør og propagandasjef, mens Rune er web-designer, selv-lært web-designer,» forteller John Henrik Moen.

Ta med noen glimt fra hans fortid:

Gammel tid

Moen er Oslo-gutt, rent bortsett fra at han for få år siden bosatte seg i Frogner i Sørumsdal, nordøst for hovedstaden. Sine aller første år bodde han på Kampen, så kom han til Ammerud.

Moen ble snart for sportsidiot å regne, drev på innen flere grener, fremfor alt innen langrenn og orientering. Med ski på beina og kompass i hånden var han blant de beste i Oslo, men ikke den beste. «Jeg trente for mye, jeg bodde jo nesten midt i skauen,» lyder forklaringen på at han ikke ble best.

«Jeg hørte ikke på trenerne, tok ikke pauser, kjørte for hardt,» tilføyer han.

Ikke best? Nåvel, i 1970–1971 ble han iallfall den 8-åring her i landet som offisielt gikk lengst på ski, 159 mil registrert på distansekortet.

Som 17-åring ga han seg som konkurransemann, skjønt han forble aktiv i flere sportsgrener, nå også innen kampsport.

«Plutselig oppdaget jeg at det var noe som het jenter. Og så ble jeg jo aldri best,» sier han om dette at han ikke lengre konkurrerte.

Videregående skole. Militærtjeneste. Påbegynte universitetsstudier innen statsvitenskap. Henleggelse av studiene da en kamerat gikk inn for å videreføre sin avdøde fars forretningsvirksomhet og Moen bestemte seg for å hjelpe kamera-

ten. Virksomheten besto i å levere ditt og datt til hotellbransjen.

Men snart oppsto en strid mellom Moen og kameraten, og Moen satset videre i bransjen i egen regi.

«Jeg startet et firma i sinne og ble konkurrent,» forteller han.

Moen leverte søppelbøtter, kleshengere, informasjonsmapper og mye annet til hotellbransjen. Det ble mye reising og pene inntekter av dette.

«Jeg skjønte at jeg hadde forretnings-sans,» sier han og legger til at han nok hadde hatt en anelse om det allerede i ungdommen, da han var avisbud, da han solgte bær, da han solgte juletrær og da han jobbet i et gartneri.

Han mener at ikke minst en sjef han hadde i gartneriet, lærte ham mye om det å komme seg frem i forretningslivet. «Du lærte å tenke selv. Vurdere ting, se ting, ta ansvar og handle.

Ny tid

I sin egen hotell-leveransevirksomhet hadde han fem ansatte under seg da hverdagen brått ble seende annerledes



«Hvis jeg ser det litt i perspektiv, var det kanskje ikke så galt, det som skjedde. Når du jobber som forretningsmann, blir du lett veldig egosentrisk. Nå jobber jeg mer for andre.»

ut:

«Jeg kræsjet, 1. juni 1998.»

Han kjørte ut av veien, havnet på jernbanelinjen. En stygg ulykke, sent en søndag kveld. Og, jada, han hadde drukket noen glass.

Sykehus, rehabilitering, mye frem og tilbake, tro på at venstrebeinet skulle bli omtrent som før, etter hvert strid blant eksperter – burde leggen amputeres?

I mars 2002, innpå fire år etter ulykken, ble den amputert, 12 centimeter under kneet.

Moen sier at det var omtrent som å få tilbake livet, for den foten som ikke ble bra, hadde vært som... ja, en slags klamp om foten.

«Herregud, jeg løp jo fjorten dager etter at jeg hadde fått protese,» sier Moen.

Senere er det blitt flere proteser, inklusive en såkalt kengurufot til å løpe på. I høst løp Moen 3000 meter på 14 minutter og 53 sekunder. Prøv distansen selv – og finn at Moens tid er for riktig god å regne.

«Min ortopediingeniør, Tore Tommelstad i OCH Ortopedi, har gjort mye for meg. Han kan jeg bokse med. Han er hard mot meg, og jeg er hard mot ham, vi lager mye bra sammen.»

Et møte, en nettside

Utgangspunktet for handicapsiden.no kan spores tilbake til sommeren 1998. Moen lå på pasienthotell etter bilulykken, i påvente av rehabiliteringsplass. Blant de andre på hotellet var Rune Walter Borgen, en blikkenslager som hadde fått kreft og hadde amputert og nå var i ferd med å få tilpasset en lårprotese.

