



## **HANDLINGSPLAN MOMENTUM ØST 2025-2026**

- Regionstyret skal følge den sentralt lagte handlingsplan for Momentum
- Det skal gjennomføres minimum 6 regionstyremøter årlig – noen kan arrangeres på Teams
- Regionstyret skal være representert på Landsmøtet i 2025
- Regionstyret skal være representert på seminarene som arrangeres av Momentum sentralt i valgperioden
- Likepersonarbeidet skal drives systematisk og kontinuerlig – med tilstrekkelig oppfølging og opplæring og det skal avholdes halvårlige pårørende og likepersonssamlinger.
  - Regionstyret skal søke og avholde kurs i brukermedvirkning
  - Det skal avholdes jule og sommeravslutninger samt andre typer arrangementer.
  - Momentum Øst skal om mulig avholde en aktivitetsweekend årlig
- Regionstyret skal - om mulig, være representert på invitasjoner (seminar/fagmøter o.l.) eksempelvis fra:
  - FFO Akershus, sykehus og rehabiliteringssteder i regionen.
- Momentum øst skal holde nær kontakt opp mot de ortopediske verkstedene og rehabiliteringsinstitusjonene i regionen
- Momentum Øst skal være tett på i oppfølging av kommuner, sykehus/sykehjem spesielt innen rehabilitering.
- Regionstyret skal informere medlemmene om alle aktiviteter i Momentums regi som skjer nær regionen.
- Regionstyret skal invitere til minimum 2 lokale medlemsmøter pr. år
- Regionstyret skal gjennom valgperioden holde tett dialog med Hovedstyret/Administrasjon (eks. medlemsbladet Livsglede, tilskuddsordninger, prosjekter/aktiviteter på nasjonalt plan o.l.)