

armer & bein

BLADET FOR PROTESEBRUKERE 3/2007



Bladet er ditt, men la også gjerne noen andre få lese det
www.lfa.no – www.momentum.nu



Jørn Kvamme,
Daglig leder



Kristine Tillung,
Fysioterapeut



Helge Reigstad,
Innkjøp



Øystein Furnes
Solheim,
Kundeservice



Jan Meurk,
Salgssjef
Orto Norge AS

Ortopro er et Norsk firma som ble grunnlagt i 2001 av Jørn Kvamme.

Ortopro arbeider med forskjellige store og velkjente produsenter av protesedeler.

Våre kunder er Ortopediske Verksteder i hele Skandinavia.

Jørn Kvamme som grunnla Ortopro er utdannet ortopediteknikker i tillegg til selv å være en protesebruker.

Dette håper vi i Ortopro er en god ballast for å kunne velge de beste produkter som er tilgjengelig på markedet til glede for deg som protesebruker.

Det arbeider for tiden 6 personer i Ortopro:

Helge Reigstad som har ansvar for innkjøp og lagerhold, Øystein Solheim har ansvar for kundeoppfølging og han er ekspert på såler og innlegg.

Kristine Tillung, salgsansvarlig for ortosemarkedet, Asle Reigstad, økonomiansvarlig, Jan Meurk, selger i Sverige og Jørn Kvamme, daglig leder.



Genesis er laget for å etterligne den foten du har mistet. Foten har derfor en bevegelig ankel med bevegelse lik den som er naturlig, i tillegg har den fraspark og en viss mulighet for rotasjon.

Denne kombinasjonen gjør det lettere å bevege seg i forskjellig terreng.



Vil du vite mer ta gjerne kontakt med:
Jørn Kvamme tlf. 971 60 767.

SILIPOS®

Silipos Duragel Liner

En Liner for deg som ønsker en behagelig og holdbar gelliner.

Alle Linere fra Silipos inneholder stoffer som smører og nærer huden med vitaminer og antioksydanter. Dette hjelper mot sår hud og utslett.



Vil du vite mer ta gjerne kontakt med oss.

ORTOPRO AS

MØLLENDALSVEIEN 1 - 5009 BERGEN - NORGE

TLF.: +47 55 20 61 00 - FAX: +47 55 20 61 01

E-POST: post@ortopro.no

Utgiver: MOMENTUM/LFA,
Postboks 49 Skøyen 0212 Oslo.
Utkommer 4 ganger årlig.

Layout: Reklamebyrået Trippel AS
Trykk: Wisa Grafisk AS

REDAKSJONEN I ARMER & BEIN

Erik Ax
Nestleder, LFA
Lårprotesebruker
E-post erik@lfa.no
Tlf. 9596 9798

Arne R. Larsen
Leder LFA
Lårprotesebruker
E-post leder@lfa.no
Tlf. 9176 6771

Geir Bornkessel
Nestleder Momentum
Kne-exprotesebruker
geir.bornkessel@momentum.nu
Tlf. 9828 3356

Nils-Odd Tønnevold
Styreleder, Momentum
Legg og lårprotesebruker
E-post nils.odd.tonnevold@momentum.nu
Tlf. 9828 3355

Internett:
www.lfa.no
www.momentum.nu

Annonser:
Kontakt Erik Ax
erik@lfa.no
tlf. 9596 9798 eller
Nils-Odd Tønnevold
nils.odd.tonnevold@momentum.nu
tlf. 9828 3355

Forsiden: Roald Hauge tar seg en velfortjent
pust i bakken etter å ha deltatt i sykkeløpet
Bergen - Voss med protese.



“Det er bedre å tenne et lys
enn å forbanne mørket”

KOMMENTAR

Denne gangen vil jeg skrive litt om alle likemannsarbeidere, kvinner og menn. ”Når det regner, ser vi vannet renne i de samme, stadig dypere furene. Når det slutter å regne består furene, som fylles igjen ved neste regnskyll. De samme furene eller veiene følges hver gang, og de blir til slutt permanente mønstre i landskapet.”

Ikke la våre tilvante mønstre få overtak. Unngå å låse oss. Kjente tiltak, aktiviteter og begreper i et nytt og utvidet perspektiv enn hva vi tradisjonelt har gjort og tenkt.

Fortell meg, og jeg hører

Vis meg og jeg husker

Involver meg og jeg forstår

Vi er eksperter bare på våre egne liv. Det kan komme til nytte i forståelsen av andre, men vi må ikke tro at andre alltid opplever det slik som oss. Hvis vi bruker vår egne opplevelser som generell mal for andre, slutter vi å lytte for å forstå. Det er så lett å si: ”Jeg forstår hvordan du har det”. Men i noen tilfeller kan det virke stikk motsatt: ”Du forstår ikke hvordan jeg har det, for du tror jeg opplever det akkurat som deg. Sannheten er at du ikke lytter!”

Å lytte vil si å:

1. Kontroller forståelsen ved å gjenta: ”Jeg oppfatter det slik at du sa/mener/føler.”
2. Spør i stedet for å anta hva den andre mener eller føler. Vær varsom med å tolke ut fra dine egne erfaringer
3. Tål stillhet. Gi de andre tid til å tenke, og ikke prøv å si ting for dem.

Dette er grunnprinsippene i det jeg mener med likemannsarbeid. Man kan ikke lese seg til å bli en god likemann/kvinne det er noe vi har i oss.

Til slutt en liten hyllest til min venn
Hildegunn Grønvold:

*Et liv er skapt,
Et liv lever,
Et mesterverk er til.
Ingen kan noen gang
Ta fra tittelen.
Å vite hvem du er
Vil si å være
Selve livet.*

*Med livsglad hilsen Arne Larsen
Leder, LFA*

INNHold

Gaveinfo	s. 4	Livsglede Sandnes	s. 14-15
Rettighetsspalte	s. 6-7	Reisebrev fra Erik Ax	s. 16-18
Bergen - Voss med protese	s. 8-9	Momentum X-ord	s. 19
Fremtidens armproteser	s. 10-11	Likemannsarbeid	s. 24-25
Stiftelse av Momentum Trøndelag	s. 12	Lokale kontaktpersoner	s. 26-27
Sommertreff i Hedmark	s. 13		

Gi gave eller testamenter til fordel for arbeid blant protesebrukere?



Du kan få tilsendt brosjyren "Testamentariske Gaver" gratis ved å ringe tlf 4000 4360, 2410 2400 eller sende en e-post til info@momentum.no eller post@lfa.no.

I Norge finnes det i dag ca. 5000 mennesker som mangler en eller flere kroppsdeler mangler som følge av dysmeli (medfødt), sykdom eller ulykke.

Foto: Thorenfeldt

LFA og Momentum arbeider for at mennesker med amputasjon skal få et bedre liv. Det gjør vi blant annet ved å:

- Finansiere forskning på amputasjons- og fantomsmerter, amputasjonskirurgi, gangtrening
- Inspirere til nytenkning og bidra til forbedring av proteser og ortopedisk service
- Besøke amputerte og pårørende på sykehus og rehabiliteringssenter (likemannstjenesten)
- Drive kursvirksomhet og opplæring av likemenn
- Arrangere temakvelder og weekend samlinger for amputerte og pårørende

- Utgi medlemsblad og informasjonsmateriell
- Drive lobbyvirksomhet overfor politikere og myndigheter innen relevante områder
- Vise utstillingen Livsglede for å spre livsglede og informasjon om livet som protesebruker

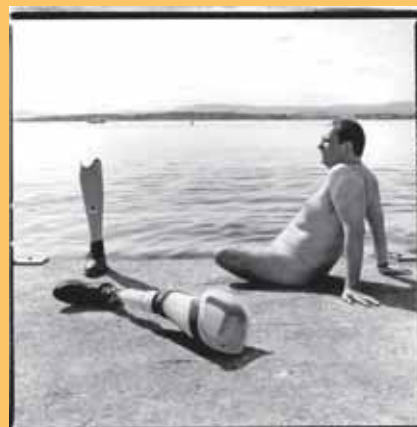
For å fortsette dette arbeidet er vi avhengige av støtte økonomisk. Det vi mottar av det offentlige hjelper, men det er ikke nok for å kunne utføre alle de viktige oppgavene som er nødvendig. Uten tilskudd, sponsing, arv og gaver må vi si nei til folk som trenger oss.