Det var fotball-VM, Norge møtte Brasil. Moen forteller om møtet med Borgen:

«Han trillet meg inn så jeg fikk sett annen omgang. Kjetil Rekdal scoret på straffe.»

Senere holdt de to kontakt, skjønt Moen forteller at de ved en anledning nærmest tok avskjed med hverandre fordi de trodde sykdommen var i ferd med å ta knek-

ken på Borgen.

«Men så var jeg på OCH Ortopedi i desember 2002, og hvem er det som sitter der?»

Det var Borgen. Han hadde da satt seg inn i lover og regler og produkter og tjenester som hadde med handicap å gjøre, og han hadde tanker om å etablere en nettportal.

Riktig fart i handicapsiden.no ble det i 2004. I dag jobber både Borgen, Moen og ni andre med nettsiden. De har sine handicap, alle sammen. Noe av tanken er at det å arbeide med nettsiden kan bidra til å få utføre tilbake til arbeidslivet.

«Hvis vi for eksempel kan ta inn en 25-åring og få ham til å jobbe på halvtid...» sier Moen og lar andre tenke tanken ut, før han tilføyer:

«Vi prøver ikke å revolusjonere trykkesystemet, men vi mener vi kan hjelpe folk i gang igjen, innen web-design.»

Moen forteller at medarbeiderne jobber hjemmefra, uansett hvor i landet de bor, selv om nettsiden har et slags hovedkvarter hjemme hos Borgen i Aurskog.

En italiensk løpetur

Selv føler Moen seg såpass pigg, nakke- og ryggproblemer etter ulykken til tross, at han helst vil tjene penger selv, dels ved å

jobbe med nettsiden, fremfor å bli trygdet.

«Jeg sier at det minste handikaket jeg har, er beinet. Det verste er nakken og ryggen, det du ikke ser.»

Etter ulykken forsøkte Moen å holde liv i selskapet som leverte til hotellbransjen. Men etter en tid ga han det opp, solgte det og så dernest at det havnet i konkurs.

Før ulykken, som forretningsmann, var Moen glad i det gode liv – biler, biffer, rødvin, reising... Det er han fortsatt, men som han sier:

«Hvis jeg ser det litt i perspektiv, var det kanskje ikke så galt, det som skjedde. Når du jobber som forretningsmann, blir du lett veldig egosentrisk. Nå jobber jeg mer for andre.»

I løpet av de par siste årene er Moen blitt samboer og far. Og sist høst ble han en aldri så liten kjendis:

Nyhetsmediene fortalte at han var blant 10 nordmenn som skulle delta i fakkelfestetten forut for de kommende vinterolympiske leker i Torino.

Vel hjemme igjen fra Italia og fakkelfestetten, sier han:

«Det var en kjempe tur, en veldig fin opplevelse. Og jeg bodde som en greve sammen med Maria, min samboer.»

John Henrik Moen, her i Oslo, gjør seg klar til en løpetur i Italia



Ortopedisk kjede

Seks ortopediverksteder dannet i februar 2005 en frivillig kjede som skal utvikles til å bli et effektivt verktøy for sine medlemmer. Kjedenes navn er OrtoCare.

Som kunde skal du erfare at våre verksteder skal lage gode hjelpemidler, gi deg god service og ikke minst informere om de muligheter som finnes.

Vi skal ha fokus på en effektiv drift som gir en positiv effekt for brukerne, verkstedene og Rikstrygdeverket.

Medlemsbedriftene er:

- Norsk Teknisk Ortopedi, Hamar
- Buskerud Teknisk Ortopedi, Drammen
- Teknomed, Sandefjord
- Ortopediservice, Kristiansand, Arendal og Stavanger
- Atterås Ortopediteknikk, Bergen
- OrtoCare-Nordland, Bodø

Kjeden skal bygges som et sterkt merkenavn og posisjoneres som et merke for stor faglig kompetanse med følgende grunnpilarer for driften:

- Leveranse av profesjonell veiledning og hjelpemidler av høy kvalitet til deg som kunde.
- God informasjon og kontakt med rekvirenter og helsepersonell i Helseforetakene.
- Videreføring av tillit, åpenhet i positiv og ærlig kommunikasjon med Rikstrygdeverket.
- Yte god og menneskelig service der kundene tas hånd om på en omsorgsfull måte og det sørges for presis og hurtig levering og oppfølging.



