

Livsglede

BLADET FOR AMPUTERTE/PROTESEBRUKERE 4/2017

**JA DA,
HAN KOM SEG
OPP Å STÅ IGJEN 14–17**

FOLK SOM SKAPER LIVSGLEDE 6–7

LESESTOFF FOR NYAMPUTERTE 18

Egenskapene som vi vet betyr
mye for deg og for oss;

mestring
presisjon
balanse
kvalitet
oppfølging



– Sammensatt kan dette bli til tjenester
og produkter for våre kunder innen
ortopediske hjelpemidler.

- TROMSØ
- HARSTAD
- BODØ
- BERGEN
- KRISTIANSAND

blatchford.no



blatchford



MOMENTUMS ÆRESMEDLEM:
PRINSESSE MÄRTHA LOUISE

Livsglede 4/2017

Utgiver: MOMENTUM
Postboks 49 Skøyen 0212 Oslo.
Utkommer 4 ganger årlig.

Layout: Christine Wigaard
Trykk: Wisa Grafisk AS

REDAKSJONEN I LIVSGLEDE
Nils-Odd Tønnevold
Ansvarlig redaktør
Legg- og lærproteusebruker
nils.tonnevold@connectum.no
Tlf. 92 20 16 26

Flemming Dahl
Journalist
flemmdahl@hotmail.com
Tlf. 98 62 55 96

Hans H. Reinertsen
Fotograf
hasse8@mac.com
Tlf. 90 12 29 30

Internett:
www.momentum.nu

Annonser:
Kontakt Nils-Odd Tønnevold
nils.tonnevold@connectum.no
Tlf. 92 20 16 26

Forside:
«Å være oppestående var veldig viktig for meg», sier Arnt Vier Winsnes Kalvik (18).
Og det ble Arnt, her på kaia i Haugesund under Momentum-weekenden i oktober.
Foto: Hans Hekneby Reinertsen.

ISSN: 1891-3040



«Det er bedre å tenne et lys
enn å forbanne mørket»

LEDER

Nytt år og nye muligheter

Etter nesten et år som leder har jeg begynt å bli noe mer varm i trøya. Organisasjonen står overfor flere utfordringer, med mange ulike muligheter. En god håndtering av utfordringene vil være avhengig av initiativ fra enkeltpersoner, godt samarbeid og god kommunikasjon.

En viktig prioritering er å systematisere det vi gjør. Dette vil gjøre alt mer forutsigbart, samtidig som det blir lettere å engasjere seg. På sikt vil det forenkle prosesser og innebære effektivisering og mindre arbeid for dem som bidrar.

Mulighetene er mange. Det er mange steder man kan søke midler, det finnes mange muligheter for aktiviteter og mange vi kan samarbeide og ha en god og tett dialog med. Samtidig må vi passe på at vi ikke forsøker å gape over for mye arbeid.

Det finnes grenser for hvor mye hvor mye tid og krefter vi kan avse til det frivillige arbeidet. Dette har jeg selv fått erfare. Det finnes knapt grenser for alt det vi ideelt sett gjerne skulle få til, men vi må sette noen grenser, for vi må vokte oss for å slite ut de tillitsvalgte.

På handlingsplanen har vi blant annet som oppgave å sørge for relevante aktivitetstilbud, for drift av likepersontjenesten, for utgivelse av medlemsbladet, for produksjon av en reklamefilm samt for å oppdatere og supplere relevant informasjon for vår målgruppe. Dette er det grunnleggende arbeidet vi gjør til vanlig. Alt annet blir et supplement.

*«Det finnes grenser for hvor mye tid og krefter
vi kan avse til det frivillige arbeidet»*

Det er nettopp her det er viktig med en god balansegang, god dialog samt effektivisering og kursing slik at vi alle drar i samme retning og får mest mulig ut av minst mulig kraftinnsats.

Ingen vet hva fremtiden vil bringe av nye muligheter og utfordringer. Jeg håper Momentum og våre medlemmer vil stå godt rustet til å møte disse i tiden fremover.

Til slutt vil jeg benytte anledningen til å ønske våre medlemmer en god jul og et godt nyttår!

Livsglad hilsen

Kjetil Bragstad
Kjetil Bragstad
Leder

AV INNHOLDET:

En rask prat med Håkon Thue	s 4	Dansk lesestoff for nyamputerte	s 18
Et blick på Olaf B. Hansen og hans Anne Guri ..	s 6-7	Kryssordet	s 20
Litt av en konge på haugen i Haugesund	s 14-17	Ikke bare ett maratonløp	s 27

www.momentum.nu

En bladprotese – i det minste for en dag

Amputerte som ønsker å prøve seg på avanserte løpeproteser, som gjerne er dyre i innkjøp, kan leie slike for en rimelig penge i et nytt «bibliotek» i Tokyo og teste dem på utleierens bane.

Nyhetsmedier som i høst berettet om tilbudet skrev at den aktuelle typen proteser, også kalt bladproteser og kjent ikke minst fra sommerlekene i London i 2012, normalt ikke blir subsidiert av japanske myndigheter, forklart med at de ikke er avgjørende betydning i en amputerts dagligliv.

Bak «biblioteket» – i engelskspråklige omtaler kalt «Blade Library» – står selskapet Xiborg, som utvikler løpeproteser og tilbyr over 20 forskjellige modeller i utleieordningen.

Omtalene forteller om bladproteser som fort vekk koster hva som tilsvarer flere titusener norske kroner i innkjøp, men som i Tokyo kan leies for en dag til en pris tilsvarende rundt 70 kroner.

En 10 år gammel gutt som hadde fått høyrebenet amputert da han var to år, sa at bladprotesen han testet ut i basketballspill ga ham løpe- og sprettmuligheter han ikke hadde med protesen han vanligvis brukte.

Sjefen i Xiborg sa «det er trist at det å få benet ditt amputert blir årsak til at du ikke kan løpe», og så tilføyde han: «Jeg ønsker å skape et miljø der alle kan løpe og ha det gøy.»

Det ligger i kortene at utleievirksomheten kan stimulere selve salget av avanserte løpeproteser.



Utleie av avanserte løpeproteser, til små og store. Foto fra Xiborgs nettsider.

En rask prat med...

Håkon Thue

Han er fra Jæren, opprinnelig fra Vigrestad og nå bosatt på Bryne, og har de senere årene vært gjennom noen tøffe tak – uten å la seg knekke. Denne protesegående en-kemannen fremstår som både sprek og livsglad.

Håkon Thue, født i 1960, deltok i oktober i år for første gang i et Momentum-arrangement, nærmere bestemt Momentum-weekenden i Haugesund.

Han er definitivt kvalifisert for medlemskap i Momentum, foreningen for arm- og benprotesebrukere: I april 2015 ble han benamputert på høyre side, under kneet, og i desember 2016 ble han benamputert på venstre side, igjen under kneet, og nå som første gang forklart med tette blodårer.

Med lungene har Håkon slitt helt siden 2002, og han har etter hvert slitt med hjertet også: Han har notert seg for et hjerteinfarkt i november i fjor og for et nytt hjerteinfarkt i juni i år.

Håkon var 18 den gangen han traff 15 år gamle Ingrid Helen, fra Jæren hun også, så de hadde mange år sammen før hun i 2011 døde fra ham og deres tre døtre og familie og venner for øvrig. Det var kreften som tok Håkons kone ut av denne verden.

