

armer & bein

BLADET FOR PROTESEBRUKERE 4/2008



Et puff i ryggen på Landaasen

Livsglede-utstilling i Mo i Rana

Brudd mellom LFA og Momentum



Jørn Kvamme,
Daglig leder



Kristine Tillung,
Fysioterapeut



Øystein Furnes
Solheim,
Kundeservice



Jan Meurk,
Salgssjef
Orto Norge AS

Ortopro er et Norsk firma som ble grunnlagt i 2001 av Jørn Kvamme.

Ortopro arbeider med forskjellige store og velkjente produsenter av protesedeler.

Våre kunder er Ortopediske Verksteder i hele Skandinavia.

Jørn Kvamme som grunnla Ortopro er utdannet ortopediteknikker i tillegg til selv å være en protesebruker.

Dette håper vi i Ortopro er en god ballast for å kunne velge de beste produkter som er tilgjengelig på markedet til glede for deg som protesebruker.

Det arbeider for tiden 5 personer i Ortopro:

Øystein Solheim har ansvar for kundeoppfølging og han er eksperten vår på såler og innlegg.

Kristine Tillung, salgsansvarlig for ortosemarkedet, Asle Reigstad, økonomiansvarlig, Jan Meurk, selger i Sverige og Jørn Kvamme, daglig leder.

Blatchford



KX06 CaTech swing and stance

Hydraulisk kne med behagelig og presis bevegelse i stå og sving fasen. Et av de beste aktive knær. Produsert med høykvalitetsakslinger for behagelig bevegelse i lang tid. Revolusjonerende geometri gir svært jevn overgang fra stå til sving fase. Trygg og god å stå og gå med.



TT Pro Demper med torsjon

Prisvinnende støtdemper som minsker torsjonskrefter for pasienten.



Brio30 Adjustable Heel Height Devise

Justerbar ankel for hæl høyder på 0,0 - 2,5 cm. Gir mulighet til å bruke forskjellige sko etc.

Navigator Foot

Multiaxial fot. Perfekt for vanlige aktiviteter på jobb, i hjemmet etc.

ORTOPRO AS

MØLLENDALSVEIEN 1 - 5009 BERGEN - NORGE

TLF.: +47 55 20 61 00 - FAX: +47 55 20 61 01

E-POST: post@ortopro.no

Utgiver: MOMENTUM/LFA,
Postboks 49 Skøyen 0212 Oslo.
Utkommer 4 ganger årlig.

Layout: Reklamebyrået Magma
Trykk: Wisa Grafisk AS

REDAKSJONEN I ARMER & BEIN

Astrid Elisabeth Sperre Østerud
Styremedlem LFA
astsper@online.no
T: 95 20 34 51

Arne R. Larsen
Leder LFA
Lårproteisebruker
E-post leder@lfa.no
Tlf. 91 76 67 71

Geir Bornkessel
Nestleder Momentum
Kne-exproteisebruker
geir.bornkessel@momentum.no
Tlf. 98 28 33 56

Nils-Odd Tønnevold
Styreleder, Momentum
Legg og lårproteisebruker
E-post nils.odd.tonnevold@momentum.no
Tlf. 92 20 16 26

Internett:
www.lfa.no
www.momentum.no

Annonser:
Kontakt Astrid Elisabeth Sperre Østerud
astsper@online.no
T: 95 20 34 51
eller
Nils-Odd Tønnevold
nils.odd.tonnevold@momentum.no
tlf. 92 20 16 26

Forsiden: Fysioterapeut Ariana Balsam
veileder pasient Roar Pettersen på Landaasen
Rehabiliteringssenter.



*“Det er bedre å tenne et lys
enn å forbanne mørket”*

LEDER

Stor var gleden hos meg da samarbeidet mellom LFA og Momentum tok sin form etter at begge parter hadde laget en avtale som hadde tre hovedmål.

1. Felles likemannstjeneste, 2. Felles blad og 3. Arbeide for en stor og sterk felles forening.

I mange år har mange utenforstående og ikke minst mange av våre medlemmer vært forundret over at dette skulle være vanskelig og få til, så kommentarene var mange men ensidige ”endelig”. Arbeidet med dette har nå pågått i nesten to år. Det første vi ble enige om å prioritere å samarbeide om var bladet. I denne prosessen endret det navn fra Livsglede til Armer og Bein.

Dereetter begynte arbeidet med felles likemannstjeneste og hovedmålsetningen: en stor og sterk felles forening. Underveis i prosessen har det ikke kommet noen signaler fra LFA om at felles likemannstjeneste eller en felles forening var uaktuell. LFA og Momentums representanter har arbeidet sammen i mange måneder. En felles avtale var laget og begge partene uttrykte stor tilfredshet med at nå skulle vi sammen nå flere amputerte/nyamputerte med en felles likemannstjeneste.

“Jeg har aldri forstått hvorfor Norge trenger to foreninger for amputerte og deres pårørende.”

Som lyn fra klar himmel kommer således beskjednen fra Leder i LFA Arne Larsen om at avtalen var behandlet i LFA sitt styre og at forslag om felles likemannstjeneste var *stemt ned* av Larsens dobbeltstemme. Jeg må vel også nevne at han selv var med og forhandle frem avtalesforslaget som han så i ettertid stemte ned. Dette oppleves som inkonsekvent. Verken LFAs leder eller den andre representanten fra LFA i samarbeidsgruppen LFA + Momentum sa i løpet av de to årene samarbeidsavtalen foregikk, at samarbeid i tråd med intensjonen ikke ville være aktuelt. LFA vil tviholde på medlemskapet i NHF uavhengig av om det er hva amputerte er best tjent med eller ei. LFA-lederen har altså i alle disse månedene seilt under falsk flagg og i hvert fall knust min drøm.

Så kjære lesere min store drøm om en stor sterk felles forening er over for denne gang uten at årsmøtene i LFA og Momentum kunne ta stilling til dette. Den største taperen i dette er ikke våre samarbeidspartnere, Momentum eller LFA, men alle amputerte. Det er hevet over enhver tvil om at vi sammen kunne hatt mye større gjennomslagkraft ovenfor politikere, helsevesenet, og ortopediske verksteder.

Dette er det siste bladet som går til medlemmer i begge foreninger. Neste år heter bladet igjen Livsglede og livsglede det skal vi medlemmene i Momentum fortsatt spre. Jeg vil ønske alle medlemmer i Momentum og LFA en riktig God Jul!

Med livsglad hilsen Geir Bornkessel - Nestleder - Momentum

INNHold:

Arve- og gaveinfo	s. 4	Livsgledeutstilling	s. 18-19
Et puff i ryggen	s. 6-11	Armer & Bein x-ord	s. 20
Nei til diagnoseregistrering	s. 12	Likemannsoppfordring	s. 25
Slutt mellom LFA og Momentum	s. 16	Lokale kontaktpersoner	s. 26-27

Bli med og støtt vårt arbeid

**Vi arbeider for at mennesker med amputasjon skal få et bedre liv.
For å drive dette arbeidet er vi avhengige av støtte økonomisk.**

Vi er blant annet med på å:

- Finansiere forskning på amputasjons- og fantomsmerter, amputasjonskirurgi, gangtrening
- Inspirere til nytenkning og bidra til forbedring av proteser og ortopedi-teknisk service
- Besøke amputerte og pårørende på sykehus og rehabiliteringssenter (likemannstjenesten)
- Drive kursvirksomhet og opplæring av likemenn
- Arrangere temakvelder og weekend samlinger for amputerte og pårørende
- Utgi medlemsblad og informasjonsmateriell
- Drive lobbyvirksomhet overfor politikere og myndigheter innen relevante områder
- Vise utstillingen Livsglede for å spre livsglede og informasjon om livet som protesebruker

Støttearbeidet mottar tilskudd fra det offentlige. Men tilskuddet strekker ikke til for å kunne utføre alle de viktige oppgavene. Derfor er ditt bidrag i form av sponning eller gaver en viktig støtte.

