

Livsglede

BLADET FOR AMPUTERTE/PROTESEBRUKERE 1/2018

**DEN GLATTE VINTEREN
– IKKE NOE Å SKRYTE AV
FOR NORGE 14–16**



OMSTRIDT REHAB-FLYTTING FRA HAUKELAND

17-18

TO VERDENSVANTE LIKEPERSONER

6-7

Egenskapene som vi vet betyr
mye for deg og for oss;

mestring presisjon balanse kvalitet oppfølging

– Sammensatt blir det til
tjenester og produkter for våre
kunder innen ortopediske
hjelpemidler.



- TROMSØ
- HARSTAD
- BODØ
- BERGEN
- KRISTIANSAND

blatchford.no



blatchford



MOMENTUMS ÆRESMEDLEM:
PRINSESSE MÄRTHA LOUISE

Livsglede 1/2018

Utgiver: MOMENTUM
Postboks 49 Skøyen 0212 Oslo.
Utkommer 4 ganger årlig.

Layout: Christine Wigaard
Trykk: Wisa Grafisk AS

REDAKSJONEN I LIVSGLEDE
Nils-Odd Tønnevold
Ansvarlig redaktør
Legg- og lærprotesebruker
nils.tonnevold@connectum.no
Tlf. 92 20 16 26

Flemming Dahl
Journalist
flemmdahl@hotmail.com
Tlf. 98 62 55 96

Hans H. Reinertsen
Fotograf
hasse8@mac.com
Tlf. 90 12 29 30

Internett:
www.momentum.nu

Annonser:
Kontakt Nils-Odd Tønnevold
nils.tonnevold@connectum.no
Tlf. 92 20 16 26

Forside:
Momentum-styremedlem
Kristin Holter-Sørensen på et glatt
fortau i Bygdøy allé i Oslo i mars.
Foto: Hans Hekneby Reinertsen.

ISSN: 1891-3040



«Det er bedre å tenne et lys
enn å forbanne mørket»

Et urovekkende bilde

Med egne erfaringer fra rehabilitering, gjennom organisasjonen Momentum samt etter å ha tatt emnet «Helserett» på jussen, er jeg blitt langt mer bevisst på hvilke utfordringer vår organisasjon og vår målgruppe står overfor.

Utvilsomt krever rehabilitering av amputerte og protesebrukere et tverrfaglig team hvor ortopediingeniør sammen med fysioterapeut, ergoterapeut, lege, sykepleier og eventuelt sosionom bør være involvert. I tillegg har mange et behov for ulike tjenester, hvilket kan samordnes gjennom en koordinator med en individuell plan.

Det er også viktig at pasient og bruker får den informasjonen man trenger for å kunne orientere seg om sine muligheter og rettigheter til medvirkning i behandlingsforløpet.

Det er da med bekymring jeg ser på et noe urovekkende bilde av situasjonen i dag.

Ortopedisk rehabilitering på Haukeland universitetssykehus er tenkt flyttet til Nordås, hvilket jeg frykter vil splitte den tverrfaglige behandlingen amputerte og protesebrukere i dag får.

Spørsmålet om hvorvidt støtte til ortopediske hjelpemidler skal flyttes over fra folketrygden til spesialisthelsetjenesten, hvilket vil føre til at amputerte og protesebrukere havner langt ned på prioriteringslisten i forhold til andre diagnosegrupper, er et annet viktig spørsmål som stadig kommer opp til ny behandling i Stortinget.

«Det er med bekymring jeg ser at flere i vår målgruppe kan bli nedprioritert og da få et dårligere tilbud»

Tilbakemeldingen likepersoner får, er at mange ikke får vite om sine lovfestede rettigheter, noe de jo har rett til å få informasjon om og som helsepersonell er pliktig til å gi.

Det er med bekymring jeg ser at flere i vår målgruppe kan bli nedprioritert og da få et dårligere tilbud. Når i tillegg enkelte aktører ikke overholder sine lovpålagte plikter, er det urovekkende og provoserende at det tilsynelatende ikke får nevneverdige konsekvenser.

Når den enkelte ikke får den hjelpen man trenger, eller ikke får utnyttet sine muligheter, innebærer det at man kan bli mer pleietrengende og mindre i stand til å stå i arbeid enn ellers. Dessverre er det til slutt skattebetalerne, pasientene og samfunnet for øvrig som betaler prisen, og ikke de enkelte som har ansvaret i slike saker.

Jeg har likevel størst tro på en god dialog, samarbeid og evne til å utnytte mulighetene til å ordne opp i dette, slik at den enkelte, og samfunnet, kommer best mulig ut av det hele.

Livsglad hilsen

Kjetil Bragstad
Kjetil Bragstad
Leder

AV INNHOLDET:

En rask prat med Kjell Vidar Røyne	s 4	Kronikk om omstridt rehab-flytting	s 17
Et blick på Mark og Line Miller	s 6-7	Momentum ber ministeren om hjelp	s 18
Snø, is, hálke, fall og knall	s 14-16	Momentums internasjonale nettverk	s 25

Internasjonalt fagstoff om hjelpemidler – les det på norsk

Den globale organisasjonen ISPO, som arbeider for at bevegelsehemmede i alle land skal få tilgang til hjelpemidler, bruker engelsk som hovedspråk på sine nettsider, men gjør nå lesestoffet tilgjengelig også på andre språk.

Som et ledd i en fornyelse av nettsidene (www.ispoint.org) tilbyr ISPO (International Society for Prosthetics and Orthotics) oversettelse av stoffet ved hjelp et par tastaturklikk.

Det er Google-oversettelse som gjør stoffet lesbart på både norsk og en lang rekke andre språk. Det betyr, som mange vil vite, en oversettelse som i mange tilfelle ikke er språklig perfekt, men god nok til å forstå.

Oversettelsestilbudet finnes helt nedest til venstre på ISPOs hjemmeside.

Ulike typer fagmiljøer er representert blant tverrfaglige, ikke-statlige ISPOs rundt 3500 medlemmer rundt om i verden, Norge inkludert.

Protese- og ortosetjenester står sentralt i ISPO-arbeidet. Organisasjonen skriver på sine nettsider at slike tjenester ifølge Verdens helseorganisasjon (World Health Organization, WHO) ikke er tilgjengelige for ni av ti trengende mennesker rundt om i verden.

Kort sagt: Ikke all verdens land er like utviklet som Norge på dette området.



Lesestoff – nå også på norsk – om proteser og andre hjelpemidler på ISPOs nettsider. Foto: ISPO.

Kjell Vidar Røyne



I farten. Kjell Vidar Røyne på sitski, under frikjøring ned fra Synshorn. Foto: Henning Valen.

Han kan virke ganske uberørt av at han mangler to legger. Men helt og aldeles uberørt av det, er han ikke ...

Kjell Vidar Røyne (47) er berørt av det iallfall i den forstand at han kan skilte med en serie gjeve medaljer fra Paralympics og andre internasjonale konkurranser – noe han vanskelig kunne gjort hvis ikke fraværet av leggene hadde kvalifisert ham for handikap-idretten, der kjelkehockey ble hans greie.

Det var ikke veldig mange som drev med sånt i Norge da han for innpå tre tiår siden slo til med kølle og puck, så han ser det ikke som noen diger prestasjon at han kom seg inn på landslaget. Uansett, ikke verst, vil nok noen mene – ikke verst for en fyr som ifølge ham selv hadde vært en absolutt ikke-sportsmann i oppvekstårene.

Kjell Vidar – som hjemme på Barkåker i Vestfold har kone og tre barn – brakk ryggen da han som 14-åring «datt ned fra et tak» hvor han strengt tatt ikke hadde noe å gjøre. Hans forklaring på tak-klatringen: «Ungdommelig dristighet, sto det i avisa.»