Ved å gi en gave nå eller å testamentere til vårt arbeid kan du hjelpe oss å hjelpe flere amputerte og pårørende. Vi har

laget et hefte med informasjon om dette som du kan få på forespørsel.

Vennligst kontakt oss hvis du ønsker å hjelpe oss økonomisk og lur på hvordan du kan gjøre dette.

Nils-Odd Tønnevoll
Telefon: 4000 4360
eller
Erik Ax
Telefon: 2410 2400



Otto Bock[®]

QUALITY FOR LIFE



Trias 1C30

Funksjon og design!



Trias er en unik protese fot i kompositt materiale som er konstruert og designet for å etterligne fotens naturlige anatomi og egenskaper.

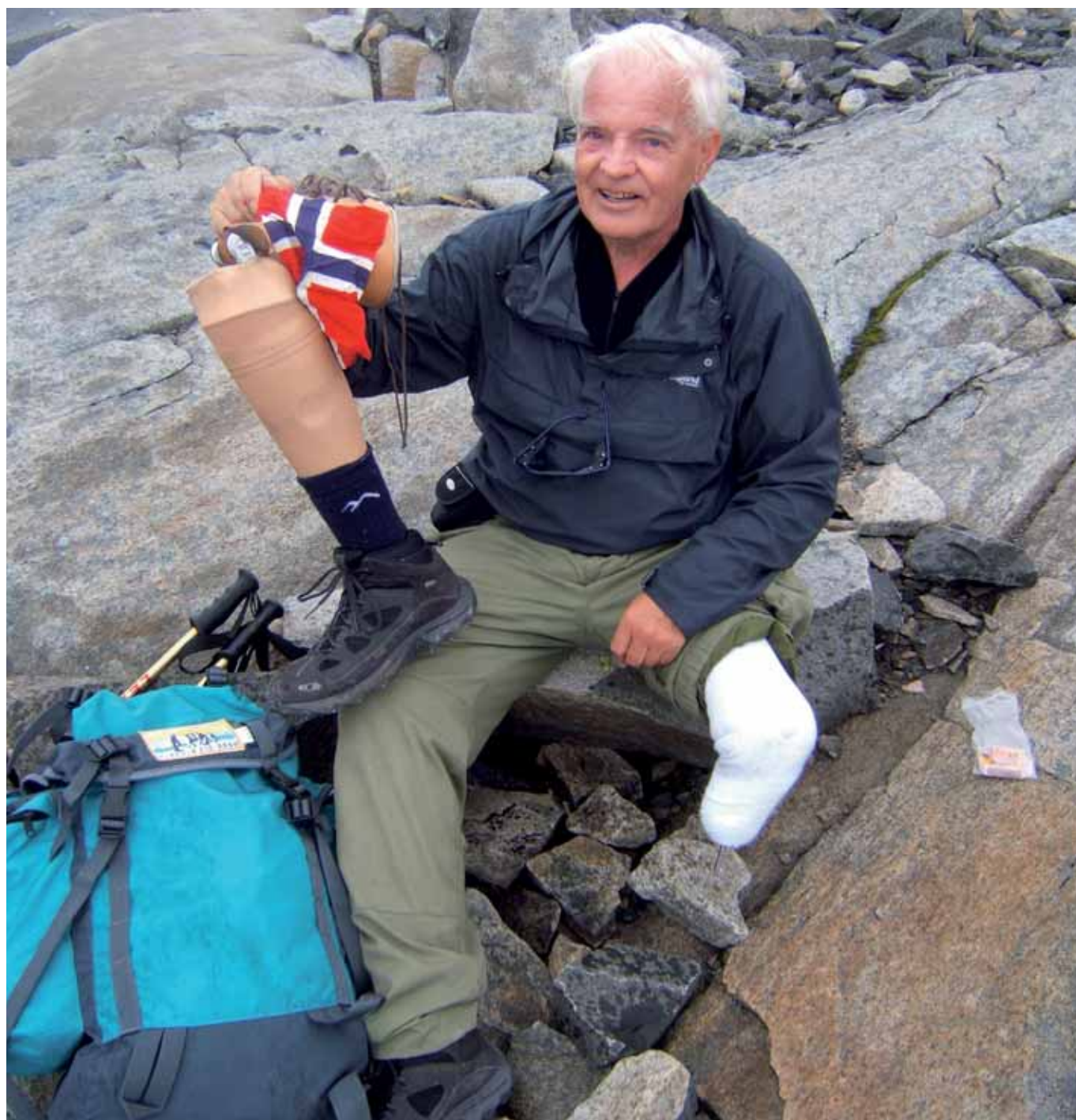
Otto Bock Scandinavia NUF

Sandstuveien 60 A • 1184 Oslo • Postboks 293 Alnabru • 0614 Oslo • Tlf. 23142600
Per Bjergsrud Tlf. 90982992 • per.bjergsrud@ottobock.no



For første gong på 39 år møttest barndomskameratane Bøye, med kunstig bein, og Sølfest, ledsager, for å gjennomføre ein gamal drøm om å bestige Fannaråken.

Med kunstig bein til Fannaråken



Tekst: Bøye Prestegård

Sølfest arbeidde sommaren 1956 med å frakte proviant og utstyr opp til værvarslingshytta, medan Bøye aldri hadde vore oppe. Til gjengjeld har Bøye, Besseggen, Galdhøpiggen, Jostedalsbreen på langs, Riddarrenn, Skarverennet, Kilimanjaro på samviten.

Etter gode råd fra den eminente leder av Luster Turlag Stein Næss ble oppstigningen bestemt på kort varsel til 26. juli 07.

Første etappe med sykkel fra Turtagrø hotell 3 km inn Helgedalen. Med lettskya og fin temperatur vart oppstigningen likevel varm og den nye protesen måtte av tre gonger og silikonstrømpen og stompen tørkes. Etter 4 timer var vi oppe ved Turistforeningshytta 2068 moh og hyttevert Cecilie Bækkedal tok varmt i mot oss. Vi hadde nok gått for hardt, for første timene var det kramper i legger og lår. Men etter ein saftig 3-retters gourmemiddag kom kreftene tilbake. Kl. 23.00 ved solnedgang var vi ute sammen med mange andre og tok bilder av eit fantastisk landskap, med Hurungane og Store Skagastølsdtdind i front.

Fannaråkhytta har ca. 36 sengeplasser og vi ble 49 personer, men Turistforeningens vertskap taklet situasjonen på ein brilant måte og alle fekk liggeplass. Med så mange personer i eit rom blir det snorking, men for mitt vedkomande slutta snorkingen ca. kl to, om eg sovna eller besvimte går ut på eit, for eg var utvikild til morran.

Men for ein morgon å vakne til. Stiv kuling til liten storm i kasta, og med regn og sludd.

Vi hadde tinga føring ned Fannaråkbreen til Sognefjellshytta. Alle dei andre tok ned til Skogadalsbøen eller Turtagrø.