Håkon hadde grunnskole og videregående skole og befalsskole bak seg da han tok fatt på sine mange år som vedlikeholdsleder innen landbruk og støperi og senere noen år som produksjonsleder innen treindustrien.

Opp gjennom årene har Håkon vist seg som en allsidig sportsmann – svømming, karate og sykling – og han har



Håkon Thue deltok i Momentum-weekenden i Haugesund i oktober. Foto: Hans Hekneby Reinertsen.

nedlagt utallige timer som frivillig i Røde Kors, Lions og Rotary.

Hans viktigste interesser i dag, forteller Håkon, er familien – de tre døtrene og ikke mindre enn 10 barnebarn – og dessuten styrketreningen i et treningsstudio.

Hvordan var det for deg å treffe andre Momentum-folk under weekenden i Haugesund?

Ett ord, positivt. Det var positivt å rett og slett se hvordan andre i samme situasjon takler det.

Du sier selv at du er sta på egne vegne. Kan stahet ha hjulpet deg til å holde deg oppegående etter tapet av din Ingrid Helen, etter benamputasjonene og hjerteinfarktene?

Svaret er ja.

Et råd til nyamputerte?

Stahet og vilje og pågangsmot er viktig. Du trenger ikke nødvendigvis å være i kontakt med andre amputerte, det gjelder å finne sin egen måte å gjøre det på.

Silcare Breathe

– Pustende teknologi for tørrere hud og protesehylsesikkerhet. Luft og fuktighet ventileres ut gjennom hullene.



Naturlig og effektiv bevegelse

Orion3 - Bedre komfort, forbedret sikkerhet med redusert risiko for å snuble. Tilpasser seg terrenget. Gir jevn, trygg og naturlig gange.



Eksepsjonell kontroll og komfort

Echelon VAC - med innebygget aktiv vacumpumpe som gir en jevnere, enklere og mer naturlig gange.



Folk som skaper livsglede

Hvis det er riktig at en god latter forlenger livet, kan Olaf B. Hansen sees som en livsforlengende mann. Under Momentum-samlinger har han det med å få andre til å le – når han reiser seg fra bordet og serverer muntre skrøner og fortellinger.

Hans Hekneby Reinertsen (foto)
Flemming Dahl (tekst)

Opp gjennom snart to tiår har Olaf og, for all del, hans godt-humør-fylte Anne Guri vært hyppige deltagere i arm- og benproteseforeningens samlinger rundt omkring i landet.

Med munterheten og hyggen de to bringer med seg, støtter de opp under det som er for en bærebjelke i Momentum å regne, dette at livsgleden skal dyrkes.

Strøm-gjennom-kroppen-arbeidsulykken som frarøvet lokomotivfører Olav venstre underarm og høyre legg, fant sted så langt tilbake som i 1977, innpå et par tiår før Momentum var påtenkt.

Fotograf Hasse og jeg har invitert oss til en førjulsprat med Hansen-paret hjemme i huset deres på Fjellhamar øst for Oslo. Mens kaker og kaffe blir servert, får vi høre at huset, omgitt av en velpleiet hage, er Olafs barndomshjem og at de to i årenes løp har lagt massevis av arbeid, med egne hender, i oppgradering og vedlikehold av stedet.

Olaf er av 1941-årgang. Anne Guri, som vokste opp ikke langt fra Olaf og senere arbeidet i forsikringsbransjen, er av 1944-årgang. De traff hverandre i 1963. De giftet seg sommeren '68 og kom dermed Sonja og Harald, det nåværende kongeparet, et par måneder i forkjøpet. Litt etter litt fikk Anne Guri og Olaf to jenter og en gutt – og fire barnebarn.

Etter framhaldsskolen jobbet Olaf i en margarinfabrikk før han begynte som læregutt i den elektrotekniske Oslo-bedriften NEBB, som blant mye annet

produserte utstyr til lokomotiver. «Jeg hadde lyst på noe som hadde med strøm å gjøre», forklarer Olaf.

Ikke lenge etter militærtjenesten – han ble bulldoser-fører i Ingeniørvåpenet – begynte Olaf i 1963 i «jernbanen», det vil si NSB, som den gangen, i motsetning til nå, hadde hånd om selve jernbanenettet i tillegg til å stå for togdriften.

«Det har vært et fint liv. Og jeg skal gjerne gjøre det om igjen, for å si det på det viset, det har vært veldig bra»

«Jeg ville bli lokfører», forteller Olaf. På den tiden var damplokomotivene fortsatt dominerende. Olaf gikk på jernbaneskole – der han lærte om signalsystemer, bremses, lastforskrifter og mye mer. «Paragraf 49 var en av de viktige, den dreide seg om kjøring av tog uten rute, den var på 40 sider, den paragrafen.»

Han kom ut på skinnegangen som lokførerassistent, i praksis fyrbøter – en sånn som spadde kull, i riktige mengder til riktig tid, inn i fyren under dampkjelen. Olaf forteller at jo mer last lokomotivet dro, jo mer måtte fyrbøteren spa, og at tempoet

i spadebruken gikk opp og ned også i takt med stigninger og fall i terrenget.

Damplokomotivenes storhetstid var forbi, Olaf hadde for lengst steget i gradene til å bli lokomotivfører og var fører av et elektrisk drevet tog, NSB type 68, da ulykken inntraff – på stasjonen i Halden, palmesøndag i april 1977.

Det var oppdaget en feil på togets tak. En fjær på pantografen, også kalt strømvtageren, var røket. Det ble til at Olaf selv skulle fikse feilen. Han forsikret seg om at kjøreledningen var jordnet, gikk inn i en lokomotivstall og hentet skiftenøkkel og ny fjær, kom ut og klatret opp på togtaket ...

«Jeg ser ingen feil», husker Olaf fra da han nådde taket. «Jeg slenger strømvtageren i været, og så smeller det.» Vel, forklarer han nå, han hadde klatret opp på feil tog, et som sto litt lenger frem enn og på siden av toget han selv hadde satt fra seg.

Strøm gjennom kroppen, altså. Bilder i Olavs hode, nå 40 år senere, av at han lå der på taket, først ingen smerter, så smerter, etter hvert noen hjelpende hender, så leger, bilder også av ambulanse, sykehus, behandling, amputasjoner ... Noe av det han husker fra togtaket er at «det røyk ut fra støvelen.»



Olaf har en lang karriere bak seg i NSB, men ulykken gjorde slutt på lokomotivkjøringen.



Olaf og Anne Guri i eget hjem, som de har lagt massevis av arbeid i.

Etter et drøyt år – uten å ha nytt godt av noe som var på høyde med nåtidens rehabiliteringstilbud til amputerte – var Olaf igjen for arbeidsfør å regne. Men skadene betød at han ikke fikk lov til å fortsette som lokfører, så han jobbet et par år i NSB-verksted før han kom til NSB-administrasjonen og ble der til fylte 70.

Noe av det Olaf er glad i, veldig glad i, er gamle 78-plater. Han har samlet på sånne fra ung alder av og har nå ifølge egne kalkyler rundt 40 000 – førti tusen – av dem oppbevart «i kjeller og etasjer og garasje og litt forskjellig rundt omkring.» Det dreier seg i stor grad om rock, dansemusikk og jazz fra perioden midten av 1920-årene–midten av 1960-årene.

Veldig glad i sånne plater, altså, og glad også i sin samling av gamle radioer. Men han er ikke like glad i platene og radioene, presiserer Olaf, som han er i sin Anne Guri.