Han kom sånn halvveis opp å stå igjen, men problematikk med blodsirkulasjonen medførte amputasjon av høyre leggen syv år senere, i 1992, og av venstre leggen i 2006.

Allerede etter grunnskolen tok Kjell Vidar fatt på arbeidslivet. Han har vært garderobevakt i restaurantbransjen, nattevakt i en barneverninstitusjon ... Og nå arbeider han fra noen år tilbake i dataverdenen som service-tekniker, en selvlært sådan. «Jeg har hatt flaks og kommet meg innenfor», sier han.

Kjelkehockey'n har ført ham mange steder hen i verden, eksempelvis til Ottawa, Lillehammer, Örnsköldsvik, Vancouver ... Listen over steder og mesterskap og medaljer er kort sagt for lang til denne spalten.

Etter Paralympics i Vancouver i 2010, trakk Kjell Vidar seg fra kjelkehockey'n. «Nå driver jeg bare med ski-kjøring, alpint, for å ha det gøy.»

(Mer om Kjell Vidar på side 27.)

To leggamputasjoner – har du hatt plager av typen stumpmerter, fantomsmarter ...?

Ingen ting.

Når denne utgaven av Livsglede skal i trykken, er det full fart i Paralympics i Pyeongchang. Følger du med?

Ja, jeg følger med. Jeg ser på hockey og alpint.

Noen råd å gi til nyamputerte?

Ikke vær redd for å legge full trøkk på protesa. Da venner beinet seg fort til den.

Silcare Breathe

– Pustende teknologi for tørrere hud og protesehylsesikkerhet. Luft og fuktighet ventileres ut gjennom hullene.



Naturlig og effektiv bevegelse

Orion3 - Bedre komfort, forbedret sikkerhet med redusert risiko for å snuble. Tilpasser seg terrenget. Gir jevn, trygg og naturlig gange.



Eksepsjonell kontroll og komfort

Echelon VAC - med innebygget aktiv vacumpumpe som gir en jevnere, enklere og mer naturlig gange.



De kom inn fra den store verden

Med en global databusiness-karriere og to diabetesforklarte leggamputasjoner bak seg, kom Mark Miller i fjor inn i Momentum – og ble raskt aktiv i protesebrukerforeningens likepersontjeneste.

Flemming Dahl (tekst)
Hans Hekneby Reinertsen (foto)

Inn i foreningen fikk engelskfødte Mark følge av norskfødte Line, hans livsledsager helt siden de under skolegang i Bærum vest for Oslo ble ungdomskjærester. De er begge av 1956-årgang.

Sykepleierutdannede Line ble likeperson, hun også – likeperson på pårørendesiden.

Når de to har satt seg ned for en kaféprat med fotograf Hasse og meg, gjør de det klart at de er blitt likepersoner av lyst og vilje, at dette ikke er noe de har følt seg presset til. Hør hva Line sier:

«Vi ønsker jo egentlig flere oppdrag, det hadde vært gøy å ha mer å gjøre.»

Mark forteller at han har vært gjennom «veldig gode rehabiliteringsopplegg», hvorfra han husker «dyktige fagfolk» og «medmennesker som alle er ute etter å mestre sin nye hverdag», og han sier:

«Dette har gitt meg motivasjon til å dele mine erfaringer med folk som kanskje opplever amputasjon uten å ha hverken informasjon, erfaring eller nettverk.»

Høyreleggamputasjon i 2009, venstreleggamputasjon i 2017 og innimellom et hjerteinfarkt og en trippel bypassoperasjon i 2010 ... Det er rehab-oppleggene etter disse milepælpasseringene Mark – hvis fulle, men ikke hyppig brukte navn er Mark Julian Ashton Miller – gir som forklaring på at han er blitt likeperson.

Momentum-fellesskapet byr på mennesker med opptil høyst ulike bakgrunner og livsløp – mennesker som kan gi ulike innspill til erfaringsutvekslinger som i



Mark og Line hjemme i stuen i Bærum

sin tur kan bidra til fremgang for den enkelte. Karakteristisk for Line og Mark er at de kom til Momentum med en pen porsjon ballast ute fra den store verden.

De to – som har tre sønner og er beste-foreldre til en jente og en gutt – er nå bosatt i Bærum, men har tidligere bodd ved Stuttgart i Tyskland, i Portland i Oregon i USA samt i London og annet-

steds i England. I tillegg har de – først og fremst Mark – høstet inntrykk og erfaringer fra en rekke andre land.

«Jeg har reist mye rundt omkring og besøkt kunder i mange land», forteller Mark og fastslår at, jo da, som businessmann reiste han stort sett på dyre billetter og ble en sånn passasjer som flyselskaper veldig gjerne vil ha om bord.

– og ble likepersoner



Livsledsagere fra ung alder. «Jeg så henne i skolegården da jeg var 12», minnes Mark. Men hør hva Line sier: «Jeg så ikke ham før noen år senere, ikke før vi kom i samme klasse på gymnaset.»

«I mange år var jeg blant de 300 mest reisende i Norden med SAS.»

Han bruker jobb og reising – opptil rundt 200 reisedøgn i året – som forklaring når han forteller at «jeg har egentlig aldri vært flink til å passe på diabetesen.» Den ble konstatert da han var 17.

Mark – som med sine amputasjoner er utgangspunktet for Miller-parets Momentum-medlemskap – ble født i England, i Bristol, og vokste opp nær Bristol før han som nesten-tenåring slo rot i Norge.

«Den fremgangen du ser hos andre mennesker, er en inspirasjon for deg selv»

Forklaringen på at han ble nordmann, ligger i at Marks far, en kirurg hvis første kone var død etter å ha født fire barn, kom til Norge med britiske troppe etter frigjøringen i 1945 og her traff Marks mor, som var under utdanning for å bli lege ...

Det ble til at de bodde i England da Marks storesøster og han selv ble født

– og til at mor og far og Mark og søsteren samt en av deres fire halvsøsken i 1968 flyttet til Norge.

Mark var, forteller han, definitivt ikke norsktalende da han kom til Norge, men ble det raskt. «Jeg er innvandrert, men jeg prøvde å bli norsk.»

I dag er det knapt noen aksent i hans norsk. Men et snev av en ikke heltypisk norsk dannelses i språk og fremtreden kan lede en tilhørers tanke hen på at, ja, denne Mark har jo noen år på engelsk kostskole bak seg.

Etter artium og folkehøyskole i Norge, lot Mark seg utdanne til svakstrømingingeniør i Göteborg – og han fant arbeid i den da unge databransjen, i et norsk selskap. Senere er det stort sett amerikanske selskaper, mye av tiden store Hewlett Packard, han har arbeidet for, innen markedsføring og ledelse.

Mark har etter hver av sine tre rehab-omganger kommet raskt i arbeid igjen. Men nå er han i ferd med å trekke seg tilbake fra business-verdenen for å konsentrere seg om familie og andre nære anliggender – inklusive det å være likeperson og dermed hjelpe andre amputerte til å takle hverdagens utfordringer, også inklusive golfspill og skigåing.

Fint at Mark trapper ned, mener Line, «ellers kommer jobben til å ta livet av ham.» Line er yngst i en søskenflokk på to jenter og en gutt og er nå sykepleier på et bo- og behandlingssenter i Bærum, etter tidligere å ha hatt arbeid som legesekretær og massør foruten som sykepleier.

Til historien om Mark hører at han i ung alder var innom mange sportsgrener – cricket, landhockey, fotball, fekting, skyting, boksing ... og at han kan skilte med basketballspill på norsk juniorlandslag. Det hører også med at en hytte på Sjusjøen fra gammelt av er et kjært sted for ham selv og hans storfamilie.

