

LIVSGLEDE

2/2023



FORSKER PÅ
FREMTIDENS
PROTESE-
HYLSE

Side 14

MØT TOR
LANGBRÅTEN,
EN AV DE
ALLER FØRSTE
ORTOPEDI-
TEKNIKERNE

Side 16

Kjetil sender
stafettpinnen
videre til Petter

Side 6

I DENNE UTGAVEN:

Foredrag og Kiel-tur 4
Se hva som har skjedd siden sist.

Den unge veteranen 6
Kjetil Bragstad mistet beinet i Afghanistan. Les hans historie.

Forsker på ny hylse 14
Et tverrfaglig team i Trondheim har funnet en metode for å se bevegelsene inne i protesehylsen.

50 år i bransjen 16
Det er ikke mange som har lengre fartstid enn Tor Langbråten ved Ortopediteknikk på Ryen.

Møt et medlem 20
Esther Linnea Sundkvist brenner for eldresaken, men er også opptatt av at alle barn skal få en god start i livet.

Nytt & Nyttig 24
Smarte dingser hjemme og på reise.



OM FORSIDEN:

Kjetil Bragstad har sittet som styreleder i seks år, på landsmøtet ble Petter Thime valgt til ny leder i Momentum. Foto: Kurt Gaasø



Utgiver: **MOMENTUM**
Postboks 49 Skøyen, 0212
Oslo.
Utkommer 4 ganger årlig.

Layout: **BOLT.as**

Trykk: **Wisa Grafisk AS**

Redaksjonen i denne
utgaven av Livsglede:

Ingunn Solli
Redaktør
tekst.solli@gmail.com
Tlf: 90 18 70 31

Cathrine Merkesdal
Journalist

Petter Thime
Nestleder

momentum.nu

Annonser:
Petter Thime
petter.thime@momentum.nu
Tlf: 90 01 90 95

ISSN: 1891-3040

Livsglede redigeres
etter Redaktørplakaten
og Vær Varsom-plakaten.

Har du husket å betale kontingenten?

Pris kr. 350,-
for hovedmedlem
og kr. 100,-
for familiemedlemmer.

Du kan bruke Vipps, til
nummer 767153. Husk å
skrive ditt navn, og gjerne
fakturanummer.

Du kan også ta kontakt med
Liv Kari Søstuen hvis du har
spørsmål.

Tlf. 40 00 43 60
E-post info@momentum.nu



NY LEDER: Petter går til
jobben som styreleder
med glede og ærefrykt.
Foto: Kurt Gaasø

Takk for innsatsen Kjetil!

**Det nye styret takker Kjetil for gode år som leder og ønsker han
lykke til i ny jobb som Generalsekretær i SIOPS! Du kan lese mer
om Kjetil senere i bladet.**

Nå tar jeg over stafettpinnen som leder av Momentum. På landsmøtet i Lillestrøm i april ble jeg enstemmig valgt som ny leder av organisasjonen vår, en rolle jeg trer inn i med en god blanding av glede og ærefrykt. Å fylle skoene etter Nils-Odd og Kjetil blir ikke lett, men jeg vil lede på min måte, og har med meg et godt styre som bidrar til å dra lasset sammen med Liv Karin!

Jeg er vokst opp i en organisasjonsfamilie og var deltaker på min første speiderleir i ganske ung alder, og guidet utenlandske speidere i Stavanger på engelsk da jeg var 13 år gammel. Mine foreldre har alltid deltatt aktivt i ledelse av foreninger, lag og organisasjoner. Min mor har bl.a. vært leder i FFO Rogaland, Norges Fibromyalgi Forbund og medlem i pasientskadenemda med mer. Så jeg har fått dette inn med morsmelken, kan du vel si.

De viktigste punktene jeg vil fremme er likepersonsarbeidet og aktiviteter for medlemmene. Helsepolitikk er òg en viktig sak som styret jobber med. Mange kjenner ikke Momentum, og det jobber vi hardt for å endre, med nye hjemmesider, sosiale medier og utstrakt kontakt med leverandører og verksteder!

Aktiviteter er viktig både lokalt, regionalt og sentralt. Vi samles i år på Hamar til vår største årlige weekend sammen med medlemmer, leverandører og verksteder. Dette er en viktig arena for alle å delta på, knytte kontakter og vennskap! Vi i styret deltar også på forskjellige messer og konferanser rundt i verden for å utvide nettverket vårt.

Vi må holde oss orientert om det som skjer i bransjen, det gjør vi blant annet med kontakt med leverandører og deltakelse på OTWorld i Leipzig.

Vi vet at det er mange der ute som ville hatt nytte og glede av å være medlem i Momentum. Derfor må vi nå ut til flere, og rekruttere flere medlemmer i alle aldre fra nord til sør. Det er viktig også for at Momentum skal fortsette å være en vital og slagkraftig organisasjon.

Alt dette krever sitt av oss som sitter i styrer og utvalg. Vi må derfor også huske at alle i styret jobber frivillig, uten lønn eller styrehonorar. Mange av oss har også jobber utenom, slik at vi ikke er tilgjengelig på dagtid.

Min oppfordring til alle er dermed: Engasjer deg! Delta på arrangementer! Spre ordet til de amputerte/dysmelister/ortosebrukere/pårørende du treffer som ikke er medlem! Fortell om vår flotte organisasjon! Slik kan du bidra til at flere kan oppleve mest mulig livsglede, aktivitet og mestring gjennom inspirasjon, informasjon og motivasjon.

Livsglad hilsen

Petter Thime
Leder

FULL KLAFF PÅ KIEL-TUR

Turer og sosiale tilstelninger er en viktig del av Momentums tilbud. Da er det desto mer gledelig at medlemmene har glede av dem! Ferjetur til Kiel er et nytt tilbud, som ble tatt godt imot.

I mars reiste 22 medlemmer til Kiel med ferje tur-retur Oslo, en meget velorganisert reise i regi av Hans Petter Børresen. God mat, latter og en koselig tur i land i Kiel var til stor fornøyelse for alle deltakerne.

– Dette passert for alle, uansett funksjonsnivå. Håper dette blir en tradisjonstur i Momentum slik at flere kan være med, og vi kan bli bedre kjent med amputerte og ortotosebrukere fra hele landet, sier Liv Sjøvik i Momentum Øst.



UTSIKT: Ferjeturen byr på vakker utsikt.



HERLIG GJENG: God stemning på ferja til Kiel. Foto: Liv Sjøvik



KOSTE SEG: Flinke bartendere lagde gode drinker.



BYTUR: En koselig tur i land i Kiel stod også på programmet.

LØPETRENING I FALKENBERG

Det var god interesse da Ottobock inviterte til parasykling, løping for svaksynte og utprøving av løpeføtter og -knær for amputerte i april i år. Det hele gikk av stabelen på Falkenberg Motorbane i Sverige.

Petter Thime var en av dem som hadde tatt turen, og som testet løpeprotese. Det var første gang Ottobock arrangerte en såkalt running clinic i Skandinavia.



STOR INTERESSE: Ottobock arrangerer såkalte running clinics over hele verden. Paralympier Heinrich Popov til høyre.

– I 22 grader og sol var det en perfekt dag for løpetrening! Vi var vel om lag ti lår- og leggamputerte som fikk prøve oss, med god hjelp av tidligere paralympier Heinrich Popow. Han jobber nå for Ottobock med løpeklipp over hele verden, forteller Petter, som anbefaler alle som har mulighet til å bli med neste gang.

– Vi legger ut informasjon om slike arrangementer på nettsiden, så titt gjerne innom der med jevne mellomrom, oppfordrer Petter.



