

Livsglede

4/2006

MEDLEMSBLAD FOR MOMENTUM – FORENINGEN

FOR ARM OG – BENPROTESEBRUKERE



Bladet er ditt, men la også gjerne noen andre få lese det
www.momentum.nu

Get your gear on!

Den nya trailblazer foten från Ohio Willow Wood ger respons från hæl till tå!

- En fot med Låg-profil och för hög aktivitetsnivå
- Låg vikt, bara 350gr
- Endast 6,1 cm bygghöjd behövs
- Variabelt kompositfjädersystem maximerar effektiviteten i tåfjädern
- PerforMax hæl ger möjlighet att anpassa responsen individuellt i hälen
- Finns med fast eller roterbar titanpyramid

trail
blazer™



För mer information ring
Ohio Willow Wood
+46 (0)18 34 92 91
www.owwco.se



OHIO WILLOW WOOD®
free the body... free the spirit®

Trailblazer utilizes U.S. Patent 6719807 and EP Patent Application 01303759.3 under license from Chas. A. Blatchford & Sons Ltd.



Utgiver: MOMENTUM,
Postboks 49 Skøyen 0212 Oslo.
Utkommer 4 ganger årlig.

Layout: Reklamebyrået Trippel AS
Trykk: Wisa Grafisk AS

STYRET I MOMENTUM
Kontakt en av oss i styret
- vi står til din disposisjon:

Nils-Odd Tønnevold
Styreleder
lår/leggproteseburker
Dorthea vei 1, 0287 Oslo
E-post: nils.odd.tonnevold@momentum.nu
Tlf 98 28 33 55

Geir Bornkessel
Nestleder, kne-exproteseburker
Granbakken 21, 1281 Oslo
E-post: geir.bornkessel@momentum.nu
Tlf 98 28 33 56

Elin Holen
Prosjektkoordinator, lårproteseburker
1. Strøm Terrasse 16, 3046 Drammen
E-post: elin.holen@momentum.nu
Tlf 98 28 33 57

Helge Borgevad
Styremedlem, armproteseburker
Øvre Fagerli vei 11, 3410 Sylling
E-post: helge.borgevad@momentum.nu
Tlf 98 25 44 01

Mona Høvik
Styremedlem, benproteseburker
Havørnbrautene 53, 4049 Hafsjord
E-post: mona.hovik@momentum.nu
Tlf 99 03 05 07

Paul Hagen
Nasjonal likemannskoordinator,
lårproteseburker
Langesgate 6, 3210 Sandefjord
E-post: paul.hagen@momentum.nu
Tlf 98 28 33 58

Lillian Perret
Styremedlem/leder region Nord,
lårproteseburker
Dronningensgate 80, 8006 Bodø
E-post: lillian.perret@momentum.nu
Tlf 91 76 11 81

Internett:
www.momentum.nu

Medlemskategorier (2007):
Hovedmedlem
(for proteseburkere) kr 200,-
Familiemedl. (en burker og en
el. fl. i husstanden) kr 300,-
Støttemedlem
(pårørende og fagpersonell) kr 100,-
Bedriftsmedlem
(leverandør/verksted) kr 1.000,-

Donasjoner mottas med takk!

Annonser:
Vennligst ta kontakt
Nils-Odd Tønnevold tlf 98 28 33 55
faks 40 00 43 61 eller
nils.odd.tonnevold@momentum.nu
for nærmere informasjon.

Bankforbindelse:
BNbank, kontonr. 9235.17.01406

Forsiden viser bilde fra Hvalsafari-båten
Cetacea fylles normalt med japanske,
amerikanske og tyske turister. Denne gangen
bragte båten Momentum-medlemmer rundt
Kvaløya til Sommarøy.
Foto: Espen Andreassen

KOMMENTAR

Det er i løpet av dette året startet samtaler mellom Momentum og LFA. Vi har som målsetning at vi skal ha et felles blad, samarbeid om likemannstjenesten rundt om i landet, weekendsamlinger og enkelte prosjekter. Samarbeidsforumet består av representanter fra begge styrene. Foreningene LFA og Momentum har de siste årene hver for seg arbeidet med dette, dobbelt opp, og konkurrert om medlemmer.

Det har vi nå en anledning til å gjøre noe med. I løpet av neste året (eller de neste årene) må vi ta stilling til om vi fremdeles skal være 2 foreninger som kjemper om penger til prosjekter og sponsormidler, verve tillitsvalgte til likemannstjenesten, utgivelse av medlemsblad og andre oppgaver. Det er neppe den best bruk av de knappe menneskelige og økonomiske ressurser som er tilgjengelig.

“Hva er best for alle landets amputerte?”

Vi er ikke tvil om at tiden er inne til å slutte fred og ha en sterk, felles forening. Men det vil til slutt være du, det enkelte medlem som til sist må stemme over dette på et årsmøte. Det hadde vært fint om du som er medlem kan gi oss en tilbakemelding på hva du mener.

Ellers vil vi minne om Momentumtelefonen på nummer 4000 4360 er bemannet av vårt medlem Sten Sørum. Det bare og ringe hvis det er noe som står ditt hjerte nært eller om du bare ønsker noen å prate med. Sten vil også formidle beskjeder til det rette mennesket i Momentums organisasjon der det er nødvendig.

Siden dette er årets siste nummer vil vi ønske alle medlemmer av Momentum og LFA en riktig fin og god julefeiring!



INNHold

Arv og gaveinfo	s. 4	Kryssord	s. 12
Momentum program 2007	s. 5	Ålesundweekend	s. 14-15
Akupunktur virker	s. 5	Julekonsert i Søreide kirke	s. 16
Idyllisk tur til Tromsø	s. 6-9	Momentum Hordaland	s. 17
Fisketur til Finnmark	s. 10-11	Utstilling Harstad	s. 18-19



Gi gave eller testamentere til Momentum?



Du kan få tilsendt Momentums brosjyre "Testamentariske Gaver" gratis ved å ringe Momentum på tlf 4000 4360 eller sende en epost til: info@momentum.nu.

I Norge finnes det i dag ca. 5000 mennesker som mangler en eller flere kroppsdeler mangler som følge av dysmeli (medfødt), sykdom eller ulykke.

