



Momentum Nord
inviterer til
**Jule- og
medlemstreff**



MOMENTUM



Region NORD inviterer til **JULEARRANGEMENTER** i Tromsø, i Alta og på Sortland

- Alta** Fredag 1.- lørdag 2. desember på Scandic Alta.
- Sortland** Lørdag 9. desember på Thon Partner Hotel Sortland
- Tromsø** Torsdag 30. november kl. 17.00 på Heracleum bo og servicesenter, Vestregata 15, 9008 Tromsø

Alle tre juletreffene har felles påmelding der du krysser av hvilket treff du vil delta på. Det er selvfølgelig også mulighet til å delta på flere hvis du ønsker.

Det er bindende påmelding innen 15. november via link her:

<https://forms.office.com/e/rdJCt2VVXx>

eller epost: info@momentum.nu

Faktura for egenandel blir sendt ut fra oss. Dersom du må avbestille etter fristen, må du ordne med ditt forsikringssselskap, egenandel blir ikke refundert.

Vi har også mulighet til å gi deg støtte til reisen. Det kan du lese mer om på vår hjemmeside www.momentum.nu

Se mer info på de neste sidene om hvert arrangement.

Du kan og bruke
QR kode for påmelding



Postboks 49, Skøyen, 0212 Oslo
Tlf: 40 00 43 60
info@momentum.nu
www.momentum.nu

I Tromsø inviterer vi til

JULEBUFFET

Torsdag 30. november kl 17.00

på Heracleum bo og servicesenter,

Vestregata 15, 9008 Tromsø

Det blir servering av julebuffet, med bløtkake kaffe og dessert.

Representant fra Momentum Nord sitt hovedstyre vil orientere om Momentum og arbeidet som gjøres.

Det er mulighet til å overnatte på Thon Hotell Tromsø for de som har behov.

Egenandel:

Kun julebuffet kr. 300

Overnatting med julebuffet kr. 1100

Informasjon om medlemstreffet kan du få av

Johnny Andreassen tlf. 95724712



Postboks 49, Skøyen, 0212 Oslo

Tlf: 40 00 43 60

info@momentum.nu

www.momentum.nu

I Alta inviterer vi til **JULEMIDDAG OG AKTIVITETSDAG** Fredag 1.- Lørdag 2. desember på Scandic Alta.

Program:

Fredag: Innsjekk og julemiddag kl. 19.00

(du velger selv i påmeldingen hva du vil spise)

Jill Helen Nilsen orienter om lørdagens aktiviteter. Hun er spesialpedagog i kroppsøving og idrett. Tidligere landslagsutøver i langrenn og dressur ridning og jobber som idrettspedagog på rehabiliteringssenteret Helsepartner Nord Norge i Alta. Jill Helen er også selv amputert.

Lørdag: Frokost for de som bor på hotellet.

Aktiviteter i gymsal fra 11-11.45 der Jill Helen har fokus på balanse og stabilitet.

Bassentrening og bading fra 12.00 – 14.00 (bassenget er kun for «oss» denne tiden)

Vi avslutter medlemstreffet med pizza etter bassentrening.

Egenandel :

Med overnatting fredag/lørdag, julemat fredag og aktiviteter lørdag kr. 1100

Uten overnatting fredag/lørdag, julemat fredag og aktiviteter lørdag kr. 400

Informasjon om medlemstreffet kan du få av Jill Helen Nilsen tlf. 91395795



Postboks 49, Skøyen, 0212 Oslo

Tlf: 40 00 43 60

info@momentum.nu

www.momentum.nu

På Sortland inviterer vi til

JULEBUFFET OG BOWLING

Lørdag 9. desember

på Thon Partner Hotel Sortland

Program:

Lørdag: Ankomst kl 12.

Bowling kl 14.00 (oppmøte ½ time før på hotellet)

Julebuffet kl 19.30

Det er mulighet til overnatting på hotellet fra lørdag til søndag.

Søndag: Frokost og avreise

Egenandel:

Bowling og julebuffet med overnatting fra lørdag– søndag kr. 1200

Bowling og julebuffet uten overnatting kr. 600

Informasjon om medlemstreffet kan du få av

Martin Hartløff tlf. 90120025



Postboks 49, Skøyen, 0212 Oslo

Tlf: 40 00 43 60

info@momentum.nu

www.momentum.nu