«Det har vært et fint liv», sier han om alle årene de to så langt har vært sam-

men. «Og jeg skal jeg gjerne gjøre det om igjen, for å si det på det viset, det har vært veldig bra.»

Muntre skrøner og fortellinger ... Olaf mener at det er blitt mer av dette med årene, men at han allerede som ung var begavet med et snev av fortellerkunst.

Et stykke dokumentasjon på dette, slik Olaf legger den frem:

I framhalds-skoletiden skrev han en stil, den dreide seg om et besøk hos tannlegen og ble lest opp i klassen ... Og så, da mange

fra klassen møttes til gjenforeningsfest et halvt hundre år senere, «da lurte dem på om jeg fortsatt hadde den stilen, de husket den altså, etter 50 år.»



Olaf skifter med en god del gamle radioer – og anslagsvis 40 000 gamle 78-plater.

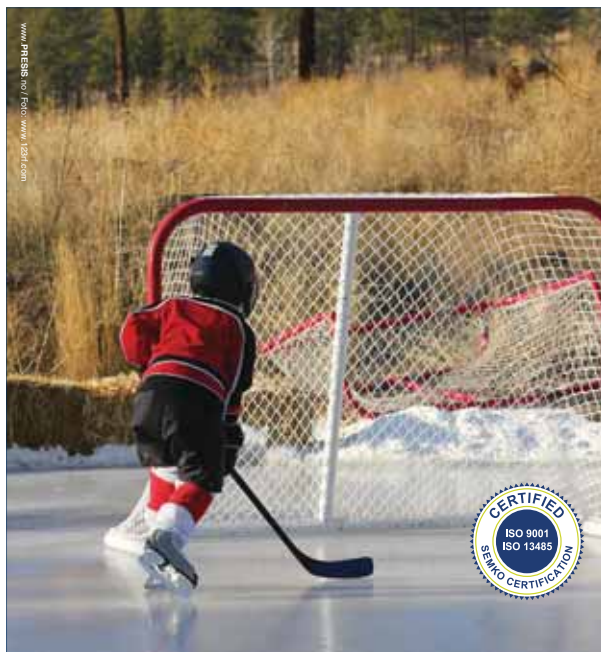
BUSKERUD TEKNISK ORTOPEDI

Buskerud Teknisk Ortopedi AS
PB 3568 - 3007 Drammen

- hjelpemidler som gjør hverdagen enklere!

- Fotsenger/løpsinnlegg og spesialsko
- Ortoser og korsett
- Proteser

Besøksadresse: Ingeniør Rybergsgate 114
Tlf.: 32 80 93 93
E-post: post@bto.no
Web: www.bto.no



FRI UTFOLDELSE er vår spesialitet

Norsk Teknisk Ortopedi tenker framover. Vi vil være i forkant av kroppens utvikling og skal være klare den dagen nye behov melder seg. Målet er at unge brukere skal vokse og utvikle seg med sine armproteser. Med stadig bedre teknikk og fokus på hver enkelts personlige behov ønsker vi å gjøre hverdagen best mulig for unge brukere.

Vi vet mulighetene og har løsningene som gir en god funksjon



Norsk Teknisk Ortopedi AS
Vikaveien 17 - Pb. 10 - 2312 Ottestad
Tlf: 62 57 44 44 - nto@ortonor.no
www.ortonor.no

NYHET!

"FIA-sko" for barn og ungdom

- Mange valmuligheter
- 7 val av læstbredd
- 4 ulike val av sultyp
- 3 ulike val av styvhet i sulen
- 4 ulike val av ovandel for skoen
- Storlekar frå 16 EU til 42 EU
- Leveranstid 18 dagar

Godkänd av NAV enligt FIA-kod

Kontakta oss for mer informasjon
och beställ vår katalog.

FitzKidz Footmatch



Stomperz



Hoopz



Finns i 25 st ulike
skomodeller



Kickz



Skipperz



Mange har i årenes løp visst å sette pris på omgivelsene ved Bakke.
Foto: Hans Hekneby Reinertsen.

Uterehabilitering for alle på Bakke

Lotta Lundmark, fysioterapeut ved Unicare Bakke, har sendt Lesertorget dette innlegget. Lisvsgledes redaksjon gjør oppmerksom på at tradisjonsrike Bakke, Senter for Mestring og Rehabilitering AS, som ligger nær Halden i Østfold, i høst ble overtatt av det private helseforetaket Unicare.

Unicare Bakke har i samarbeid med Landsforeningen for slagrammede (LFS) og Momentum (foreningen for arm- og protesebrukere) søkt om midler fra Extrastiftelsen til et prosjekt med navnet «Uterehabilitering for alle på Bakke».

Svar på søknaden kommer i desember, men uansett så har ledelsen på Unicare Bakke bestemt seg for å satse på prosjektet.

Å være utendørs og gå på tur er en selvfølge for de fleste nordmenn. Dessverre er det ikke like selvsagt når helsen svikter. Mange pasienter på Bakke har gjennom årene vitnet om at de ikke lenger er ute, til tross for at de ønsker det. De oppgir at de ikke «kan».

Årsaken er mange ganger at de ikke har fått prøvd seg på å være ute, med de nye forutsetningene som kroppen har gitt dem, etter et hjerneslag eller en benamputasjon.

Ut i det fri ...

Bakke ønsker å bidra til at flere mennesker, også etter et funksjonstap, kan være ute, få mulighet til å nå de helsegevinstene som det medfører og dermed økt livskvalitet. For å bidra til det vil Bakke gjøre trening utendørs til en selvfølgelig ingrediens i alle rehabiliteringsopphold.

Allerede i dag brukes hagen og den vakre naturen rundt senteret i rehabiliteringen, men Bakke ønsker å ta uterehabiliteringen til et høyere nivå gjennom å gjøre det til en selvsagt komponent i rehabiliteringen for alle.

Målgruppen for prosjektet er alle pasienter på Bakke, med spesiell fokusering på de med hjerneslag og de benamputerte. Det er oftest pasienter fra disse gruppene som oppgir at de ikke lenger kan være ute like mye som tidligere.

MØT OSS PÅ FACEBOOK

WWW.FACEBOOK.COM/
OSSUR.NO

facebook

Össur elsker å inspirere og brenner for smarte, proteseteknologiske løsninger.

Følg oss på Facebook i vår arbeid med å bidra til liv uten begrensninger for deg som er amputert.

Sammen kan vi gjøre en forskjell.



WWW.OSSUR.SE

© Össur, 07.2017

FLEKSIBEL • PÅLITELIG • NESTEN USLITELIG

TERRAIN DOMINATION.

RUSH^{FOOT™}

Wes Webb
Bilateral BK, RUSH87™

#notjustanothercarboncopy


erimed

erimed international
Steinar Knutsen, tel: +47 91 68 62 72
Tel +46 8- 449 56 50, Fax +46 8- 646 47 67
order@erimed.se, www.erimed.se

Ansvarlig for prosjektet er Lotta Lundmark, fysioterapeut som snart er ferdig med sin mastergrad innenfor natur og helse, fra Sveriges lantbruksuniversitet.

