

Livsglede

BLADET FOR AMPUTERTE/PROTESEBRUKERE 3/2018

**TOBIAS BRUKER ORTOSER, OG
MAMMA MARTE SKAL BLI
ORTOPEDIINGENIØR
6–7**

**SVENSKE AMPISLIV ER KOMMET PÅ BENA –
INSPIRERT AV NORSKE MOMENTUM
14–15**

**NYTT LIV I ORTOPEDI-LEIREN I SØR
16–17**

Egenskapene som vi vet betyr
mye for deg og for oss;

mestring presisjon balanse kvalitet oppfølging

– Sammensatt blir det til
tjenester og produkter for våre
kunder innen ortopediske
hjelpemidler.

- TROMSØ
- HARSTAD
- BODØ
- BERGEN
- KRISTIANSAND

blatchford.no


blatchford



Foto: Hans Hekneby Reinertsen



MOMENTUMS ÆRESMEDLEM:
PRINSESSE MÄRTHA LOUISE

Livsglede 3/2018

Utgiver: MOMENTUM
Postboks 49 Skøyen 0212 Oslo.
Utkommer 4 ganger årlig.

Layout: Christine Wigaard
Trykk: Wisa Grafisk AS

REDAKSJONEN I LIVSGLEDE
Nils-Odd Tønnevold
Ansvarlig redaktør
Legg- og lårprotesebruker
nils.tonnevold@connectum.no
Tlf. 92 20 16 26

Flemming Dahl
Journalist
flemmdahl@hotmail.com
Tlf. 98 62 55 96

Hans H. Reinertsen
Fotograf
hasse8@mac.com
Tlf. 90 12 29 30

Internett:
www.momentum.nu

Annonser:
Kontakt Nils-Odd Tønnevold
nils.tonnevold@connectum.no
Tlf. 92 20 16 26

Forside:
Marte Gjerde Nilsen, som skal
bli ortopediingeniør, og hennes
lille Tobias, som er ortosebruker.
Foto: Hans Hekneby Reinertsen.

ISSN: 1891-3040



«Det er bedre å tenne et lys
enn å forbanne mørket»

LEDER

Si din mening!

Frem mot jul kommer flere fylkeslag til å avholde julelunsj, julebord og medlemsmøter – og deretter årsmøter på nyåret i 2019, hvor det velges tillitsvalgte som representerer medlemmenes stemmer i organisasjonen.

Til våren skal vi gjennomføre et nytt landsmøte. Her skal vi gå gjennom årsberetning, velge hovedstyre, vedta en ny handlingsplan for årene fremover og ta opp saker som er meldt inn.

Jeg vil anbefale våre medlemmer å benytte anledningen til å bruke sin stemme, velge hvem som skal representere deres interesser, komme med innspill til hva vi bør prioritere, hvordan vi bør jobbe, hvilke tilbud vi skal ha og hva slags forening vi skal være. Nå er sjansen!

Som enkeltmedlem har du mulighet til å være med på å avgjøre hvordan din stemme som pasient, bruker, pårørende eller et generelt interessert medlem, skal bli hørt.

Momentum's høyeste organ er landsmøtet, hvor delegater som er valgt av medlemmene lokalt på årsmøtene fremmer sine innspill til våre vedtekter og vår handlingsplan i årene fremover. I tillegg er det disse som er med på å velge hvem som skal sitte i hovedstyret og opptre som organisasjonens øverste myndighet frem til neste landsmøte.

Som enkeltmedlem kan du påvirke både lokalt og ved å henvende deg til hovedstyret, dersom du har innspill du mener vi bør lytte til. Dersom du ønsker å bidra i vårt arbeid, er du også velkommen til å stille til valg.

*«Momentum blir involvert i avgjørelser
myndighetene tar. Så har du innspill
eller ønsker å bidra, ikke nøl!»*

Den norske velferdsmodellen og helselovgivningen er blant annet basert på pasient- og brukers autonomi og medbestemmelsesrett, herunder brukermedvirkning. Dette gir deg som pasient, bruker og pårørende en spesiell mulighet til å påvirke de beslutningene som tas om pasientforløpet og andre saker av interesse som reguleres av den norske forvaltningen, for eksempel forvaltningen av ortopediske hjelpemidler.

For å opprettholde de gode rettighetene vi har og utnytte muligheten til å påvirke dette systemet, kan du som enkeltmedlem være med ved å engasjere deg. Momentum blir involvert i avgjørelser myndighetene tar. Så har du innspill eller ønsker å bidra, ikke nøl!

Støtt ditt lokale fylkeslag, treff likesinnede og gi oss innspill når du har noe på hjertet. Bruk din stemme, og du blir hørt!

Livsglad hilsen

Kjetil Bragstad
Kjetil Bragstad
Leder

AV INNHOLDET:

En rask prat med Pia Boman	4	Svenske amputerte med ny forening	14–15
Et blikk på Marte Gjerde Nilsen og hennes familie ..	6–7	Nytt liv i ortopedi-leiren i sør	16–17
Lesertorget: På tur er vi alltid tre	9	Prøverom med plass til en rullestol	27

www.momentum.nu

Trappeløse trikker på vei

Rullestolbrukere, eldre mennesker med skjøre ben og barnevogntril-lende foreldre er blant mange som kan se dagens Oslo-trikker som lite attraktive – og som kan glede seg over at mer brukervennlige trikker er i vente.

Enda noen år å vente, riktignok, men 87 nye hovedstadstrikker – lavgulvede og dermed uten trappetrinn for av- og påstigning, også uten innvendige trap-petrinn – er utpekt og under bestilling.

De nye trikkene skal leveres i årene 2020–2024, fra den spanske produsent-en CAF (Construcciones y Auxiliars de Ferrocarriles SA). Spanjolene har vunnet oppdraget i konkurranse med andre trikkeprodusenter.

Sporveien, en av flere enheter bak koll-ektivtransportsystemet i Oslo, er ans-varlig for innkjøpet, som har en verdi på grovt anslått fire milliarder kroner.

Dagens trikker, 72 i antall, skal fases ut etter hvert som de nye leveres. Det er lagt opp til testkjøring i Oslo høsten 2020 og ordinær kjøring året derpå.

Den nye generasjonen trikker skal ge-nerelt, ikke bare med sin trappeløshet, være universelt utformet. Dessuten skal trikkene være mindre støyende enn dagens trikker og i tillegg lettere og dermed mindre ødeleggende for gatelegemet.

Trikkeinnkjøpet er et hovedelement i et i alt rundt syv milliarder kroners program som inkluderer oppgradert skinnegang, fornyelse av gater og by-rom samt nye trikkeanlegg på Grefsen og på Holtet.

CAF er kjent for ulike typer skin-negående materiell og er i Norge tid-ligere utpekt som leverandør av nye togsett til Flytoget.



Omtrent sånn skal de ta seg ut.
Ill: Sporveien/CAF.

En rask prat med...

Pia Boman



Pia Boman, en av de drivende krefter i AmpisLIV.

Hun er kasserer i AmpisLIV, den nye svenske foreningen for amputerte og pårørende. Pia Boman er med i foreningen i egenskap av mor til en 11-årig gutt, Linus, som i en alder av fire ble venstrelegg-amputert etter et brått møte med en stor gressklipper.

Linus er lillebror til Niklas (22) og Mikael (26). Mamma Pia forteller om ulykken at Linus ble skremt av en vepsesverm og dermed løp rett inn i gressklipperen.

«I begynnelsen klarte han seg fantas-tisk bra», forteller Pia om tiden etter amputasjonen, «men i takt med at han vokser, har det blitt litt mer problem-atisk.»

