

# LIVSGLEDE

4/2023



**JULEGAVETIPS  
TIL DEG SELV  
OG ANDRE**

Side 28

**NORSK ORTOPEDI-HJELP  
TIL KONGO**

Side 6

**Morten ble skadet  
som FN-soldat**

**- Jeg ville ta mitt eget liv**

Side 16

**MØT DET «NYE»  
KOMMUNIKASJONSUTVALGET**

Side 14

**MOMENTUM-ÅRET  
2023 I BILDER**

Side 22

## I DENNE UTGAVEN:

### Aktuelt

4

Svensk suksess-samling, ny smerteforskning samt Momentum-kalenderen første halvår 2024

### Hjelper barn med klumpfot

6

Norsk-kongolesiske Bulonze er blitt ortopeditekniker i Norge. Nå har han og Ortopediteknikk startet en storstilt innsamling av utstyr, som skal hjelpe kongolesiske barn.

### Møt kommunikasjonsutvalget

14

Sara Vu og Catrin Alhaug vil høre fra medlemmene!

### Veien opp fra kjelleren

16

Som så mange andre veteraner opplevde tidligere FN-soldat Morten Berg å møte veggen mange år etter ulykken som tok foten hans. Her er hans historie.

### Et aktivt Momentum-år

22

Stor bildekavalkade fra aktiviteter i 2023.

### Nytt&Nyttig

28

Kanskje noen julegavetips i siste liten?



### OM FORSIDEN:

Morten Berg har vært dypt nede, men har kjempet seg opp igjen. Foto: Kurt Gaasø





Utgiver: **MOMENTUM**  
Postboks 49 Skøyen  
0212 Oslo.  
Utkommer 4 ganger årlig.

Layout: **BOLT.as**

Trykk: **Wisa Grafisk AS**

Redaksjonen i denne  
utgaven av Livsglede:

**Ingunn Solli**  
Redaktør  
tekst.solli@gmail.com  
Tlf: 90 18 70 31

**Petter Thime**  
Nestleder

**momentum.nu**

Annonser:  
**Petter Thime**  
petter.thime@momentum.nu  
Tlf: 90 01 90 95

ISSN: 1891-3040

Livsglede redigeres  
etter Redaktørplakaten  
og Vær Varsom-plakaten.



**STOR AKTIVITET:** 2023  
har vært et aktivt år for  
Momentum.  
Foto: Kurt Gaasø

Takk til alle medlemmer og frivillige

Vi nærmer oss slutten på dette året, og kan tenke tilbake på 2023 som et år med mye aktivitet. Vi har gjennom hele perioden hatt fokus på likepersonsarbeid, og vår likepersonskomité skal til neste år legge fram sine tanker rundt dette arbeidet framover.

Vi har i år også hatt mange samlinger, og et mangfold av ulike aktiviteter. Den store samlingen på Hamar i sommer var en suksess, og det har vært arrangert aktivitetshelger med både ridning, golf, sykling og skiturer. Men også mindre ambisiøse samlinger som pizzatreff på lokalkafeen. Alt dette er verdifulle møteplasser som blir satt stor pris på, og vi vil takke både de som bruker mange frivillige timer på å arrangere for medlemmene – og alle de som deltar.

Vi er derimot bekymret for at arbeidet med pasientforløp med nasjonale standarder møter motstand. Ikke fordi det er uviktig, men fordi spesialisthelsetjenesten prioriterer de større pasientgruppene. I vår gruppe har vi i dag ikke likeverdige helsetjenester, uavhengig av bosted. En annen bekymring er at vi ser et større press på kommunene når det gjelder rehabilitering, og i mange kommuner er rehabiliteringen helt fraværende. Dette er noe vi må se nærmere på i årene som kommer.

Vi har et ønske om å sette søkelyset på fysisk aktivitet. Dette er veldig viktig for vår livskvalitet. Hver og en bør finne seg en aktivitet som er mulig å gjennomføre og som man har glede av. Det kan være noen minutters trening på gulvet hjemme, i helsestudio, en tur i svømmehallen eller annen trening sammen med venner og familie. Turer i skog og mark gir også både fysisk og psykisk gevinst. Det gjelder å se mulighetene, ikke bare begrensningene.

For de fleste av oss er julen en høytid vi ser fram til med glede. En tid der vi kan møte venner og familie i en hyggelig ramme, og kose oss med god mat. Jeg tror det er viktig at vi i denne tiden også tar oss tid til å tenke litt over julens egentlige budskap. Det er ikke alltid presangene og maten som er det viktigste, men samvær med mennesker vi er glade i.

Da vil vi i Momentum ønske dere alle en fredfull og fin jul og et godt nytt år.

Geir Bornkessel

# ETT STORT STEG FRAM FÖR MOMENTUM SVERIGE

**I helgen 15.-17. september genomförde Momentum Sverige en träff på Clarion hotell Arlanda. Det var många nya medlemmar som var med för första gången.**

Christoffer Lindhe och Viktor Sanell Alriksson höll varsin föreläsning under helgen, där de delade med sig av sina resor, om vad som hänt dem och med vilken kraft och vilja de har klarat livet.

– Det var både gripande och inspirerande. Helt fantastiska och starka killar, säger Mona Larsson, som är en av dem som deltog i seminariet.

Det var också flera utställare på plats som presenterade sina produkter, och intresset hos deltagarna var stort för att få reda på vad som finns på marknaden. Mona var mycket imponerad av hela arrangemanget.

– Som vanligt på Momentums träffar så var det högt i tak. Att få träffa likasinnade som alla har sin historia och

gärna delar med sig av den och sina erfarenheter och tips, är så fantastiskt. Alla kan verkligen ta del av en fin gemenskap och ingen behöver känna sig ensam i sin situation, säger hon, och lägger till att hon lärde känna många nya vänner.

– Denna träff var ett stort steg fram för Momentum Sverige. Tusen tack till alla som var med och gjorde denna helg så fantastiskt. Hoppas vi ses snart igen!



**GRIPANDE:** Ordförande Christopher Lindhe höll en gripande föreläsning.  
Foto: Petter Thime



**PÅ PLATS:** Flera utställare presenterade produkter.



**SOSIALT:** Många har fått nya vänner.

## MOMENTUM-KALENDEREN 2024

### JANUAR

7. Medlemslunsj - Øst

11. - 14. **Ski-weekend Venabu**

31. Lavterskeltilbud.

Pizzakveld i  
Trondheim - Midt

### FEBRUAR

3. Medlemslunsj - Øst

10. Medlemsmøte og bowling, Gjøvik/  
Innlandet

26. - 28. **Hundekjøring i  
Jotunheimen - Funkibator**

28. Lavterskeltilbud. Pizzakveld i  
Trondheim - Midt

### MARS

2. Medlemslunsj - Øst

23. Medlemsmøte og  
likepersonssamling - Øst

27. Lavterskeltilbud. Pizzakveld i  
Trondheim - Midt



## NY STUDIE OM HJERNESTIMULERING MOT NERVESMERTER

**Oslo Universitetssykehus skal undersøke om stimulering av hjernen med magnetisme kan gi smertestillende effekt etter amputasjon av et eller begge bein.**

Stimulering av hjernen med magnetisme er en ny behandlingsmetode for å lindre smerter etter skade eller sykdom på nervesystemet.