Marks rehabilitering etter amputasjon nummer to fant sted på Unicare Fram i Bærum, der Mark nå, i egenskap av likeperson, er kontaktperson for Momentum. Også et annet Momentum-medlem er kontaktperson på Fram, og sammen arrangerer de månedlige gruppetimer for amputerte som trener på stedets gåskole.

Noe av det Mark har tatt med seg inn i likepersongjeringen, er en rehabiliteringserfaring som går på at «den fremgangen du ser hos andre mennesker, er en inspirasjon for deg selv.»

Fra business-verdenen har han tatt med seg det som kalles «Best Practices», som kort sagt går på å alltid etterstrebe de beste løsningene.

Det kan smake av en inspirasjon for andre når Mark sier at han ser det som «veldig givende» å være likeperson, at «det føles ikke som noen jobb å gjøre dette, for du får så mye igjen.»



Mark Miller, her i Slottsparken i Oslo, viser frem protesene.

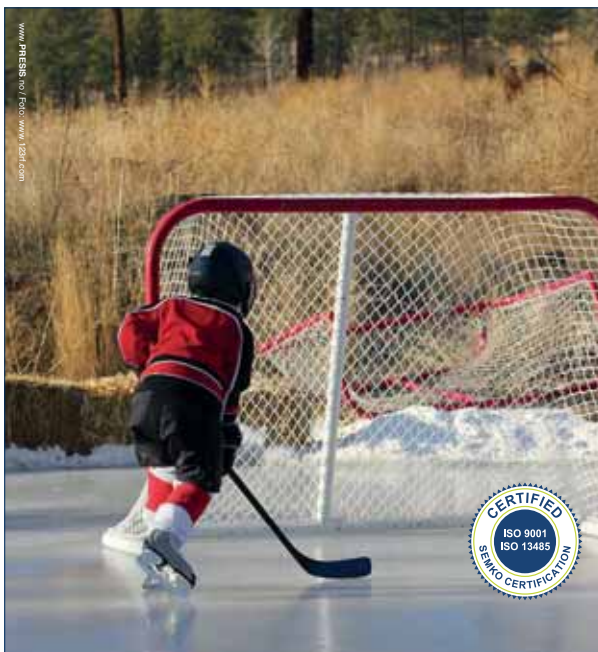
BUSKERUD TEKNISK ORTOPEDI

Buskerud Teknisk Ortopedi AS
PB 3568 - 3007 Drammen

- hjelpemidler som gjør hverdagen enklere!

- Fotsenger/løpsinnlegg og spesialsko
- Ortoser og korsett
- Proteser

Besøksadresse: Ingeniør Rybergsgate 114
Tlf.: 32 80 93 93
E-post: post@bto.no
Web: www.bto.no



FRI UTFOLDELSE er vår spesialitet

Norsk Teknisk Ortopedi tenker framover. Vi vil være i forkant av kroppens utvikling og skal være klare den dagen nye behov melder seg. Målet er at unge brukere skal vokse og utvikle seg med sine armproteser. Med stadig bedre teknikk og fokus på hver enkelts personlige behov ønsker vi å gjøre hverdagen best mulig for unge brukere.

Vi vet mulighetene og har løsningene som gir en god funksjon

NTOD
I SAMARBEID MED ORTOCARE®

Norsk Teknisk Ortopedi AS
Vikaveien 17 - Pb. 10 - 2312 Ottestad
Tlf: 62 57 44 44 - nto@ortonor.no
www.ortonor.no

Tilpassning og justering av
alle typer benproteser.
MOK tilbyr aller typer
ortopediske hjelpemidler

Moss Ortopedisk Klinik AS
 **Ortopediske hjelpemidler**

69 25 00 35
Prinsens gate 9
1530 Moss
www.moss-ok.no



En glad gjeng.

Uforglemmelige skiopplevelser på Venabu

Helge Espen Viken – Oslo-mann, tidligere brannmann, leggamputert etter en trafikulykke og gjennom flere år deltager i mange Momentum-arrangementer – har oversendt Lesertorget denne rapporten.

Momentum-medlemmer og led-sagere, i alt rundt 20 i antall, deltok i weekend-samlingen på Venabu Fjellhotell i slutten av januar.

Dette var fjerde gang en slik samling ble arrangert. Det kan vel kalles en tradisjon nå? Funkibator ved Geir Arne Hageland var arrangør i samarbeid med Momentum.

Venabu, nær Rondane nasjonalpark, er et ypperlig sted for skiaktiviteter, med

gode løyper rett utenfor døra. Weekend-deltagerne fikk noen uforglemmelige skiopplevelser.

Av lokalbefolkningen fikk vi opplyst at det hadde vært en måned med tåke, men den forsvant da vi kom. Været var fantastisk, sol fra skyfri himmel. Litt kaldt lørdag morgen, minus 14 tror jeg det var.

Skiturene ble lagt opp etter evne og dagsform. Lørdag var det noen som tok turen til Spidsbergseter, hvor de inntok en kaffe eller kakao.

Vi var kanskje et litt underlig følge – en énarmet og to benløse – der vi hinket inn på Spidsbergseter?



En herlig dag.

MØT OSS PÅ
FACEBOOK

WWW.FACEBOOK.COM/
OSSUR.NO

facebook

Össur elsker å inspirere og brenner for smarte, proteseteknologiske løsninger.

Følg oss på Facebook i vår arbeid med å bidra til liv uten begrensninger for deg som er amputert.

Sammen kan vi gjøre en forskjell.

FLEKSIBEL • PÅLITELIG • NESTEN USLITELIG

TERRAIN DOMINATION.

RUSH^{FOOT™}

Wes Webb
Bilateral BK, RUSH87™

#notjustanothercarboncopy


erimed

erimed international
Steinar Knutsen, tel: +47 91 68 62 72
Tel +46 8- 449 56 50, Fax +46 8- 646 47 67
order@erimed.se, www.erimed.se



Også godt å være inne ...



Turfberedelser i smørebua.

Spar penger

- få rabatt på overnatting og møterom

Ta kontakt med hotellet du ønsker å benytte eller direkte med oppført kontaktperson - oppgi avtalekoden.

God tilgjengelighet til hotellene er ett av FFOs mål med avtalene.

Mer informasjon

Les mer om hotellavtalene på - www.ffa.no/hotellavtaler

Rabattene gjelder både private opphold og Momentum-arrangementer.

Hvordan bestille

Choice Hotels
tlf 22 34 42 00
Kontaktperson:
Karen Fischer
Telefon: 93 00 16 02
eller e-post:
karen.fischer@choice.no
(avtalekode CH14660)

Scandic Hotels
tlf 23 15 50 00
Kontaktperson:
Mads Eliassen
Telefon: 90 50 19 11
eller e-post:
mads.eliasen@scandichotels.com
(avtalekode D000004481).



Thon Hotels - tlf 815 52 400
Kontaktperson: Line Raaen
Telefon: 92 69 77 56
eller e-post:
line.raaen@thonhotels.no
(avtalekode FFO).

LA DEG INSPIRERE AV VÅRE AMBASSADØRER!

WWW.OSSUR.SE/
OM-OSSUR/
OSSURAMBASSADORS



Camilla Åberg,
TF-amputert og Össur Ambassadør

“Vendepunktet kom da jeg traff Sara Reinertsen på Amputee Sports Clinic. Jeg er så stolt over at jeg grep muligheten til å endre livet mitt.”

ETAB



1892

SOPHIES
MINDE

Frihet.
Til bevegelse. Og til
i større grad å kunne
bestemme over egne liv.
I 125 år har det vært
vårt mål med ortopedi.