Ved å gi en gave nå kan du støtte oss til å hjelpe flere amputerte og pårørende.

Vi har laget et hefte med informasjon om dette som du kan få tilsendt ved å kontakte oss.

**Ønsker du å støtte oss økonomisk og lurer på hvordan?
Kontakt Nils-Odd Tønnevoll på telefon 40 00 43 60 eller Erik Ax på telefon 24 10 24 00.**

Testamentariske gaver



"På vei mot fremtiden"

**Gratis brosjyre:
"Testamentariske
Gaver",
Ring telefon
40 00 43 60 eller
24 10 24 00**

*Du kan eventuelt sende e-post
til: info@momentum.no
eller til: post@lfa.no.*



Harmony® e-pulse holder protesen din på plass!

Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Vakuumentnikken i e-pulse-pumpen kombinert med en Polyuretanliner gir deg overlegen komfort.

Du justerer selv på en enkel måte hvor hardt protesen skal sitte ut i fra ditt eget aktivitetsnivå.



Otto Bock Scandinavia AB • Tlf. 23 14 26 00 • www.ottobock.se



[YOUR ROAD
COMPANION]

1P110 HYDRAULIC KNEE

HYDEAL®



THUASNE
BEGAT

Thuasne Bégat AB
Box 92050
SE-120 06 Stockholm
Tel: +46-8-618 74 50
Fax: +46-8-640 83 17
E-mail: info@begat.se
www.begat.se

Et puff i ryggen – på veien videre

Tekst: F. Dahl

Foto: Hans H. Reinertsen

Folk er her for praktisk eller bokstavelig talt å komme seg på beina igjen etter en nedtur, eksempelvis etter en amputasjon.

Noe av det fine i livet, filosoferer fysioterapeut Ariana Balsam, mens sykepleier Hanne Klokkeveen nikker bekreftende, er å se hvordan en pasient får en opptur når hun eller han for første gang klarer å ta et skritt på en protese.

"Når du først går med en protese... det er en aha-opplevelse. Noen er overrasket over seg selv, åhhh... jeg klarte det!" sier Ariana.

Hun billedlegger pasientens glede med en sånn innlevelse at vi som lytter, fotograf Hasse og jeg, begynner å sammenligne protesebrukeren med et lite barn som er kommet noen måneder inn i livet og nå begynner å krabbe:

Anstrengelsen, vist i ansiktet, for å komme noen centimeter fremover, så begeistringen over å ha klart det...

MELLOM SMERTE OG GLEDE

Men den er mer nyansert, den gleden du ser i ansiktet på en protesebruker under opptrening. Protesebrukeren har opplevd mer, på godt og vondt, har stilt seg flere spørsmål.

Folk som er på vei opp etter en eller annen nedtur... Vi er i dette grenselandet som livet byr på, dette landet

mellom en eller annen form for og grad av smerte på den ene siden, og en eller annen form for og grad av lykke på den andre. Her ser folk seg selv i forhold til fortid og fremtid, og i forhold til andre.

Vi er på Landaasen Rehabiliteringssenter, en liten halvtimes kjøring fra Gjøvik, oppover i landskapet i vestlig retning, opp til drøye 500 meters høyde. Senteret, i tidligere tider et turisthotell, ligger ved Landaasvannet. Her er skoger og marker, stillhet ute i naturen når folk våkner om morgenen, litt hundeglam nå og da i det fjerne. Dette er langt fra storbyens larm.

Hit til Landaasen kommer det jevnlig mennesker, for anledningen plassert i kategorien pasienter, for opptil mange ukers opphold. Resepsjon, nær hundre værelser, spisesal, stuer, basseng, treningslokaler, terrasse, turstier... alt dette som sammen med forskjellige slags profesjonelle hjelpere skal bidra til å få folk på beina etter en vanskelig tid.

MANGE SLAGS PLAGER

En pasient her kan nettopp ha gjennomgått en bypass-operasjon, kan ha slitt i årtier med øresus, kan bare noen dager tidligere eller kanskje for et par år siden

ha gjennomgått en amputasjon. Her er mange slags plager representert.

Men likevel, vi treffer så mange hyggelige og blide pasienter her, folk som sier seg glade for at de får være her, for at de blir servert god mat, for at de blir hjulpet av vennlige og dyktige ansatte.

Her treffer vi sånne pasienter som skulle kunne tenkes å ha nok med egne plager, men som viser medfølelse med andre som kan ha det vanskeligere. Ta Jarle Norvoll, han forteller at han er fra Halden og er blitt bypass-operert for drøye tre uker siden og forleden så en amputert som slet med en krampe.

Om amputertes hverdag, sier han:

"Jeg skjønner hva de sliter med, de er kjekke folk. Jeg er bare operert for en vanlig bypass, jeg har ikke hatt en dårlig dag siden jeg ble operert. Det er fenomenale folk her, og overdådige måltider."

ET HELHETLIG TILBUD

Sykepleier Hanne har arbeidet mye med amputerte. Hun har et klart bilde av at slike pasienter har vært gjennom noe dramatisk, at en depresjon kan stjele krefter fra dem, at smerter kan virke invalidiserende på dem, og av at de litt om litt kan komme seg inn i en opptur.

"Det er givende å se hvordan mennesker etter hvert kan mestre tilværelsen etter å ha vært gjennom prosessen," sier hun. Senteret er inne i en periode da det legges opp til å gi amputerte et mer helhetlig tilbud enn før, og i dette står en

"Når du først går med en protese... det er en aha-opplevelse."



Sett fra den andre siden
av vannet, Landaasen
Rehabiliteringssenter.

UNDER: Ledende fysioterapeut Tonje Lyshaugen og Tor Dalsheim på en av Landaasens fine turstier. Tor er med i bruker-rådet for senteret og har vært en drivkraft i arbeidet med å etablere en gangskole på stedet. Han er en mann som vet hva amputasjoner dreier seg om, protesebruker gjennom 23 år. Også er han Momentums likemannskoordinator for Hedmark og Oppland, dessuten æresprisvinner i Momentum.





Noen av de mange som hver på sin måte hjelper pasientene til rette på Landaasen. Fra venstre, Dag Henriksen (eier, styreleder og kvalitetsleder), Hanne Klokkesveen (sykepleier), Elin Hedquist (ortopediingeniør fra OCH Ortopedi AS på Lillehammer), Ariana Balsam (fysioterapeut), Camilla Hovdenakk (fysioterapeut) og Tom Røseberg (administrerende direktør).

nyetablert gangskole, eller gåskole, sentralt.

