

Livsglede

BLADET FOR PROTESEBRUKERE 1/2009



Tro, håp og kjærlighet s. 8-11

Handlekraftig kar på ett bein s 18-20

Årsmøte 2009 s. 16-17

MEDLEMSBLAD FOR MOMENTUM, FORENINGEN FOR ARM OG BENPROTESEBRUKERE.
Bladet er ditt, men la også gjerne noen andre få lese det.

WWW.MOMENTUM.NO



Eva Hundvin
Kontor og regnskap
Mobil: +47 938 49 580
E-post:
eva@ortopro.no



Jørn Kvamme
Salgsjef / produktansvarlig
Mobil: +47 97160767
E-post:
joern@ortopro.no



Asle Reigstad
Daglig leder
Mobil: +47 90830936
E-post:
asle@ortopro.no



Øystein Furnes
Kundeservice
Mobil: +47 95047649
E-post:
oystein@ortopro.no

Ortopro er et Norsk firma som ble grunnlagt i 2001 av Jørn Kvamme.

Ortopro arbeider med forskjellige store og velkjente produsenter av protesedeler.

Våre kunder er Ortopediske Verksteder i hele Skandinavia.

Jørn Kvamme som grunnla Ortopro er utdannet ortopeditekniker i tillegg til selv å være en protesebruker.

Dette håper vi i Ortopro er en god ballast for å kunne velge de beste produkter som er tilgjengelig på markedet til glede for deg som protesebruker.

Ortopro AS leverer proteseføtter for alle aktivitetsnivå og bruksområder.



Blatchford



KX06 CaTech swing and stance

Hydraulisk kne med behagelig og presis bevegelse i stå og sving fasen. Et av de beste aktive knær. Produsert med høykvalitetsakslinger for behagelig bevegelse i lang tid. Revolusjonerende geometri gir svært jevn overgang fra stå til sving fase. Trygg og god å stå og gå med.

TT Pro Demper med torsjon

Prisvinnende støtdemper som minsker torsjonskrefter for pasienten.

Brio30 Adjustable Heel Height Device

Justerbar ankel for hælhøyder på 0,0 - 2,5 cm. Gir mulighet til å bruke forskjellige sko etc.

Navigator Foot

Multiaxial fot. Perfekt for vanlige aktiviteter på jobb, i hjemmet etc.



Utgiver: MOMENTUM
Postboks 49 Skøyen 0212 Oslo.
Utkommer 4 ganger årlig.

Layout: Reklamebyrået Magma
Trykk: Wisa Grafisk AS

REDAKSJONEN I LIVSGLEDE

Geir Bornkessel
Nestleder Momentum
Kne-exprotesebroker
geir.bornkessel@momentum.nu
Tlf. 98 28 33 56

Nils-Odd Tønnevd
Styreleder, Momentum
Legg og lårprotesebroker
nils.odd.tonnevd@momentum.nu
Tlf. 92 20 16 26

Internett:
www.momentum.nu

Annonser:
Kontakt Nils-Odd Tønnevd
nils.odd.tonnevd@momentum.nu
tlf. 92 20 16 26

Forsidefoto:
Hans Emil og kona Karin
på spasertur i nærmiljøet.
Foto, ©Aller Forlag.



*“Det er bedre å tenne et lys
enn å forbanne mørket”*

KOMMENTAR

Dagene blir nok en gang lysere og vi ser at snøen smelter. Disputtene med LFA er lagt bak oss og det skal igjen handle om Livsglede. Bladet du holder i hånden heter igjen Livsglede og det er Livsglede som kjennetegner det Momentum står for og skal levere: *Vi skal inspirere og hjelpe hverandre til at hverdagen som protesebruker og pårørende blir bedre.*

Dette brenner vi for:

- *Likemannstjenesten*
- *Arrangementer*
- *Bladet Livsglede*
- *Informasjonsmateriell*
- *Prosjekter*

Likemannstjenesten er godt i gang i de fleste fylkeslagene. Dette er sentralt i arbeidet vårt og vi fortsetter å foredle likemannstjenesten, skaffe flere godt egnede frivillige og arbeide for bedre innpass på sykehus og rehabiliteringssenter og bedre formidling av tilbudet.

Arrangementer for medlemmer fra hele landet er i år lagt til Alta i vår og Voss til høsten hvor vi håper mange kan hente inspirasjon til hverdagen gjennom opplevelser utenom det vanlige.

Bladet Livsglede vil som før komme ut fire ganger i året. *Tips, leserinnlegg, innspill og kommentarer på saker og team som ønskes i bladet mottas med takk.* I løpet av året vil deler av vårt informasjonsmateriell bli tilgjengelig på engelsk til glede for brukere som ikke har norsk som morsmål amputerte/nyamputerte med en felles likemannstjeneste.

Våre viktige prosjekter - Lik rett til spesialprotese utavhengig av alder (per i dag kun tilgjengelig inntil fylte 26 år), Lik rett til fritt verkstedvalg med dekning av reise- og oppholdsutgifter på lik linje med fritt sykehusvalg – arbeides det målrettet med. Geir Bornkessel, Rune Søstuen og Nils-Odd Tønnevd fra Styret har hatt møter i fjor og i år med representanter fra Helse- og omsorgskomiteen på Stortinget. Politikken er en treg materie, men vi gir ikke opp. Vårt arbeid har ført til at det har blitt stilt spørsmål til Helse- og omsorgsministeren i Stortingets spørretime og vi arbeider videre med full tyngde for å få gjennomslag for våre synspunkter. Et nytt prosjekt av året er at vi vil arbeide for økt fokus på og forståelse for betydningen av best mulig amputasjonskirurgi.

Styret i Momentum ønsker alle våre medlemmer og samarbeidspartnere en god vår og vil be dere alle være med og spre livsglede!
Det er dette det dreier seg om

INNHold:

Rabatt på hoteller	s. 7	Årsmøte 2009 Momentum øst	s. 16-17
Tro, håp og kjærlighet.....	s. 8-11	Handlekraftig kar på ett bein.....	s. 18-20
Døråpneren Fredrik.....	s. 13	Livsglede kryssord	s. 21
Velkommen til Nordlysbyen Alta	s. 14	Kontaktpersoner	s. 26-27
Stemningsfull julelunsj øst.....	s. 15		

Ditt bidrag kan utgjøre en forskjell

I Norge er det i dag ca 5000 personer som mangler arm og/eller bein som følge av dysmeli, sykdom eller ulykke. Momentum arbeider for at hverdagen for deg som protesebruker og pårørende skal bli bedre. Det er vi avhengige av økonomisk bidrag til utover hva vi mottar fra det offentlige slik at vi kan gjøre mer for flere.