"Det er bedre å tenne et lys – enn å forbanne mørket". Dette er Momentums motto og Momentum arbeider for at mennesker med amputasjon skal få et bedre liv. Det gjør vi blant annet ved å:

- Finansiere forskning på amputasjons- og fantomsmerter, amputasjonskirurgi, gangtrening
- Inspirere til nytenkning og bidra til forbedring av proteser og ortopedi-teknisk service
- Besøke amputerte og pårørende på sykehus og rehabiliteringssenter (likemannstjenesten)
- Drive kursvirksomhet og opplæring av likemenn
- Arrangere temakvelder og weekend samlinger for amputerte og pårørende

- Utgi medlemsblad og informasjonsmateriell
- Drive lobbyvirksomhet overfor politikere og myndigheter innen relevante områder
- Vise utstillingen Livsglede for å spre livsglede og informasjon om livet som protesebruker

For å fortsette dette arbeidet er vi avhengige av støtte. Det Momentum mottar av det offentlige hjelper, men det er ikke nok for å kunne utføre alle de viktige oppgavene som er nødvendig. Uten tilskudd, sponsing, arv og gaver må vi si nei til folk som trenger oss.

Ved å gi en gave nå eller ved å testamentere til Momentum kan du hjelpe oss å

hjelpe flere amputerte og pårørende. Vi har laget et hefte med informasjon om dette som du kan få på forespørsel.

Vennligst kontakt meg hvis du ønsker å hjelpe Momentum økonomisk og lur på hvordan du best kan gjøre dette.

Nils-Odd Tønnevoll (Styreleder)

Telefon: 40 00 43 61

Direkte: 98 28 33 55 – 92 20 16 26

E-post:

nils.odd.tonnevoll@momentum.nu

Momentum, Pb 49 Skøyen, 0212 Oslo

*Momentum-styret ønsker
alle en riktig varm
og trivelig jul!*



MOMENTUM program vår 2007

Januar	19-21/1, Likemanns/ledersamling, Hotell Hadeland, Gran
Mars	23-25/3, Momentumweekend, Quality Hotel Røros

Merk av disse datoene i kalenderen din og hold dem av!



Akupunktur virkar

I Søndreposten nr 02/06 er det eit referat frå eit foredrag av anestesilege Finn Reiestad om blokkering av triggerpunkt. Det høyrer interessant ut det han driv med og skal prøve ut på amputerte med fantomsmerter. Men eg reagerte når eg las at han har uttalt at akupunktur ikkje virkar på fantomsmerter. Eg har skrive om dette før i bladet for mange år sidan. No vil eg gjere det igjen, for å fortelje at eg seinast no i haust har fått hjelp av akupunkturbehandling mot dei kroniske fantomsmerter eg har i venstre underarm.

Eg vart amputert i 1980, så det er berre fantastisk at eg kan få hjelp sjølv om

eg har gått så lenge med smerter. Vil også seie at eg prøvde alt mogleg mot smertene før eg endeleg fekk resultat av akupunktur. Eg hadde mange behandlingar før eg kjende at det skjedde noko særleg, men ga aldri opp. Det har vore mykje utprøving med kvar nålene skal setjast, og eg merkar at på visse punkt har dei god effekt. Dei virkar best viss dei vert sette der det er vondast å ta på underarmen. Elles vert dei og sette i andre armen og tærne. Sist vart ei nål innsett bak armhola, for der synest eg det gjer så godt å massere, og det trur eg var det som den gongen gjorde underverk.

For mange år sidan byrja eg å føle det som om handa var knytta så neglene grov seg inn i handflata. Den følelsen vart heilt borte etter behandling med akupunktur, og eg har aldri kjent det slik sidan! Hausten 2004 var smertene så store at eg vurderte alvorleg å få lamme armen, men igjen fekk eg hjelp. Som sagt har også no smertene vorte mindre etter 2 behandlingar.

Eg skulle gjerne visst om andre med fantomsmerter har opplevd det same. Skriv gjerne til Søndreposten og fortell om det.

Berit Signy Spørstøl



Idyllisk weekend

Momentum-medlemmer fra hele landet samlet seg i Tromsø for en helg utenom det vanlige i magiske omgivelser. Trivsel og erfaringsutvekslinger var tema.

Tekst og foto: Espen Andreassen

Fredag 1. september var medlemmer i Momentum fra hele landet samlet på Rica Ishavshotell i Tromsø for det som skulle bli en sosial og lærerik helg, med det som skulle vise seg å bli spesielt fokus på det sosiale.

Sist gang en slik samling gikk til Nord-Norge var da den var i Harstad i 2005.

Men etter turen til Tromsø blir det neppe lenge til neste gang Nord-Norge blir besøkt.

JURIDISK RÅDGIVNING

Helgen startet i det mer informative hjørnet med foredrag. Advokat Pål Rynning fra Dialogadvokatene AS



Harriet Lea, Torstein Møller, Kirsten Møller, Fredrik Johansen og Reidun Saga ble svimeslått av den vakre nordnorske naturen.

tur til Tromsø

og advokat Irene Ånstad Staavi fra Sparebank 1 Forsikring ga nyttig informasjon om trygderettigheter og erstatning ved personskade.

Bakgrunnen for foredraget var den manglende kunnskapen som finnes blant amputerte og pårørende om hvilke økonomiske og sosiale ordninger som finnes.

– Vi har advokater inne i veldig mange saker, og det er veldig mange saker der det er usikkerhet, sa Rynning.

– Det er viktig å få fokus på å fortsette livet, i stedet for å bli belemret med det juridiske og økonomiske, la han til.

Grunnet tidspress under foredragene påpekte advokatene at de ikke fikk gått gjennom så mye som de helst ville.

– Er det riktig å si at det ble litt amputert? ble det med latter spurt fra salen. Dermed var tonen for weekenden satt.

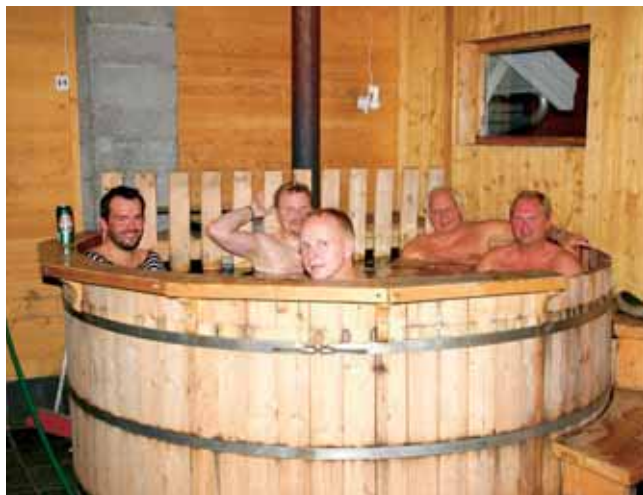
LIKEMENN- OG KVINNER

Etter timer med mye informasjon ble den første dagen avrundet med fiskemiddag på Ricas restaurant. Mange amputerte og pårørende var på Momentumweekend for første gang, og kvelden ble en fin måte å stifte bekjentskaper på til langt ut på kvelden.