Sophies Minde Ortopedi er totalleverandør
av ortopediske hjelpemidler, og tar i mot
pasienter fra hele landet.

sophiesminde.no

Beste funksjon og livskvalitet for den enkelte!

For deg som protesebruker
gjør vi en forskjell – det er ditt valg



Vestfold: Skolmar 13, 3232 Sandefjord,
Tlf. 33 45 45 33, e-post: info@teknomed.no

Telemark: Storgata 118, 3921 Porsgrunn,
Tlf. 33 45 45 35, e-post: info@teknomed.no

www.teknomed.no



Kvalitet-Mestring-Livsglede

ØSTO Ortopedisenter AS

Gartnervegen 10 | 2312 Ottestad | Tlf.nr: 62573900 | E-post: post@osto.no | www.osto.no

Lyon hedret for god tilgjengelighet



Lyon, et eksempel for andre byer hva angår tilrettelegging for god tilgjengelighet. Foto: Eurocities.

Den franske storbyen Lyon er av EU-kommisjonen utropt som vinner av «2018 Access City Award», en pris som hedrer byen for å satse på at funksjonshemmede skal kunne delta på linje med andre i hverdagslivet.

2018-utgaven av den årlige prisen for god tilgjengelighet ble vunnet i en konkurranse der 26 byer deltok.

Fire av dem nådde innsjerplassen. Slovenske Ljubljana, luxembourgske Luxembourg og danske Viborg havnet til slutt havnet på annenplass, tredje-plass og fjerdeplass.

Prisen ble tildelt i Brussel i desember, noen uker før det påstemplede år 2018 ble innledet.

Blant det Kommisjonen poengterte i sin begrunnelse, var at bybusser i Lyon er godt tilgjengelige, at biblioteker i byen er utstyrt for å kunne brukes av eksempelvis svaksynte, og at 7,8 prosent av byens offentlige ansatte er personer med funksjonshemninger.

Tidligere vinnere av Access City Award:

Avila i Spania (2011); Salzburg i Østerrike (2012); Berlin i Tyskland (2013); Göteborg i Sverige (2014); Borås i Sverige (2015); Milano i Italia (2016); Chester i Storbritannia (2017).

Marianne Thyssen, EU-kommisjonær med ansvar innen det aktuelle saksområdet, har sagt at tilgjengelighet fremmes av politisk vilje og av at beslutningstakere engasjerer seg i dialog med eksperter, funksjonshemmede og leverandører av produkter og tjenester.

Når EU-kommisjonen snakker om viktigheten av å tilstrebe at alle skal kunne delta i samfunnslivet, minner den gjerne om at det blir stadig flere eldre og funksjonshemmede i Europa.

Et kanskje nærliggende spørsmål på norske lepper, i lys av mange snø- og hålkedekkede fortauer i norske byer i vinteren som nå er på hell: Ville en by som Oslo kunne hevde seg godt i en internasjonal konkurranse om ivaretagelse av personer med begrenset bevegelsesdyktighet?



Trofeer til de tre byene øverst på vinnerlisten. Foto: EU Social.

STOLT SPONSOR AV TJÖRN TRIATHLON!



Össur har vært stolt sponsor av Tenson Tjörn Triathlon, som går av stabelen hvert år siste helgen i august, siden 2011.

Uansett om du er tilskuer eller deltaker, så er du hjertelig velkommen til å være sammen med oss i vårt Össur-telt på Tjörn.

See you in August 2018!

www.tjorntriathlon.com

Ikke en vinter å skryte

Fallene og skadene har vært mange. De pengeslukende legevaktsbesøkene og sykefraværene har vært mange. Klagene på manglende fjerning av snø og is og hålke fra fortauer, holdeplasser, gater og veier og uterommet for øvrig har vært mange ...

Flemming Dahl (tekst)
Hans Hamneby Reinertsen (foto)

Eldre og funksjonshemmede rundt om i Norge – hyppig sett som et velferds-samfunn – er blant de titusener som er blitt rammet. Det samme gjelder foreldre med barnevogn, turister uten snøvintererfaring, bilførere og selv unge og spreke mennesker gående til og fra jobb og skole.

De er alle blitt rammet ikke bare av vanskelige forhold der offentligheten har ansvar for å rydde opp, men også på steder hvor private interesser – som gårdeiere, butikkeiere og p-plasseiere – ikke har etterlevet bestemmelser og forventninger.

Blant dem som er blitt forbannet over forholdene, fremfor å bare ta dem med et smil og dermed ikke bli hørt, er den leggamputerte og protesebrukende Oslo-damen Kristin Holter-Sørensen, 58 av alder og styremedlem i Momentum, foreningen for arm- og benprotese-brukere.

En tommel ned for Oslo

«Mitt inntrykk er at Oslo er en by for de unge og friske. Vi som er handikappet og har en alder, er ikke velkomne i Oslo», sier hun til Livsglede, idet hun poengterer at Oslo kommune er en hoved-adressat for budskapet.

Kristin, hjemmehørende på Bygdøy og så godt erfaren som amputert at hun i det store og hele kan å ta seg

frem i hverdagen uten hjelp, sier seg forbannet på egne vegne og ikke minst på vegne av mange, blant dem rullestolbrukere, som nok har slitt mer enn henne selv med vinterforholdene – spesielt i den snørike vinteren som nå er på hell, men også i tidligere vintre.

Kristin er blant dem som har falt og vært innom legevakten og kommet hjem med blåmerker – men i motsetning til mange av de andre uten benbrudd.

En utsatt tannlegetime

I februar serverte Dagsavisen, ett av mange medier som har tatt opp mangelen på vintervedlikehold, en omtale av Kristin og hennes vinterutfordringer. Under tittelen «Kristin er isfast i eget hus» skrev avisen om hva Kristins vonde fall medførte:

«Siden har hun holdt seg inne. En venninne kommer innom og tar dverg-dachsen Mim med på langtur. Tannlegetimen i sentrum er utsatt.»

Et avbrutt Hamar-besøk

Handikappnytt, som utgis av Norges Handikapforbund (NHF), er blant de øvrige som har omtalt det manglende vintervedlikeholdet, ved eksempelvis å fokusere på rullestolbruker Petter Naustvik fra Ottestad i Hedmark, som fortalte:

«Denne vinteren har det vært ille. Jeg har ingen mulighet til å ta meg fram i nærmiljøet der jeg bor, men er avhengig av å kjøre – og at det er et parker-



Et stykke ut i mars, i

ingshus og fortau med varmekabler dit jeg skal.»

Naustvik ga et konkret eksempel:

«Jeg og en venninne skulle spise på Peppes i Hamar. Vi parkerte i en kjeller i sentrum og tok heisen opp til gateplan. Men utenfor døra fra parkeringshuset var det ikke måkt. Det var bare to tråkk i snøen som hjulene mine ikke passet i. Så da kom jeg ikke videre.»

av for Norge



mye snø har forsvunnet. Kristin Holter-Sørensen konstaterer imidlertid at det er glatt på dette fortauet i Bygdøy allé, som leder ut til hennes hjem på Bygdøy.

Observert og dokumentert

Forskere og andre fagfolk har i ulike sammenhenger opp gjennom årene dokumentert noe som mange andre har fastslått ved hjelp av banale hverdagsobservasjoner, nemlig at mangelfull vinterrydding går på fremkommeligheten løs for både den ene og den andre.