Den første samlingen i regi av skolen er av tre ukers varighet og er godt i gang når vi er på besøk. Fem-seks amputerte skulle deltatt, men sykdom forhindret noen, så nå er det tre gangskoleelever her:

Per Holsen, pensjonist fra Raufoss, låramputert for nær to år siden som følge av sykdom; uføretrygdet Minnie Troberg fra Minnesund, leggamputert for drøye to år siden som følge av en ikke vellykket benbruddbehandling; Roar Pettersen, truckfører med ekstrajobb som drosjesjåfør, fra Lillestrøm, legg-amputert for vel et år siden som følge av et sår som ikke grodde og medførte infeksjon.

ANNERLEDES BILKJØRING...

De har alle vært her før for rehabilite-

ring, nå skal de ved hjelp av gåskolen komme noen skritt videre.

Alle tre har historier å fortelle, for eksempel om bilkjøring:

Per forteller at han kjører automatgirbil med tre, ikke bare de to vanlige, pedaler, i det han benytter venstre fot på en spesialgasspedal til venstre, mens kona kan kjøre bilen som folk flest ved hjelp av de to andre pedalene.

Minnie forteller at en bil nå er under ombygging for henne og at hun skal få både gass og brems på hånden. Roar forteller at han kjører både truck og taxi som andre folk, nær sagt som om intet var skjedd ham.

TRE INTENSIVE UKER

Fysioterapeut Ariana er tysk, snakker flytende norsk og bor i Norge sammen med sin tyske mann. Hen venter spent på å se i hvilken grad det blir resultater

av tre ukers intensiv gangskole her, målt mot resultatene av det som hittil har vært mer normalt, at gangskolepasienter, eksempelvis på Aker i Oslo, møter frem én gang i uken i ti uker.

Amputerte kan komme til Landaasen kort tid etter amputasjonen, for å få den hjelp de trenger mens såret gror, der nest mens en første protese blir tilpasset og så, når det gjelder benamputasjon, for å ta de første skritt på protese.

Den nye gangskolen blir for sin del spesialtilpasset amputerte som så å si har gått seg til, i noen måneder eller kanskje et par år, og så er klare for mer avansert gangtrening.

Camilla Hovdenakk er, som Ariana, fysioterapeut, og hun sier:

"Hovedpoenget med gangskolen er å forbedre gangfunksjonen. Vi legger vekt på at pasientene kommer seg ut i



Idyllisk landskap på Landaasen. Fysioterapeut Ida Stange Foss sammen med pasient Terje Vik Siem langs en av turstiene.

naturen, at de blir litt mer selvstendige, mer uavhengige av hjelpemidler.”

ORTOPEDIINGENIØR PÅ STEDET

Mer helhetlig skal tilbudet til amputerte her bli også ved at en ortopediingeniør jevnlig skal være til stede, slik at det blir mindre reising for amputerte til proteseverksted. Elin Hedquist, ortopediingeniør fra OCH Ortopedi AS på Lillehammer, forteller at lokaler nå innredes her for henne og hennes kolleger.

”Når alt utstyret er på plass, kommer vi til å reise hit for protesejusteringer og tilpasninger. Vi kommer til å være her én gang i uken, tror jeg, avhengig av pasientmengden. Vi får fine lokaler, og vi får et nærere samarbeid med fysioterapeutene,” sier hun.

Tor Dalsheim er for fra et par år siden med i brukerrådet for senteret og har

der vært en drivkraft i arbeidet med å etablere en gangskole på stedet.

Han er en mann som vet hva amputasjoner dreier seg om, protesebruker gjennom 23 år som han er. Og så er han Momentums likemannskordinator for Hedmark og Opland, dessuten ærespriser i Momentum.

Gangskole, eller gåskole, var ikke noe kjent begrep da Tor ble amputert. Tilbudet til amputerte er blitt mye, mye bedre i de senere år. Hør hva han sier:

”Den gangen var det intet som tilsa et slikt opplegg, du måtte mer klare deg selv.”

ULIKE BEHOV, ULIKE OPPLEGG

Oppholdets varighet og detaljerte innhold på Landaasen blir tilpasset den enkelte pasient, basert på vissheten om at pasienter har til dels ulike utfordringer og behov. Pasienten møter fagfolk i en

innkomstsamtale, senere i en midtsamtale og så i en avreisesamtale.

Tom Røsberg, en mann med bakgrunn innen både sykepleie og helseadministrasjon, er administrerende direktør ved senteret. Han poengterer at senteret, uansett om det dreier seg om amputerte eller andre, baserer seg på brukernes erfaringer og de tilbakemeldinger som kommer inn.

”Brukerne vet jo hvor skoen trykker,” sier han.

Dag Henriksen er eier av stedet, dessuten styreleder og kvalitetsleder. Han er økonom og sikret seg i ung alder en karriere i hotellbransjen. Han forteller at senteret har nær 70 medarbeidere som samlet står for rundt 45 årsverk.

”Landaasen fikk i oppdrag av helse-systemet å videreutvikle vårt tilbud for amputerte. Vi hadde et godt rykte blant amputasjonspasienter, og vi satser på



Trening med ball. Fysioterapeutene Ariana Balsam (t.v.) og Camilla Hovdenakk i aktivitet sammen med pasientene Per Holsen, Minnie Troberg og Roar Pettersen.

de pasientgrupper vi får tildelt,” sier han, for så å tilføye:

”Vi sier at vi skal utvikle oss ti prosent hvert år istedenfor hundre prosent hvert tiende år. En jevn og god utvikling, og en faglig høy standard, er viktig.”

ET BORD FRA 1915...

Høy standard, dette gjelder også uteomgivelser og interiør. Direktør Røsborg viser omkring, stanser opp ved et gammelt bord i stuen og forteller:

”Dette er et flammebjørk-bord. Det er veldig spesielt, det er faktisk fra 1915, og det er et spillebord.”

Han fortsetter: ”Når vi bestiller nye møbler, prøver vi å finne noe som passer inn i den gamle stilen.”

Minnie, den ene av gangskoledeltagerne, er en av mange som kan fastslå at det så visst ikke er bare-bare - mange smil og mye godt humør i miljøet til tross - å ta det første skritt på en protese, i det hele

tatt ikke bare-bare å bli amputert og dernest leve som amputert.

EN NY PUSH

”Det er jo ikke lett, dette her, jeg synes ikke det. Men her får du en ny push til å stå på videre når ting er vanskelige. Her er det kjempebra, fordi du blir møtt på en positiv måte, du føler deg veldig velkommen, her blir det tatt hensyn til nivået den enkelte befinner seg på.”



Tre sentrale personer i samarbeidet mellom Landaasen og Momentum: F.v. Nils-Odd Tønnevoll, ledende fysioterapeut Tonje Lyshaugen og Tore Dalsheim.



Camilla Hovdenakk veileder Per Holsen.



OVER: Utsikt fra Landaasen.
TIL HØYRE: Ett glimt fra den romslige spisesalen.



SI **NEI** TIL DIAGNOSEREGISTRERING



Norges Handikapforbund oppfordrer alle funksjonshemmede til å benytte seg av retten til å reservere seg mot diagnoseregistrering i IPLOS. Reservasjonsretten omfatter all diagnoseregistrering i IPLOS.