Metoden fungerer ved at du tar på deg en hjelm med en innebygget kraftig magnetpole. Spolen gjør inngående elektrisk strøm om til magnetbølger som når inn til hjernen, hvor nervecellene stimuleres.

Effekten har generelt vært beskjeden, men ved hjelp av et nytt apparat

ønsker OUS å undersøke om dypere stimulering av hjernen kan gi bedre smertelindring hos pasienter som har smerter etter benamputasjon.



Les mer på Magnetisk hjernestimulering mot smerter etter benamputasjon - Oslo universitetssykehus HF

**TIPS OSS!**

**Har du innspill til saker vi bør omtale i Livsglede?**

Har du møtt et menneske som inspirerer deg? Er det noen problemstillinger du savner i bladet?

Da vil vi gjerne høre fra deg!

Ta kontakt med redaktør  
Ingunn Solli  
på epost  
tekst.solli@gmail.com  
eller mobil 901 87 031

Illustrasjon: vecteezy.com

**Det nye året nærmer seg, og Momentum har mange spennende aktiviteter på programmet i 2024, og her er en foreløpig oversikt over årets seks første måneder. Flere datoer og mer informasjon kommer etter hvert. Fellesaktiviteter som gjelder alle medlemmer er uthevet:**

### APRIL

- 6.** Medlemslunsj - Øst
- 18.** Medlemstreff, foreløpig dato - Sør-Vest
- 20.** Medlemsmøte Fagernes, Innlandet
- 24.** Lavterskeltilbud. Pizzakveld i Trondheim - Midt

### MAI

- 4.** Medlemslunsj - Øst
- 11.-12.** Tur til Kristiansand - Midt
- 29.** Lavterskeltilbud. Pizzakveld i Trondheim - Midt
- 30.5 -02.06 Camp Momentum Kristiansand**

### JUNI

- 13.** Pårørendesamling på Sørli Rehabilitering - Midt
- 15.** Medlemsmøte Østerdalen - Innlandet
- 15.** Sommeravslutning, foreløpig dato. Sør-Vest
- 27.06 - 01.07 Tour de Dovre Sykkel**





**I FULL JOBB:** Bulonze har hatt polio, og er lam fra livet og ned. Men ved hjelp av skinner står han oppreist, og han kommer seg fint rundt på krykker.



# Kongolesiske barn får hjelp fra Norge

Klumpfot er av en eller annen grunn spesielt utbredt i Kongo, og barn som fødes med klumpfot får et vanskelig liv dersom foreldrene ikke har penger til behandling. Ortopeditekniker Bulonze Blaise Lubaga gjør hva han kan for å hjelpe, og nå har han også fått arbeidsgiveren i Tønsberg med på laget.

Tekst: **INGUNN SOLLI** Foto: **INGUNN SOLLI OG PRIVAT**



**UTSATT:** Kongolesiske jenter med klumpfot er svært utsatt for overgrep senere i livet hvis de ikke får hjelp.

Kongolesiske Bulonze kom til Norge i 1998, og er i dag en verdsatt medarbeider ved Ortopediteknikkens klinikk i Tønsberg. Men hjertet hans er fortsatt i Kongo, og det synlige beviset er det store engasjementet for funksjonshemmede barn i hjemlandet.

– Jeg er veldig glad i Norge, og jeg trives her. Men det er så mye vi kan ta for gitt, som de ikke kan drømme om i Kongo. Jeg kunne jo vært i samme situasjon selv. Det føles urettferdig at de lever som de gjør, mens jeg har skinner og rullestol, sier Bulonze, som ble rammet av polio som barn.

I 2010 startet han derfor CEREHA, som på fransk er en forkortelse for Senter for omsorg og utvikling for barn med funksjonshemninger i Afrika. Dette er et senter der fattige familier som ikke har råd til å betale verken sykehusregninger, ortopeditekniker eller fysioterapeut, kan få hjelp. Bulonze forteller at målet er å bygge





↑ **ILDSJELER:**  
Kongolesiske leger, fysioterapeuter og ortopeditekniker jobber mer eller mindre gratis på senteret.

← **STØTTESPILLERE:**  
Ivar Goplen og Elisabeth Brekke ved Ortopediteknikk er to av Bulonzes faste støttespillere i gruppa som organiserer innsamlingene



## “DET ER SÅ MYE VI KAN TA FOR GITT, SOM DE IKKE KAN DRØMME OM I KONGO.

en fullverdig klinikk, der barn kan få både behandling og rehabiliteringsopphold. Men foreløpig må de basere seg på å leie lokaler, og de kongolesiske fagfolkene jobber stort sett på frivillig basis. Det går så vidt rundt.

– Jeg har i mange år samlet inn og sendt det jeg kan av penger og utstyr, men

det blir ikke nok. Legene våre tar med seg barn til sykehuset og opererer, og regningen dekkes av oss. Foreldrene betaler bare for gipsen og slikt. Det hadde vært helt umulig for dem å skaffe nok penger til operasjon, forteller Bulonze.

**ORTOPEDITEKNIKK ENGASJERER SEG**  
I januar 2023 bestemte Ortopediteknikk

seg for at de ville hjelpe Bulonze og hans prosjekt enda mer.

– Dermed begynte snøballen å rulle. Snart ble alle avdelingene av Ortopediteknikk engasjert og begynte å samle inn utstyr, sier drifts- og serviceansvarlig Ivar Goplen.

I skrivende stund er de i ferd med å fylle en 40 fots container med både møbler, leker, klær, hjelpemidler, spesialsko, verktøy og maskiner som skal sendes til senteret i byen Bukavu i Kongo.

– De gleder seg enormt! Det er så mange pasienter de ikke har mulighet





**FØR OG ETTER:** Emanuella Basimike er et av de mange barna som har fått hjelp på senteret. Til høyre ser du hvordan bena hennes ser ut etter behandling.

til å hjelpe fordi de mangler utstyr. Det er jo hjerteskjærende. Samtidig kaster vi jo fullt brukbare ting i Norge, hvis noen for eksempel vokser fra en ortose, forteller Ivar. Han er selv ortopeditekniker og tidligere avdelingsleder i Tønsberg gjennom 25 år, og har fulgt Bulonze helt siden den unge kongoleseren kom som lærling til klinikken på Ryen. Nå jobber begge i Tønsberg, og Ivar er åpenbart både stolt og imponert over sin tidligere lærling.

– Bulonze er jo lam fra livet og ned, men det merker vi ikke noe til. Han deltar i produksjonen på verkstedet

akkurat som alle andre, til tross for sterk funksjonsnedsettelse.

#### **FRA KONGO TIL NORGE SOM UNG**

Det var rene tilfeldigheter at Bulonze endte opp som ortopeditekniker i Norge. Det begynte med en norsk hjelpearbeider og misjonær som fikk unggutten inn som assistent på verkstedet ved norskbygget sykehus i Kongo. 25 år gammel fikk Bulonze hjelp til å komme til Norge for å bli fullt utlært ortopeditekniker.

– Mens jeg var i Norge, brøt krigen ut i hjemlandet mitt. Først søkte jeg om forlenget opphold, men fikk beskjed om

at jeg måtte søke asyl, forteller Bulonze. Og siden har han altså blitt værende, han har giftet seg og fått fem nydelige barn. Men han reiser med jevne mellomrom til hjemlandet for å følge opp senteret og bidra med det han kan.