Torstein Møller, bosatt på Senja men opprinnelig fra Skien, har etter hvert fått se den store nytten i disse samlingene.

– Her treffer jeg veldig mange andre som er i samme situasjon og får ta del i hva de har erfart, sier han. Disse erfaringutvekslingene, som har blitt mer kjent som en Likemannsordning, har etter hvert blitt svært viktig for Momentums samlinger.

– Og så får vi se hvordan enkelte har klart seg bra til tross for store handikap, legger han til.



Badestampen på hotellet i Sommarøy ble populær hos de feststemte Momentum-medlemmene.



Erik Ax, Åse Ovesen, Kari Janne Pettersen og Jan Roger Klakegg med utsikt til Tromsøybroa og Ishavskatedralen i bakgrunnen.

HVALER OG BADESTAMP

Lørdagen var det tid for aktiviteter i det langt mer avslappede hjørnet. Mange av deltakerne besøkte Tromsø for første gang, og dermed var det på sin plass med en sightseeing med buss og guide rundt i byen.

Turen gikk bl.a. innom universitetet, polarmuseet og Ishavskatedralen. Deretter var det picnic på høydedraget Rambergan med praktfull utsikt over Tromssundet med de bakenforliggende fjell.

Helgens høydepunkt var likevel utflukten til Sommarøy utenfor Kvaløy. Klokken fem var deltakerne på pletten i hvalsafaribåten Cetacea og turen kunne dermed gå rundt Kvaløya og frem til Sommarøy.

– Hold på lue, klær og alle løse kropps-

del, for nå drar vi fra kai, meldte kapteinen.

De helt store hvalene uteble fra sightseeingen denne gang, men ørner og niser gjorde sitt til at selve turen ble minnerik.

– Det var en fin tur den, jeg tar den gjerne fem ganger til, sa Svein-Erik Blidberg.

Kvelden for øvrig ble tilbrakt i de sjeldent vakre omgivelsene på Sommarøy. Kystlandskapet i og rundt den idylliske lille øya er av det helt sjeldne slaget, med holmer, høye fjell, krystallklart hav og et yrende havliv.

Etter hvert som det led mot kveld dristet enkelte av weekendens deltakere seg til og med til å ta en dukkert i det lokale hotellets badestamp.

Det mest populære av helgens innslage

kan det likevel tyde på var den lokale trubaduren Geir Steinersen. Med sanger og vitser både til latter og ettertanke var det mange som ble synlig berørt. Så mye ble han satt pris på at han skulle en dog få en stående invitasjon fra styremedlem i Momentum, Lillian Perret, om en helaften sammen med damene i badestampen.

MANGE SLITER

Etter en avslappet lørdag var det søndag igjen tilbake til det mer informative og praktiske. Medlemmene ble delt inn i team for gruppearbeid og diskusjon med påfølgende oppsummering.

Nestleder i Momentum er svært fornøyd med hvordan weekenden har gått. Han har etter hvert deltatt på en del av dem, og besøket til Tromsø har fort blitt en av favorittene.

Han sier også at han ser hvor mye disse weekendene betyr for Momentums medlemmer. Mange av dem har normalt ikke så mange likesinnede å gå til for erfaringsutvekslinger.

– Jeg vet at mange av de som kommer hit sliter veldig og som gleder seg til denne weekenden. De samler opp krefter, har det gøy, og så drar de hjem og er slitne lenge, sa Bornkessel.

Så er det bare for Momentums medlemmer å begynne å samle opp krefter igjen til neste samling. Neste år går turene i Momentums weekender til henholdsvis Røros på våren og Haugesund på høsten.



Lørdagens lunch ble nytt i friluft utenfor Sjømannsskolen i Tromsø.



Klageggen smiler lurt.

JAN-ROGER KLAKEGG

Jan-Roger (22) kommer fra Jølster i Sogn og Fjordane. Der levde han et helt normalt liv fram til 2003 da han mistet begge føttene i en bilulykke. Ulykken skjedde mens han var på jobb som elektriker.

Han har vært på mange samlinger før og nå besøker han Nord-Norge og Tromsø for første gang sammen med sine venner i Momentum.

– Jeg skulle jo egentlig inn i militæret her oppe, men det slapp jeg unna, merkelig nok, sier han med et sardonisk smil.

Selv om det bare er tre år siden den fatale ulykken, har han greid å holde en positiv innstilling. Han skyr aldri unna en mulighet til å slå en vits. Som for eksempel da Momentums leder Nils-Odd Tønnevdal spurte han om begge benene hans var amputert.

– Ja skal man gjøre noe, skal det gjøres skikkelig, svarte han da.

– Humøret har jeg funnet fram, uten det blir det et kjedelig liv, sier han.

TORSTEIN OG KIRSTEN MØLLER

Torstein Møller kommer opprinnelig fra Skien, men har funnet det for godt å bosette seg på Senja sammen med kona Kirsten.

– Jeg er ikke så begeistret for storbyens mas, forklarer han. Han og kona, som opprinnelig kommer fra Hammerfest, bosatte seg der i 1979 etter å før ha bodd i Porsgrunn og Tromsø. De har ikke sett seg tilbake.

I 2003 fikk Torstein koldbrann i et sår på det ene benet han. Amputasjonen ble



Torstein og Kirsten Møller storkoser seg under picnisen i det fri.

nødt til å tas langt oppe på låret. Lenge var han og Kirsten alene om å hanske med det å være amputert.

– Vi visste ikke at det fantes en forening for amputerte. Det var ingen som fortalte meg det, forteller han.

Hvordan man takler et så stort inngrep i sitt liv som en amputasjon er, er det ifølge Torstein veldig bra med Momentums likemannsordning. Spesielt er det fint å få informasjon om fantomsmerter.

– Det å miste foten går stort sett greit. Det er fantomsmerter som hemmer mye. Det er mange netter der jeg våkner med mye skrik og hyl, forteller han.

ASLE FAGERHAUG

Asle kommer opprinnelig fra Måsøy i Finnmark og er fisker av yrke. Han og kona Borgny, som er støttemedlem, er med på Momentums samlinger for

tredje gang, med deltakelse før fra Bodø og sist gang det var i Tromsø.

Asles ulykke skjedde i 1989 da en traktor på kaia begynte å gli. Han prøvde forgjeves å avverge ulykken og ble dratt over bord sammen med traktor og vogn. Vogna slo av han foten og måtte deretter bruke leggprotese.

– Når man hører om andre så har jeg vært veldig heldig. Spesielt når jeg hører om fantomsmerter, noe jeg ikke vet hva er engang, sier han.

Asle skryter veldig av weekendturene og mener han får god nytte av dem.