Toårig prosjekt

Prosjektet er tenkt å løpe over to år, fra begynnelsen av 2018 til slutten av 2019, og inkluderer, i kort, følgende trinn:

- Å kartlegge behov og ønsker hos brukergruppene og ansatte
- Å sammenstille behov og ønsker og legge en plan for hvordan det kan implementeres, organisatorisk og praktisk
- Intern kompetanseheving på området
- Implementering av tiltaksplan
- Evaluering av tiltakene, både utfra behandlernes og brukernes perspektiv

For å gjennomføre prosjektet trengs hjelp fra medlemmene i LFS og Momentum.

Spørreskjema sendes ut

For å kartlegge behov og ønsker hos benamputerte og slagrammede i forhold til uterehabilitering kommer et elektronisk spørreskjema til å bli sendt ut via medlemsorganisasjonene, og Unicare Bakke setter stor pris på at flest mulig svarer.

Jo flere svar som kommer inn, desto større sjanse for at faktiske behov og ønsker kommer frem. Sannsynligvis vil spørreskjemaet bli sendt ut i begynnelsen av 2018.

Hvis noen har spørsmål eller meninger i forhold til prosjektet, er det bare å kontakte Lotta Lundmark på lotta@bakke-o.no.

På forhånd takk for at dere deltar!

Spar penger

- få rabatt på overnatting og møterom

Ta kontakt med hotellet du ønsker å benytte eller direkte med oppført kontaktperson - oppgi avtalekoden.

God tilgjengelighet til hotellene er ett av FFOs mål med avtalene.

Mer informasjon

Les mer om hotellavtalene på - www.ffa.no/hotellavtaler

Rabattene gjelder både private opphold og Momentum-arrangementer.

Hvordan bestille

Choice Hotels
tlf 22 34 42 00
Kontaktperson:
Karen Fischer
Telefon: 93 00 16 02
eller e-post:
karen.fischer@choice.no
(avtalekode CH14660)

Scandic Hotels
tlf 23 15 50 00
Kontaktperson:
Mads Eliassen
Telefon: 90 50 19 11
eller e-post:
mads.eliasen@scandichotels.com
(avtalekode D000004481).



Thon Hotels - tlf 815 52 400
Kontaktperson: Line Raaen
Telefon: 92 69 77 56
eller e-post:
line.raaen@thonhotels.no
(avtalekode FFO).

LA DEG INSPIRERE AV VÅRE AMBASSADØRER!

[WWW.OSSUR.SE/
OM-OSSUR/
OSSURAMBASSADORS](http://WWW.OSSUR.SE/OM-OSSUR/OSSURAMBASSADORS)



Camilla Åberg,
TF-amputert og Össur Ambassadør

“Vendepunktet kom da jeg traff Sara Reinertsen på Amputee Sports Clinic. Jeg er så stolt over at jeg grep muligheten til å endre livet mitt.”



WWW.OSSUR.SE

© Össur, 07.2017



- et datterselskap av Oslo universitetssykehus HF

*Vårt mål er å skreddersy
den beste løsningen
til hver enkelt.*

Sammen skaper vi muligheter.

Sophies Minde Ortopedi AS

Besøksadr: Trondheimsvn. 235, bygg 79 · Postadr: Postboks 493 Økern, 0512 Oslo · Tlf: 22 04 53 60 · E-post: post@sophiesminde.no · Hjemmeside: www.sophiesminde.no

Beste funksjon og livskvalitet for den enkelte!

For deg som protesebruker
gjør vi en forskjell – det er ditt valg



Vestfold: Skolmar 13, 3232 Sandefjord,
Tlf. 33 45 45 33, e-post: info@teknomed.no

Telemark: Storgata 118, 3921 Porsgrunn,
Tlf. 33 45 45 35, e-post: info@teknomed.no

www.teknomed.no



Kvalitet-Mestring-Livsglede

ØSTO Ortopedisenter AS

Gartnervegen 10 | 2312 Ottestad | Tlf.nr: 62573900 | E-post: post@osto.no | www.osto.no

Fotos, tekster – velkommen til å dele med andre via Lesertorget

Folk utveksler fotos og tekster via sosiale medier, og de gjør det over en lav sko. Vi i Livsgledes redaksjon sitter med en vag forestilling om at folk i tider som disse glemmer at det går an å utveksle den slags også via medier trykt på papir – eksempelvis under Livsglede-vignetten Lesertorget.

Forholder det seg faktisk slik?

Uansett, la oss minne om at Lesertorget er til for å bli brukt, om at Lesertorget kan bidra til å holde Momentum levende og godt sammensveiset.

Hva med ...?

Det skjer mye i Momentum-rekkene rundt omkring i Norge, mye som vi i den lille Livsglede-redaksjonen ikke vet om – og mye vi vet om, men ikke har kapasitet, som det heter, til å lage noe om i bladet.

Hva med en aldri så liten rapport fra en aldri så liten lokal samling i Momentum-regi, gjerne ledsaget av et foto?

Hva med en aldri så liten ytring, et slags debattinnlegg, om noe som irriterer eller begeistrer?

Hva med simpelthen et foto, ledsaget av en mini-tekst, fra en stolt smarttelefon-brukende amatørfotograf?

Og så videre – mulighetene er mange.

Ikke bare for amputerte

Lesertorget er ikke ment som et møtested bare for amputerte og pårørende – det er åpent også for fagfolk, eksempelvis medarbeidere i ortopediske verksteder, i rehabiliteringsinstitusjoner, i lokale og sentrale byråkratier ...

Mange liker ikke å stikke nesen frem, det har vi respekt for. Folk har lov til å delta i Momentum-miljøet med en lav profil. Andre kan nå å da føle trang til å stikke nesen mer eller mindre frem – og Livsglede-redaksjonen ser gjerne at de gjør det via Lesertorget.

STOLT SPONSOR AV TJÖRN TRIATHLON!



Össur har vær stolt sponsor av Tenson Tjörn Triathlon, som går av stabelen hvert år siste helgen i august, siden 2011.

Uansett om du er tilskuer eller deltaker, så er du hjertelig velkommen til å være sammen med oss i vårt Össur-telt på Tjörn.

See you in August 2018!

www.tjorntriathlon.com



Et eksempel på et fyldig innlegg, en reiserapport, på Lesertorget (i Livsglede 3/2015). Husk at Lesertorget er åpent også for mindre arbeidskrevende bidrag.

En konge på haugen

Den gangen, et knapt år etter ulykken, så andre ham som en søkende og litt usikker unggutt i rullestol. Nå, godt over to år etter ulykken, ser andre ham som en selvsikker ung mann som står støtt på protesene og trollbinder forsamlingen med sin beretning.

Hans Hekneby Reinertsen (foto)
Flemming Dahl (tekst)

Arnt Vier Winsnes Kalvik var nykommer blant de amputerte da Momentum forsommeren 2016 arrangerte weekend-samling i Fevik. Nå, i Haugesund høsten 2017, står arm- og benprotesebrokerforeningen igjen som arrangør av et weekend-samvær, og deltager Arnt er blitt varm i trøya.

Her i Haugesund er han ikke bare deltager, for han har takket ja til å være inspirasjonsforedragsholder. Og han står som en konge på haugen når han beretter om ulykken som tok fra ham venstrearmen og begge bena – og om hvordan han med egeninnsats og backing fra mange hold kom seg opp å stå igjen.

Nedture, oppturer

Ulykken i juni 2015, i en tid da freeski-glade Arnt så frem til å ta fatt på toppidrettsgymnas, var en uvøren-ungguttulykke:

I døgnets mørke timer ga da 16 år gamle Arnt seg til å klatre på jernbane- og gangbroen over Glomma hjemme i Fetsund, han fikk strøm gjennom kroppen ...

