

Livsglede

BLADET FOR AMPUTERTE/PROTESEBRUKERE 2/2016

20 ÅR

– OG PREGET AV FORNYELSE 14–19

*Momentum 20 år
1996-2016*

FANTOMSMERTER, OK, MEN DE ER TIL Å LEVE MED 6–8

HJELPEMIDLER TIL ALL VERDENS FUNKSJONSHEMMEDE, PLEASE ... 11



blatchford
ORTOPEDI AS

En slagkraftig partner

Blatchford Ortopedi AS samler 130 norske spesialister på ortopediteknikk i ett selskap. Sammenslåingen vil gi de lokale bedriftene mer kunnskap og flere valgmuligheter som vil hjelpe brukerne til en bedre hverdag.

blatchford.no





MOMENTUMS ÆRESMEDLEM:
PRINSESSE MÄRTHA LOUISE

Livsglede 2/2016

Utgiver: MOMENTUM
Postboks 49 Skøyen 0212 Oslo.
Utkommer 4 ganger årlig.

Layout: Christine Wigaard
Trykk: Wisa Grafisk AS

REDAKSJONEN I LIVSGLEDE
Nils-Odd Tønnevoid
Ansvarlig redaktør
Legg- og lærprotesebroker
nils.tonnevoid@connectum.no
Tlf. 92 20 16 26

Flemming Dahl
Journalist
flemmdahl@hotmail.com
Tlf. 98 62 55 96

Hans H. Reinertsen
Fotograf
hasse8@mac.com
Tlf. 90 12 29 30

Internett:
www.momentum.nu

Annonser:
Kontakt Nils-Odd Tønnevoid
nils.tonnevoid@connectum.no
Tlf. 92 20 16 26

Forside:
Helge Bjørnstad – en dreven benprotese-
bruker, en fremstående idrettsmann, et
nytt ansikt i Momentum-gjengen.
Foto: Hans Hekneby Reinertsen

ISSN: 1891-3040



«Det er bedre å tenne et lys
enn å forbanne mørket»

LEDER

Momentum, en aktør med tyngde

I løpet av de 20 årene Momentum har lagt bak seg, har foreningen gått fra å være en heller liten sammensveiset gjeng, utrustet med et ønske om å spre livsglede, til å bli en innflytelsesrik aktør med internasjonale forbindelser til flere andre innen vårt arbeidsfelt. Ja, vi har til og med kontakt helt opp til WHO – World Health Organization!

Utrustet med gode verdier, en iver til å hjelpe andre mennesker i lignende situasjoner som våre egne og ønsket om å starte noe nytt, har vi i dag – all utviklingen til tross – en forening som fremdeles bærer preg av fundamentet den en gang bygget på, nemlig likeperson-tjenesten og andre tilbud til medlemmene.

At vi har vokst betydelig og blitt vesentlig bedre organisert, vil forhåpentligvis på sett og vis gjøre Momentum-arbeidet enklere for dem som kommer etter oss. Og vi må ikke glemme at når vi har kommet dit vi er i dag, er det takket være dem som har lagt ned en enorm innsats siden Momentum ble stiftet.

«Når vi har kommet dit vi er i dag, er det takket være dem som har lagt ned en enorm innsats»

Arbeidet, kompetansen, visjonene og erfaringene som har kommet Momentum til gode ... Alt dette er svært viktig å ivareta, slik at vi også i fremtiden kan vokse – både i størrelse, slik at vi når stadig flere som kan ha behov for vår hjelp, og hva gjelder innflytelse overfor ulike byråkratiske instanser samt leverandører av proteser og helsetjenester.

At Momentum har utviklet seg internasjonalt, betyr ikke at vi ikke fortsatt har utfordringer her hjemme som vi må søke bedre løsninger på. Vi må eksempelvis huske at ordninger vi i dag nyter godt av, kan bli utfordret. Her tenker jeg det blir viktig å dele vår erfaring og utøve innflytelse slik at vi også internasjonalt kan bli en stemme å kjenne igjen. I utfordrende tider – med snakk om kutt i budsjetter, dyre protese komponenter, spørsmål om behandlingsforløp og valg av proteseverksted som noen av de aktuelle temaene – vil det være viktig å sørge for at vi oppnår best mulige løsninger for alle parter, spesielt våre medlemmer.

Det vil bli stadig viktigere å utfordre leverandørbransjen til å finne konstruktive, bærekraftige, hensiktsmessige og nødvendige samfunnsøkonomiske løsninger for mennesker som i utgangspunktet kan føle at de befinner seg i svært vanskelige situasjoner.

Vi ser, internasjonalt som nasjonalt, at vi står overfor stadig større utfordringer i vår omgang med ulike aktører. Også derfor er det viktig at vi holder sammen, slik at vi kan få en sterkere stemme – når politiske avgjørelser skal tas, og dersom det utøves urett mot våre egne og våre utenlandske søsterorganisasjoners medlemmer.

Jeg tror på en sterk organisasjon med mange medlemmer og gode tilbud. Jo flere vi er og jo flere som engasjerer seg, jo bedre tilbud kan vi skape – og jo flere vil få nytte at det vi i bunn og grunn jobber for, nemlig å spre livsglede!

Jeg gleder meg til å møte fremtiden sammen med dere, og jeg ser frem til hvor vi vil stå ved neste jubileum! Dette blir spennende!

Beste hilsen

Kjetil Bragstad
Kjetil Bragstad
Nestleder i Momentum

En rask prat med Helge Bjørnstad	s	4	Nils-Odds budskap til all verdens regjeringer ...	s	11
Et blikk på Helge Borgevad	s	6-8	Momentum, noe mer enn for 20 år siden	s	14-19
På protese til Mount Everests topp	s	9	Rullstol-utfordringer i Paris	s	27

Strandklare kvinner – i alle former og fasonger

Slank eller ikke så slank, langbenet eller ikke så langbenet, store eller ikke så store bryster ...

Mange, både kvinner og menn, har meninger om hvordan kvinnen bør se ut.

Dette er et helårstema, et hett tema ikke minst når en ny badesesong står for døren.

Dette til tross, mange mennesker kommer før eller senere frem til at noe annet teller mer enn utseendet.

Limbless Association, den britiske foreningen for amputertes interesser, ledet oppmerksomheten hen på dette da den på sine nettsider i våres omtalte et ønske fra et britisk dameblad – a monthly women's glossy magazine, slik det het på nettstedet – om å komme i kontakt med en kvinne som mangler en kroppsdel, dette med tanke på en fotoseanse.

Det ble presisert at den ønskede damen gjerne måtte være både 30 og mer av alder og dessuten ha barn – og at bladet hadde til hensikt å fokusere på kvinnekroppen i alle dens former og fasonger, for dermed å rokke ved utbredte ideer om hva det vil si for en kvinne å være klar for strandlivet.

For damebladet dreide det seg kort sagt om å vise at alle kvinner er «beach ready», uansett utseende.

At det finnes ulike syn også på hvordan mannskroppen bør se ut, er en annen sak. Ved denne anledning dreide det seg om kvinnekroppen.



Damebladet som vil rokke ved noen utbredte ideer om kvinners utseende.

En rask prat med...

Helge Bjørnstad

Svømming, fotball, tennis, squash, bordtennis, basket, håndball, alpint, kjelkehockey ...

Denne mannen, født med dysmeli og som småtass amputert gjennom venstre kne, har lagt inn energi i mange idrettsgrener. De gjeveste resultatene har han nådd i paralympisk svømming – fire gull og to sølv, samt i paralympisk hockey – en gull, tre sølv og en bronse. Helge «Footloose» Bjørnstad (44), oppvokst i Oslo, nå bosatt i Fredrikstad med sin Kathrine (34) og deres Josefine (6) og Filip (4). Fra et år tilbake arbeider han som ortopeditekniker i Moss Ortopedisk Klinik. Han har også fra tidligere år arbeidserfaring som ortopeditekniker, dessuten erfaring fra annet slags arbeid: Som miljøarbeider har han jobbet med autistiske barn; han har hatt ulike salgsrelaterte jobber; han har vært badevakt ...

Det var som badevakt, på Tøyenbadet, han traff Kathrine. Senere fridde han til henne på spektakulært vis: Det skjedde på isen etter hockeykampen mot Italia i Torino '06-lekene. Kathrine var blant tilskuerne. Helge fikk en mikrofon mellom hendene og fridde via høyttaleranlegget. Han har deltatt i åtte paralympiske leker. I Lillehammer '94 var det han som tente ilden, i Atlanta '96 var det han som bar det norske flagget. Helge forteller at han har hatt to kjendisamputerte som spesielle forbilder – Erling Trondsen og Cato Zahl Pedersen. I Momentum-sammenheng deltok han for første gang i våres, under jubileumsweekenden i Fevik. En rosin i pølseenden: Helge ble i 2009 tildelt Egebergs Ærespris, intet mindre.