– Jeg synes det er så veldig givende å være sammen med likesinnede, for klarer han.

– Forelesere kommer til samlingene og forteller om alt nytt som er kommet. Man får jo greie på alt man vil ha, avslutter han. ■

Borgny og Asle Fagerhaug i sitt rette element på båtturen med kurs for Sommarøya.



For tre år siden mistet Geir Bornkessel den ene foten. I sommer var han på fisketur langt inne på Finnmarksvidda.

Fotløs fisketur til F

Tekst og foto: Geir Bornkessel

– Fisking har alltid vært min store lidenskap. Da jeg måtte amputere trodde jeg at jeg hadde vært på min siste fisketur med kameratene, sier Geir Bornkessel.

FIKK DRØMMEGAVEN

En blodpropp i hovedpulsåren ble ikke oppdaget tidnok av legene. Resultatet var en amputasjon fra over kneet og ned. Fra å være en aktiv friluftsmann ble han lenket til rullestol og krykker.

– Det er klart det er tøft, men man må bare lære seg å leve med det, sier han. Sammen med kameratene Alf Tore Skjerven og Idar Kristoffersen har han reist på uttallige fisketurer. Med amputasjonen så han for seg at hans store lidenskap også var historie.

– Men så fikk jeg bursdagsgaven jeg

aldri hadde drømt om. Da jeg var på sommerferie med konen i Syden fikk jeg et brev hvor det sto at jeg skulle reise til Finnmark på fisketur sammen med kameratene mine, sier Bornkessel.

SKREDDERSYDD OPPLEGG

Alt var ordnet av konen. Hun hadde holdt opplegget hemmelig i flere måneder, så da han først fikk vite det ante han ingenting.

– Jeg kunne ikke fått en bedre gave, sier den takknemlige ektemannen.

Han møtte opp på Gardermoen. Sammen med fiskekompisene tok han flyet til Kirkenes. Der ble de hentet av Nordlys opplevelser som satte kursen mot Ifjordfjellet hvor firehjuls motorsykler sto og ventet på dem.

– For meg ville det vært en umulig oppgave å gå helt inn til leiren. Men med en firehjuls motorsykkel ble det plutselig

en lek. Etter en time på motorsyklene kom vi frem til leiren. Helt nede ved vannet var det satt opp et telt. Der skulle vi tre være i seks dager, forteller Bornkessel.

EN UTROLIG OPPLEVELSE

Fra leiren tok de mindre turer i området. Mens kameratene bar fiskestengene kom Geir seg frem ved å bruke krykkene.

– Jeg er plaget med fantomsmerter. Det var derfor utrolig vondt og slitsomt, men gleden ved å igjen kunne oppleve dette overgikk alt. Å kunne nyte naturen, se reinsdyr som beitet og ørnene på himmelen var utrolig stort. Det var bare oss i hele verden. Alt annet var borte, sier Geir.

Han forteller at de i løpet av de seks dagene hadde alle typer vær. Det gikk fra strålende sol til torden og lyn.



innmarksvidda

– Det hamret mot teltet. Men vi satt inn og koste oss og jugde om gamle fisketurer. For kameratskapet var denne turen utrolig viktig. Det viste seg at vi kan fortsette med turene, nesten som før, sier han.

GRIP MULIGHETENE

Med en fot i manko, kan det være lett å se seg blind på de mange begrensningene. Bornkessel oppfordrer andre amputerte til heller å prøve å fokusere på mulighetene. For ham var turen til Finnmark en opplevelse som åpnet øynene hans. Han ser nå for seg at det blir mange turer i skog og mark også i fremtiden.

– De fleste av oss i Momentum skulle selvfølgelig ønske at ting var annerledes, men mulighetene ligger der. Det er bare å gripe dem. Det første jeg skal gjøre er å kjøpe meg en slik firhjuls motorsykkel. Det åpner dører jeg ikke engang visste fantes. Fra å ikke kunne oppleve naturen i det hele tatt, til å nå å kunne gjøre det igjen, er stort, sier Bornkesel.

Han lover nå sønnen, som i alle år har blitt dratt med på turer i skog og mark, flere turer.

– Han skal få kjørt seg, smiler Geir. ■



						STELLE I FØØSET		SMILE	EKSTRA- JOBB LITT MER			DOBBEL- TVILLING SLAG- MARK	
						MAT- RETT		↳		ETS KON- JUNK- SDON	↳		
ARRANG- ERTE MOMENT- ON 2 NOVEMBER	SPORTS- MENN- ESKE	RYKE SEIRET	↳	FISK NÆR- INGSRIK MAT	↳	LITEN KULE	DESSERT ANNE		SEKT- MEDLEM DE BLIR PRESTER				
↳											↳		
FUGLER					SNURPET SAP- MEN		MAHHA			UGDEN- NON- SIKTIG	HITLERS GARDE	PREPO- SIS- JON	↳
FUGL													
↳				BEIN- SYK- DOM- MEN									
ART- IKKEL				SKIPS- EIERE		UNGARSK MANNS- NAVN	ULF ISAK- SEN	TILBAKE- FALL HÅNED (FORK.)				DET FLYGENSE OB- DEKTET	
GRUNN- STOFF								TIL- TALE- FORM	SØNN AV (IRSK)	↳	FANG	NUM- MER TO	BLAUT- MYR
MÅL- TIDET													
↳													
PYNT- EN		I ALLE HUS TILLAT- ELSE				KD. TEGN KALUM	MERK	INGER, KARLSEN SELSKAPS- FORM			LITT MANN- NAVN		
↳													↳
NORRØN GUD				ROMER- TALL 500	↳	BLOM- STERBE- FRUKTE						KOM- MUNE	↳
PIRAT													↑
↳	↳				VI			😊	↳				

LIVSGLEDE!


**AKTIV
ORTOPEDI**

Livsglede er en av de største
skatter du kan oppnå i livet;
gleden over å leve,
gleden over å finnes,
gleden over å være akkurat
den DU er!