Turistforeningens brefører Cecilie Bækkedal førte oss trygt nedover, med ein sikt på bare 20-30 m. Framme ved brekanten var det meir dramatisk, med storm i kasta og vi hadde problem med å stå oppreist. Av med ryggsekkene, på med føringstau, på med sekkene igjen, var ein akrobatisk øvelse som ein måtte hjelpe kvarandre med. Neste øvelse i stormbyene var rappelering utfor ein skrent ca. 50 m. for å komme ned på breen. Brefører Cecile foran og hogg stigtrinn i snøen og vi etter. Etter ca. halvegs på breen letta veret og utsikten og lyssettingen var heilt fantastisk som den kan vere i høgjellet. Bøye og Sølfest tok eit vemodig farvel med den dyktige brefører Cecilie ved brekanten, der ho tok imot eit nytt forventningsfullt fylgje som skulle førast til Fannaråki.

No sto bare sjarmøretappen att, fram til Sognefjellshytta der vertinna Birthe Johanne Finstad tok imot og hjalp oss videre.

Den nye protesen sto prøven med glans. Stor takk til proteseing. Arne Paulsen og kollegaene ved Sophies Minde, som etter dette må vere mellom landets dyktigste protesemakere.



- Det hele begynte med et veddemål mellom meg og Petter Christensen i Drevelin, forteller den 55 år gamle hardhausen fra Osterøy.

Syklet Vestlandsklassikeren

Bergen-Voss med protese



Vestlandsklassikeren Bergen-Voss

Tekst: Odd Gurvin

Foto: Petter Christiansen

Jeg fikk spørsmålet om jeg kunne tenke meg å sykle Bergen – Voss, og tente litt på ideen. Fra før av har jeg trent en god del, spasert, jogget, gått i fjellet, stått på ski og ikke minst trent kickboksing i 6 år, så jeg tenkte at dette kunne være en ny utfordring ettersom jeg la opp boksingen rundt juletid.

– Største utfordringen med veddemålet

var at jeg ikke hadde syklet siden jeg var en liten gutt på 10-13 år, men det er som de sier. Har du først lært deg å sykle, så glemmer du det ikke, sier 55 åringen og ler.

– Jeg fikk vite at Drevelin betalte sykkel om jeg syklet Bergen - Voss, og da sa jeg ja. Da ble jeg jo litt paff, for jeg hadde egentlig ikke ventet det, sier Christensen til regionsavisen Bergens Tidende. Markedsansvarlig i Drevelin måtte så ut med penger til sykkel, og hele våren

har Roald syklet sammen med Karl Atle Kongshavn som er ortopeditekniker hos Drevelin.

– I slutten av mars begynte jeg å trene og etter tre måneders trening på sykkel og ny fot, deltok jeg i løpet. Jeg hadde en målsetning om å sykle på ca. 8 timer, men klarte det på 6 timer og 59 minutter. En stor personlig seier som jeg er stolt over, sier han til Momentum. Roald mener at en av grunnene til at han deltok på rittet, er at han vil vise andre som bruker protese

at det er mulig. - Det er godt å holde seg i form, men jeg håper også det kan motivere andre til å være aktive, sier Roald.

NÅ VURDERER HAN TRONDHEIM – OSLO.

Rittet gikk så overraskende bra at han har lyst til å stille opp på neste års arrangement også, da Bergen Cykleklubb gjennomfører sykkelrittet for 32 gang. – Halvannen uke før start så det mørkt ut. Jeg fikk gnagsår, men med godt stell og ny protesehylse var jeg klar til start. Under og etter selve rittet var jeg mest sliten og trett i venstrefoten, foten med protesen var forbausende frisk og fin. Så allerede neste dag tok jeg en ny treningsøkt der jeg syklet 6 mil, forteller Roald.

På grunn av sin deltakelse i rittet fikk Roald forespørsel om han kunne tenke seg å sykle Trondheim – Oslo i sommer, men takket nei. - Jeg skal trene jevnt og trutt i året som kommer og stiller Drevelin opp en gang til, så tror jeg at jeg deltar i styrkeløpet på 540 kilometer til neste år.

Gud og treningen gav meg et nytt liv

Roald Hauge var på jobb i Nordsjøen i 1978 da han og flere kollegaer monterte nye kraner på riggen. Plutselig, uten forvarsel løsnet en 15 tonnns motvekt på en kran og falt ned på dekket. En av hans kollegaer måtte bøte med livet, en annen sitter fortsatt i rullestol og Roald var så "heldig" at han kun måtte amputere høyre legg rett under kneet.

– Jeg var langt nede i lange perioder i begynnelsen, men på ett eller annet tidspunkt tok jeg meg sammen og tenkte at denne selvmedlidenheten var bare tull og at jeg selv må gripe fatt i det. Jeg husker

godt første treningsøkten, der jeg gikk 2 kilometer og var utrolig stolt over meg selv. Siden har det bare økt. Jeg brukte foten mer og stilte mer krav til den og til protesene mine. Drevelin har vært veldig dyktige til å tilpasse føtter etter mitt behov, så jeg har blant annet vært på Galdhøpiggen, Glitretind og i Besseggen. Treningen fikk meg til å våkne og slutte å synes synd på seg selv. Jeg ble mer pigg, psyken ble bedre og jeg har sannsynligvis aldri vært i så god form som jeg er nå i en alder av 55 år, forteller friskusen.

Roald vil ikke gi all ære til treningen for at han fikk snudd livet sitt.

– Den som virkelig ga meg et nytt liv, var da jeg fikk møte Jesus og jeg ble kristen i februar 1995. Det var denne opplevelsen som virkelig fikk endret livet mitt i positiv retning og gjorde til at jeg fikk satt ting i riktig perspektiv, forteller Roald.

– Selv om man er handikappet, må man ikke føle seg som en. Det finnes muligheter og treningen ble veien ut for meg. Jeg anbefaler derfor nyamputerte til å forsøke å se lyst på livet og forsøk gjerne forsiktig med ulike former for trening. Jeg har trent mye, styrketrening, jogging, kickboksing og annet. Men sykling er faktisk en av de beste treningsformene da den gir jevn belastning på foten, avslutter 55 åringen.



ROALD HAUGE

Alder:	55 år
Sivilstand:	Gift, 2 barn og 3 barnebarn
Bosted:	Osterøy
Yrke:	Bussjåfør
Amputert:	Amputert under høyre kne i 1978
Aktuell:	Første benamputert som har deltatt i sykkelrittet Bergen – Voss på 170 kilometer.

Fra NTOs lokaler på Ottestad utenfor Hamar testes framtidens armproteser. Taushetsbelagte opplysninger og hemmelige tekniske nyvinninger kommer fra gigantprodusenten Otto Bocks forsknings- og utviklingsavdeling i Wien.

Ser inn i framtida



Ergoterapeut Eli F. Jacobsen fra Haukeland universitetssykehus i Bergen (i midten), følger med på Kerstin Helmers forelesning. Helmer representerer produsenten Otto Bock.

– Det er selvfølgelig nyttig for oss å få innblikk i hva som kommer innen armproteser. Det jeg kan si er at funksjonene blir vesentlig bedre. Uten at jeg kan utdype noe nærmere hvilke, så er det slik at det stadig vil komme flere funksjoner også. Og protesene kommer sannsyn-

ligvis til å bli dyrere, sier daglig leder Tømm Kristensen ved Norsk Teknisk Ortopedi (NTO).

GODT BEVARTE HEMMELIGHETER

Han legger ikke skjul på at han også er stolt over at verdens ledende produsent

av armproteser har valgt akkurat NTO som sitt teststed for nye proteseløsninger. Kristensen forteller at det finnes NTO-brukere som har skrevet under taushetserklæring og som tester ut framtidens proteser uten engang å kunne fortelle det til sine nærmeste. Armproteser er storin-

dustri og det er viktig at informasjon om nye modeller ikke lekker ut til konkurrentene.