Personer som blir registrert i IPLOS kan nå reservere seg mot at diagnoseopplysninger blir sendt inn til IPLOS-registeret. Det betyr at hvis du reserverer deg, skal ikke kommunen registrere dine diagnoser, verken lokalt eller sentralt i IPLOS-registeret. Kommunene skal sikre at personer som bruker reservasjonsretten blir unntatt fra rapporteringen.

Den nye reservasjonsretten kommer i tillegg til den muligheten du allerede har til å hindre fastlegen i å utlevere diagnoseopplysninger til kommunen. Legen har taushetsplikt. Hvis du imidlertid ser et behov for at diagnoseopplysninger utleveres fra fastlegen til kommunen, kan du kreve at disse opplysningene ikke registreres i IPLOS!

Motstanden mot IPLOS-registreringen har vært massiv. Sammen med FFO, NPF og Fagforbundet, har SAFO påpekt overfor Helse- og omsorgsministeren at et nasjonalt register hvor mennesker defineres, grupperes og rangeres etter hvilken diagnose de har, er diskriminerende.

Organisasjonene har stilt krav om at diagnoseregistrering skulle fjernes helt fra IPLOS. Helse- og omsorgsdepartementet har besluttet å fortsette diagnoseregistreringen, men har samtidig åpnet for at man kan reservere seg mot registrering av diagnoser i IPLOS.

Du kan lese mer om IPLOS på www.nhf.no

Armer & bein ønsker
alle en riktig varm
og trivelig jul!



Vårt protese-team ved



ønsker

God Jul



Her i arbeid med datateknologi, Omega Tracer, som vi har benyttet siden 2005.

Se vår nye hjemmeside på www.sophiesminde.no

Vi har levert og tilpasset C-leg til våre
protesebrukere siden 1998. Våre medarbeidere
oppdaterer seg jevnlig på denne teknologien og vi kan
foreta tilpasning i naturlige omgivelser



I samarbeid med ergoterapiavdelingen på
Rikshospitalet kan vi nå gi et utvidet og helhetlig
tilbud i protesetilpasning og opptrening for armprote-
sebrukere



I nært samarbeid med Dorset Orthopaedic som er
ledende på dette området i verden, lager vi silikon-
kosmetikk til alle protesetyper. Fargene i vår silikon-
kosmetikk ligger inne i silikonmaterialet noe som gjør
disse protesene varige og slitesterke. For å sikre et
best mulig resultat på ethvert produkt besøker våre
medarbeidere hverandre regelmessig under hele
fremstillingsprosessen



Vi ser det som vår oppgave og åpne muligheter og
ikke lage begrensninger for våre brukere. Derfor
lager vi proteser til alle formål, også til sport og fritid



- Arm- og benproteser • Ortoser for ankel, kne, ben og arm
- Korsetter • Fotsenger • Spesialfottøy • Ortopedisk sydd fottøy

Sophies Minde Ortopedi AS • Besøksadresse: Trondheimsvn. 235, bygg nr. 79 • 0514 Oslo
Postadresse: Postboks 493, Økern • 0512 Oslo • Tlf: 22 04 53 60
E-post: post@sophiesminde.no



Samarbeid mellom LFA og Momentum avbrutt av LFA

Etter initiativ fra LFA daværende leder Erik Ax, møttes representanter fra LFA og Momentum 23.8.06, hjemme hos Erik Ax for å vurdere et tettere samarbeid mellom LFA og Momentum.

Fra LFA møtte Erik Ax og Sigbjørn Rønning og fra Momentum møtte Nils-Odd Tønnevold og Geir Bornkessel. Her ble vi raskt enige om at vi skulle samarbeide først og fremst på tre områder. 1. Felles medlemsblad, 2. Felles likemannstjeneste, 3. Felles arrangementer. De to første punktene kom raskt på bordet fordi LFA hadde store problemer med å fortsette å få gitt ut sitt blad Søndreposten samt at likemannsarbeidet hadde dårlig struktur og de manglet et kvalitetssikringssystem for sitt likemannsarbeid. Dette hadde Momentum allerede på dette tidspunktet laget. På neste samarbeidsmøte, 25.10.06, ble det foreslått at vi skulle se på muligheten for å bli en stor, sterk, felles forening. Dette fordi lille Norge i utgangspunktet ikke har behov for to foreninger som arbeider for en så vidt liten diagnosegruppe som amputerte utgjør. Det ble skissert en plan om at dette arbeidet skulle ende opp som forslag på de respektive foreningers årsmøter. Arbeidet med et felles blad kom raskt i gang. Etter en navnekonkurranse ble navnet "Armer & Bein" valgt som navn.

Det ble satt ned en redaksjonskomite og den har fungert siden den ble etablert. Arbeidet med likemannstjenesten og felles arrangementer gikk på skinner. Under neste samarbeidsmøte, 26.09.07, var det enighet at begge styrene skulle ha felles julemøte og at LFA og Momentum skulle ha en felles årsmøteweekend for alle medlemmene i Haugesund våren 2008.

Erik Ax og Sigbjørn Rønning trådte etter hvert ut av samarbeidsgruppen og nyvalgt leder i LFA, Arne Larsen tok over. Etter Julemøtet fikk Momentum beskjed fra Arne Larsen om at LFA likevel ikke kunne delta på det felles årsmøtet da økonomien i LFA ikke tillot dette.

Arbeidet var allerede i gang og hotellet fikk beskjed om LFAs frafall. Momentum tok opp samarbeidet med LFA på årsmøtet og styret fikk mandat til og forstette og samarbeide med LFA og årsmøte bestemte at før årsmøtet tok stilling til en stor sterk felles forening ville årsmøtet ha utarbeidet en uavhengig rapport om fordeler og ulemper med LFA og Momentum og å være tilsluttet NHF eller FFO. Så skulle saken tas opp på årsmøtet i 2009 for endelig beslutning. Momentums årsmøte påla styret å arbeide for felles likemannstjeneste og få denne på plass og funksjonell i løpet av 2008. Arbeidet med felles likemannstjeneste

har pågått i hele 2008. Det ble tidlig klart at LFA ikke hadde utarbeidet noe system for kvalitetssikring av likemannstjenesten. Fordi stadig flere sykehus og rehabiliteringsinstitusjoner krever at likemannsarbeidet må baseres på en felles, grundig opplæringsplattform med kvalifisert oppfølging av likemenn ble det bestemt at Momentums etablerte likemannssystem skulle legges til grunn.

Som et resultat av samtaler ble det utarbeidet en avtale mellom LFA og Momentum om felles likemannsarbeid. Franck Tore Larsen og Arne Larsen fra LFA og Nils-Odd Tønnevold og Paul Hagen fra Momentum var arkitektene bak avtalen.

Momentum styre ble svært overasket da det kom en e-post fra LFAs leder Arne Larsen hvor han meddelte at samarbeidsavtalen var behandlet i LFAs sitt styre og at avtalen ikke ble vedtatt på grunn av at han selv brukte sin dobbelstemme som leder og stemte ned det forslaget han selv hadde bidratt til å utarbeide. Larsen påpekte at han hadde kommet frem til at NHF og LFAs opplegg for likemenn var mye bedre en det Momentum hadde. Videre fikk Momentums styre beskjed om at det aldri ville vært aktuelt for LFA å behandle forslaget om en stor sterk felles forening. LFAs styre ville således at alle intensjoner i tidligere

avtaler om felles likemannstjeneste, felles weekender og søken etter en felles forening skulle avikles.

