

Livsglede

2/2006

MEDLEMSBLAD FOR MOMENTUM FORENINGEN

FOR ARM- OG BENPROTESEBRUKERE



*Kongelig fest for
Momentum-gjengen*

(Bladet er ditt, men la også gjerne noen andre få lese det)

www.momentum.nu

Get your gear on!

Den NYA Pathfinder® II är rätt utrustning för aktiva brukare både på arbetet och på fritiden.

- Ökad inversion/eversion
- Rotation upp till 20°
- Vikt: 785 gr med fäste för 4-hålsadapter
- Bygghöjd: 22,1 cm med 4-hålsadapter
- Finns även i lågprofilsversion, 19,6 cm
- Designad för medel och högaktiva brukare
- Patientvikt: 160 kg
- Nytt förstärkt fotskal
- Förbättrad hållfasthet med 36 månaders garanti
- Nytt konkurrenskraftigt pris

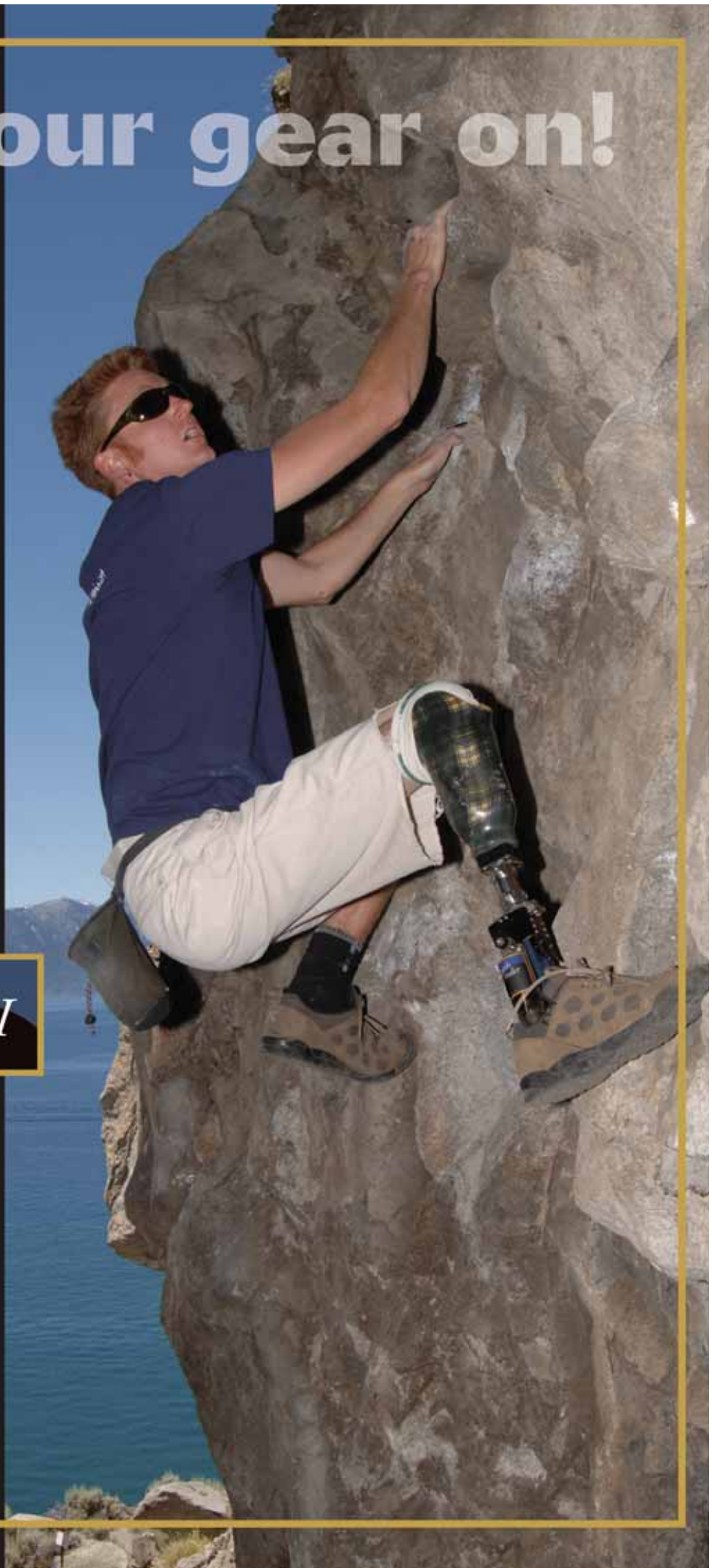
pathfinder®II

U.S. Patents 6,602,295 and 6,863,695.
European Patent Certificate 1 187 583.

För mer information ring
+46 (0)18 34 92 91
eller besök vår hemsida
www.owwco.se.



OHIO WILLOW WOOD
free the body... free the spirit.



Utgiver: MOMENTUM,
Postboks 49 Skøyen 0212 Oslo.
Utkommer 4 ganger årlig.

Layout: Reklamebyrået Trippel AS
Trykk: Wisa Grafisk as

STYRET I MOMENTUM
Kontakt en av oss i styret - vi står til din
disposisjon:

Nils-Odd Tønnevd Styreleder
lår/leggprotesebroker
Dorthe vei 1, 0287 Oslo
E-post nils@connectum.no
Tlf 98 28 33 55 / 92 20 16 26

Geir Bornkessel
Nestleder, kne-exprotesebroker
Granbakken 21, 1281 Oslo
E-post geibor@luxurytravel.no
Tlf 98 28 33 56 / 97 15 58 78

Elin Holen
Prosjektkoordinator, lårprotesebroker
Gamle Drammensvei 241, 1383 Asker
E-post elin@accuratus.no
Tlf 98 28 33 57 / 99 01 66 92

Helge Borgevad
Styremedlem, armprotesebroker
Øvre Fagerli vei 11, 3410 Sylling
E-post helge.borgevad@selvaag.no
Tlf 90 16 26 81

Mona Høvik
Styremedlem, benprotesebroker
Havørnbrautene 53, 4049 Hafsford
E-post lebvi@online.no
Tlf 99 03 05 07

Paul Hagen
Nasjonal likemannskoordinator,
lårprotesebroker
Langesgate 6, 3210 Sandefjord
E-post p-hagen@online.no
Tlf 98 28 33 58 / 95 70 86 04

Lillian Perret
Styremedlem/leder region Nord,
lårprotesebroker
Dronningensgate 80, 8006 Bodø
E-post perret@online.no
Tlf 75 52 03 67/ 91 76 11 81

Internett:
www.momentum.nu

Medlemskategorier (2006):
Hovedmedlem
(for protesebroker) kr 200,-
Familiemedl. (en bruker og en
el. fl. i husstanden) kr 300,-
Støttemedlem
(påførende og fagpersonell) kr 100,-
Bedriftsmedlem
(leverandør/verksted) kr 1.000,-

Donasjoner mottas med takk!

Annonser:
Vennligst ta kontakt
Nils-Odd Tønnevd tlf 98 28 33 55,
faks 40 00 43 61 eller
nils@connectum.no
for nærmere informasjon.

Bankforbindelse:
BNbank, kontonr. 9235.17.01406

*Forsiden viser 6 år gamle Ingrid Saga
Andersen har mottatt prinsesse Märtha Louise
med en blomsterbukett, og så er det klart for
en kongelig fest i Sandefjord.
Foto: Hans H. Reinertsen*

Lillian Perret, styremedlem av Momentums hovedstyre og leder av det nystiftede fylkeslaget Momentum Nordland har følgende på hjertet: Som medlem av Momentum i flere år har jeg lyst å gi uttrykk hva medlemskapet har betydd for meg. Jeg ble veldig interessert da jeg første gang hørte om denne foreningen, og etter en prat med et annet medlem meldte jeg meg inn. Det har jeg ikke angret et sekund på. Jeg tør påstå at livet mitt er blitt mye rikere etter dette, og det kan jeg begrunne med at jeg endelig møtte likestilte og i så måte har fått gode venner over hele landet.