Sikter du mot noe spesielt mål nå?

Målet mitt nå er at de rundt meg skal ha det bra. Mitt største faglige ønske er



Helge Bjørnstad. Foto: Hans Hekneby Reinertsen.

å lage en protese som passer perfekt, og så se gleden hos brukeren. Sânt varmer.

Det har skjedd mye på protesefronten etter at du ble protesebruker ...?

Veldig, veldig mye. Fra det gamle, som omtrent var som spikka trebein, til high tech elektroniske kneledd nå. Det er veldig positivt, men det er mange som for eksempel går på high tech som nok hadde hatt bedre nytte av å gå på hydrauliske kneledd eller noe annet.

Et budskap til nyamputerte?

Jeg tror det er viktig ikke å prøve å skjule handikappet. Stå på, akseptér det som har skjedd. Positive tanker frigjør energi, og utrolige ting kan skje dersom begeistring blir brukt som drivkraft. Den unge gutten (Arnt Vier Winsnes Kalvik, red.anm.) vi møtte i Fevik, er et prakt eksempel.

Et liv fullt ut

Xtend Foot er så nær en menneskelig fot man kan komme. Gjennom sin unike fleksibilitet tilpasser den seg til ulike underlag, og gjør det lettere å gå på ujevnt underlag. Etter at jeg mistet begge bena i en togulykke, hadde jeg vanskelig for å finne en protese som fungerte utendørs. Jeg falt ofte, og følte meg utrygg. Derfor har jeg utviklet Xtend Foot. Nå kan jeg bevege meg fritt igjen!

Christoffer Lindhe



Hva kundene våre sier:

"Det er en forandring i livet. Jeg trenger ikke lenger å tenke når jeg går."

"Fantastisk at det kan utgjøre så stor forskjell."

"Det føles som om jeg har min egen fot igjen."

"Helt overlegen på ujevnt underlag."

Kontakt din Ortopediingeniør hvis du vil prøve Xtend Foot.

Mer info på lindhextend.com

Følg oss og se oss gjerne på



ORTOPRO 

Èlan protesefot,
Trygg og behagelig

Mikroprosessorstyrt
hydraulisk ankel for en
enklere hverdag.



VI FORHANDLER OGSÅ:

✓Proteser ✓Ortoser/skinner ✓Innleggsåler
✓Karbonføtter og knær ✓Kompresjonstrømper ✓Aktivortoser

Totalleverandør av
protesekomponenter.



Vi er distributør for:

Endolite:	Karbonføtter og proteseknær.
Uniprox:	Materialer, komponenter og tilbehør.
Medex:	Protesekomponenter.
PDI:	Komplett protesesystem.
Mica:	Karbonføtter.
Alps:	Linere.
Bauerfeind:	Ortoser.

Ortopro AS,
Hardangerveien 72, 5224 Nestun, NORGE.
Tlf.: +47 55 91 88 60 - Fax.: +47 55 91 88 69
E-post: post@ortopro.no

www.ortopro.no

Fantomsmarter, ja, men OK ...

Han er en stillfaren kar som sliter med stil, denne Helge Borgevad.

Flemming Dahl (tekst)
Hans Hekneby Reinertsen (foto)

Folk som kjenner ham vet at han i årevis har slitt med fantomsmarter i en høyre-arm som ikke er der – og at han likevel har holdt hodet oppe og signalisert at jo da, dette går det an å leve med.

En arm som ikke er der, og så kan den likevel gjøre så jæ (...) vondt ...

Det var en arbeidsulykke. Den inntraff i juni 1996, altså for 20 år siden og for øvrig det året Momentum, foreningen for arm- og benprotesebrukere, ble etablert.

Helge – 59 av alder, yngst i en søskenflokk på tre, opprinnelig fra Tranby nær Drammen, nå bosatt i nærliggende Sylling – hadde en lederstilling under byggingen av en mørtelfabrikk i Farsund ...

«Jeg hadde jobbet der i tre-fire måneder, og så var jeg egentlig ferdig med det jeg skulle. Jeg hadde begynt å jobbe i Oslo igjen, men måtte så til Farsund en gang til for å lære noen folk å kjøre en sandtørke», beretter Helge.

Helges høyrehånd kom inn i enderullen på et transportbånd.

«Da var ulykken i gang. Det bråkte fælt i hallen jeg jobbet i, jeg måtte skrike forferdelig for å få tak i noen folk til å skjære i stykker transportbåndet. Til slutt kom det noen, da måtte jeg fortelle dem hva de skulle

gjøre, stakkar, for de fikk jo sjokk.»

Videre:

«Armen hadde blitt revet av, jeg fikk ikke stoppet båndet, det bare sto og gikk til jeg skreik og fikk tak i noen folk.»

En av dem som kom, husker Helge, var en gammel nordsjødykker «som visste hvordan han skulle holde for å stoppe blodet så jeg ikke skulle blø i hjæl.»

Armen ble plukket frem, en sykebil brakte Helge til det lokale sykehuset, snart etter ble han og armen fløyet med helikopter til Oslo. Han ble mottatt på Kronprinsesse Märthas hospital, der han ble liggende i rundt tre måneder.

Snart var han medlem i Momentum. «Da gikk jeg rett inn i styret, med én gang. Det var Nils-Odd (Tønnevold, Momentums mangeårige frontfigur, red. anm.) som ba meg bli med.» Opp gjennom årene har Helge vært blant de mer aktive medlemmene i Momentum:

Foruten noen år i hovedstyret, har han ledet lokallaget; han har vært likeperson; han har ivret for å fremme interessen for alt som kan tenkes å lindre fantomsmarter og stumpsmerter; han har mange ganger, helst sammen med sin Steffy – sykepleier, også hun fra Drammen-området – deltatt i store og små Momentum-samlinger.

Helge har ingen lang formell utdannelse, men er til gjengjeld en slags altnuligmann og har dessuten et oppfinnereinstinkt i seg.



«Jeg rakk nesten ikke å gå ut av 10. klasse før jeg måtte begynne å arbeide», forteller Helge, som ser dette i sammenheng med at hans far slet med helsen. «Faren min drev med lastebiler og sånt, så jeg er oppvokst med det.»

«Jeg la meg ikke ned på sofaen og syntes synd på meg selv»

Helge ramser opp at han har jobbet med betong og kalk og lastebiler og maskiner; at han har jobbet som selvlært sveiser og selvlært mekaniker; at han fra egenkonstruerte båter har kalket sure fiskevann; at han har hatt en rekke arbeidsgivere; at han kort sagt har gått livets skole; at han for øvrig, uten å ha tjent penger på dem, har skaffet seg to patenter – det ene dreier seg om

transport av isopor i lukket rørsystem i fabrikk, det andre om en slags tilsvarende transport av betong,

Rehabilitering etter sykehusoppholdet?

«Nei, det var ikke noe rehabilitering, det gjaldt å få stumpen til å gro, det var det som var trøbbelet», forteller Helge og gir dermed en påminnelse om at tilbudene til amputerte ikke var som de er nå.

Noen nedtur etter ulykken?

«Jeg hadde vel en nedtur mens jeg var på sykehuset, det er klart jeg var nede, men det var ikke så forferdelig, egentlig. Det jeg tenkte mer på var hvordan jeg skulle klare meg videre. Det var vel ikke noen nedtur, det dreide seg mer om å krabbe seg oppover, om hvordan vi skulle klare å komme oss videre.»



Ansiktsuttryk ... Her går det an å ane smerte, ja vel, men også livslyst og humor.

Helge om en annen side av saken:

«Men det var jo disse fantomsmerterne, det var ganske tøft, før vi fikk stabilisert dem ordentlig, kan du si. Du må klare å leve med dem og

finne den optimale måten å leve med dem på. Jeg sleit med selve smerten, men jeg la meg ikke ned på sofaen og syntes synd på meg selv, jeg forsøkte å komme meg i arbeid så fort som mulig for å distansere meg fra smerten.»

Andre kan tenkes å kjenne seg igjen i eller å få nytte av det Helge nå forteller:

«Hvis jeg driver med noe som interesserer meg, distanserer jeg bort smerten, derfor har jeg forsøkt å

arbeide hele tiden, arbeide eller drive med noe som interesserer meg.»

Steffy og Helge, som på forsommeren i år feiret at 40 år var gått etter bryllupet, er foreldre til en datter født i 1976, en sønn fra 1980 og en sønn fra 1989.

Helge husker en opplevelse fra tiden da yngstesønnen var smågutt og mente at faren ville komme til å svømme i sirkel hvis han ga seg til å svømme, for han hadde jo bare én arm ... Vel, pappa Helge viste gutten at pappa kunne svømme rett frem.