Vekst, amputasjonsstump, protese ... Mange vil vite at det ikke er udelte enkelt å takle en slik kombinasjon. «Han opereres veldig mye akkurat nå. Men han er veldig sterk. Han har godt humør. Jeg kaller ham krigeren.»

Pia, hjemmehørende i Varberg, har en blogg – marlonzacco.blogg.se – der hun skriver om tanker, følelser og opplevelser og legger på fotos fra hver-dagen.

Bloggen er i stor grad sentrert om-kring Linus. Pia ønsker Momentum-folk velkomne til å klikke seg inn.

Det er vel dette at du er mor til en am-putert gutt som har drevet deg til å bli en av nøkkelfigurene i AmpisLIV?

«Ja, da han ble amputert, satt jeg og søkte overalt etter informasjon, ville gjerne snakke med andre foreldre i samme situasjon for å kunne stille alle mine millioner spørsmål, men jeg fant ingen.» Pia forteller at hun og Linus etter hvert oppdaget og fikk delta i proteseleverandøren Össurs amputee camp, og hun sier: «Da vi traff de andre amputerte og så at alt var mulig ... det var en vending. Det er så veldig viktig at det finnes noen der for dem som kommer i samme situasjon.»

Et ord om det å være mor til en leggam-putert gutt?

«Det er fantastisk, på en måte, for man lærer seg å være her og nå. Man må ta utfordringene som kommer, det kommer hele tiden saker vi må fikse og løse.»

Et råd til pårørende i situasjoner som ligner din?

«Søk opp et nettverk for amputerte og vær aktiv der, dette er så viktig, det er avgjørende. Sitt ikke hjemme, gjør ikke forskjell på ditt barn kontra andre barn. Det er ingen forskjell. Et barn er et barn og må få være et barn.»

(Mer om AmpisLIV på midtsidene)



Linx

– er den første datastyrte protesen hvor fot og kne «snakker sammen».

Samarbeidet mellom foten og kneet gjør at du får mer støtte på ulike underlag og hellinger. Du kan bevege deg lettere i ulendt terreng. Linx etterligner menneskelige bevegelser og opprettholder riktig holdning, slik at du sparer energi og er mer komfortabel.

Linx har vunnet flere internasjonale priser for funksjonalitet og innovativ design.



Silcare Breathe

– Pustende teknologi for tørrere hud og protese-hylsesikkerhet.

Luft og fuktighet ventileres ut gjennom hullene.

Leveres både i cushion og pin-lock varianter.



+47 55 91 88 60
post@ortopro.no

ortopro.no
f Ortopro

ORTOPRO



«Det viktigste i livet er jo de nære tingene»

Hun levde av å lage glamorøse kostymer til TV og film og teater, før hun fikk tilværelsen snudd opp-ned ved å føde en multihandikappet sønn ... Og før hun så, litt etter litt, fant ut at hun ville skaffe seg en annerledes jobb, en jobb hvor hun kunne være til hjelp for andre.

Flemming Dahl (tekst)
Hans Hekneby Reinertsen (foto)

Se det litt i svart-hvitt, som om Marte Gjerde Nilsen brått ble flyttet fra solsiden til skyggeasiden – til følelsetunge og energitappende timer, dager, netter, uker, måneder og år som var konsentrert om lille Tobias, på sykehus, hjemme, på sykehus, hjemme ...

I en alder av 37, syv år etter at nå fortsatt oppmerksomhetskrevende Tobias kom til verden, tok Marte i august fatt på studier som skal gjøre henne til ortopediingeniør – et fagmenneske som tilpasser proteser, ortoser og andre hjelpemidler til amputerte og øvrige brukere.

Hun hadde på forhånd innblikk i hva ortopediingeniører driver med, for sammen med ortosebrukende Tobias har hun avlagt mange besøk i et ortopedisk verksted, Sophies Minde i Oslo.

«Underholdning er også viktig», sier Marte med et tilbakeblikk på tiden som leverandør til oppdragsgivere i underholdningsbransjen, eksempelvis det populære TV 2-programmet «Skal vi danse».

«Men etter at jeg fikk Tobias, ønsket jeg å jobbe nærmere mennesker, jobbe mer med mennesker. Det viktigste i livet er jo de nære tingene.»

Fotograf Hasse og jeg besøker Marte og hennes familie – treårige lillebror Julius, syvårige Tobias, niårige storebror Emil og pappa Alexander – i deres hus på Nesodden syd for Oslo. Høstkveld, solnedgang, utsikt til skipstrafikken nede på fjorden.

Mamma er tilbake fra nok en studiedag ved OsloMet inne i byen, guttene ser på TV og lager ablegøyer, pappa er innenfor og utenfor – han er snekker og driver avsluttende arbeid på det splitter nye huset han selv, med hjelp fra andre, har bygget.

Idyll. En familie med smilende ansikter, et innbydende hjem, attraktive omgivelser. Men hverdagen består ikke av sammenhengende idyll hverken for den ene eller den andre, helt åpenbart ikke for familien vi nå besøker.

Et par timer etter at Tobias ble født på Ahus, ble han fløyet med ambulansehelikopter til Rikshospitalet. Tobias er psykisk utviklingshemmet, har redusert finmotorikk, sliter med epilepsi, har mange organfeil ... Han har vært gjennom mange operasjoner, kan ikke gå selv, ikke spise selv. Da de sendte ham av sted med helikopteret, vendte ikke legene tommelen definitivt opp for ham.

I de etterfølgende årene var det ikke aktuelt for Marte å gå tilbake til sitt tidligere arbeid. Hun ga sin tid til Tobias, som trengte døgkontinuerlig tilsyn, tilsyn til de grader at Marte og Alexander i tre år fikk bistand av nattevakt.

«Det er så mange fine mennesker som jobber med Tobias, fantastiske mennesker»

Lille Tobias har ikke kommet ordentlig opp å gå, men krabber og beveger seg omkring ved hjelp av gåstol i tillegg til ortosene nederst på begge bena, ortoser som stabiliserer hans myke ankelled.

Marte forklarer at det er viktig for Tobias å være oppreist. «Det er veldig viktig for lunger og rygg, viktig for alt, å komme seg opp å stå.»

Tobias har klart seg bedre enn legene opprinnelig ville spå, ifølge Marte. «De er veldig positivt overrasket over kontakten han gir og over at han kommer seg rundt selv.»

Marte, oppvokst på Froger i Oslo, med lillesøster og mor og far. En gang, da hun var med i Uranienborg Skoles Pikekor, kom Marte til å synge sammen med et av alle tiders store popidoler, Michael Jackson. Intet mindre. Det var under en konsert på Valle Hovin i Oslo.

«Det var veldig spennende. Vi hilste bare så vidt på ham bak scenen. Så gikk vi inn på scenen», minnes Marte, som på tilsvarende vis kom til å synge også med en annen celebritet, Randy Crawford.

Etter obligatorisk skolegang gikk hun på yrkesskole på Sogn og ble grafisk designer, men la snart dette faget på hyllen – for å oppdage verden og finne seg selv ...

Hun reiste i månedsvis, mest i asiatiske land – dels alene, dels sammen med andre – og hjemme i Norge igjen jobbet hun i butikk, i utelivsbransjen, litt her og der ... før hun lærte seg søm og design ved Folkeuniversitetet i Oslo.

Dette ledet henne til det kostymearbeidet hun hadde i årene før Tobias kom til verden, til en familie som allerede besto av da to år gamle Emil foruten mamma og pappa – og som fire år senere skulle bli forøket med Julius.