Jeg har deltatt på weekendsamlinger to-tre ganger i året og foruten gode og spennende foredrag, har utflukter og andre festligheter gjort dette til sterke opplevelser og gode minner. Jeg vil spesielt nevne 10 års jubileumsweekenden i Sandefjord hvor Prinsesse Martha Louise var æresgjest under festmiddagen. Det var en utrolig flott opplevelse. Hun er jo som kjent æresmedlem av Momentum.

“Jeg håper at vi skal nå fram til dem som ikke har hørt om Momentum slik at de kan få bli innlemmet i fellesskapet”

En annen opplevelse av de store var Sørlandsweekenden første helgen i juni i år. Vi var blant annet på en femtimers båttur i den vakreste skjærgård jeg noensinne har sett med servering av reker og tilbehør ombord. Etter turen samlet vi oss i hagen foran hotellet hvor det var servering ved bassengkanten, festmiddag og sørlandsviser. De kan dette – Sørendingene!! En annen positiv side av å være medlem er at det har åpnet seg en inntil tidligere lukket dør som har gitt tilgang til nyheter fra protese-fronten, nyskaping hos verkstedene osv. Og vi får anledning til å prøve ut nyhetene. Jeg har sett en stor utvikling i disse årene når det gjelder verksteder og ortopedi-ingeniører, hvor alle virkelig gjør sitt ytterste for at protesene skal bli så bra som mulig.

Vi har nå dannet fylkeslag i Nordland, og de andre fylkene kommer etter. Jeg håper på at det skal bli et berikende og godt miljø i Nord Norge for alle medlemmene, og jeg håper også at vi skal nå fram til dem som ikke har hørt om oss. For i vår landsdel er det store avstander og folk bor spredt omkring. Så mitt håp er at alle skal få oppleve det varme fellesskapet og den gode ånd som har gjort Momentum til en forening som vekker oppmerksomhet i andre organisasjoner. En stor takk til vår alles leder Nils-Odd Tønnevd. Han står på hele tiden, og brenner for å hjelpe andre. Slikt gir resultater!

INNHold

Momentum program 2006	s. 4	Årsmøte og	
Klatring for funksjonshemmede	s. 5	jubileum i Sandfjord	s. 12 – 19
Nytt styre	s. 6 – 7	Kryssord	s. 20
Sølvvinner	s. 7	Momentum lokale kontakter	s. 26
Åpning av Livsglede Spektrum Bodø	s. 8 – 9	Et godt liv forlenger latteren...	
Stiftelse av Momentum Nordland	s. 10 – 11	Meld deg inn i Momentum!	s. 27

Ortopedisk kjede

Seks ortopediverksteder dannet i februar 2005 en frivillig kjede som skal utvikles til å bli et effektivt verktøy for sine medlemmer. Kjedens navn er OrtoCare.

Som kunde skal du erfare at våre verksteder skal lage gode hjelpemidler, gi deg god service og ikke minst informere om de muligheter som finnes.

Vi skal ha fokus på en effektiv drift som gir en positiv effekt for brukerne, verkstedene og Rikstrygdeverket.

Medlemsbedriftene er:

- Norsk Teknisk Ortopedi, Hamar
- Buskerud Teknisk Ortopedi, Drammen
- Teknomed, Sandefjord
- Ortopediservice, Kristiansand, Arendal og Stavanger
- Atterås Ortopediteknikk, Bergen
- OrtoCare-Nordland, Bodø

Kjeden skal bygges som et sterkt merkenavn og posisjoneres som et merke for stor faglig kompetanse med følgende grunnpilarer for driften:

- Leveranse av profesjonell veiledning og hjelpemidler av høy kvalitet til deg som kunde.
- God informasjon og kontakt med rekvirenter og helsepersonell i Helseforetakene.
- Videreføring av tillit, åpenhet i positiv og ærlig kommunikasjon med Rikstrygdeverket.
- Yte god og menneskelig service der kundene tas hånd om på en omsorgsfull måte og det sørges for presis og hurtig levering og oppfølging.



For fullstendig kontaktinformasjon besøk oss på vår nettside:
www.ortocare.no

Sammen for bedre kvalitet og service

Kjeden OrtoCare skal gjennom sitt samarbeid til enhver tid ha fokus på å bedre kvaliteten på ortopediske hjelpemidler og bedre livskvaliteten for våre kunder.

BERGEN: Atterås Ortopediteknikk AS – 55 27 11 00. BODØ: OrtoCare Nordland – Nordland Ortopediske Verksted AS – 75 50 74 20.
DRAMMEN: Buskerud Teknisk Ortopedi AS – 32 80 93 93. HAMAR: Norsk Teknisk Ortopedi AS – 62 57 44 44.
KRISTIANSAND: Ortopediservice AS – 38 14 45 80. SANDEFJORD: Teknomed AS – 33 45 45 33. STAVANGER: Ortopediservice AS – 51 53 81 30

Introduksjon i klatring for funksjonshemmede



Cato Zahl Pedersen fikk sin første klatreopplevelse med en introduksjon på Mjelvasteinen. Han vil gjerne inspirere andre funksjonshemmede til å forsøke. Sammen med gode guider vil han være med å bidra til spennende opplevelser.

Cato er selv medlem av Momentum, og mener at amputerte er en egnet "gruppe" funksjons-hemmede for klatringens utfordringer. Selv har han besteget Romsdalshorn i 2004 og Cho Oyu (8.201 m) i 2005.

Norsk Fjellfestival arrangerer en masse flotte opplevelser en hel uke fra 10.-16. juli. For første gang vil vi forsøke et konkret tilbud for funksjonshemmede.

Tid: Onsdag 12. juli, kl. 12.00-16.00

Sted: Mjelvasteinen, Åndalsnes

Pris: Gratis, inkludert sikringsutstyr.

Eget utstyr dersom du har: Sele, hjelm og taubremser. Utstyret kan også lånes.

Beskrivelse: Innføring av grunnprinsipper i klatreteknikk, rappell, utstyr og sikkerhet.

Ytterligere informasjon og påmelding:
www.fjellfestivalen.no.

Cato Zahl Pedersen kan også kontaktes for nærmere informasjon på mobil 90 61 33 33 eller cato@catozahl.no.

Vel møtt!

MOMENTUM program 2006

Juli	Livsgledeutstillingen vises i Harstad
September	1-3/9, Polarweekend, Rica Ishavshotel, Tromsø 11-12/9, Amputee clinic med fysioterapeut Bob Gailey, Lillestrøm
November	Livsgledeutstillingen vises i Stavanger
Desember	Julelunsj i regionene



Merk av disse datoene i kalenderen din og hold av disse datoene allerede nå!

Det nye styret

Mona Høvik ble ønsket velkommen som nytt styremedlem, og det vanket takk til avtroppende Arnfinn Hellan, da Momentum avholdt årsmøte i Sandefjord.

Hva de brenner for...

Geir Bornkessel (nestleder)

Opptatt av at amputerte skal få anledning til fritt å velge verksted og likevel få kostnader dekket.

Elin Holen

Idrettsstjerne og opptatt av å få med flest mulig amputerte inn i idrettsverdenen. Utseendet på proteser er også viktig for henne.