EN GOD GJENG: Deltakerne var i alle aldre og med ulike funksjonsnedsettelse.

FOREDRAG FOR LYDHØRE KIRURGER

Kirurgens vurderinger og arbeid har store konsekvenser for den amputerte. Da er det viktig at pasientens stemme blir hørt, og derfor satt 30 kirurger fra OUS Ullevål, Ahus, Rikshospitalet og US Haukeland som tente lys da Benedicte Finnema fra Momentum fortalte om hverdagen som låramputert.

Foredraget ble holdt i forbindelse med fagdag for kirurgene på ortopediske avdelinger ved de tre sykehusene 17. mars i år.

– Som amputert er læringskurven ofte bratt og steil, og det var fint å få formidle ekstrakter av hvilke kamper som må kjempes og hvordan veien har vært for å få livskvalitet og -innhold tilbake. Det ble mange spørsmål og mange svar, men det mest interessante var å få fortelle om hverdagen, hverdagsmestringen, om tilbudene vi har, rehabiliteringsløp som må endres og overordnet om hjelpeapparatet fra bydeler og kommuner, sier Benedicte.

Tilhørerne fikk punktvis innføring i hva Momentum er, informasjon om likepersonsarbeidet, fagområder, helsepolitiske fora, aktivitetstilbud og det viktige sosiale fokuset.

– Dette var nytt for de fleste av tilhørerne, så Livsglede og brosjyrer



GOD UTTELLING: Momentum er invitert tilbake til å holde foredrag for fagfolkene ved Ullevål til høsten.

ble delt ut med rund hånd. Det hele kulminerte i at Momentum har fått invitasjon til å holde et 45 minutters foredrag for fagfolkene ved Ortopedisk klinikk på Ullevål til høsten, avslutter Benedicte.



VISSTE DU AT ...?

Momentum har fått ny nettside!
Sjekk dem gjerne ut!



Besøk momentum.no



ÅPNINGSDAG: Petter Thime (i midten) fra Momentum på besøk på åpningsdagen, flankert av klinikkleder Sigurd Edholm (t.v) og fysioterapeut Ketil Simonsen.

NY KLINIKK I SANDNES

Blatchford fortsetter satsingen i Norge, og utvider nå med en klinikk i Sandnes. Dette er deres åttende avdeling i Norge.

Med mer enn 180 ansatte, er Blatchford en av landets ledende ortopediske klinikker. Selskapet er lokalisert fra Kristiansand i sør til Tromsø i nord, og har dessuten flere satelittverksteder.

– Dyktige ortopediingeniører, fysioterapeut og øvrige ansatte utgjør et sett med spesialister som trives med å arbeide sammen. Vi har korte ventetider, lett adkomst med gratis parkering, sier Lars Henrik Østevold, visekonsernsjef i Blatchford Ortopedi Norge. Han forteller at selskapet er opptatt av å bruke nyeste teknologi, og at de også utvikler også 3D-printede løsninger, og ønsker velkommen til freshe lokaler i Larsåmyra 18 i Sandnes.

En ung veteran takker av

En likeperson fra Momentum ga Kjetil Bragstad den første virkelige oppturen da han som 20-åring lå nyoperert på Elverum sykehus med ett bein mindre. I mai i år, 16 år etter dette møtet, takker han av som styreleder og gir stafettpinnen videre til Petter Thime. Her er Kjetils historie.

Tekst: **INGUNN SOLLI** Foto: **KURT GAASØ OG PRIVAT**

Vi spoler tilbake til 2007. En meget ung Kjetil Bragstad har trent målbevisst og hardt i årevis. Planen er en karriere i Forsvaret. Som 19-åring, rett etter førstegangstjenesten, får han jobb for det norske Forsvaret i den internasjonale styrken i Afghanistan. Barndomskompisen Kristoffer Sørli Jørgensen fra hjemkommunen Stange, er allerede på plass i den norske leiren i Meymaneh. Kjetil blir stasjonert i Kabul.

– Men så åpnet det seg en stilling der Kristoffer var. Jeg søkte, og fikk den. Så bar det hjem til Stange i fem uker, før jeg skulle begynne i den nye jobben. Det hadde vært ganske rolig i Meymaneh ganske lenge, men nå var det blitt mer anspent, forteller Kjetil.

BOMBEN SMELLER

Kjetil kommer til Meymaneh en tirsdag i november. Neste morgen får han omvisning i leiren, blir satt inn i rutinene og får utdelt våpen.

KJETIL BRAGSTAD

Bosted: Kråkerøy i

Fredrikstad kommune

Interesser: Trene og være aktiv på fritiden. Liker blant annet å sykle, gå på ski og stå på ski. Glad i å se film og dokumentarer, og leser en del historie – spesielt krigshistorie.





TAKKER AV: Kjetil Bragstads historie handler om en drøm som ikke gikk i oppfyllelse, en årelang kamp mot staten, et enormt pågangsmot og en sjelden evne til å aldri gi seg. Nå går han av som styreleder i Momentum.





TILBAKE PÅ ÅSTEDET: I 2010

var Kjetil tilbake i Meymaneh i Afghanistan. Der fikk han se stedet hvor de kjørte på veibomben.

– Jeg hadde tidligere brukt andre våpen enn det de regulære styrkene hadde. Om kvelden satte Kristoffer og jeg oss derfor i en bil for å kjøre til skytebanen. Vi skulle skyte inn de nye våpnene, forteller Kjetil.

Så skjer det fatale: Bilen kjører på en veibombe som sprenger bilen de sitter i til himmels. Kristoffer Sørli Jørgensen i passasjeret blir drept umiddelbart. Kjetil blir hardt skadet. Heldigvis er det en følgebil med. De griper raskt inn.

– Følgebilen fikk meg tilbake til leiren, der det ble konstatert brudd i venstre arm, punkterte lunger, brist i albuen og hofta, og komplisert brudd i høyre legg. Dessuten var ti-femten centimeter av venstreleggen sprengt vekk, den hang bare så vidt på. Hadde jeg ikke fått hjelp så raskt, hadde jeg garantert vært død, forteller Kjetil.

SJOKKET

Den unge soldaten fikk overført litervis med blod, og heldigvis var det en tysk feltlege i leiren. Det var i grunnen bare flaks – han skulle egentlig reist dagen før, men på grunn av dårlig flyvær hadde han blitt værende. Det reddet trolig Kjetils liv. Legemangelen i de norske styrkene var stor.

– De forsøkte å redde mest mulig av venstrebeinet mitt, men det nyttet ikke. Kort tid etter ble jeg sendt hjem til Norge i en ombygd Airbus, fullstendig i koma.

Åtte dager senere våkner Kjetil på Ullevål sykehus – og husker nesten ingenting. Han vet verken navnet sitt, hvor gammel han er eller hva som har skjedd. Men han har en vag erindring om Afghanistan og kompisen sin, Kristoffer. Gradvis kommer han til seg selv, og blir forklart at beinet hans måtte amputeres.

– Jeg var jo i morfinrus, så jeg forstod ikke situasjonen helt. Beinet var så hovent og fullt av skruer og ekstern fiksasjon, så jeg trodde jeg allerede lå med protese på. Jeg skjønnte heller ikke at det hadde gått hele åtte dager siden hendelsen. Og så begynte jeg å spørre etter Kristoffer.



STÅR PÅ SKI IGJEN: Kjetil på skitur i regi av Forsvaret, hvor han deltok sammen med tidligere kolleger, samt andre skadde veteraner.

OPP PÅ SYKKEL: Sykling viste seg å være en liten utfordring. Her fra en av flere treningsturer etter at Kjetil begynte å sykle igjen.