Det er som om solen igjen skinner på Marthe, og dermed på hele familien, når hun nå begynner å bli varm i ortopediingeniørstudiet og gleder seg over det nye huset, innvendig designet



En glad familie, nyinnflyttet i nytt hus. Fra venstre: Pappa Alexander, Julius, Emil, mamma Marte og Tobias.

med tanke på å gi Tobias rom til å bevege seg omkring.

«Jeg er så fornøyd», sier Marte et par måneder etter å ha tatt fatt på studiet. «Jeg kunne ikke vært mer fornøyd. Her får jeg både jobbet med mennesker og samtidig vært skapende og kreativ, og jeg får jobbet med hendene.»

Marte skryter av all hjelp og bistand familien har fått fra helsevesen, kommune og nære omgivelser. «Det er så mange fine mennesker som jobber med Tobias, fantastiske mennesker.»

Hun forteller at hverdagen med Tobias og helsevesenet fikk henne til å «se andre sider av livet enn jeg hadde sett før» og ga henne inspirasjon til ønske

seg inn i helsevesenet for «på en måte å gjøre andres liv bedre, lettere, som man gjør når man arbeider med folk i vanskelige situasjoner.»

Marthe hadde tanker om å studere medisin – inntil Tobias i januar i år ble innlagt for en hjerteroperasjon som ble mer dramatisk enn forutsett.

«Han holdt på å dø, og jeg tenkte at det er her og nå jeg må være mer sammen med familien», forteller Marthe, som hadde hatt ortopediingeniørstudiet i hodet også og nå så at dette ville passe henne mye bedre enn en veldig lang medisnutdanning. Dermed søkte hun seg inn på ortopediingeniørstudiet, lykkeligvis, mener hun i dag.

Hun minnes hvordan hun innenfor en kort periode opplevde at Tobias overlevde, at hun fikk en mail om at hun var kommet inn på ortopediingeniørstudiet og at det nye huset var klart for innflytting.

«Nå var det liksom min tur», sier hun. «Når det har vært mørkt, blir det liksom veldig lyst når man kommer ut.»

Et barn behøver ikke være aldeles som de fleste andre for å være til enorm glede for sine nære og gi mening i den store fellestiltværelsen. Hør hva Marte sier:

«Er det noe jeg har lært av Tobias, er det at man skal være ydmyk og takknemlig for det som er godt i livet.»

BUSKERUD TEKNISK ORTOPEDI

Buskerud Teknisk Ortopedi AS
PB 3568 - 3007 Drammen

- hjelpemidler som gjør hverdagen enklere!

- Fotsenger/løpsinnlegg og spesialsko
- Ortoser og korsett
- Proteser

Besøksadresse: Ingeniør Rybergsgate 114
Tlf.: 32 80 93 93
E-post: post@bto.no
Web: www.bto.no



FRI UTFOLDELSE
er vår spesialitet

Norsk Teknisk Ortopedi tenker framover. Vi vil være i forkant av kroppens utvikling og skal være klare den dagen nye behov melder seg. Målet er at brukere skal vokse og utvikle seg med sine hjelpemidler. Med stadig bedre teknikk og fokus på hver enkelts personlige behov ønsker vi å gjøre hverdagen best mulig for våre brukere. Vi vet mulighetene og har løsningene som gir en god funksjon.

Intertek

NTOR

Norsk Teknisk Ortopedi AS
Vikaveien 17 - 2312 Ottestad
Tlf: 62 57 44 44 ntor@ortonor.no
www.ortonor.no



Tilpassning og justering av
alle typer benproteser.
MOK tilbyr aller typer
ortopediske hjelpemidler

Moss Ortopedisk Klinikk AS
Ortopediske hjelpemidler

69 25 00 35
Prinsens gate 9
1530 Moss
www.moss-ok.no

Lesertorget

FORTS.

På tur er vi alltid tre ...



Fra hytte til hytte, Terje på Hardangervidda.

Åshild Schmidt, samboer med Terje Tobias Finsådal, har oversendt Lesertorget denne beretningen og de tilhørende bildene, som hun selv har tatt. Åshild og Terje bor i Øyslebø, Marnardal kommune i Vest-Agder.

Terje har en sterk vilje – og et ben. Han aksepterer ikke at protese-foten skal hindre han i å leve livet slik han vil det.

For åtte år siden var det umulig for Terje å spasere 250 meter hjemmefra for å gå på kino. I fjor gikk han til Kjerag (fjell-plata ved Lysefjorden i Rogaland, red. anm.). I år har vi gått fra hytte til hytte på Hardangervidda.

Å gå til Kjerag med proteseben er vondt. Samtidig er det en stor personlig seier å gjennomføre turen.

Gode fagfolk

Men det handler om mer enn en manns bragd. Det handler også om en dyktig kirurg som anbefalte reamputasjon i 2012, og om en fremragende ortopediingeniør fra Moss som aldri anser seg ferdig med protesen før Terje er fornøyd.

Jeg er den pårørende. Den som aldri går alene med mannen min på tur. Vi er alltid tre på tur – Terje, Beinnet og jeg.

FORTS. ➔

ÖSSUR
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

MØT OSS PÅ
FACEBOOK

WWW.FACEBOOK.COM/
OSSUR.NO

facebook

Össur elsker å inspirere og brenner for smarte, proteseteknologiske løsninger.

Følg oss på Facebook i vår arbeid med å bidra til liv uten begrensninger for deg som er amputert.

Sammen kan vi gjøre en forskjell.

f t i YouTube in

WWW.OSSUR.SE

© Össur, 07.2017

TERRAIN
DOMINATION.RUSH^{FOOT™}Wes Webb
Bilateral BK, RUSH87™

#notjustanothercarboncopy

erimed

erimed international
Steinar Knutsen, tel: +47 91 68 62 72
Tel +46 8- 449 56 50, Fax +46 8- 646 47 67
order@erimed.se, www.erimed.se

Lesertorget

Terje, her under en sykkel-
tur på Hardangervidda.Terje på vei,
med kjetting
til hjelp, opp
til fjellplatået
Kjerag i
Rogaland.

Om turen blir kort eller lang, det bestemte i mange år Beinet. Nå er det i større grad Terje og jeg som bestemmer hvor reisen går.

Beinet er ikke så glad i å gå på ski. Det mangler balanse, og Terje kan i utforbakker til forveksling ligne en fyllik.

Sykkel fremfor ski

Terje har derfor erstattet ski med fatbike, og sykler nå rundt på fjellet hele vinteren. Også sommerstid brukes sykkel til rekreasjon og trening.

Nylig ble en tredagers tur på Hardangervidda tilbakelagt. To dager på sykkel og en åtte timers fottur i fjellet, gikk fint. Terje og Beinet hadde det mer greit enn vondt – vi var fornøyd alle tre. Beinet ble dessuten hovedperson på turisthytta om kvelden.

Mye handler om hva man vil. Men med et bein mindre enn normen, handler det også en del om hva som er greit.

Når det man gjerne vil krever for mye krefter og smerte, er det nødvendig å tenke alternativt. Det kan til og med være viktig å senke ambisjonene.

Etter turen til Kjerag sa Terje: Aldri mer. Det hadde krevd for mye. Etter å ha gått tur/retur Gaustatoppen i tåkehav, sa han: Vi må opp igjen en gang det er fint vær. Etter åtte timer på beina i flatt terreng på

Hardangervidda sa han imidlertid: Her må vi snart igjen!

Vilje til å leve

Som pårørende er jeg glad for viljen i mannen. Og så er jeg evig takknemlig for hjelpen fra kirurgen og ortopediingeniøren i Moss. Summen av faglig kompetanse og vilje til å leve, gir oss et stadig mer innholdsrikt liv.