Alkeveien 14 - 9015 TROMSØ
Tlf: 77 60 00 22 - Fax: 77 60 00 23
E-post: post@aktivortopedi.no
www.aktivortopedi.no





**Vi ønsker
Momentum og
deres lesere en
riktig god jul og
et godt nytt år**

Proteser
• Arm- og benproteser

Ortoser
• Ortoser for ankel, kne,
ben og arm
• Korsetter

Tilpasset fottøy
• Fotsenger
• Spesialfottøy
• Ortopedisk sydd fottøy

Sophies Minde Ortopedi AS • Besøksadresse: Trondheimsvn. 235, bygg nr. 79 • 0514 Oslo
Postadresse: Postboks 493, Økern • 0512 Oslo • Tlf: 22 04 53 60
E-post: post@sophiesminde.no • www.sophiesminde.no



Ortopediteknikk AS
ønsker Livsgledes lesere
– En riktig God Jul

Livskvalitet på dine premisser

Hovedkontorer

Oslo
Sandvika
Tønsberg

Stavern
Sandnes
Stavanger

Sogndal
Førde
Horten

Besøksadresser

Gran
Sandefjord
Rosendal

Voss
Mo i Rana
Narvik

Ryensvingen 6 | 0608 Oslo | Tlf: 23 03 56 00 | Fax: 22 19 10 51 | www.ortopediteknikk.no



*Vi ønsker alle god jul
og godt nytt år!*

Østo Ortopedisenter

ØSTO Ortopedisenter, Gartnervegen 10, 2312 Ottestad
Tlf.: 62 57 39 00, E-post: post@osto.no, www.osto.no

Ålesundweekend

Landsforeningen For Amputerte avholdt sin årlige høstsamling i Ålesund helgen 6. - 8. oktober 2006.

Gamle kjente Franck og Lisbeth





Kai og Karin nyter sin fiskesuppe



Johan Petter og Unni



Under: Gisle m/frue

Tekst og foto: Arne Larsen

Fredag 6. oktober ble vi møtt av strålende sol, litt uvanlig kanskje på denne årstiden i min fødeby. Hovedstyret åpnet med møte og drøftet litt om fremtiden til LFA og dets samarbeid med Momentum.

Programmet var utarbeidet av Landsforeningens lokallag og det var meget vellykket.

Vi startet med en liten velkomststund klokken 18.00, dette for å bli kjent med hverandre, det kommer jo alltid noen nye medlemmer på disse samlingene og det er jo hyggelig.

Alvhild Kvamme Iversen ønsket velkommen på vegne av arrangøren, med noen kloke og velvalgte ord. Arne Randolph Larsen hilste fra hovedstyret og de som ikke kunne komme grunnet andre avtaler.

Etter middag klokken 20.00 møttes vi møtelokalene for likemannsarbeid i praksis, de pårørende må jo få uttale seg i et samlet forum en gang i blant. Vi ble for øvrig enige om at neste samling skal inneholde et eget likemannsopplegg for pårørende, familie, venner, og hjelpere.

Etter en mektig frokost lørdag startet vi samtaler kl. 09.00

Regionsleder Leif Eide hilste fra NHF Nord Vest å ga oss noen kloke og bevingede ord å ta med oss videre under og etter møtene. Den neste på program-

met var ortopediingeniør Sverre Olsvik fra Drevelin A/S. Han demonstrerte og forklarte om nye proteser, men som alltid blir det mye bein og lite armer, men litt ble de jo. En av de tingene jeg bet meg merke i var at vi gjennom vårt likemannsarbeid, kan være med å påvirke hvilke kneledd og ankelledde ny amputerte skal velge, for ette lang erfaring med bruk av flere typer så har vi erfaringen. Vi takker han så mye Sverre og Drevelin AS for støtten.

Til slutt denne formiddagen orienterte Tor Dalsheim (en av initiativtageren til LFA for de som ikke vet det) om LFA sin historie fra den spede begynnelse på 1980 tallet og til foreningen ble stiftet i 1996. Det var mange kjente navn i den pakken spesielt fra Møre og Romsdal. Atlanterhavsparken neste. Vi ble hentet med buss kl. 12.00 og fikk oppleve en av Nord Europa sine flotteste akvarier, høydepunktet var når de matet fiskene, enorme kveiter og andre fiskeslag vi nesten aldri ser i fiskedisken på supern ei heller i spesialbutikken.

Lunsjen bestod selvfølgelig av Sunnmørsk fiskesuppe som er ganske lik den Bergenske.

Etter dette var det fritt frem, se byen som er verdensberømt på grunn sinn Jugendstil, eller hvile ut til kveldens middag og sosiale samvær med musikk og dans. Middagen var meget god, men knivene kunne vært litt skarpere, men slik er det jo så ofte, maten vi spiste smakte meget godt, men det ble en liten dissens om det var svinefilet eller kyllingfilet, godt var det i alle fall. De er

jo flinke på Sunnmøre, til og med egen musikk hadde de skaffet, takket være Alvild og Kjell Arne og Mai Titlestad. Det ble en herlig lørdagskveld med mange flotte melodier og litt mimring om Hartvig Kiran og andre komponister og sangskrivere fra Ålesund og Sunnmøre.

Søndagen startet selvfølgelig med en frokost som var utrolig god med valgfritt kokt eller stekt egg med bacon, jeg spiste begge deler. Klokken ti kom fysioterapeut Margit Sætra fra rehab.-avdelingen ved Ålesund sykehus. Hun ga oss et fantastisk innblikk i hvordan de arbeider for å få oss på beina igjen og hun nevnte også hvor viktig det var med gå skoler etter den første rehabilitering, dette fletter seg også inn i likemannsarbeidet som vi arbeider med hele tiden.

Så kom lokallagenes time. Alle medlemmer som har vært med på å få lov til å snakke om sitt lokallag vet hvordan dette engasjerer, men heldigvis Alvild klarte å holde det under kontroll så alle fikk sagt sitt. Så ble det lunsj og avreise litt vemodig for meg som opplevde mine barndomsspor i denne vakre by.

Med hilsen fra alle oss som deltok. En inderlig takk til dere som tok utfordringen på sparket å fikk en slik fantastisk weekend til å bli så innholdsrik. Takk til dere alle også Regionskontoret i Nord Vest. ■

Arne Larsen
Leder LFA



Lysekoret synger julen inn

Musikk, sang og livsglede for tredje

Søndag 26. november var det julekonsert på Søreide kirke i Bergen. Nærmere 100 fremmøtte fikk gleden av å se og høre en rekke musikkstykker fremført av ulike unge solister, pianist Carsten Dyngeland, Cellist Johan Sebastian Blum og og "Lysekoret". De to sistnevnte har vært ryggraden i julekonsertene i Bergen de tre siste årene.



Sopran Ann Margit Silverhjem og cellist Johan Sebastian Blum.

Tekst og foto: Odd Gurvin

Konserten ble åpnet med et preludium av Carsten Dyngeland som også er organist i Søreide Kirke. Før styreleder i Momentum Nils Odd Tønnevoll ønsket alle velkommen og forklarte misjonen med julekonserten som er å spre livsglede blant sine medlemmer.

Etterfulgt av styrelederens velkomst sang det 30 manns store "Lysekoret" 3 nydelige julesanger dirigert av Rikkelina Johansen og som fikk satt julestemning i samtlige tilhørere i den

moderne kirken. De ble etterfulgt av Blum, Dyngeland og solist Ann Margit Silverhjem og fremførte flere vakre kjente musikkstykker som Ave Verum og Pie Jesu.