For fullstendig kontaktinformasjon besøk oss på vår nettside:

www.ortocare.no

Sammen for bedre kvalitet og service

BERGEN: Atterås Ortopediteknikk AS - 55 27 11 00. BODØ: OrtoCare Nordland - Nordland Ortopediske Verksted AS - 75 50 74 20.

DRAMMEN: Buskerud Teknisk Ortopedi AS - 32 80 93 93. HAMAR: Norsk Teknisk Ortopedi AS - 62 57 44 44.

KRISTIANSAND: Ortopediservice AS - 38 14 45 80. SANDEFJORD: Teknomed AS - 33 45 45 33. STAVANGER: Ortopediservice AS - 51 53 81 30

Kjeden OrtoCare skal gjennom sitt samarbeid til enhver tid ha fokus på å bedre kvaliteten på ortopediske hjelpemidler og bedre livskvaliteten for våre kunder.

Momentum i Audiens hos Kongen

**Fredag 10. mars 2006 var en stor dag for Momentum.
Da hadde Momentum fått audiens hos H. M. Kongen.**

Det var to spente gutter, Nils-Odd Tønnevold (styreleder) og Geir Bornkessel (nestleder), som på vegne av Momentum møtte opp på Slottet. Vi ble vennlig mottatt og vist inn på Fugleværelset. Dette rommet er malt med alle landets fugler. H. M. Kongens adjutant fortalte at det ble malt av en dansk kunstner, sent på 1870 tallet.

Presis kl 11.45 ble døren åpnet til Kongens arbeidsværelse og vi ble presentert for Kong Harald som tok imot oss med et stort smil og et fast håndtrykk. Kongen ba oss fortelle om Momentum og vi la ut om hva vi står for og hvilke saker vi arbeider med. Vi fortalte at vårt hovedmål er å spre livsglede, til andre i samme situasjon. Vi snakket også om likemannsarbeid, og besøktjenesten, om hvor viktig det er i for-

hold til å få andre amputerte og pårørende ut av isolasjon. Vi orienterte om arrangemangene våre, der folk får treffe likesinnede og utveksle erfaringer og hente inspirasjon. Videre snakket vi om gåskoleprosjektet, fantomprosjektet, proteseverkstedene og hvilke saker vi jobber med i denne forbindelse, som fritt valg av proteseverksted, og rett til fri ferdsel i utmark. Det var en koselig stund på Slottet og det er ingen tvil om at Kongen vår er en varm og omtenksum mann, som var oppriktig interessert i vårt arbeid. Han fortalte litt fra sin egen erfaring om det å være syk, og om hvordan det hadde påvirket Kongen og Kongefamilien.

Etter 25 minutter var audiensen over og vi følte at Kongen hadde fått god informasjon om hva Momentum står for. Vi sitter igjen med en følelse av det var et historisk øyeblikk vi hadde vært med på, noe stort og nesten uvirkelig. Med takknemlig hilsen til alle medlemmer fra Geir og Nils-Odd.



Vi hjelper deg med:

Tilpasset fottøy

- Fotsenger
- Spesialfottøy
- Ortopedisk sydd fottøy

Ortoser

- Ortoser for ankel, kne, ben og arm
- Korsetter

Proteser

- Arm- og benproteser

Sophies Minde Ortopedi AS • Postboks 493, Økern • 0512 Oslo • Tlf: 22 04 53 60
E-post: post@sophiesminde.no • www.sophiesminde.no

For timebestilling hos ortopediingeniør, ortoped eller fotterapeut, ta kontakt med vårt felles sentralbord for alle avdelinger på tlf. 22 04 53 60 mellom kl. 08.00-15.30.





Hei!

Jeg er leggamputert, og medlem i Momentum. Vi har nylig fått en datter, og ønsker å dele gleden med Momentums lesere. Jeg vet at dere ikke har trykt slike annonser tidligere, i hvert fall ikke de 8 årene jeg har lest bladet. Grunnen til at jeg likevel spør om det er mulig, er først og fremst for å oppmuntre andre unge amputerte i etableringsfasen. Graviditeten gikk fint i forhold til protesebruk, med god hjelp fra Ortopediteknikk i Tønsberg.