UNG SOLDAT: Kjetil pusser en 12.7 mitraljose under første kontingenten i Kabul-området i 2007.

“ÅTTE DAGER VAR HELT BORTE, OG JEG HADDE GÅTT GLIPP AV BEGRAVELSEN.

Svaret han får, er at det dessverre gikk verre med barndomskompisen enn med ham selv.

– Jeg skjønte ikke helt. Hadde han mistet begge beina? Armene? Jeg så på ansiktene at det ikke var det som hadde skjedd. Så jeg spurte rett ut: Er han død? Da jeg fikk bekreftelsen, gikk jeg skikkelig i kjelleren og gråt lenge. Da jeg i tillegg skjønte at begravelsen allerede hadde vært, brøt jeg sammen på nytt. Åtte dager var helt borte, og jeg hadde gått glipp av begravelsen, forteller Kjetil.

NYTT HÅP

Nå begynner en ny epoke for 20-åringen. Han skal først og fremst trene seg opp igjen. Den topprente soldaten som kunne løpe en mil med 40 kilo på ryggen, ta 20 hangups og 100 pushups, klarer nå knapt to kilo i nedtrekk. På Ullevål får han beskjed om at «det er mange som lever helt fine liv med rullestol eller på krykker». Lite eller ingen informasjon om proteser kom på bordet. Ikke noe annet heller.

– Da tenkte jeg «men faen heller, da!». Jeg var ung! Jeg hadde vært i toppform! Jeg skulle da klare å bli både arbeidsfør og kunne gå mer eller mindre normalt igjen, sier Kjetil, for første gang under intervjuet synlig oppgitt. Han mener helsepersonellet hadde altfor lave forventninger til hva slags livskvalitet den unge mannen kunne forvente seg.

Vendepunktet kommer på Elverum sykehus. Kjetil er flyttet dit for å være nærmere familien og hjemstedet. Så banker det på døra.

– Jeg fikk besøk av en likeperson fra Momentum. Han var leggamputert og tidligere HamKam-spiller. Han forklarte om alle mulighetene, ikke bare begrensningene. Jeg fikk høre om elektroniske kneledd, om proteser som

gjør det mulig å stå på ski og om hvilke stønader som finnes. Det var skikkelig oppmuntrende, og dessuten veldig nyttig da jeg satt i mitt første møte med en ortopediingeniør på Sunnaas, forteller Kjetil.

VEIEN TILBAKE

På rehabilitering på Sunnaas forteller Kjetil om sine ambisjoner om å gå så normalt som mulig, kunne gå ubesværet i trapper og en gang teste løpeprotese. Og kanskje til og med stå på snowboard?

– Men ortopediingeniøren ristet på hodet og sa at jeg kunne skrote de aller fleste av tankene mine. «Elektroniske proteser er sånt som du ser på Discovery», sa han. Et mer eller mindre normalt ganglag var visst uhyre sjelden du så hos amputerte – og snowboard kunne jeg i hvert fall bare glemme, forteller Kjetil.

– Så var vi en liten gjeng fra Sunnaas på gåskole. Der traff vi en aktiv dame på 76, og hun hadde elektronisk protese. Hun fortalt oss at hun gikk i fjellet og greier. Da var det en i gruppa vår – en nordlending – som spurte ortopediingeniøren hvorfor ikke vi kunne få elektroniske proteser. Svaret var litt svevende, noe om at det ikke passet så bra for yngre målgrupper og sånn. Men så kom det etter hvert fram at han til daglig ikke jobbet med proteser. Da ble det en del nordnorsk banning, kan du si ... «Men ka i hælvetet gjør du her da?», hahaha! Det var slutten på den diskusjonen.

Gjennom den tidligere Momentum-lederen Nils-Odd Tønnevold, fikk Kjetil kontakt med ortopediklinikken som den gang het Atterås, i Bergen. Her fikk han endelig god hjelp, selv om han glatt innrømmer at det har vært en skikkelig kamp for å komme seg tilbake i form.

– Jeg ville for eksempel trene kondisjon ved å sykle, men da datt protesen av.

Det var vanskelig å finne treningsformer og -metoder som funket, og dessuten endret jo stumpen seg en del den første tiden. Det har heldigvis stabilisert seg, og nå både sykler jeg landeveissykkel, står alpint og trekker pulk. Det har faktisk blitt enda viktigere enn tidligere å være i god form. Før trente jeg for å prestere bra fysisk, nå trener jeg for å fungere godt i hverdagen, sier Kjetil, som absolutt ser uforskammet veltrent ut.

DRØMMEN BRISTER

Parallelt med kampen for å få tilbake fysikken, forsøkte Kjetil å forfølge drømmen om en karriere i Forsvaret. Dessuten måtte han i ringen mot staten for å få en ordentlig yrkesskadeerstatning.





GODT SAMARBEID: Tidligere nestleder Petter Thime tar over som styreleder, men han og Kjetil har lenge hatt et godt og tett samarbeid der Petter har gjort mye av det praktiske arbeidet.

– Målet om en jobb i Forsvaret ble vanskelig. Jeg jobbet administrativt i spesialstyrken en stund og underviste dessuten i håndvåpen et års tid. Men ingenting av dette var det jeg ønsket meg, det ble for mye dødtid, forteller Kjetil. Han ville ut i operativt arbeid igjen, men Forsvaret sa nei – selv om det fantes sterke stemmer internt i Forsvaret som mente det motsatte.

Med sedvanlig pågangsmot satte Kjetil derfor i gang med en bachelorgrad i Midt-østen-studier og persiske språk. Samtidig satt han i harde og vonde forhandlinger med Statens pensjonskasse om erstatning. Tilbudet fra staten var 587 000 kroner for framtidig tapt arbeidsinntekt,

mens Kjetils krav var seks millioner. Partene stod langt, langt fra hverandre.

I 2010 ble det rett og slett for vanskelig, og Kjetil innså at drømmen om en karriere i Forsvaret måtte skrinlegges.

– Ingen kunne garantere meg en fast stilling, og restarbeidsevnen var heller ikke avklart. Jeg følte at alt jeg gjorde og sa ble brukt mot meg, og da sa jeg fra til Forsvaret at jeg ikke kunne fortsette. Aldersgrensen der er jo på 35 år, og NAV ville ha en avklaring, mens jeg stod midt i en strid med egen arbeidsgiver. Det var en helt låst situasjon, sier Kjetil.

“ JEG FIKK BESØK AV EN LIKEPERSON FRA MOMENTUM. HAN VAR LEGG-AMPUTERT OG TIDLIGERE HAMKAM-SPILLER. HAN FORKLARTE OM ALLE MULIGHETENE.

ENDELIG SEIER

Kampen mot Statens pensjonskasse fortsatte likevel helt til 2015. Åtte års kamp mot staten får ikke plass i en artikkel i Livsglede, selv om den hadde fortjent det. Kjetil vant riktignok til slutt, men det var med en bitter bismak av å føle seg mistenkeliggjort, forsøkt herset med og presset så hardt at han til slutt gikk til innkjøp av en bok om hersketeknikker. For å si det slik; han gjenkjente alle metodene. Da gikk han til sak, og her er kortversjonen: Kjetil ble tilbudt 1,6 millioner i erstatning, noe han slett ikke godtok. Men to dager før rettssaken var berammet i 2015, krøp Statens pensjonskasse til korset, og partene enige om et forlik på 5,9 millioner kroner. Usle hundre tusen lavere enn Kjetils opprinnelige krav.

– Tenk bare på hva åtte års forhandlinger og strid har kostet staten! De ville kommet mye rimeligere ut, og jeg ville vært i arbeid langt tidligere, dersom de ikke hadde som utgangspunkt å hale ut tid og forsøke å mistenkeliggjøre mine motiver, sier Kjetil oppgitt.