– Det er så stort behov for hjelp i Kongo! Mange tør ikke gå til sykehuset, fordi de ikke har råd til regningen. Hos oss betaler de litt bare hvis de kan, sier Bulonze.

#### **STORT BEHOV FOR HJELP**

I Kongo har Bulonze organisert en gruppe mennesker som reiser rundt for å gjøre CEREHA-senteret mer kjent. De driver



**TIL NORGE SOM UNG:**  
Bulonze kom til Norge for  
å bli ortopeditekniker.





## VIL DU BLI MED PÅ SPLEIS?

- Bulonze har opprettet en Spleis for å samle inn penger til senteret i Kongo. Vil du bidra?
- Gå inn på [www.spleis.no](http://www.spleis.no) og skriv CEREHA i søkefeltet. Da kommer du til Spleisen. Målet er å få inn 50.000 kroner til utstyr og drift av senteret.
- Håpet er å kunne bygge opp en fullverdig ortopedisk klinikk på sikt.
- Alle innsamlede midler går uavkortet til CEREHA i Kongo.

**INNSAMLET UTSTYR:** Klær, møbler, spesialsko, utstyr, verktøy og maskiner er samlet inn og venter på frakt.

også helseopplysning, og oppfordrer blant annet folk til å vaksinere barna sine mot polio. Vaksineskepsisen er utbredt etter pandemien.

– Men vi kan ikke reklamere for mye for senteret! Vi forsøkte med radioreklame, men da kom det så mye folk at det ble helt kaos. Og det er jo så mange vi ikke kan hjelpe, sier Bulonze med et litt trist smil. CEREHA-senteret har derfor valgt å først og fremst hjelpe barn med klumpfot.

– Verkstedet vårt har ikke kapasitet og utstyr til å lage ortoser til voksne. Men vi kan forandre livene for klumpfotbarna, sier

Bulonze. Fra januar og fram til november har senteret faktisk hjulpet mer enn 500 barn.

### MANGE MED KLUMPFOT

Bulonze opplyser at klumpfot av en eller annen grunn er mer vanlig i Kongo enn i mange andre land. Ingen vet helt hvorfor, men forskere forsøker å finne ut om det kan ha med en viss type grønnsak å gjøre eller om det kan skyldes en mikroorganisme i drikkevannet.

Klumpfot er altså en medfødt fotfeilstilling, som man kan ha i en eller begge føtter. Hælen er trukket oppover, og foten er dreid nedover og innover. Behandlingen

består i gradvise tøyninger av foten, etterfulgt av gipsing. Mange trenger i tillegg en operasjon for å forlenge helsen. Så må barnet bruke ortose fram til femårsalderen. Barnet må også følges opp med jevnlig kontroll for foten kan dra seg inn igjen.

– Hvis man ikke får behandling, blir man varig funksjonshemmet. Og livet er ikke lett for funksjonshemmede i Kongo. Spesielt ikke hvis du er jente. Da mister du all verdi. Ingen vil gifte seg med en funksjonshemmet jente, og hun er dessuten veldig utsatt for overgrep. Men hvis hun får hjelp, kan det forandre hele

livet hennes. Når en jente får hjelp til å tre ut av funksjonshemmet-boksen... det er helt fantastisk, sier Bulonze, med et stort, hvitt smil.

### VIKTIGE STØTTESPILLERE

Ortopediteknikk er altså hovedsponsor og står ansvarlig for innsamlingen og forsendelsen til Kongo, men Ivar Goplen understreker at de har fått verdifulle bidrag fra flere andre.

– Skofabrikken Klaveness i Sandefjord har vært en veldig viktig støttespiller. De sponset senteret med driftsmidler slik at de fikk betalt ut lønn i januar. Magnussen spesialsko har også vært en stor bidragsyter. De har sendt åtte paller med spesialsko som skal til CEREHA. Drevelin i Skien har også bidratt, forteller en takknemlig Ivar Goplen.

### FRAMTIDSDRØMMER

Nå er hodepinen hvordan de skal sørge for å dekke de faste driftsinntektene, og ikke leve fra hånd til munn. Bare husleien er 500 dollar i måneden. Fem personer jobber på senteret, ofte uten noe særlig lønn.

– Mye av klærne vi sender nedover skal selges for å skaffe inntekter til å dekke driften, og jeg vet at Bolonze bruker mye av sine private penger og lønner folk rett fra egen lommebok. Håpet er å få mer forutsigbarhet, sier Ivar, som understreker at Ortopediteknikk står som garantist på at innsamlet utstyr og penger ikke havner i feil hender.

– Vi vet det er en del problemer med korrupsjon i Kongo, men her har vi kontroll på hele kjeden. Alt kommer fram dit det skal, og Bulonze er på plass i Kongo når forsendelsen kommer. Det er viktig, sier han.

Bulonze på sin side drømmer om en gang å bygge en fullverdig klinikk, med nok plass til at barna kan bo der til de er ferdigbehandlet. I dag må familiene reise til senteret og hjem igjen for hver behandling. Det er både dyrt og upraktisk.

– Se her, jeg har alt klart, sier Bulonze og viser fram plantegninger, digitale eksteriørbilder og budsjett. – Behovet er så stort, og det er så mange flere vi burde hjelpe. Jeg håper drømmen lar seg realisere, avslutter han.



**LANGVEISFRA:** Mange familier må reise langt, og flere ganger, for at barna skal få behandlingen de trenger.



**GIPS I FLERE OMGANGER:** Behandlingen av klumpfot er egentlig ganske enkel, men krever flere runder med gipsing.





# From getting by to getting on

Thanks to body-integrated solutions

For folk med tradisjonelle løsninger som hylse proteser, kan livet være et konstant problem. Det fungerer, men det er ikke optimalt. Integrum tilbyr siden 1990-tallet kropps integrerte løsninger som vil forandre hverdagslige saker som tidligere tok evigheter, til et mindre problematisk nivå. Hvis du opplever problemer med smerter, trykk, sår og problemer med bevegelighet kan dette være løsningen for deg.

TO LEARN MORE ABOUT THE OPRA™ IMPLANT SYSTEM,  
GO TO [WWW.INTEGRUM.SE](http://WWW.INTEGRUM.SE)

Integrum

## Intuy® Kne

*Et motorisert Protesekneledd,  
som aktivt assisterer hvert trinn.*

Reboocon Bionics B.V. er et innovativt, høyteknologisk selskap basert i Delft, Nederland. Vi bruker vår banebrytende robotteknologi for å gjenopprette evnene og øke menneskehetens styrke. Vårt forsøk på å forbedre livskvaliteten startet i 2016 og vi vil aldri stoppe.



Jeg kan gå lenger!



Ryggen min gjør ikke vondt lenger!



Jeg føler meg mer selvsikker!



# Ny giv for kommunikasjon i Momentum

Vet du egentlig hva kommunikasjonsutvalget i Momentum gjør? Hvis ikke, er det på tide å bli bedre kjent med Sara Vu og Catrin Alhaug. De to vil gjerne høre fra dere.