Hvis dere trykker annonsen med vedlagte bilde, ønsker jeg følgende tekst: «Lisa ble født 24.1., veide 3550 gram og var 51 cm. Vi ønsker å sende en hilsen til andre unge amputerte. Tusen takk til Ortopediteknikk i Tønsberg for god hjelp under graviditeten. Hilsen Lydia Brummer (leggprotesebruker) og Ståle Nordlien.»

Med vennlig hilsen
Lydia Brummer

Kryssord

FEM-KANT				BLAD-UT-GIVER		GUL-LIENEN-DE LEG-ERING		EN JULIE		VEGG-KANT PRON-OMEN		FENNEK ANTODE		HØRSEL-ORGAN	
→														↓	
				VEN-TRIK-KEL											
				KLAGE-SANG								MED FORB-MAK AV FEL		LER-RET	
				NESTER-SKAP				SYNGE-STYK-KER		LOHT, DUFT		KULTUR-INSTITU-SDEN SPIS			
SETTER I SVING															
7870						PLEIE		OPP-DRETT "DET ER"				DRINK		↓	
TYDE-LIG		KONSTIG LEM		HES		MAH-TET		GRUNN-STOFF KROPPS-DEL				KD. TEGN VISMUT		VIRAR. FØREREN VANN-KILDER	
↳										KRAFT-UTTRYK		SVENSK BY KØBBE-TØY			
PRESSET KØBTT						VOKS SVI		AFRI-KANSK SPRÅK		↳				BILKØ TEGN EGYPT	
RØTER-TALL 1000		→		MATE-MAT-IKER +				TO LIKE		→		SYM-BOL NANO		BD OM-DØRME	
				LIVS-LYST										↓	
↳		SPØK, LEVEN		↳				SØNN AV (CIRK)		↳		ORSE		↳	
														GRUNN-BELØP FOLKE-TRYGD	

Armproteser er vår spesialitet



Norsk Teknisk Ortopedi er spesialister på alt innen armproteser og ortoser. Våre ortopediingeniører har lang erfaring i utarbeidelse av optimale løsninger etter brukernes ønsker og behov.

Hvilke muligheter er det i ditt tilfelle?
Ta kontakt for en samtale.



I samarbeid med **ORTOCARE**

Norsk Teknisk Ortopedi AS - Vikaveien 17, P.b 10, 2312 Ottestad - Tlf: 62 57 44 44 - Faks: 62 57 44 45 - nto@ortonor.no - www.ortonor.no

Vestlandets ledende ortopediske verksted

Vi har alt innen ortopediske hjelpemidler:

- Protoser/ortoser for ben og armer
- Ortopedisk fottøy/oppbygg/fotsenger
- Spesialkorsetter
- Innleggsåler
- Kompresjonsstrømper
- Brokkbind mm



Ta kontakt

Hovedkontor, Møllendalsveien 8
Avd. Haukeland Universitetssykehus
Poliklinikk Betanien
Poliklinikk Fylkessykehuset Stord
Poliklinikk på gamleheimen i Odda
Poliklinikk, Åregjerdet 9A i Ålesund

Møllendalsveien 8, 5009 Bergen – Telefon 55 20 64 60 – www.drevelin.no – drevelin@drevelin.no

POLIKLINIKK

Spesialister i
Ortopedisk kirurgi
tar imot pasienter
på instituttet
hver uke.

Tilbudet omfatter
polikliniske under-
søkelser med
diagnostisering og
nødvendig oppfølging.



Ortopedisk Service

Servicen omfatter vurdering, måltaging,
tilpassing og kontroll av ortopediske hjelpe-
midler som fotsenger, løpsinnlegg, såler,
sko, proteser, støtteskiner, korsetter mm.