Det var disse åtte årenes massive kamp for egen erstatning og for andre med alvorlige, fysiske skader etter militærtjeneste, som førte Kjetil videre til jusstudier. I dag er han utdannet jurist, og dessuten nylig ansatt som generalsekretær i veteranforbundet SIOPS. Forbundet jobber målrettet for å forebygge fysiske og psykiske skader og bedre livssituasjonen til skadde veteraner.

INN I MOMENTUM

I 2011 meldte Kjetil seg inn i Momentum. Han ønsket seg en interesseforening som gjorde mer enn å lage sosiale tilstelninger for medlemmene, og her fant han nettopp det.

– Jeg husket hvor viktig likepersonen som besøkte meg på Elverum sykehus var for hvordan jeg håndterte ting i ettertid. Jeg hadde rett og slett lyst til å hjelpe andre i samme situasjon som jeg hadde vært i, så jeg meldte meg inn. Og deretter ballet det bare på seg, kan du si. Før jeg fikk ordet av det fikk jeg mer ansvar. Det var litt sånn «du som er ung, du kan kanskje lede studieutvalget?» Og «du kan dessuten sikkert noe om nettsider». Så da fikk jeg ansvar for den også, haha! Og sånn fortsatte det, forteller han med en god latter.

TENK BARE PÅ HVA ÅTTE ÅRS FORHANDLINGER OG STRID HAR KOSTET STATEN.

Etter hvert ble Kjetils organisasjonstalent og lederegenskapene hans så åpenbare, at han ble valgt til styreleder i Momentum. Men nå, seks år senere, overlater han altså roret til Petter Thime. Full jobb, familie og dagpendling Fredrikstad–Oslo krever sitt, selv for en duracellkanin som Kjetil. Han har også en sønn som trenger litt ekstra oppfølging og tilrettelegging. Familiefaren må prioritere annerledes.

– Det har vært seks veldig fine og lærerike år, og jeg synes også at vi i løpet av denne tiden har videreutviklet organisasjonen i en god retning. Vi har fått flere medlemmer og vi har profesjonalisert oss. Petter og jeg har de siste par årene hatt et veldig tett og godt samarbeid, og i praksis er det han som har gjort veldig mye av jobben. Så jeg er helt trygg på at Momentum er i de aller beste hender. Mitt fokus må være et annet sted nå, men jeg vil selvsagt være engasjert i organisasjonen også framover, avslutter Kjetil.

Tre om Kjetil



MORTEN FURRE

Likepersonskontakt Vest

Kjetil har gjort en kjempejobb, og det er ingen tvil om at vi mister en kjemperessurs i styret når han nå trer ut. Samtidig har jeg full forståelse for at livssituasjonen hans gjør det utfordrende å fortsette. Under Kjetils ledelse har Momentum utviklet seg enormt, og det nye styret må fortsette det gode arbeidet.



OLE MARTIN TVETER

Likepersonskontakt Innlandet

Kjetil er en veldig god leder og dessuten en kjernekar. Han er intelligent og opplyst, og rollen som styreleder har kledd ham veldig godt. Kjetil er dessuten er åpen og lyttende og oppriktig interessert i hva folk mener. Det er en evne ikke alle har.



LIV KARIN SØSTUEN

Administrasjonssekretær

Ja, hvor skal man begynne? Kjetil har jo vært min leder i alle de årene jeg har vært eneste ansatte i Momentum. Han er veldig ryddig og pliktoppfyllende, svarer alltid raskt og alt han lover, holder han. Dessuten er han veldig hyggelig. Jeg tror knapt det finnes noen som har noe vondt å si om Kjetil.



VI BEVEGER MENNESKER

- Vårt fokus er at du oppnår optimal hylsekomfort og best mulig protesefunksjon
- Vi strekker oss langt for at du skal føle deg trygg
- Vi er en kvalitetsbevisst organisasjon med fokus på hele mennesket



OCH

ORTOPEDI

*Oslo og omegn, Innlandet, Østfold (Viken),
Møre og Romsdal, Rogaland og Nord-Norge*

www.och.no



 **ÖSSUR**
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

TID FOR FERIE I UTLANDET?

Vanntette komponenter

Ønsker du å kunne gå gjennom vannpytter om høsten eller ta en rask dukkert i bassenget på utenlandsferien uten å bekymre deg for at protesen skal utsettes for vann?

Össur har smarte, funksjonelle proteseløsninger som inkluderer vanntette protesekomponenter, alt for at du skal kunne leve et liv uten begrensninger så langt det er mulig.

Kontakt din ortopediingeniør for å undersøke hvilke muligheter du har for å få en vanntett protese!



WWW.OSSUR.SE

Forsker fram fremtidens hylse

Mens protesekomponenter har gjennomgått en rivende utvikling de senere år, er ikke det samme tilfellet med hylser. Det vil en gruppe dedikerte fagfolk i Trøndelag gjøre noe med. En skikkelig gladnyhet for alle som mener at «sockets suck».

Tekst: **INGUNN SOLLI** Foto: **NTNU**

Det hele begynte på en skidag for amputerte i Oppdal, der også ortopediingeniør Eivind Modalsli fra Trøndelag Ortopediske Verksted og stipendiat Jørgen Erichsen fra NTNU deltok. En av deltakerne strevde med å ploge på ski på grunn av stumpens rotasjon inni hylsen. Det trigget deres nysgjerrighet, og ga opphav til ideen om å studere bevegelsene ved hjelp av en gjennom-siktig hylse utstyrt med kamera.

– Jeg hadde jo lenge lurt på hva slags bevegelser som foregår inne i en hylse.

Vi vet jo en del, men det meste er basert på brukernes egne tilbakemeldinger. Jeg ville gjerne se det fysiske som skjer når brukeren beveger seg på ulike måter, sier Eivind Modalsli. Prosjektet var en del av hans mastergrad.

SPESIALISTER FRA ULIKE FAGFELT

Professor Karin Roeleveld ved Institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap hadde riktignok aldri jobbet med problematikk knyttet til amputasjoner, men tente straks på ideen da hun fikk den presentert. Med seg

på teamet har de også professor Martin Steinert, som leder TrollLabs ved NTNU, samt stipendiat Sindre Wold Eikevåg ved Senter for idrettsanlegg og teknologi, som tok over etter Jørgen Erichsen da han sluttet.

Selve teknologien er utviklet ved TrollLabs, som jobber med radikale innovasjoner i de tidligste fasene av produktutviklingen. For dette er virkelig en radikal idé.

– Ja, det er kanskje overraskende, men det er gjort lite systematiske, kvantitative studier på dette området tidligere, i alle fall ikke som vi har klart å finne. Vi forsøker å skaffe objektive data, og jeg er virkelig imponert over innovasjonen og utviklingen som er gjort ved TrollLABS, sier Karin Roeleveld.

Sindre Wold Eikevåg mener at en viktig grunn til at dette feltet er lite forsket på, er at det nettopp kreves en bredt sammensatt gruppe av ulike fagspesialister. Både teknologer, produktutviklere og fagpersoner med medisinsk og ortopedisk kompetanse må bidra i studien.

– Vi kommer fra helt ulike fagmiljøer, men har et veldig bra samarbeid. Trøndelag Ortopediske Verksted har bidratt med en god del ressurser i prosjektet, så dette er også et godt eksempel på samarbeid mellom det offentlige og det private, sier han.



NY TEKNOLOGI: En gjennom-siktig test-hylse er utstyrt med et kamera, slik at man kan studere bevegelsene inni hylsen.