Tekst og foto: **INGUNN SOLLI**



**ØNSKER INNSPILL:** Sara Vu, med Enzo (1) på armen og Catrin Alhaug ønsker at flere tar seg tid til å besvare medlemsundersøkelsen, ev hvis plass:

Kommunikasjonstvalget har blant annet ansvar for informasjonen som går ut til Momentums medlemmer og andre som trenger å lære mer om amputasjon. Sara og Catrin gikk inn i utvalget for noen få måneder siden, og har store ambisjoner på kommunikasjonsutvalgets vegne.

– Først og fremst vil vi vite mer om brukerne våre og hva slags informasjon de trenger. Hvordan kan vi best mulig nå de menneskene vi ønsker å nå? Hvilke kommunikasjonskanaler fungerer effektivt? Dette er viktige opplysninger for oss, sier Catrin. Utvalget satte derfor raskt i gang en undersøkelse, som de håper flest mulig medlemmer av Momentum tar seg tid til å svare på.

– Svarene vil gi oss verdifull informasjon i det videre kommunikasjonsarbeidet, sier

Sara. Hun forteller at de i skrivende stund har fått 46 svar, men at de ønsker seg langt flere.

– Vi håper at alle går inn og svarer på undersøkelsen så snart de leser dette, oppfordrer Catrin. QR-kode til undersøkelsen finner du i faktaboksen på denne siden i magasinet.

## STØTTE FOR LIKEPERSONENE

Utvalget er også opptatt av at nyamputerte personer skal finne fram til Momentum når de trenger råd og hjelp. Da er det viktig at de kjenner til Momentum fra før, eller at de finner fram til Momentum når de søker informasjon på internett.

– Er du nyamputert eller pårørende, så tyr du til Google. Da må hjemmesiden til Momentum dukke opp i søket ditt, og der må du finne relevant og nyttig informasjon. Det er mye å sette seg inn i, i de ulike fasene etter amputasjon, sier Sara.

Kommunikasjonsutvalget ønsker dessuten å være en støtte for Momentums likepersoner.

– De gjør en fantastisk innsats, men deres oppgave er først og fremst å være medmennesker for personer i krise. Vi ønsker å lette likepersonenes arbeid slik at de ikke trenger å bruke for mye tid på å snakke om rettigheter og stønadsordninger, sier Catrin.

Kommunikasjonsutvalget har allerede nå laget en revidert utgave av Momentums brosjyre, som deles ut til nyamputerte. For første gang er den ikke bare oversatt til engelsk, men også svensk, russisk og ukrainsk.

## ØNSKER INNSPILL

Sara og Catrin håper medlemmene i Momentum vil gi dem tips og innspill om saker de ønsker omtalt i Livsglede.

– Send oss en e-post og fortell oss din historie, eller tips oss hvis du vet om en god historie. Og si ifra til oss dersom det er informasjon du savner eller om du har andre gode ideer. Husk at vi, som resten av styret, jobber frivillig ved siden av jobb og familie. Vi er helt avhengige av innspill fra medlemmene for å kunne gjøre en god jobb, sier Catrin.

E-postadressene til Sara og Catrin finner du på nest siste side i magasinet.

## VI ØNSKER Å HØRE FRA DEG!

Momentum ønsker innspill fra medlemmene slik at vi kan yte enda bedre service. Vi håper derfor at flest mulig vil delta i vår medlemsundersøkelse, der vi blant annet spør om hvordan du ønsker å motta informasjon fra Momentum. Vil du hjelpe oss? Scann denne QR-koden med mobilkameraet ditt og følg deretter lenken til undersøkelsen. Det hele tar bare noen få minutter.







## VI BEVEGER MENNESKER

- Vårt fokus er at du oppnår optimal hylsekomfort og best mulig protesefunksjon
- Vi strekker oss langt for at du skal føle deg trygg
- Vi er en kvalitetsbevisst organisasjon med fokus på hele mennesket



# OCH

## ORTOPEDI

Oslo og omegn, Innlandet, Østfold (Viken),  
Møre og Romsdal, Rogaland og Nord-Norge

[www.och.no](http://www.och.no)



TOUCH BIONICS®



RHEO KNEE® XC



PROPRIO FOOT®



## Fremtidens teknologi er her.

### BIONIC TECHNOLOGY BY ÖSSUR

#### SENSE

Össurs Bionic benproteser har sensorer som hele tiden registrerer hvordan du belaster protesen.

#### THINK

Mikroprosessen og den kunstige intelligensen (AI) behandler *manga ganger per sekund* informasjon om hvor fort du går, hvordan protesen beveger seg og hvordan du agerer.

#### ACT

På millisekunder omgjøres dataene til handling. Resultatet blir *riktig støtte i rett tid*. AI brukes også i Össurs armproteser.

Vil du prøve fremtidens teknologi?

Ta kontakt med din ortopediingeniør eller besøk [WWW.OSSUR.SE](http://WWW.OSSUR.SE).



FOLLOW ÖSSUR ON



POWER KNEE™

All trademarks are either trademarks or registered trademarks of Össur in selected countries.

© ÖSSUR, 10. 2023.

# Veien til kjelleren – og opp igjen

Morten Berg har vært i kjelleren. Bokstavelig talt. Den tidligere FN-soldaten gikk en gang ned trappa til underetasjen, og der ble han. I måneder. Dette er fortellingen om veien ned – men også om veien tilbake til lyset.

Tekst: **INGUNN SOLLI** Foto: **KURT GAASØ OG PRIVAT**

Mange medlemmer kjenner nok Morten som leder for Momentums økonomiutvalg. Han er dessuten kjapp i replikken, glad i idrett, trebarnsfar, utdannet regnskapsfører og aktiv i islandshund-miljøet.

Han bærer også en tyngre ryggsekk enn de aller fleste av oss.

## **MISTET FOTEN FOR EN KU**

Vi skal tilbake til Sør-Libanon i februar 1980. Den 20 år gamle geværmannen og FN-soldaten Morten Berg har frivakt. Med ett hører de et drønn. En ku har gått på en mine i et område hvor soldatene vet det er mange miner. Lagføreren og nestlagføreren blir kalt ut, og spør om Morten vil bli med. Vel framme ser trioene at kua har fått sprengt av seg det ene beinet og blør fra buken.

– Vi kalte opp hovedkvarteret for å få nærmere ordre. Vi fikk tillatelse til å skyte kua, deretter ville de at vi skulle komme oss ut til den. Det var veldig viktig å redde kjøttet, sa de, forteller Morten.

---

## **MORTEN BERG**

**Bosted:** Bekkelaget i Oslo  
**Interesser:** Glad i idrett. Er også kasserer og aktiv i Norsk Islandshundklubb. Har to livlige islandshunder.







**TATT LIVET TILBAKE:**  
Morten har hatt tunge år, men har kommet seg tilbake på beina. Nå hjelper han andre veteraner.



**AKTIV FYR:** Aktiv fyr: Morten skulle gå idrettslinja. Slik ble det ikke. Men han er fortsatt aktiv, og er dessuten engasjert i Norsk Islandshund Klubb.



**GIKK PÅ EN MINE:** På panseret ligger minen Morten tråkket på.



**UNG IDEALIST:** En ung Morten ville ut og tjene som FN-soldat.

Soldatene sa klart ifra at de ikke hadde utstyr til å komme seg trygt gjennom et minelagt område, og de ba om å få vente på minerydderne. Det ville ikke befalet ha noe av. De mente de tre soldatene kunne bruke bajonettene for å klarere en vei ut til kua.