I en artikkel publisert i februar på nettstedet Samferdsel – samferdsel.toi.no – skriver Eli-Trine Svorstøl

og Ingunn O. Ellis, medarbeidere i Uranet Analyse AS, om vedlikehold og mobilitet og trekker frem intervjuer som viser at «hovedutfordringene for personer med funksjonsnedsettelse oppstår vinterstid, da snø og is utgjør en stor mobilitetsbarriere og gir redusert fremkommelighet.»

Et samfunn for alle ...

Ikke lenge etterpå tok samferdsel.toi.no det manglende vintervedlikeholdet opp på lederplass:

«I Norge – det stolte vinterlandet som nå i enda en omgang olympiske leker har feid andre av banen – er det i årevis blitt snakket selvgodt om offentlighetens omsorg for eldre mennesker, barnevogntrillende familier og funksjonshemmede», heter det i lederartikkelen, som argumenterer for at slikt snakk ikke harmonerer med mangelfull fjerning av snø, is og håkke.

Lederartikkelen ser også at det mangelfulle vedlikeholdet ikke bygger opp

under politiske ambisjoner om et samfunn som gjennom universell utforming helst skal være tilgjengelig for alle. Og den poengterer at glatte fortauer kan ha fått noen til å føle det tryggest, vanskelig fremkommelige veier til tross, å bruke bil og dermed overse det politiske budskap om å la bilen stå til fordel for gange, sykling og kollektivtransport – i klimaets og miljøets navn.

Hvor penger til bedre vintervedlikehold kan hentes? Lederartikkelen antyder at penger spart på færre legevakthendlinger og sykefravær, kunne brukes til nettopp bedre vintervedlikehold ...

Dype hjulspor i hålka

Kristin på Bygdøy, hun som er forban-
net og ønsker å bli hørt av både kom-
mune og andre ansvarlige, poengterer
– med et smil nå – at ikke bare snø og
is og hålke under bein og protese på
fortauer er til hinder for hennes og
mange andres mobilitet, for som hun
sier:

«Jeg er også avhengig av at veiene blir
måkt, for det er i mange sammen-
henger den måten jeg kommer meg
rundt på, det er med bil.»

At vinterforholdene kan være utford-
rende for så å si enhver bilfører,

fremgår av flere veier på Bygdøy. Der er
hjulsporene godt dype – hålka mellom

dem er ikke god å komme i kontakt
med for et bilunderstell.



Et av den vinterpregede norske hovedstadens ikke akkurat innbydende fotgjengerfelt.



Utfordrende hjulspor i utfordrende hålke på denne lokale veien på Bygdøy.



Foto: Robert Sturman Studio

AllPro

Uansett om du er på jobb, går tur eller løper
maratontilpasser AllPro seg etter deg.

Gjennom fotens unike design får du både en myk
og følsom fot til hverdagsbruk og en energifylt fot
til mer krevende aktiviteter.

For mer informasjon besøk:
www.fillauer.eu/feet/allpro



Fillauer

En omstridt flytteprosess

Rehabiliteringen av amputerte, armdysmelister og armamputerte ved Haukeland universitetssjukehus er i ferd med å bli overflyttet til Nordås-klinikken. Saken er omstridt, som det fremgår av nedenstående kronikk og, på neste side, av en epost som Momentums Nils-Odd Tønnevoll, leder av foreningens Samfunnspolitisk utvalg, nå i mars oversendte helse- og omsorgsminister Bent Høie. De to kjenner hverandre og er på fornavn, som det fremgår av den eksakt gjengitte e-posten.

Ortopedisk rehabilitering flytter fra Haukeland:

Et annerledes, men ikke nødvendigvis dårligere tilbud



Av *Sigrun Solberg*
Overlege

Seksjon for ortopedisk rehabilitering, Ortopedisk klinikk, Haukeland universitetssjukehus var inntil 1. mars i år en enhet for rehabilitering av amputerte, armdysmelister og armamputerte. Fra og med 1. mars hører enheten inn under Rehabiliteringsklinikken på Nordås.

I sakens anledning ble jeg den 4. mars sterkt oppfordret av Livsglede-redaksjonen til å skrive en kronikk for publisering i Momentum sitt medlemsblad Livsglede. Redaksjonen la spesielt vekt på at jeg hadde arbeidet i enheten i alle dens «leveår» og vært den mest sentrale person mht. utvikling av enheten.

Jeg har selv ikke vært invitert til å delta på noe plan i de gruppene som ble etablert i høst for å vurdere ulike muligheter for en eventuell flytting til Nordås eller til ledige lokaler innen det sentrale Haukelandsområdet. Jeg har således kun annenhånds informasjon å støtte meg til når jeg nå skal skrive noe mht. prosessen.

En e-post, endelig

Det er først i dag, 6. mars, at jeg har fått tilgang til e-posten som adm. direktør (AD) sendte den 27. november 2017 til 3 personer og med kopi til 5 personer.

I e-posten henviser AD til «*mottatt rapport der ny organisering av Ortopedisk rehabilitering vert vurdert*» og skriver videre: «*Etter gjennomgang av rapporten og tilhørende vedlegg er det mi oppfatning at den beste løsningen er at Ortopedisk rehabilitering vert*

integrert i rehabiliteringsklinikken på Nordås.»

Rapporten med vedlegg har jeg dessverre ikke sett og kan følgelig ikke ha en formening om. Jeg ble imidlertid svært skuffet da det gikk opp for meg at det var denne e-posten og ikke et formelt, skriftlig begrunnet og signert vedtak som lå til grunn for det som har skjedd etterpå.

«Vi vet at tilbudet blir annerledes, men vi vet ikke om det derved blir dårligere»

Ikke som forespeilet

Å bli integrert i er ikke det vi var blitt forespeilet på det første allmøtet for ansatte i Seksjon for ortopedisk rehabilitering, hvor det kom fram at enheten skulle flytte som en etablert enhet. Det var da ikke snakk om noen integrering.

Det synes som en underlig atferd at AD i sitt svar til pasientforeningen Momentum på deres forespørsel om innsyn i alle sakens dokumenter, svarer med bl.a. å henvise til en sluttrapport fra 2011 som inkluderte et nybygg på 4000 m² og som beskrev anbefalinger for og krav til bl.a. tilpasset areal og sengeplass til hotellpasientene før det kunne bli aktuelt med flytting. Nybygget som skulle stå ferdig til 2015 er ennå ikke påbegynt.

Den prosessen som har vært kjørt fra i høst av har ingen sammenheng med prosessen i 2011 og rapporten fra samme år. Før jul fikk vi som arbeider i Seksjon for ortopedisk rehabilitering beskjed om at flytting til Nordås skulle skje like over nyttår, og det siste som ble sagt til oss i det møtet var: «*Begynn å pakk*».

Så oppdaget noen at det ikke var plass til alle våre aktiviteter, og flytting ble utsatt til rett etter påske. I mellomtiden begynte personalet å se seg om etter andre steder å arbeide. Det kom etter noen uker melding om at det ikke ble overflytting før i slutten av mai, og enda flere så seg etter hvert om etter annet arbeid. Per i dag er det 7 personer som forsvinner fra vår enhet som følge av det som har skjedd og som skjer nå.

Vi vil gjøre hva vi kan ...

Dette har for mange av oss vært og er en Kafka-lignende prosess som har medført stor slitasje på personalet og stadig synkende tillit til og lojalitet overfor arbeidsgiver. Folk er glad i jobben sin, det er godt samhold, alle vet at de er viktige og nødvendige for at helheten i tilbudet skal bli god for pasientene.

Alle vi ansatte som følger med pasientene til Nordås vil gjøre det vi kan for at tilbudet til pasientene skal bli så bra vi kan klare å gjøre det innenfor de rammene vi får. Vi vet at tilbudet blir annerledes, men vi vet ikke om det derved blir dårligere.