Lange sykehusopphold på Haukeland i Bergen, perioder hjemme i Fetsund, erkjennelse av den nye livssituasjonen, tanker om fremtiden, nedture og oppturer, forståelse av hva proteser er og hvordan de kan brukes, utfordringer i å få stumper og proteser til å matche hverandre ...



Arnt Vier Winsnes Kalvik trollbinder forsamlingen med sin beretning.

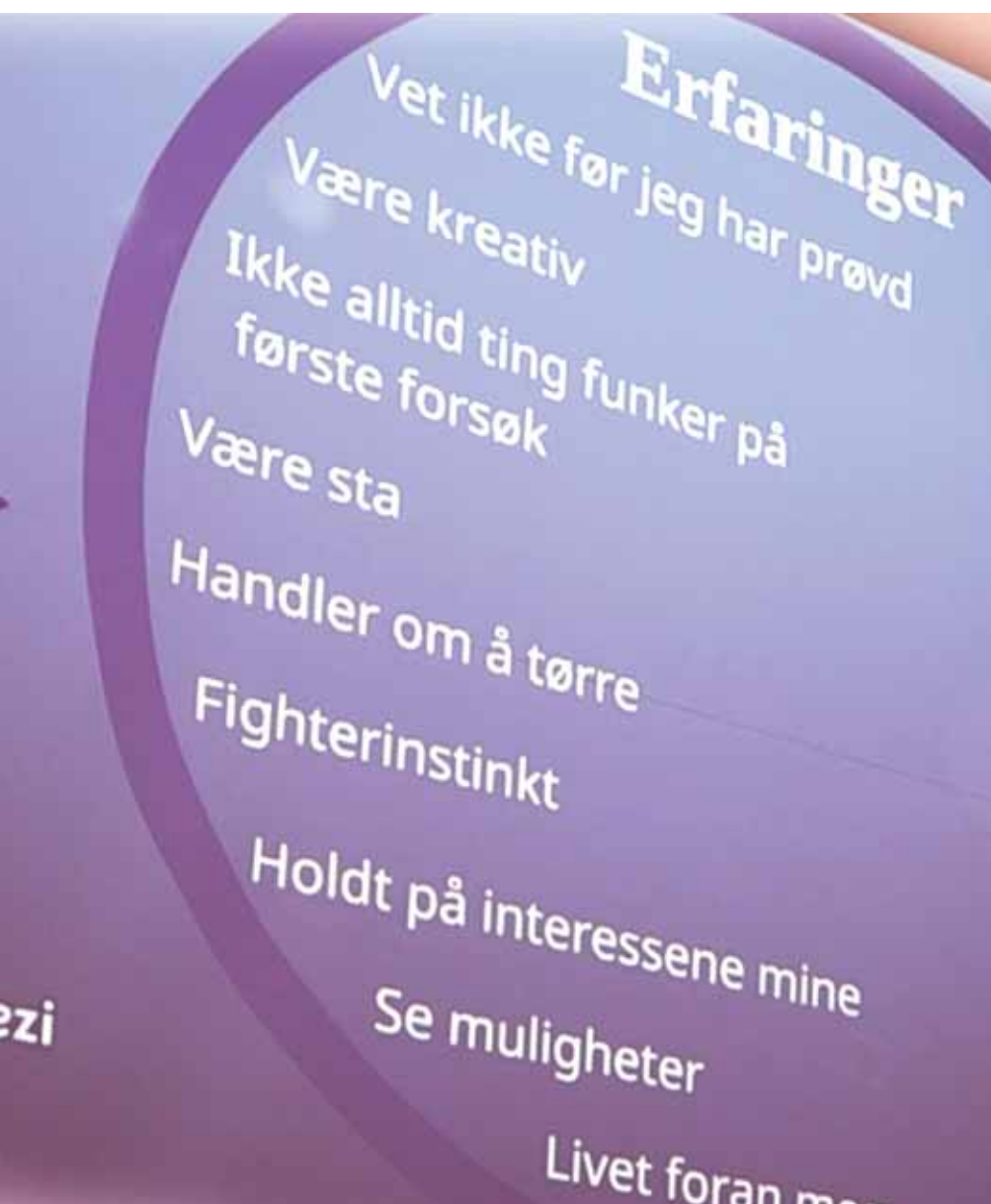
Høyt oppe i luften som paraglider etter få måneder, etter ytterligere noen måneder tilbake i sitt gamle freeski-miljø, mye protesetrening, samvær med gamle og nye venner, hesteridning i Momentum-regi på Hjerkin, prøve seg frem med det ene og det andre, våge seg frem, klassetur til Tyskland, sydentur med venner ...

Underveis ble Arnt objekt for hva som etter hvert ble til en god håndfull lokale og nasjonale nyhetsmedieomtaler, dermed ble han for en slags halvkjendis å regne. Han ble også, naturligvis, omtalt i Facebook-meldinger.

Imponerende, inspirerende

Notér hva hans eget hjemme-skimiljø, Hakadal IL Jibbegruppe, skrev på Face-

i Haugesund



Oppestående på kaia i Haugesund,
Arnt Vier Winsnes Kalvik.

tidligere. For selv om han da ikke følte seg helt tilgått på protesene og derfor holdt seg mye til rullestolen, viste han akrobatikk når han beveget seg uten rullestolen, og han signaliserte at han helst ville klare seg uten hjelp fra andre, at han var av den typen som ville se muligheter fremfor vanskeligheter.

Finne veien videre ...

Lenge etter Fevik og noen uker etter Haugesund, forteller Arnt i en førjulsprat med Livsglede at foredraget i Haugesund var det første han har holdt, at han nå går siste året på videregående, at han er hjelpetrener i sin gamle skiklubb og at han i det store og hele «lever et veldig vanlig ungdomsliv.»

book da Arnt igjen viste seg i gjengen der (tidligere gjengitt på Momentums hjemmeside):

«Den tapre 'krigeren', Arnt Vier, har i dag, kun 9 mnd etter sin trippelamputasjon, stått på ski igjen!!»

Også dette: «Dette er en prestasjon som garantert går inn i historiebøkene.»

Dessuten dette: «Vi ser frem til å følge deg videre på ski, Arnt Vier! Du sprenger grenser og beviser at ingenting er umulig. Dette er råskap!!»

Ja, Arnt har imponert mange, inspirert mange – og under weekenden i Haugesund gjør han det igjen.

Han gjorde det også, om enn på mer tilbaketrukket vis, i Fevik halvannet år



Arnt Vier Winsnes Kalvik – kongen på haugen i Haugesund – kom kjørende til Haugesund fra Østlandet. Her med far Alf Richard ved siden av seg.

Og hva nå? Det ligger i kortene at Arnt kunne tenkes å gjøre som andre i lignende situasjoner har gjort – satse på å bli inspirasjonsforedragsholder og -bokskriver på hel- eller deltid, prøve seg i paralympisk sammenheng ...

Jo da, Arnt selv ser slike muligheter, men sier at han i første omgang nok snarere vil studere, reise og kanskje jobbe litt. «Jeg har veldig lyst til å reise litt, se verden», sier han og tilføyer at det dreier seg om å «finne ut hva jeg har lyst til.»