Tverrfaglig team: Ortopediingeniør Eivind Modalsli, professor Karin Roeleveld og stipendiat Sindre Wold Eikevåg er tre av nøkkelpersonene som forsker på fremtidens hylse.

SKAL VIDEREUTVIKLES

Så langt har gruppen utført en pilotstudie, der en amputert person har testet teknologien ved vanlig gange. Prosjektet er også presentert for kirurgene ved St. Olavs hospital, der responsen var veldig positiv. Prosjektet kan på sikt også ha betydning for deres arbeid.

Martin Steinert understreker at prosjektet fortsatt er i en tidlig fase, og at det er mye som gjenstår for man kan presentere resultater. Etter hvert vil de også gjerne ha med flere testpersoner i studien, men det er langt fram. Blant annet trengs

det godkjenning fra den nasjonale forskningsetiske komiteen.

– Vi skal nå først og fremst videreutvikle teknologien. Vi trenger blant annet både mindre og flere kameraer slik at vi får mer informasjon, forklarer Martin. På sikt er tanken også å teste hva som skjer inni en hylse når man løper, går på rulleskøyter og så videre.

– Men det er viktig å ivareta sikkerheten, så vi tar ingen snarveier, forsikrer Karin Roeleveld.

VIL DU VITE MER?

Forskerteamet regner med at det er mange amputerte som ønsker å følge med på prosjektet, og som etter hvert kanskje også kunne tenke seg å bidra som testpersoner.

Over sommeren inviterer de derfor til en digital oppdatering og diskusjon rundt prosjektet. Alle interesserte brukere er invitert. Lenke til arrangementet blir lagt ut på prosjektets nettside, og Momentum vil dele dessuten dele lenken med medlemmene i sine kanaler.

Les mer om prosjektet her: www.ntnu.edu/web/inb/smartfit

Se hva som skjer inni hylsen her:





LANG FARTSTID:

Tor Langbråten skal bli pensjonist, men er ikke helt sikker verken på hvor årene ble av eller hva han nå skal fylle tiden med.



En virkelig nesTOR

Tor Langbråten var en av de aller første i Norge som kunne smykke seg med tittelen *ortopeditekniker*. Denne sommeren takker han av etter 50 (!) år i bransjen.

TEKST OG FOTO: INGUNN SOLLI

Allerede som 17-åring startet Tor Langbråten i lære på Sophies Minde.

– Jeg hadde alltid visst at jeg ønsket å jobbe med noe praktisk, bruke hendene. Men at det ble akkurat ortopediteknikk, var nok mest tilfeldig. Faren min tipset meg om en annonse fra Sophies Minde som tok inn lærlinger. Så da ble det slik, forteller Tor.

Han har aldri angret på akkurat det valget. Gjennom 50 lange år har han kommet tett på brukere og pasienter i alle faser av livet, med ulike utfordringer og behov. Det har vært givende, sier han.

– Det som foregår *over* snippen er like viktig som det fysiske aspektet ved jobben. Det er viktig å være interessert i mennesker i dette faget. Sette seg inn i deres ønsker og forutsetninger. Man får brukt mange sider av seg selv i dette yrket.

GRÜNDERÅND

I hele 43 år har Tor vært en nøkkelperson ved Ortopediteknikk på Ryen i Oslo.

Han ble med som en av de aller første ansatte da klinikken ble etablert i 1980, etter å ha jobbet noen år på henholdsvis Sophies Minde og Oslo bandasje- og proteseverksted. Det ble noen hektiske år, med etablering av familie og bygging av hus – samtidig som klinikken stadig vokste.

– Vi ble jo litt gründere alle sammen, da. Vi måtte beherske det meste og trå til der det trengtes. Det passet meg godt. Jeg har alltid synes det er morsommere med en jobb der man er engasjert og fremoverlent. Vi teknikerne ble dessuten gitt veldig mye tillit, og fikk anledning til å jobbe klinisk med pasienter sammen med erfarne ingeniører. Det var veldig lærerikt, forteller han.



MEST FORAN SKJERMEN: De senere år har Tors rolle blitt mer administrativ, og han bruker mer tid foran skjermen enn på verkstedet.

“JEG VET JO AT JEG ER EN GAMLIS, DET MINNER BARNEBARNA MEG STADIG VEKK PÅ.

BARNA I FARENS FOTSPOR

De siste 23 årene har Tor Langbråten vært avdelingsleder for Ortopediteknikk på Ryen, som har om lag 65 ansatte. Nå er dagene stort sett fylt opp med administrative oppgaver.

– Det er mye personalansvar, oppfølging av sykmeldinger, nyansettelser, drift av lokalene og så videre. Jeg har hatt noen få, faste brukere også de siste årene, men jeg er blitt flinkere til å delegere. Nå skal jeg jo slutte, og jeg synes faktisk det er fint at det kommer nye krefter til. Alt har sin tid, og det gjelder å se framover. Det er jeg ganske god til, sier Tor.

Tors sterke engasjementet for jobben og faget har nok sannsynligvis hatt noe å si for de tre barnas valg av karrierevei.

Flere av Livsgledes lesere kjenner nok til sønnen Thomas Langbråten, som har trådt i farens fotspor og blitt ortopeditekniker. De to døtrene er blitt henholdsvis sykepleier og barnehagelærer. Alle tre er trygt plassert i helse- og omsorgsykker, med andre ord.

– Jeg er stolt av alle tre, og nå gleder jeg meg til å kunne tilbringe mer tid med både dem og barnebarna, sier Tor med ettertrykk, selv om han i neste åndedrag innrømmer at han ikke helt vet hvordan han skal fylle dagene når han nå blir pensjonist.

RART, MEN FINT

Men det blir neppe noe problem. 67-åringen foran meg ser uforskammet sprek ut, og han utstråler energi en

hvilken som helst 35-åring kunne misunne ham. Huset og hagen skal få mer oppmerksomhet, han og kona skal om mulig reise litt mer – og så skal han selvsagt holde seg i form. Fysisk aktivitet er viktig for Tor, som har vært langrennstrener og gått aktivt på ski i alle år.

– Skøyting på ski og løping, det synes jeg er stas. Jeg vet jo at jeg er en gamlis, det minner barnebarna meg stadig vekk på, selv om ingen av dem går fra meg på ski ennå, haha! Jeg føler meg ikke stort eldre enn 25 inni hodet. Men så forteller jo speilet meg noe annet, da ... , sier Tor med et lurt smil.

Den 30. juni leverer altså nestoren Tor Langbråten inn nøkkelen til kontoret og legger fra seg arbeidstøyet for siste gang. Han klarer fortsatt ikke helt å forestille seg hvordan det blir.

– Først vil det nok bare føles som en helt vanlig sommerferie. Men så er det jo en ferie som ikke tar slutt. Det blir litt rart. Men det blir helt sikkert også bra!

Hamar Ortopediske AS

Vi tilbyr individuelt tilpassede hjelpemidler.

- Protoser
- Ortooser
- Ortopediske sko
- Fotsenger
- Spesialsko
- Innleggsåler
- Korsetter
- Oppbygg mm.

*Ortopediteknikk
i sentrum*

Besøksadresse: Grand Helsesenter,
Torggata 1, 2317 Hamar
Telefon: 62 51 19 50
E-post: post@hamar-ortopediske.no
Web: www.hamar-ortopediske.no



ANATOMIC STUDIOS



Prosthetic Fashion
for Everybody &
Every Body

anatomic-studios.com



LINDHE XTEND

xtend your life

På tur i ur og skur!

Vår protese fot Xtend Foot er den mest fleksible i markedet (17° inversion / 17° eversion) og fungerer godt i alle slags underlag og tåler vann.