Styret i Momentum har arbeidet målrettet og forholdt seg til vedtak fra både eget årsmøte og samarbeidsgruppen for LFA og Momentum. Skuffelsen var dermed stor da to års arbeid med dette viste seg å være bortkastet og man var forundret over at Larsen ikke hadde flagget sine synspunkter tidligere og man følte seg utsatt for falsk spill. På bakgrunn av meddelelsen fra Larsen om at samarbeid om blad og arbeid for en felles forening ikke var aktuelt, besluttet styret i Momentum at den logiske konsekvens må være at det dermed ikke er grunnlag for samarbeid om felles blad – et samarbeid må gå begge veier. Det er nå en gang slik at LFA ikke bare kan plukke ut den beste biten for dem i et samarbeide. Momentums styre meddelte derfor oppsigelse av avtalen om samarbeid om felles blad med effekt fra 01.01.2009.

Vi tror medlemmer i LFA og Momentum og våre samarbeidspartnere ikke skjønner hvorfor det trengs to foreninger for en så liten diagnosegruppe som amputerte utgjør, men LFAs styre har bestemt at det er slik de vil ha det. Men det er selvfølgelig fritt frem for alle medlemmer å være tilsluttet den foreningen de

selv vil. I ettertid viser det seg at noen i LFAs styre sitter i råd og utvalg sentralt i NHF og de har gitt uttrykk for at de syntes det er vanskelig og samarbeide tettere med en forening som er helt uavhengig, og som selv har full styring og betydelig bedre økonomi.

Momentums styre beklager sterkt at samarbeidet er avbrutt på sentralt hold av LFA, men håper at noe av dette samarbeidet allikevel kan fortsette på lokalt hold til det beste for alle amputerte/nyamputerte. Vi må aldri glemme at grunnen til at vi driver med arbeidet er for å spre livsglede og nå frem til å hjelpe flest mulig amputerte og pårørende å se lysere på livet på tross av amputasjon. Momentum vil nå ufortrødent fortsette dette arbeidet på egen hånd og ber alle medlemmer hjelpe til så vi kan hjelpe flere.

*Med ønske om en velsignet
julehøytid og noen delige fridager.*

*Geir Bornkessel – nestleder,
Momentum.*

*Nils-Odd Tønnevold – styreleder,
Momentum.*



– Det handler om å leve

Tekst: Viktor Leeds Høgseth

Foto: Dag Thorenfeldt

Fotoutstillingen "Livsglede", er en helt unik og grensesprengende utstilling i Domus Senter på Mo hvis ubeskjedne formål er – å spre livsglede!

Momentum – foreningen for arm- og beinprotesebrukere – står bak initiativet. Gjennom utradisjonelle bilder av arm- og beinamputerte viser Momentum at det er mulig å beholde livsgleden til tross for amputasjon. Fotoutstillingen "Livsglede" er en grensesprengende utstilling til glede for så vel protesebrukere som folk flest – nå også med kongelig drahjelp til å spre Livsglede!

KONGELIG ÆRESMEDLEM

– Prinsesse Märtha Louise har betydd enormt mye for å synliggjøre vårt arbeid med å inspirere amputerte og pårørende til å se lyst på livet på tross av amputasjon. Etter at Prinsessen åpnet utstillingen Livsglede, vakte den så stor oppmerksomhet at Livsglede er blitt vandreutstilling. Det er derfor med ydmykhet og stor glede vi mottok brevet om at Prinsesse Märtha Louise takket ja til å bli Æresmedlem i Momentum. Det er en fantastisk inspirasjon til innsats, sa en tydelig stolt styreleder Nils-Odd Tønnevold. I brevet fra Slottet står det (sitat):

– *Jeg satte stor pris på å bli utnevnt til æresmedlem i en organisasjon som inspirerer til livsglede og positivitet i hver-*

dagen. Jeg er imponert over det fine arbeidet dere gjør for å lette hverdagen til organisasjonens medlemmer. Det å takle motgang med en optimistisk livsholdning er verdifullt. Lykke til med et viktig arbeid. Märtha Louise.

SPRE LIVSGLEDE

– Hensikten med denne utstillingen er å spre livsglede gjennom å vise bilder av stolte protesebrukere som sprudler av livsglede og viser at det er mulig å be-

– Hensikten med denne utstillingen er å spre livsglede!

holde humøret og ha et godt liv til tross for amputasjon. Dette er ikke bare et viktig budskap for protesebrukere, men også for pårørende, helsepersonell og folk flest, sier Fredrik Johansen styremedlem i Momentum, som er initiativtaker til utstillingen. – Det er bedre å tenne et lys enn å forbanne mørket er mottoet for utstillingen, avslutter han.

5.000

Det er mange som får proteser i Norge – I Norge finnes det i dag 5.000 personer som bruker protese. Årlig må rundt 500 nordmenn amputere arm eller bein og for de og deres pårørende føles det brutalt. Når de skal tilbake til hverdagen møter de mange utfordringer, psykisk så

vel som fysisk. Kvaliteten på det rehabiliteringstilbudet den enkelte får er høyst variabelt og den spredte befolkningen i de tre nordligste fylkene byr i så måte på store utfordringer. I tillegg til å takle sin egen hverdag skal man forholde seg til en omverden som ofte har et anstrengt forhold til temaet. Gjennom arbeidet i Momentum ser vi hvor viktig det er å peke på livsgleden. Det er godt mulig å smile og være glad selv om man har protese. Det gjelder å være positiv, framhever Fredrik Johansen. Han er styremedlem i Momentum Nordland og ansvarlig for utstillingen i Mo i Rana. Han har selv lang fartstid med to beinproteser og ser lyst på livet.

PÅMINNELSE

Ordfører Geir Waage åpnet utstillingen og var tydelig imponert over det han så. – Legg merke til den livsgleden og positiviteten som utspiller seg i utstillingen, og ha samtidig i bakhodet hvilke historier som ligger bak. Når vi til tross for dette bakteppet ser så mye sprudlende humør som denne utstillingen uttrykker har dette mye å lære oss. Vi kan nok fort sutre over en grå, regnfull hverdag og glemmer at det er svært mange som har det verre enn oss. En slik utstilling vil være en kraftig påminnelse til oss alle at må tåle litt mer, løfte blikket og humøret, og rett og slett sette mer pris på livet. Denne utstillingen skal stå her på Domus i en måned og jeg håper folk tar seg tid til å se på den, oppfordrer Waage.