Mobil uten rullestol

Arnt fylte 18 den 23. februar i år. Dagen etter tok han lappen, den hadde han lenge sett frem til. «Det var veldig viktig for meg å få lappen», sier han. Arnt satt selv ved rattet da han kom kjørende fra Østlandet til Momentum-weekenden i Haugesund.

Under weekenden i Fevik, da han var nykommer i Momentum-gjengen, lot Arnt seg inspirere, forteller han nå i ettertid, av andre protesebukere. «Jeg så de andre og tenkte at

jeg skal pinadø greie det jeg også. Å være oppestående var veldig viktig for meg.»

Nå, når andre for alvor kan la seg inspirere av Arnt, er han for oppestående å regne. Hør hva han sier:

«Jeg bruker protesene hele tiden nå og sitter aldri i rullestolen, egentlig.»



Weekend-deltagerne tar seg gjennom utfordrende terreng på sin vei til opplevelsessenteret Vikinggarden. Her passerer de Olavskirken, som skal være over 700 år gammel.



Vel fremme ved Vikinggarden, en opplevelsesattraksjon bygd på grunnlag av arkeologiske funn.



Spøk og spas på kveldstid i hotellets lofthule.



Fra rundturen i Vikinggarden.



Økseasting – en av øvelsene i Vikinggarden. Her er Christian Buer i full sving.



Mange utstillere under Haugesund-weekenden.



Jim Jacobsen, party-trubadur, underholdt og underholdt og underholdt på kveldstid, til stor begeistring.



Elin Holen De Capitani var blant dem som moret seg i et lekeland for voksne, Ravnafloke Valhall.



En håndbok for nyamputerte

Nyamputerte som higer etter informasjon om det å være amputert kan finne det givende å bla i – eller lese fra ende til annen – en dansk håndbok som ble utgitt for et par år siden og er tilgjengelig på Internett.

«Velkommen til et nytt liv», står det på baksiden av en denne *Håndbog for nyamputerede*. Den er utgitt av *Amputationsforeningen*, et av flere danske fora for amputerte.

Resten av baksideteksten lyder slik:

«Bogen er skrevet til dig, der er nyamputeret, og til dine pårørende.

Du har sikkert 1000 tanker om, hvordan dit liv vil forme sig fremover. Måske er du bekymret over, hvordan du skal komme til at gå igen eller kunne bruge begge arme. Måske er du i tvivl om, hvilken protese du kan anvende, eller hvad du skal gøre i forhold til indretning av dit hjem. Der er også tusindvis af små og store ting, du skal vide om parkeringskort, hjælp fra kommunen, eller hvordan med træning og sport? Skal jeg nu vinke farvel til mit tidligere liv?

Vi har samlet nogle av landets bedste eksperter til at skrive om de mange muligheder, der er for dig, der er blevet amputeret.

Brug bogen som opslagsbog eller som inspiration til at træde ind i et helt nyt liv.

Redaktørene er begge amputeret og ved, hva de skriver om. Bogens øvrige skribenter er alle mennesker med stor erfaring i amputationer: læger, bandagister, fysioterapeuter, ergoterapeuter og socialrådgivere. Ud over disse fagfolk bidrager en række amputerede (amputerte) med deres egne historier. Som alle er eksperter i deres eget liv og gerne øser ud af deres erfaringer.

Bogen er sponsoreret af en række fonde og udgivet av amputationsforeningen.dk til gratis uddeling på hospitaler til nyamputerede.»

Dermed er mye sagt om hva den 98 sider tykke boken byr på.

Noe av innholdet, eksempelvis det som går på bistand fra det offentlig, gjelder Danmark spesielt, men mye av det øvrige kan være like godt stoff for en nyamputert i Norge som for en nyamputert i Danmark.

Finn boken på amputationsforeningen.dk.



Slik ser den ut, den danske håndboken.

Norsk-dansk fellesskap

I Norge er Momentum, foreningen for arm- og benprotesebrukere, blant de beste kildene til informasjon av nytte for nyamputerte. Momentum byr på brosjyremateriell foruten tilbud til nyamputerte om å få besøk av en likeperson, en som selv er blitt amputert.

Momentum og Amputationsforeningen er for samarbeidspartnere å regne etter at den danske foreningen nylig ble medlem IC2A (International Confederation of Amputee Associations), det internasjonale fellesskapet som Nils-Odd Tønnevold, da fortsatt Momentum-leder, for et par år siden var blant initiativtagerne til.

Tønnevold, som tidligere i år overlot sjefsstolen i Momentum til Kjetil Bragstad, ble IC2As første president og sitter fortsatt i denne rollen.

Et større fellesskap ...

IC2A hadde i utgangspunktet norske Momentum og seks tilsvarende foreninger – fra Belgia, Frankrike, Irland, Nederland, Storbritannia og Tyskland – som medlemmer, men har senere vokst:

I dag forteller IC2As nettsider om i alt 11 medlemsforeninger, hvorav de fire ikke-opprinnelige medlemmene er hjemmehørende i Australia, Danmark (Amputationsforeningen), Nepal og Sveits.

IC2A har i tillegg skaffet seg en god håndfull kommersielle selskaper som sponsorer, gjennom såkalt corporate membership. Dette gir penger til driften av IC2A, mens sponsorene via IC2A oppnår oppmerksomhet for sine produkter og tjenester blant protesebrukere i mange land.

Hamar Ortopediske AS

Vi tilbyr individuelt tilpassede hjelpemidler.

- Proteser
- Ortoser
- Ortopediske sko
- Fotsenger
- Spesialsko
- Innleggsåler
- Korsetter
- Oppbygg mm.

Ortopediteknikk
i sentrum



Besøksadresse: Grand Helsesenter,
Torggata 1, 2317 Hamar
Telefon: 62 51 19 50
E-post: post@hamar-ortopediske.no
Web: www.hamar-ortopediske.no

Ortopedisk Service

Servicen omfatter vurdering,
måltaging, tilpassing og kontroll
av ortopediske hjelpemidler som
fotsenger, løpsinnlegg, såler, sko, proteser,
støtteskinner, korsetter m.m.

Timebestilling:
32 83 04 15

Drammen
Ortopediske
Institutt as

ROSENKRANTZGATEN 17, 3018 DRAMMEN - T: 32 83 04 15

www.och.no



OCH
ORTOPEDI

*Å være et helt
menneske er å
føle seg som et*

Bevegelsehemming skal ikke stå i veien for livskvalitet.

OCH ortopedi har siden 1846 vært en ledende aktør i utvikling av ortopediske hjelpemidler. Vi er stolte over å være ISO-sertifisert. For deg som pasient innebærer dette at vi kan tilby spesialtilpassede hjelpemidler av høyeste kvalitet og standard.

Oslo og
Akershus
23 28 82 00

Møre og
Romsdal
70 14 50 40

Østfold
69 30 17 70

Oppland
61 24 73 30



Rehabilitering av benamputerte ved Unicare Fram

Vi tilbyr tilrettelagt trening med individuell oppfølging med det tverrfaglige teamet, gruppeaktiviteter, undervisning, samtaler og veiledning. Velkommen til oss!

Utover kjente rehabiliteringstiltak tilbyr vi intensiv aktivitet/behandling tilpasset ditt funksjonsnivå:

- Speilterapi
- LiteGait-trening i LiteGait (vektavlastende gange/ståtrening) for bedret gangfunksjon
- Spillterapi
- Bokseterapi
- Klatring
- Kognitiv adferdsterapi
- Medisinsk Yoga



Kontakt oss gjerne hvis du har spørsmål.