Vi er blant annet med på å:

- Finansiere forskning på amputasjons- og fantomsmerter, amputasjonskirurgi, gangtrening
- Inspirere til nytenkning og bidra til forbedring av proteser og ortopedisk service
- Besøke amputerte og pårørende på sykehus og rehabiliteringssenter (likemannstjenesten)
- Drive kursvirksomhet og opplæring av likemenn
- Arrangere temakvelder og weekend samlinger for amputerte og pårørende
- Utgi medlemsblad og informasjonsmateriell
- Drive lobbyvirksomhet overfor politikere og myndigheter innen relevante områder
- Vise utstillingen Livsglede for å spre livsglede og informasjon om livet som protesebruker

Støttearbeidet mottar tilskudd fra det offentlige. Men tilskuddet strekker ikke til for å kunne utføre alle de viktige oppgavene. Derfor er ditt bidrag i form av sponning eller gaver en viktig støtte.

Ved å gi en gave nå kan du støtte oss til å hjelpe flere amputerte og pårørende.

Vi har laget et hefte med informasjon om dette som du kan få tilsendt ved å kontakte oss.

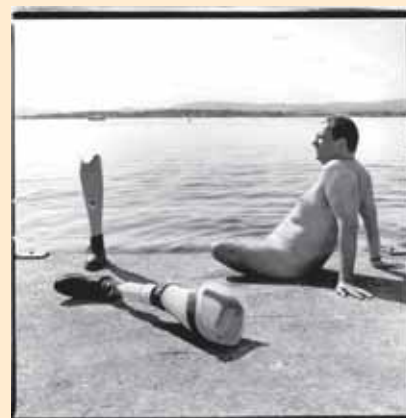
Ønsker du å støtte oss økonomisk og lurer på hvordan? Kontakt Nils-Odd Tønnevd på telefon 9220 1626 eller e-post nils.odd.tonnevd@momentum.nu

Testamentariske gaver



"På vei mot fremtiden"

Ring 4000 4360 eller send en mail til info@momentum.nu for å få brosjyren gratis tilsendt.



Harmony® e-pulse holder protesens din på plass!

Otto Bock®

QUALITY FOR LIFE



Vakuumteknikken i e-pulse-pumpen kombinert med en Polyuretanliner gir deg overlegen komfort.

Du justerer selv på en enkel måte hvor hardt protesens skal sitte ut i fra ditt eget aktivitetsnivå.



Otto Bock Scandinavia AB • Tlf. 23 14 26 00 • www.ottobock.se

Judith Flickinger smart shoppare | vårdgivare | författare | karriärkvinna | socialt utåtriktad | amputerad



Alpha® Liner *Bekvämt skydd*

En Alpha Liner erbjuder mest komfort och skydd för personer som Judith som har en mängd tidskrav.

För många amputerade är Alpha Liner synonymt med komfort. Den mineraloljebaserade Alpha-gelen med E-vitamin ger utförlig stötdämpning för stumpen med större komfort och skydd från skav och nedbrytning. Alpha linern har slitsstarkt tyg på utsidan för att förlänga linerns livslängd och göra det enklare att ha proteser.

Olika modeller av Alpha liner:

Alpha Original • Alpha Spirit • Alpha MAX • Alpha AK • Alpha UE • Alpha P-POD™ • Alpha DESIGN®



REAL SOLUTIONS FOR REAL PEOPLE

FÖR MER INFORMATION RING OHIO WILLOW WOOD
+46 (0)18 34 92 91 WWW.OWWCO.SE



OHIO WILLOW WOOD®
free the body...free the spirit



DET KONGELIGE HOFF

Januar 2009

MOMENTUM
v/Nils-Odd Tønnevold
Postboks 49 Skøyen
0212 Oslo

H.M. Kongen har bedt meg om å takke MOMENTUM for den
hyggelige julehilsenen.

Med hilsen

Berit Tversland
Kabinettssekretær

Rabatt på hoteller

Som medlem av Momentum kan du ved å oppgi referansen FFO når du bestiller møte-/hotellrom spare penger.

Momentum er tilsluttet FFO (Funksjonshemmendes Fellesorganisasjon). Det byr på en rekke fordeler. FFO har nå reforhandlet sine avtaler med Scandic Hotels, Choice Hotels og Thon Hotels og har fortsatt oppnådd svært gunstige priser.

Hotellavtalene og rabatten gjelder alle typer møte/hotellrom du som tillitsvalgt i Momentum ønsker å bestille enten for et arrangement eller du som er Medlem i Momentum ønsker å bestille for deg og dine på privatreise. Det er mulig å oppnå spesielt gode betingelser hvis du bestiller møter og rom tidlig og i perioder med lavt belegg. Kontakt hotellkjedene eller det Scandic, Choice, Thon eller Radisson SAS Hotel du ønsker å benytte direkte for å bestille. Husk å oppgi koden FFO. For mer informasjon kontakt Cato Lie i FFO på tlf 22 79 91 32 eller cato.lie@ffo.no

Scandic



CHOICE HOTELS SCANDINAVIA SM



Scandic hotels har avtalekode D000004481.
For bestilling kan du benytte
www.scandichotels.no
eller tlf. 23 15 50 00.

Choice hotels har avtalekode CH14660.
For bestilling kan du benytte
booking@choice.no
eller tlf. 22 34 42 00.

Thon hotels har avtalekode FFO.
For bestilling kan du benytte
service@thonhotels.no
eller tlf. 23 08 02 00.

Radisson SAS
HOTEL NYDALEN

YOUR ROAD COMPANION

1P110 HYDRAULIC KNEE

HYDEAL®

THUASNE BEGAT

Thuasne Bégat AB
Box 92050
SE-120 06 Stockholm
Tel: +46-8-618 74 50
Fax: +46-8-640 83 17
E-mail: info@begat.se
www.begat.se



Tro, håp og kjærlighet

Tekst: Gisle Breivik

Foto: ©Aller Forlag

Like før jul 2005 fikk Hans Emil Møller-Hansen vondt i halsen. Det skulle vise seg at den antatte forkjølelsen var mye mer dramatisk enn hva både han og hans kone Karin først antok.

– Jeg hadde hatt vondt i halsen for vel en ukes tid siden. Det både konen min Karin og jeg antok var en vanlig halsbetennelse, viste seg å være litt mer enn det. Onsdag 7. desember våknet jeg med vondt i låret rett over kneet og ba Karin som for øvrig er sykepleier, å se på det. Men hun kunne bare konstatere at det var ømt men ingenting var å se, og som den jevne norske mann tenkte jeg at dette går over, og blir det verre kan jeg alltid oppsøke lege i morgen eller i overmorgen.