Helge Borgevad

Opptatt av å kartlegge de beste eksisterende metoder, og om mulig bidra til bedre metoder, for behandling av fantom- og stumpsmerter.

Lillian Perret

Ivrer etter å få rekruttert flere medlemmer, ikke minst nord i landet, og etter å få flest mulig medlemmer til å engasjere seg mest mulig. Hun, som Elin, legger vekt på protesers utseende.

Paul Hagen

Nasjonal likemannskoordinator, opptatt av å styrke likemannsapparatet. Ser det som viktig at sykehus er informert om likemannsapparatet og at de bringer informasjonen videre til amputerte.

Nils-Odd Tønnevoold (leder)

Opptatt av helheten i Momentums arbeide. Grunnleggende for ham er dette med å se muligheter fremfor problemer.



Det nye styret. Sittende foran f. v.: Mona, Elin, Lillian. Stående bak f.v.: Paul, Helge, Nils-Odd, Geir.

Tekst: F. Dahl

Foto: Hans H. Reinertsen

Det nye medlemmet er benprotesebruker.

– Jeg ble amputert i 1971, så jeg er ganske erfaren, forteller Mona Høvik.

Hun henger en latter på uttalelsen, som for å understreke at hun ikke er ute etter å skryte når hun snakker om sin erfaring.

Hva som førte til amputasjonen for Mona, som er bosatt i Stavanger, men opprinnelig fra Osen i Sør-Trøndelag?

– Jeg ble påkjørt av en lastebil, jeg var ni

år og på vei hjem fra skolen, jeg skulle over til skolebussen.

Først høsten 2003 ble hun Momentum-medlem. Mona forteller at protesen hadde fungert bra for henne, at hun ikke hadde vært noen hyppig gjest på sykehus og verksteder, at hun hadde lite eller intet kjennskap til Momentum.

Det var gjennom en venninne, som er armprotesebruker, at hun kom i kontakt med foreningen. Som ferskt styremedlem har ikke Mona noen bastante programmerklæringer. Men:

– Det jeg ser, i hvert fall her i Rogaland, og som man bør gripe fatt i, er rehabiliteringstilbudet, det finnes nesten ikke. Hun understreker at hun snakker om et spesialisert tilbud for amputerte, spesielt for unge.

Mona sier at hun gjerne også vil jobbe for at Momentums likemannsarbeide i hennes distrikt blir videreutviklet.

Mona er tidligere landslagssvømmer og sier gjerne noe godt om handicapidretten. Om seg selv og idretten sier hun:

– Den har hjulpet meg i min hverdag, absolutt.

TAKK TIL HELLAN

Arnfinn Hellan ble kjent for Livsgledelesere gjennom utgave nr. 1, 2005. Der fortalte han og hans kone Randi om datteren Anita, som er lillesøster til Audun og født med dysmeli, uten to hele føtter.

Som styremedlem har Hellan bidradd til å spre informasjon om dysmeli og til at Momentum i styrket grad fremstår som en forening for barn og ungdom så vel som for voksne.

Momentum-leder Nils-Odd Tønnevold sier om Hellan:

– Han har gjort en glimrende jobb. Vi vil takke ham så meget for det. ■



Avtroppende: Arnfinn Hellan (foto: privat)



Påtroppende: Mona Høvik

Sølvvinner Røyne

Foto: Hans H. Reinertsen

Kjell Vidar Røyne er protesebruker og en av spillerne på landslaget i kjelkehockey.

I Paralympics i Italia tok han og resten av laget sølv etter en rekke tøffe kamper og mye godt spill. Kjelkehockey var i dette mesterskapet en av grenene man hadde størst forventninger til og media fulgte kampene med stor interesse. Laget hadde gullmedalje som et realistisk mål, men fikk oppleve at det Canadiske laget ble for sterke i finalen.

Under jubileumsmiddagen for Momentum i Sandefjord ble Kjell Vidar hyllet og holdt selv en engasjert tale hvor han fortalte fra opplevelsene i Italia. Han brenner for idretten og ser

behovet for et enda sterkere engasjement og ikke minst en større satsning fra alle instanser som har med idrett for de med nedsatt funksjon å gjøre.

Han ønsker seg også et større miljø og flere aktive protesebrukere slik at Norge står sterkere rustet i kommende mesterskap.

Under jubileumsmiddagen fikk Kjell Vidar overrakt en sølv-protese fra sin egen ortopediingeniør Jon Andersen. Andersen er daglig leder i firmaet Teknomed as som er lokalisert i Sandefjord. Teknomed har lang erfaring innen arbeidet med aktive protesebrukere. Jon Andersen støttet Kjell Vidars ambisjon om flere aktive innen idretten og sa også at arbeidet med de mest aktive gir ortopediingeniørene positive erfaringer som kan overføres til protesebrukere som lever mer med normal aktivitet. ■



Erter nordnorske fordommer med humor

Utstillingen "Livsglede – fotoutstilling av "benløse fugler" med kongelig drahjelp" har endelig kommet til Bodø. Ordfører Odd Tore Fygle innrømmer at han fikk ny innsikt etter avdukingen.





Bodøs ordfører, Odd Tore Fygle, sto for den offisielle åpningen av vandretstillingen "Livsglede – fotoutstilling av "benløse fugler" med kongelig drahjelp". Både Fygle og styreleder i Momentum, Nils-Odd Tønnevoll, er enige om at også nordlendinger må utfordres på sine fordommer.

Tekst: Thor-Wiggo Skille

Foto: Bjørn Erik Ryg Lunde

– Jeg har selv en bekjent som har beinprotese. Men det slår meg at dette har vi faktisk aldri snakket noe om.

Ordfører Odd Tore Fygle vedgår at i en arbeidsdag med svært varierte gjøremål, så klarte denne utstillingen å gjøre ham både oppglødd og glad.

TABU VERSUS HUMOR

Utstillingen "Livsglede – fotoutstilling av "benløse fugler" med kongelig drahjelp", har vært omtalt flere ganger i "Livsglede". Gjennom en serie foto-grafier viser fotograf Dag E. Thorenfeldt at det går an å utstråle stor livskraft også om du er protesebruker.

– Vi lever i et samfunn som man tror har den totale åpenhet, og likevel finner man ennå noen områder som fortsatt er tabubelagt.

Fygle er imponert over måten Momentum ønsker å gjøre noe for å utfordre disse tabuene - ved å ta aktive grep, og ved å fokusere positivt.

– Denne utstillingen er munter, samtidig som den er litt svart. Gjennom burlesk humor velger man å overbevise seg selv og verden om at det fortsatt går an å leve et godt liv selv om man har måttet amputere et bein eller en arm, sier Fygle.

UTFORDRER FORDOMSFRITT

Bodøs ordfører mener at folk flest har noe å lære av utstillingen og av Momentums filosofi.

– Av dere og utstillingen går det klart fram at motgang i livet også kan åpne muligheter og vidsyn. Takk for at vi andre får innsyn og kunnskap fra dere. Når Fygle avslutter åpningstalen i Bodø Spektrum, er det med visshet om at nordlendinger ikke er forskjellige fra resten av landets befolkning.

– Vi har godt av å utfordres. Det gjør denne utstillingen.

FEIRER LIVET

Laila Sæter fra Bø i Vesterålen er også for kraftige virkemidler, og mener det må sterk lut til når man skal formidle et budskap i dag.

– Jeg gjør som Khrushjtsjov – han tok av seg skoen og slo i talerstolen. Jeg tar av

meg hele foten og slår i bordet... da hører folk etter, påpeker Sæter og smiler.