Neste utfordring for Beinet er å gå fra Bortelid til turisthytta på Gaukei. Når det blir vet jeg ikke – vi må ta det en helg Beinet er i godlag.



Storslagent landskap. Terje på vei opp til Kjerag.

ÖSSUR[®]
LIFE WITHOUT LIMITATIONSLA DEG
INSPIRERE AV
VÅRE
AMBASSADØRER!WWW.OSSUR.SE/
OM-OSSUR/
OSSURAMBASSADORSCamilla Åberg,
TF-amputert og Össur Ambassadør

“Vendepunktet kom da jeg traff Sara Reinertsen på Amputee Sports Clinic. Jeg er så stolt over at jeg grep muligheten til å endre livet mitt.”



WWW.OSSUR.SE

© Össur, 07.2017

STOLT SPONSOR AV TJÖRN TRIATHLON!



Össur har vær stolt sponsor av Tenson Tjörn Triathlon, som går av stabelen hvert år siste helgen i august, siden 2011.

Uansett om du er tilskuer eller deltaker, så er du hjertelig velkommen til å være sammen med oss i vårt Össur-telt på Tjörn.

See you in August 2018!

www.tjorntriathlon.com

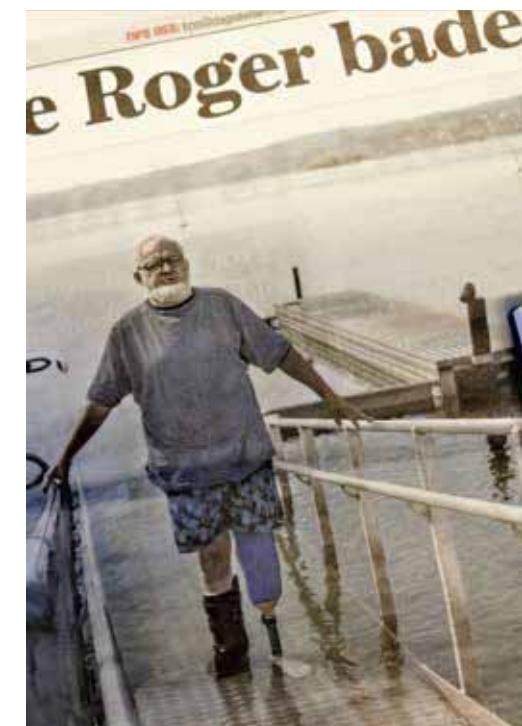
Godt med en baderampe ...

«Nå kan benamputerte Roger bade», meldte Dagsavisen i en stor tittel i begynnelsen av august, da en rullestolrampe var kommet på plass på Solvik Camping på Malmøya inne i Oslofjorden.

Årets uvanlig varme sommer var ennå ikke over, og en benamputert rullestolbruker ved navn Roger Holland fortalte avisen at rampen var til stor glede for ham selv og andre funksjonshemmede.

En rampe som offentligheten hadde fått på plass tre år tidligere var blitt ødelagt etter bare én sesong. Den nå nye rampen var en midlertidig løsning, i påvente av et anlegg som skal kunne tåle overvintringer.

Lenger inne i Oslofjorden, helt inntil bykjernen, hadde handikapbadet på Sørenga vært ute av drift det meste av sommeren, men så var det også der kommet en midlertidig rullestolrampe på plass – også den i påvente av en mer permanent løsning.



Godt med den nye rullestolrampen på Solvik Camping, fastslo Roger Holland overfor Dagsavisen.

«Vi er opptatt av at fjorden skal være for alle», sa Oslos byråd for miljø og samferdsel, Lan Marie Berg», ifølge Dagsavisens reportasje, signert journalist Tom Vestreng og fotograf Siri Øverland Eriksen.

Spar penger

- få rabatt på overnatting og møterom

Ta kontakt med hotellet du ønsker å benytte eller direkte med oppført kontaktperson - oppgi avtalekoden.

God tilgjengelighet til hotellene er ett av FFOs mål med avtalene.

Mer informasjon

Les mer om hotellavtalene på - www.ffa.no/hotellavtaler

Rabattene gjelder både private opphold og Momentum-arrangementer.

Hvordan bestille

Choice Hotels
tlf 22 34 42 00
Kontaktperson:
Karen Fischer
Telefon: 93 00 16 02
eller e-post:
karen.fischer@choice.no
(avtalekode CH14660)

Scandic Hotels
tlf 23 15 50 00
Kontaktperson:
Mads Eliassen
Telefon: 90 50 19 11
eller e-post:
mads.eliasen@scandichotels.com
(avtalekode D000004481).



Thon Hotels - tlf 815 52 400
Kontaktperson: Line Raaen
Telefon: 92 69 77 56
eller e-post:
line.raaen@thonhotels.no
(avtalekode FFO).



**Frihet.
Til bevegelse. Og til
i større grad å kunne
bestemme over egne liv.
I 125 år har det vært
vårt mål med ortopedi.**

Sophies Minde Ortopedi er totalleverandør av ortopediske hjelpemidler, og tar i mot pasienter fra hele landet.

sophiesminde.no

Beste funksjon og livskvalitet for den enkelte!

For deg som protesebruker
gjør vi en forskjell – det er ditt valg



Vestfold: Skolmar 13, 3232 Sandefjord,
Tlf. 33 45 45 33, e-post: info@teknomed.no

Telemark: Storgata 118, 3921 Porsgrunn,
Tlf. 33 45 45 35, e-post: info@teknomed.no

www.teknomed.no



Kvalitet-Mestring-Livsglede

ØSTO Ortopedisenter AS

Gartnervegen 10 | 2312 Ottestad | Tlf.nr: 62573900 | E-post: post@osto.no | www.osto.no

Svenske amputerte øyner grensekryssende samvær



Uformelt treff i Halmstad. Fra venstre: Inger Lang, Christoffer Lindhe, Pia Boman, Kerstin Johansson, Stig Johansson og Kent Ring.

Ledelsen i AmpisLIV, den nye svenske foreningen for amputerte, ser erfarne norske Momentum som inspirasjonskilde og øyner samarbeid med både Momentum og andre lands miljøer for amputerte.

Hans Hekneby Reinertsen (foto)
Flemming Dahl (tekst)

Halmstad. En liten gjeng amputerte og pårørende til amputerte er en mandagskveld nå i høst samlet til et uformelt treff i en kafé i den svenske vestkystbyen Halmstad.

Disse menneskene er blant de første medlemmene i AmpisLIV. Dermed er de blant dem

som bidrar til å få den nyetablerte foreningen ordentlig opp å gå.

Christoffer Lindhe, 29 år gammel, er én av dem. Han er for selve nøkkelmannen i AmpisLIV og regne, etter at han for et par år siden tok initiativ til å etablere foreningen og nå, etter at foreningen på vårparten i år ble et faktum, er dens leder.

Christoffer, nøkkelmannen
Fotograf Hasse og jeg er invitert til å delta i kafé-treffet. Christoffer – et kjent ansikt i Momentum-miljøet etter å ha deltatt i Momentum-samlinger i Norge – gjentar noe han har fortalt oss tidligere, at Momentum figurerer som modell for AmpisLIV.

«Ja, absolutt. Jeg vil si at Momentum er hovedin-

spirasjonen til hele vårt konsept», sier Christoffer, som i ungdomstiden mistet begge bena og en arm i en jernbaneulykke, for så raskt å reise seg og ta fatt på en ny tilværelse.

Han ble Paralympics-svømmer, stiftet familie og etablerte en bedrift som leverer proteser og tilbehør basert på Christoffers egne erfaringer og design-ideer.

Bedriften er internasjonalt aktiv og viser vekst.