Senere samme dag går Hans Emil i møte i Våle menighetsråd, som han er leder for. Men under møtet blir han stadig dårligere. Det verket i låret og han fikk feber. De andre medlemmene i menighetsrådet blir svært bekymret for han og klarer å få han hjem hvor han stuper til sengs. Når Karin kommer hjem sover han som en stein. Det er da hun begynner å bli bekymret.

– Hans Emil og jeg pleier alltid å legge oss sammen, det synes vi er en fin avslutning på dagen. Da jeg kom hjem fra seinvakt og så at han allerede hadde lagt seg begynte jeg å ane uråd. Derfor bestemte jeg meg for å ringe sønnen vår som er lege, og beskrive symptomene for ham. Det hun beskriver for sønnen er et sterkt

opphovnet kne og lår, kraftig snorking og høy feber. Hun får han inn i bilen og kjører til sønnen, Espen. Tilstanden er alvorlig. Han kontakter kollegaer på sykehuset og får faren innlagt øyeblikkelig. Mottagelsen på Akuttavdelingen er det siste faren husker.

STERKE KREFTER

Når Hans Emil ankommer sykehuset innser alle at dette er alvorlig. Først tror man det kan være en betennelse i kneleddet, og han kjøres opp på infeksjonsavdelingen. Men tilstanden forverres raskt så han overføres til hjerteovervåkingen før han etter kort tid overføres til intensivavdelingen. Så får Karin den telefonen hun aller minst har ventet på.

– Fredag 9. desember ringte de meg fra sykehuset og fortalte at de hadde stilt diagnosen. Det var streptokokk A-bakterien, og den hadde etablert seg like over venstre kne. De sa det var så alvorlig at de fryktet at han ikke ville overleve. Bakteriene hadde produsert så store mengder gift at alle organene hadde begynt å svikte, derfor ble han lagt i respirator og tilknyttet dialyse og var i koma.

Streptokokk A-bakterien finnes i forskjellige varianter og tilhører den normale bakteriefloraen hos alle mennesker, men bare noen få blir alvorlig syke. Noen av disse bakteriene er mer sykdomsfremkallende eller aggressive. Vanligvis behandles en streptokokk A-infeksjon med antibiotika, men i tilfeller hvor bakterien har begynt å utvikle toksiner og enzymer som bryter ned kroppsvæv er amputasjon enes- te mulighet for å redde pasienten. For

Hans Emils del har streptokokk A-infeksjonen utviklet seg så langt i løpet av kun to og et halvt døgn, at legene ikke ser noen annen mulighet enn å amputere Hans Emils venstre ben langt oppe på låret. De bestemte seg for at de måtte gå så dramatisk til verks for de regnet ikke med å få en ny sjanse.

MAKT I FOLDEDE HENDER

Selv om riktig diagnose var stilt og korrekt behandling ble gitt, tok det to uker før situasjonen var under kontroll og det var klart at han ville overleve. Mesteparten av denne perioden svevet Hans Emil mellom liv og død. Tilstanden endret seg fra time til time. Hele tiden var den nærmeste familie samlet på sykehuset. Karin, som ikke har veket fra hans side, begynner å planlegge begravelsen. Hun bestemmer seg for at han skal begraves på Tromøy utenfor Arendal der de har sine røtter og landsted.

Familien sender ut sms til alle venner og kjente og ber om forbønn for en kjær ektemann, far, bestefar og venn. Selv ber de om at Han må spare pappa og bestefar og gi han styrke til å komme seg tilbake til livet. Soknepresten åpner Våle kirke slik at de som ønsker det kan komme dit og be for Hans Emil.

Det er makt i de foldede hender, i seg selv er de svake og små. Men mot allmaktens Gud du dem vender: an har lovet at svar skal du få. Det er svar underveis, engler kommer med bud. Om det drøyer, det frem dog skal nå. For det lovet jo løftenes trofaste Gud: Kall på meg, og du hjelpen skal få!

>>



Sammen med Karin har jeg delt alt og vi skal fortsette å dele alt i mange år enda. Kjærlighet gjør sterk!



©Aller Forlag

– Mens jeg lå i koma på intensivavdelingen så jeg plutselig skrevet i taket med store sorte bokstaver ”Herren lever” med en tråd ut fra den siste bokstaven i ”lever”. I den tråden hang jeg. At jeg kunne dø tenkte jeg ikke på. Herren lever og klarere bønnesvar kan en vanskelig få. Det var nok for meg. Jeg fikk livet i gave. Alt ble gjort riktig fra sykehusenes side. Legene tok de rette beslutningene, sykepleiere og hjelpepleiere gjorde en fantastisk innsats. Det var ikke tilfeldig!

LIVET GÅR VIDERE

– Benet er borte men jeg fikk livet i gave. Selv om det var dramatisk og det føltes sikkert enda mer dramatisk for dem som var rundt meg. Jeg var helt sikker på at dette skulle gå bra. Ganske snart etter at jeg våknet av koma bestemte jeg meg for at jeg skulle tilbake til livet og leve omtrent som tidligere med de begrensninger som amputasjonen måtte medføre. Og det samme bestemte jeg meg for, sier Karin. Like etter at jeg hadde tenkt på begravelsen kjøv jeg den bort og bestemte meg for at det ikke skulle være over

med dette. Det var ikke slik det skulle ende! At livet går videre er kanskje sønnens bryllup et godt tegn på. 7. januar 2006 sto bryllupet. Dessverre hadde ikke Hans Emil krefter til å delta, men takket være gode venner klarte man å sette opp en videolink mellom sykesengen og bryllupsfesten i Hemsedal slik at han kunne holde bryllupstalen.

Det var et flott bryllup forteller en stolt Karin. Jeg skulle så gjerne ønske at Hans Emil var der sammen med oss andre. Jeg er lei meg for at han mistet foten men samtidig er det en stor lettelse at han beholdt livet og ikke minst slapp med noen mén etter mange døgn i koma. Til tider kan jeg bli trist over det som skjedde, men jeg har innsett at man må se mulighetene og ikke begrensningene.

Hans Emil tilbrakte fire måneder på sykehus. Selv da han lå i sykesengen klarte han å se fremover. Fra sykesengen kjøpte



©Aller Forlag

han en ny bil med automatgir som ble levert kort tid etter at han forlot sykehuset. For han måtte jo ha noe å komme seg rundt med. Han ble raskt bedre og to måneder etter at han forlot sykehuset i Stavern, der han fikk tilpasset protese, kjørte de frem og tilbake til Lofoten med bilen. At Hans Emil måtte ake seg på rumpa for å komme oppi og ut av båten på landstedet, ikke kan gå på ski eller klatre i trær og stiger, blir bare for trivialiteter å regne.