Helge forteller at han var flink til å bruke protese, men at han et par somre tok seg fri for den, forklart med at skulderhylsen var plagsomt varm, og at han senere ikke er blitt like flink igjen. Men han ser at han av hensyn til ryggen burde bruke den mer, og som han poengterer: »Når jeg kjører lastebil om vinteren, må jeg legge på kjetting, og da

forts. ➔

NYHET!

“FIA-sko” för barn och ungdom

- Många valmöjligheter
- 7 val av lästbredd
- 4 olika val av sultyp
- 3 olika val av styvhet i sulan
- 4 olika val av ovandel för skon
- Storlekar från 16 EU till 42 EU
- Leveranstid 18 dagar

Godkänd av NAV enligt FIA-kod

Kontakta oss för mer information och beställ vår katalog.

FitzKidz Footmatch



Stomperz



Hoopz



Finns i 25 st olika skomodeller



Kickz



Skipperz

trenger jeg protesen.»

Det er en tippbil med henger Helge nå for tiden kjører. Det blir gjerne fem turer pr. arbeidsdag med sand fra Hønefoss til en betongfabrikk i Sandvika, dermed rundt 500 kilometer daglig kjøring.

Helge – turgår på ski og ofte campingbussferienende med familien om sommeren – er seg bevisst at tapet av armen har vært vanskelig for flere enn ham selv.

«Det er klart at det er hardt og tøft for hele familien når noe sånt skjer. Jeg må bare berømme kona mi for å ha

«Jeg må bare berømme kona mi for å ha holdt ut»

holdt ut. Det er vel enkelte ganger hun har hatt en ganske kort lunte, det kan jeg vel tilstå.»

Helge har prøvd nær sagt alle tilgjengelige metoder og

medikamenter som skulle kunne lindre smertene, uten å komme i mål med noen av dem. Men:

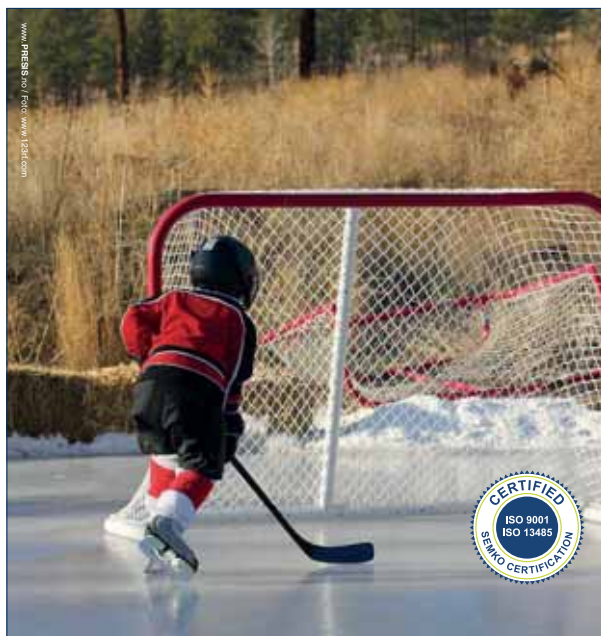
«Jeg har funnet en bedre måte å sovne inn på, det siste året. Når jeg kan få lagt meg med det ritualet jeg har, klarer jeg å sovne. Men, det er klart, jeg våkner om natta og kjenner smerten.»

Jo da, Helge mener at han takler smertene bedre enn før. «Det er vel kanskje derfor mange tror at jeg er kvitt

fantomsmerter, men det er jeg langt ifra, de er egentlig de samme. Det er bare det at jeg har lært meg å leve med dem. Jeg skulle gjerne ha betalt en del penger hvis jeg hadde sluppet dem.»

Ikke noe å le av, selvfølgelig, at en mann har mistet en arm. Men det forhindrer ikke at man kan føle seg vel av å le sammen med Helge. Og hør hva han sier:

«Man må le, man må ha sort humor, det må man ha.»



FRI UTFOLDELSE er vår spesialitet

Norsk Teknisk Ortopedi tenker framover. Vi vil være i forkant av kroppens utvikling og skal være klare den dagen nye behov melder seg. Målet er at unge brukere skal vokse og utvikle seg med sine armproteser. Med stadig bedre teknikk og fokus på hver enkelts personlige behov ønsker vi å gjøre hverdagen best mulig for unge brukere.

Vi vet mulighetene og har løsningene som gir en god funksjon



Norsk Teknisk Ortopedi AS
Vikaveien 17 - Pb. 10 - 2312 Ottestad
Tlf: 62 57 44 44 - nto@ortonor.no
www.ortonor.no

BUSKERUD TEKNISK ORTOPEDI

Buskerud Teknisk Ortopedi AS
PB 3568 - 3007 Drammen

- hjelpemidler som gjør hverdagen enklere!

- Fotsenger/løpsinnlegg og spesialsko
- Ortoser og korsett
- Proteser

Besøksadresse: Ingeniør Rybergsgate 114
Tlf.: 32 80 93 93
E-post: post@bto.no
Web: www.bto.no

På leggprotese til toppen av Mount Everest

Leggamputert under høyre kne etter at en bombe eksploderte under ham i Afghanistan i januar 2011 – og så til toppen av verdens høyeste fjell, Mount Everest, i mai i år.

«Charlie» Linville, en 30 år gammel amerikansk krigsveteran, fremstår dermed som enda et spektakulært eksempel på at et menneske ikke behøver å ha begge bein og begge armer på plass for å nå ett eller annet mål – fysisk eller mentalt – som millioner av andre mennesker ikke engang kommer i nærheten av å sikte seg inn mot.

Før klatreekspedisjonen meldte USA Today at Linville, hjemmehørende i delstaten Idaho, ville vise folk at de ikke behøver å synes synd på amputerte som ham.

Medlidenhet? Nei takk

«Ha ikke medlidenhet med funksjonshemmede veteraner, for vi er i stand til så mye mer enn dere tror», ble han sitert på å si.

Mount Everest ligger i fjellkjeden Himalaya og figurerer med en høyde over havet på 8848 meter.

Offisielt ble toppen av fjellet besteget først av Sir Edmund Hillary og sherpaen Tenzing Norgay, i 1953 – offisielt i den forstand at to andre ifølge en teori kan ha nådd toppen under en 1924-ekspedisjon som de aldri kom tilbake fra.

Alt i alt har en liten håndfull tusen personer kommet seg til toppen av Mount Everest, og Linville er ikke den første amputerte blant dem. På den annen

side har noen hundre klatrere mistet livet i sine forsøk på gjennomføre en Mount Everest-ekspedisjon.

Linville klatret med et team under navnet «Operation Everest: 2016», i regi av veteranorganisasjonen The Heroes Project. To ganger tidligere, i 2014 og 2015, hadde Linville deltatt i Mount Everest-klatreteam som ikke nådde målet.

Enda en amputert til topps

Det hører med til historien at en annen amputert amerikansk krigsveteran, Chad Jukes, var i ferd med å gjøre fremstøt mot Mount Everest-toppen i et annet team da Linville nådde til topps.

Jukes mistet en del av høyrebeinet som følge av en bombeeksplosjon i Irak i 2006. Få dager etter Linville, nådde Jukes toppen, han også.

Med livet som innsats

I de mellomliggende dagene fortalte det globale nyhetsbildet at fire Mount Everest-klatrere – fire av mange som i mai gjorde sine fremstøt – hadde mistet livet i løpet av fire døgn.

Meldingen om de fire omkomne føyer seg til rekken av tilfeller som viser hvor farlig det kan være å begi seg ut på en Mount Everest-ekspedisjon.



Charlie Linville klatret i regi av veteranorganisasjonen The Heroes Project.

RHEO KNEE®3

Stabilitet og dynamikk –
Uansett vær





NY HYDRAULISK FOT Odyssey fra College Park

Markedets laveste
bygg høyde

Jevn kraftoverføring
gjennom hele steget



erimed international

Steinar Knutsen, tel: +47 91 68 62 72

Box 5028, 141 05 Huddinge

Tel +46 8- 449 56 50, Fax +46 8- 646 47 67

order@erimed.se, www.erimed.se

Nils-Odd i sentral rolle:

Global innsats for funksjonshemmede

Hjelpemidler for funksjonshemmede må gjøres tilgjengelige for alle som trenger slike for å få en bedre hverdag – dette er i sum et budskap fra Verdens helseorganisasjon (WHO), og Momentum-leder Nils-Odd Tønnevoll deltar i arbeidet med å få all verdens regjeringer til å lytte.

Da World Health Assembly (WHA), det øverste beslutningsorganet i WHO (World Health Organization), i mai avholdt sitt årlige toppmøte i Geneve, leverte Nils-Odd et fem minutter langt innlegg under et sidearrangement der et globalt publikum lyttet.