– Det var jo galskap, men laget mitt og jeg fulgte ordre og begynte å stikke bajonettene i bakken for å lage en sikker vei ut til kua. Jeg skar kvister som vi satte ned for å markere den mineklarerte stien, forteller Morten.

En stund går det greit, men så går Morten for å hente flere kvister. Det er da han hører det karakteristiske klikket. Deretter et voldsomt smell. 20-åringen blir kastet opp i lufta og lander på bakken. Han ser på beinet sitt. Den ene foten er sprengt av. Først er Morten helt nummen, men etter hvert kommer også de ekstreme smertene.

#### STILLHETEN ETTERPÅ

Medsoldatene setter i gang førstehjelp og ber om umiddelbar assistanse. Først etter noen timer blir Morten hentet med helikopter til sykehuset og operert, men foten er selvsagt borte for alltid. Et par uker senere blir han sendt hjem til Oslo med et Hercules-fly, der en taxi tar ham hjem til foreldrene.

Deretter blir det stille fra Forsvaret. Det vil si, ikke helt stille. Morten blir oppringt fra leiren og bedt om å levere tilbake sine militære effekter og dessuten skrive skade- og tapsmelding på en sokk og en militærstøvel.

– De ble jo sprengt i filler sammen med foten min, så det måtte de ha tapsmelding for, ja, sier Morten med en tørr latter.

Men så blir det helt stille.





**KJEMPER FORTSATT:** Morten har fått litt erstatning fra staten etter skaden han ble påført, men på langt nær nok. Saken hans pågår fortsatt.

## “JEG MÅTTE SKRIVE TAPS- OG SKADEMELDING PÅ EN SOKK OG EN MILITÆRSTØVEL.

– Det var ingen oppfølging. Null. Jeg måtte selv komme meg til legevakten for fjerning av 110 sting i den ene armen. Jeg selv måtte ta kontakt med Sophies Minde for opptrening og tilpassing av protese. I tillegg måtte jeg ta kontakt med NAV for å få hjelp til omskolering. Det var ingen hjelp å få fra Forsvaret etter å ha blitt skadet i FN-tjenesten. Ingen erstatning heller, sier Morten.

Den manglende erstatningen står i skarp kontrast til en FN-bestemmelse fra 1956. Der slås det fast at FN skal gi erstatning til sårede og døde FN-soldater og deres etterlatte. Erstatningsordningen har blitt revidert og forbedret flere ganger, men

først i 2019 sier Forsvarsdepartementet at de blir klar over FNs erstatningsordning. I 1980 ante de visstnok ingenting. Vi skal komme tilbake til dette.

### REAKSJONENE KOMMER

Men foreløpig er vi fortsatt i 1980. Den unge Morten hadde egentlig planer om å starte på Idrettshøgskolen etter FN-tjenesten. Nå ble det i stedet en utdanning innen økonomi og regnskap.

– Etter hvert startet jeg mitt eget regnskapsbyrå, jeg ble gift og fikk tre barn. Det hele så sikkert greit ut fra utsiden, sier Morten.



**ULYKKEN:** Morten får førstehjelp etter ulykken.

# “VETERANENE ER VÅR TIDS KRIGSSEILERE.

Men det var det ikke. Morten jobbet og jobbet og jobbet, mest av alt for å holde spøkelsene fra livet. Han hadde tydelige symptomer på posttraumatisk stresslidelse (PTSD), han hadde sinnemestringsproblemer og var etter eget utsagn en vanskelig mann å leve sammen med. Til slutt sa kona at nok var nok. Han måtte skaffe seg profesjonell hjelp. Morten begynte hos psykolog.

– Mer enn 20 år etter hendelsen fikk jeg diagnosen PTSD. Det er faktisk ganske klassisk. PTSD treffer gjerne med full styrke etter 20 til 25 år. Jeg ser det hos veldig mange andre veteraner også, sier Morten, som i dag jobber frivillig med økonomisk rådgiving for veteraner i organisasjonen SLOPS. For mange av dem er veien tilbake til det sivile samfunnet tung etter utenlandsoperasjoner, og for noen kommer ikke reaksjonene før etter flere år. Altfor mange får ikke hjelp, og historier som går igjen er problemer med aggresjon, depresjoner, samlivsbrudd og tap av venner. Og ikke minst økonomiske problemer.

– Jeg har møtt så mange som har sluttet å åpne vinduskonvolutter. Det er tragisk. Veteranene er vår tids krigsseilere, sier Morten.

## SELMORDSTANKENE

Også Morten har vært skikkelig langt nede. Etter et hjerteinfarkt i 2008 gikk han inn i en dyp depresjon.

– En dag gikk jeg bokstavelig talt i kjelleren, og ble der. Jeg hadde innredet meg et rom der nede, og der satt jeg hele dagen i flere måneder. Kom knapt nok opp for å spise. Kona mi var selvsagt fortvilet, forteller Morten.

Men det skal bli enda verre. I 2016 ryker ekteskapet, og Morten får stadig mørkere tanker. I februar 2017 går han igjen i kjelleren, denne gang med et ladd våpen. Han vil gjøre det slutt. Morten sitter med våpenet mot hodet og er klar til å trekke av, men tanken på at den 22 år gamle datteren vil være den som finner ham, får ham til å rykke hodet tilbake. Skuddet går i taket. Heldigvis.



**HJEM IGJEN:** Morten ba om å få ta farvel med medsoldatene før han ble sendt hjem.

## I KAMP MOT STATEN

Morten har i dag kjempet seg opp i lyset igjen, men omkostningene har vært store. Et møte med Momentums tidligere leder Kjetil Bragstad i 2018, som også er veteran, var til stor nytte. Det samme gjelder hjelpen han har fått av psykologen sin. Men Forsvaret er Morten lite imponert over. Derfra har han ikke fått mye støtte eller hjelp.

I 2020 gikk han til søksmål mot staten for å få erstatning, og søksmålet pågår fortsatt. Så langt har han mottatt 270 000 kroner i erstatning. Det skjedde i fjor sommer.

– Etter 42 år klarte de altså å utbetale noen småpenger erstatning for en tapt fot og store psykiske omkostninger. Det holder ikke, sier Morten.

Han sier det er vanskelig å fastslå eksakt hvor mye han eventuelt ville fått i erstatning fra FN, dersom Forsvarsdepartementet hadde bistått han med å få erstatning i sin tid. Departementet hevder jo at de ikke kjente til ordningen før i 2019, men allerede i 1993 bistod de en annen skadd norsk FN-soldat med å få FN-erstatning.

– Er du sint eller bitter?

– Jeg er forbanna, ja! Erstatningen skulle jeg jo hatt i 1980. Men jeg er også en sta jævel, og jeg gir meg ikke, slår Morten fast.

Det er ikke vanskelig å tro ham.





# Vi gjør det mulig!

Blatchford Ortopedi AS er en av Norges ledende ortopediske klinikker. Vi er eid av Blatchford Group som har sitt hovedsete i Storbritannia. Vårt selskap har over 130 års erfaring innen rehabiliterende tjenester.

I Blatchford Ortopedi er vi mer enn 170 medarbeidere innen ortopedi-teknikk. Vår visjon er at alle våre kunder kan få et bedre liv. Enten du trenger en avansert protese, ortose eller en tilpasset innleggssåle, kan du være trygg på at vi leverer deg høy kvalitet og individuell service.