– Det hender at jeg føler avmakt. Jeg skulle så gjerne kunne være mer spontan, bare kaste meg ut i det og leke med barne-



barna uten å tenke på protesen. Men for å være ærlig har sykdommen gitt meg opplevelser og erfaringer jeg ikke ville vært foruten. Sykdommen min knyttet familien tettere sammen og etter en slik opplevelse får man andre prioriteringer her i livet. Familie og venner betyr så uendelig mye mer og Karin og jeg setter nok større pris på de små øyeblikkene vi har sammen enn hva vi gjorde tidligere. Så vi har kommet styrket ut av dette. Den store fremgangen henger tett sammen med at jeg raskt aksepterte at beinet var borte for alltid. Jeg har imidlertid, fått en protese (c-leg) som fungerer utmerket. Så nå har jeg to bein og det er meg! Protesen har

gjort meg til et komplett menneske igjen. Hver dag gleder jeg meg over protesen. I Göteborg har jeg fått operert in titanbolt i lårbenet som protesen festes til (osseo-integrasjon). Hele prosessen har tatt halvannet år, men du verden hvilken forbedring i livskvalitet jeg har fått. Går nå uten krykker inne og i nærmiljøet, men anvender gåstaver på turer. •

Livsglad protesebruker hjemme i stua.



erimed

College Park AccentTM

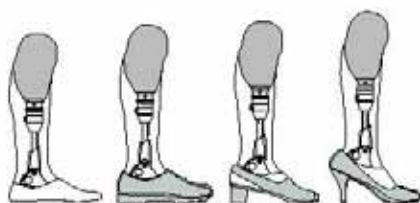


Accent, ett knappetrykk mellom høyhelt og barfot. Sandaltåen og et geniale fleksibelt ankelkonsept tar opp bevegelsen i ankelen.

For mer informasjon ring Steinar Knutsen tel.91686272

Function

Adjustable Heel Height with 2 inch (51 mm) range



Transverse Rotation
Inversion-Eversion



Energy Storing Dynamic Pylon
and Full-Length Toe

www.erimed.se



Faximile. Prisvinner Fredrik Johansen pryder 1. siden i bladet Vesterålen.



Faximile fra side 5 i bladet Vesterålen

Døråpneren Fredrik

En sann inspirator, ildsjel og foregangsmann! Det er noen av lovordene som ble Fredrik Johansen til del da han mottok "Døråpneren"-prisen for 2008 fra Nordland fylkeskommune. Vinneren av Momentum-prisen 2007 har dermed fått enda en hedersbevisning.

Fylkestingordfører Mariette Korsrud minnet i sin tale til prisvinneren om at han måtte amputere begge bein, men er stadig fullt yrkesaktiv. Og aktiv også på andre måter. I sitt verv som leder for Momentum region Nord er han med på å spre livsglede gjennom informasjon, inspirasjon og muntrasjon. Fredrik er også en humorfylt kar!

PÅDRIVEREN FREDRIK

Gjennom Momentum arbeider han aktivt sammen med pårørende for å få frem viljestyrken hos dem som bruker proteser. Han har vært en pådriver for likemannstjenesten der det tas kontakt med nyamputerte for å hjelpe dem i en ny og annerledes hverdag. Like hjelper like, det er et godt prinsipp. Fredrik har følt det som en

oppgave å aktivisere den viljestyrke som de fleste nok besitter, men som kan være godt gjemt, sa fylkesordføreren.

"Døråpneren" er en tilgjengelighetspris som har til formål å gjøre ethvert miljø tilgjengelig for funksjonshemmede. Den deles ut til den som har gjort en spesielt verdifull innsats for funksjonshemmede i nærmiljøet, kommunen eller fylket. Målsettingen er full deltagelse og likestilling for funksjonshemmede i samfunnet, heter det i Nordland fylkes statutter.

Johansen har med sitt pågangsmot og sin viljestyrke åpnet muligheter for andre. Ved å være en inspirator og et forbilde har han vist at det som må sees på som en alvorlig funksjonshemming, ikke behøver å begrense mulighetene for et aktivt og meningsfullt liv, sier fylkesjuryen i sin innstilling.

FRA FJØSET TIL FALKEN

Fredrik Johansen var 37 år da han i 1973 måtte amputere begge bein etter en sprengningsulykke. Likevel holdt han det gående med melkeproduksjon i over 20 år med 15-16 melkekyr på båsen. Det ble nok helst to årsverk i stedet for bare ett, sier Fredrik. I fjøset og på åkeren fikk



Fredrik Johansen takker for prisen.

han god bruk for den viljestyrken han er blitt kjent for.

Siden fikk han seg jobb hos Falken. I dag arbeider han dels som redningsmann for nødstedte biler, dels som bilmekaniker og altmuligmann på kontoret.

"Døråpneren"-prisen har allerede fått stor betydning for Momentums virke i nord, sier Fredrik Johansen selv. – Den har hjulpet oss til å bli mer synliggjort og bedre kjent og vi får nå mange flere henvendelser enn før. Blant disse er også en fra Funksjonshemmedes Studieforbund. Vi søker nå om medlemskap slik at vi dermed også kan søke om bidrag til kurs og lignende aktiviteter. Det håper vi kan bedre vår økonomi i betydelig grad.

"LIVSGLEDE" I ALTA

Johansen har også vært en drivende kraft bak fotoutstillingen "Livsglede" som har gått sin gang fra sted til sted i region Nord. De siste par årene har han, sammen med styret, jobbet for å få utstillingen på plass i Sortland, Narvik, Mosjøen og Mo i Rana. Nå står Alta for tur. Da passer det jo godt med åpning like før årsmøtet i april.

Velkommen til Nordlysbyen Alta



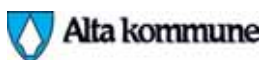
**Det er med stor glede at jeg kan ønske
Momentums landsmøte velkommen til Alta
24.–26. april.**

Alta er en kommune hvor nytt og gammelt møtes. De eldste sporene av mennesker vi finner i Alta er over 10.000 år gamle. I løpet av 50 år har Alta vokst fra å være et lite jordbrukssamfunn til å bli den mest folkerike kommunen i Finnmark med over 18000 innbyggere. Alta er også et handels- og servicesenter for store deler av Vest-Finnmark og Nord-Troms. Kommunen er også Finnmarks skolesenter og et knutepunkt for trafikk mellom nord og sør i Norge.

Alta kan tilby fantastiske naturopplevelser året rundt. Vårt godt utbygde offentlige tjenestetilbud, mangesidige kulturliv, og ikke minst naturen og landskapet rundt Alta bidrar alle til et sted det er godt å bo. Og spennende opplevelser sommer som vinter, kombinert med gode muligheter for overnatting, kurs og konferanser, gjør Alta til et godt sted å besøke.