Timebestilling: Tlf 32 83 04 15

Drammen
Ortopediske
Institutt a.s

ORT. GODKJENT - NEDENAVNE

Rosenkrantzgt. 17, 3018 Drammen
Tlf: 32 83 04 15 www.doi.no



NORD-NORGES ORTOPEDISKE VERKSTED AS

*Individuelt tilpassede
hjelpemidler:*

- proteser
- sko
- ortoser
- såler
- korsetter



(NNOV), Mellomveien 23, 9007 Tromsø, Tel 776 00 810, Faks 776 00 830, E-mail: post@nnov.no

TOV AS

Trøndelag Ortopediske Verksted AS
St. Olavs Hospital, 7006 TRONDHEIM

Ditt behov - vår utfordring

Les mer om vår virksomhet på
www.tov.no

SERVICE MED ORTOPEDISKE OG TEKNISKE HJELPEMIDLER

Produkter

- Ben- og armproteser
- Ben- og armortoser; støtteskiner
- Korsetter
- Ortopediske spesialsko
- Innleggsåler og fotsenger
- Varmehjelpemidler for kuldeintoleranse
- Kompresjonshjelpemidler for brannskadet hud
- Sitteskall

Tjenester

- Vurdering av behov
- Måltaking og avstøpning
- Produksjon
- Trening og opplæring
- Justeringer og reparasjoner
- Etterkontroll og oppfølging
- Forskning og utvikling

Trøndelag Ortopediske Verksted - Besøksadresse: Elgesetergate 10 v/ innkjørselen til St. Olavs Hospital - Telefon: 73 86 88 32 - Telefax: 73 86 35 15 - E-post: post@tov.no



har gleden av å presentere
nyhet fra
ENDOLITE

*Ulikt andre stabiliserende knær
gir ESK⁺ deg en unik støtte på grunn
av den nye Progressive Release™.
Når du bøyer foten fortsetter det
å forsiktig stabilisere, og gir en
sikker og komfortabel gange.
Progressive Release™ fungerer
når du vil det skal.*

*ESK⁺ med glidepyramide er det
siste tilskuddet. Det gir bedre
passresultater for brukere med
lange stumper, og forskjellige
tilkoblingsmuligheter gir en optimal
plassering av kneet og dermed
den beste gangen og utseendet.*

***Vi forventer at våre knær virker,
det samme kan du!***



Ortopro AS tilbyr kompetanse og kvalitet
som dekker alle brukerbehov!

ESK⁺

Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Otto Bock C-Leg® – det intelligente kneet!

Otto Bock C-Leg® representerer markedets første Mikroprocessor-styrte kneledd med innebygd sensor Teknikk, som måler og tilpasser kneleddets egenskaper til brukerens bevegelsesmønster. Med C-Leg® kan den amputerte endelig gå bekvemt på ujevnt underlag med varierende hastighet, uten og tenke på hvordan de går.

Takket være den hydrauliske ståfase-kontrollen, forenkles gange i trapper, på ujevnt underlag, og nedover bakke. Otto Bock C-Leg® er tilegnet en bred brukergruppe av benamuterte. Kneet kan brukes av meget aktive brukere, og av de som krever en protese med stor ståfase sikkerhet. Kontakt ditt Ortopediske Verksted for nærmere informasjon!

Otto Bock Scandinavia AB
www.ottobock.no

”Vi trenger ditt engasjement og din innsats. Lønnen får du i himmelen.”

Vi har et sterkt behov for flere likemenn – dvs. frivillige som har bearbeid sin egen amputasjon og som kan tenke seg å besøke amputerte og pårørende på sykehus og rehabiliteringssenter. Felles for alle som ønsker å snakke med en likemann, er at de trenger noen som har tid til å lytte som selv har følt det på kroppen.

Å møte deg kan bety enormt mye for den som akkurat nå skal forholde seg til en ny hverdag som en følge av amputasjon og vedkommendes pårørende. Ved å være et medmenneske basert på din egen erfaring som amputert kan du bidra til at andre i samme situasjon ser lysere på livet. Ingen er like, du vil møte ulike mennesker i forskjellige stadier i livet og som har forskjellig forhold til

sin situasjon. Som likemann må du være i stand til å møte disse medmenneskene med respekt, støtte og åpenhet.

Likevel er det ikke supermennesker eller eksperter vi er på jakt etter som frivillige likemenn, men vanlige mennesker. De viktigste kravene vi stiller, er at du er over 20 år og har bearbeid din egen situasjon etter amputasjon og har tilstrekkelig avstand til eventuelle egne kriser. Om du er student, i full jobb, arbeidsledig, hjemmeværende eller pensjonist, spiller ingen rolle for oss. Du vil få opplæring før du begynner å fungere som likemann og oppfølging underveis. Når du er i gang, har vi god erfaring med at noen timers innsats i måneden er det som skal til.