– Mye hysj, hysj, litt X-Files, men aller mest frytelig spennende. I vår kom det for eksempel tre sivilingeniører fra Wien hit for å informere om hva som vil komme av ny teknikk og for å vise oss den nye teknikken på pasienter. Området måtte lukkes for uvedkommende og det var helt uaktuelt med noen form for presse eller informasjon videre til andre, sier Kristensen.

DELER KUNNSKAP

For å få mest mulig fornøyde brukere, ser NTO det også som viktig og helt nødvendig å spre kunnskapen. Miljøet som jobber med armproteser er lite og det er viktig å bygge broer mellom de tekniske fagmiljøene som produserer protesene, og ergoterapeuter som skal sørge for at brukerne utnytter protesene best mulig. I vår arrangerte NTO seminar for andre gang. Sammen med NTO-ansatte og en representant fra Otto Bock var ergoterapeuter fra Sykehuset Innlandet, Ottestad, Haukeland universitetssykehus i Bergen og St. Olavs Hospital i Trondheim samlet.

– Vi arrangerer arbeidsseminar her på Ottestad. Det er svært få ergoterapeuter som har armproteser som spesialitet, derfor er det viktig med utveksling av kunnskap. Fordi det er så få, er kunnskapen og kompetansen så lett å miste og derfor så avgjørende å spre til flest mulig. Ved de store helseinstitusjonene vi samarbeider med, er det ikke mer enn fem ergoterapeuter med denne spesialiteten. Utviklingen går bare raskere og raskere

og det er viktig at alle er best mulig skolelert. Slike seminar vil vi fortsette med ved behov, sier NTO-sjef Kristensen.

UTROLIG NYTTIG

Eli F. Jacobsen er en av to ergoterapeuter ved Haukeland universitetssykehus i Bergen som har armproteser som sitt arbeidsområde. Hun forteller at hverdagen er travel i et lite fagmiljø og at hun hadde store forventninger til arbeidsseminaret.

– Faglig påfyll, diskutere utfordringene vi har i hverdagen, gi hverandre råd og veiledning og bli kjent med andre som jobber med det samme. Jeg hadde store forventninger og de ble innfridd. Dette var et seminar uten dødtid og alt var relevant og nyttig for min jobb. Det var godt å få se verkstedet og menneskene som jobber der. I hverdagen er jo det bare en stemme i andre enden av telefonrøret, sier Jacobsen.

Hun sier også at det var et nyttig møte med en bruker som viste hvilke muligheter som faktisk ligger i en armprotese og ikke minst også hva som kreves av teknikk for å få det til å fungere.

– Så er det godt å få en mulighet for å puste ut fra den ellers så travle hverdagen og møte mennesker som jobber med samme mål, får råd og veiledning for å kunne gjøre en best mulig jobb, sier ergoterapeut Eli F. Jacobsen fra Haukeland universitetssykehus i Bergen.

Øverst: Trond P. Schonhowd med en armprotese. I bakgrunnen følger også daglig leder Tømm Kristensen med på seminaret.

Høyre: Daglig leder Tømm Kristensen viser fram verkstedet på NTO i Ottestad utenfor Hamar.



Stiftelse av Momentum Trøndelag

I Trøndelagsfylkene er det nå etablert en ny fylkesavdeling av Momentum.

Momentum Trøndelag omfatter både Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag, da det anses som mest fordelaktig å samle ressursene i et felles lag.

– Vi så det som hensiktsmessig å ha et samlet lag for Trøndelagsfylkene, forteller nyvalgt leder i Momentum Trøndelag Morten Eide til Armer og Bein. Det nye fylkeslaget har ennå ikke gjennomført noen lokale samlinger, men har ambisjoner om at det skal bli gjennomført et par samlinger per år.

– Det tar nok litt tid før vi har funnet vår form, men vi skal relativt raskt få satt i gang lokale samlinger her i Trøndelag. Vi ønsker å ha et par samlinger i året, der vi gjerne møtes på et hotell eller på en rundreise rundt i fjordene her. Hvordan det endelig blir vet vi ikke ennå, men vi må forsøke å få med flest mulig av de 40 medlemmene vi har i Trøndelag på dette.

I Momentum sentralt gjennomføres det ofte samlinger, men mange har ikke mulighet til å delta på disse av ulike årsaker. Vi skal derfor forsøke å få med flest mulig og særskilt da de som sitter alene i distriktene, proklamerer den nyvalgte lederen for Momentum Trøndelag.

På vegne av styret i Momentum vil jeg ønske Momentum Trøndelag lykke til med arbeidet. Jeg vil samtidig gratulere de som er valgt med tilliten medlemmene har gitt dem. Jeg vet at de brenner for oppgaven og har et inderlig ønske om å spre glede og inspirasjon gjennom likemannstjenesten og sammenkomster i Trøndelag uttaler styreleder Nils-Odd Tønnevold til Armer og Bein.



MORTEN EIDE

Tillitsverv: Leder i Momentum Trøndelag
Alder: 49 år
Sivilstatus: Skilt, tre barn
Yrke: Uføretrygdet, drosjeeier tidligere
Amputasjon: Blanding av skade og sykdom medførte amputasjon på begge bein, under kneet.

KÅRE MÆLEN

Tillitsverv: Nestleder
Alder: 67 år
Sivilstatus: Gift, tre barn
Yrke: Uføretrygdet
Amputasjon: Ulykke og amputasjon venstre legg.

ASTRID ÅSLØKK

Tillitsverv: Sekretær
Alder: 57 år
Sivilstatus: Gift, ett barn
Yrke: Uføretrygdet
Amputasjon: Amputert etter operasjon og påfølgende infeksjon, på høyre legg.

Sommertreff i Hedmark

Den 21 juni avholdt Momentum Hedmark sitt sommertreff på Ottestad Rehabiliteringssenter. 14 stykker hadde møtt opp for til hyggelig sosialt samvær, samtidig som de fikk innføring i hvordan man arbeider på Rehabiliterings-senteret som ligger rett ved Mjøsa.



Tekst: Odd Gurvin

Foto: Liv Karin Søstuen

Ottestad Rehabiliteringssenter er en avdeling under sykehuset Innlandet og ligger ved Mjøsa, i Stange kommune. Avdelingen for Fysikalsk medisin og rehabilitering (AFMR), har lang tradisjon som rehabiliteringsinstitusjon med et godt fagmiljø.

Avdelingen er gruppe I institusjon for utdanning av leger i spesialiteten fysikalsk medisin og rehabilitering, og er tildelt regionsfunksjon for rehabilitering av personer med armamputasjon.

Habilitering og rehabilitering er forstått som tidsavgrensede, planlagte prosesser med klare mål og virkemidler, hvor flere aktører samarbeider om å gi nødvendig bistand til brukerens egen innsats for å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltakelse sosialt og i samfunnet.

Normalt sett bor brukerne på Ottestad

i tre til fire dager, der de først blir vurdert av en ortopediingeniør fra NTO (Norsk Teknisk Ortopedi) som har spesialisert seg på å lage armproteser. Brukerne blir fulgt godt opp under hele oppholdet av et team bestående av fysioterapeut, ergoterapeut og lege. Brukerne har også tilgang på sosionom hvis de ønsker det. I tillegg til teamet fra NTO og Ottestad, har også Momentum faste likemannskvelder på rehabiliteringssenteret, noe som skaper et ganske komplett rehabiliteringsprogram for de som benytter tilbudet.

INFORMATIVT OG HYGGELIG

Ingrid Lesjø som er ergoterapeut og leder for armamputasjonsteamet ved Ottestad, var sammen med Momentums medlemmer denne kvelden. Hun fortalte de fremmøtte hvordan de arbeider på senteret og orienterte om det tilbudet de har til brukerne, samt viste frem ulike proteser og hjelpemidler for armamputerte.