Vi skal gjøre vårt for at Momentums landsmøteweekend i Alta blir en opplevelse dere ikke kommer til å glemme og vi ser frem til å hilse dere velkommen til oss.

Geir-Ove Bakken
Ordfører i Alta





Julelunch på Olavsgaard

Stemningsfull julelunsj i Momentum Øst

**Som et vinterlig eventyrslott!
Slik lød kommentaren fra en av de 37 fra Momentum Øst som den første lørdagen i desember satte hverandre stevne på Olavsgaard i Skjetten utenfor Oslo. Her ble det en riktig trivelig julelunsj i vakker vinterlig ramme.**

Foruten medlemmene fra Momentum Øst – fylkene Oslo, Akershus og Østfold – var også Hedmark invitert. Fylkesleder Sven-Erik Blidberg understreket i sin velkomsthilsen hvor viktig det er å stå sammen både i fest og i sorg. Han minnet medlemmene om viktigheten av likemannsarbeidet, som rommer så mye både av nytte og glede. Og gledet seg over at så mange var til stede. Det gir viktige impulser å kunne møtes og dele erfaringer, og så er det jo også til trivsel og berikelse. Kombinasjonen av nydelig mat, vakre lokaler og festglade

menesker ga også denne gang en flott atmosfære. Her ble gode historier fortalt og nye vennskapsbånd knyttet. Ja, en av de nye medlemmene, Kjell Håby, amputert i april 2008, synes at foreningen har vært til slik berikelse at han senere har tilbudt seg, og nå er gått inn i lokallagets styre.

Nestformann Geir Bornkessel inviterte på utlodning av bøker og vin, og snart fylte fargede loddbøker mellom bordene. Det ble et overskudd på 1500 kroner, som skal brukes til nye aktiviteter utover våren.

Til slutt ble spørreskjemaer sendt rundt, med oppfordring om å komme med forslag til forbedringer og tiltak for Momentum Øst, dette unge fylkeslaget som ble stiftet så sent som året før, i november 2007.

Tiden går fort, ikke minst på denne tiden av året. Snart falt mørket over

vinterkledde jorder og åser rundt Olavsgaard, og det var tid for oppbrudd. Stor takk til styre for et både koselig og viktig arrangement.



Gamle og nye venner møtes rundt bordet.



Fylkesleder Sven Erik Blidberg i samtale med dir. Håkon Jensen fra Sophies Minde Ortopedi. Til høyre Andreas Huck og Heidi Lyrstad. Begge ortopedi ingeniører.



direktør Håkon Jensen i Sophies Minde Ortopedi

Årsmøte 2009 Momentum Øst

Årsmøtet ble holdt i Sophies Mindes nyoppussede lokaler på Aker sykehus. Klokken viste 18 denne siste torsdagen i februar. Aftenlyset fra himmelen hadde lekt med oss, der vi nettopp hadde trålet oss gjennom byen, opp mot Sinsenkrysset.

Vi ble tatt vel imot av direktør Håkon Jensen og hans stab som ga oss en meget interessant omvisning i en moderne protesebedrift, med fokus på pasient. Omvisningen bar preg av humor og glede. Å bevege seg gjennom disse lyse lokalene var som en slags lysterapi etter noen måneder med vintermørke. På veggene hang bilder, tegninger og foto fra gamle Sophies Mindes lokaler. Her fikk vi syn for sagn om hva som rørte seg i riktig gamle dager. Jo, verden går da fremover!

For ikke minst de nyamputerte og deres familiemedlemmer var det av stor nytte å se produksjonsgangen. Her kunne det

stilles spørsmål uten å forstyrre aktiv produksjon.

Delikate snitter og kringler sto offensivt utplassert innen behagelig synsvidde, og ble fortært i auditoriet med kaffe og mineralvann.

Programmet fra Sophies Mindes side ble så avsluttet med et foredrag om protese-tilpasning, av ortopediingeniør Siv. Foredraget holdt et høyt faglig nivå, fremført i enkelt og klart språk. Seniorer i foreningen ga etterpå høylytt ros for foredraget, som for øvrig ble vist med bilder på storskjerm (power point).

Til slutt overlot husets vertskap foreningen til seg selv – og eget årsmøte. Fylkesleder Sven-Erik Blidberg var syk. Nestleder Geir Bornkessel ble ved akklamasjon valgt til ordstyrer. Han gikk igjennom året som var gått, med ulike aktiviteter, og kunne slå fast: Denne unge foreningen har mye på hjertet. Entusiasmen lever! Men det er en utfor-

dring å fange opp enkeltmedlemmer som ikke har noe nettverk, slik at enda flere kan bli med i likemannsarbeidet og finne frem til sosiale møteplasser. Positive erfaringer, ikke minst fra julelunsjen på Olavsgaard, bekrefter at vi er i god gjenge mot målet om to-tre egne arrangementer i året.

Årsmøtet ble avsluttet med valg av nye styremedlemmer som etter vedtektene var klare for utskifting. Årsrapporten og eget spørreskjema blir sendt medlemmene i Momentum Øst.



Siv Ulstein holdt et interessant foredrag om protese-tilpasning som forøvrig også var kveldens tema ved omvisningen på Sophies Mindes Ortopedi AS.



Spennende å teste modellene.



Kjell Håby og hans kone Wenche er nye i Momentum. Trives godt allerede.



Sophies Minde sto også for delikate snitter og kringle til kaffe og mineralvann.



Handlekraftig kar på ett bein

Tekst: FLEMMING DAHL

Foto: HANS H. REINERTSEN

Gjennom nær et kvart århundre har han levd med ett bein mindre enn folk flest. Dermed er Tor Dalsheim, som har rotfeste i Gudbrandsdalen, en veteran blant amputerte.

"Mye av det jeg har lært etterpå, er gull verdt," sier Dalsheim med utgangspunkt i amputasjonen.

"Før var det mer uvesentlige ting som opptok meg. Jeg var med i sytekoret for den minste ting. Senere har jeg opplevd såpass store motbakker at jeg har lært noe av det, så jeg er forhåpentlig blitt et bedre menneske, eller et bedre medmenneske."

Folk som kjenner mannen – han runder 65 nå på senvinteren – vet at Dalsheim er både sta og handlekraftig, og at han ser forandringer i tilværelsen, selvpåførte eller ikke, som besnærende utfordringer. Ta dette at han nærer en aldri så liten idé om å bo under andre himmelstrøk enn dem han er vant til fra Skåbu, hvor han ble født og har tilbragt mesteparten av livet.

MADEIRA, KANSKJE MADEIRA...

For, som han forteller en senvinterdag med mye snø i luften, på toppen av Holmenkollåsen i Oslo:

"Jeg har lurt på om jeg skulle kjøpe meg et sted på Madeira og begynne å dyrke bananer."