Sverige har fra mange år tilbake hatt noen miljøer for amputerte, men de har ikke kommet opp å gå som velfungerende samlingspunkter på linje med eksempelvis norske Momentum. Dermed var det rom for å skape AmpisLIV.

Fra munn til munn ...
Christoffer forteller at AmpisLIV så langt har anslagsvis 50 medlemmer, at de er fordelt over hele Sverige og at munn-til-munn-metoden og sosiale medier brukes til å spre budskapet om det fellesskapet foreningen tilbyr.

Han sier at tankene om samarbeid over landegrenser – inklusive samvær i felles arrangementer – ennå ikke har utviklet seg til veldig konkrete planer, men at han har tro på at tankene vil bli realisert. I første rekke ser han for seg å få til noe sammen med Momentum i Norge samt med amputerte i Danmark, kanskje også i Finland.

Christoffer er helt klar på at han også ser AmpisLIV som fremtidig deltager i IC2A (International Confederation of Amputee Associations), den internasjonale paraplyorganisasjonen for amputertes foreninger som ble til for vel tre år siden, med Momentum som en drivende kraft.

Etter etableringen har IC2A vokst raskt og har i dag medlemsforeninger fra 13 land i og utenfor Europa.

«Vi er ikke med ennå, men vi er på vei, absolutt», sier Christoffer.

«Så mye å snakke om»
Gjengen vi er sammen med på kafé-treffet består av hyggelige og muntre mennesker, med ulike bakgrunner for å delta i AmpisLIV:

Pia Boman – hun er med som pårørende, som mor til en 11 år gammel leggamputert gutt (mer om Pia på side 4 i dette bladet).

Kent Ring – venstrelårbensamputert i 1977, da han var unggutt og rammet av kreft.

Kerstin Johansson – venstreliggamputert etter en brannskade langt tilbake i tid, hun var et halvt år gammel da hun forårsaket skaden ved å rive ned en oljelampe.

«Vi er jo temmelig like her i Norden»



Christoffer Lindhe, AmpisLIV-leder – og business-mann. Her i business-virksomhetenes lokaler i Halmstad.

Hva om Momentum-folk nord i Norge arrangerte fellestreff med Ampis-LIV-folk nord i Sverige, slik at deltagerne slapp å reise veldig langt i sine langstrakte land for å møte andre amputerte ...

Lokale samvær på tvers av landegrensen er noe som i AmpisLIV-leder Christoffer Lindhes øyne kan tenkes å inngå i et samarbeid mellom de to foreningene.

Tilsvarende ser han muligheter for lokale treff mellom amputerte bosatt

sør i Sverige og amputerte i nærliggende Danmark, eksempelvis også mellom amputerte i Stockholm og amputerte i Helsingfors.

Christoffer forteller at han har snakket med Momentum-leder Kjetil Bragstad om slike grensekryssende muligheter og at det kan ha vært Bragstad som først brakte dem på banen.

Nordiske landegrenser bør ikke være noen hinder for samvær mellom amputerte, mener Christoffer, for som han sier: «Vi er jo temmelig like her i Norden.»

Stig Johansson – han er Kerstins mann og dermed med som pårørende.

Inger Lang – venstrelårbensamputert etter en buss-påkørsel for noen år siden.

Denne Inger legger ord til hva mange i gjengen på ulike måter gir uttrykk for, idet hun sier: «Det er kjempetrivelig å diskutere med andre amputerte, man har jo så mye å snakke om.»

Ny ortopedi-aktør skaper liv i sør

Ortopedi-bedriften Drevelin har snart 160 år bak seg i Bergen og omegn. Nå starter den opp også i Kristiansand. – Spennende med ny konkurranse og utvidet tilbud, sier leder for Momentum Sør, Terje Tobias Finnsådal.

Hans Hekneby Reinertsen (tekst og foto)

Sensommerens medlemsmøte i Momentum Sør var nettopp hos nyetablerte Drevelin Sør, som slo dørene opp til sine nye lokaler, sentralt i Kristiansand. Her ble det i verkstedet budt på pizza og fagprat, som mest kom til å dreie seg om hva som nå skjer i ortopedi-bransjen på Sørlandet.

Hittil har det bare vært én enkelt og nærmest enerådende aktør i sørlandshovedstaden med sin vidstrakte omegn. Men nå melder bergenske Drevelin seg som utfordrer her i sør.

Konkurranse er sunt ...

Daglig Drevelin-leder Petter Christensen, han tilhører 6. generasjon i familien Drevelin, minnet om at det i Bergen var en lignende situasjon. Der har Drevelin vært på «hjemmebane» helt siden firmaet ble grunnlagt som Norges første ortopediske verksted i 1859. Med ubestridt herredømme frem til nær siste tusenårsskifte. Men i 1997 kom så en utfordrer og bød opp til konkurranse.

– Slik skal det jo også være. Men det gjorde oss litt nervøse. Vi måtte skjerpe oss! I dag ser vi jo klart at konkurransen var med på å gjøre oss enda litt bedre. Her ble det i grunnen bare vinere. Ikke minst brukerne vant på det. Konkurranse er alltid sunt, slo Drevelin-sjefen fast.

– Da må begge parter skjerpe seg. Og for dere som brukere kan det gi god gevinst, tilføyde han.

Etter å ha betjent pasienter i Bergen og andre steder på Vestlandet siden 1859,

har det lenge vært et ønske om å utvide virksomheten, kunne Petter fortelle. Drevelin er nå også i Telemark, etter å ha overtatt det ortopediske verkstedet Wollberg i Skien.

En drøm er realisert

Med spranget over til Sørlandet er nå en gammel drøm blitt realitet. Drevelin Sør åpner i Kristiansand med åtte ansatte. Kristiansand, hvor motivasjonen stikker dypere enn det å jobbe i en by med mye sol, som stillingsannonse fristet med. Som daglig leder Kine Normann oppsummerte på vegne av en entusiastisk gjeng:

– Målet er å gi brukere med spesielle behov en reell valgmulighet. Vi har lyst til å strekke oss for å bli bedre, og forme en arbeidsplass med rom for innovasjon. Vi er nå veldig åpne for dialog med hver enkelt av dere.

Krevende kunder

Fra lederen i Momentum Sør, Terje Tobias, kom en humørfylt hilsen. Han gratulerte med ny-etableringen og overrakte blomster. Men kanskje kan det også komme en og annen kaktus? For i Momentum er det kravstore folk:

– Hvis bilen vi har, ikke er bra, så kjører vi ikke den bilen mer, sa Terje Tobias. – Slik også med stell av bena våre. Her har vi et nytt og spennende sted som mange av oss kan ha lyst til å prøve. Men vi kommer hit med ønsker og klare krav. Er vi fornøyd, skal

dere få høre det. Er vi ikke fornøyd, skal dere også få høre det!

Den britiske eks-soldaten Stephen Handely var invitert til medlemsmøtet. Dobbel-amputert etter at han fikk begge ben revet bort av en landmine i Afghanistan. Han fortalte om hvordan han siden har klart å komme seg på bena igjen, bokstavelig talt. Slik at han i dag driver eget treningsstudio i Lyngdal sammen med sin norske samboer.

En inspirerende historie. Med sin bakgrunn og store interesse for trening, vil Stephen kunne bli en inspirator for unge protesebrukere og være med på å få flere av dem inn i Momentum.



Petter Christensen (hvit t-skjorte), daglig leder i Drevelin, med blomstene han nettopp har fått overrakt av Terje Tobias Finnsådal (oransje skjorte), lederen i Momentum Sør. De øvrige på bildet, fra venstre: Torstein Solås (Momentum), Thomas Jacobsen (Drevelin), Johan Schnelzer (Drevelin), Stephen Handely (britten som driver treningsstudio i Lyngdal), Egil Dvergsnes (Momentum), Kornelia Schnelzer (Drevelin), Ronny Fromrei (Momentum, sittende), Tor Steinar Guttormsen (Drevelin, stående) og Christoffer Golden (Momentum).