Silverhjem ble av etterfulgt av Anne Irene Sveen og Kristoffer Nordby og forsamlingen fikk til sammen lytte til 15 vakre musikkstykker, også ett improvisert musikkstykke av Blum og Dyngeland. Nytt innslag av året var diktopplesning av Svein Vidar Ersvær fra Atterås Ortopediteknikk som også synger i "Lysekoret". Initiativtakere til konserten i år er de



gang i Bergen

samme som de tidligere årene, og ble behørig takket i etterkant. Svein Vidar Ersvær fra Atterås Ortopediteknikk, Petter Christensen fra Drevelin og Johan Sebastian Blum fikk hver sine blomster for innsatsen. Også sangerne, musikantene, Friele og Ortopro ble takket for sine bidrag.

– En stor takk til dem alle, sa styreleder i Momentum Nils Odd Tennevold i sin takketale.

Etter konserten var det tid for julegløgg, kaker og samtaler rundt bordet før tilhørerne dro hjem med en god dose julestemning i kroppen. ■



Momentum Hordaland

I forbindelse med julekonserten ble og det også stiftet et fylkeslag i Hordaland bestående av flere lokale ildsjeler. Vi vil kort presentere de som ble valgt inn i styret slik at dere får bli litt nærmere kjent med dem:



Navn: Gerry Mathisen
Tillitsverv: Leder
Alder: 67 år
Sivilstatus: Gift, 3 barn
Yrke: Pensjonert selger
Amputasjon: Gerry utviklet diabetes og såkalt "røykeben" og amputerte derfor høyre legg i 2004.



Navn: Svein Ove Agdestein
Tillitsverv: Nestleder
Alder: 62 år
Sivilstatus: Gift, 2 barn
Yrke: Teknisk konservator
Amputasjon: Svein Ove var involvert i en motorsykkelulykke i 1962 og har vært plaget med smerter etterpå. Han amputerte derfor venstre legg i 2006.



Navn: Olav Sandvik
Tillitsverv: Kasserer/sekretær
Alder: 51 år
Sivilstatus: Gift, 2 barn
Yrke: Bonde og regnskapsfører
Amputasjon: Olav skjøt seg selv i foten i en alder av 17 år, noe som medførte lammelse og betydelige plager i årene etterpå. Han gjennomgikk derfor en amputasjon av høyre legg i 2004.

Amputert livsglede

Livet er ikke over selv om man mister en arm eller en fot. Det er hva Momentum, foreningen for protesebrukere, ønsker å fortelle med vandrestillingen "Livsglede" som åpnet i Amfi Bothner i går.



Lillian Perret fylkesleder av Momentum Nordland og initiatvtaker til utstillingen i Bodø, viser stolt frem et av fotografiene.



Tekst og foto: Bente-Lill Dankertsen

12 svart-hvitt-fotografier av fotograf Dag Thorenfeldt viser protesebrukere i ulike hverdagssituasjoner. Bildene viser at også mennesker med plastikklemmer kan sprudle med livsglede.

FULLVERDIG LIV

– Livet er ikke slutt om du mister en arm eller en fot. Selvfølgelig kan man leve et fullverdig liv, sier foreningens Lillian Perret, bodøværing som følger utstillingen. Hun måtte amputere som 15-åring,

men har likevel prestert å bli mor, bestemor, drive egen forretning, gå i fjellet og være aktiv som alle dem med lemmene i behold.

– Jeg sutrer ikke, og Momentum er ingen sutreforening. Det er noe av det vi ønsker å formidle gjennom bilder og informasjon.

MAKABRE

Flere av fotografene kan virke makabre i all sin ærlighet, men Perret forteller at de aller fleste som ser dem lar seg begeistre. Utstillingen ble åpnet på Rikshospitalet i 2001 av æresmedlem

Martha Louise. Etter den tid har bildene vandret fra by til by sørpå. I år, i foreningens tiende år, er det nordlendingenes fordommer mot armer og bein i plastikk som skal utfordres.

I Harstad vises fotografiene frem til slutten av måneden. ■

Ortopedisk kjede

Seks ortopediverksteder dannet i februar 2005 en frivillig kjede som skal utvikles til å bli et effektivt verktøy for sine medlemmer. Kjedenes navn er OrtoCare.

Som kunde skal du erfare at våre verksteder skal lage gode hjelpemidler, gi deg god service og ikke minst informere om de muligheter som finnes.

Vi skal ha fokus på en effektiv drift som gir en positiv effekt for brukerne, verkstedene og Rikstrygdeverket.

Medlemsbedriftene er:

- Norsk Teknisk Ortopedi, Hamar
- Buskerud Teknisk Ortopedi, Drammen
- Teknomed, Sandefjord
- Ortopediservice, Kristiansand, Arendal og Stavanger
- Atterås Ortopediteknikk, Bergen
- OrtoCare-Nordland, Bodø

Kjeden skal bygges som et sterkt merkenavn og posisjoneres som et merke for stor faglig kompetanse med følgende grunnpilarer for driften:

- Leveranse av profesjonell veiledning og hjelpemidler av høy kvalitet til deg som kunde.
- God informasjon og kontakt med rekvisiter og helsepersonell i Helseforetakene.
- Videreføring av tillit, åpenhet i positiv og ærlig kommunikasjon med Rikstrygdeverket.
- Yte god og menneskelig service der kundene tas hånd om på en omsorgsfull måte og det sørges for presis og hurtig levering og oppfølging.



For fullstendig kontaktinformasjon besøk oss på vår nettside:

www.ortocare.no

Sammen for bedre kvalitet og service

BERGEN: Atterås Ortopediteknikk AS – 55 27 11 00. BODØ: OrtoCare Nordland – Nordland Ortopediske Verksted AS – 75 50 74 20.

DRAMMEN: Buskerud Teknisk Ortopedi AS – 32 80 93 93. HAMAR: Norsk Teknisk Ortopedi AS – 62 57 44 44.

KRISTIANSDAND: Ortopediservice AS – 38 14 45 80. SANDEFJORD: Teknomed AS – 33 45 45 33. STAVANGER: Ortopediservice AS – 51 53 81 30

Kjeden OrtoCare skal gjennom sitt samarbeid til enhver tid ha fokus på å bedre kvaliteten på ortopediske hjelpemidler og bedre livskvaliteten for våre kunder.

Armproteser er vår spesialitet

Norsk Teknisk Ortopedi er spesialister
på alt innen armproteser og ortoser.
Våre ortopediingeniører har lang erfaring
i utarbeidelse av optimale løsninger
etter brukernes ønsker og behov.