Nå – som da han holdt et tilsvarende innlegg i WHO-sammenheng i 2013 (Livsglede 2/2013) – fremsto benprotesebruker Nils-Odd som et levende eksempel på at en funksjonshemmet gjennom egeninnsats og medvirkning fra omgivelsene kan leve et godt liv.

Millioner trenger hjelpemidler

Men Nils-Odd fastslo samtidig at millioner av funksjonshemmede ikke får den hjelpende hånd fra samfunnet som han og WHO mener de bør ha rett til.

«Jeg er i et lite mindretall som får proteser og annet som jeg trenger», sa Nils-Odd. «Jeg ønsker at andre skal ha samme mulighet, ikke som et privilegium, men som en rettighet.»

Nils-Odd hadde ordet som representant for ISPO (International Society for Prosthetics and Orthotics), den globale organisasjonen som fremmer kunnskap om og bruk av proteser og andre hjelpemidler – og en organisasjon Momentum samarbeider med via sitt medlemskap i IC2A (International Confederation of Amputee Associations), der Nils-Odd er president.

Et utgangspunkt for Nils-Odds innlegg denne gang var at WHO i samarbeid med FN og ISPO og andre har lansert det som kalles GATE-initiativet. GATE



*Nils-Odd Tønnevoll har ordet i Geneve i mai.
Foto: Klipp fra ISPO-video, tilgjengelig på
Momentums nettsider.*

står for Global Cooperation on Assistive Technology og tar sikte på nettopp dette at alle funksjonshemmede skal få tilgang til hjelpemidler.

I GATE er det snakk om alle kategorier funksjonshemmede og de typer hjelpemidler de kan nyte godt av – inklusive rullestoler, høreapparater, syns- og lesefremmende løsninger, proteser, ortoser, krykker ... Statistikk viser at millioner av verdens mennesker, barn og unge og eldre inkludert, i dag ikke har den tilgang til slikt som de ideelt sett bør ha.

Til verdenssamfunnets beste

Og det er snakk om at de skal få det til samfunnets beste, idet hjelpemidler kan være avgjørende for at funksjonshemmede mestrer mest mulig på egenhånd og kommer i arbeid og dermed blir en ressurs fremfor en økonomisk belastning.

Om fremskaffelse av hjelpemidler til alle trengende sa Nils-Odd da også at «det er ikke en utgift, det er en investering.»

Han betegnet GATE som «et stort skritt fremover», takket WHO for initiativet og fastslo samtidig at «mye mer må gjøres.»

RHEO KNEE® 3

Stabilitet og dynamikk –
Uansett vær

Utviklet for mange ulike brukere og forhold, nå også "weatherproof".

RHEO KNEE gir deg større sikkerhet og stabilitet og en bedre dynamisk opplevelse for den som vil få så mye som mulig ut av protesen sin.

Nå med iOS-funksjon.





- et datterselskap av Oslo universitetssykehus HF

*Vårt mål er å skreddersy
den beste løsningen
til hver enkelt.*

Sammen skaper vi muligheter.

Sophies Minde Ortopedi AS

Besøksadr: Trondheimsvn. 235, bygg 79 · Postadr: Postboks 493 Økern, 0512 Oslo · Tlf: 22 04 53 60 · E-post: post@sophiesminde.no · Hjemmeside: www.sophiesminde.no

Beste funksjon og livskvalitet for den enkelte!

For deg som protesebruker
gjør vi en forskjell – det er ditt valg



Vestfold: Skolmar 13, 3232 Sandefjord,
Tlf. 33 45 45 33, e-post: info@teknomed.no

Telemark: Storgata 118, 3921 Porsgrunn,
Tlf. 33 45 45 35, e-post: info@teknomed.no

www.teknomed.no

TOV AS

Trøndelag Ortopediske Verksted AS
St. Olavs Hospital, 7006 TRONDHEIM

Ditt behov - vår utfordring

Les mer om vår virksomhet på
www.tov.no

SERVICE MED ORTOPEDISKE OG TEKNISKE HJELPEMIDLER

Produkter

- Ben- og armproteser
- Ben- og armortoser; støtteskiner
- Korsetter
- Ortopediske spesialsko
- Innleggsåler og fotsenger
- Varmehjelpemidler for kuldeintoleranse
- Kompresjonshjelpemidler for brannskadet hud
- Sitteskill

Tjenester

- Vurdering av behov
- Måltaking og avstøpning
- Produksjon
- Trening og opplæring
- Justeringer og reparasjoner
- Etterkontroll og oppfølging
- Forskning og utvikling

Trøndelag Ortopediske Verksted Besøksadresse: Elgesetergate 10 v/ innkjøpselen til St. Olavs Hospital - Telefon: 73 84 56 30 - E-post: post@tov.no

RHEO KNEE[®] 3 MED PRO-FLEX[®]

En **dynamisk** kombinasjon



ÖSSUR

**DYNAMIC
SOLUTIONS**

RHEO KNEE 3 er en del av
Össurs Dynamic Solutions.
Dette er protese komponenter som er
beregnet på lite til middels aktive
brukere som ønsker å beholde en høy
livskvalitet og fortsatt nyte livet fullt ut.

WWW.OSSUR.SE



For mer informasjon, se "RHEO KNEE" – Stability and Dynamics -
Whatever the Weather" på YouTube eller besøk www.ossur.se.
© Össur, 02.2016

I påvente av Paralympics:

«Vi vil ha folk som kjemper, folk med personlighet»

Linn Skåber, komiker og skuespiller, gjorde det i et debattinnlegg i Aftenposten 26. mai klart at hun ikke var begeistret over pressens vilje, eller snarere manglende sådanne, til å dekke Paralympics i Rio kommende september.

«Vi vil ha folk som kjemper, folk med personlighet, folk som minner oss om hva sport er! Det er det Paralympics-utøverne gjør. Men hva gjør norske aviser?», skrev hun.

Hennes svar:

«Bortsett fra TV-rettighetshaver NRK, var det inntil i dag ingen norske medier som ville sende akkrediterte journalister til Paralympics.»

Vel, dette var Skåbers bilde pr. 26. mai.

Det gjenstår å se hva det faktisk blir til – med sensommerens OL og Paralympics og tilhørende pressedekning.

Golf, ikke bare for dem med to armer og to bein

Golf er ikke den aktiviteten som er mest utbredt blant amputerte i Norge, men det finnes tegn til at denne sportsgrenen i så henseende er i ferd med å vinne terreng.

I dette årets første utgave av Livsglede slo Erik Haugen, leggampu-tert og leder av lokallaget Momentum Innlandet, et slag for golf for amputerte, ved å invitere til forsommer-weekend-kurs ved Hamar.



*Erik Haugen da han på Hamar i vinter stilte opp for Livsgledes fotograf og slo et slag for nye golfspillere.
Foto: Hans Hekneby Reinertsen.*

Muligheter i Norge

Se i denne anledning, til mulig ekstra inspirasjon, dette klippet fra Norges Golfforbunds nettsider:

«Norges Golfforbund (NGF) har jobbet med å tilrettelegge golf for personer med funksjonshemning fra 2000, og fra 1. januar 2004 ble ansvaret formalisert gjennom en avtale med Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). NGF har, gjennom sine klubber, ansvar for å legge til rette golf for personer med funksjonshemning.»

Muligheter i andre land

Også i mange andre land blir golf spilt

av mennesker med den ene eller den andre funksjonshemningen. Se som ett eksempel dette klippet fra Svenska Golfförbundets nettsider:

«Golf för personer med funktionsnedsättning är sedan 1996 en integrerad del i Svenska Golfförbundet (SGF) och för att säkerställa verksamheten för golf för funktionsnedsatta och få ut budskapet i Golf Sverige etablerades handigolfgruppen. Handigolfgruppens uppdrag från SGF är bland annat att hålla i tävlingstourer, driva ett landslag, utvecklingslag samt bidra till distrikt och klubbar så att de ska kunna utveckla golf för denna kategori spelare.»

20 år – og

Et ektepar i godt voksen alder går nedover gaten i den lille sørlandsbyen Grimstad – og blir innhentet og forbigjort i stor fart av en unggutt i rullestol ...

Hans Hekneby Reinertsen (foto)
Flemming Dahl (tekst)

Tre medlemmer, dette, i Momentum, foreningen for arm- og benprotesebrukere.

Forbigjøringen fant sted lørdag 30. april i år, like etter at deltagerne i Momentums 20-årsjubileumsweekend hadde inntatt lunsj i Grimstad og nå var på vei tilbake til bussene som skulle bringe dem tilbake til strandhotellet i Fevik.

Øyeblikksbildet av ekteparet og den unge mannen i rullestol limte seg inn i hodet på fotograf Hasse og meg. Der står det som en illustrasjon ...