– Et interessant og nyttig foredrag som



Ergoterapeut Ingrid Lesjø er superengasjert i amputerte og pårørendes ve og vel og ivrer for likemannstjenesten

ble kombinert med hyggelig og sosialt samvær, forteller leder av Momentum Hedmark, Liv Karin Søstuen. Hun vil samtidig rette en stor takk til Ingrid som stilte opp og bidro til en hyggelig og informativ kveldsstund, og ikke minst rette en stor takk til Østo som stod for god mat til sommertreffet på Ottestad.

Livsglede og livsmot, med amputert kropp



Ordfører Jostein Rovik åpner utstillingen

Kjære ordfører. Kjære alle sammen. *"Det er bedre å tenne et lys enn å forbanne mørket."*

Det sa den kinesiske filosofen Konfucius for mange hundre år siden og det har siden blitt Momentums motto. Det symboliserer alt vi foretar oss i Momentum. Vi tenner lys fordi vi har bare én agenda i Momentum – og det er å spre livsglede og lys! Målet med utstillingen er å vise at det er lys i tunnelen. Men det er også for å takke familie, venner og helsepersonell

på sykehus, opptreningssentre og ortopediske verksteder. Deres bidrag for å få oss på beina igjen, både fysisk psykisk, er uhyre viktig. For å si det med Bjørnstjerne Bjørnson; "seier loves den – som styrke tar av nederlag".

Med disse velkomstordene ønsket Mona Høvik alle velkommen til vandrestillingen "Livsglede" som ble åpnet i Sandnes Kulturhus 13. desember i fjor.

I BEUNDRING

– Man behøver ikke 100.000 medlemmer for å oppnå noe. Det som trengs er ildsjeler med gode idéer og mot. Det har Momentum i så enorm grad at man må bøye

LIVSGLEDE SANDNES

Etablert: 1996
Medlemmer: Drøyt 700
Informasjon: Mona Høvik, Momentum
Rogaland, tlf 99 03 05 07
mona.hovik@momentum.nu
Nils-Odd Tønnevold,
Momentums styreleder,
tlf 92 20 16 26
nils.odd.tonnevold@momentum.nu

seg i støvet av beundring sier fotograf Dag Thorenfeldt.

Han har fotografert mennesker med arm- og benproteser vederlagsfritt i ren



og kjær beundring over det livsmotet de utviser. Opprinnelig skulle det være med en utstilling på Rikshospitalet i Oslo. Men den ble så populær at Momentum bestemte seg for å lage den om til en vandrestilling. Etter at Prinsesse Märtha Louise åpnet utstillingen, ble hun også utnevnt til æresmedlem i Momentum.

BRUTALT ÆRLIGE?

Ordfører Jostein Rovik sa i anledning åpningen at det "det er viktig at vi har et samfunn som legger til rette for mangfold gjennom rammebetingelser og holdninger som inkluderer alle. Denne utstillingen er derfor et viktig og svært velkomment initiativ. Dessuten bobler over av positiv holdning, noe mange kan lære av".

Utstillingen består av 12 fotografier i svart-hvitt. Noen vil kanskje kalle bildene for brutale, men kanskje en bedre karakteristikk er brutalt ærlige? Her legges ikke skjul på at man bruker en

ben- eller armprotese. Her vises det at man ikke mister livsmot og livsvilje selv om man mister en kroppsdel.

SPRE LIVSGLEDE

Hver år må 500 nordmenn amputere ben eller armer. Livet er ikke over av den grunn.

Styreleder i Momentum Nils-Odd Tønnevoll sa at hensikten med utstillingen var å spre livsglede gjennom å vise bilder av stolte protesebrukere.

– Vårt mål er å flytte fokus over i fra sorg til en fremtid med muligheter. Dette er ikke bare viktig budskap for protesebrukere, men også for pårørende, helsepersonell og folk flest.

Utstillingen ble finansiert i sin helhet av skipsagent Thomas Falck jr. og investor Rolf Hodne. Momentum retter en stor takk til dem begge to.

Øverst: Nils Odd Tønnevoll
Nederst: Mona Høvik
Begge fra Momentum

ANNONSE:

Vi hjelper deg med:

Tilpasset fottøy

- Fotsenger
- Spesialfottøy
- Ortopedisk sydd fottøy

Ortoser

- Ortoser for ankel, kne, ben og arm
- Korsetter

Proteser

- Arm- og benproteser

Sophies Minde Ortopedi AS • Postboks 493, Økern • 0512 Oslo • Tlf: 22 04 53 60
E-post: post@sophiesminde.no • www.sophiesminde.no

For timebestilling hos ortopediingeniør, ortoped eller fotterapeut, ta kontakt med vårt felles sentralbord for alle avdelinger på tlf. 22 04 53 60 mellom kl. 08.00-15.30.





Reisebrev fra Erik Ax

Tekst og foto: Erik Ax

I uke 31 var jeg invitert til å delta på en utstilling i Vancouver i Canada sammen med Sahlgrenska sjukehuset i Göteborg.

Vi hadde egen stand som presenterte OSSEO-INTEGRATION som jo er blitt mer og mer akseptert og benyttet pr i dag. Det var interessant å se interessen fra hele verdens fagkrets innen området proteser og amputasjoner. Utstillere fantes det i mengder av for armer og ben samt ortoser og deler til proteser og ikke minst datastyrte proteser. Et firma hadde utviklet en hand hvor alle fingrene kunne beveges med alle ledd.

De tre utstillere som markerte seg med de største stands, var Otto Bock, Össur og Endolite.

Hilsen Erik Ax

Alltid stor interesse for osseointegration, fra store og små, det kommer alltid mange rundt når jeg tar av og demonstrer systemet.



Venstre: Fra venstre, en interessert kunde i samtale med Dr. Rickard Bråne-mark og Linda Kluge fra Sahlgrenska.



Høyre: På vår stand, Erik Ax



Venstre: Otto Bock sin stand.



Høyre: Össur sin stand.



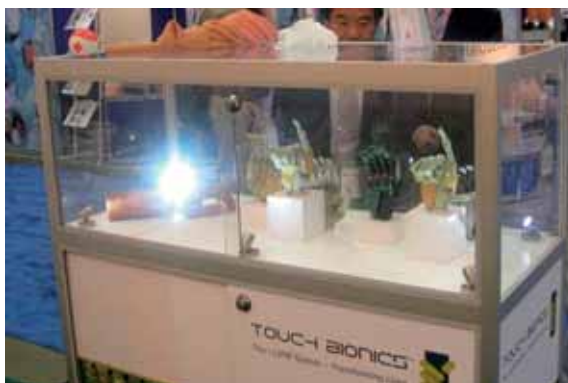
Venstre: Endolite sin stand.

Høyre: Bilde fra utstillingen.



Venstre: Hender med motordrevne fingere

Høyre: Disse hevdet at de kunne kurere fantom smerter.



Venstre: Maynard Charkuff fra Freedom Innovations, med et nyutviklet datastyrt kne.

Høyre: Lunsj i det fri sammen med Linda, som jeg stod sammen med på standen.



Fantomsmarter

Fantomsmarter kan oppstå mange år etter en amputasjon. Armer og Bein bringer her "oppskriftene" på tre forskjellige måter man kan forsøke å få bukt med smertene på. Dessverre kan ikke redaksjonen innstå for eventuelle effekter av oppskriftene.

For å få bukt med smertene kan man bruke løkessens. Det kan lages ganske enkelt hjemme. Skjær en stor løk i ringer og fyll ringene på flaske. Hell på

40 % brennevin og pass på at løken er dekket av brennevinet. La blandingen stå i 10 dager i solen eller på et varmt sted. Gni væsken inn i amputasjonsstumpen.

Man kan også få lindring ved å drikke en te av røttene til sverdliljen. Grav opp røttene i oktober og rens dem med en børste. Heng dem til tork. Når røttene er tørre, pulveriseres de. Den enkleste måten å gjøre det på er å bruke

en kaffekvern. En teskje med pulveret settes natten over i ½ liter med vann. Drikk en til to kopper av teen hver dag.