armer & bein kryssord

nummer 4 - 2008

EN DEL GAVER ER DET	↓	KLYVE	EN TYPE KLORID	DØ	↓	TRYGD MED FOR- BEHOLD AV FEIL	↓	BAT- BYGGER REIN- KALV		PAVE FOR- KASTER		↓	KLOPP FISK	↓
EN TYPE "SYK- DOM"														
FORE- TAR MANGE									FLATE- MÅL				ALØV- BEIN	BLE TAUS
PRATE						VOKSE			LITEN DAL					😊
HUSDYR									GRIS					
↓						KJØRE- TØY FØR- ERE								
MARIT RUUD			UAV- GJORT	ROMER- TALL 1000	→	ÆR- FUGL- HUNN		FELLES BETEGN- ELSE SUBSTANT.						↓
TITT- ERNE						NEKT- ELSE				SNAKKE				
↓														
KOSAKK- HØV- DING		EN BEHN		FUGL	UTLØP			STJEL KJØRE			DÅRLIG FYR	DYRE- BOLIG	FOR- FEDRE	
↓						MAS				INN- BYGGER I KARI- BIA				LEGE (FOR- KORT.)
MANN- NAVN						KORT- SPILL				TIDS- ROM			↓	
SOPP	↓				↓	LIVS- ENERGI			↓	TRE- SORT- ER				↓

LØSNING AV ARMER & BEIN X-ORD NR. 4, 2008

SOPP	R	I	S	K	E	N	E	R	K	S	O	R	E	R
MANN- NAVN	A	R	I	L	S	T	U	N	D					
LEGE (FOR- KORT.)	A	T	A	N	A	G	A	C	U	B	A			
BEIN	N	E	N	E	F	U	L	U	T	L	O	P		
LEGE (FOR- KORT.)	S	E	R	N	E	N	E	I	S	H	A	N		
LEGE (FOR- KORT.)	M	R	C	H	A	N	E	N	O	M	E	N	E	T
K	A	T	A	N	A	G	A	C	U	B	A			
ARMER	T	A	L	E	O	S	E	L	A	U	T			😊
BEIN	S	L	A	N	K	E	R	K	U	R				
LEGE (FOR- KORT.)	E	K	S	A	M	E	N	S	N	E	R	V	E	R
LEGE (FOR- KORT.)	T	R	E	S	O	R	E	R						
LEGE (FOR- KORT.)	T	I	P	P	E	K	U	P						
LEGE (FOR- KORT.)	L	I	V	S	-	E	N	E	R	G	I			





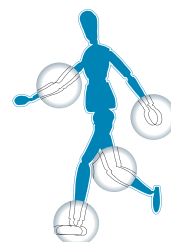
Optimal livskvalitet

– uansett situasjon, gammel eller ung. OrtoCare verkstedene arbeider for å optimalisere din livskvalitet i din hverdag.

OrtoCare består av syv COP-sertifiserte ortopediverksteder i Norge. Dette gir deg trygghet for at du får kvalitativt gode hjelpemidler og blir ivarettatt på beste måte i våre ulike verksteder. OrtoCarekjeden har fokus på god kvalitet, høy kundeservice og effektiv drift som skaper positiv effekt for kundene, verkstedene og NAV.

OrtoCare står for stor faglig kompetanse og har følgende grunnpilarer:

- COP - Code of Practice er et internasjonalt kvalitetssystem som sikrer best mulige tjenester til våre kunder/brukere.
- Profesjonell veiledning og leveranse av hjelpemidler av høy kvalitet til deg som kunde.
- God informasjon og kontakt med rekvisiter og helsepersonell i Helseforetakene.
- Videreføring av tillit, åpenhet i positiv og ærlig kommunikasjon med NAV.
- Yte god og menneskelig service. Kundene tas hånd om på en omsorgsfull måte.
- Det sørges for presis og hurtig levering og oppfølging.



ORTOCARE®
www.ortocare.no

Sammen for bedre kvalitet og service

Bergen: Atterås Ortopediteknikk AS – 55 27 11 00
 Bodø: OrtoCare Nordland – Nordland Ortopediske
 Verksted AS – 75 50 74 20
 Drammen: Buskerud Teknisk Ortopedi AS – 32 80 93 93
 Barnetekniske AS – 32 82 30 18

Hamar: Norsk Teknisk Ortopedi AS – 62 57 44 44
 Kristiansand: Ortopediservice AS – 38 14 45 80
 Sandefjord: Teknomed AS – 33 45 45 33
 Stavanger: Ortopediservice AS – 51 53 81 30

Kjeden OrtoCare skal gjennom sitt samarbeid til enhver tid ha fokus på å bedre kvaliteten på ortopediske hjelpemidler og bedre livskvaliteten for våre kunder.

Fri utfoldelse er vår spesialitet

Kunnskap om brukernes behov er nødvendig for å finne den beste løsningen. Derfor bruker Norsk Teknisk Ortopedi mye tid og ressurser på å forstå hver enkelts særlige behov. Vi analyserer behovene og utvikler hele tiden bedre løsninger, men vet at stadig fornyelse er nødvendig for å kunne møte morgendagens krav.

Norsk Teknisk Ortopedi har i en årrekke spesialisert seg på armpoteser, det er vi alene om i Norden. Fordi vi tar kunnskap og fornyelse på alvor, har vi muligheten til å være først med nyvinningene og vi kan tilby den beste løsningen for hver enkelt.



Norsk Teknisk Ortopedi AS Vikaveien 17 - P.b. 10 - 2312 Ottestad
Tlf: 62 57 44 44 - Faks: 62 57 44 45 - nto@ortonor.no - www.ortonor.no



I samarbeid med **ORTOCARE**



Hovedkontor, Møllendalsveien 8
Poliklinikk Betanien
Poliklinikk Fylkessykehuset Stord
Poliklinikk på gamleheimen i Odda
Avd. Ålesund, Moaveien 11
Tlf. 70 14 25 38 – Mobil 97 17 96 37

Vestlandets ledende ortopediske verksted

Vi har alt innen ortopediske hjelpemidler:

Proteser/ortoser for ben og armer
Ortopedisk fottøy/oppbygg/fotsenger
Spesialkorsetter – Innleggsåler
Kompresjonsstrømper – Brokkinde mm

Ta kontakt

Møllendalsveien 8, 5009 Bergen – Telefon 55 20 64 60 – www.drevelin.no – drevelin@drevelin.no



**LFA og Momentum takker våre annonsører,
sponsorer og samarbeidspartnere for støtten
av vårt arbeid med å hjelpe amputerte og
pårørende til å se lyset i tunnelen!**



POLIKLINIKK

Spesialister i
Ortopedisk kirurgi
tar imot pasienter
på instituttet
hver uke.

Tilbudet omfatter
polikliniske under-
søkelser med
diagnostisering og
nødvendig oppfølging.



Ortopedisk Service

Servicen omfatter vurdering, måltaging,
tilpassing og kontroll av ortopediske hjelpe-
midler som fotsenger, løpsinnlegg, såler,
sko, proteser, støtteskiner, korsetter mm.

Timebestilling: Tlf 32 83 04 15

Drammen
Ortopediske
Institutt a.s

OFF. GODKJENT — MEDLEM AV NOF

Rosenkrantzgt. 17, 3018 Drammen
Tlf: 32 83 04 15 www.doi.no



Å være et
helt menneske,
er å føle seg
som et.