Geir Kjølrsrud, Momentum-medlem, ankommer pr. el-trehjulssykkkel.



Fagprat og hygge under pizza-serveringen.

Fagfolk som gir amputerte en god hverdag

Bli kjent med andre som studerer for å bli ortopediingeniør, og med noen erfarne ortopediingeniører ... Dette var tilbudet da Ortopeditekniske Virksomheters Landsforbund (OVL) inviterte til båttur på Oslofjorden.

En ettermiddag i august, reker og vin, godt vær – og noen velkomstord fra OVL-sekretær Svein Vidar Ersvær, som sa til studentene at hensikten var å «få dere fort inn i folden.»

Det er blitt en tradisjon at OVL på sensommeren inviterer nye og viderekomne ortopediingeniør-studenter ved det som nå heter OsloMet, tidligere HiOA, ut på en slik tur.

I fjor ytret OVL-ledelsen glede over at denne landets eneste utdanningsinstitu-



Svein Ersvær, OVL-leder og her med fortøyningstrosse i hendene, har ønsket studenter og andre i det ortopediske miljø velkommen om bord. Foto: Hans Hekneby Reinertsen

sjon for ortopediingeniører hadde åpnet for større inntak av nye studenter i faget.

Flere studenter bar bud om flere ferdig-utdannede ortopediingeniører på noen års sikt, en velkommen utvikling i lys av mangelen på slike fagfolk her i landet.

Da dette årets båttur la fra kai, sa Ersvær at «vi er inne i en positiv periode», og han tilføyde: «Dette er et veldig spennende fag, et givende fag. Dere har absolutt valgt rett.»

fd

Tre om bord ...

Fotos: Hans Hekneby Reinertsen



Magnus Nordgaard Sundby, 19, oppvokst på et småbruk i Nord-Odal og en av årets nye ortopediingeniørstudenter.

Han er yngst av tre brødre og forteller at den eldste, nylig ferdig med en master i biofysikk, for noen måneder siden anbefalte ham å satse på ortopediingeniørfaget.

Jo, Magnus visste for så vidt litt om amputerte, hadde sett mennesker med proteser på gaten. «Men jeg visste ikke hva slags mennesker det var som tok seg av dem.»

Magnus ble seg bevisst at en ortopediingeniør får med verktøy å gjøre i arbeidet, og han ser seg selv som ganske fingernem, for som han sier: «Jeg har vokst opp på en gård med verksted, så jeg har alltid drevet med verktøy.»

Nå i starten av studiet ser han at «det kan hende jeg får lyst til å bygge på til en master etter hvert.»



Brede Skårer, 23 og fra Hamar, er blant de nye i ortopediingeniørstudiet, han også.

Han har tidligere studert økonomi ved BI, uten å gjøre seg ferdig som siviløkonom, han har syslet med teknisk tegning ...

Og, kanskje ikke minst, han har jobbet mye, riktignok uten fagutdannelse, i et ortopedisk verksted i Hamar.

Å ja? Vel, forklaringen ligger i at verkstedet eies av Bredes far.

Dermed lå det nok i kortene, mener Brede, at han kunne komme til å bli ortopediingeniør. «Jeg har vokst opp på verkstedet, så jeg vet hva det dreier seg om», sier Brede, hvis storebror er snekker.

«Pappa har alltid sagt at jeg kan bli hva jeg vil. Men han synes det var fint at jeg kom inn på dette studiet, for å si det sånn. Og jeg er kjempefornøyd.»



Bridget Darko, 19 år og med Oslo som hjemsted, også hun blant dem som i august ga seg i kast med ortopediingeniørstudiet ved OsloMet.

Når fikk hun tanker om å bli ortopediingeniør? «Jeg tror det var i det andre året på videregående», svarer Bridget.

Hun forteller at hun alltid har likt å lage ting med hendene, og at hun etter hvert ønsket å drive med noe helserelatert, i en jobb der hun kunne være til hjelp for andre.

Dette kan være en følge, mener hun, av mye hun har sett i nyhetsbildet om mennesker her og der i verden som sliter med det ene eller det andre og kan trenge hjelp.

Hvorfor ortopediingeniør? Bridget forteller at hun fulgte med i en TV-serie der en kirurg spilte en sentral rolle og at «så tenkte jeg at hvis man kan være noe innen helse, men ikke kirurg ...»

Bridget har en storesøster, deres foreldre er fra Ghana, tidligere en britisk koloni. Se dette som forklaring på at hun klarer seg fint ikke bare på engelsk, men også på et lokalt ghanesisk språk.

Hamar Ortopediske AS

Vi tilbyr individuelt tilpassede hjelpemidler.

- Proteser
- Ortoser
- Ortopediske sko
- Fotsenger
- Spesialsko
- Innleggsåler
- Korsetter
- Oppbygg mm.

Ortopediteknikk
i sentrum



Besøksadresse: Grand Helsesenter,
Torggata 1, 2317 Hamar
Telefon: 62 51 19 50
E-post: post@hamar-ortopediske.no
Web: www.hamar-ortopediske.no

Ortopedisk Service

Servicen omfatter vurdering, måltaging, tilpassing og kontroll av ortopediske hjelpemidler som fotsenger, løpsinnlegg, såler, sko, proteser, støtteskiner, korsetter m.m.

Timebestilling:
32 83 04 15



Drammen
Ortopediske
Institutt a.s

ROSENKRANTZGATEN 17, 3018 DRAMMEN - T: 32 83 04 15

Alt innen
ORTOPEDISKE
hjelpemidler

ORTOPEDITEKNIKK

er en totalleverandør av ortopeditekniske løsninger. Dyktige medarbeidere på lokale klinikker, samhandling med brukerne og kompetanse på både moderne og tradisjonelle metoder gir våre brukere trygghet på at de beste løsningene velges.

www.ortopediteknikk.no
Ryensvingen 6, 0680 Oslo

Oslo, Lillestrøm, Gran, Mo i Rana 23 03 56 00. Sandvika 67 80 50 50.
Horten 33 01 76 02. Tønsberg 33 01 76 00. Sandefjord 33 01 76 03. Stavern 33 01 76 04.
Sandnes 51 66 44 83. Stavanger 51 88 56 60. Sogndal 57 67 28 65. Førde 57 72 24 84.

www.och.no



OCH
ORTOPEDI

Å være et helt
menneske er å
føle seg som et

Bevegelseshemming skal ikke stå i veien for livskvalitet.

OCH ortopedi har siden 1846 vært en ledende aktør i utvikling av ortopediske hjelpemidler. Vi er stolte over å være ISO-sertifisert. For deg som pasient innebærer dette at vi kan tilby spesialtilpassede hjelpemidler av høyeste kvalitet og standard.

Oslo og
Akershus
23 28 82 00

Møre og
Romsdal
70 14 50 40

Østfold
69 30 17 70

Oppland
61 24 73 30

Velg en Alpha® liner for optimal komfort og slitestyrke

Et enveis stretch stoff av høy kvalitet demper pumping mens et mykt knestykke gjør det lett å bøye kneet. Med mulighet for velge mellom tre materialer finnes det en liner for enhver brukers behov.