Amputasjonsstumper bør bades i timianbad hver uke. Gjerne to til tre ganger i uken. Bruk en håndfull timian i badet. Ligg i vannet i minst 20 minutter.

Armer & Bein X-ord

TIL-FREDS-STILLESEN	MERK	↓	Å ... GIR OSS MYE	↓	RØRER	↓	SPRET-TER SENE	ADV.	↓	GRØNN KAL-IUM	→	MÅL-ENHET	↓	ABER OFRET	↓	STREK-KE UT
↓					TEN-KER TRAVE											
→										NYTEL-SES-MIDDEL		SKIMTE FAM.-NAVN				
LEG-DEL																
→																
KJØLE-MID-DEL		LEI						SLEKT-NIN-GER	TRENE TITTEL				SLEN-GE	SJENE-RØST		
		3,14														
BLAN-DE				SØLER	VIKTIG FAK-TOR											
FUNG-ERTE					KV.-NAVN	VEKT-ENHET	LIKE			BØYDE						
BEHAN-DLINGS-FORM		SØT-SAK TE										DES-SERT	RI KVIST			HADDE
→																
							FEST		FYR	MAS-SERE	PRO-TEIN-BOMBE					
GÅRDS-GUTT						NYDE-LIG INTERN. ORG.							TALL-ORD			
→				↓											DAN-DERE	
HEFTIG																
FASE			SMYK-KE					HIS-TOR-IENE								

ANNONSE:

CHRYSLER GRAND VOYAGER 97-mod, 87000 km.

Ombygd og kan kjøres av rullestolbruker men kan også kjøres på vanlig måte. Rullestolrampe og svingbar førerstol. Ta kontakt:

Ring 97 96 68 74, Fredrik Ivarsson, Narvik.

OrtoCare består av seks ortopediverksteder i Norge og som kunde erfarer du at våre verksteder lager gode hjelpemidler, gir deg god service og ikke minst informerer deg om de muligheter som finnes for deg.

OrtoCare har fokus på effektiv drift som skaper positiv effekt for kundene, verkstedene og NAV.

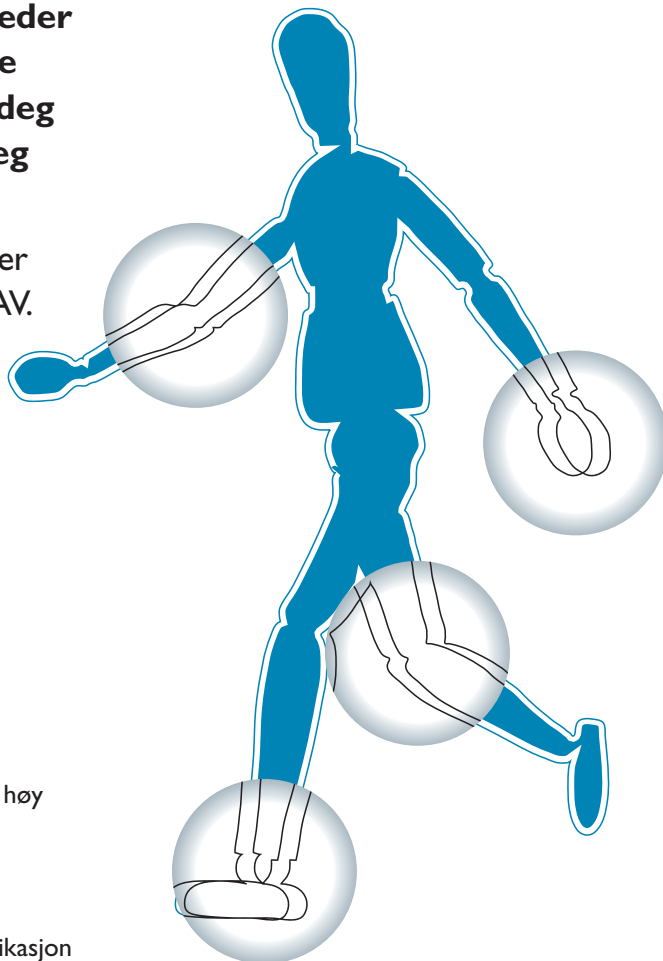
Medlemsbedriftene:

- Norsk Teknisk Ortopedi, Hamar
- Buskerud Teknisk Ortopedi, Drammen
- Teknomed, Sandefjord
- Ortopediservice, Kristiansand, Arendal og Stavanger
- Atterås Ortopediteknikk, Bergen
- OrtoCare-Nordland, Bodø

Sammen for bedre kvalitet og service

OrtoCare står for stor faglig kompetanse og har følgende grunnpillarer:

- Leveranse av profesjonell veiledning og hjelpemidler av høy kvalitet til deg som kunde.
- God informasjon og kontakt med rekvirenter og helsepersonell i Helseforetakene.
- Videreføring av tillit, åpenhet i positiv og ærlig kommunikasjon med NAV.
- Yte god og menneskelig service. Kundene tas hånd om på en omsorgsfull måte. Det sørges for presis og hurtig levering og oppfølging.



For fullstendig kontaktinformasjon besøk oss på vår nettside:

www.ortocare.no

Sammen for bedre kvalitet og service

BERGEN: Atterås Ortopediteknikk AS – 55 27 11 00
BODØ: OrtoCare Nordland – Nordland Ortopediske
..... Verksted AS – 75 50 74 20
DRAMMEN: Buskerud Teknisk Ortopedi AS – 32 80 93 93

HAMAR: Norsk Teknisk Ortopedi AS – 62 57 44 44
KRISTIANSAND: Ortopediservice AS – 38 14 45 80
SANDEFJORD: Teknomed AS – 33 45 45 33
STAVANGER: Ortopediservice AS – 51 53 81 30

Kjeden OrtoCare skal gjennom sitt samarbeid til enhver tid ha fokus på å bedre kvaliteten på ortopediske hjelpemidler og bedre livskvaliteten for våre kunder.

Fri utfoldelse er vår spesialitet

Kunnskap om brukernes behov er nødvendig for å finne den beste løsningen. Derfor bruker Norsk Teknisk Ortopedi mye tid og ressurser på å forstå hver enkelts særlige behov. Vi analyserer behovene og utvikler hele tiden bedre løsninger, men vet at stadig fornyelse er nødvendig for å kunne møte morgendagens krav.

Norsk Teknisk Ortopedi har i en årrekke spesialisert seg på armproteser, det er vi alene om i Norden. Fordi vi tar kunnskap og fornyelse på alvor, har vi muligheten til å være først med nyvinningene og vi kan tilby den beste løsningen for hver enkelt.



Norsk Teknisk Ortopedi AS Vikaveien 17 - P.b. 10 - 2312 Ottestad
Tlf: 62 57 44 44 - Faks: 62 57 44 45 - nto@ortonor.no - www.ortonor.no

NTOD
I samarbeid med **ORTOCARE**

LFA og Momentum takker våre annonsører, sponsorer og samarbeidspartnere for støtten av vårt arbeid med hjelpe amputerte og pårørende til å se lyset i tunnelen!



Hovedkontor, Møllendalsveien 8
Poliklinikk Betanien
Poliklinikk Fylkessykehuset Stord
Poliklinikk på gamleheimen i Odda
Avd. Ålesund, Moaveien 11
Tlf. 70 14 25 38 – Mobil 97 17 96 37

Vestlandets ledende ortopediske verksted

Vi har alt innen ortopediske hjelpemidler:

Proteser/ortoser for ben og armer
Ortopedisk fottøy/oppbygg/fotsenger
Spesialkorsetter – Innleggsåler
Kompresjonsstrømper – Brokkinde mm

Ta kontakt

Møllendalsveien 8, 5009 Bergen – Telefon 55 20 64 60 – www.drevelin.no – drevelin@drevelin.no

POLIKLINIKK

Spesialister i
Ortopedisk kirurgi
tar imot pasienter
på instituttet
hver uke.