- proteser
- ortoser
- korsetter
- fotsenger og innlegg
- ortopedisk fottøy
- barnehjelpemidler
- sits

OCH

OCH ortopedi AS
www.och.no

Oslo & Akershus
23 28 82 00

Østfold
69 30 17 70

Telemark
35 56 15 50

Oppland
61 24 73 30

Møre & Romsdal
70 10 06 70

TOV AS

Trøndelag Ortopediske Verksted AS
St. Olavs Hospital, 7006 TRONDHEIM

Ditt behov - vår utfordring

Les mer om vår virksomhet på
www.tov.no

SERVICE MED ORTOPEDISKE OG TEKNISKE HJELPEMIDLER

Produkter

- Ben- og armproteser
- Ben- og armortoser; støtteskiner
- Korsetter
- Ortopediske spesialsko
- Innleggsåler og fotsenger
- Varmehjelpemidler for kuldeintoleranse
- Kompresjonshjelpemidler for brannskadet hud
- Sitteskall

Tjenester

- Vurdering av behov
- Måltaking og avstøpning
- Produksjon
- Trening og opplæring
- Justeringer og reparasjoner
- Etterkontroll og oppfølging
- Forskning og utvikling

AlfiMed as Slemmestad, Norge og Touch Bionics Livingston, Skotland

AlfiMed as Slemmestad, Norge og Touch Bionics Livingston, Skotland annonserer med dette at vi har inngått avtale om å gjøre tilgjengelig Touch Bionics hånd, i-LIMB i Norge. i-LIMB er den første tilgjengelige protesehånd med 5 individuelt styrte fingre. Dette gir uante muligheter i bevegelsesmønsteret hos arm/hånd amputerte. I tillegg benytter i-LIMB "dynamic touch" teknologi som senser når en finger har tilstrekkelig grep om en gjenstand og stanser og låser motoren i den gjeldende finger. Funksjonelt når man skal holde en annens hånd eller løfte skjøre gjenstander som for eksempel egg. Siden man benytter elektriske impulser generert av bevegelse i muskulatur for å styre hånden ligner håndens funksjon tradisjonelle myoelektriske hender (signalene er sent fra elektroder plassert på

huden). Touch Bionics har også utviklet en banebrytende type kosmetikk produsert i lateks noe som gir hånden en utrolig realistisk fremtoning.

AlfiMed as, er et nystartet firma innen ortopeditekniske bransje. Firmaet eies og drives av Peter Allard og Geir Finnerud. Begge har 20 års erfaring fra ortopediteknisk bransje.

I tillegg til å arbeide med rehabilitering av idrettskader i ankel og kne, leverer også AlfiMed as høyteknologiske og banebrytende produkter til den ortopeditekniske bransje i hele Norge både på benprotese og armprotese siden.

"AlfiMeds industry connections will allow us to reach a far greater number of practitioners across Norway" said Touch Bionics International Business Director,

Gaurav Mishra. "Of course, Touch Bionics' continues to expand its presence, establishing new relationships with O&P practitioners to help bring the benefits of the i-LIMB Hand to patients worldwide."

"AlfiMed as syntes det er hyggelig å få distribuere et så spennende produkt" sier AlfiMeds daglige leder Geir Finnerud " Denne avtalen er i tråd med AlfiMeds linje om å tilby den aller nyeste teknologi til den norske ortopeditekniske bransje".



AlfiMed AS
Østskogveien 14 - 3470 Slemmestad
Tlf. +47 92 49 88 00 - Fax. +47 31 30 21 18
www.alfimed.no - post@alfimed.no

REAL SOLUTIONS FOR REAL PEOPLE

LimbLogic™ VS *Säker vakuum suspension*

Säker, pålitlig suspension tillåter brukare som Stacie att leva livet fullt ut. Tack vare den avancerade vakuum teknologin LimbLogic VS, sitter hennes protes kvar på ett säkert sätt. Systemets "ställ in och tänk inte på" teknologi kontrollerar kontinuerligt vakuum nivån i hylsan så säkerhet är aldrig något problem.

Med fjärrkontroll funktion, justerbar vakuum motor, ger LimbLogic VS en överlägsen vakuum suspension. Allt i en liten och kompakt enhet.



OHIO WILLOW WOOD®
free the body...free the spirit



fostermor
dotter
ryttare
tränare
affärskvinna
brukare



FÖR MER INFORMATION RING OHIO WILLOW WOOD +46 (0)18 34 92 91 WWW.OWWCO.SE

Du er ettertraktet



Husker du alle de spørsmålene du hadde?
Alle de utfordringene du trodde var uoverkommelige? Hvor kan jeg få ordnet med det ene og det andre? Følelsen av å være den eneste som har det akkurat slik.

Slik behøver det ikke å være. Hadde alle hatt en likemann kunne hverdagen ha blitt litt lettere. Å møte noen som har opplevd det samme kan bety enormt mye. Det handler ikke så mye om hva du gjør, men at du er der og kan møte personen med respekt og åpenhet. Det er ikke Supermann med stor S vi er ute etter. Vi er ute etter vanlige mennesker som vil utgjøre en forskjell. Din sivilstand eller sosiale stand er uviktig. Det vi stiller som krav er at du er over 20 år, har bearbeidet din egen amputasjon og har tilstrekkelig avstand til eventuelle egne kriser.

VIL DU UTGJØRE EN FORSKJELL?

Som likemann får du full opplæring og du jobber noen timer i måneden. Vi gir deg selvfølgelig oppfølging underveis. Likemannsjobben er ulønnet, men det betyr ikke at du ikke sitter igjen med noe. De tilbakemeldingene vi får i fra våre likemenn er at de føler at de vokser og utvikler seg som menneske av de utfordringene de møter.

SAMMEN ER VI STERKE!

Ta deg ellers gjerne tid til å lese gjennom våre hjemmesider som du finner på www.momentum.no og www.lfa.no

VI TRENGER FLERE LIKEMENN!

Tror du dette er noe for deg, vennligst kontakt :
Paul Hagen (Momentum), tlf 98 28 33 55 eller Franck Tore Larsen (LFA), tlf 90 82 71 25.

Lokale kontaktpersoner

Vi er til for deg og dine. Ta kontakt!



Oslo og Akershus:
SVEN-ERIK BLIDBERG
sven.erik.blidberg@momentum.nu
T: 98 28 33 55

PER HOVDEN
perhovd@online.no
T: 90 55 84 76



Østfold:
ARNE FREDRIKSEN
arne.fredriksen@momentum.nu
T: 69 27 51 39

KARI JANSEN
T: 69 19 23 69



Hedmark:
RANDI MELLEM
rin-mel@online.no
T: 62 81 86 95
RUNE SØSTUEN
rune.sostuen@momentum.nu
T: 47 02 10 94, 62 42 53 58



Oppland:
TOR DALSHHEIM
tor.dal@frisurf.no
T: 97 79 37 14

KAI BEKKEMELLEM
986 68 210
kaibek@online.no



Buskerud:
FRANCK TORE LARSEN
franck-l@online.no
T: 90 82 21 75
HELGE BORGEVAD
helge.borgevad@momentum.nu
T: 90 70 55 45