Den er så tilnærmet en menneskelig fot som man kan komme.



Start reisen din på lindhextend.com

Scan QR-koden og les mer



DEVELOPED AND
MADE IN SWEDEN

Følg oss gjerne på



TRØNDELAG ORTOPEDISKE VERKSTED

SERVICE – ENGASJEMENT – RESPEKT - KVALITET

TOV tilbyr:

Tilpasning av alle typer arm – og benproteser.

Gåskole – Ukentlig treningstilbud for aktive benprotesebrukere.

Aktivitetsdag for benprotesebrukere planlegges våren 2023.



– Du kommer langt med pågangsmot!

Esther er hjemmehørende både i Norge og i Sverige. Hun er født og oppvokst på Røyse i Hole kommune, men flyttet til Sverige som sekstenåring. Etter 50 år flyttet hun tilbake, men hun har fortsatt barn og barnebarn i Sverige som hun holder tett kontakt med.

Tekst: **CATHRINE MERKESDAL** Foto: **BEATE KOLD HANSEN, RINGERIKES BLAD 2015**

ESTHER LINNEA SUNDKVIST

Bor: Røyse, ved Sundvollen.

Medlem i Momentum: 10 år

Yrke: Pensjonist, men aktiv hobby-sølvsmid. Jobbet som driftstekniker og driftet fire sykehus i Sverige.

Enten	Eller
✓ Hav	Fjell
✓ Sove lenge	✓ Stå opp ved morgengry
✓ Bok	TV
✓ Kjøtt	Vegetar
Sommer	✓ Vinter
✓ Aktivitet	Sofa
✓ Hage	Terrasse
Nettavis	✓ Papiravis

Hvordan starter du morgenen?

Jeg strekker og bøyer meg for å komme i gang, så ruller jeg bort til kaffemaskinen for å sette på kaffen. Deretter blir det frokost. Og så er det fullt mulig det blir strikking om jeg ikke skal ut med en gang.

Hvorfor har du amputert?

Jeg fikk en gravstein over benet mitt i 2005. Dessverre var det en del feiloperasjoner, og det endte med at jeg ble amputert i 2009. Da fikk jeg protese.

Har du opplevd noe morsomt med protesen din?

Jeg skulle hente barnebarnet mitt på skolen i Sverige en dag. Vennene hans ble nysgjerrige på protesen min, der jeg kom gående i shorts. Jeg viste den frem og trykket på en knapp som gjør at protesen spretter opp. Det syntes de var veldig spennende. Jeg fortalte at jeg kunne sette fra meg kaffen oppå der, haha! Da lo de.

Har du noen hobbyer?

Jeg er jo sølvsmid, og er fortsatt aktiv. Jeg designer selv og kan dessuten lage

smykker etter andres design. Jeg sitter på et verksted sammen med åtte andre kunstnere på Helgelandsmoen, hvor vi også har utsalg. Til jul fikk alle oldebarna mine et armbånd av meg.

Ellers har jeg ridd mye i mitt liv, men jeg har nok sluttet med det nå. Jeg er tross alt 80 år. Jeg liker å gå på ski, protesen min er sånn at den kan spennes fast i et spor så jeg får en viss steglengde som passer til å gå på ski, for eksempel. Og så strikker jeg mye.

Hva er det beste som har skjedd det siste året?

Jeg fikk beskjed om at jeg skulle få mitt niende oldebarn! Det gleder meg.

Hvem inspirerer deg?

Moren min hadde et veldig pågangsmot. Det er noe jeg verdsetter, og jeg har arvet min dose fra henne. Det er det som har gjort at jeg har et bra liv i dag, til tross for amputasjonen. Jeg måtte opp og trene. Jeg har også et oldebarn på 11 år som kjører motocross. Hun kom på andreplass



AKTIV: Esther er fortsatt en svært aktiv dame i en alder av 80 år.

ULYKKE: Esther Linnea Sundkvist fikk en gravstøtte over beinet, noe som medførte at hun måtte amputere benet. Bildet er fra omtalen av hendelsen i Ringerikes blad i 2015.

i en konkurranse med deltakere som var mellom ti og femten år – hun er tøff!

Del en funfact om deg selv, da!

Jeg startet en frivillighetsorganisasjon som heter Våntjänsten i Vinslöv, Sverige. Her kan man komme og få sosialt samvær hvis man er ensom, eller man kan få hjelp til å handle eller følge til legetime, for eksempel. Jeg fikk ordnet et lokale som jeg rustet opp, med toaletter, dusj og møbler. Vi inviterte til treff, samtaler og utflukter. Etter hvert var vi 15 stykker som jobbet der. Det eksisterer den dag i dag.

Hvordan ser din perfekte helg ut?

Lang frokost! Deretter ut å gå eller kjøre med scooteren min, som jeg bruker når jeg skal på lengre turer. Vi er tre søsken som bor her i området, så dem møter jeg

ofte. Jeg tar gjerne søndagsmiddagen med dem.

Nevn en ting som står på bucketlisten din.

Det blir noe så enkelt som å reise tilbake til Sverige og besøke barna mine og familien. Jeg flyttet til Norge fordi jeg måtte ta meg av moren min da hun begynte å bli gammel. Dessuten har de ikke så gode rehabiliteringsopplegg i Sverige for amputerte. Familien min sa at det var bedre at jeg ble i Norge, og derfor har jeg blitt her.

Hvis du var statsminister i en dag, hva ville du gjort?

Min fanesak er eldre og eldreomsorgen! Jeg sitter i eldrerådet som vara for Hole pensjonistforbund, og i styret i Hole pensjonistforening. Jeg er ikke enig i

prioriteringene til de som sitter med makten. Nå skal vi eldre bo hjemme så lenge som mulig, og det er ikke nok penger eller ressurser til å bli fulgt opp skikkelig. Jeg ville også tatt en titt på hva vi gjør for barn i skolealder, dem er det viktig å følge opp så de får et godt grunnlag i livet.

Hva er et godt liv for deg?

Det er enkelt: At alt fungerer i kroppen, og det gjør det nå. Jeg takker min gud for en bra dag.



Carol Davis
HOUSTON, TEXAS

From getting by to getting on

Thanks to body-integrated solutions

TO LEARN MORE ABOUT CAROL'S JOURNEY AND THE OPRA™ IMPLANT SYSTEM,
GO TO WWW.INTEGRUM.SE

Integrum

Intuy® Kne

*Et motorisert Protesekneledd,
som aktivt assisterer hvert trinn.*

Reboocon Bionics B.V. er et innovativt, høyteknologisk selskap basert i Delft, Nederland. Vi bruker vår banebrytende robotteknologi for å gjenopprette evnene og øke menneskehetens styrke. Vårt forsøk på å forbedre livskvaliteten startet i 2016 og vi vil aldri stoppe.



Jeg kan gå lenger!



Ryggen min gjør ikke
vondt lenger!



Jeg føler meg mer
selvsikker!

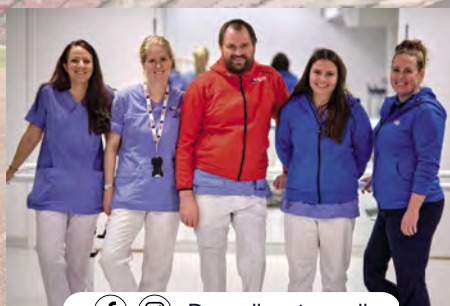


"Det har blitt ett nytt liv for meg etter 48 år med protese"

Kontakt ditt lokale proteseteam

Bergen

Tlf: 55 20 64 60
post@drevelin.no
drevelin.no



f @ Drevelinortopedi

Kristiansand

Tlf: 40 00 48 08
drevelin@drevelinsor.no
drevelin.no



f @ Drevelinsor



Hils på proteseteamet i Vestfold og Telemark.