Blatchford Norge består av seks avdelinger som holder til i:  
**Arendal, Kristiansand, Bergen, Bodø, Harstad og Tromsø.**

I tillegg har vi satelittklinikker på følgende plasser:  
**Alta, Finnsnes, Stokmarknes, Narvik, Mo i Rana, Gravdal, Førde, Flekkefjord, Sørlandet Sykehus Arendal og Nordås AFMR.**



[blatchford.no](http://blatchford.no)

**Blatchford**  
Ortopedi



## Momentum-året 2023 i bilder

Momentum, både sentralt og lokalt, jobber for at medlemmene skal ha mange gode tilbud og mulighet for spennende aktiviteter som alle kan delta på. Her er et lite utvalg av samlingene og turene vi har hatt sammen i 2023. Det er bare å nyte synet. Og gikk du glipp av noe i året som snart har gått, håper vi å se deg neste år. Ikke glem Camp Momentum, som i 2024 går av stabelen i Kristiansand!

Godt nytt år til alle våre medlemmer!

Hilsen hovedstyret





**INGEN GRENSER:** Fra Funkibators tur til Hjerkin. Flere fikk prøve både hesteridning og håndsykkel for første gang.



**ALDRI SUR:** Helge Kvåle er kledd etter forholdene.



**KREATIVITET:** Rune Søstuen vet hvordan man lager en effektiv hjelmholder.





↑ **LAVTERSKELE:**  
Momentum innlandet og Golfforbundet inviterte til kom-og-prøv-golf-dag i Elverum. Det var et svært vellykket arrangement med superbra deltakelse fra den glade gjengen i Momentum Innlandet.

← **SOMMERTREFF:**  
Momentum Sør-Øst la sitt sommertreff til Langesund, med innlagt bueskyting.

→ **FAST TILBUD:**  
Lars Ewald Hagen, Benedicte Finnema og Lars Magne Arnesen på hvilebenken under simulatorgolfspill, som Momentum Øst har som fast aktivitetstilbud hver onsdag på Fornebu golf.



**MAGISK:** Mange av medlemmene er glade i friluftsliv. Her fra padledag på Oslofjorden.



**NÅR EG SER DEG SLIK:** Vestlandet viste seg fra sin aller vakreste side da Momentum Vest hadde sommersamling i Rosendal.





**VARMT:** Hamar var et høydepunkt for mange og det var varmt! Michel Horacsek på tur til Domkirkeodden.



**FOR FØRSTE GANG:** Kjetil Grødem var førstereisgutt på Camp Momentum. Håper vi ser ham i Kristiansand neste år!



**CAMP MOMENTUM 2023:** Omvisning på Domkirkeodden på Hamar i 30 varmegrader. Mange svenske medlemmer var også med, blant andre Inger Lang.



**PÅRØRENDE:** Flere pårørende var også med til Hamar. Vi håper på enda flere neste år! Her er Frøydis Aalberg og Anne-Lise Sundbø.





**PÅ LANGTUR:** Momentum Sør-Vest var på tur til Filefjell i år. På veien fikk de blant annet besøke Heddal stavkirke. Like imponerende som da den ble bygget.



**FOR VÅGHALSER:** Flåm zipline er Nordens lengste, hele 1381 meter. Toppfarten kan komme opp i over 100 kilometer i timen! Men man kan gjerne bare nøye seg med å nyte utsynet over vakre Norge fra utsiktsplattformen.



**TUR TIL FILEFJELL:** God stemning før middag da Sør-Vest var på Filefjell – og like god stemning hele resten av turen.



**JULETREFF:** Fra Momentum Sør-Vests julesamling.



**SOMMER I NORGE:** Fin tur til Filefjell!



# Oppnå bedre livskvalitet med en hydraulisk protesefot

**Menneskefoten er kompleks og perfekt designet for at vi skal kunne bevege oss trygt i variert terreng og på ulike typer underlag - vanligvis uten å tenke over det.**

En hydraulisk protesefot er laget for å fungere så likt den biologiske menneskefoten som mulig. Ved hjelp av hydraulisk damping justerer foten seg selv og tilpasser seg terrenget og miljøet du beveger deg i.

På flatt ujevnt underlag vil en hydraulisk protesefot sørge for en jevnere balanse mellom protesebeinet og den friske siden.

Gange i oppover- og nedoverbakke vil kreve mindre energi.

Siden tåen holder seg løftet igjennom svingfasen reduseres risikoen for å snuble og falle.

Hydraulisk damping gir en mer naturlig ankelbevegelse som gjør at du kan bevege deg lettere, friere og tryggere i alle typer miljø og terreng.



## ElanIC - en datastyrt hydraulisk protesefot

ElanIC er en datastyrt hydraulisk protesefot fra Blatchford med integrerte sensorer som gjenkjenner brukerens aktivitet og miljø.

Ved rask gange og i oppoverbakke vil foten gi god fremdrift og bidra til å redusere din energibruk.

I nedoverbakke vil foten bremse for å sikre en trygg og kontrollert gange. Når du står stille vil foten raskt gå i lås og du vil oppnå god stabilitet og balanse.

ElanIC er en allsidig, vanntett og robust protesefot for deg som ikke vil gå på akkord med dine favorittaktiviteter.

Les mer:



Kontakt din ortopediingeniør for å få vite mer om hvordan du kan få prøve en av Blatchford's hydrauliske proteseføtter.

Studier viser at en hydraulisk protesefot kan bidra til:

- Raskere, mer naturlig og mindre energikrevende gange
- Mindre belastning på skjelettet og det friske benet, og redusert risiko for å utvikle slitasjegikt og ryggplager
- Mindre trykk og belastning i protesehylsen
- Redusert risiko for å snuble og falle
- Bedre kroppsholdning
- Økt komfort og bedre langsiktig helse



## EchelonER - en ny hydraulisk protesefot med økt ankelbevegelse

EchelonER er en ny hydraulisk protesefot fra Blatchford med økt ankelbevegelse som gir mulighet for både barfotgange og bruk av sko med ulike hælhøyder.

Foten er vanntett og robust, og spesielt utviklet for å gi deg større fleksibilitet og frihet i hverdagen.

Les mer om EchelonER:



# Ortopro

Distribueres i Skandinavia av Ortopro AS  
t: 55 91 88 60 • e: post@ortopro.no  
Følg oss på sosiale medier: @ortoproas

# Nytt & nyttig

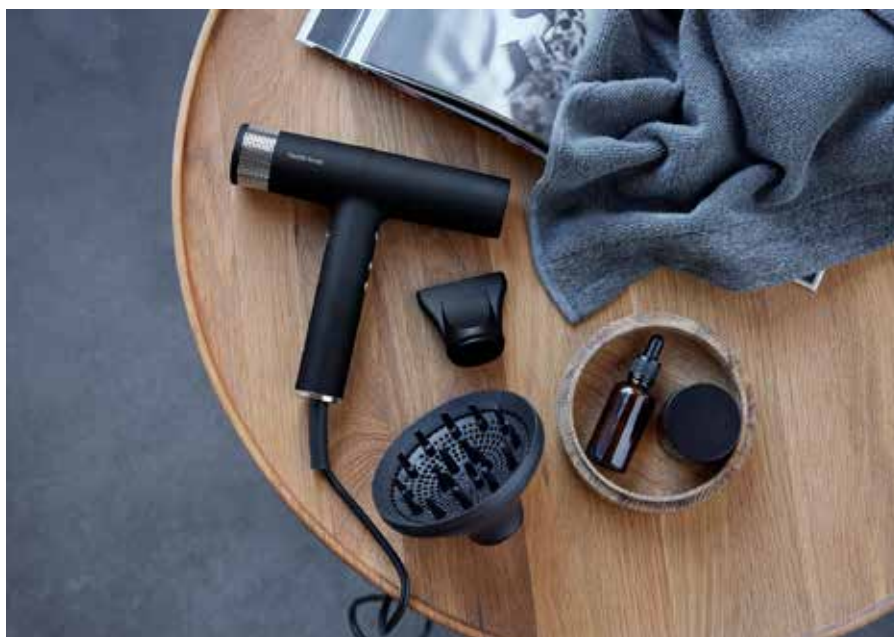
Julegaver til deg selv – eller til andre?