Tilbudet omfatter
polikliniske under-
søkelser med
diagnostisering og
nødvendig oppfølging.



Ortopedisk Service

Servicen omfatter vurdering, måltaging,
tilpassing og kontroll av ortopediske hjelpe-
midler som fotsenger, løpsinnlegg, såler,
sko, proteser, støtteskiner, korsetter mm.
Timebestilling: Tlf 32 83 04 15

 **Drammen
Ortopediske
Institutt AS**

OFF. GODKJENT — MEDLEM AV NOF

Rosenkrantzgt. 17, 3018 Drammen
Tlf: 32 83 04 15 www.doi.no



Å være et
helt menneske,
er å føle seg
som et.

- proteser
- ortoser
- korsetter
- fotsenger og innlegg
- ortopedisk fottøy
- barnehjelpemidler
- sits


OCH ortopedi AS
www.och.no

Oslo & Akershus
23 28 82 00

Østfold
69 30 17 70

Telemark
35 56 15 50

Oppland
61 24 73 30

Møre & Romsdal
70 10 06 70

TOV AS

Trøndelag Ortopediske Verksted AS
St. Olavs Hospital, 7006 TRONDHEIM

Ditt behov - vår utfordring

Les mer om vår virksomhet på
www.tov.no

SERVICE MED ORTOPEDISKE OG TEKNISKE HJELPEMIDLER

Produkter

- Ben- og armproteser
- Ben- og armortoser; støtteskiner
- Korsetter
- Ortopediske spesialsko
- Innleggsåler og fotsenger
- Varmehjelpemidler for kuldeintoleranse
- Kompresjonshjelpemidler for brannskadet hud
- Sitteskall

Tjenester

- Vurdering av behov
- Måltaging og avstøpning
- Produksjon
- Trening og opplæring
- Justeringer og reparasjoner
- Etterkontroll og oppfølging
- Forskning og utvikling

Bilder fra Livsgledeutstillingen



ANNONSE:

NORD-NORGES ORTOPEDISKE VERKSTED



Tilpasning og produksjon av Ortopediske Hjelpemidler :

- Protoser ● Ortoser ● Fotsenger ● Innleggsåler ● Varmeortoser
- Korsetter/brokkbind ● Spesialsko ● Ortopedisk sydde sko.

Hvis du skulle være interessert i å benytte våre tjenester eller har spørsmål til oss er du hjertelig velkommen innom for en kopp kaffe og en hyggelig prat. Du finner oss i våre trivelige lokaler på mellomveien 23 i Tromsø.

Vi kan også formidle time til ortoped.

Våre åpningstider er mandag-fredag fra kl. 08.30 — 15.30
Telefon 776 00810

E-post: post@nnov.no — Web: www.nnov.no



Gløder for likemannstjenesten

Det er juni og Rune Søstuen (47) er som vanlig på jobb som tømmerlafter. Den dagen skal han frese vinduskarmer. Han setter inn den siste lista da frese-maskinen tar tak. Det er 16 år siden nå. I fjor fikk han og kona Liv Karin tildelt Momentumprisen for sin innsats som likemenn for ben- og armprotesebrukere.

– Vår oppgave er å stå til disposisjon for brukere og pårørende – forsøke å få frem livsglede sier Rune og Liv Karin. Vi har møtt mange pårørende som ikke har hatt noen å snakke med. Det er mange utfordringer i hverdagen. Noen utfordringer gjelder den amputerte, andre utfordringer gjelder parforholdet. Når den pårørende ser sin samboer/ektefelle slite med fantomsmerter, sår og proteseproblemer, kan gode råd være dyre. Etter hvert styrer smertene livet. Og det fører til at man også kan få et amputert sosialt liv.

At de begge har påtatt seg å være like-

menn, synes de er en fordel. Rune som amputert og Liv Karin som pårørende. Liv Karin og Rune har vært likemenn i tre år. Hver fjortende dag stiller de opp for å dele sine erfaringer med andre i samme situasjon.

SE FREMOVER

– For å være en likemann er det viktig at en har bearbeidet sin egen situasjon og kan se fremover. Det er viktig å kunne leve et så normalt liv som mulig, sier Rune. Selv hadde jeg hell i uhellet; at det var venstre hånd som ble skadet. Til å begynne med var vi usikre og lurte på om samtaler i det

hele tatt betydde noe. Tilbakemeldingene var at man merket forskjell på pasienten i fra gang til gang. Det gjorde godt.

Å KUNNE BISTÅ

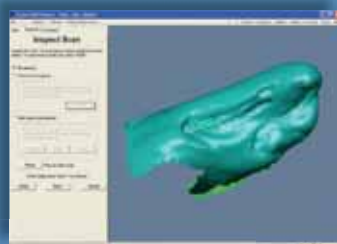
– Som likemenn kan vi bistå med erfaringer vi selv har fått og gi råd om hvem de kan kontakte når det er behov for støtte utover det vi kan bidra med. Noen trenger advokathjelp, andre hjelp til praktiske ting. Sammenkomster med andre i samme situasjon har vært av stor betydning for oss. Først når en har blitt bedre kjent, kommer de vanskelige spørsmålene avslutter Rune.

ANNONSE:



ENKELT

Med OMEGA® hand Scanner går det snabbt och enkelt att läsa av din patients stumpform.



PRISVÄRT

OMEGA Tracer® mjukvaran är den mest kostnadseffektiva och kompletta CAD lösningen inom Ortopedtekniken.



LÖNSAMT

OMEGA Tracer genererar omsättning genom tillverkning av Alpha DESIGN® Liners för TF och TT patienter, skräddarsydda inlägg, knäortoser och proteshylsor för TF och TT amputerade. Endast ett CAD system behövs.



För mer information ring +46 (0)18 34 92 91 eller besök vår hemsida www.owwco.se.



DU ER ETTERTRAKTET



Husker du alle de spørsmålene du hadde?
Alle de utfordringene du trodde var uoverkommelige? Hvor kan jeg få ordnet med det ene og det andre? Følelsen av å være den eneste som har det akkurat slik.

Slik behøver det ikke å være. Hadde alle hatt en likemann kunne hverdagen ha blitt litt lettere. Å møte noen som har opplevd det samme kan bety enormt mye. Det handler ikke så mye om hva du gjør, men at du er der og kan møte personen med respekt og åpenhet. Det er ikke Supermann med stor S vi er ute etter. Vi er ute etter vanlige mennesker som vil utgjøre en forskjell. Din sivilstand eller sosiale stand er uviktig. Det vi stiller som krav er at du er over 20 år, har bearbeidet din egen amputasjon og har tilstrekkelig avstand til eventuelle egne kriser.

VIL DU UTGJØRE EN FORSKJELL?

Som likemann får du full opplæring og du jobber noen timer i måneden. Vi gir deg selvfølgelig oppfølging underveis. Likemannsjobben er ulønnet, men det betyr ikke at du ikke sitter igjen med noe. De tilbakemeldingene vi får i fra våre likemenn er at de føler at de vokser og utvikler seg som menneske av de utfordringene de møter.

SAMMEN ER VI STERKE!

Ta deg ellers gjerne tid til å lese gjennom våre hjemmesider som du finner på www.momentum.nu og www.lfa.no

VI TRENGER FLERE LIKEMENN!

Tror du dette er noe for deg, vennligst kontakt :

Paul Hagen (Momentum), tlf 9828 3358, Nils-Odd Tønnevold (Momentum), tlf. 9220 1626,
Inger Biseth (LFA) tlf 9516 4011 eller Arne Randolph Larsen (LFA) 9176 6761.