Rehabilitering:

Momentum ber helseministeren om hjelp ...



Foto: Hans H. Reinertsen



Foto: ©Stuedal

«Proessen har vært og er meget uryddig», skriver Nils-Odd Tønnevoll (t.v.) i e-posten han har oversendt helse- og omsorgsminister Bent Høie.

Hei Bent

Som du vet har jeg bygget opp protesebrukerforeningen Momentum etter at jeg selv ble skadet i en bilulykke og måtte amputere begge beina i 1986. Jeg er en av mange som har blitt hjulpet tilbake i utdanning, jobb og aktiv samfunnsdeltagelse med hjelp av det som etter vårt skjønn er landets beste rehabiliteringstilbud til benamputerte på HUS. Jeg reiser selv jevnlig fra Oslo til Bergen ifm rehabilitering og løpende protesetilpasning.

Helse Bergen er nå i ferd med å rasere tilbudet - Og det UTEN å konsultere oss i Momentum - foreningen for arm- og benprotesebrukere - som er den brukerorganisasjon hvis medlemmer er mest berørt og andre sentrale personer/organer som har bygget opp tilbudet. Nå trenger jeg råd av deg og dine i departementet og stiller selvfølgelig gjerne til nærmere samtaler med deg eller dine rådgivere.

Proessen har vært og er meget uryddig og ikke tråd med lov, forskrift og retningslinjer hva involveringen av impliserte angår. Beslutningen om å rasere tilbudet ved flytting til et sted (Nordås) som etter vårt og sentrale fagpersoner (som er holdt utenfor prosessen) sitt skjønn har vesentlige mangler ift arealbehov, fagkompetanse og spesialisert erfaring og lokalisering baserer seg på mangelfull informasjon, ingen brukerinvolvering og er uklok. Landets beste fagmiljø på området merker allerede nå at sentrale fagfolk søker seg bort.

Det er brukt 22 år på å bygge opp rehabiliteringstilbudet til benamputerte som Seksjon for ortopedisk rehabilitering ved HUS står for. Svært viktig erfaring som det tverrfaglige teamet bestående av fagpersoner (ortopeder, fysioterapeuter, ergoterapeuter, Ortopediingeniører mv) er i ferd med å gå tapt og vi som brukere mister et viktig tilbud og verdifull erfaring som gjør at mange kommer raskere tilbake til jobb og selvstendig liv. I tillegg synes vi det er en vanvittig sløsing ned knappe ressurser å ignorere de penger og den tid og krefter som er brukt over 22 år på å bygge opp og perfektionere dette tilbudet. Det vil koste veldig store summer og ta veldig mange år å bygge opp tilbudet igjen hvis det som er Helse Bergen ønske blir gjennomført.

Det er nå sagt at endelig beslutning skal tas i mai. Men i mellomtiden har vi blitt uoffisielt kjent med at HB allerede er i gang med tilpasning av bygg og flytteprosess.

Snakk om forsering av prosess og kritikkverdig iverksettelse !

Momentum og sentrale personer er holdt utenfor og kun på forespørsel og oppfølging fra vår side har vi fått informasjon, men det informasjon vi har fått er mangelfull. Vi har fått brakt på det rene at viktig informasjon som referatet og annet som beslutninger er fattet på grunnlag av er bevisst holdt tilbake.

Kan du og dine gode medhjelpere hjelpe oss med sikre at vi og andre sentrale personer/organer blir fullt informert og at kloke beslutninger blir tatt? Denne saken kan få konsekvenser ikke bare for Bergensregionen men for hele landet.

Livsglad hilsen
Nils-Odd

Hamar Ortopediske AS

Vi tilbyr individuelt tilpassede hjelpemidler.

- Proteser
- Ortoser
- Ortopediske sko
- Fotsenger
- Spesialsko
- Innleggsåler
- Korsetter
- Oppbygg mm.

Ortopediteknikk
i sentrum



Besøksadresse: Grand Helsesenter,
Torggata 1, 2317 Hamar
Telefon: 62 51 19 50
E-post: post@hamar-ortopediske.no
Web: www.hamar-ortopediske.no

Ortopedisk Service

Servicen omfatter vurdering,
måltaging, tilpassing og kontroll
av ortopediske hjelpemidler som
fotsenger, løpsinnlegg, såler, sko, proteser,
støtteskinner, korsetter m.m.

Timebestilling:
32 83 04 15

Drammen
Ortopediske
Institutt as

ROSENKRANTZGATEN 17, 3018 DRAMMEN - T: 32 83 04 15

www.och.no



OCH
ORTOPEDI

*Å være et helt
menneske er å
føle seg som et*

Bevegelsehemming skal ikke stå i veien for livskvalitet.

OCH ortopedi har siden 1846 vært en ledende aktør i utvikling av
ortopediske hjelpemidler. Vi er stolte over å være ISO-sertifisert.
For deg som pasient innebærer dette at vi kan tilby spesialtilpassede
hjelpemidler av høyeste kvalitet og standard.

Oslo og
Akershus
23 28 82 00

Møre og
Romsdal
70 14 50 40

Østfold
69 30 17 70

Oppland
61 24 73 30

Alt innen
ORTOPEDISKE
hjelpemidler

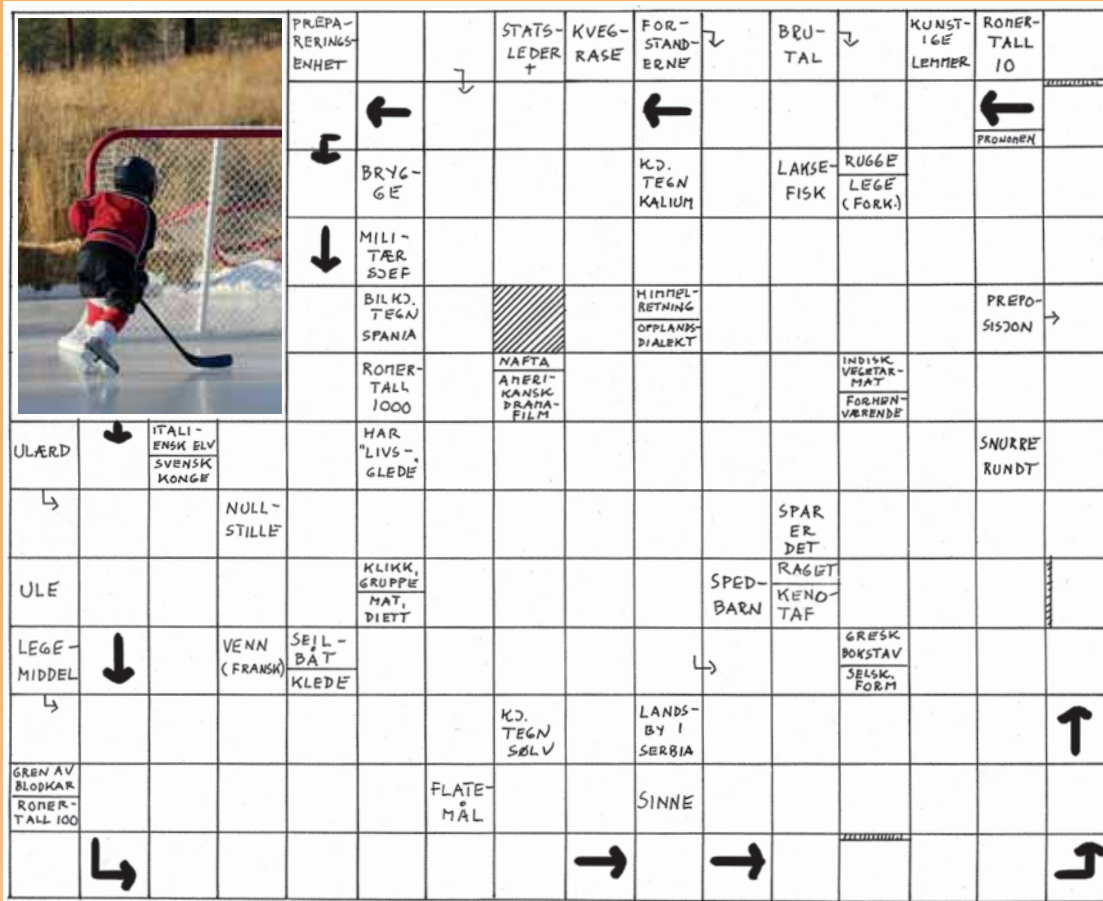
ORTOPEDITEKNIKK
er en totalleverandør av ortopeditekniske løsninger.
Dyktige medarbeidere på lokale klinikker, samhandling
med brukerne og kompetanse på både moderne og
tradisjonelle metoder gir våre brukere trygghet på at de
beste løsningene velges.