Pluss en ny reiserullestol.



## Lett og elektrisk

Den nye rullestolen Quickie Q50 R Carbon er sammenleggbart, elektrisk og veier bare 14,5 kilo uten batteri. Perfekt på reise – batteriene er IATA-godkjent for flytransport. Rekkevidden er 12 kilometer. → [www.sunrisemedical.no](http://www.sunrisemedical.no)



## Lett og kraftig

Er du lei av din tunge, gamle hårføner som gjør deg sliten i skulder og armer? Da er det på tide å bytte den ut med noe nettere og lettere. Nordic Sense hårføner veier bare 350 gram. Den har en hastighet på 100 000 omdreininger i minuttet, opptil syv ganger raskere enn en tradisjonell føner. Den koster også litt mer ... → [www.skousen.no](http://www.skousen.no)



## Mot nupper og kviser

Nupper og kviser som danner seg under hylsen, er et irriterende problem for mange.

Her er to produkter som kan avhjelpe problemet. Clarifying body spray klarner og forebygger utbrudd på steder som er vanskelige å nå. Inneholder salisylsyre.

Special cleansing gel fra samme produsent er en skummende rensegele for alle hudtyper. Den holder huden ren og frisk uten å tørke den ut. Fås også som refill.

→ [www.dermalogica.no](http://www.dermalogica.no)







# The wait is finally over!

Fillauer's **ProCover** is now available for the adult AllPro DM, AllPro PM, AllPro XTS, or Wave Comfort 3. The ProCover is a sleek foot cover with a split design that protects the foot, enhances performance, and is easy to install and remove for cleaning and maintenance.

Visit [fillauer.se](https://fillauer.se) to find out more.

*Fillauer*®



## Prøv Alpha SmartTemp liner som stabiliserer temperaturen i hylsan.

*Tilgjengelig i gel eller silikon for å holde deg kjølig og komfortabel hele året.*

For å finne ut mer, vennligst besøk [www.nordicortopedica.se](http://www.nordicortopedica.se) eller kontakt oss på [info@nordicortopedica.se](mailto:info@nordicortopedica.se)



## Atterås

Vi ønsker dere alle  
en riktig god jul!



### Vi skaper bevegelse!

Atterås lager og tilpasser alle typer benproteser, enten du er amputert gjennom hoftelodd, lår, kneledd, legg, ankel eller forfot.

Vi har lang erfaring og høy kompetanse innen tilpassing av benproteser. Her ser du ortopediingeniør Tom Egil Blomberg og fysioterapeut Gyöngyvér Molvær i tett tverrfaglig samarbeid ved tilpassing av lårprotese.

Lurer du på om vi kan hjelpe deg?  
Ta kontakt med oss på:

**93 68 60 00**

**[post@atteraas.no](mailto:post@atteraas.no)**

**[www.atteraas.no](http://www.atteraas.no)**

**Møllendalsveien 1, 5009 Bergen**





## Vil du være med i vårt team av ambassadører på sosiale medier?

Bruker du våre produkter eller er nysgjerrig på dem? Liker du å skrive på sosiale medier? Vi leter etter en ambassadør i Norge, kanskje er det du? Alle aldre.

Kontakt oss på [info@lindhe.se](mailto:info@lindhe.se)



Følg oss gjerne på



## BLI MED PÅ HUNDEKJØRING I JOTUNHEIMEN!



Den 16. – 18. februar arrangerer Momentum og Funkibator en helg med hundekjøring med base på Randsverk. Opplev den fantastiske stillheten bak et hundespenn over snødekte vidder i Jotunheimen.

Turen krever at du kan stå stabilt på protesen(e) og at du tåler belastning over tid.

### Helgen inkluderer:

- God oppfølging i en trivelig gruppe
- Proffe guider fra Jotunheimen Husky.
- Hundekjøring i spann med to deltakere som bytter på kjøring.
- To netter i hytte eller leilighet med full pensjon hos Jotunheimen Husky.
- Maks 12 deltakere. Vi kan ikke garantere enkeltrom.

Sjekk hjemmesiden for påmelding.  
Påmeldingsfrist 15. januar!

**NTOR**®

## FRI UTFOLDELSE er vår spesialitet

**Norsk Teknisk Ortopedi** tenker framover. Vi vil være i forkant av kroppens utvikling og skal være klare den dagen nye behov melder seg. Målet er at brukere skal vokse og utvikle seg med sine hjelpemidler. Med stadig bedre teknikk og fokus på hver enkelts personlige behov ønsker vi å gjøre hverdagen best mulig for våre brukere. Vi vet mulighetene og har løsningene som gir en god funksjon.

### Norsk Teknisk Ortopedi AS

Vikavegen 17, 2312 Ottestad – Tlf: 62 57 44 44 – [nto@ortonor.no](mailto:nto@ortonor.no)  
[www.ortonor.no](http://www.ortonor.no)



ETAB



1927

SOPHIES  
MINDE

Frihet til bevegelse  
og til i større grad å  
kunne bestemme  
over eget liv.

SOPHIES MINDE ORTOPEDI AS er totalleverandør  
av ortopediske hjelpemidler, og tar i mot  
pasienter fra hele landet.

[sophiesminde.no](https://sophiesminde.no)



Vi har  
kapasitet  
og kort  
ventetid!

BT ORTOPEDI

- Teknologi og håndverk hånd i hånd

**Alle er unike.**

Vårt mål er å forbedre livskvaliteten til alle våre pasienter. Tett samarbeid mellom deg som pasient, våre ortopediingeniører og teknikere gir de beste resultatene.

**BT Ortopedi AS**, tidligere Buskerud Teknisk Ortopedi AS  
Telefon: 32 80 93 93 | E-post: [post@bto.no](mailto:post@bto.no) | [www.bto.no](http://www.bto.no)  
Drammen – Hønefoss – Notodden – Kongsberg – Ål



Ortopedisenter as



Bevegelse – Helse – Glede

**ØSTO Ortopedisenter AS**

Innlandet: Gartnervegen 10 | 2312 Ottestad | Tlf.nr: 62573900 | E-post: [post@osto.no](mailto:post@osto.no) | [www.osto.no](http://www.osto.no)  
Trøndelag: Vestre Rosten 79 | 7075 Tiller | Tlf.nr. 90701400 | E-post: [post@osto.no](mailto:post@osto.no) | [www.osto.no](http://www.osto.no)



*"Det har blitt ett  
nytt liv for meg  
etter 48 år med  
protese"*

### Kontakt ditt lokale proteseteam

#### Bergen

Tlf: 55 20 64 60  
post@drevelin.no  
drevelin.no



f @ Drevelinortopedi

#### Kristiansand

Tlf: 40 00 48 08  
drevelin@drevelinsor.no  
drevelin.no



f @ Drevelinsor



## Hils på proteseteamet i Vestfold og Telemark.

God stemning. Bra proteser.