Ja vel. Madeira. Og banandyrking?

Dalsheim forklarer at han har noen ferie-

opphold bak seg på den portugisiske øygruppen i Atlanterhavet og har kommet til å like natur og klima og folk der.

"Kona og jeg er lommekjente på Madeira, vi har vært der syv-åtte ganger."

Liv Marie og Tor giftet seg da de var rundt 20. De har en datter og en sønn og tre barnebarn.

Dalsheim vokste opp på et småbruk. Etter framhaldsskolen ble han maskinfører i en maskinstasjon i Østre Gausdal, dernest ekspeditør og sjåfør i en kolonialbutikk på Lillehammer. Men

disse og senere ansettelse til tross, har Dalsheim stort sett alltid vært småbruker mer eller mindre på si.

Da han giftet seg, arbeidet han med snekring og truckkjøring i en møbelfabrikk i Skåbu.

Kort tid etter avtjente han førstegangstjeneste i Luftforsvaret i Bodø. Han ble sjåfør i Luftforsvaret og er stolt av at han da skaffet seg sertifikater for tunge kjøretøyer.

EN PYSE, DALSHIEM?

Dalsheim var kommet tilbake til Skåbu og kona og møbelfabrikken. Han hadde fått bygget eget hus, dels ved hjelp av egne hender. Han hadde – etter helseproblemer med trestøv på fabrikken – videreutdannet seg og blitt fagmann i kraftverkssektoren, som bød på omgang med digre maskinerier og veldige naturkrefter. Nær midten av 80-årene ble han plaget av smerter i venstre kne.

Det skulle gå måneder før kreftdiagnosen ble stilt. Dalsheim forteller hva en lege sa i perioden da feildiagnoseringen fant sted:

"Du er en pyse, Dalsheim, som ikke trækker på foten."

Dalsheim ble låramputert på Ullevål i Oslo høsten 1985. Snart etter var han tilbake i kraftverksarbeidet, på deltid som maskinmesterassistent i Skåbu. Men i en tid med mer vektlegging enn før av sikkerhet på arbeidsplassen, innebar dette noen forvik-

linger. Så Dalsheim ble uføretrygdet og satset, i den grad han kunne, på småbrukergjerningen. Flere år senere ble feildiagnoseringen rettslig sluttbehandlet.

"Jeg fikk en etter den tid stor erstatning fra Oppland

fylkeskommune," sier Dalsheim.

EN SPESIELL PROTESE

Etter amputasjonen la han til rette for et annerledes liv – slik at småbruksarbeid som var blitt utført manuelt, kunne utføres maskinelt, og slik at han, friluftsmann som han var og er forblitt, kunne bevege seg med protese i ulendt terreng.

"Jeg tror jeg er den eneste i verden som har høyderegulerbar protese. Jeg fikk det etter å ha slåss i flere år med ortopedi- verksted-folk for å få dem til å utvikle det. Jeg er nesten hjelpeløs hvis høydereguleringen min svikter," sier Dalsheim, som også skilter med egenkomponert ankel-ledd på protesen. >>

– Kona og jeg er lommekjente på Madeira, vi har vært der syv-åtte ganger.

*Tor Dalsheim og
hans kone
Liv Dalsheim.*





Tor Dalsheim, hittil eneste vinner av Momentums Ærespris.

For et par år siden var han nær ved å måtte gjennom enda en amputasjon, av høyre hånds lillefinger. Den var blitt skadet i vedkløyvemaskinen hjemme. Om legene sier han:

"De ville kappe lillefingeren, men jeg ba dem sy den på. Jeg er amputert fra før av, sa jeg, så jeg vet hva det vil si."

I dag fungerer lillefingeren ganske bra. Se det som et eksempel på Dalsheims stahet.

Han begynte snart etter låramputasjonen

å arbeide for at amputerte skulle få et bedre støtteapparat. I 1986 tok han initiativ til hva som ble Norges første organiserte gruppe for amputerte. Flere år senere ble den etterfulgt av både Landsforeningen for Amputerte og Momentum, foreningen for arm- og benprotesebrukere.

"Det er morsomt for meg å være med på Momentums årsmøter og se hva denne lille spiren er blitt til," sier Dalsheim.

PRISVINNER DALSHIEM

Da han i fjor ble den første vinner av Momentums Ærespris, uttalte Momentumleder Nils-Odd Tønnevold:

"Tor har som medlem i begge protesebrukerforeninger lagt for dagen et stort og viktig engasjement, og han brenner fremdeles for protesebrukernes og pårørendes ve og vel, som likemann og på annet vis." Se det som et eksempel på handlekraft, dette at Dalsheim i sin tid tok dette initiativet.

Han har funnet energi til å engasjere seg på andre fronter også, ikke minst som kommunestyremedlem.

At det ikke ble noe av den forsøksvise fu-

sjonen mellom de amputeres to foreninger, beklager han.

"Det er ille for oss alle sammen. Det er meningsløst, egentlig," sier han.

At Dalsheim er sta, betyr ikke at han aldri gir seg. Han ga eksempelvis opp tanken om å ta flysertifikat.

MEN FLYVER BLE HAN IKKE

"Etter at jeg mistet beinet mitt, tenkte jeg at jeg skulle ta flysertifikat. Jeg begynte med teorien, og fløy litt også," forteller han, for så å tilføye at økonomien ikke strakk til og at en turbulent flytur ga ham motforestillinger.

Noen av Dalsheims råd til nyamputerte:

"Du må lære å tenke at det er så mye jeg fortsatt kan gjøre, uten å tenke på det jeg kunne gjøre."

Og:

"Det gjelder å finne levemåter som gjør at du mestrer det du driver med."

Dessuten:

"Det er ganske tungt, uansett, å leve med en protese, så man skal ikke anstrenge seg for mye – men være aktiv uten å ødelegge seg".



Arm- og benproteser • Ortoser for ankel, kne, ben og arm • Korsetter • Fotsenger • Spesialfottøy • Ortopedisk sydd fottøy

Teknologien er i endring og forbedring

Sophies Minde er i forkant av utviklingen

Enten du er nyamputert eller erfaren protesebruker, Husk at en god protesetilpasning sammen med gåtrening vil kunne hjelpe deg til å få mest mulig ut av din protese. Vi gir den komplette protesetilpasning for både arm- og benprotesebrukere.

Sophies Minde Ortopedi AS
Besøksadresse: Trondheimsvn. 235, bygg nr. 79 • 0514 Oslo
Postadresse: Postboks 493, Økern • 0512 Oslo • Tlf: 22 04 53 60
E-post: post@sophiesminde.no • www.sophiesminde.no



nummer 1 - 2009

Fri utfoldelse er vår spesialitet

Kunnskap om brukerens behov er nødvendig for å finne den beste løsningen.