At jobben er ulønnet, betyr ikke at du går tomhendt hjem. Vi er helt sikre på at du selv vil vokse på de utfordringer et verv som likemann vil gi deg, og du vil være med å spre livsglede til noen som har behov for å snakke med akkurat deg. Som om dette ikke det er belønning god nok, mener svært mange av våre nåværende likemenn at dette vervet utvikler dem som menneske også. Ta deg ellers gjerne tid til å lese gjennom våre hjemmesider som du finner på www.momentum.nu

Vi trenger flere likemenn! Tror du dette er noe for deg, vennligst kontakt Paul Hagen (nasjonal likemannskoordinator), tlf 9828 3358 eller Nils-Odd Tønnevold (Styreleder) på tlf 9828 3355.



Å være et helt menneske, er å føle seg som et.

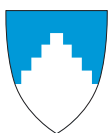
- proteser
- ortoser
- korsetter
- fotsenger og innlegg
- ortopedisk fotteøy
- barnehjelpemidler
- sits

OCH
OCH ortopedi AS
www.och.no

Oslo & Akershus	Østfold	Telemark	Oppland	Møre & Romsdal
23 28 82 00	69 30 17 70	35 58 15 50	61 24 73 30	70 10 08 70

Momentums lokale kontakter

Vi er til for deg og dine. Kontakt oss gjerne:

**Oslo og Akershus:**

GEIR BORNKESSEL

geibor@luxurytravel.no

T: 98 28 33 56, 97 15 58 78

**Hordaland:**

KJELL MJÅTVEDT

pegging@online.no

T: 56 17 80 12

**Østfold:**

ARNE FREDRIKSEN

lajfrede@online.no

T: 69 27 51 39

**Sogn og Fjordane:**

GUNNAR SKAHJEM

gs2000@frisurf.no

T: 91 37 49 94, 57 63 36 69

**Hedmark:**

RUNE SØSTUEN

livkarins@yahoo.no

T: 47 02 10 94, 62 42 53 58

**Møre og Romsdal:**

RONNY STRANDBØ

rs@tussa.com

T: 90 79 92 78 (arb)

**Oppland:**

BJARNE FREDRIKSEN

bfred@online.no

T: 61 23 07 52, 95 24 14 55

**Nord-Trøndelag:**

ARNFINN HELLAN (Sparbu)

arnfinn.hellan@etac.no

T: 97 72 90 61

**Buskerud:**

HELGE BORGEVAD

helge.borgevad@selvaag.no

T: 90 16 26 81, 32 85 64 26

**Nordland:**

PER MEBY (Bodø/Salten)

per@meby.no

T: 75 58 01 35, 93 41 33 88

**Vestfold:**

PAUL HAGEN

p-hagen@online.no

T: 33 46 14 85, 95 70 86 04

JAN-HENRY SØBERG (Vesterålen/Lofoten)

jan_henry48@hotmail.com

T: 76 15 17 14, 91 32 65 70

**Telemark:**

ØYSTEIN SERKLAND

ecmo@online.no

T: 35 94 12 84, 95 14 15 42

FREDRIK JOHANSEN (Vesterålen)

T: 76 12 47 20, 41 67 78 36

ODD HARALD KRISTOFFERSEN (Ofoten)

odd.harald@dnnett.no

T: 93 62 38 92

**Vest-Agder:**

BJØRG NODELAND

nodeland@epost.no

T: 38 15 70 03, 95 84 52 09

**Troms:**

WILMAR HANSSEN (Sør-Troms)

T: 77 07 18 75, 98 49 26 05

**Aust-Agder:**

BJØRG NODELAND

nodeland@epost.no

T: 38 15 70 03, 95 84 52 09

HÅKON GEBHARDT (Nord-Troms)

b-gebhar@online.no

T: 77 65 00 69, 41 64 03 50

**Rogaland:**

PER MAGNE MADSEN

T: 51 55 61 10, 97 76 17 19

**Finnmark:**

JILL HELEN NILSEN

jill-he@online.no

T: 78 43 43 23, 91 39 57 95

Et godt liv forlenger latteren...

Meld deg inn i Momentum !