Hvilke muligheter er det i ditt tilfelle?
Ta kontakt for en samtale.



I samarbeid med ORTOCARE®

Norsk Teknisk Ortopedi AS - Vikaveien 17, P.b 10, 2312 Ottestad - Tlf: 62 57 44 44 - Faks: 62 57 44 45 - nto@ortonor.no - www.ortonor.no



Hovedkontor, Møllendalsveien 8
Poliklinikk Betanien
Poliklinikk Fylkessykehuset Stord
Poliklinikk på gamleheimen i Odda
Avd. Ålesund, Moaveien 11
Tlf. 70 14 25 38 – Mobil 97 17 96 37

Vestlandets ledende ortopediske verksted

Vi har alt innen ortopediske hjelpemidler:

Proteser/ortoser for ben og armer
Ortopedisk fottøy/oppbygg/fotsenger
Spesialkorsetter – Innleggsåler
Kompresjonsstrømper – Brokkinde mm

Ta kontakt

Møllendalsveien 8, 5009 Bergen – Telefon 55 20 64 60 – www.drevelin.no – drevelin@drevelin.no



*God Jul
og et riktig
Godt nyttår!*



- proteser
- ortoser
- korsetter
- fotsenger og innlegg
- ortopedisk fottøy
- barnehjelpemidler
- sits



OCH ortopedi AS
www.och.no

Oslo & Akershus
23 28 82 00

Østfold
69 30 17 70

Telemark
35 56 15 50

Oppland
61 24 73 30

Møre & Romsdal
70 10 06 70

POLIKLINIKK

Spesialister i
Ortopedisk kirurgi
tar imot pasienter
på instituttet
hver uke.

Tilbudet omfatter
polikliniske under-
søkelser med
diagnostisering og
nødvendig oppfølging.

*En riktig
God Jul
og et gangrikt
Nytt År!*

Ortopedisk Service

Servicen omfatter vurdering, måltaging,
tilpassing og kontroll av ortopediske hjelpe-
midler som fotsenger, løpsinnlegg, såler,
sko, proteser, støtteskiner, korsetter mm.
Timebestilling: Tlf 32 83 04 15

**Drammen
Ortopediske
Institutt AS**

OFF. GODKJENT — MEDLEM AV NOF

Rosenkrantzgt. 17, 3018 Drammen
Tlf: 32 83 04 15 www.doi.no



NORD-NORGES ORTOPEDISKE VERKSTED AS

*Vi ønsker alle
God Jul og
Godt Nytt År!*



(NNOV), Mellomveien 23, 9007 Tromsø, Tel 776 00 810, Faks 776 00 830, E-mail: post@nnov.no www.nnov.no

TOV AS

Trøndelag Ortopediske Verksted AS
St. Olavs Hospital, 7006 TRONDHEIM

Ditt behov - vår utfordring

Les mer om vår virksomhet på
www.tov.no

SERVICE MED ORTOPEDISKE OG TEKNISKE HJELPEMIDLER

Produkter

- Ben- og armproteser
- Ben- og armortoser; støtteskiner
- Korsetter
- Ortopediske spesialsko
- Innleggsåler og fotsenger
- Varmehjelpemidler for kuldeintoleranse
- Kompresjonshjelpemidler for brannskadet hud
- Sitteskall

Tjenester

- Vurdering av behov
- Måltaging og avstøpning
- Produksjon
- Trening og opplæring
- Justeringer og reparasjoner
- Etterkontroll og oppfølging
- Forskning og utvikling



ORTOPRO
ORTOPEDISKE OG TEKNISKE HJELPEMIDDEL

har gleden av å presentere
nyhet fra
ENDOLITE



*Ulikt andre stabiliserende knær
gir ESK⁺ deg en unik støtte på grunn
av den nye Progressive Release™.
Når du bøyer foten fortsetter det
å forsiktig stabilisere, og gir en
sikker og komfortabel gange.
Progressive Release™ fungerer
når du vil det skal.*

*ESK⁺ med glidepyramide er det
siste tilskuddet. Det gir bedre
passresultater for brukere med
lange stumper, og forskjellige
tilkoblingsmuligheter gir en optimal
plassering av kneet og dermed
den beste gangen og utseendet.*

***Vi forventer at våre knær virker,
det samme kan du!***

Ortopro AS tilbyr kompetanse og kvalitet
som dekker alle brukerbehov!

ESK⁺
ESK⁺

Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Otto Bock C-Leg® – det intelligente kneet!

Otto Bock C-Leg® representerer markedets første Mikroprocessor-styrte kneledd med innebygd sensor Teknikk, som måler og tilpasser kneleddets egenskaper til brukerens bevegelsesmønster. Med C-Leg® kan den amputerte endelig gå **bekvemmt på ujevnt underlag med varierende hastighet**, uten og tenke på hvordan de går.

Takket være den hydrauliske ståfase-kontrollen, **forenkles gange i trapper, på ujevnt underlag, og nedover bakke**. Otto Bock C-Leg® er tilegnet en bred brukergruppe av benamuterte. Kneet kan brukes av meget aktive brukere, og av de som krever en protese med stor ståfase sikkerhet. Kontakt ditt Ortopediske Verksted for nærmere informasjon!

Otto Bock Scandinavia AB
www.ottobock.no



”Vi trenger ditt engasjement og din innsats. Ring oss! Lønningen får du i himmelen.”

Vi har et sterkt behov for flere likemenn – dvs. frivillige som har bearbeid sin egen amputasjon og som kan tenke seg å besøke amputerte og pårørende på sykehus og rehabiliteringssenter. Felles for alle som ønsker å snakke med en likemann, er at de trenger noen som har tid til å lytte som selv har følt det på kroppen.

Å møte deg kan bety enormt mye for den som akkurat nå skal forholde seg til en ny hverdag som en følge av amputasjon og vedkommendes pårørende. Ved å være et medmenneske basert på din egen erfaring som amputert kan du bidra til at andre i samme situasjon ser lysere på livet. Ingen er like, du vil møte ulike mennesker i forskjellige stadier i livet og som har forskjellige forhold til sin

situasjon. Som likemann må du være i stand til å møte disse medmenneskene med respekt, støtte og åpenhet.