Ut i Europa, ut i verden

Det står som en illustrasjon på at Momentum nå for tiden er en forening i rask fornyelse, ikke bare ved at nye medlemmer, som unggutten i rullestol, kommer inn og blander seg med de veletablerte, for sånn har det vel egentlig alltid vært, men også gjennom foreningens armutrekninger de siste

par årene over landegrenser – ut i Europa, ut i den store verden (mye omtalt i Livsglede og på Momentum nett de siste par årene):

- Momentums nøkkelrolle i etableringen av IC2A (International Confederation of Amputee Associations), der Momentum og søsterorganisasjoner i flere andre europeiske land er samlet
- IC2As samarbeidsavtale med globalt aktive ISPO (International Society for Prosthetics and Orthotics), organisasjonen som samler fagfolk – inklusive kirurger, hjelpemiddelprodusenter, ortopediverkstedfolk og andre – som arbeider med amputerte
- ISPOs samarbeid med FN-enheten Verdens helseorganisasjon (WHO, World Health Organization)
- Momentum-leder Nils-Odd Tønnevolds fremføringer på internasjonale scener, som representant for ISPO, av budskap til all verdens land
- Momentum-leder Nils-Odds deltagelse i en ekspertgruppe som på



Uteaktivitet, for anledningen bueskyting. Arnt Vier Winsnes

under fornyelse



Lørdagens festmiddag. Momentums frontfigur, Nils-Odd Tønnevoll, har ordet.



Utlandet var representert. Nils-Odd prater med Dieter og Susan Jüptner fra Momentums tyske søsterorganisasjon.

anmodning fra WHO utarbeider et opplegg for å se til at all verdens protese- og ortosebrukere kan få bedre tilbud

Alt i alt, samlingspunktet Momentum har utviklet seg fra å være en norsk livsgledespreder, hjelper, inspirator, aktivitetspådriver, lobbyist og mer til ... til å bli en internasjonal sådan. Momentums stemme kan nå høres over landegrenser.



Is Kalvik var blant dem som prøvde seg. Sikte ... la pilen gå ... ble det blink?

Til lykke med 20-årsjubileet!

Svein Vidar Ersvær, som har oversendt Livsglede nedenstående ord, arbeidet tidligere som administrativ leder i Atterås Ortopediteknikk. Momentum-folk vil kjenne ham som en hyppig deltager i Momentum-samlinger (les om ham i Livsglede 1/2014).

Momentum er en innovativ, aktiv og moderne brukerforening for amputerte og

har som sin edle målsetting å arbeide for økt livskvalitet for sine medlemmer.

OVL ser det som viktig å ha velfungerende brukerforeninger som arbeider målrettet for rammebetingelser, men også for å gi god og viktig informasjon til så vel nye som erfarne brukere av ortopediske hjelpemidler.

OVL setter pris på det samarbeidet vi har hatt gjennom mange år og ønsker til lykke med 20-årsjubileet. Vi ser frem til et videre godt samarbeid i årene som kommer.

**Ortopeditekniske
Virksomheters
Landsforbund
Sekretariatet
Svein Vidar Ersvær**



Svein Vidar Ersvær
Foto: H. H. Reinertsen

Det hører også med til Momentums utvikling at foreningen i de senere år har etablert nettsider og er kommet på Facebook – takket være yngre snarere enn eldre medlemmer, yngre medlemmer som har sett at det gjelder å følge med i tiden.

Nils-Odd, drivkraften

Manges innsats på ulike nivåer og i ulike sammenhenger ligger til grunn for den utviklingen Momentum gjennom to tiår har vært igjennom. Frontfiguren blant disse er Nils-Odd Tønnevold, styreleder og drivkraft gjennom mange år – i de senere år avbrutt av den perioden da Hans Emil Møller-Hansen påtok seg vervet.

Nils-Odd – mannen som går på to proteser etter at han som student i Edinburgh for mange år siden ble truffet av en bil ført av en promillekjører. Nils-Odd (massevis av ganger omtalt i Livsglede, og eksempelvis i A-magasinet), en av dem som har vist at det går an å reise seg raskt, komme seg opp og frem, gjøre seg gjeldende i samfunnslivet, for hans del både nasjonalt og internasjonalt, etter å ha mistet deler av kroppen ...

Nils-Odd, mannen med røtter i sørlandsområdet der 20-årsjubileet ble feiret, mannen som nå under feiringen nok en gang gledet seg over å ha med seg sin kjære mor, Barbro, og sin kjære Ola i den tilstedeværende Momentum-gjengen.

Nils-Odd fikk, selvfølgelig, et dryss av takksgelser og lovord og blomster over seg denne weekenden.

Ekteparet og ungutten

Det var ekteparet Anne Guri og Olaf Bernt Hansen som gikk nedover gaten i Grimstad. I årevis har arm- og benamputerte Olaf og hans Anne Guri vært hyppige og kanskje fremfor alt humørfylte deltagere i Momentum-arrangementer.

Ungutten de ble forbi kjørt av er 17 år gamle Arnt Vier Winsnes Kalvik, han som for et år siden mistet venstrearmen og begge beina da han i ungdommelig uvørenhet ga seg til å klatre på jernbane- og gangbroen over Glomma

Forsommer, den lyse årstid, utenfor strandhotellet.





To av Momentums tyske venner, Dieter og Susan Jüptner, under lørdagens besøk i det lokale sjøfartsmuseet.

hjemme i Fetsund – og dermed fikk en stygg dose strøm gjennom seg (nylig omtalt på Momentums nettsider, og i en stor reportasje i Aftenpostens A-magasinet).

Etter ulykken har han litt etter litt blitt en høyaktiv fyr og for stadig flere fremstått som en inspirasjonskilde – et menneske av den typen som ser

muligheter, muligheter, muligheter fremfor vanskeligheter, en sånn fyr som ønsker å klare seg selv og helst ikke vil ha andres hjelp med mindre han ber om det.

Forfriskende vindpust

Under jubileumsweekenden kom denne Arnt – et Momentum-medlem

som er yngre enn foreningen selv – i prat med en ung mann i en lignende situasjon, svensken Christoffer Lindhe, en inspirasjonskilde for mange, han også (omtalt i Livsglede 1/2015). Som 17-åring i 2006 mistet Christoffer begge bena og en arm i en jernbaneulykke,

Lørdagslunsj i Grimstad.



Gamle Momentum-medlemmer som mange av de andre ikke hadde sett mye til de siste årene. Nå var de tilbake – Paul og Tine Hagen.

Momentums jubileumsfeiring på Sørlandet

To døtre og, i midten, en mor fra Jæren:
Silje Bjerga Nesland (protesebruker), Else Annie Bjerga, Stine Bjerga Nesland.



Om å gjøre hverandre gode

Mange ord og fraser kan brukes av den som vil beskrive hva Momentum står for. Frontfigur Nils-Odd sa det slik under jubileumsfeiringen:

«Vi jobber på landsbasis med å spre livsglede og gjøre hverandre gode.»

Lene Søstuen har fra liten av ofte fulgt med sine foreldre Liv Karin (Momentum-sekretær) og Rune (armamputert) til Momentum-samlinger. Nå er Lene en ung dame.