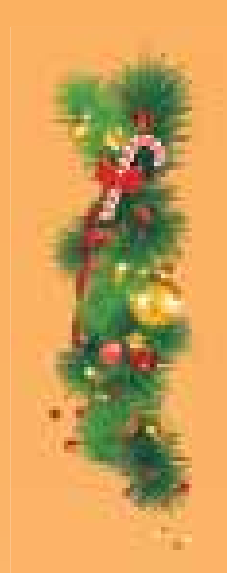
Ring oss på 67 15 29 28 eller send en e-post til inntak.fram@unicare.no.

Henvvisning sendes fra din fastlege, manuellterapeut, kiropraktor eller sykehuslege.

unicare.no/rehabilitering/fram | Unicare Fram as, Rykkinnveien 100, 1349 Rykkinn | 67 15 28 00

Med mot til å mestre





Kryssordprodusent: Rolf Bangseid

[illegible]



TOV AS

Trøndelag Ortopediske Verksted AS
St. Olavs Hospital, 7006 TRONDHEIM

Ditt behov - vår utfordring

Les mer om vår virksomhet på
www.tov.no

SERVICE MED ORTOPEDISKE OG TEKNISKE HJELPEMIDLER

Produkter	Tjenester
• Ben- og armproteser	• Vurdering av behov
• Ben- og armortoser; støtteskinner	• Måltaking og avstøpning
• Korsetter	• Produksjon
• Ortopediske spesialsko	• Trening og opplæring
• Innleggsåler og fotsenger	• Justeringer og reparasjoner
• Varmehjelpemidler for kuldeintoleranse	• Etterkontroll og oppfølging
• Kompresjonshjelpemidler for brannskadet hud	• Forskning og utvikling
• Sitteskall	

Trøndelag Ortopediske Verksted Besøksadresse: Elgesetergate 10 v/ innkjørselen til St. Olavs Hospital - Telefon: 73 84 56 30 - E-post: post@tov.no



Rehabilitering av benamputerte ved Betania Malvik



Avdeling for døgnerhabilitering

- Primær – og reopphold
- Gruppeopphold for aktive benprotesebrukere
 - Daglig trening med og uten protese.
 - Mulighet for egentrening inkludert varmebasseng.
 - Utprøving av aktiviteter som klatring, parasykling, havkajak, rullestolbasket m.m.

Avdeling for poliklinisk rehabilitering

- Primær – og sekundær opphold
- Ukentlig gåskole

7563 Malvik | Tlf. 73 98 08 00 | firmapost@betaniamalvik.no | www.betaniamalvik.no



Vi lager mer enn fotsenger. Benproteser tilpasses og justeres av erfarne og engasjerte fagfolk.



Moss Ortopedisk Klinikk AS
Ortopediske hjelpemidler

69 25 00 35
Prinsens gate 9
1530 Moss
www.moss-ok.no

Alt innen
ORTOPEDISKE
hjelpemidler

ORTOPEDITEKNIKK
er en totalleverandør av ortopeditekniske løsninger. Dyktige medarbeidere på lokale klinikker, samhandling med brukerne og kompetanse på både moderne og tradisjonelle metoder gir våre brukere trygghet på at de beste løsningene velges.

www.ortopediteknikk.no
Ryensvingen 6, 0680 Oslo

ORTOPEDITEKNIKK



Oslo, Lillestrøm, Gran, Mo i Rana 23 03 56 00. Sandvika 67 80 50 50.
Horten 33 01 76 02. Tønsberg 33 01 76 00. Sandefjord 33 01 76 03. Stavern 33 01 76 04.
Sandnes 51 66 44 83. Stavanger 51 88 56 60. Sogndal 57 67 28 65. Førde 57 72 24 84.

Et liv fullt ut

Xtend Foot er så nær en menneskelig fot man kan komme. Gjennom sin unike fleksibilitet tilpasser den seg til ulike underlag, og gjør det lettere å gå på ujevnt underlag. Etter at jeg mistet begge bena i en togulykke, hadde jeg vanskelig for å finne en protese som fungerte utendørs. Jeg falt ofte, og følte meg utrygg. Derfor har jeg utviklet Xtend Foot. Nå kan jeg bevege meg fritt igjen!

Christoffer Lindhe




LINDHE XTEND
make it possible

Hva kundene våre sier:

"Det er en forandring i livet. Jeg trenger ikke lenger å tenke når jeg går."

"Fantastisk at det kan utgjøre så stor forskjell."

"Det føles som om jeg har min egen fot igjen."

"Helt overlegen på ujevnt underlag."

Kontakt din Ortopedi-ingeniør hvis du vil prøve Xtend Foot.

Mer info på lindhextend.com

Følg oss og se oss gjerne på



Vi er Drevelin



Her møter du førsteinntrykket hos Drevelin.

Anne, Ingrid, Lene, Hege og Christine tar hjertelig imot deg når du besøker Drevelin.

De sørger for at du får den bistand du forventer å få, også fra andre fagavdelinger.

Dette er jenter som elsker dialogen med kundene, og som gjør alt for at et besøk hos Drevelin skal være noe mer enn en konsultasjon. Det skal være en opplevelse.

Du finner oss i
Møllendalsbakken 6, 5009 Bergen

Tlf. 55 20 64 60
drevelin@drevelin.no

Ortopedisk merkevare på Vestlandet i 156 år


dREVELIN
ORTOPEDI ^AS
Anno 1859



SOFT SHELL TEKNOLOGI

Svært holdbar



Flammebestandig



Slitesterk



Bakteriehemmende



Tåler de fleste
kjemikalier



Vanntett



Kan tilpasses
for sleeve



Enkel tilgang
til adaptere

Available on the
App Store

www.aqualeg.com
info@aqualeg.com

Fillauer®

Simulator



Kan en mekanisk protese være noe for deg?
Du kan enkelt teste det med en Simulator

Kontakt din ortopediingeniør for mer informasjon.



John Arne Rosenlund, venstreleggamputert, var blant deltagerne i Momentums ski-weekend på Beitostølen i februar 2014 (omtalt i Livsglede 1/2014).



Geir Arne Hageland, som mangler to ben, spilte en lederrolle under ski-weekenden på Beitostølen i februar 2014.

Gi noe tilbake!



Rundt 5000 personer i dagens Norge mangler arm og/eller bein som følge av dysmeli, sykdom eller ulykke. Momentum driver et omfattende landsdekkende arbeid for å gjøre deres hverdag bedre. Ved å støtte oss økonomisk hjelper du oss i dette arbeidet.

PENGEGAVE

Overfør din gave til Momentums konto – 2095 49 74503 – og oppgi «Gave» samt ditt personnummer under «Beløpet gjelder», oppgi også ditt navn og din adresse.

- Kurs og opplæring av frivillige og tillitsvalgte
- Lobbyvirksomhet overfor politikere
- Spredning av livsglede og fjerning av barrierer gjennom visning av vandrestillingen Livsglede
- Utgivelse av medlemsbladet Livsglede
- Drift av organisasjon nasjonalt og i fylkene

MOMENTUMS ARBEID

Blant Momentums arbeidsoppgaver:

- Besøktjeneste/likepersonstjeneste ved sykehus og opptreningscenter
- Store og små sammenkomster samt sports- og aktivitetssamlinger

VIL DU BLI LIKEPERSON?

Husker du ...