God stemning. Bra proteser.



ORTOPEDI
TEKNIKK

tlf: 33 01 76 00

ortopediteknikk.no

Nytt & nyttig

Smarte ting til hverdags og på tur



Smart på kjøkkenet

Praktisk og lekkert matlagingsbrett som gjør det enklere å skrelle, skjære og rive. Spesielt designet for dem med svak håndfunksjon eller tap av en hånd eller arm. Det du river eller skjærer opp kan samles i en praktisk skål nede i fjøla. Brettet kan også brukes som en helt vanlig skjærefjøl når alle delene ligger på plass. Gode silikonføtter gjør at brettet står stødig.

→ www.velferdsbutikken.no



Oppladbart boklys

Godt leselys hvis du ikke vil forstyrre partneren, sitter på tog eller fly eller ligger i telt. Leselampen lades opp via USB og kan justeres og endres vinkel på. Du kan velge to forskjellige styrker på LED-lyset. Batteriet holder i fem til ni timer, avhengig av lysstyrken du velger.

→ www.enklereliv.no



Varmt og lekkert

Norsk sommer er lunefull, og hvor digg er det ikke å ha et pledd som virkelig holder deg varm i sommernatten? Pleddet er fylt med andedun og kommer i en fin, quiltet veske. Flere farger.

→ www.dunofnorway.no



Enkel massasje

Synes du en massasjestol er for stor, dyr og upraktisk? Dette massasjebeltet gir mye av den samme opplevelsen. Masserer rygg, nakke og skuldre. Tre hastighetsinnstillinger og varmfunksjon.

→ www.enklereliv.no



Ut på tur, aldri sur

Unngå langfingrede lommetyver med denne ultrakompakte og diskrete lommeboken. RFID-beskyttelse sørger for at kortene dine er sikret mot ulovlig skanning og ID-tyveri. Festes på innsiden av beltet eller linningen.

→ www.nomaden.no





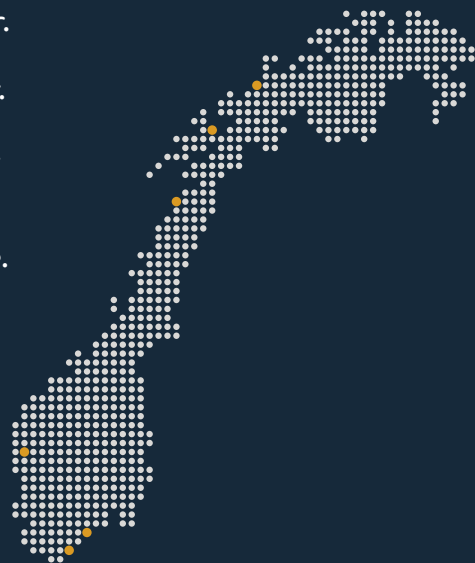
Vi gjør det mulig!

Blatchford Ortopedi AS er en av Norges ledende ortopediske klinikker. Vi er eid av Blatchford Group som har sitt hovedsete i Storbritannia. Vårt selskap har over 130 års erfaring innen rehabiliterende tjenester.

I Blatchford Ortopedi er vi mer enn 170 medarbeidere innen ortopedi-teknikk. Vår visjon er at alle våre kunder kan få et bedre liv. Enten du trenger en avansert protese, ortose eller en tilpasset innleggssåle, kan du være trygg på at vi leverer deg høy kvalitet og individuell service.

Blatchford Norge består av seks avdelinger som holder til i:
Arendal, Kristiansand, Bergen, Bodø, Harstad og Tromsø.

I tillegg har vi satelittklinikker på følgende plasser:
Alta, Finnsnes, Stokmarknes, Narvik, Mo i Rana, Gravdal, Førde, Flekkefjord, Sørlandet Sykehus Arendal og Nordås AFMR.



blatchford.no

Blatchford
Ortopedi



Prøv Alpha SmartTemp liner som stabiliserer temperaturen i hylsan.

Tilgjengelig i gel eller silikon for å holde deg kjølig og komfortabel hele året.

For å finne ut mer, vennligst besøk www.nordicortopedica.se eller kontakt oss på info@nordicortopedica.se



Atterås

Totalleverandør av ortopediske hjelpemidler

Vi skaper bevegelse!

Atterås lager og tilpasser alle typer benproteser, enten du er amputert gjennom hoftelodd, lår, kneledd, legg, ankel eller forfot.

Vi har lang erfaring og høy kompetanse innen tilpassing og produksjon av benproteser. Vårt team består av ulike yrkesgrupper som ortopediingeniører, ortopediteknikere og fysioterapeuter.

Lurer du på om vi kan hjelpe deg?
Ta kontakt med oss på:

93 68 60 00

post@atteraas.no

www.atteraas.no

Møllendalsveien 1, 5009 Bergen



Kommer du til Momentum weekend i Hamar?

Det gjør vi! Besøk vår stand så tar vi en prat om proteser, smake litt på godis fra Sverige og se Christoffer demonstrere hvordan han bruker vår hurtigkobling Xtend Connect til daglig.

Håper vi ses!



Start reisen din på lindhextend.com

Scan QR-koden og les mer



DEVELOPED AND
MADE IN SWEDEN

Følg oss gjerne på



Betal Momentum kontingenten med Vipps

767153

Vippsnummer

vipps

NTOR[®]

FRI UTFOLDELSE er vår spesialitet

Norsk Teknisk Ortopedi tenker framover. Vi vil være i forkant av kroppens utvikling og skal være klare den dagen nye behov melder seg. Målet er at brukere skal vokse og utvikle seg med sine hjelpemidler. Med stadig bedre teknikk og fokus på hver enkelts personlige behov ønsker vi å gjøre hverdagen best mulig for våre brukere. Vi vet mulighetene og har løsningene som gir en god funksjon.

Norsk Teknisk Ortopedi AS

Vikavegen 17, 2312 Ottestad – Tlf: 62 57 44 44 – nto@ortonor.no
www.ortonor.no



ETAB



1927

SOPHIES
MINDE

Frihet til bevegelse
og til i større grad å
kunne bestemme
over eget liv.

SOPHIES MINDE ORTOPEDI AS er totalleverandør
av ortopediske hjelpemidler, og tar i mot
pasienter fra hele landet.

sophiesminde.no



Vi har
kapasitet
og kort
ventetid!

BT ORTOPEDI

- Teknologi og håndverk hånd i hånd

Alle er unike.

Vårt mål er å forbedre livskvaliteten til alle våre pasienter. Tett samarbeid mellom deg som pasient, våre ortopediingeniører og teknikere gir de beste resultatene.

BT Ortopedi AS, tidligere Buskerud Teknisk Ortopedi AS
Telefon: 32 80 93 93 | E-post: post@bto.no | www.bto.no
Drammen – Hønefoss – Notodden – Kongsberg – Ål

østo Ortopedisenter as



Bevegelse – Helse – Glede

ØSTO Ortopedisenter AS

Innlandet: Gartnervegen 10 | 2312 Ottestad | Tlf.nr: 62573900 | E-post: post@osto.no | www.osto.no
Trøndelag: Vestre Rosten 79 | 7075 Tiller | Tlf.nr. 90701400 | E-post: post@osto.no | www.osto.no

Oppnå bedre livskvalitet med en hydraulisk protesefot

Menneskefoten er kompleks og perfekt designet for at vi skal kunne bevege oss trygt i variert terreng og på ulike typer underlag - vanligvis uten å tenke over det.