Vi har i en årrekke spesialisert oss på armproteser. Det er vi alene om i Norden. Fordi vi tar kunnskap og fornyelse på alvor, har vi muligheten til å være først med nyvinningene og kan tilby den beste løsningen for hver enkelt.



Norsk Teknisk Ortopedi AS Vikaveien 17 - P.b. 10 - 2312 Ottestad - Tlf: 62 57 44 44 - nto@ortonor.no - www.ortonor.no

**Momentum takker våre annonsører,
sponsorer og samarbeidspartnere for støtten
av vårt arbeid med å hjelpe amputerte og
pårørende til å se lyset i tunnelen!**



Hovedkontor, Møllendalsveien 8
Poliklinikk Betanien
Poliklinikk Fylkessykehuset Stord
Poliklinikk på gamleheimen i Odda
Avd. Ålesund, Moaveien 11
Mobil 97 17 96 37

150 ÅR
1859-2009

Vestlandets ledende ortopediske verksted

Vi har alt innen ortopediske hjelpemidler:

Proteser/ortoser for ben og armer
Ortopedisk fottøy/oppbygg/fotsenger
Spesialkorsetter – Innleggsåler
Kompresjonsstrømper – Brokkinde m.m.

Ta kontakt!

Møllendalsveien 8, 5009 Bergen – Telefon 55 20 64 60 – www.drevelin.no – drevelin@drevelin.no

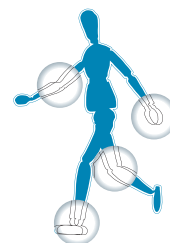
Optimal livskvalitet

– uansett situasjon, gammel eller ung. OrtoCare verkstedene arbeider for å optimalisere din livskvalitet i din hverdag.

OrtoCare består av syv COP-sertifiserte ortopediverksteder i Norge. Dette gir deg trygghet for at du får kvalitativt gode hjelpemidler og blir ivaretatt på beste måte i våre ulike verksteder. OrtoCarekjeden har fokus på god kvalitet, høy kundeservice og effektiv drift som skaper positiv effekt for kundene, verkstedene og NAV.

OrtoCare står for stor faglig kompetanse og har følgende grunnpilarer:

- COP - Code of Practice er et internasjonalt kvalitetssystem som sikrer best mulige tjenester til våre kunder/brukere.
- Profesjonell veiledning og leveranse av hjelpemidler av høy kvalitet til deg som kunde.
- God informasjon og kontakt med rekvirenter og helsepersonell i Helseforetakene.
- Videreføring av tillit, åpenhet i positiv og ærlig kommunikasjon med NAV.
- Yte god og menneskelig service. Kundene tas hånd om på en omsorgsfull måte.
- Det sørges for presis og hurtig levering og oppfølging.



POLIKLINIKK

Spesialister i
Ortopedisk kirurgi
tar imot pasienter
på instituttet
hver uke.

Tilbudet omfatter
polikliniske under-
søkelser med
diagnostisering og
nødvendig oppfølging.



Ortopedisk Service

Servicen omfatter vurdering, måltaging,
tilpassing og kontroll av ortopediske hjelpe-
midler som fotsenger, løpsinnlegg, såler,
sko, proteser, støtteskiner, korsetter mm.

Timebestilling: Tlf 32 83 04 15

Drammen
Ortopediske
Institutt a.s

OFF. GODKJENT — MEDLEM AV NOF

Rosenkrantzgt. 17, 3018 Drammen
Tlf: 32 83 04 15 www.doi.no



Å være et
helt menneske,
er å føle seg
som et.

- proteser
- ortoser
- korsetter
- fotsenger og innlegg
- ortopedisk fottøy
- barnehjelpemidler
- sits

OCH
OCH ortopedi AS
www.och.no

Oslo & Akershus
23 28 82 00

Østfold
69 30 17 70

Telemark
35 56 15 50

Oppland
61 24 73 30

Møre & Romsdal
70 10 06 70

TOV AS

Trøndelag Ortopediske Verksted AS
St. Olavs Hospital, 7006 TRONDHEIM

Ditt behov - vår utfordring

Les mer om vår virksomhet på
www.tov.no

SERVICE MED ORTOPEDISKE OG TEKNISKE HJELPEMIDLER

Produkter

- Ben- og armproteser
- Ben- og armortoser; støtteskiner
- Korsetter
- Ortopediske spesialsko
- Innleggsåler og fotsenger
- Varmehjelpemidler for kuldeintoleranse
- Kompresjonshjelpemidler for brannskadet hud
- Sitteskall

Tjenester

- Vurdering av behov
- Måltaging og avstøpning
- Produksjon
- Trening og opplæring
- Justeringer og reparasjoner
- Etterkontroll og oppfølging
- Forskning og utvikling

Kan jeg gjøre noe?



Husker du alle de spørsmålene du hadde?
Alle de utfordringene du trodde var uoverkommelige? Hvor kan jeg få ordnet med det ene og det andre? Følelsen av å være den eneste som har det akkurat slik.

Slik behøver det ikke å være. Hadde alle hatt en likemann kunne hverdagen ha blitt litt lettere. Å møte noen som har opplevd det samme kan bety enormt mye. Det handler ikke så mye om hva du gjør, men at du er der og kan møte personen med respekt og åpenhet. Det er ikke Supermann med stor S vi er ute etter. Vi er ute etter vanlige mennesker som vil utgjøre en forskjell. Din sivilstand eller sosiale stand er uviktig. Det vi stiller som krav er at du er over 20 år, har bearbeidet din egen amputasjon og har tilstrekkelig avstand til eventuelle egne kriser.

KAN JEG GI NOE TILBAKE?

Som likemann får du full opplæring og du jobber noen timer i måneden. Vi gir deg selvfølgelig oppfølging underveis. Likemannsjobben er ulønnet, men det betyr ikke at du ikke sitter igjen med noe. De tilbakemeldingene vi får i fra våre likemenn er at de føler at de vokser og utvikler seg som menneske av de utfordringene de møter.

DU KAN GJØRE NOE

Kontakt Momentum og fortell oss hva du kan tenke deg å bidra med.
Enten per telefon 4000 4360 eller info@momentum.nu På forhånd takk!

Momentum landet rundt

Vi er til for deg og dine. Ta kontakt!