www.ortopediteknikk.no
Ryensvingen 6, 0680 Oslo

ORTOPEDITEKNIKK



Oslo, Lillestrøm, Gran, Mo i Rana 23 03 56 00. Sandvika 67 80 50 50.
Horten 33 01 76 02. Tønsberg 33 01 76 00. Sandefjord 33 01 76 03. Stavern 33 01 76 04.
Sandnes 51 66 44 83. Stavanger 51 88 56 60. Sogndal 57 67 28 65. Førde 57 72 24 84.



Kryssordprodusent: Rolf Bangseid

Finner du kryssord-løsningen?

Send den inn - og vinn Momentum-krus eller t-skjorte.

Tre vinnere trekkes ut blant dem som sender inn riktig løsning. Navn på vinnerne offentliggjøres i neste utgave av Livsglede.

Send løsningen til:

Kryssordløsning,
Momentum,
Pb 69 Skøyen
0212 Oslo

Løsning
kryssord
nummer 4 - 2017





Trøndelag Ortopediske Verksted AS
St. Olavs Hospital, 7006 TRONDHEIM

Ditt behov - vår utfordring

Les mer om vår virksomhet på
www.tov.no

SERVICE MED ORTOPEDISKE OG TEKNISKE HJELPEMIDLER

Produkter

- Ben- og armproteser
- Ben- og armortoser; støtteskiner
- Korsetter
- Ortopediske spesialsko
- Innleggsåler og fotsenger
- Varmehjelpemidler for kuldeintoleranse
- Kompresjonshjelpemidler for brannskadet hud
- Sitteskall

Tjenester

- Vurdering av behov
- Måltaking og avstøpning
- Produksjon
- Trening og opplæring
- Justeringer og reparasjoner
- Etterkontroll og oppfølging
- Forskning og utvikling

Trøndelag Ortopediske Verksted Besøksadresse: Elgesetergate 10 v/ innkjørselen til St.Olavs Hospital - Telefon: 73 84 56 30 - E-post: post@tov.no

Velg en Alpha® liner for optimal komfort og slitestyrke

Et enveis stretch stoff av høy kvalitet demper pumping mens et mykt knestykke gjør det lett å bøye kneet. Med mulighet for velge mellom tre materialer finnes det en liner for enhver brukers behov.

Alpha Hybrid

- Perfekt umiddelbar løsning
- Ideell balanse mellom komfort og slitestyrke
- Forsterket mineral-basert TPE gele liner
- Paraplyfasong på enden som tilpasser seg stumpen

Alpha Silicone

- Medisinsk kvalitet silikon med vitamin E og hudlotion
- Ingen smøring nødvendig ved påføring av liner
- Ikke klissete eller glatt overflate
- Holder formen og er slitesterk
- Paraplyfasong på enden som tilpasser seg stumpen

Alpha SmartTemp

- Unik Alpha silikon med varmedemping
- Utsetter svetting
- Regulering av hudtemperatur
- Øker komfort
- Paraplyfasong på enden som tilpasser seg stumpen

WillowWood®



Bytt liner når du vil

Alpha linere er de eneste som gjør det mulig å bytte linere for bruk til forskjellig type aktivitet uten å bytte hylse.

Et liv fullt ut



Xtend Foot er så nær en menneskelig fot man kan komme. Gjennom sin unike fleksibilitet tilpasser den seg til ulike underlag, og gjør det lettere å gå på ujevnt underlag. Etter at jeg mistet begge bena i en togulykke, hadde jeg vanskelig for å finne en protese som fungerte utendørs. Jeg falt ofte, og følte meg utrygg. Derfor har jeg utviklet Xtend Foot. Nå kan jeg bevege meg fritt igjen!



Christoffer Lindhe

Hva kundene våre sier:

"Det er en forandring i livet. Jeg trenger ikke lenger å tenke når jeg går."

"Fantastisk at det kan utgjøre så stor forskjell."

"Det føles som om jeg har min egen fot igjen."

"Helt overlegen på ujevnt underlag."

Kontakt din Ortopedi-ingeniør hvis du vil prøve Xtend Foot.

Mer info på lindhextend.com

Følg oss og se oss gjerne på



Landets eldste ortopediske verksted til Kristiansand

Drevelin Ortopedi i Bergen realiserer en drøm om å etablere seg i Kristiansand. Drevelin er landets eldste ortopedivirksomhet og betjener pasienter i Bergen og andre steder på Vestlandet. Det har lenge - veldig lenge - vært et ønske om å utvide virksomheten. Etter snart 160 år tar Drevelin spranget fullt ut og etablerer en egen avdeling i sørlandsbyen. Drevelin håper og tror at svært mange sørlendinger vil sette pris på det sterke kompetansemiljøet som er i bedriften. Drevelin har dessuten alltid vært kjent for god service. Vi gleder oss til å møte nye brukere og samarbeidspartnere

Planlagt oppstart før fellesferien.

E-post: drevelin@drevelin.no Tlf: +47 55 20 64 60

www.drevelin.no





SOFT SHELL TEKNOLOGI

Svært holdbar



Flammebestandig



Slitesterk



Bakteriehemmende



Tåler de fleste
kjemikalier



Vanntett



Kan tilpasses
for sleeve



Enkel tilgang
til adaptere



Available on the
App Store

www.aqualeg.com
info@aqualeg.com

DET ER ENDELIG HER!

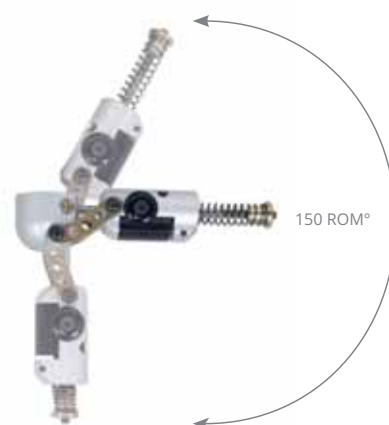
Endo-Arm Elbow



Revolusjonerende Teknologi

EndoArm-Elbow tilbyr en revolusjonerende modulløsning for passive overarmsproteser. Albuen er utstyrt med en justerbar løftehjelpsanordning som gjør det lettere å flytte på ting og gir et mer naturlig bevegelsesmønster.

Låsemekanismen gir deg et stort antall låseposisjoner innen 150 grader med et enkel knappetrykk. For mer informasjon om EndoArm-Elbow og Endo-Arm-Systemet besøk vår nettside www.fillauer.eu eller kontakt oss på fillauer@fillauer.eu



Fillauer®

Momentums store nettverk

Den har etter hvert fått flere medlemsforeninger, dessuten profesjonelt lagde nettsider ... IC2A, den internasjonale organisasjonen for foreninger av typen Momentum, har tatt av i godt tempo etter at den ble etablert i 2015.