Vesterålsdamen er på linje med Momentum opptatt av livsglede. Hun feirer 2. mars hvert eneste år, som den viktigste dagen i hennes liv.

– Ikke fordi jeg mistet foten i en trafikkulykke den dagen, men fordi jeg berget livet.

JORDNÆR LIVSLYKKE

Også Fredrik Johansen velger å fokusere slik bildene i utstillingen gjør. Som tidligere gårdbruker liker han godt bildet av en gårdbruker med en protese som kan kortes inn og forlenges om han går i skrått terreng.

Dobbeltamputerte Johansen mener det gjelder å se muligheter og ikke begrensninger.

– Det har hendt et par ganger at protesene har brukt rett av. Folk flest havner i sykeseng med gips. Jeg kan dra hjem og skifte, ler han.

Johansen sluttet som gårdbruker etter 25 år som melkebonde. Men han er fortsatt yrkesaktiv etter 33 år med manglende tær å vifte med.

– Vi kan ikke gjøre noe med fortida. Nå er det vår tur til å hjelpe nye personer som havner i samme situasjon – vi må hjelpe dem å se framover, avslutter Johansen. ■

Styreleder Nils-Odd Tønnevoll og Ordfører Odd Tore Fygle ser med interesse på fotografiene som Dag Thorenfeldt har tatt.



Det rådet en positiv stemning da Momentum stiftet fylkeslaget i Nordland. Fra høyre, Ole Petter Melseth, Nils-Odd Tønnevold, Lillian Perret, Jan Henry Søberg, Fredrik Jobansen. Med ryggen til, Johan Jensen. T.v. Brita Jensen, Laila Sæter i blått, og bakerst t.v. Kjell Arne Nymo.

Det nye styret i Momentum Nordland er:

- **Lillian Perret, Bodø, leder:**
Tlf. 75 52 03 67 / 91 76 11 81
- **Fredrik Jobansen, Sortland, kasserer/sekretær:**
Tlf. 76 12 47 20 / 41 67 78 36
- **Per Meby, Bodø, likemanns-koordinator Bodø/Salten:**
Tlf. 75 58 01 35 / 93 41 33 88
- **Jan-Henry Søberg, likemanns-koordinator Lofoten, Lofoten, Vesterålen og Sør-Troms**
Tlf. 76 15 17 14 / 91 32 65 70



Nærhet til plastikkføtter

Livsglede, åpenhet og nærhet i likemannsarbeidet. Viktige begreper som gjør det nødvendig å forankre Momentum lokalt. Endelig er det Nordlands tur til å formalisere tilknytningen i området der medlemmene bor. – Du trenger ikke sitte ved ei sykeseng for å være likemann. Men vi må gjøre jobben lokalt, slår nyvalgt leder i Nordland, Lillian Perret fast.

Tekst: Thor-Wiggo Skille

Foto: Bjørn Erik Ryg Lunde

– Ka det e som har skjedd? Han har jo plastikkfota!

Åtte år gamle Ingeborg Sofie Gumdal blir litt sjokkert. Hun er tilfeldig tilskuer, men tar realitetene med barnlig ro, når styreleder i Momentum, Nils- Odd Tønnevold drar opp buksebeina for å vise sine røde og grønne proteser. Han er i Bodø for å markere vandreutstillingen "Livsglede", og for å lede stiftelsesmøtet av Nordlands avdeling av Momentum.

– Vi er jo flere som har vært aktivt med i Momentum nesten siden starten. Men med å formalisere dette, får vi mer tynge i det arbeidet vi blant annet gjør i samarbeid med sykehusene og de ortopediske verkstedene. I tillegg når vi medlemmene, og medlemmene når oss lettere.

Leder i Momentum Nordland, Lillian Perret innrømmer at det ligger utfordringer i å drive god medlemsjobbing i et fylke med en kystlinje på mer enn 5000 kilometer, og 650 kilometer

E6 fra sør til nord.

– Men det finnes ikke hengehoder i vår forening. Det vi vil få til, det får vi til.

Lillian Perret fikk kreft som 15-åring, og fikk valget mellom livet som låramputert, og to måneder med sikker utgang. I dag vil hun slett ikke si hvor gammel hun er, for hun misliker sterkt at folk skal settes i bås ut fra noen få gitte kriterier.

– Jeg kjenner 40-åringene som er så gamle at de kan ikke føler de klarer å gå på en kafé for å ta en kopp kaffe. Men jeg har også en venninne som er atskillig eldre, men er så ung og livsmodig som noen.

Sier den energiske rødhårete damen som i sjel og sinn velger å arbeide for at nyamputerte skal bli støttet av Momentum i den tøffe perioden som mange har etter en operasjon.

– Vi er en god gjeng som har levd lange liv med våre handikapp. Men vi føler oss ikke syke. Vi velger å være friske, avslutter Lillian Perret, og er veldig klar for å ta telefonen om noen ønsker å kontakte den nyetablerte fylkesavdelingen i Momentum. ■



Lillian Perret, leder for styret i Momentum Nordland sammen med Bodøs ordfører, Odd Tore Fygle.



Kongelig fest for M

“Jeg er utrolig glad for å få være æresmedlem i en så morsom og engasjert gjeng,” sa prinsessen under festmiddagen, i det hun løftet glasset for en skål og ga de andre ved bordene inntrykk av at hun følte seg hjemme, hun også.

Tekst: F. Dahl

Foto: Hans H. Reinertsen

Det sier seg jo egentlig selv, at når en 10-årsjubilant får en prinsesse med på festen, så får feiringen et eventyrlig preg...

Men prinsesse Märtha Louises nærvær, hennes første møte med gjengen etter at hun sist høst takket ja til å bli æresmedlem, tjente også til å forsterke et bilde mange forlenget hadde dannet seg av Momentum – Foreningen for arm- og benprotesebrukere:

Bildet av en forening som betyr mye

for mange enkeltmennesker, en forening av samfunnsmessig betydning, en av de mange pilarer samfunnet bæres oppe av.

PRINSESSE UTEN BEHN...

Humor, humor som en del av livsgleden, har vært ufravikelig forbundet med Momentum helt siden fire amputerte i 1996 tok initiativ til å etablere foreningen.

Om humor var det mye av under jubileumsfeiringen i weekenden 24. – 26. mars, i Rica Park Hotel i Sandefjord. Som da styreleder og ildsjel nummer én, Nils-Odd Tønnevoold, i det han øn-

sket velkommen til festmiddagsbordene, fant det “hyggelig at prinsessen kom uten Behn”, til hvilket prinsessen repliserte – da det senere var hennes tur til å ta ordet – at “jeg føyer meg inn i rekken av dem uten ben.”

Denne Momentum-weekenden i Sandefjord dreide seg formelt om “vår tiende Årsmøteweekend”, slik det het i invitasjonen til protesebrukere, pårørende samt fagfolk innen rehabilitering. “Årsmøteweekend”? Vel, når deltagerne ser tilbake på arrangementet, vil de nok huske det som noe langt mer fargerikt; det var jo en kongelig fest de fikk med seg.



Så flott, så stilig. Slik var bordene dekket for prinsessen og alle de andre.

omentum-gjengen

SÅ ER ØYEBLIKKET KOMMET

Gjennom noen hektiske timer – mens mange av de øvrige deltagerne har vært med på den i programmet oppsatte post nummer én, omvisningen i det nærliggende Hvalfangstmuseet – har Nils-Odd Tønnevoll sett til at alt i hotellet er klart for det forestående arrangement. Sammen med gode hjelpere – først og fremst Sandefjord-mannen Paul Hagen, som er Momentums nasjonale likemannskoordinator – har han forberedt dette. Midt oppe i forberedelsene har han endog, i egenskap av Momentum-leder og sammen med nestleder Geir Bornkessel, vært i audiens hos kong Harald på Slottet i Oslo (omtalt i forrige nummer av Livsglede).