REGIONER OG REGIONSLEDERE:

Momentum Nord

Fredrik Johansen
fredrik.johansen@momentum.nu
41 67 78 36

Momentum Midt-Norge

Morten Eide
morten.eide@momentum.nu
97 69 67 70

Momentum Innlandet

Tor Dalsheim
tor.dalsheim@momentum.nu
97 79 37 14

Momentum Vestlandet

Olav Sandvik
olav.sandvik@momentum.nu
99 70 18 43

Momentum Sørlandet

Björg Nodeland
bjorg.nodeland@momentum.nu
95 84 52 09

Momentum Sør-Øst

Hans Emil Møller-Hansen
hans.emil.moller-hansen@momentum.nu
90 18 38 10

Momentum Øst

Sven-Erik Blidberg
sven.rik.blidberg@momentum.nu
98 28 33 55

LOKALE KONTAKTPERSONER:



Oslo og Akershus:

SVEN-ERIK BLIDBERG
sven.erik.blidberg@momentum.nu
T: 98 28 33 55



Østfold:

ARNE FREDRIKSEN
arne.fredriksen@momentum.nu
T: 69 27 51 39



Hedmark:

RUNE SØSTUEN
rune.sostuen@momentum.nu
T: 47 02 10 94, 62 42 53 58



Oppland:

TOR DALSHHEIM
tor.dal@frisurf.no
T: 97 79 37 14



Buskerud:

HELGE BORGEVAD
helge.borgevad@momentum.nu
T: 90 70 55 45



Vestfold:

PAUL HAGEN
paul.hagen@momentum.nu
T: 98 28 33 58



Telemark:

BJØRN D. THORSEN
bjorn.thorsen@gda.no
T: 93 03 30 06



Vest-Agder og Aust-Agder:

BJØRG NODELAND
bjorg.nodeland@momentum.nu
T: 38 15 70 03, 95 84 52 09



Rogaland:

MONA HØVIK
mona.hovik@momentum.nu
T: 99 03 05 07



Hordaland:

GERRY MATHIESEN
gerry.mathiesen@momentum.nu
T: 55 31 44 50, 90 66 63 74



Sogn og Fjordane:

GUNNAR SKAHJEM
gunnar.skahjem@momentum.nu
T: 91 37 49 94



Møre og Romsdal:

RONNY STRANDBØ
ronny.strandbo@momentum.nu
T: 90 79 92 78 (arb)



Sør-Trøndelag:

MORTEN EIDE
morten.eide@momentum.nu
T: 97 69 67 70



Nord-Trøndelag:

KÅRE MÆHLEN
kare.mahlen@momentum.nu
T: 74 80 25 36, 95 82 64 91



Nordland:

PER MEBY (Bodø/Salten)
per.meby@momentum.nu
T: 75 58 01 35, 93 41 33 88

JAN-HENRY SØBERG
(Vesterålen/Lofoten)
janhenry.soberg@momentum.nu
T: 91 32 65 70

FREDRIK JOHANSEN (Ofoten/
Sør-Troms)
fredrik.johansen@momentum.nu
T: 41 67 78 36



Troms:
HÅKON GEBHARDT (Nord-Troms)
hakon.gebhardt@momentum.nu
T: 77 65 00 69, 41 64 03 50



Finnmark:
JILL HELEN NILSEN
jillhelen.nilsen@momentum.nu
T: 91 39 57 95

Sportskontakt:

KJARTAN HAUGEN
kjartan.haugen@momentum.nu
T: 90 57 86 15

Barn- og foreldrekontakt:

ARNFINN HELLAN
arnfinn.hellan@momentum.nu
T: 97 72 90 61

Pårørendekontakter:

Oslo og Akershus:

TURID SLETTEN
tusle@hotmail.com
T: 99246712

Hedmark og Oppland:

LIV KARIN SØSTUEN
liv.karin.sostuen@momentum.nu
T: 47 02 10 94

Vestfold, Buskerud og Telemark:

TINE HAGEN
tine.hagen@momentum.nu
T: 92 49 71 97

Hordaland:

MARIT HAVRE NILSSEN
marit.havre.nilsen@momentum.nu
T: 92 03 06 16, 55 34 37 37

Sogn og Fjordane:

SIGRUN LEIRPOLL
sigrun.leirpoll@momentum.nu
T: 49 10 56 13

Sør-Trøndelag

MAGNE ÅSLØKK
magne.aslok@momentum.nu
T: 99 46 48 26, 72 49 66 07

Nord-Trøndelag:

KARI MÆHLEN
kari.mahlen@momentum.nu
T: 74 80 25 36

Østfold:

LAJLA FREDRIKSEN
lajla.fredriksen@momentum.nu
T: 45 23 00 69

Nordland, Troms og Finnmark:

BENTE GEBHARDT
bente.gebhardt@momentum.nu
T: 41 64 03 50

Rogaland:

ERLA EINARSDOTTIR
erla.einarsdottir@momentum.nu
T: 90 79 25 09



MOMENTUM

Hovedstyret i Momentum

Nils-Odd Tønnevoll
Styreleder
nils.odd.tonnevoll@momentum.nu
T: 92 20 16 26

Geir Bornkessel
Nestleder
geir.bornkessel@momentum.nu
T: 98 28 33 56

Elin Holen
Prosjektkoordinator
elin.holen@momentum.nu
T: 98 28 33 57, 99 01 66 92

Rune Søstuen
Styremedlem
rune.sostuen@momentum.nu
T: 47 02 10 94, 62 42 53 58

Mona Høvik
Styremedlem
mona.hovik@momentum.nu
T: 99 03 05 07

Paul Hagen
Nasjonal likemannskoordinator,
paul.hagen@momentum.nu
T: 98 28 33 58

Lillian Perret
Styremedlem/leder region Nord
lillian.perret@momentum.nu
T: 91 76 11 81

Tine Hagen
pårørendekontakt
tine.hagen@momentum.nu
T: 92 49 71 97

Sten Sørum
Varamedlem
sten.sorum@momentum.nu
T: 93 00 10 27

Sven-Erik Blidberg
Varamedlem
sven.erik.blidberg@momentum.nu
T: 98 28 33 55, 41 76 97 33

Flex-Foot® Assure – komfort & sikkerhet

Flex-Foot® Assure er perfekt for deg som først og fremst beveger deg i nærmiljøet, dvs. går til butikken, er i hagen eller holder på med enkle aktiviteter hjemme.

Flex-Foot® Assure er konstruert for å gi deg en naturlig og skånsom gange med god komfort og stabilitet. Alt for å redusere belastningen på kroppen og gi deg en så komfortabel og sikker gange som mulig, slik at du klarer det du helst vil.

Flex-Foot® Assure



Kontakt din ortopediingeniør eller Össur Nordic 2261 5770, www.ossur.com, for mer informasjon.

Össur er et internasjonalt firma på det ortopediske markedet. Vi legger en stor del av omsetningen på forskning og utvikling og har for tiden 211 registrerte patenter.

Vår misjon er å utvikle og lage løsninger innenfor ortopedi som forbedrer menneskers liv. "Life Without Limitations" er vårt motto og ledstjerne.



Life Without Limitations®