Likevel er det ikke supermennesker eller eksperter vi er på jakt etter som frivillige likemenn, men vanlige mennesker. De viktigste kravene vi stiller, er at du er over 20 år og har bearbeid din egen situasjon etter amputasjon og har tilstrekkelig avstand til eventuelle egne kriser. Om du er student, i full jobb, arbeidsledig, hjemmeverende eller pensjonist, spiller ingen rolle for oss. Du vil få opplæring før du begynner å fungere som likemann og oppfølging underveis. Når du er i gang, har vi god erfaring med at noen timers innsats i måneden er det som skal til. At jobben er ulønnet, betyr ikke at du går tomhendt hjem. Vi er helt sikre på

at du selv vil vokse på de utfordringer et verv som likemann vil gi deg, og du vil være med å spre livsglede til noen som har behov for å snakke med akkurat deg. Som om dette ikke det er belønning god nok, mener svært mange av våre nåværende likemenn at dette vervet utvikler dem som menneske også. Ta deg ellers gjerne tid til å lese gjennom våre hjemmesider som du finner på www.momentum.no

Vi trenger flere likemenn! Tror du dette er noe for deg, vennligst kontakt Paul Hagen (nasjonal likemannskoordinator), tlf 9828 3358 eller Nils-Odd Tønnevoll (Styreleder) på tlf. 9220 1626.

Dine lokale kontaktpersoner

Vi er til for deg og dine. Kontakt oss gjerne:



Oslo og Akershus:

GEIR BORNKESSEL
geir.bornkessel@momentum.nu
T: 98 28 33 56



Sogn og Fjordane:

GUNNAR SKAHJEM
gunnar.skahjem@momentum.nu
T: 91 37 49 94



Østfold:

ARNE FREDRIKSEN
arne.fredriksen@momentum.nu
T: 69 27 51 39



Møre og Romsdal:

RONNY STRANDBØ
ronny.strandbo@momentum.nu
T: 90 79 92 78 (arb)



Hedmark:

RUNE SØSTUEN
rune.sostuen@momentum.nu
T: 47 02 10 94, 62 42 53 58



Sør-Trøndelag:

MORTEN EIDE
morten.eide@momentum.nu
T: 97 69 67 70



Oppland:

BJARNE FREDRIKSEN
bjarne.fredriksen@momentum.nu
T: 61 23 07 52, 95 24 14 55



Nord-Trøndelag:

KÅRE MÆHLEN
kare.mahlen@momentum.nu
T: 74 80 25 36, 95 82 64 91



Buskerud:

HELGE BORGEVAD
helge.borgevad@momentum.nu
T: 98 25 44 01



Nordland:

PER MEBY (Bodø/Salten)
per.meby@momentum.nu
T: 75 58 01 35, 93 41 33 88



Vestfold:

PAUL HAGEN
paul.hagen@momentum.nu
T: 98 28 33 58

JAN-HENRY SØBERG (Vesterålen/Lofoten)
janhenry.soberg@momentum.nu
T: 91 32 65 70



Telemark:

BJØRN THORSEN
bjorn.thorsen@momentum.nu
T: 93 03 30 06

FREDRIK JOHANSEN (Ofoten/Sør-Troms)
fredrik.johansen@momentum.nu
T: 41 67 78 36



Vest-Agder og Aust-Agder:

BJØRG NODELAND
bjorg.nodeland@momentum.nu
T: 38 15 70 03, 95 84 52 09



Troms:

HÅKON GEBHARDT (Nord-Troms)
hakon.gebhardt@momentum.nu
T: 77 65 00 69, 41 64 03 50



Rogaland:

MONA HØVIK
mona.hovik@momentum.nu
T: 99 03 05 07



Finnmark:

JILL HELEN NILSEN
jillhelen.nilsen@momentum.nu
T: 91 39 57 95



Hordaland:

GERRY MATHIESEN
gerry.mathiesen@momentum.nu
T: 55 31 44 50, 90 66 63 74

Sportskontakt:

KJARTAN HAUGEN
kjartan.haugen@momentum.nu
T: 90 57 86 15

Barn- og foreldrekontakt:

ARNFINN HELLAN
arnfinn.hellan@momentum.nu
T: 97 72 90 61

Bli medlem du også!

Hvem er du? Du er en av oss. Vi er akkurat som alle andre. Vi er unge og gamle, kvinner og menn. Vi er opptatt av hverdagslige sysler, fritidsaktiviteter, jobb, bolig, bil, reiser, kjærester, familie og venner. Det eneste vi egentlig har til felles, er at vi har amputert eller er født uten arm eller bein. Dette bringer oss til gjengjeld tett sammen. Vi har det gøy og du er hjertelig velkommen inn i fellesskapet.



Hva kan du bli med på?

Vi ønsker å bidra til livsglede gjennom informasjon, muntrasjon og inspirasjon. Du kan delta på møter og seminarer hvor aktuelle temaer tas opp og hvor vi alle blir kjent med hverandre. Du får medlemsbladet fire ganger i året med siste nytt på protesefronten og reportasjer fra alle arrangementene våre. I tillegg har vi et stort nettverk av protesebrukere som har bearbeidet sin situasjon, og som gjerne stiller opp for andre. Dette kaller vi likemannsarbeid.

Åpent for alle

Hvis du er i nær familie eller venn til en amputert, kan du ha stor glede av et medlemskap. Du får se at andre har lagt historien bak seg og du kan bygge opp et sosialt nettverk.

Du som arbeider med rehabilitering kan også ha glede av et medlemskap.

I Momentum møter du et inspirerende interesseforum bestående av helsepersonell, protesebrukere m.v.

Alle ortopediske verksteder, sykehus, opptreningsentre og leverandører er også velkomne som medlemmer for å fremme saker av felles interesse.

Om Momentum

Vi er en interesseforening for arm- og benprotesebrukere, pårørende og alle som er interessert i rehabilitering. Momentum ble etablert i 1996 og har over 600 medlemmer. Styret består til enhver tid av personer hvor minimum 2/3 selv er protesebrukere. Foruten likemannsarbeid, ivrer vi for at protesebrukere skal få en best mulig hverdag. Vi arbeider bl.a. for optimal amputasjonskirurgi – og rehabilitering, ortopediteknisk service og smertebehandling. Momentum er tilsluttet FFO.

FLEX|FOOT®



Proteseføtter fra Øssur

Flex-Foot® - et ess i ermet

Ny teknikk bygd på skikkelig utprøvd teknologi

Øssur bruker betydelige ressurser på forskning og utvikling for å kunne finne de beste proteseløsninger for brukere verden over. Flex-Foot står for nytenkning tuftet på skikkelig utprøvd teknologi. Som resultat finnes i dag protesetekniske løsninger som bare for noen få år siden var helt utenkelige.

Flex-Foot® - en fot for ALLE

Alle protesebukere, uansett alder og aktivitetsnivå, har nytte av Flex-føttenes unike funksjon. Vi har et komplett sortiment av Flex-Foot proteseføtter. Kontakt din ortopediingeniør eller besøk vår hjemmeside www.ossur.com for mer informasjon.