Like før prinsessen skal komme.
Nils-Odd Tønnevoll,
Momentum-lederen,
venter spent.





Så spennende, så gøy! Ingrid Saga Andersen møter prinsessen.

Nå, denne kjølige fredagskveld i mars, står Nils-Odd her som et tent lys, på trappeavsatsen utenfor hotellinngangen, og venter på prinsesse Märtha Louise. Der kommer hun så, i mørk bil, presis og med stil, ledsaget av folk som følger henne ved anledninger som denne,

inklusive sivilkledd politifolk. På trappeavsatsen blir hun mottatt av ikke bare Nils-Odd, men også fylkesmann Mona Røkke, varaordfører Vidar Andersen, politimester Benedicte Bjørnland samt og ikke minst seks år gamle Ingrid Saga Andersen. Ingrid er ortopediingeniør-

datter og har fått det spennende oppdrag å overrekke prinsessen blomster. Blitzlysene flerrer kveldsmørket, det hilses pent, hyggeligheter og morsomheter utveksles. Tonen er satt, festen kan begynne.

TIL BORDS MED PRINSESEN

Noen minutter senere, oppe i festlokale, hilser prinsessen på de øvrige festdeltagerne og utveksler noen ord med mange av dem, før alle de rundt 70 feststemte menneskene beveger seg til de flott dekkede langbordene.

Her blir det ønsket velkommen. Det blir redegjort for menyen. Maten smaker fornemt og gis et ekstra løft av vinene. Her holdes taler. . .

Hovedtalen holdes av Nils-Odd. Han forteller om starten 10 år tidligere og årene som fulgte.

“Mye har skjedd i løpet av disse 10 årene,” fastslår Nils-Odd og røper

Høytidelig.
Prinsessen blir ønsket
velkommen av sin vert,
Nils-Odd.





Besøket her i Hvalfangstmuseet kom i stand ikke minst takket være Paul Hagen. Han er Sandefjord-mann og en av de sentrale figurer i Momentum-ledelsen.



Mye å se og lære i museet...



...enda mer å se og lære i museet...



Lett ettermiddagsservering og glade mennesker i museet. Fra venstre: Roar Rønsholm, Erik Ax, Anne Guri Hansen, Thor Arne Lie, Mona Høvik, Paul Hagen, Eldbjørg Loftum.



...knappt noen ende på hva man kan se og lære i museet.

stolthet over medlemsblad, internett-sider og gode arrangementer.

Han fortsetter:

“Vi har også bidradd til den første landsdekkende undersøkelsen av fantomsmerter, vi har fått medhold hos politikere og myndigheter for saker som har vært viktige for oss, og vi har ikke minst fått mange likemenn som selv er protesebrukere og som frivillig stiller opp for andre.”

Nils-Odd peker på hvordan prinsesse Märtha Louises åpning av utstillingen “Livsglede” på Rikshospitalet i Oslo i oktober 2001 – prinsessens første direkte kontakt med Momentum – synliggjorde foreningens arbeide og dermed ga den et betydelig løft.

HJELP TIL Å SE LYST PÅ LIVET

“Takket være prinsessens bidrag har vi dessuten vist utstillingen “Livsglede” i de fleste av landets byer, og vi har fått mange nye frivillige likemenn som oftere enn før tilkalles for å besøke am-

puterte og pårørende på sykehus og opptreningssentre. Dermed klarer vi å hjelpe flere til å se lyst på livet på tross av amputasjon,” sier han og viser til at medlemstallet i Momentum har vokst til over 600.



De står på rekke og rad for å hilse på prinsessen. Fra venstre: Geir Bornkessel, Elin Holen, Lillian Perret, varaordfører Vidar Andersen, Paul Hagen, Nils-Odd Tønnevoold.



Geir Bornkessel, Nils-Odd Tønnevold, prinsessen.



Men Nils-Odd hviler ikke på laurbærene, han peker på at mye er gjort:

“Det er fremdeles mange som ikke vet om oss og som vi må sørge for at ikke blir overlatt til seg selv, så der har vi alle sammen en fortsatt informasjonsjobb å gjøre.”

Han viser til et løpende arbeide for å oppnå forståelse blant politikere og hos myndigheter i ulike sammenhenger.

“Vi skal fortsette å spre livsglede, fordi det er bedre å tenne et lys enn å forbanne mørket. Nettopp derfor var det med stor glede vi mottok brevet om at prinsesse Märtha Louise har takket ja til å bli æresmedlem i Momentum.”

Han takker prinsessen for hennes “særdeles viktige bidrag. Det har betydd langt mer enn man kunne ane rekkevidden av på forhånd. Det er en enorm inspirasjon til videre innsats og en viktig synliggjøring av vårt arbeide med å inspirere amputerte og pårørende til å bevege seg fra å føle at alt er mørkt til å se lyset i enden av tunnelen.”

EN MUNTER PRINSESSE

Nils-Odd overrekker prinsessen det synlige bevis, et innrammet æresbevis, på Momentum-gjengens takknemlighet.

Det er nå prinsessen takker ved å si seg “utrolig glad for å få være æresmedlem i en så morsom og engasjert gjeng.” Og det er nå hun muntert sier at “jeg føyer meg inn i rekken av dem uten ben.”

Hun benytter anledningen til å slå et slag for idretten, for idrett også i de amputertes rekker. “Det gir mye for alle mennesker å trene og være aktive,” sier hun.

Liv Sørensen og Oddny Våge gleder seg over møtet med prinsessen.



Momentum-sangen, laget av styremedlem Lillian Perret, blir sunget til trekkspillakkompagnement. Festen har nådd et høydepunkt, det skåles nå for fraværende medlemmer, Nils-Odd sier:

“Vi tenker spesielt på de som gjerne ville være her, men ikke kan, enten fordi de selv eller noen av deres nærmeste er syke.”

Mona Røkke, fylkesmannen, synes å stortrives i selskapet, hun også. For når hun nå holder takk-for-maten-talen, sier hun:

“Jeg kan forsikre dere om at noen ganger er det mer en ålreit å være fylkesmann.”

Over i tilstøtende lokaler – til kaffe avec ved de små bord, og et overraskende og hyggelig underholdningsinnslag ved artistene Tone Krohn og Ellen Lohne. De fremfører sanger, ballader og småvers fra Vestfolds musikktradisjon.

I god tid før midnatt blir det tatt avskjed med prinsessen. Men festen fortsetter, nå på det mer individuelle plan. Noen holder den gående til langt på natt.

ETTER DEN SØTE KLØE...

Det sies jo at etter den søte kløe, følger den sure svie. . . Lørdag formiddag – etter frokost, og etter den foregående aftens nytelse av mat og drikke – står den velkjente dr. Fedon Lindberg på programmet, med en seanse der han kåserer om livsstil og vekt i balanse.

Nåvel, selv om noen nå muligens tenker at det ble vel mye godt på tallerkener og i glass fredag kveld, opplever de neppe denne Lindberg-seansen som noen straff, men snarere som en anledning til å plukke opp gode råd og vink.

Lindberg gir tilhørerne noen aha-opplevelser når han beretter om “selvmord med kniv og gaffel”, om at “lite grønnsaker er et problem i Norge”, om at “når vi er tyve år har vi den kroppen vi har arvet, når vi er 40 har vi den kroppen vi fortjener”, og om at “en liten neve med blandede nøtter om dagen er kjempesunt å spise.”