En hydraulisk protesefot er laget for å fungere så likt den biologiske menneskefoten som mulig. Ved hjelp av hydraulisk damping justerer foten seg selv og tilpasser seg terrenget og miljøet du beveger deg i.

På flatt ujevnt underlag vil en hydraulisk protesefot sørge for en jevnere balanse mellom protesebenet og den friske siden.

Gange i oppover- og nedoverbakke vil kreve mindre energi.

Siden tåen holder seg løftet igjennom svingfasen reduseres risikoen for å snuble og falle.

Hydraulisk damping gir en mer naturlig ankelbevegelse som gjør at du kan bevege deg lettere, friere og tryggere i alle typer miljø og terreng.



ElanIC - en datastyrt hydraulisk protesefot

ElanIC er en datastyrt hydraulisk protesefot fra Blatchford med integrerte sensorer som gjenkjenner brukerens aktivitet og miljø.

Ved rask gange og i oppoverbakke vil foten gi god fremdrift og bidra til å redusere din energibruk.

I nedoverbakke vil foten bremse for å sikre en trygg og kontrollert gange. Når du står stille vil foten raskt gå i lås og du vil oppnå god stabilitet og balanse.

ElanIC er en allsidig, vanntett og robust protesefot for deg som ikke vil gå på akkord med dine favorittaktiviteter.

Les mer:



Kontakt din ortopediingeniør for å få vite mer om hvordan du kan få prøve en av Blatchford's hydrauliske proteseføtter.

Studier viser at en hydraulisk protesefot kan bidra til:

- Raskere, mer naturlig og mindre energikrevende gange
- Mindre belastning på skjelettet og det friske benet, og redusert risiko for å utvikle slitasjegikt og ryggplager
- Mindre trykk og belastning i protesehylsen
- Redusert risiko for å snuble og falle
- Bedre kroppsholdning
- Økt komfort og bedre langsiktig helse



EchelonER - en ny hydraulisk protesefot med økt ankelbevegelse

EchelonER er en ny hydraulisk protesefot fra Blatchford med økt ankelbevegelse som gir mulighet for både barfotgange og bruk av sko med ulike hælhøyder.

Foten er vanntett og robust, og spesielt utviklet for å gi deg større fleksibilitet og frihet i hverdagen.

Les mer om EchelonER:



Ortopro

Distribueres i Skandinavia av Ortopro AS
t: 55 91 88 60 • e: post@ortopro.no
Følg oss på sosiale medier: @ortoproas

A close-up photograph of a person's lower leg and foot. The person is wearing a black athletic sock and a prosthetic running blade. The blade is black with a silver-colored curved section. A Salomon sneaker, which is black and olive green, is attached to the blade. The person is standing on a large, grey, textured rock. The background is a blurred, natural landscape with green grass and trees under a bright sky.

Xtra Torsion. Xtra Shock.

The **AllPro XTS** combines the AllPro performance you have come to expect with an even smoother rollover and forgiveness on rough terrain or around town. The XTS unit provides adjustable torsion and vertical shock reduction without sacrificing build height.

Fillauer®

© 2022 Fillauer LLC

Momentum landet rundt. Vi er til for deg og dine. Ta kontakt!

ØST

Oslo, Akershus og Østfold



Regionleder:
John Arne Rosenlund
jar@momentum.nu
T: +47 91 10 58 66

ØST

Oslo, Akershus og Østfold



Likepersonskontakt:
Kristin Holter Sørensen
khs@momentum.nu
T: +47 99 71 97 56

INNLANDET

Hedmark og Oppland



Regionleder:
Knut J. Lehre
kjl@momentum.nu
T: +47 91 58 19 02

INNLANDET

Hedmark og Oppland



Likepersonskontakt:
Ole Martin Tveter
omt@momentum.nu
T: +47 45 47 09 70

SØR-VEST

Rogaland og Agder



Regionleder:
Arild Bergstrøm
ab@momentum.nu
T: +47 95 09 70 60

SØR-VEST

Rogaland og Agder



Likepersonskontakt:
Roy Tørring
rt@momentum.nu
T: +47 40 15 99 35

VEST

Hordaland, Sogn og Fjordane



Regionleder:
Anniken Jahnsen Kvaal
ak@momentum.nu
T: +47 95 80 58 42

VEST

Hordaland, Sogn og Fjordane



Likepersonskontakt:
Morten Furre
mf@momentum.nu
T: +47 91 56 89 62

SØR-ØST

Buskerud, Telemark og Vestfold



Regionleder:
Merete Linde-Nielsen
mln@momentum.nu
T: +47 90 47 07 13

SØR-ØST

Buskerud, Telemark og Vestfold



Likepersonskontakt:
Sverre W. Øverland
swo@momentum.nu
T: +47 98 42 26 09

SVERIGE



Styreleder:
Christoffer Lindhe
christoffer.lindhe@momentum.nu
T: +46 728 57 13 00

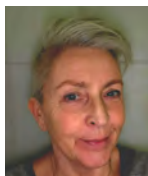
SVERIGE



Nestleder:
Robert Lång
robert.lang@momentum.nu
T: +46 707 43 05 71

MIDT-NORGE

Trøndelag, Møre og Romsdal



Pårørendekontakt:
Anne-Lise Sundbø
as@momentum.nu
T: +47 99 79 53 51

MIDT-NORGE

Trøndelag, Møre og Romsdal



Regionleder og likepersonskontakt:
Tor Aalberg
tha@momentum.nu
T: +47 46 63 06 42

MIDT-NORGE

Trøndelag, Møre og Romsdal



Likepersonskontakt:
Sven Erik Almaas
sea@momentum.nu
T: +47 91 17 91 60

HOVEDSTYRET I MOMENTUM

Petter Thime



Leder/Medlem i aktivitetsutvalg/Medlem i kommunikasjons- og informasjonsutvalget
petter.thime@momentum.nu
T: +47 90 01 90 95

Geir Bornkessel



Nestleder/ Leder helsepolitiskutvalg:
geir.bornkessel@momentum.nu
T: +47 97 15 58 78

Morten Berg



Styremedlem/ Leder økonomiutvalget:
morten.berg@momentum.nu
T: +47 90 16 30 66

Roar Olafsen



Styremedlem/ Leder i likepersonskontakt og pårørendeutvalget:
borgolafsen@gmail.com
T: +47 93 69 73 30

Tor Aalberg



Styremedlem/ Medlem i likepersonskontakt og aktivitetsutvalget:
tha@momentum.nu
T: +47 46 63 06 42

Celine S. Halvorsrud



Styremedlem/ Leder i sport- og aktivitetsutvalget
csh@momentum.nu
T: +47 97 49 61 46

Sara Vu



Styremedlem:
sv@momentum.nu
T: +47 40 24 10 81

Silje Bjerga Nesland



Varamedlem/ Medlem i aktivitetsutvalget
silje.bjerga.nesland@momentum.nu
T: +47 40 24 10 81

Catrin Alhaug



Varamedlem/ Leder i kommunikasjons- og informasjonsutvalget
ca@momentum.nu
T: +47 97 78 01 87

Liv Karin Sæstuen

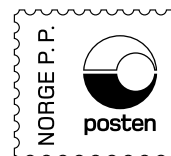


Adm. sekretær:
info@momentum.nu
T: +47 40 00 43 60

MOMENTUMPRISUTVALGET:

Ta kontakt med adm. Forslag sendes: info@momentum.nu

Returadresse:
Momentum
pb. 49 Skøyen
0212 Oslo



ottobock.

Genium X3

Vanntett, trygghet,
my modes.



#WeEmpowerPeople

<https://www.ottobock.com/en-sc/microprocessor-knees>