Lokale kontaktpersoner

Vi er til for deg og dine. Ta kontakt!



Oslo og Akershus:

SVEN-ERIK BLIDBERG
sven.erik.blidberg@momentum.nu
T: 41 76 97 33

PER HOVDEN
perhovd@online.no
T: 90 55 84 76



Østfold:

ARNE FREDRIKSEN
arne.fredriksen@momentum.nu
T: 69 27 51 39

KARI JANSEN
T: 69 19 23 69



Hedmark:

RANDI MELLEM
rin-mel@online.no
T: 62 81 86 95

RUNE SØSTUEN
rune.sostuen@momentum.nu
T: 47 02 10 94, 62 42 53 58



Oppland:

TOR DALSHEIM
tor.dal@frisurf.no
T: 97 79 37 14

OLE TAIET
T: 61 18 08 24



Buskerud:

ERIK AX
erik@lfa.no
T: 95 96 97 98

HELGE BORGEVAD
helge.borgevad@momentum.nu
T: 98 25 44 01



Vestfold:

PAUL HAGEN
paul.hagen@momentum.nu
T: 98 28 33 58



Telemark:

BJØRN D. THORSEN
bjorn.thorsen@gda.no
T: 93 03 30 06

TOM H. CHRISTENSEN
tomchr@senswave.com
T: 90 72 72 25



Vest-Agder og Aust-Agder:

SVEIN UPSAHL
sveinogelse@c2i.net
99 77 92 50

BJØRG NODELAND
bjorg.nodeland@momentum.nu
T: 38 15 70 03, 95 84 52 09



Rogaland:

MONA HØVIK
mona.hovik@momentum.nu
T: 99 03 05 07



Hordaland:

GERRY MATHIESEN
gerry.mathiesen@momentum.nu
T: 55 31 44 50, 90 66 63 74

JORUNN SVANEVIK
josvane@broadpark.no
T: 95 11 51 92



Sogn og Fjordane:

GUNNAR SKAHJEM
gunnar.skahjem@momentum.nu
T: 91 37 49 94



Møre og Romsdal:

ALVHILD KVAMME IVERSEN
alvhild@breibandtilalle.no
T: 91 12 55 13

RONNY STRANDBØ
ronny.strandbo@momentum.nu
T: 90 79 92 78 (arb)



Sør-Trøndelag:

BJARNE AFRET
b-aftre@tele2.no
T: 90 12 28 45

MORTEN EIDE
morten.eide@momentum.nu
T: 97 69 67 70



Nord-Trøndelag:

KÅRE MÆHLEN
kare.mahlen@momentum.nu
T: 74 80 25 36, 95 82 64 91



Nordland:

PER MEBY (Bodø/Salten)
per.meby@momentum.nu
T: 75 58 01 35, 93 41 33 88

JAN-HENRY SØBERG (Vesterålen/
Lofoten)
janhenry.soberg@momentum.nu
T: 91 32 65 70

FREDRIK JOHANSEN (Ofoten/
Sør-Troms)
fredrik.johansen@momentum.nu
T: 41 67 78 36

**Troms:**

HÅKON GEBHARDT (Nord-Troms)

hakon.gebhardt@momentum.nu

T: 77 65 00 69, 41 64 03 50

ODD HARALD F. KRISTOFFERSEN

odd.harald@dnett.no

T: 93 62 38 92

**Finnmark:**

JILL HELEN NILSEN

jillhelen.nilsen@momentum.nu

T: 91 39 57 95

Sportskontakt:

KJARTAN HAUGEN

kjartan.haugen@momentum.nu

T: 90 57 86 15

Barn- og foreldrekontakt:

ARNFINN HELLAN

arnfinn.hellan@momentum.nu

T: 97 72 90 61

Pårørendekontakter:**Oslo og Akershus:**

TOVE BORNKESSEL

tove.bornkessel@momentum.nu

T: 46 47 13 13

Hedmark og Oppland:

LIV KARIN SØSTUEN

liv.karin.sostuen@momentum.nu

T: 47 02 10 94

Vestfold, Buskerud og Telemark:

TINE HAGEN

tine.hagen@momentum.nu

T: 92 49 71 97

Hordaland:

MARIT HAVRE NILSSEN

marit.havre.nilsen@momentum.nu

T: 92 03 06 16

Sogn og Fjordane:

SIGRUN LEIRPOLL

sigrun.leirpoll@momentum.nu

T: 49 10 56 13

Sør-Trøndelag og Nord-Trøndelag:

KARI MÆHLEN

kari.mahlen@momentum.nu

T: 74 80 25 36

Østfold:

LAJLA FREDRIKSEN

lajla.fredriksen@momentum.nu

T: 45 23 00 69

Nordland, Troms og Finnmark:

BENTE GEBHARDT

bente.gebhardt@momentum.nu

T: 41 64 03 50

**MOMENTUM****Hovedstyret
i LFA**

Arne Randolph Larsen

Leder

leder@lfa.no

T: 37 04 24 48

Erik Ax

Nestleder

erik@lfa.no

T: 95 96 97 98

Karin Bekkemellem

Styremedlem

karinb@norgespost.no

T: 41 23 79 73

Franck Tore Larsen

Styremedlem

franck-l@online.no

T: 90 82 21 75

Inger Biseth

Styremedlem

ingerbis@online.no

T: 95 16 40 11

Torstein Møller

Styremedlem

torsmoll@start.no

T: 91 16 15 81

Astrid Elisabeth Sperre Østerud

Styremedlem

astsper@online.no

T: 95 20 34 51

Alvhild Kvamme Iversen

1. Vara

alvhild@breibandtilalle.no

T: 91 12 55 13

Jan Simensen

2. Vara

jansimensen@hotmail.com

T: 92 81 84 92

Odd Harald F. Kristoffersen

3. Vara

odd.harald@dnett.no

T: 93 62 38 92

**Hovedstyret
i Momentum**

Nils-Odd Tønnevoll

Styreleder

nils.odd.tonnevoll@momentum.nu

T: 98 28 33 55

Geir Bornkessel

Nestleder

geir.bornkessel@momentum.nu

T: 98 28 33 56

Elin Holen

Prosjektkoordinator

elin.holen@momentum.nu

T: 98 28 33 57

Rune Søstuen

Styremedlem

rune.sostuen@momentum.nu

T: 47 02 10 94, 62 42 53 58

Mona Høvik

Styremedlem

mona.hovik@momentum.nu

T: 99 03 05 07

Paul Hagen

Nasjonal likemannskoordinator,

paul.hagen@momentum.nu

T: 98 28 33 58

Lillian Perret

Styremedlem/leder region Nord

lillian.perret@momentum.nu

T: 91 76 11 81

Tine Hagen

pårørendekontakt

tine.hagen@momentum.nu

T: 92 49 71 97

Sten Sørums

Varamedlem

sten.sorum@momentum.nu

T: 93 00 10 27

Sven-Erik Blidberg

Varamedlem

sven.erik.blidberg@momentum.nu

T: 41 76 97 33

FLEX|FOOT®



Proteseføtter fra Øssur

Flex-Foot® - et ess i ermet

Ny teknikk bygd på skikkelig utprøvd teknologi

Øssur bruker betydelige ressurser på forskning og utvikling for å kunne finne de beste proteseløsninger for brukere verden over. Flex-Foot står for nytenkning tuftet på skikkelig utprøvd teknologi. Som resultat finnes i dag protesetekniske løsninger som bare for noen få år siden var helt utenkelige.

Flex-Foot® - en fot for ALLE

Alle protesebukere, uansett alder og aktivitetsnivå, har nytte av Flex-føttenes unike funksjon. Vi har et komplett sortiment av Flex-Foot proteseføtter. Kontakt din ortopediingeniør eller besøk vår hjemmeside www.ossur.com for mer informasjon.