Var det noen som trodde at man må ha to armer og to bein for å ta seg en



Nils-Odd holder tale under festmiddagen.



Tone Krohn og Ellen Lohne leverte et overraskende og hyggelig underholdningsinnslag.



Og så er det synlige bevis på æresmedlemskapet overlevert.



Jada, her var det fest og moro.



Gøy i bassenget.
Elin Holen og Petter Christensen.



Lørdag formiddag, etter god mat og drikke fredag kveld, leverer den kjente dr. Fedon Lindberg noen ord om... ja, nettopp, om fornuftig kosthold.

Spøk og latter i badstuen.

svømmetur? I så fall må de gjerne skifte tro, for utpå ettermiddagen takker mange i gjengen ja til å delta i den uformelle programposten "plasking og moro i bassenget", i hotellets elegante basseng-badstubar-avdeling.

"MANNEN MED DE SPEIELLE BEINA"

Lørdag aften. Aperitiff i baren før en middag som er mer uformelt lagt opp enn den offisielle sådanne kvelden før. Og om det ikke var blitt klart kvelden før, så blir det klart nå, at om weekenden i Sandefjord er en spesiell fest for hele gjengen, så blir den til en ekstra spesiell fest for styreleder Nils-Odd.

Lovord – gaver og blomster og skåler også – blir nå øst ut over ham i en slik mengde at han noen øyeblikk nå og da er rørt til tårer.

Fra en av de mange som tar ordet blir Nils-Odd med varme, humor og beundring omtalt som "mannen med de spesielle beina, et rødt og et grønt", henspeilende til at Nils-Odd, som er av skipsrederfamilie, har valgt rødt for babord og grønt for styrbord.

En annen av de mange sier at "han er jo en hel forening alene," mens en tredje sier om styrelederen at "han vet hvor han vil."

Og når Nils-Odd midt oppe i det hele holder en takketale, fastslår han at "jeg brenner for Momentum". Og, typisk nok for ham, han leder oppmerksomheten hen på hva Momentum egentlig dreier seg om når han sier at "vi må ikke glemme at det er mange som trenger oss."

Momentums sponsorer er blant dem som feirer Momentum generelt og Nils-Odd spesielt. En av dem varter nå opp med et overraskende underholdningsinnslag – i form av en liveopptreden mange vet å sette pris på: Lars Martin Myhre med gitar og viser.

For mange i gjengen blir lørdagskvelden like lang som fredagskvelden har vært...

OK DA, ET ÅRSMØTE OGSÅ...

"Årsmøteweekend", var det jo skrevet i invitasjonen. Og årsmøtet fant faktisk sted – kort og greit – søndag formiddag, etter en seanse der det ble orientert om utviklingen i likemannsarbeidet. Søndagslunsj i hotellet. Så takk for denne gang, det var så hyggelig, vi sees igjen... Hver deltager reiser hjem til sitt.

Liv Sørensen for sin del reiser hjem til



Bergen. Hun har 10 års medlemskap bak seg i Momentum og er for veteran å regne. Hun har deltatt i mange Momentum-arrangementer.

Hun er ikke alene om å ha en høne å plukke med hotellet i Sandefjord, til tross for at det i det store og hele viste seg som et riktig godt møte-sted: Er man handicappet, så er man handicappet, og da merker man fort at dette hotellet – som så mange andre hoteller og så mange andre slags fasiliteter – ikke i alle henseender har lagt forholdene til rette for handicappede mennesker.

Men når det er påpekt, er Liv Sørensen – nå i ettertid, vel hjemme i Bergen – blant de mange som husker festen sammen med prinsesse Märtha Louise, ja hele opplegget i Sandefjord, som en strålende markering av at Momentum er blitt 10 år.

“Jeg hadde det fantastisk nede i Sandefjord. Jeg synes det var veldig hyggelig,” sier hun, og tilføyer så:

“Ja, jeg hilste på prinsessen også. Jeg er alltid med på det jeg kan. Jeg synes det var helt topp, jeg må si det.” ■



Og så kom Lars Martin Myhre...



Lillian med gjengens gave til Nils-Odd – et maleri som viser Nils-Odd med et grønt og et rødt bein, i Peer Gynt-skikkelse. Kunstneren bak maleriet heter Stein Bøckmann.

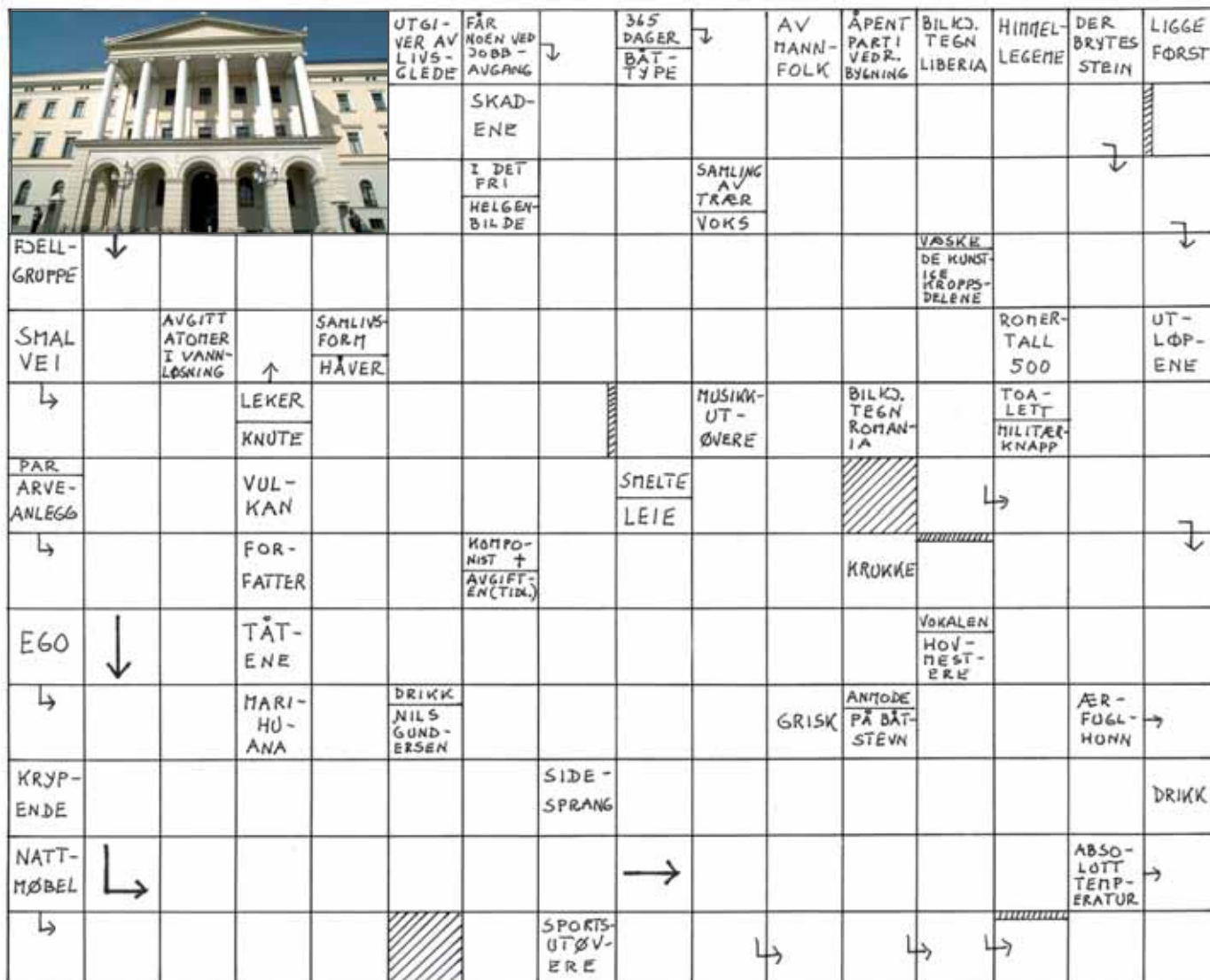


Nils-Odd (t.v.) og Paul (t.h.) flankerer representanter for OrtoCare, som var sponsor for Sandefjord-arrangementet: Gunnar Bjørn Gade, Svein Vidar Ersvør og John Andersen.