- Alle spørsmålene du hadde?
- Alle utfordringene du trodde var for store?
- At du lurte på hvor du kunne få ordnet med det ene og det andre?
- Følelsen av å være den eneste som har det slik?

Å møte deg kan inspirere og motivere en nyamputert til å se mulighetene fremfor begrensningene. Enten du er amputert eller pårørende til en som er det, vil vi gjerne ha kontakt med deg.

Har du spørsmål? – kontakt

Kontakt Momentums administrasjonssekretær Liv Karin Søstuen.
Tlf.: 4000 4360
E-post: info@momentum.nu



Foto: Dag Thorenfeldt

Momentum landet rundt



Vi er til for deg og dine. Ta kontakt!

MOMENTUM ØST



Østfold, Oslo og Akershus
Leder:
Steinar B. Hansen
steinar@regnskapsnett.no
T: 91 38 22 21



Likepersonkontakt:
Helge Viken
helge_e_viken@hotmail.com
T: 41 31 10 35

MOMENTUM INNLANDET



Oppland og Hedmark
Leder:
Erik Haugen
erik@928.no
T: 90 04 23 79



Likepersonkontakt:
Rune Søstuen
runesostuen@yahoo.no
T: 95 96 52 42

MOMENTUM SØR-ØST



Vestfold, Buskerud og
Telemark
Leder og likepersonkontakt:
Jan Henrik Nymoen
jan.h.nymoen@usn.no
T: 33 33 11 94



Vestfold, Buskerud og
Telemark
Likepersonkontakt:
Hans Emil Møller-Hansen
h-moelle@online.no
T: 90 18 38 10

MOMENTUM VEST



Hordaland, Rogaland og
Sogn og Fjordane
Leder:
Elin Holen De Capitani
elin@accuratus.no
T: 99 01 66 92



Likepersonkontakt:
Marit Havre Nilssen
hnmorit@frisurf.no
T: 92 03 06 16

MOMENTUM MIDT-NORGE



Sør-Trøndelag, Nord-
Trøndelag, og Møre og
Romsdal
Leder og likepersonkontakt:
Tor Aalberg
toraal@hotmail.com
T: 46 63 06 42



Aust-Agder og Vest-Agder
Leder og likepersonkontakt:
Terje Tobias Finnsådal
ttfinsaadal@marnardal.com
T: 91 59 54 66

MOMENTUM NORD



Nordland, Troms og
Finnmark
Leder:
Jan-Henry Søberg
jan_henry48@hotmail.com
T: 91 32 65 70



Likepersonkontakt:
Per Meby
per@meby.no
T: 93 41 33 88

UTVALGSKONTAKTER



Likepersonutvalget
Arne Wilberg
Tlf.: 41 52 40 80
E-post: a-to-wil@online.no



IT & Studietutvalget
Kjetil Bragstad
Tlf.: 48 60 19 74
E-post: k.brag@online.no



Sports- og aktivitetsutvalget
Geir Arne Hageland
Tlf.: 90 97 26 82
E-post: gah@funkibator.no



Samfunnspolitisk utvalg
Nils-Odd Tønneved
Tlf.: 92 20 16 26
E-post: nils.tonneved@connectum.no



Momentumpreisutvalget
Hans Emil Møller-Hansen
Tlf.: 90 18 38 10
E-post: h-moelle@online.no



Livsgledeutstillingsutvalget
Rune Søstuen
Tlf.: 95 96 52 42
E-post: runesostuen@yahoo.no



Litt av en maratonløper

Ikke bare ett maratonløp, men 31 maratonløp gjennomført på 31 dager – det er hva den dobbelt benamputerte krigsveteranen Rob Jones kan skilte med etter at han 11. november, i Washington D.C., passerte den endelige målstreken.

Noen vil kanskje mene at det er for utrolige til å være sant, men mange nyhetsmedier i USA og andre land har omtalt saken uten å levne rom for tvil om sannhetsgehalten.

Jones var soldat i Marine Corps da han i Afghanistan i 2010 gikk på en landmine, med den følge at begge hans ben ble amputert over knehøyde.

Krigsveteraner i fokus

Han har forklart at han på sine proteser la ut på de 31 maratonløpene – hver på vel 42 km, her var det altså ikke snakk om halvmaraton – for å samle inn penger til og skape oppmerksomhet omkring krigsveteraner.

11. november, datoen for siste målstrekkpassering, er Veterans Day i USA.

«Jeg ville skape denne historien om en veteran som var skadet og med det som utgangspunkt var fremgangsrisk», sa Jones ifølge The Washington Post. «Jeg tror jeg klarte det», tilføyde han.

London, USA, Canada

Det første av løpene ble unnagjort i

London, hvorfra 32 år gamle Jones og hans lille støtteteam, inklusive hans kone, fløy til USA for å videreføre løpsprogrammet: 29 løp i USA og innimellom dem ett løp i Canada.

Når Jones løp, ble han gjerne fulgt av entusiastiske supportere.

Jones har også fra tidligere av noen fysisk krevende prestasjoner å vise til; eksempelvis vant han en bronsemedalje i roing i Paralympics i London i 2012, og han har syklet USA på tvers.

Jones, et eksempel

Jones' kone, Pam, sa om sin mann at «han ønsker å være et eksempel på å gjøre noe som er krevende, sånn at du kan utfordre deg selv til å bli et bedre menneske.»

Folk som kjenner Jones vil ifølge presseomtalen i USA ikke bli overrasket hvis mannen finner på å gjøre mer av den oppsiktsvekkende typen for å tjene veteransaken.

En som tjenestegjorde sammen med Jones i Afghanistan sa at «uansett hva han gjør, så gjør han det til det ekstreme.»



Rob Jones i farten. Foto: Klipp fra video robjonesjourney.com



Objective seized
Publisert av Rob Jones Journey
6 131 visninger

Rob Jones sammen med sin kone, Pam, etter målstrekkpasseringen i Washington D.C. Foto: Klipp fra video robjonesjourney.com

Hovedstyret i Momentum



KJETIL BRAGSTAD
Styreleder
k-brag@online.no
T: 48 60 19 74



MERETE LINDE-NIELSEN
Nestleder
kongsberg.vita1423@vita.no
T: 90 41 07 13



GEIR ARNE HAGELAND
Styremedlem/
økonomiansvarlig
gah@funkibator.no
T: 90 97 26 82



ARNE WILBERG
Styremedlem/
Likepersonkoordinator
a-to-wil@online.no
T: 41 52 40 80



KRISTIN HOLTER-SØRENSEN
Styremedlem
kriholtesor@hotmail.com
T: 99 71 97 56



ALF RICHARD KRAGGERUD
Varamedlem
alfrichard.kraggerud@bdm.no
T: 96 62 55 34



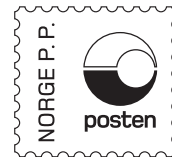
SILJE BJERGA NESLAND
Varamedlem
silje_ne@hotmail.com
T: 40 24 10 81

Momentum
T: 40 00 43 60
info@momentum.no



LIV KARIN SØSTUEN
Adm. sekretær
info@momentum.no
T: 47 02 10 94

Returadresse:
Momentum
pb. 49 Skøyen
0212 Oslo



ottobock.

WHY DO WE PUSH OURSELVES TO...

... score again and again?

Challenger.

"... Because it makes
me complete."

www.ottobock.se

Sportsline. Whatever makes you complete.