Alpha Hybrid

Perfekt umiddelbar løsning

Ideell balanse mellom komfort og slitestyrke

Forsterket mineral-basert TPE gele liner

Paraplyfasong på enden som tilpasser seg stumpen

Alpha Silicone

Medisinsk kvalitet silikon med vitamin E og hudlotion

Ingen smøring nødvendig ved påføring av liner

Ikke klissete eller glatt overflate

Holder formen og er slitesterk

Paraplyfasong på enden som tilpasser seg stumpen

Alpha SmartTemp

Unik Alpha silikon med varmedemping

Utsetter svetting

Regulering av hudtemperatur

Øker komfort

Paraplyfasong på enden som tilpasser seg stumpen

WillowWood®

Bytt liner når du vil

Alpha linere er de eneste som gjør det mulig å bytte linere for bruk til forskjellig type aktivitet uten å bytte hylse.

FJERN- SYN ↓

OSS ↓

NY- SKAP- NINGEN ↓

BILKJ- TERN- SPANIA

PROF- RIE- TÆRER

DIR- EKTOR- RAT

FERD- SEL ↓

PRES- ENS AV VÆRE

FEKTE- SLITE

FYRING- KILDE- KOR- SORT

BESTE- NOTER- INGEN

FJELL- KJØDE I FRANK- RIKE

SOL- GUD

ROTER- TALL 1000

UR- NER

ØK

ASIA- TISK SPRÅK (OMV.)

HUSDYR- RØYS

FUGLE- VIKKE- TA SEG AV

ÆR- FUGL- HUNN

LEVE- ENG- SLETTE

FLOKK- TIDS- ROM

DOVEN

SEL- SKAPS- FORK.

TØY- REST

SOPHIES- BIE

BIBELSK PROFET VOKS

SIDE FRA VINDEN

HOLDE LEVEN

SPRENG- STOFF

Kryssordprodusent: Rolf Bangseid

Finner du kryssord-løsningen?

Send den inn - og vinn Momentum-krus eller t-skjorte.

Tre vinnere trekkes ut blant dem som sender inn riktig løsning. Navn på vinnerne offentliggjøres i neste utgave av Livsglede.

Send løsningen til:

Kryssordløsning,
Momentum,
Pb 69 Skøyen
0212 Oslo

Løsning
kryssord
nummer 2 - 2018

XTEND → **FOOT** → **H**

IS RYPE

LAKS

PUM

HELG

STOLENE

HELSEMINISTER

LYON

FLEIP

ORNAMENTER

VINGLAM

TETILIBI

SKELF

Trøndelag Ortopediske Verksted AS
St. Olavs Hospital, 7006 TRONDHEIM

Service MED ORTOPEDISKE OG TEKNISKE HJELPEMIDLER

Produkter

- Ben- og armproteser
- Ben- og armortoser; støtteskinner
- Korsetter
- Ortopediske spesialsko
- Innleggsåler og fotsenger
- Varmehjelpemidler for kuldeintoleranse
- Kompresjonshjelpemidler for brannskadet hud
- Sitteskall

Tjenester

- Vurdering av behov
- Måltaking og avstøpning
- Produksjon
- Trening og opplæring
- Justeringer og reparasjoner
- Etterkontroll og oppfølging
- Forskning og utvikling

Les mer om vår virksomhet på www.tov.no

Trøndelag Ortopediske Verksted Besøksadresse: Elgesetergate 10 v/ Innkjørselen til St. Olavs Hospital - Telefon: 73 84 56 30 - E-post: post@tov.no



Et liv fullt ut

Xtend Foot er så nær en menneskelig fot man kan komme. Gjennom sin unike fleksibilitet tilpasser den seg til ulike underlag, og gjør det lettere å gå på ujevnt underlag. Etter at jeg mistet begge bena i en togulykke, hadde jeg vanskelig for å finne en protese som fungerte utendørs. Jeg falt ofte, og følte meg utrygg. Derfor har jeg utviklet Xtend Foot. Nå kan jeg bevege meg fritt igjen!

Christoffer Lindhe



LINDHE XTEND
make it possible

Hva kundene våre sier:

"Det er en forandring i livet. Jeg trenger ikke lenger å tenke når jeg går."

"Fantastisk at det kan utgjøre så stor forskjell."

"Det føles som om jeg har min egen fot igjen."

"Helt overlegen på ujevnt underlag."

Kontakt din Ortopedi-ingeniør hvis du vil prøve Xtend Foot.

Mer info på lindhextend.com

Følg oss og se oss gjerne på



Landets eldste ortopediske verksted til Kristiansand

Drevelin Ortopedi i Bergen realiserer en drøm om å etablere seg i Kristiansand. Drevelin er landets eldste ortopedivirksomhet og betjener pasienter i Bergen og andre steder på Vestlandet. Det har lenge - veldig lenge - vært et ønske om å utvide virksomheten. Etter snart 160 år tar Drevelin spranget fullt ut og etablerer en egen avdeling i sørlandsbyen. Drevelin håper og tror at svært mange sørlendinger vil sette pris på det sterke kompetansemiljøet som er i bedriften. Drevelin har dessuten alltid vært kjent for god service. Vi gleder oss til å møte nye brukere og samarbeidspartnere

Planlagt oppstart før fellesferien.

E-post: drevelin@drevelin.no Tlf: +47 55 20 64 60

www.drevelin.no



SOFT SHELL TEKNOLOGI

Svært holdbar



Flammebestandig



Slitesterk



Bakteriehemmende



Tåler de fleste kjemikalier



Vann tett



Kan tilpasses for sleeve



Enkel tilgang til adaptore

Available on the
App Store

www.aqualeg.com
info@aqualeg.com

AllPro

#AllProAllstar

Uansett om du er på jobb, går tur eller trening for maraton tilpasser AllPro seg etter deg!

Hjelpemidler til alle som har et behov ...

Noen mangler en arm, noen mangler et ben, noen har dårlig hørsel, noen har dårlig syn, noen har svake ben ...

Millioner av verdens mennesker kunne få en bedre hverdag med et eller annet hjelpemiddel, men langt fra alle har enkelt tilgang til det hjelpemiddelet de har behov for.

Mange arbeider for å bedre denne situasjonen, ta nasjonale myndigheter i Nepal som et eksempel ...

De har i den senere tid gjort mye – innen lovgivningen og på andre måter, i tråd med retningslinjer fra Verdens helseorganisasjon (WTO) – for at ideelt sett alle i landet som trenger et hjelpemiddel for å fungere bedre, skal få tilgang til det.

For Momentum-folk kan det være interessant å notere seg at en nepalsk forening for amputerte er blant de etter hvert 13 medlemmene i IC2A, den internasjonale paraplyorganisasjonen for amputerte som ble etablert for få år siden – med Momentum som en av drivkreftene.

Et hovedmål for IC2A – der Momentum-veteran Nils-Odd Tønnevold er president – er at amputerte på global basis skal få hjelp til å fungere bedre, slik at de eksempelvis lettere kan sikre seg utdanning og arbeid.

Det er ikke enkelt å trekke noen direkte linje mellom Nepal-myndighetenes nylige innsats og det arbeidet IC2A så langt har gjort. Men det går an å tenke seg sammenhenger av denne typen og dermed se at Momentum og de øvrige IC2A-medlemmene bidrar til å gjøre verden bedre.

fd



En prioritetsliste, et eksempel på hva nasjonale myndigheter i Nepal har etablert.

Gi noe tilbake!



Rundt 5000 personer i dagens Norge mangler arm og/eller bein som følge av dysmeli, sykdom eller ulykke. Momentum driver et omfattende landsdekkende arbeid for å gjøre deres hverdag bedre. Ved å støtte oss økonomisk hjelper du oss i dette arbeidet.

PENGEGAVE

Overfør din gave til Momentums konto – 2095 49 74503 – og oppgi «Gave» samt ditt personnummer under «Beløpet gjelder», oppgi også ditt navn og din adresse.