Lørdagskveld – og ennå en skål for Nils-Odd.

Kryssord



Løsning
kryssord
nr 1/2006

Armproteser er vår spesialitet



Norsk Teknisk Ortopedi er spesialister på alt innen armproteser og ortoser. Våre ortopediingeniører har lang erfaring i utarbeidelse av optimale løsninger etter brukernes ønsker og behov.

Hvilke muligheter er det i ditt tilfelle?
Ta kontakt for en samtale.



I samarbeid med **ORTOCARE**

Norsk Teknisk Ortopedi AS - Vikaveien 17, P.b 10, 2312 Ottestad - Tlf: 62 57 44 44 - Faks: 62 57 44 45 - nto@ortonor.no - www.ortonor.no

Vestlandets ledende ortopediske verksted

Vi har alt innen ortopediske hjelpemidler:

- Protoser/ortoser for ben og armer
- Ortopedisk fottøy/oppbygg/fotsenger
- Spesialkorsetter
- Innleggsåler
- Kompresjonsstrømper
- Brokkbind mm



Ta kontakt

Hovedkontor, Møllendalsveien 8
Avd. Haukeland Universitetssykehus
Poliklinikk Betanien
Poliklinikk Fylkessykehuset Stord
Poliklinikk på gamleheimen i Odda
Poliklinikk, Åregjerdet 9A i Ålesund

Møllendalsveien 8, 5009 Bergen – Telefon 55 20 64 60 – www.drevelin.no – drevelin@drevelin.no

POLIKLINIKK

Spesialister i
Ortopedisk kirurgi
tar imot pasienter
på instituttet
hver uke.

Tilbudet omfatter
polikliniske under-
søkelser med
diagnostisering og
nødvendig oppfølging.

Ortopedisk Service

Servicen omfatter vurdering, måltaging,
tilpassing og kontroll av ortopediske hjelpe-
midler som fotsenger, løpsinnlegg, såler,
sko, proteser, støtteskiner, korsetter mm.

Timebestilling: Tlf 32 83 04 15

 **Drammen
Ortopediske
Institutt AS**

OFF. GODKJENT — MEDLEM AV NOF

Rosenkrantzgt. 17, 3018 Drammen
Tlf: 32 83 04 15 www.doi.no



NORD-NORGES ORTOPEDISKE VERKSTED AS

*Individuelt tilpassede
hjelpemidler:*

- proteser
- sko
- ortoser
- såler
- korsetter



(NNOV), Mellomveien 23, 9007 Tromsø, Tel 776 00 810, Faks 776 00 830, E-mail: post@nnov.no

TOV AS

*Trøndelag Ortopediske Verksted AS
St. Olavs Hospital, 7006 TRONDHEIM*

Ditt behov - vår utfordring

Les mer om vår virksomhet på
www.tov.no

SERVICE MED ORTOPEDISKE OG TEKNISKE HJELPEMIDLER

Produkter

- Ben- og armprotoser
- Ben- og armortoser; støtteskiner
- Korsetter
- Ortopediske spesialsko
- Innleggsåler og fotsenger
- Varmehjelpemidler for kuldeintoleranse
- Kompresjonshjelpemidler for brannskadet hud
- Sitteskaill

Tjenester

- Vurdering av behov
- Måltaking og avstøpning
- Produksjon
- Trening og opplæring
- Justeringer og reparasjoner
- Etterkontroll og oppfølging
- Forskning og utvikling



ORTOPEDISKE OG TEKNISKE HJELPEMIDDEL

har gleden av å presentere
nyhet fra
ENDOLITE

Ulikt andre stabiliserende knær gir ESK⁺ deg en unik støtte på grunn av den nye Progressive Release™. Når du bøyer foten fortsetter det å forsiktig stabilisere, og gir en sikker og komfortabel gange. Progressive Release™ fungerer når du vil det skal.

ESK⁺ med glidepyramide er det siste tilskuddet. Det gir bedre passresultater for brukere med lange stumper, og forskjellige tilkoblingsmuligheter gir en optimal plassering av kneet og dermed den beste gangen og utseendet.

***Vi forventer at våre knær virker,
det samme kan du!***

Ortopro AS tilbyr kompetanse og kvalitet som dekker alle brukerbehov!

ESK⁺

Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Otto Bock C-Leg® – det intelligente kneet!

Otto Bock C-Leg® representerer markedets første Mikroprocessor-styrte kneledd med innebygd sensor Teknikk, som måler og tilpasser kneleddets egenskaper til brukerens bevegelsesmønstre. Med C-Leg® kan den amputerte endelig **gå bekvemt på ujevnt underlag med varierende hastighet**, uten og tenke på hvordan de går.

Takket være den hydrauliske ståfase-kontrollen, **forenkles gange i trapper, på ujevnt underlag, og nedover bakke**. Otto Bock C-Leg® er tilegnet en bred brukergruppe av benamuterte. Kneet kan brukes av meget aktive brukere, og av de som krever en protese med stor ståfase sikkerhet. Kontakt ditt Ortopediske Verksted for nærmere informasjon!

Otto Bock Scandinavia AB
www.ottobock.no

”Vi trenger ditt engasjement og din innsats. Lønnen får du i himmelen.”

Vi har et sterkt behov for flere likemenn – dvs. frivillige som har bearbeid sin egen amputasjon og som kan tenke seg å besøke amputerte og pårørende på sykehus og rehabiliteringssenter. Felles for alle som ønsker å snakke med en likemann, er at de trenger noen som har tid til å lytte som selv har følt det på kroppen.

Å møte deg kan bety enormt mye for den som akkurat nå skal forholde seg til en ny hverdag som en følge av amputasjon og vedkommendes pårørende. Ved å være et medmenneske basert på din egen erfaring som amputert kan du bidra til at andre i samme situasjon ser lysere på livet. Ingen er like, du vil møte ulike mennesker i forskjellige stadier i livet og som har forskjellig forhold til sin situasjon. Som likemann må du være i

stand til å møte disse medmenneskene med respekt, støtte og åpenhet.

Likevel er det ikke supermennesker eller eksperter vi er på jakt etter som frivillige likemenn, men vanlige mennesker. De viktigste kravene vi stiller, er at du er over 20 år og har bearbeid din egen situasjon etter amputasjon og har tilstrekkelig avstand til eventuelle egne kriser. Om du er student, i full jobb, arbeidsledig, hjemmeværende eller pensjonist, spiller ingen rolle for oss. Du vil få opplæring før du begynner å fungere som likemann og oppfølging underveis. Når du er i gang, har vi god erfaring med at noen timers innsats i måneden er det som skal til.