IC2A (International Confederation of Amputee Associations) er, som omtalt i tidligere utgaver av Livsglede, resultat av et forarbeid der Momentum-veteran Nils-Odd Tønnevold var en drivkraft nummer én. Nils-Odd ble da også organisasjonens første president, en posisjon han fortsatt sitter i.

IC2As grunnleggende ambisjon er kort sagt å fremstå som en global stemme for amputerte.

Oppstillingen under, hentet fra IC2As nettsider (ic2a.eu/), viser hvilke foreninger, alfabetisk listet opp etter hjemland, som nå er med i IC2A.



IC2A har 11 medlemsforeninger, og flere er i vente.

Gi noe tilbake!



Rundt 5000 personer i dagens Norge mangler arm og/eller bein som følge av dysmeli, sykdom eller ulykke. Momentum driver et omfattende landsdekkende arbeid for å gjøre deres hverdag bedre. Ved å støtte oss økonomisk hjelper du oss i dette arbeidet.

PENGEGAVE

Overfør din gave til Momentums konto – 2095 49 74503 – og oppgi «Gave» samt ditt personnummer under «Beløpet gjelder», oppgi også ditt navn og din adresse.

- Kurs og opplæring av frivillige og tillitsvalgte
- Lobbyvirksomhet overfor politikere
- Spredning av livsglede og fjerning av barrierer gjennom visning av vandrestillingen Livsglede
- Utgivelse av medlemsbladet Livsglede
- Drift av organisasjon nasjonalt og i fylkene

MOMENTUMS ARBEID

Blant Momentums arbeidsoppgaver:

- Besøktstjeneste/likepersonstjeneste ved sykehus og opptreningscenter
- Store og små sammenkomster samt sports- og aktivitetssamlinger



VIL DU BLI LIKEPERSON?

Husker du ...

- Alle spørsmålene du hadde?
- Alle utfordringene du trodde var for store?
- At du lurte på hvor du kunne få ordnet med det ene og det andre?
- Følelsen av å være den eneste som har det slik?

Å møte deg kan inspirere og motivere en nyamputert til å se mulighetene fremfor begrensningene.

Enten du er amputert eller pårørende til en som er det, vil vi gjerne ha kontakt med deg.

Har du spørsmål? – kontakt

Kontakt Momentums administrasjonssekretær Liv Karin Søstuen.

Tlf.: 4000 4360

E-post: info@momentum.nu

Foto: Dag Thorenfeldt

Momentum landet rundt

Vi er til for deg og dine. Ta kontakt!

MOMENTUM ØST



Østfold, Oslo og Akershus
Leder:
Steinar B. Hansen
steinar@regnskapsnett.no
T: 91 38 22 21



Likepersonkontakt:
Helge Viken
helge_e_viken@hotmail.com
T: 41 31 10 35

MOMENTUM INNLANDET



Oppland og Hedmark
Leder:
Erik Haugen
erik@928.no
T: 90 04 23 79



Likepersonkontakt:
Rune Søstuen
runesostuen@yahoo.no
T: 95 96 52 42

MOMENTUM SØR-ØST



Vestfold, Buskerud og
Telemark
Leder og likepersonkontakt:
Jan Henrik Nymoen
jan.h.nymoen@usn.no
T: 33 33 11 94



Vestfold, Buskerud og
Telemark
Likepersonkontakt:
Hans Emil Møller-Hansen
h-moelle@online.no
T: 90 18 38 10

MOMENTUM VEST



Hordaland, Rogaland og
Sogn og Fjordane
Leder:
Elin Holen De Capitani
elin@accuratus.no
T: 99 01 66 92



Likepersonkontakt:
Marit Havre Nilssen
hnmorit@frisurf.no
T: 92 03 06 16

MOMENTUM MIDT-NORGE



Sør-Trøndelag, Nord-
Trøndelag, og Møre og
Romsdal
Leder og likepersonkontakt:
Tor Aalberg
toraal@hotmail.com
T: 46 63 06 42



Aust-Agder og Vest-Agder
Leder og likepersonkontakt:
Terje Tobias Finnsådal
ttfinsaadal@marnardal.com
T: 91 59 54 66

MOMENTUM NORD



Nordland, Troms og
Finnmark
Leder:
Jan-Henry Søberg
jan_henry48@hotmail.com
T: 91 32 65 70



Likepersonkontakt:
Per Meby
per@meby.no
T: 93 41 33 88

UTVALGSKONTAKTER



Likepersonutvalget
Arne Wilberg
Tlf.: 41 52 40 80
E-post: a-to-wil@online.no



IT & Studietutvalget
Kjetil Bragstad
Tlf.: 48 60 19 74
E-post: k.brag@online.no



Sports- og aktivitetsutvalget
Geir Arne Hageland
Tlf.: 90 97 26 82
E-post: gah@funkibator.no



Samfunnspolitisk utvalg
Nils-Odd Tønneved
Tlf.: 92 20 16 26
E-post: nils.tonneved@connectum.no



Momentumpreisutvalget
Hans Emil Møller-Hansen
Tlf.: 90 18 38 10
E-post: h-moelle@online.no



Livsgledeutstillingsutvalget
Rune Søstuen
Tlf.: 95 96 52 42
E-post: runesostuen@yahoo.no

Hyllest til en sølv-vinner

I Paralympics i Torino i 2006 var leggamputerte Kjell Vidar Røyne med på det norske kjele hockey-landslaget som vant sølv. Vel tilbake i Norge deltok han i Momentums 10-årsjubileumsfest i Sandefjord, der han ble kalt frem til en aldri så liten høytidelighet: Jon Andersen, Kjell Vidars ortopediingeniør, overrakte sølv-vinneren en leggprotese – i sølvlignende materiale. Les om Kjell Vidar også på side 4.



Kjell Vidar Røyne får den spesielle leggprotesen overrakt av ortopediingeniør Jon Andersen.

Vinterglede



Glade ansikter under Momentums 10-årsfeiring i Sandefjord i 2006, da et besøk her i Hvalfangstmuseet inngikk i programmet.

Hovedstyret i Momentum



KJETIL BRAGSTAD
Styreleder
k-brag@online.no
T: 48 60 19 74



MERETE LINDE-NIELSEN
Nestleder
kongsberg.vita1423@vita.no
T: 90 41 07 13



GEIR ARNE HAGELAND
Styremedlem/
økonomiansvarlig
gah@funkibator.no
T: 90 97 26 82



ARNE WILBERG
Styremedlem/
Likepersonkoordinator
a-to-wil@online.no
T: 41 52 40 80



**KRISTIN
HOLTER-SØRENSEN**
Styremedlem
kriholtesor@hotmail.com
T: 99 71 97 56



ALF RICHARD KRAGGERUD
Varamedlem
alfrichard.kraggerud@bdm.no
T: 96 62 55 34



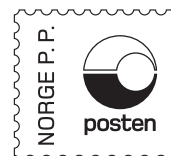
SILJE BJERGA NESLAND
Varamedlem
silje_ne@hotmail.com
T: 40 24 10 81

Momentum
T: 40 00 43 60
info@momentum.no



LIV KARIN SØSTUEN
Adm. sekretær
info@momentum.no
T: 47 02 10 94

Returadresse:
Momentum
pb. 49 Skøyen
0212 Oslo



ottobock.

WHY DO WE PUSH OURSELVES TO...

... score again and again?

Challenger.

"... Because it makes
me complete."

www.ottobock.se

Sportsline. Whatever makes you complete.