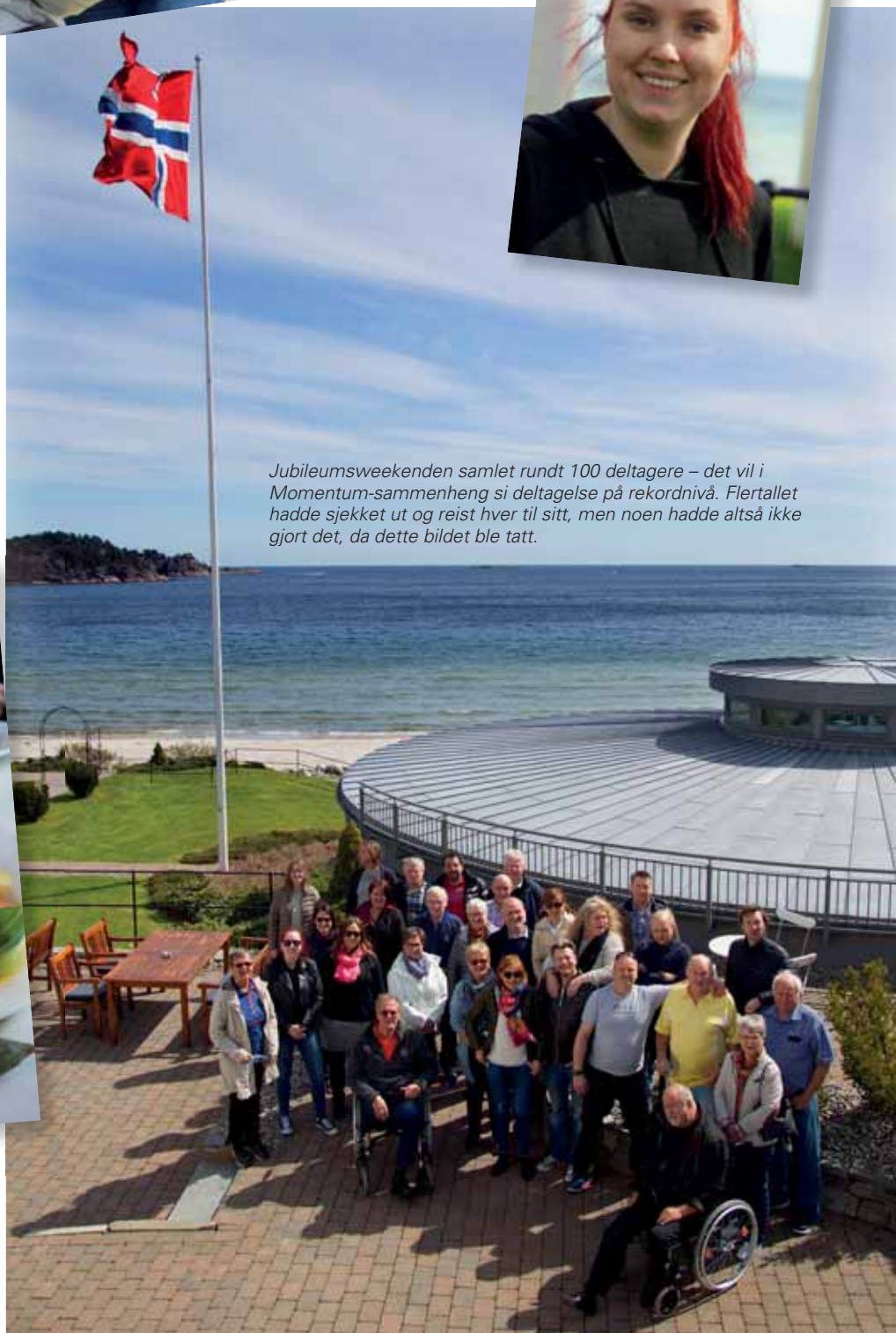


men reiste seg raskt, han også, og var nå med på jubileumsfeiringen i egenkap av businessmann, som leverandør av fotproteser.

Det finnes flere nye og forfriskende pust i Momentums rekke, og ett av dem er den fargerike Helge Bjørnstad (omtalt på side 4 i dette bladet, og avbildet på forsiden). Ingen unggutt, akkurat, denne 44-åringen, og leggprotese har han gått med det meste av sitt liv, men først nå under jubileumsweekenden viste han ansikt i Momentum-gjengen.



En Momentum-weekend byr gjerne på gode måltider. Her en lunsj-smakebit.



Jubileumsweekenden samlet rundt 100 deltagere – det vil i Momentum-sammenheng si deltagelse på rekordnivå. Flertallet hadde sjekket ut og reist hver til sitt, men noen hadde altså ikke gjort det, da dette bildet ble tatt.

Utviklingen har gått fort, også for Nils-Odd, for han burde vel strengt tatt sagt «på verdensbasis» fremfor «på landsbasis» ...

Det går kanskje an å forestille seg en slags ideell verden der det ikke ville være behov for en forening som Momentum. Men så ideell er altså ikke verden. Den har fortsatt behov for Momentum.



*Tilbakeblikk:
Momentum 20 år – og dermed er 10 år gått
siden foreningens æresmedlem, prinsesse
Märtha Louise, deltok i 10-årsfeiringen.*

Alt innen ORTOPEDISKE hjelpemidler

ORTOPEDITEKNIKK
er en totalleverandør av ortopediske løsninger.
Dyktige medarbeidere på lokale klinikker, samhandling
med brukerne og kompetanse på både moderne og
tradisjonelle metoder gir våre brukere trygghet på at de
beste løsningene velges.

www.ortopediteknikk.no
Ryensvingen 6, 0680 Oslo

ORTOPEDITEKNIKK



Oslo, Lillestrøm, Gran, Mo i Rana 23 03 56 00. Sandvika 67 80 50 50.
Horten 33 01 76 02. Tønsberg 33 01 76 00. Sandefjord 33 01 76 03. Stavern 33 01 76 04.
Sandnes 51 66 44 83. Stavanger 51 88 56 60. Sogndal 57 67 28 65. Førde 57 72 24 84.

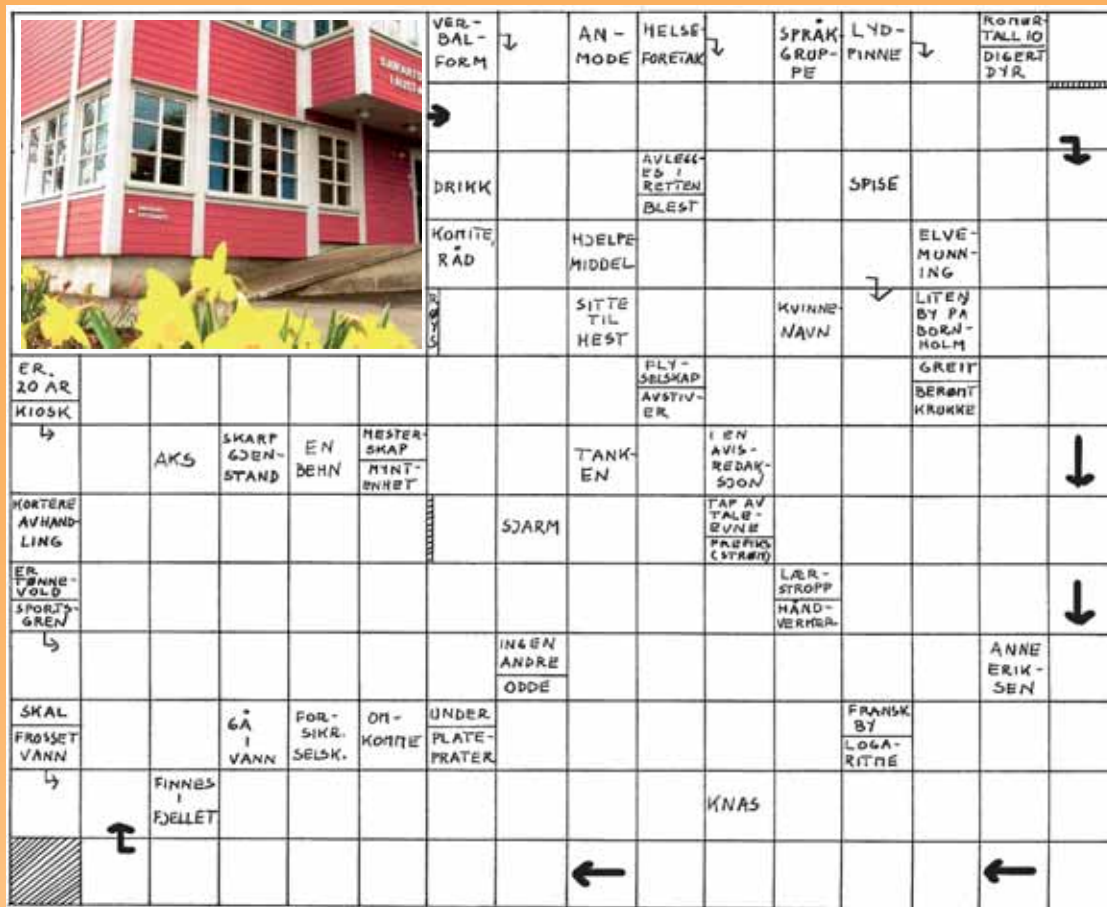
østo Ortopedisenter as



Kvalitet-Mestring-Livsglede

ØSTO Ortopedisenter AS

Gartnervegen 10 | 2312 Ottestad | Tlf.nr: 62573900 | E-post: post@osto.no | www.osto.no



Kryssordprodusent: Rolf Bangseid

Finner du kryssord-løsningen?

Send den inn - og vinn Momentum-krus eller t-skjorte.

Tre vinnere trekkes ut blant dem som sender inn riktig løsning. Navn på vinnerne offentliggjøres i neste utgave av Livsglede.

Send løsningen til:

Kryssordløsning,
Momentum,
Pb 69 Skøyen
0212 Oslo

Løsning
kryssord
nummer 1 - 2016



individuell behandling



aktivitetspark

Rehabilitering av benamputerte på Fram helserehab

Kort ventetid

Døgn eller dag

Gåskole

Fram helserehab tilbyr individuell behandling, gruppetrening, aktiviteter, undervisning, samtaler og veiledning. Våre tilbud tilrettelegges for den enkelte.

Kontakt tlf. 67 15 29 28 (kl. 9-14) Henvising sendes fra din fastlege, manuell terapeut, kiropraktor eller sykehuslege.