At jobben er ulønnet, betyr ikke at du går tomhendt hjem. Vi er helt sikre på

at du selv vil vokse på de utfordringer et verv som likemann vil gi deg, og du vil være med å spre livsglede til noen som har behov for å snakke med akkurat deg. Som om dette ikke det er belønning god nok, mener svært mange av våre nåværende likemenn at dette vervet utvikler dem som menneske også. Ta deg ellers gjerne tid til å lese gjennom våre hjemmesider som du finner på www.momentum.nu

Vi trenger flere likemenn! Tror du dette er noe for deg, vennligst kontakt Paul Hagen (nasjonal likemannskoordinator), tlf 9828 3358 eller Nils-Odd Tønnevold (Styreleder) på tlf 9828 3355.



Å være et helt menneske, er å føle seg som et.

- proteser
- ortoser
- korsetter
- fotsenger og innlegg
- ortopedisk fottøy
- barnehjelpemidler
- sits

OCH
OCH ortopedi AS
www.och.no

Oslo & Akershus
23 28 82 00

Østfold
69 30 17 70

Telemark
35 56 15 50

Oppland
61 24 73 30

Møre & Romsdal
70 10 06 70

Momentums lokale kontakter

Vi er til for deg og dine. Kontakt oss gjerne:



Oslo og Akershus:

GEIR BORNKESSEL
geibor@luxurytravel.no
T: 98 28 33 56, 97 15 58 78



Hordaland:

KJELL MJÅTVEDT
pegging@online.no
T: 56 17 80 12



Østfold:

ARNE FREDRIKSEN
lajfrede@online.no
T: 69 27 51 39



Sogn og Fjordane:

GUNNAR SKAHJEM
gskah@online.no
T: 91 37 49 94



Hedmark:

RUNE SØSTUEN
livkarins@yahoo.no
T: 47 02 10 94, 62 42 53 58



Møre og Romsdal:

RONNY STRANDBØ
rs@tussa.com
T: 90 79 92 78 (arb)



Oppland:

BJARNE FREDRIKSEN
bfred@online.no
T: 61 23 07 52, 95 24 14 55



Sør-Trøndelag:

MORTEN EIDE
lykken_27@hotmail.com
T: 97 69 67 70



Buskerud:

HELGE BORGEVAD
helge.borgevad@selvaag.no
T: 90 16 26 81



Nord-Trøndelag:

ELSA SOFIE SOLBERG (Skogn)
T: 74 09 97 76 / 99 51 41 12



Vestfold:

PAUL HAGEN
p-hagen@online.no
T: 98 28 33 58, 95 70 86 04



Nordland:

PER MEBY (Bodø/Salten)
per@meby.no
T: 75 58 01 35, 93 41 33 88



Telemark:

BJØRN THORSEN
b-thor@online.no
T: 93 03 30 06

JAN-HENRY SØBERG (Vesterålen/Lofoten)

jan_henry48@hotmail.com
T: 91 32 65 70



Vest-Agder:

BJØRG NODELAND
nodeland@epost.no
T: 38 15 70 03, 95 84 52 09

FREDRIK JOHANSEN (Vesterålen)

frej77@start.no
T: 41 67 78 36



Aust-Agder:

BJØRG NODELAND
nodeland@epost.no
T: 38 15 70 03, 95 84 52 09

ODD HARALD KRISTOFFERSEN (Ofoten)

odd.harald@dnet.no
T: 93 62 38 92



Rogaland:

PER MAGNE MADSEN
T: 47 50 13 19



Troms:

WILMAR HANSSEN (Sør-Troms)
T: 77 07 18 75, 98 49 26 05

HÅKON GEBHARDT (Nord-Troms)

b-gebhar@online.no
T: 77 65 00 69, 41 64 03 50



Finnmark:

JILL HELEN NILSEN
jillhni@start.no
T: 91 39 57 95

Et godt liv forlenger latteren...

Meld deg inn i Momentum!

Hvem er du? Du er en av oss. Vi er akkurat som alle andre. Vi er unge og gamle, kvinner og menn. Vi er opptatt av hverdagslige sysler, fritidsaktiviteter, jobb, bolig, bil, reiser, kjæresten, familie og venner. Det eneste vi egentlig har til felles, er at vi har amputert eller er født uten arm eller bein. Dette bringer oss til gjengjeld tett sammen. Vi har det gøy og du er hjertelig velkommen inn i fellesskapet.



Hva kan du bli med på?

Vi ønsker å bidra til livsglede gjennom informasjon, muntrasjon og inspirasjon. Du kan delta på møter og seminarer hvor aktuelle temaer tas opp og hvor vi alle blir kjent med hverandre. Du får medlemsbladet fire ganger i året med siste nytt på protesefronten og reportasjer fra alle arrangementene våre. I tillegg har vi et stort nettverk av protesebrukere som har bearbeidet sin situasjon, og som gjerne stiller opp for andre. Dette kaller vi likemannsarbeid.

Åpent for alle

Hvis du er i nær familie eller venn til en amputert, kan du ha stor glede av et medlemsskap. Du får se at andre har lagt historien bak seg og du kan bygge opp et sosialt nettverk.

Du som arbeider med rehabilitering kan også ha glede av et medlemsskap. I Momentum møter du et inspirerende interesseforum bestående av helsepersonell, protesebrukere m.v. Alle ortopediske verksteder, sykehus, opptreningssentre og leverandører er også velkomne som medlemmer for å fremme saker av felles interesse.

Om Momentum

Vi er en interesseforening for arm- og benprotesebrukere, pårørende og alle som er interessert i rehabilitering. Momentum ble etablert i 1996 og har over 600 medlemmer. Styret består til enhver tid av personer hvor minimum 2/3 selv er protesebrukere. Foruten likemannsarbeid, ivrer vi for at protesebrukere skal få en best mulig hverdag. Vi arbeider bl.a. for optimal amputasjonskirurgi – og rehabilitering, ortopedisk teknisk service og smertebehandling. Momentum er tilsluttet FFO.

Bli medlem du også... *Innmelding*

Fyll ut og send inn. Porto er betalt!
Eller meld deg inn på www.momentum.nu
Du kan også benytte faks nr: 40 00 43 61

Ja! Jeg/vi ønsker å bli medlem i Momentum!

Kryss av:

- | | |
|---|--|
| ☐ Hovedmedlemskap kr 200
for protesebrukere | ☐ Støttemedlemskap kr 100
for pårørende, venner, helsepersonell osv. |
| ☐ Familiemedlemskap kr 300
en bruker og en el. flere husstandsmedlemmer | ☐ Bedriftsmedlemskap kr 1000
for institusjoner, verksteder og leverandører |

Navn _____

Adresse _____

Postnr./Sted _____

Telefon _____

E-post _____

Se www.momentum.nu hvis du ønsker mer informasjon før du melder deg inn, eller kontakt Momentum på tlf 40 00 43 60 eller e-post: info@momentum.nu

Adressaten betaler
for sending i Norge



Distribueres av
Posten Norge

MOMENTUM
SVARSENDING 2264
0019 OSLO

FLEX|FOOT®



Proteseføtter fra Øssur

Flex-Foot® - et ess i ermet

Ny teknikk bygd på skikkelig utprøvd teknologi

Øssur bruker betydelige ressurser på forskning og utvikling for å kunne finne de beste proteseløsninger for brukere verden over. Flex-Foot står for nytenkning tuftet på skikkelig utprøvd teknologi. Som resultat finnes i dag protesetekniske løsninger som bare for noen få år siden var helt utenkelige.

Flex-Foot® - en fot for ALLE

Alle protesebukere, uansett alder og aktivitetsnivå, har nytte av Flex-føttenes unike funksjon. Vi har et komplett sortiment av Flex-Foot proteseføtter. Kontakt din ortopediingeniør eller besøk vår hjemmeside www.ossur.com for mer informasjon.