ORTOPEDI  
TEKNIKK

tlf: 33 01 76 00

ortopediteknikk.no

## Hamar Ortopediske AS

Vi tilbyr individuelt tilpassede hjelpemidler.

- Protoser
- Ortoser
- Ortopediske sko
- Fotsenger
- Spesialsko
- Innleggsåler
- Korsetter
- Oppbygg mm.

*Ortopediteknikk  
i sentrum*



Besøksadresse: Grand Helsesenter,  
Torggata 1, 2317 Hamar  
Telefon: 62 51 19 50  
E-post: [post@hamar-ortopediske.no](mailto:post@hamar-ortopediske.no)  
Web: [www.hamar-ortopediske.no](http://www.hamar-ortopediske.no)



ANATOMIC STUDIOS



Prosthetic Fashion  
for Everybody &  
Every Body

[anatomic-studios.com](http://anatomic-studios.com)



LINDHE XTEND

xtend your life

## Et grønt fotavtrykk - i mange farger

Vårt nye fotskall finnes i fire fargenyanser og er tilvirket av gjenvunnet og holdbart materiale.



9 måneders  
garanti

Start reisen din på [lindhextend.com](http://lindhextend.com)



Scan QR-koden  
og les mer

DEVELOPED AND  
MADE IN SWEDEN

Følg oss gjerne på



# TRØNDELAG ORTOPEDISKE VERKSTED

SERVICE – ENGASJEMENT – RESPEKT - KVALITET

TOV tilbyr:

Tilpasning av alle typer arm – og benproteser.

Gåskole – Ukentlig treningstilbud for aktive benprotesebrukere.

Aktivitetsdag for benprotesebrukere planlegges våren 2023.





# Momentum landet rundt. Vi er til for deg og dine. Ta kontakt!

## ØST Oslo, Akershus og Østfold



Regionleder  
**John Arne Rosenlund**  
jar@momentum.nu  
T: +47 91 10 58 66

## ØST Oslo, Akershus og Østfold



Likepersonkontakt  
**Geir Bornkessel**  
geir.bornkessel@momentum.nu  
T: +47 97 15 58 78

## INNLANDET Hedmark og Oppland



Regionleder  
**Knut J. Lehre**  
kjl@momentum.nu  
T: +47 91 58 19 02

## INNLANDET Hedmark og Oppland



Likepersonkontakt  
**Ole Martin Tveter**  
omt@momentum.nu  
T: +47 45 47 09 70

## SØR-VEST Rogaland og Agder



Regionleder  
**Arild Bergstrøm**  
ab@momentum.nu  
T: +47 95 09 70 60

## SØR-VEST Rogaland og Agder



Likepersonkontakt  
**Roy Tørring**  
rt@momentum.nu  
T: +47 40 15 99 35

## VEST Hordaland, Sogn og Fjordane



Regionleder  
**Anniken Jahnsen Kvaal**  
ak@momentum.nu  
T: +47 95 80 58 42

## VEST Hordaland, Sogn og Fjordane



Likepersonkontakt  
**Morten Furre**  
mf@momentum.nu  
T: +47 91 56 89 62

## SØR-ØST Buskerud, Telemark og Vestfold



Regionleder  
**Merete Linde-Nielsen**  
mln@momentum.nu  
T: +47 90 41 07 13

## SØR-ØST Buskerud, Telemark og Vestfold



Likepersonkontakt  
**Sverre W. Øverland**  
swo@momentum.nu  
T: +47 98 42 26 09

## SVERIGE



Styreleder  
**Christoffer Lindhe**  
christoffer.lindhe@momentum.nu  
T: +46 728 57 13 00

## SVERIGE



Nestleder  
**Robert Lång**  
robert.lang@momentum.nu  
T: +46 707 43 05 71

## MIDT-NORGE Trøndelag, Møre og Romsdal



Pårørendekontakt  
**Anne-Lise Sundbø**  
as@momentum.nu  
T: +47 99 79 53 51

## MIDT-NORGE Trøndelag, Møre og Romsdal



Regionleder og likepersonkontakt  
**Tor Aalberg**  
tha@momentum.nu  
T: +47 46 63 06 42

## MIDT-NORGE Trøndelag, Møre og Romsdal



Likepersonkontakt  
**Sven Erik Almaas**  
sea@momentum.nu  
T: +47 91 17 91 60

## NORD Nordland og Troms og Finnmark



Leder  
**Frans Torbjørnsen**  
ft@momentum.nu  
T: +47 99 26 29 55

## NORD Nordland og Troms og Finnmark



Styremedlem  
**Martin Hartløff**  
mha@momentum.nu  
T: +47 90 12 00 25

## NORD Nordland og Troms og Finnmark



Styremedlem  
**Johnny Andreassen**  
post@amoment.no  
T: +47 95 72 47 12

## HOVEDSTYRET I MOMENTUM

### Petter Thime



Leder  
petter.thime@momentum.nu  
T: +47 90 01 90 95

### Geir Bornkessel



Nestleder  
geir.bornkessel@momentum.nu  
T: +47 97 15 58 78

### Morten Berg



Styremedlem  
morten.berg@momentum.nu  
T: +47 90 16 30 66

### Roar Olafsen



Styremedlem  
borgolafsen@gmail.com  
T: +47 93 69 73 30

### Tor Aalberg



Styremedlem  
tha@momentum.nu  
T: +47 46 63 06 42

### Celine S. Halvorsrud



Styremedlem  
csh@momentum.nu  
T: +47 97 49 61 46

### Sara Vu



Styremedlem  
sv@momentum.nu  
T: +47 45 47 08 84

### Silje Bjerga Nesland



Varamedlem  
silje.bjerga.nesland@momentum.nu  
T: +47 40 24 10 81

### Catrin Alhaug



Varamedlem  
ca@momentum.nu  
T: +47 97 78 01 87

### Liv Karin Søstuen

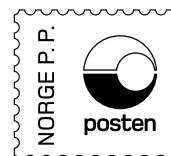


Adm. sekretær  
info@momentum.nu  
T: +47 40 00 43 60

## MOMENTUMPRISUTVALGET:

Ta kontakt med adm. Forslag sendes: info@momentum.nu

Returadresse:  
Momentum  
pb. 49 Skøyen  
0212 Oslo



**ottobock.**

# Quickchange

## Utforsk dine muligheter.



Vår Quickchange adapter gir deg muligheter til selv å bytte mellom forskjellige føtter, og også kneet mellom forskjellige hylser når du ønsker og etter behov.

Quickchange gir deg muligheter f.eks

- Enklere ta av og på bukse
- Bytte hylse på samme protese oppsett
- Bytte mellom forskjellige protese føtter



**#WeEmpowerPeople**

[www.ottobock.com/en-sc/product/4R11](http://www.ottobock.com/en-sc/product/4R11)