Fram helserehab
Rykkinnveien 100
1349 Rykkinn
www.framhelse.no

FRAM helserehab

Hamar Ortopediske AS

Vi tilbyr individuelt tilpassede hjelpemidler.

- Proteser
- Ortoser
- Ortopediske sko
- Fotsenger
- Spesialsko
- Innleggsåler
- Korsetter
- Oppbygg mm.

Vår kunnskap
– din helse



Besøksadresse: Grand Helsesenter,
Torggata 1, 2317 Hamar
Telefon: 62 51 19 50
E-post: post@hamar-ortopediske.no
Web: www.hamar-ortopediske.no

Ortopedisk Service

Servicen omfatter vurdering, måltaging, tilpassing og kontroll av ortopediske hjelpemidler som fotsenger, løpsinnlegg, såler, sko, proteser, støtteskiner, korsetter m.m.

Timebestilling:
32 83 04 15



ROSENKRANTZGATEN 17, 3018 DRAMMEN - T: 32 83 04 15

www.och.no



OCH
OCH ortopedi AS

Å være et
helt menneske,
er å føle seg
som et

Bevegelseshemming skal ikke stå i veien for livskvalitet.

OCH ortopedi har siden 1846 vært en ledende aktør i utvikling av ortopediske hjelpemidler. Vi er stolte over å være ISO-sertifisert. For deg som pasient innebærer dette at vi kan tilby spesialtilpassede hjelpemidler av høyeste kvalitet og standard.

Oslo og
Akershus
23 28 82 00

Møre og
Romsdal
70 14 50 40

Østfold
69 30 17 70

Oppland
61 24 73 30

Spar penger

- få rabatt på overnatting
og møterom

Ta kontakt med hotellet du ønsker å benytte eller direkte med oppført kontaktperson - oppgi avtalekoden.

God tilgjengelighet til hotellene er ett av FFOs mål med avtalene.

Mer informasjon

Les mer om hotellavtalene på - www.ffa.no/hotellavtaler

Rabattene gjelder både private opphold og Momentum-arrangementer.

HOTEL

Hvordan bestille?

Choice Hotels - tlf 22 34 42 00

Kontaktperson: Karen Fischer
Telefon: 93 00 16 02 eller e-post:
karen.fischer@choice.no
(avtalekode CH14660)

Scandic Hotels - tlf 23 15 50 00

Kontaktperson: Mads Eliassen
Telefon: 90 50 19 11 eller e-post:
mads.eliasen@scandichotels.com
(avtalekode D000004481).

Thon Hotels - tlf 815 52 400

Kontaktperson: Line Raaen
Telefon: 92 69 77 56 eller e-post:
line.raaen@thonhotels.no
(avtalekode FFO).

IC2A søker sponsorer

Fordeler i sikte for både IC2A, samarbeidsorganisasjonen der Momentum og tilsvarende foreninger ute i Europa deltar, og for leverandører av produkter og tjenester til protesebrukere?

Ja, mener IC2A, som inviterer relevante kommersielle selskaper til selskapsmedlem-

skap, corporate membership, i IC2A – på betingelse av at de betaler et årlig honorar.

Til ulike prisnivåer tilbys det medlemskap på bronse-, sølv-, gull- og platinum-nivå.

Kommersielle selskaper ser fordeler av å sponse idrettsutøvere, og på lignende

vis skal kommersielle selskaper helst se fordeler av å sponse IC2A gjennom betalte selskapsmedlemskap.

IC2A understreker at organisasjonen vil ha full frihet når den fattet beslutninger – uavhengig avkommersielle selskapsmedlemmer og andre utenforstående.



Rehabilitering av benamputerte ved Betania Malvik



Avdeling for døgnerhabilitering

- Primær – og reopphold
- Gruppeopphold for aktive benprotesebrukere

Avdeling for poliklinisk rehabilitering

- Primær – og sekundæropphold
- Ukentlig gåskole

7563 Malvik | Tlf. 73 98 08 00 | firmapost@betaniamalvik.no | www.betaniamalvik.no



Vi er Drevelin



Her møter du førsteinntrykket hos Drevelin.

Anne, Ingrid, Lene, Hege og Christine tar hjertelig imot deg når du besøker Drevelin.

De sørger for at du får den bistand du forventer å få, også fra andre fagavdelinger.

Dette er jenter som elsker dialogen med kundene, og som gjør alt for at et besøk hos Drevelin skal være noe mer enn en konsultasjon.

Det skal være en opplevelse.

Du finner oss i
Møllendalsbakken 6, 5009 Bergen

Tlf. 55 20 64 60
drevelin@drevelin.no



Ortopedisk merkevare på Vestlandet i 156 år



Ny generasjon ytterkosmetikk



Ekstrem beskyttelse for ekstrem bruk

Høy motstand mot rift,
slitasje og punktering

Servicevennlig og Slitesterk

En protese for alle aktiviteter

Uten skum under

Tåler vann

Forbedrer funksjon av vakuumprotease



Aqualeg kan tilpasses på en eksisterende protese (elementene må være kompatible), eller som et nytt ben laget med utvalgte komponenter. Aqualeg har flere viktige funksjoner. Den virker som en beskyttelse for protesen - Aqualeg er utrolig sterk mot oppskraping og rivskader på selve overflaten, og forhindrer sand og jord å komme i kontakt med protesedelene. Den virker også perfekt for svømmeproseser da den ikke synker eller flyter - den er nøytral i vannet. Aqualeg kan også brukes sammen med vanntette kneledd og vannbestandige deler slik at en protese kan gjøre alt. Overtrekket (Aqualeg) har et kosmetisk fint utseende og beskytter kneleddets mikrosensorer og hydraulikk mot overoppheting. Dette er viktig på ekstra varme sommerdager - spesielt i direkte solskinn. Aqualeg-kosmetikk forhindrer luftlekkasje i vakuumproseser ved at sleeveen kan festes direkte på protesehylsen og Aqualeg-kosmetikken kan ruller på over sleeveen (fremfor å feste sleeveen på protese-kosmetikken som gjør at det slipper inn luft og vakuumpumpen fungerer sub-optimalt)



For informasjon og bestilling kontakt:



Hardangerveien 72, 5224 Nesttun, Norge
Tlf. +47 55 91 88 60
E-mail: post@ortopro.no eller kenneth@ortopro.no



Real Technology - Real People

AllPro

Uansett om du er på jobb, går tur eller løper maraton tilpasser AllPro seg etter deg. Gjennom fotens unike design får du både en myk og følsom fot til hverdagsbruk og en energifylt fot til mer krevende aktiviteter. Foten finnes i flere ulike utførelser og bygghøyder for å passe til deg uansett om du vil gå behagelig til jobben eller vil ta en ordentlig tur til fjells.

For mer informasjon besøk: www.fillauer.eu/feet/wave-activity/wave-activity-allpro

Join the team #AllProAllStar

Fillauer®

Grense- kryssende hjelpende hender

Rullestoler og andre hjelpemidler som ikke lenger holder mål i ett samfunn, kan komme til nytte i et annet samfunn ...

Avisen Nelson Mail i byen Nelson i New Zealand skrev i mai om en lokal dame som importerer varer fra øysamfunnet Vanuatu i Stillehavet og der har registrert et stort antall diabetesrelaterte amputasjoner – dessuten at mange nyamputerte vender tilbake til en landsbytilværelse som ikke byr på noen overflod av hjelpemidler.

Hva kunne damen, Belinda Roselli, gjøre med dette?

En velgjørende stiftelse

Jo, hun oppdaget at en velgjørende stiftelse i Nelson som driver med innsamling og istandsettelse av hjelpemidler, for å sende dem til trengende her og der i Stillehavet, men at Vanuatu ikke sto på listen for forsendelser.

I stiftelsens lager befant det seg mengder av hjelpemidler – inklusive rullestoler, hospitalsenger, krykker og rullatorer – som var utgått på dato i sykehus, hvilehjem og andre institusjoner.

En container med hjelp

Belinda Roselli begynte å arbeide for å få Vanuatu på forsendelseslisten, og for å samle inn penger nok til i første omgang å få sendt av sted én container med hjelpemidler til øysamfunnet.

Hun viste til et hospital i Vanuatus hovedstad, Port Vila, og sa ifølge Nelson Mail:

«I noen tilfeller har det i løpet av en uke vært opptil tolv pasienter som er blitt benamputert. Mange får liten eller ingen form for hjelp til å være mobile etter operasjonen.»

Gi noe tilbake!



Rundt 5000 personer i dagens Norge mangler arm og/eller bein som følge av dysmeli, sykdom eller ulykke. Momentum driver et omfattende landsdekkende arbeid for å gjøre deres hverdag bedre. Ved å støtte oss økonomisk hjelper du oss i dette arbeidet.

PENGEGAVE

Overfør din gave til Momentums konto – 9235.17.01406 – og oppgi "Gave" samt ditt personnummer under "Beløpet gjelder", oppgi også ditt navn og din adresse.