- Kurs og opplæring av frivillige og tillitsvalgte
- Lobbyvirksomhet overfor politikere
- Spredning av livsglede og fjerning av barrierer gjennom visning av vandreutstillingen Livsglede
- Utgivelse av medlemsbladet Livsglede
- Drift av organisasjon nasjonalt og i fylkene

MOMENTUMS ARBEID

Blant Momentums arbeidsoppgaver:

- Besøktjeneste/likepersontjeneste ved sykehus og opptreningscenter
- Store og små sammenkomster samt sports- og aktivitetssamlinger

VIL DU BLI LIKEPERSON?

Husker du ...

- Alle spørsmålene du hadde?
- Alle utfordringene du trodde var for store?
- At du lurte på hvor du kunne få ordnet med det ene og det andre?
- Følelsen av å være den eneste som har det slik?

Å møte deg kan inspirere og motivere en nyamputert til å se mulighetene fremfor begrensningene. Enten du er amputert eller pårørende til en som er det, vil vi gjerne ha kontakt med deg.

Har du spørsmål? – kontakt

Kontakt Momentums administrasjonssekretær Liv Karin Søstuen.

Tlf.: 4000 4360

E-post: info@momentum.nu



Foto: Dag Thorenfeldt

Momentum landet rundt

Vi er til for deg og dine. Ta kontakt!

MOMENTUM ØST



Østfold, Oslo og Akershus
Leder:
Steinar B. Hansen
steinar@regnskapsnett.no
T: 91 38 22 21



Likepersonkontakt:
Helge Viken
helge_e_viken@hotmail.com
T: 41 31 10 35

MOMENTUM INNLANDET



Oppland og Hedmark
Leder:
Erik Haugen
erik@928.no
T: 90 04 23 79



Likepersonkontakt:
Rune Søstuen
runesostuen@yahoo.no
T: 95 96 52 42

MOMENTUM SØR-ØST



Vestfold, Buskerud og
Telemark
Leder og likepersonkontakt:
Jan Henrik Nymoen
jan.h.nymoen@usn.no
T: 33 33 11 94



Vestfold, Buskerud og
Telemark
Likepersonkontakt:
Hans Emil Møller-Hansen
h-moelle@online.no
T: 90 18 38 10

MOMENTUM VEST



Hordaland, Rogaland og
Sogn og Fjordane
Leder:
Elin Holen De Capitani
elin@accuratus.no
T: 99 01 66 92



Likepersonkontakt:
Marit Havre Nilssen
hnmorit@frisurf.no
T: 92 03 06 16

MOMENTUM MIDT-NORGE



Sør-Trøndelag, Nord-
Trøndelag, og Møre og
Romsdal
Leder og likepersonkontakt:
Tor Aalberg
toraal@hotmail.com
T: 46 63 06 42



Aust-Agder og Vest-Agder
Leder og likepersonkontakt:
Terje Tobias Finnsådal
ttfinsaadal@marnardal.com
T: 91 59 54 66

MOMENTUM NORD



Nordland, Troms og
Finnmark
Leder:
Jan-Henry Søberg
jan_henry48@hotmail.com
T: 91 32 65 70



Likepersonkontakt:
Per Meby
per@meby.no
T: 93 41 33 88

UTVALGSKONTAKTER



Likepersonutvalget
Arne Wilberg
Tlf.: 41 52 40 80
E-post: a-to-wil@online.no



IT & Studieutvalget
Kjetil Bragstad
Tlf.: 48 60 19 74
E-post: k.brag@online.no



Sports- og aktivitetsutvalget
Geir Arne Hageland
Tlf.: 90 97 26 82
E-post: gah@funkibator.no



Samfunnspolitisk utvalg
Nils-Odd Tønnevold
Tlf.: 92 20 16 26
E-post: nils.tonnevold@connectum.no



Momentumprisutvalget
Hans Emil Møller-Hansen
Tlf.: 90 18 38 10
E-post: h-moelle@online.no



Livsgledeutstillingsutvalget
Rune Søstuen
Tlf.: 95 96 52 42
E-post: runesostuen@yahoo.no

En ordfører på rullestol

Inviter en fremstående poli-
tiker til å sette seg i en rul-
lestol og legge ut på en liten
kjøretur i byen, og se hva det
kan resultere i ...

Det har blitt avisreportasjer av
sånt både i Norge og i andre land.
Dermed har det blitt litt blest om
rullestolavhengige menneskers
hverdag, og så har kanskje berørte
myndigheter sørget for å få fjernet
noen rullestolhindre.

En rullestolbrukende dame i den lille
sydvestfranske kommunen Vic-Fezensac
inviterte i sommer den lokale og normalt
ikke-rullestolbrukende ordføreren med
på en rullestoltur i det lokale bysenteret
– med den følge at ordføreren etterpå



Ordføreren rullestol, som en rullestolbrukende
dame inviterte ham ut på, ble omtalt i avisen La
Dépêche du Midi.

fikk med seg andre bestemmende krefter
på et løfte om snarlige utbedringer.

«Under kjøringen forsto jeg at det noen
steder var umulig å komme frem med
rullestolen», sa ordføreren ifølge en re-
portasje i avisen La Dépêche du Midi.

Et romslig prøverom



Et stormagasin for sports- og fritidsutstyr nær Toulouse i Frankrike. Et stort prøverom stikker
seg ut i rekken av noen som er mindre. Foto: F. Dahl.

Se der, et prøverom som er større enn de andre og har forheng isteden-
for dør. Det er merket med det internasjonale handikap-symbolet ...

Anbefalt eller lovpålagt av myndigheter,
installert etter press fra myndigheter eller
fra kundehold – eller kanskje installert
aldeles på eget initiativ, for å vise at denne
butikken er for alle, vi lever av våre kunder
og ønsker flest mulig av dem?

Ikke godt å si i farten, for både Frankrike,
der dette prøverommet ble observert, og

andre land befinner seg i en tidkrevende
overgangsfase:

Anbefalinger, lover og regler en én side
av saken, en annen side av saken er at det
tar tid å etterleve slikt og dermed gjøre
et samfunn såpass universelt utformet at
alle blir noenlunde fornøyd.

Hovedstyret i Momentum



KJETIL BRAGSTAD
Styreleder
k-brag@online.no
T: 48 60 19 74



MERETE LINDE-NIELSEN
Nestleder
kongsberg.vita1423@vita.no
T: 90 41 07 13



GEIR ARNE HAGELAND
Styremedlem/
økonomiansvarlig
gah@funkibator.no
T: 90 97 26 82



ARNE WILBERG
Styremedlem/
Likepersonkoordinator
a-to-wil@online.no
T: 41 52 40 80



KRISTIN
HOLTER-SØRENSEN
Styremedlem
kriholtesor@hotmail.com
T: 99 71 97 56



ALF RICHARD KRAGGERUD
Varamedlem
alfrichard.kraggerud@bdm.no
T: 96 62 55 34



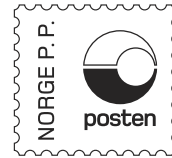
SILJE BJERGA NESLAND
Varamedlem
silje_ne@hotmail.com
T: 40 24 10 81

Momentum
T: 40 00 43 60
info@momentum.nu



LIV KARIN SØSTUEN
Adm. sekretær
info@momentum.nu
T: 47 02 10 94

Returadresse:
Momentum
pb. 49 Skøyen
0212 Oslo



ottobock.

WHY DO WE PUSH OURSELVES TO...

... score again and again?

Challenger.

"... Because it makes
me complete."

www.ottobock.se

Sportsline. Whatever makes you complete.