Vestfold:
PAUL HAGEN
paul.hagen@momentum.nu
T: 98 28 33 58

ROLF ERIK STRAND
rolfstrand@hotmail.com
T: 41 33 94 80



Telemark:
BJØRN D. THORSEN
bjorn.thorsen@gda.no
T: 93 03 30 06

TOM H. CHRISTENSEN
tomchr@senswave.com
T: 90 72 72 25



Vest-Agder og Aust-Agder:
SVEIN UPSAHL
elsemarup@online.no
48 15 08 29

BJØRG NODELAND
bjorg.nodeland@momentum.nu
T: 38 15 70 03, 95 84 52 09



Rogaland:
MONA HØVIK
mona.hovik@momentum.nu
T: 99 03 05 07

JORUNN SVANEVIK
josvane@broadpark.no
T: 95 11 51 92



Hordaland:
GERRY MATHIESEN
gerry.mathiesen@momentum.nu
T: 55 31 44 50, 90 66 63 74

GISLE HAGENES
gihage@online.no
T: 90 66 56 42



Sogn og Fjordane:
GUNNAR SKAHJEM
gunnar.skahjem@momentum.nu
T: 91 37 49 94



Møre og Romsdal:
ALVHILD KVAMME IVERSEN
alvhild@breibandtilalle.no
T: 91 12 55 13

RONNY STRANDBØ
ronny.strandbo@momentum.nu
T: 90 79 92 78 (arb)



Sør-Trøndelag:
BJARNE AFRET
b-afre@tele2.no
T: 90 12 28 45

MORTEN EIDE
morten.eide@momentum.nu
T: 97 69 67 70



Nord-Trøndelag:
KÅRE MÆHLEN
kare.mahlen@momentum.nu
T: 74 80 25 36, 95 82 64 91



Nordland:
PER MEBY (Bodø/Salten)
per.meby@momentum.nu
T: 75 58 01 35, 93 41 33 88

JAN-HENRY SØBERG (Vesterålen/
Lofoten)
janhenry.soberg@momentum.nu
T: 91 32 65 70

FREDRIK JOHANSEN (Ofoten/
Sør-Troms)
fredrik.johansen@momentum.nu
T: 41 67 78 36



Troms:
HÅKON GEBHARDT (Nord-Troms)
hakon.gebhardt@momentum.nu
T: 77 65 00 69, 41 64 03 50

ODD HARALD F. KRISTOFFERSEN
odd.harald@dnett.no
T: 93 62 38 92



Finnmark:
JILL HELEN NILSEN
jillhelen.nilsen@momentum.nu
T: 91 39 57 95

Sportskontakt:

KJARTAN HAUGEN
kjartan.haugen@momentum.nu
T: 90 57 86 15

Barn- og foreldrekontakt:

ARNFINN HELLAN
arnfinn.hellan@momentum.nu
T: 97 72 90 61

Pårørendekontakter:

Oslo og Akershus:

TURID SLETTEN
tusle@hotmail.com
T.99246712

Hedmark og Oppland:

LIV KARIN SØSTUEN
liv.karin.sostuen@momentum.nu
T: 47 02 10 94

Vestfold, Buskerud og Telemark:

TINE HAGEN
tine.hagen@momentum.nu
T: 92 49 71 97

Hordaland:

MARIT HAVRE NILSSEN
marit.havre.nilsen@momentum.nu
T: 92 03 06 16, 55 34 37 37

Sogn og Fjordane:

SIGRUN LEIRPOLL
sigrun.leirpoll@momentum.nu
T: 49 10 56 13

Sør-Trøndelag

MAGNE ÅSLØKK
magne.aslök@momentum.nu
T: 99 46 48 26, 72 49 66 07

Nord-Trøndelag:

KARI MÆHLEN
kari.mahlen@momentum.nu
T: 74 80 25 36

Østfold:

LAJLA FREDRIKSEN
lajla.fredriksen@momentum.nu
T: 45 23 00 69

Nordland, Troms og Finnmark:

BENTE GEBHARDT
bente.gebhardt@momentum.nu
T: 41 64 03 50

Rogaland:

ERLA EINARSDOTTIR
erla.einarsdottir@momentum.nu
T: 90 79 25 09



Hovedstyret i LFA

Arne Randolph Larsen
Leder
leder@lfa.no
T: 37 04 24 48

Franck Tore Larsen
Nestleder
frank-l@online.no
T: 90 82 21 75

Karin Bekkemellem
Styremedlem
karinb@norgespost.no
T: 41 23 79 73

Per hovden
Styremedlem
perhovd@online.no
T: 90 55 84 76

Inger Biseth
Styremedlem
ingerbis@online.no
T: 95 16 40 11

Torstein Møller
Styremedlem
torsmoll@start.no
T: 91 16 15 81

Astrid Elisabeth Sperre Østerud
Styremedlem
astsper@online.no
T: 95 20 34 51

Alvhild Kvamme Iversen
1. Vara
alvhild@breibandtilalle.no
T: 91 12 55 13

Jan Simensen
2. Vara
jansimensen@hotmail.com
T: 92 81 84 92

Odd Harald F. Kristoffersen
3. Vara
odd.harald@dnett.no
T: 93 62 38 92



MOMENTUM

Hovedstyret i Momentum

Nils-Odd Tønnevd
Styreleder
nils.odd.tonnevd@momentum.nu
T: 92 20 16 26

Geir Bornkessel
Nestleder
geir.bornkessel@momentum.nu
T: 98 28 33 56

Elin Holen
Prosjektkoordinator
elin.holen@momentum.nu
T: 98 28 33 57

Rune Søstuen
Styremedlem
rune.sostuen@momentum.nu
T: 47 02 10 94, 62 42 53 58

Mona Høvik
Styremedlem
mona.hovik@momentum.nu
T: 99 03 05 07

Paul Hagen
Nasjonal likemannskoordinator,
paul.hagen@momentum.nu
T: 98 28 33 58

Lillian Perret
Styremedlem/leder region Nord
lillian.perret@momentum.nu
T: 91 76 11 81

Tine Hagen
pårørendekontakt
tine.hagen@momentum.nu
T: 92 49 71 97

Sten Sørum
Varamedlem
sten.sorum@momentum.nu
T: 93 00 10 27

Sven-Erik Blidberg
Varamedlem
sven.erik.blidberg@momentum.nu
T: 41 76 97 33

Tilpasningsdyktig intelligens

Tenk om ditt protesekneledd var selv-lærende og alltid tilpasset seg ditt bevegelsesmønster.

RHEO KNEE® lærer seg hvordan du går, merker og reagerer umiddelbart på forandringer f.eks. ganghastighet, ved vektforandring, (bærer på noe) eller når du går i nedoverbakke.

RHEO KNEE® er det eneste selvlærende og selvjusterende protese-kneleddet. Det er enkelt å håndtere og gir deg en helt ny opplevelse og hjelper deg å gå lengre.



Kontakt din ortopedi-ingeniør for å se om RHEO KNEE® passer deg.

Össur er et internasjonalt firma på det ortopediske markedet. Vi legger en stor del av omsetningen på forskning og utvikling og har for tiden 211 registrerte patenter.

Vår misjon er å utvikle og lage løsninger innenfor ortopedi som forbedrer menneskers liv. "Life Without Limitations" er vårt motto og ledstjerne.



RHEO KNEE®

WALK YOUR WAY

bionic
TECHNOLOGY BY ÖSSUR

FOR MER INFORMASJON, KONTAKT ÖSSUR NORDIC
- INFO@OSSUR.COM ELLER BESØK VÅR HJEMMESIDE
WWW.OSSUR.COM.



Life Without Limitations®