- Kurs og opplæring av frivillige og tillitsvalgte
- Lobbyvirksomhet overfor politikere
- Spredning av livsglede og fjerning av barrierer gjennom visning av vandrestillingen Livsglede
- Utgivelse av medlemsbladet Livsglede
- Drift av organisasjon nasjonalt og i fylkene

MOMENTUMS ARBEID

Blant Momentums arbeidsoppgaver:

- Besøktstjeneste/likepersonstjeneste ved sykehus og opptreningssenter
- Store og små sammenkomster samt sports- og aktivitetssamlinger



VIL DU BLI LIKEPERSON?

Husker du ...

- Alle spørsmålene du hadde?
- Alle utfordringene du trodde var for store?
- At du lurte på hvor du kunne få ordnet med det ene og det andre?
- Følelsen av å være den eneste som har det slik?

Å møte deg kan inspirere og motivere en nyamputert til å se mulighetene fremfor begrensningene.

Enten du er amputert eller pårørende til en som er det, vil vi gjerne ha kontakt med deg.

Har du spørsmål? – kontakt

Kontakt Momentums administrasjonssekretær Liv Karin Søstuen.

Tlf.: 4000 4360

E-post: info@momentum.nu

Foto: Dag Thorenfeldt

Momentum landet rundt

Vi er til for deg og dine. Ta kontakt!

MOMENTUM ØST



Østfold, Oslo og Akershus
Leder:
Steinar B. Hansen
steinar@regnskapsnett.no
T: 91 38 22 21



Likepersonkontakt:
Helge Viken
helge_e_viken@hotmail.com
T: 41 31 10 35

MOMENTUM INNLANDET



Oppland og Hedmark
Leder:
Erik Haugen
erik@928.no
T: 90 04 23 79



Likepersonkontakt:
Rune Søstuen
runesostuen@yahoo.no
T: 95 96 52 42

MOMENTUM SØR-ØST



Vestfold, Buskerud og
Telemark
Leder og likepersonkontakt:
Hans Emil Møller-Hansen
h-moelle@online.no
T: 90 18 38 10



Aust-Agder og Vest-Agder
Leder og likepersonkontakt:
Terje Tobias Finnsådal
ttfinsaadal@marnardal.com
T: 91 59 54 66

MOMENTUM VEST



Hordaland, Rogaland og
Sogn og Fjordane
Leder og likepersonkontakt:
Per Arvid Butz
perbutz@broadpark.no
T: 41 22 45 38



Sør-Trøndelag, Nord-
Trøndelag, og Møre og
Romsdal
Leder og likepersonkontakt:
Tor Aalberg
toraal@hotmail.com
T: 46 63 06 42

MOMENTUM NORD



Nordland, Troms og
Finnmark
Leder:
Jan-Henry Søberg
jan_henry48@hotmail.com
T: 91 32 65 70



Likepersonkontakt:
Per Meby
per@meby.no
T: 93 41 33 88

UTVALGSKONTAKTER



**Likeperson- og
pårørendeutvalget**
Arne Wilberg
Tlf.: 41 52 40 80
E-post: awilberg@bbnett.no



IT/Web-utvalget
Kjetil Bragstad
Tlf.: 48 60 19 74
E-post: k.brag@online.no



Studieutvalget
Kjetil Bragstad
Tlf.: 48 60 19 74
E-post: k.brag@online.no



Samfunnspolitisk utvalg
Ola Kvisgaard
Tlf.: 45 47 67 70
E-post: ola.kvisgaard@
oslobystyre.no



Sports- og aktivitetsutvalget
Geir Arne Hageland
Tlf.: 90 97 26 82
E-post: gah@funkibator.no



Informasjonsutvalget
Nils-Odd Tønnevd
Tlf.: 92 20 16 26
E-post: nils.tonnevd@con-
nectum.no



Redaksjonen
Nils-Odd Tønnevd
Tlf.: 92 20 16 26
E-post: nils.tonnevd@con-
nectum.no



Momentumprisutvalget
Hans Emil Møller-Hansen
Tlf.: 90 18 38 10
E-post: h-moelle@online.no



Livsgledeutstillingsutvalget
Rune Søstuen
Tlf.: 95 96 52 42
E-post: runesostuen@
yahoo.no

Ikke så greit for rullestolbrukere

En restaurant der en rullestolbruker trengte hjelp for å komme inn over dørterskelen, og der det ikke fantes noe alternativ til trappen da gjesten litt senere ville besøke toalettet, som lå i underetasjen ...

Det kunne vært i Norge, det kunne vært i et av mange andre land. I dette tilfelle var det i Frankrike, nærmere bestemt i Paris.

Det dreier seg om ett av de konkrete eksemplene – eller si to, en terskel og en trapp – som reportere fra den franske tv-stasjonen France 2 kom over da de med skjult kamera fotfulgte to rullestolsittende menn for å lage nyhetsreportasje om et ikke i alle henseende lett-tilgjengelig-for-alle-Frankrike.

Lignende reportasjer har fra tid til annen dukket opp i det norske nyhetsbildet.

Hva de sier, og hva de gjør ...

De franske reporterne var ute etter å illustrere det faktum at det franske samfunnets private og offentlige aktører ikke har levd opp til politisk formulerte ambisjoner om et mer tilgjengelig Frankrike.

«Man blir diskriminert», sa en av de to rullestolbrukerne. Han ble opplyst å være 62 år gammel. Han fortalte at han ønsket å komme seg på kino og restaurant og i det hele tatt delta i samfunnslivet på linje med funksjonsfriske. «Jeg ønsker å være selvhjulpne», sa han.

En vel høyt plassert minibank

Andre eksempler vist i reportasjen:

Et medisinsk laboratorium med høye trappetrinn foran inngangen; en minibank så høyt plassert at det var vanskelig å nå opp til de bestilte peng-



Vel bratt og langt opp til forstadsrådhusets inngang. Bilde: Klipp fra France 2-reportasje.



Vel høyt opp til stedet der pengesedlene kommer ut av minibanken. Bilde: Klipp fra France 2-reportasje.

esedlene; et forstadsrådhus med en vel bratt og lang rampe opp til inngangen; en metrostasjon med trapp, men ingen heis, ned til plattformene.

Men, i rettferdighetens navn, det ble vist gode eksempler også i reportasjen, blant dem en buss hvor en rampe kom ut av midtgangen og ga rullestolbrukerne anledning til enkelt og greit å kjøre om bord.

Funksjonshemmedes talerør

France 2-reportasjen ble laget etter at franske foreninger for funksjonshemmede nok en gang hadde hevet røsten for å understreke hvor ille de mener det står til.

Nicolas Mérille, nasjonal rådgiver i l'APF, en av foreningene, ga et eksempel som spilte på boligblokker med flere etasjer: «Flertallet av nye boligblokker forblir i stor grad utilgjengelige for funksjonshemmede.»

fd/hhr

Hovedstyret i Momentum



DR. NILS-ODD TØNNEVOLD
Styreleder
nils.tonnevold@connectum.no
T: 92 20 16 26



KJETIL BRAGSTAD
Nestleder/IT-ansvarlig
k-brag@online.no
T: 48 60 19 74



GEIR ARNE HAGELAND
Styremedlem/
økonomiansvarlig
gah@funkibator.no
T: 90 97 26 82



ARNE WILBERG
Likepersonsansvarlig
awilberg@bbnett.no
T: 41 52 40 80



**KRISTIN
HOLTER-SØRENSEN**
Styremedlem
kriholtesor@hotmail.com
T: 99 71 97 56



MARIT HAVRE NILSSEN
Varamedlem
hnmorit@frisurf.no
T: 92 03 06 16



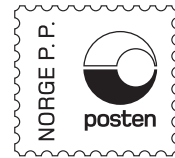
MERETE LINDE-NIELSEN
Andre varamedlem
kongsberg.vita1423@vita.no
T: 90 41 07 13

Momentum
T: 40 00 43 60
info@momentum.nu



LIV KARIN SØSTUEN
Adm. sekretær
info@momentum.nu
T: 47 02 10 94

Returadresse:
Momentum
pb. 49 Skøyen
0212 Oslo



ottobock.

Quality for life

Reclaim your way. Meridium

Ta en ny vei med Meridium. Lev hver dag fri og uavhengig, takket være intelligent teknologi. Du bestemmer hvor du vil gå. Denne unike protesefoten tar deg trygt til din destinasjon, enten du går med hunden din over åker og eng, opp trappene til observasjonstårnet eller lener deg tilbake og nyter en forestilling på teateret - Meridium tilpasser seg til både de ulike situasjonene og til dine forskjellige sko. Du kan nyte øyeblikket. For alle som ønsker å nå sine mål uten omveier.

Reclaim your life.

www.ottobock.se