Hvem er du? Du er en av oss. Vi er akkurat som alle andre. Vi er unge og gamle, kvinner og menn. Vi er opptatt av hverdagslige sysler, fritidsaktiviteter, jobb, bolig, bil, reiser, kjæresten, familie og venner. Det eneste vi egentlig har til felles, er at vi har amputert eller er født uten arm eller bein. Dette bringer oss til gjengjeld tett sammen. Vi har det gøy og du er hjertelig velkommen inn i fellesskapet.



Hva kan du bli med på?

Vi ønsker å bidra til livsglede gjennom informasjon, muntrasjon og inspirasjon. Du kan delta på møter og seminarer hvor aktuelle temaer tas opp og hvor vi alle blir kjent med hverandre. Du får medlemsbladet fire ganger i året med siste nytt på protesefronten og reportasjer fra alle arrangementene våre. I tillegg har vi et stort nettverk av protesebrukere som har bearbeidet sin situasjon, og som gjerne stiller opp for andre. Dette kaller vi likemannsarbeid.

Åpent for alle

Hvis du er i nær familie eller venn til en amputert, kan du ha stor glede av et medlemskap. Du får se at andre har lagt historien bak seg og du kan bygge opp et sosialt nettverk.

Du som arbeider med rehabilitering kan også ha glede av et medlemskap. I Momentum møter du et inspirerende interesseforum bestående av helsepersonell, protesebrukere m.v. Alle ortopediske verksteder, sykehus, opptreningsentre og leverandører er også velkomne som medlemmer for å fremme saker av felles interesse.

Om Momentum

Vi er en interesseforening for arm- og benprotesebrukere, pårørende og alle som er interessert i rehabilitering. Momentum ble etablert i 1996 og har over 600 medlemmer. Styret består til enhver tid av personer hvor minimum 2/3 selv er protesebrukere. Foruten likemannsarbeid, ivrer vi for at protesebrukere skal få en best mulig hverdag. Vi arbeider bl.a. for optimal amputasjonskirurgi – og rehabilitering, ortopedisk service og smertebehandling. Momentum er tilsluttet FFO.



Bli medlem du også... *Innmelding*

Fyll ut og send inn. Porto er betalt!
Eller meld deg inn på www.momentum.nu
Du kan også benytte faks nr: 40 00 43 61

Ja! Jeg/vi ønsker å bli medlem i Momentum! Satsene gjelder for 2006

Kryss av:

- | | |
|---|--|
| ☐ Hovedmedlemskap kr 200
for protesebrukere | ☐ Støttemedlemskap kr 100
for pårørende, venner, helsepersonell osv. |
| ☐ Familiemedlemskap kr 300
en bruker og en el. flere husstandsmedlemmer | ☐ Bedriftsmedlemskap kr 1000
for institusjoner, verksteder og leverandører |

Navn _____

Adresse _____

Postnr./Sted _____

Telefon _____

E-post _____

Se www.momentum.nu hvis du ønsker mer informasjon før du melder deg inn, eller kontakt Elin Holen på tlf: 98 28 33 57 eller e-post: info@momentum.nu eller kontakt Momentum på tlf: 40 00 43 60.

Adressaten betaler
for sending i Norge



Distribueres av
Posten Norge

MOMENTUM
SVARSENDING 2264
0019 OSLO



Iceross® TF Seal-In™
for transfemoralt amputerte



Iceross® Seal-In™
for transtibialt amputerte

Iceross® - et godt gjennomtenkt konsept

Da Iceross kom for snart 20 år siden ble det et vendepunkt innen ortopediteknikken. Iceross ble raskt synonymt med "silikonhylse" og er i dag en trofast følgesvenn for mange tusen protesebrukere verden over.

I dag leverer Øssur et helt nytt konsept for vacuum suspensjon: Iceross Seal-In.

Iceross Seal-In er et trygt og smidig system, der protesehylsen låses fast med hjelp av vakuum. Iceross Seal-In er lett å bruke. Protesen kan tas på sittende, og uten dragstrømpe. Gjennom å tilføre silikonet Aloe Vera og vaselin får du automatisk "Aktiv Hudpleie" hver gang du bruker Iceross.

Iceross - gjennomtenkte og funksjonelle proteseløsninger.

Kontakt din ortopediingeniør eller besøk vår hjemmeside for mer informasjon.

